附件 2

第四批健康企业建设优秀案例名单

（按行政区划顺序排序）

序号	省　份	案例名称
1	北　京	北京低碳清洁能源研究院健康企业建设优秀案例
2		中石化石油工程技术研究院有限公司健康企业建设优秀案例
3		中国石油工程建设有限公司健康企业建设优秀案例
4		华润赛科药业有限责任公司健康企业建设优秀案例
5		重庆长安汽车股份有限公司北京长安汽车公司健康企业建设优秀案例
6		中煤北京煤矿机械有限责任公司健康企业建设优秀案例
7		中国石化润滑油北京有限责任公司健康企业建设优秀案例
8	天　津	天津中油武清石油销售有限公司健康企业建设优秀案例
9		国网天津市电力公司电缆分公司健康企业建设优秀案例
10		国能（天津）港务有限责任公司健康企业建设优秀案例
11	河　北	河北鑫海化工集团有限公司健康企业建设优秀案例
12		蒙牛乳业（唐山）有限责任公司健康企业建设优秀案例
13		凌云工业股份有限公司健康企业建设优秀案例
14		河钢股份有限公司承德分公司健康企业建设优秀案例
15		三河同飞制冷股份有限公司健康企业建设优秀案例
16		安新县中洲水业有限公司健康企业建设优秀案例
17	山　西	国能山西河曲发电有限公司健康企业建设优秀案例
18	内蒙古	内蒙古国华准格尔发电有限责任公司健康企业建设优秀案例
19		国能神东煤炭柳塔煤矿健康企业建设优秀案例
20		国能新朔铁路有限责任公司机务分公司健康企业建设优秀案例
21		内蒙古龙源蒙东新能源有限公司健康企业建设优秀案例
22		国家能源集团乌海能源有限责任公司老石旦煤矿健康企业建设优秀案例
23		国华蒙东（内蒙古）新能源有限公司健康企业建设优秀案例

序号	省　份	案例名称
24	辽　宁	中国石油天然气股份有限公司辽河油田分公司健康企业建设优秀案例
25		中国石油天然气股份有限公司抚顺石化分公司健康企业建设优秀案例
26		中国石化销售股份有限公司辽宁石油分公司健康企业建设优秀案例
27		辽港控股（营口）有限公司第四分公司健康企业建设优秀案例
28		中国石油天然气股份有限公司锦西石化分公司健康企业建设优秀案例
29		中国石油天然气股份有限公司抚顺石化分公司烯烃厂健康企业建设优秀案例
30	吉　林	国华（乾安）风电有限公司健康企业建设优秀案例
31		中国石油化工股份有限公司东北油气分公司健康企业建设优秀案例
32		中国石油天然气股份有限公司吉林油田分公司新木采油厂健康企业建设优秀案例
33	黑龙江	大庆油田有限责任公司健康企业建设优秀案例
34		哈尔滨锅炉厂有限责任公司健康企业建设优秀案例
35		黑龙江昊华化工有限公司健康企业建设优秀案例
36	江　苏	中国石化扬子石油化工有限公司健康企业建设优秀案例
37		无锡村田电子有限公司健康企业建设优秀案例
38		张家港港务集团有限公司健康企业建设优秀案例
39		国华（江苏）风电有限公司健康企业建设优秀案例
40	浙　江	传化集团有限公司健康企业建设优秀案例
41		杭州武林工贸有限公司健康企业建设优秀案例
42		中国石化销售股份有限公司浙江宁波石油分公司健康企业建设优秀案例
43		浙江中医药大学中药饮片有限公司健康企业建设优秀案例
44	安　徽	光环江东环保能源（马鞍山）有限公司健康企业建设优秀案例
45		芜湖海螺生态家居科技有限公司健康企业建设优秀案例
46		国能神皖池州发电有限责任公司健康企业建设优秀案例
47		黄山海螺水泥有限责任公司健康企业建设优秀案例
48		福建福清核电有限公司健康企业建设优秀案例
49	福　建	厦门航空有限公司健康企业建设优秀案例
50		国能神福(龙岩)发电有限公司健康企业建设优秀案例

序号	省　份	案例名称
51		瀚蓝(平和)固废处理有限公司健康企业建设优秀案例
52		紫金矿业集团股份有限公司紫金山金铜矿健康企业建设优秀案例
53		福建联合石油化工有限公司健康企业建设优秀案例
54		福建省政和华厦水泥有限责任公司健康企业建设优秀案例
55	江　西	国家能源集团江西电力有限公司万安水力发电厂健康企业建设优秀案例
56		国能神华九江发电有限责任公司健康企业建设优秀案例
57		瀚蓝工业服务（赣州）有限公司健康企业建设优秀案例
58		江西大吉山钨业有限公司健康企业建设优秀案例
59		中科伟通智能科技（江西）有限公司健康企业建设优秀案例
60	山　东	山东新马制药装备有限公司健康企业建设优秀案例
61		东阿阿华医疗科技有限公司健康企业建设优秀案例
62		泰山玻璃纤维有限公司健康企业建设优秀案例
63		山东省天然气管道有限责任公司健康企业建设优秀案例
64		胜利油田东胜精攻石油开发集团股份有限公司健康企业建设优秀案例
65		国网山东省电力公司健康企业建设优秀案例
66		国网山东省电力公司滨州供电公司健康企业建设优秀案例
67	河　南	中国石油化工股份有限公司中原油田分公司濮城采油厂健康企业建设优秀案例
68		中国石油化工股份有限公司中原油田分公司文留采油厂健康企业建设优秀案例
69		中国石油化工股份有限公司中原油田应急救援中心健康企业建设优秀案例
70		中铁工程装备集团隧道设备制造有限公司健康企业建设优秀案例
71		中国石油化工股份有限公司储气库分公司健康企业建设优秀案例
72		郑州中车四方轨道车辆有限公司健康企业建设优秀案例
73	湖　北	东风商用车有限公司车辆工厂健康企业建设优秀案例
74		中国石油化工股份有限公司荆门分公司健康企业建设优秀案例
75		中广核拓普（湖北）新材料有限公司健康企业建设优秀案例
76		湖北菲利华石英玻璃股份有限公司健康企业建设优秀案例
77		蒙牛高科乳制品武汉有限责任公司健康企业建设优秀案例

序号	省　份	案例名称
78		武汉三鹰生物技术有限公司健康企业建设优秀案例
79		武汉京东方光电科技有限公司健康企业建设优秀案例
80	湖　南	中国石化催化剂有限公司长岭分公司健康企业建设优秀案例
81		华润三九（郴州）制药有限公司健康企业建设优秀案例
82		中车时代电动汽车股份有限公司健康企业建设优秀案例
83		湖南柿竹园有色金属有限责任公司健康企业建设优秀案例
84		国网湖南省电力有限公司健康企业建设优秀案例
85		光大环保能源（益阳）有限公司健康企业建设优秀案例
86		中车株洲电力机车研究所有限公司综合能源事业部健康企业建设优秀案例
87	广　东	广汽传祺汽车有限公司健康企业建设优秀案例
88		鹏鼎控股(深圳)股份有限公司健康企业建设优秀案例
89		中山嘉明电力有限公司健康企业建设优秀案例
90		深圳海星港口发展有限公司健康企业建设优秀案例
91		深圳市中金岭南有色金属股份有限公司韶关冶炼厂健康企业建设优秀案例
92		欧司朗（中国）照明有限公司健康企业建设优秀案例
93		国能（惠州）热电有限责任公司健康企业建设优秀案例
94	广　西	广西电网有限责任公司贵港供电局健康企业建设优秀案例
95		广西都安西江鱼峰水泥有限公司健康企业建设优秀案例
96		国能广投北海发电有限公司健康企业建设优秀案例
97		广西玉柴机器股份有限公司健康企业建设优秀案例
98		桂林深科技有限公司健康企业建设优秀案例
99		华能怡海（钦州）新能源有限责任公司健康企业建设优秀案例
100	海　南	海南核电有限公司健康企业建设优秀案例
101		中国移动通信集团海南有限公司健康企业建设优秀案例
102		海南电网有限责任公司海口供电局健康企业建设优秀案例
103		海口美兰国际机场有限责任公司健康企业建设优秀案例
104	重　庆	中国石油天然气股份有限公司重庆销售分公司健康企业建设优秀案例

序号	省　份	案例名称
105		赛力斯集团股份有限公司健康企业建设优秀案例
106		大唐重庆市南川区新能源有限公司健康企业建设优秀案例
107		博世氢动力系统（重庆）有限公司健康企业建设优秀案例
108		重庆凌达压缩机有限公司健康企业建设优秀案例
109		国家电投集团重庆合川发电有限公司健康企业建设优秀案例
110		台晶（重庆）电子有限公司健康企业建设优秀案例
111	四　川	中国石油集团川庆钻探工程有限公司试修公司健康企业建设优秀案例
112		成都虹波实业股份有限公司健康企业建设优秀案例
113		扬子江药业集团四川海蓉药业有限公司健康企业建设优秀案例
114		雅砻江流域水电开发有限公司官地水力发电厂健康企业建设优秀案例
115		中国石油天然气集团有限公司西南油气田分公司川西北气矿健康企业建设优秀案例
116		中国石油天然气股份有限公司四川甘孜销售分公司健康企业建设优秀案例
117	贵　州	贵州科伦药业有限公司健康企业建设优秀案例
118		贵州航天凯星智能传动有限公司健康企业建设优秀案例
119		国能织金发电有限公司健康企业建设优秀案例
120		贵州电网有限责任公司凯里施秉供电局健康企业建设优秀案例
121		贵州天福化工有限责任公司健康企业建设优秀案例
122	云　南	三峡金沙江川云水电开发有限公司永善溪洛渡电厂健康企业建设优秀案例
123		云南锡业股份有限公司锡业分公司健康企业建设优秀案例
124		云南永昌硅业股份有限公司健康企业建设优秀案例
125		国能开远发电有限公司健康企业建设优秀案例
126		昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司健康企业建设优秀案例
127		腾冲海创能源科技有限责任公司健康企业建设优秀案例
128		华坪隆基硅材料有限公司健康企业建设优秀案例
129	陕　西	陕西鼓风机（集团）有限公司健康企业建设优秀案例
130		宝鸡石油机械有限责任公司健康企业建设优秀案例
131		陕西中天火箭技术股份有限公司健康企业建设优秀案例

序号	省　份	案例名称
132		陕西陕煤曹家滩矿业有限公司健康企业建设优秀案例
133		延长油田股份有限公司南泥湾采油厂健康企业建设优秀案例
134		金堆城钼业股份有限公司金属分公司健康企业建设优秀案例
135		中国石油集团川庆钻探工程有限公司长庆钻井总公司健康企业建设优秀案例
136	甘　肃	中国石油天然气股份有限公司甘肃定西销售分公司健康企业建设优秀案例
137		中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第十一采油厂健康企业建设优秀案例
138		中国石油天然气股份有限公司玉门油田分公司健康企业建设优秀案例
139		中国石油天然气股份有限公司长庆油田页岩油开发分公司健康企业建设优秀案例
140		甘肃电投九甸峡水电开发有限责任公司健康企业建设优秀案例
141		甘肃稀土新材料股份有限公司健康企业建设优秀案例
142	青　海	金诃藏药股份有限公司健康企业建设优秀案例
143	宁　夏	国家能源集团宁夏煤业有限责任公司煤制油分公司健康企业建设优秀案例
144		华润新能源投资有限公司宁夏分公司健康企业建设优秀案例
145		国能宁东第一发电有限公司健康企业建设优秀案例
146		银川隆基光伏科技有限公司健康企业建设优秀案例
147		彭阳县盛泽供水有限公司健康企业建设优秀案例
148		国能宁夏鸳鸯湖第一发电有限公司健康企业建设优秀案例
149	新　疆	国投新疆罗布泊钾盐有限责任公司健康企业建设优秀案例
150		中国石油天然气股份有限公司吐哈油田分公司健康企业建设优秀案例
151		华电库车发电有限公司健康企业建设优秀案例
152		国能新疆托克逊能源有限责任公司健康企业建设优秀案例
153		国网能源哈密煤电有限公司花园电厂健康企业建设优秀案例
154		中国石油天然气股份有限公司新疆油田分公司健康企业建设优秀案例
155		中广核额敏风力发电有限公司健康企业建设优秀案例
156	兵　团	新疆金川热电有限责任公司健康企业建设优秀案例
157		博乐市正大钙业有限公司健康企业建设优秀案例
158		新疆梅花氨基酸有限责任公司健康企业建设优秀案例

序号	省　份	案例名称
159		新疆天业汇合新材料有限公司健康企业建设优秀案例
160		新疆天润生物科技股份有限公司健康企业建设优秀案例

第四批健康企业建设优秀案例汇编

（企业建设篇）

中华人民共和国国家卫生健康委员会

职业健康司

2025 年 4 月

前 言

自 2019 年《关于推进健康企业建设的通知》(全爱卫办发〔2019〕3 号)和《健康企业建设规范(试行)》印发以来，各地区、各有关部门和广大企业积极响应，广泛开展健康企业建设工作。截止到 2024 年底，全国已建成健康企业 3.1 万家。为激励各地和企业推进和参与健康企业建设工作，国家卫生健康委于 2021 年、2022 年和 2023 年连续组织开展了三批健康企业建设优秀案例征集活动，取得了良好社会反响。为持续总结推广健康企业建设的好经验和好做法，营造良好氛围，提高各地区和企业开展健康企业建设的积极性，2024 年 12 月，国家卫生健康委职业健康司组织开展了第四批健康企业建设优秀案例征集活动，通过各省推荐和专家评审，共评选出健康企业建设秀案例 160 个。现将优秀案例编辑成册，供各地区、有关部门参考借鉴。

目　录

（按行政区划顺序）

1.北京低碳清洁能源研究院健康企业建设优秀案例 1

2.中石化石油工程技术研究院有限公司健康企业建设优秀案例 9

3.中国石油工程建设有限公司健康企业建设优秀案例 16

4.华润赛科药业有限责任公司健康企业建设优秀案例 30

5.重庆长安汽车股份有限公司北京长安汽车公司健康企业建设优秀案例 38

6.中煤北京煤矿机械有限责任公司健康企业建设优秀案例 51

7.中国石化润滑油北京有限责任公司健康企业建设优秀案例 63

8.天津中油武清石油销售有限公司健康企业建设优秀案例 82

9.国网天津市电力公司电缆分公司健康企业建设优秀案例 88

10.国能（天津）港务有限责任公司健康企业建设优秀案例 96

11.河北鑫海化工集团有限公司健康企业建设优秀案例 106

12.蒙牛乳业（唐山）有限责任公司健康企业建设优秀案例 115

13.凌云工业股份有限公司健康企业建设优秀案例 125

14.河钢股份有限公司承德分公司健康企业建设优秀案例 134

15.三河同飞制冷股份有限公司健康企业建设优秀案例 144

16.安新县中洲水业有限公司健康企业建设优秀案例 153

17.国能山西河曲发电有限公司健康企业建设优秀案例 159

18.内蒙古国华准格尔发电有限责任公司健康企业建设优秀案例 ... 165

19.国能神东煤炭柳塔煤矿健康企业建设优秀案例 177

20.国能新朔铁路有限责任公司机务分公司健康企业建设优秀案例 193

21.内蒙古龙源蒙东新能源有限公司健康企业建设优秀案例 202

22.国家能源集团乌海能源有限责任公司老石旦煤矿健康企业建设优秀案例 211
23.国华蒙东（内蒙古）新能源有限公司健康企业建设优秀案例 ...221
24.中国石油天然气股份有限公司辽河油田分公司健康企业建设优秀案例 234
25.中国石油天然气股份有限公司抚顺石化分公司健康企业建设优秀案例 240
26.中国石化销售股份有限公司辽宁石油分公司健康企业建设优秀案例 246
27.辽港控股（营口）有限公司第四分公司健康企业建设优秀案例255
28.中国石油天然气股份有限公司锦西石化分公司健康企业建设优秀案例 266
29.中国石油天然气股份有限公司抚顺石化分公司烯烃厂健康企业建设优秀案例 276
30.国华（乾安）风电有限公司健康企业建设优秀案例 281
31.中国石油化工股份有限公司东北油气分公司健康企业建设优秀案例 294
32.中国石油天然气股份有限公司吉林油田分公司新木采油厂健康企业建设优秀案例 305
33.大庆油田有限责任公司健康企业建设优秀案例 315
34.哈尔滨锅炉厂有限责任公司健康企业建设优秀案例 323
35.黑龙江昊华化工有限公司健康企业建设优秀案例 342
36.中国石化扬子石油化工有限公司健康企业建设优秀案例 352
37.无锡村田电子有限公司健康企业建设优秀案例 363

38.张家港港务集团有限公司健康企业建设优秀案例.....375
39.国华（江苏）风电有限公司健康企业建设优秀案例.....390
40.传化集团有限公司健康企业建设优秀案例.....400
41.杭州武林工贸有限公司健康企业建设优秀案例.....409
42.中国石化销售股份有限公司浙江宁波石油分公司健康企业建设优秀案例.....421
43.浙江中医药大学中药饮片有限公司健康企业建设优秀案例.....431
44.光环江东环保能源（马鞍山）有限公司健康企业建设优秀案例442
45.芜湖海螺生态家居科技有限公司健康企业建设优秀案例.....450
46.国能神皖池州发电有限责任公司健康企业建设优秀案例.....457
47.黄山海螺水泥有限责任公司健康企业建设优秀案例.....465
48.福建福清核电有限公司健康企业建设优秀案例.....472
49.厦门航空有限公司健康企业建设优秀案例.....481
50.国能神福（龙岩）发电有限公司健康企业建设优秀案例.....492
51.瀚蓝（平和）固废处理有限公司健康企业建设优秀案例.....502
52.紫金矿业集团股份有限公司紫金山金铜矿健康企业建设优秀案例.....516
53.福建联合石油化工有限公司健康企业建设优秀案例.....524
54.福建省政和华厦水泥有限责任公司健康企业建设优秀案例.....541
55.国家能源集团江西电力有限公司万安水力发电厂健康企业建设优秀案例.....550
56.国能神华九江发电有限责任公司健康企业建设优秀案例.....562
57.瀚蓝工业服务（赣州）有限公司健康企业建设优秀案例.....576

58.江西大吉山钨业有限公司健康企业建设优秀案例.....592
59.中科伟通智能科技（江西）有限公司健康企业建设优秀案例.....600
60.山东新马制药装备有限公司健康企业建设优秀案例.....613
61.东阿阿华医疗科技有限公司健康企业建设优秀案例.....620
62.泰山玻璃纤维有限公司健康企业建设优秀案例.....629
63.山东省天然气管道有限责任公司健康企业建设优秀案例.....637
64.胜利油田东胜精攻石油开发集团股份有限公司健康企业建设优秀案例.....647
65.国网山东省电力公司健康企业建设优秀案例.....656
66.国网山东省电力公司滨州供电公司健康企业建设优秀案例.....663
67.中国石油化工股份有限公司中原油田分公司濮城采油厂健康企业建设优秀案例.....676
68.中国石油化工股份有限公司中原油田分公司文留采油厂健康企业建设优秀案例.....681
69.中国石油化工股份有限公司中原油田应急救援中心健康企业建设优秀案例.....690
70.中铁工程装备集团隧道设备制造有限公司健康企业建设优秀案例..697
71.中国石油化工股份有限公司储气库分公司健康企业建设优秀案例...702
72.郑州中车四方轨道车辆有限公司健康企业建设优秀案例.....710
73.东风商用车有限公司车辆工厂健康企业建设优秀案例.....717
74.中国石油化工股份有限公司荆门分公司健康企业建设优秀案例726
75.中广核拓普（湖北）新材料有限公司健康企业建设优秀案例...734

76.湖北菲利华石英玻璃股份有限公司健康企业建设优秀案例.....744
77.蒙牛高科乳制品武汉有限责任公司健康企业建设优秀案例.....755
78.武汉三鹰生物技术有限公司健康企业建设优秀案例.....774
79.武汉京东方光电科技有限公司健康企业建设优秀案例.....781
80.中国石化催化剂有限公司长岭分公司健康企业建设优秀案例...789
81.华润三九（郴州）制药有限公司健康企业建设优秀案例.....799
82.中车时代电动汽车股份有限公司健康企业建设优秀案例.....811
83.湖南柿竹园有色金属有限责任公司健康企业建设优秀案例.....821
84.国网湖南省电力有限公司健康企业建设优秀案例.....830
85.光大环保能源（益阳）有限公司健康企业建设优秀案例.....841
86.中车株洲电力机车研究所有限公司综合能源事业部健康企业建设优秀案例.....851
87.广汽传祺汽车有限公司健康企业建设优秀案例.....862
88.鹏鼎控股(深圳)股份有限公司健康企业建设优秀案例.....871
89.中山嘉明电力有限公司健康企业建设优秀案例.....883
90.深圳海星港口发展有限公司健康企业建设优秀案例.....894
91.深圳市中金岭南有色金属股份有限公司韶关冶炼厂健康企业建设优秀案例.....902
92.欧司朗（中国）照明有限公司健康企业建设优秀案例.....925
93.国能（惠州）热电有限责任公司健康企业建设优秀案例.....935
94.广西电网有限责任公司贵港供电局健康企业建设优秀案例.....947
95.广西都安西江鱼峰水泥有限公司健康企业建设优秀案例.....959

96.国能广投北海发电有限公司健康企业建设优秀案例.....968
97.广西玉柴机器股份有限公司健康企业建设优秀案例.....982
98.桂林深科技有限公司健康企业建设优秀案例.....986
99.华能怡海（钦州）新能源有限责任公司健康企业建设优秀案例996
100.海南核电有限公司健康企业建设优秀案例..... 1004
101.中国移动通信集团海南有限公司健康企业建设优秀案例.....1014
102.海南电网有限责任公司海口供电局健康企业建设优秀案例...1023
103.海口美兰国际机场有限责任公司健康企业建设优秀案例.....1029
104.中国石油天然气股份有限公司重庆销售分公司健康企业建设优秀案例..... 1037
105.赛力斯集团股份有限公司健康企业建设优秀案例.....1047
106.大唐重庆市南川区新能源有限公司健康企业建设优秀案例...1055
107.博世氢动力系统（重庆）有限公司健康企业建设优秀案例...1063
108.重庆凌达压缩机有限公司健康企业建设优秀案例.....1072
109 国家电投集团重庆合川发电有限公司健康企业建设优秀案例1080
110 台晶（重庆）电子有限公司健康企业建设优秀案例.....1088
111.中国石油集团川庆钻探工程有限公司试修公司健康企业建设优秀案例..... 1098
112.成都虹波实业股份有限公司健康企业建设优秀案例..... 1106
113.扬子江药业集团四川海蓉药业有限公司健康企业建设优秀案例.1114
114.雅砻江流域水电开发有限公司官地水力发电厂健康企业建设优秀案例..... 1121
115.中国石油天然气集团有限公司西南油气田分公司川西北气矿健康企业建设优秀案例.....1132

116.中国石油天然气股份有限公司四川甘孜销售分公司健康企业建设优秀案例..... 1141
117.贵州科伦药业有限公司健康企业建设优秀案例..... 1150
118.贵州航天凯星智能传动有限公司健康企业建设优秀案例..... 1159
119.国能织金发电有限公司健康企业建设优秀案例..... 1168
120.贵州电网有限责任公司凯里施秉供电局健康企业建设优秀案例.1179
121.贵州天福化工有限责任公司健康企业建设优秀案例..... 1187
122.三峡金沙江川云水电开发有限公司永善溪洛渡电厂健康企业建设优秀案例..... 1199
123.云南锡业股份有限公司锡业分公司健康企业建设优秀案例...1217
124.云南永昌硅业股份有限公司健康企业建设优秀案例.....1226
125.国能开远发电有限公司健康企业建设优秀案例.....1236
126.昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司健康企业建设优秀案例.....1242
127.腾冲海创能源科技有限责任公司健康企业建设优秀案例.....1253
128.华坪隆基硅材料有限公司健康企业建设优秀案例.....1265
129.陕西鼓风机（集团）有限公司健康企业建设优秀案例.....1274
130.宝鸡石油机械有限责任公司健康企业建设优秀案例.....1281
131.陕西中天火箭技术股份有限公司健康企业建设优秀案例.....1289
132.陕西陕煤曹家滩矿业有限公司健康企业建设优秀案例.....1298
133.延长油田股份有限公司南泥湾采油厂健康企业建设优秀案例1308
134.金堆城钼业股份有限公司金属分公司健康企业建设优秀案例1316
135.中国石油集团川庆钻探工程有限公司长庆钻井总公司健康企业建设优秀案例.....1325

136.中国石油天然气股份有限公司甘肃定西销售分公司健康企业建设优秀案例.....1333
137.中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第十一采油厂健康企业建设优秀案例.....1341
138.中国石油天然气股份有限公司玉门油田分公司健康企业建设优秀案例.....1350
139.中国石油天然气股份有限公司长庆油田页岩油开发分公司健康企业建设优秀案例.....1362
140.甘肃电投九甸峡水电开发有限责任公司健康企业建设优秀案例.....1371
141.甘肃稀土新材料股份有限公司健康企业建设优秀案例.....1378
142.金诃藏药股份有限公司健康企业建设优秀案例.....1384
143.国家能源集团宁夏煤业有限责任公司煤制油分公司健康企业建设优秀案例.....1394
144.华润新能源投资有限公司宁夏分公司健康企业建设优秀案例1403
145.国能宁东第一发电有限公司健康企业建设优秀案例.....1409
146.银川隆基光伏科技有限公司健康企业建设优秀案例.....1419
147.彭阳县盛泽供水有限公司健康企业建设优秀案例.....1425
148.国能宁夏鸳鸯湖第一发电有限公司健康企业建设优秀案例...1430
149.国投新疆罗布泊钾盐有限责任公司健康企业建设优秀案例...1440
150.中国石油天然气股份有限公司吐哈油田分公司健康企业建设优秀案例.....1447
151.华电库车发电有限公司健康企业建设优秀案例.....1461

152.国能新疆托克逊能源有限责任公司健康企业建设优秀案例...1479
153.国网能源哈密煤电有限公司花园电厂健康企业建设优秀案例1488
154.中国石油天然气股份有限公司新疆油田分公司健康企业建设优秀案例 1500
155.中广核额敏风力发电有限公司健康企业建设优秀案例 1508
156.新疆金川热电有限责任公司健康企业建设优秀案例 1517
157.博乐市正大钙业有限公司健康企业建设优秀案例 1522
158.新疆梅花氨基酸有限责任公司健康企业建设优秀案例 1528
159.新疆天业汇合新材料有限公司健康企业建设优秀案例 1536
160.新疆天润生物科技股份有限公司健康企业建设优秀案例 1544

北京低碳清洁能源研究院
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

北京低碳清洁能源研究院（以下简称“低碳院”）是国家能源集团的直属研发机构，肩负着“出人才、出机制、出成果”的重要使命。现有员工600余人，50%科研人员具有博士学位，海外引进的人才占比超过10%。低碳院拥有煤炭开采水资源保护与利用全国重点实验室、国家能源煤炭清洁转换利用技术研发（实验）中心等18个重点科研平台。

低碳院紧紧围绕国家能源集团产业绿色低碳转型需求和战略性新兴产业培育，以重大工程建设和技术升级为依托，通过核心技术自主研发和应用技术集成创新，突破了一批关键核心技术，取得了一批标志性科技成果，为国家能源集团全面建设世界一流清洁低碳能源科技领军企业和一流国有资本投资公司提供强大科技支撑。自成立以来，累计承担国家项目69项，22项原创技术经成果鉴定/评价达到国际一流水平。








二、主要做法

（一）建设健康责任网络，夯实企业建设根基

低碳院秉持“科技赋能健康、低碳引领生活”的理念，依托科研优势，在推进双碳攻关中着力于员工身心发展，全力打造科技与健康深度融合的标杆基地。低碳院成立健康企业建设专项工作领导小组，由院长担任组长，并任命专职管理人员，形成了全方位多层次的组织架构体系。

领导小组研究部署健康企业建设各项工作，商讨并解决实际工作中遇到的困难，确保健康企业建设工作高效顺利推进。建立、完善与健康促进相关规章制度，制定健康企业建设实施方案。通过制度保障、动员宣传等多种方式，建设健康企业全员共建共享机制。

（二）深化职业病防治，筑牢员工健康屏障

低碳院严格按照职业病防治法律法规要求，组织开展职业健康培训、职业健康专项检查，建立电子化职业健康监护档案，加强员工劳动防护，规范职业危害信息公示，规范设置报警装置和应急设施，切实保障员工职业健康权益。

因科研项目存在开题与结题、研发方向调整等多变性，随之带来科研人员岗位的变动，以及科研实验现场危害因素

种类多、浓度低等特点，通过重点监管严重职业病危害因素、确定接触时间和接触频次等方式，制定了适用于科研特色的职业病危害管控标准，扎实推进危害因素年度检测与季度监测、员工职业健康监护，为科研人员提供实时监护与健康安全的环境。





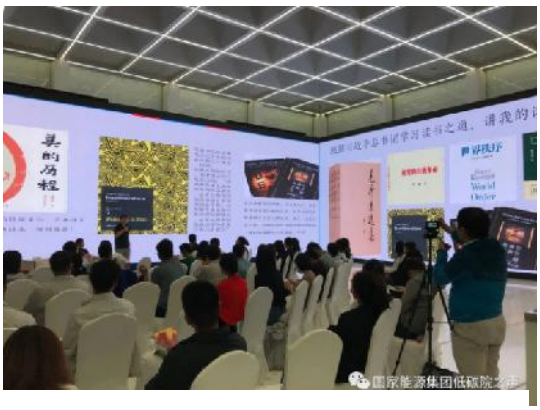
（三）塑造魅力环境，打造宜人空间

低碳院配备多种球类场地、健身区等基础设施，为员工在工作之余锻炼身体、激发活力提供保障条件。关心关爱女职工健康，设有母婴室。低碳院委托物业公司定期对园区的病媒生物进行治理，有效消除有害生物的侵扰。通过系列举措营造健康舒适的工作环境，提升员工的幸福感与归属感。

低碳院积极打造“书香研究院”，建设“悦读拾光”读书区，配备各类书籍 1000 余本，提供免费咖啡，成为员工提升技能素质的课堂、丰富精神文化生活的乐园和最爱的“打卡地”，丰富了员工的精神文化生活，获得了自我价值的认同感。





（四）定制贴心健康方案，守护员工身心安康

低碳院在做好年度健康体检、优化保险产品组合、健康小屋服务、工会体育活动等基础上，推动员工健康体检大数据分析，形成员工肥胖、三高等综合比例数据，作为检验已有健康促进工作的衡量指标，确保数据逐年下降。积极与物业沟通，确保绿色食材供应，落实“三减”举措，打造健康饮食，助力员工养成良好健康饮食习惯。

楼宇入口处配备 AED，实验室、办公室配备急救药箱。

组织紧急救护理论知识和实操演练培训，急救员取证率达到31%，全面提升员工救护意识和技能。每年组织健步走、篮球赛、羽毛球赛等大型健体活动 6-8 次。开展心理健康讲座、腰椎护理、减脂与健康饮食等各类讲座，提升员工健康知识、行为、技能三方面素养。





（五）“双站”精培三健福祉，工效深筑全员健康

低碳院建立“健康小屋”和“健康心驿站”，邀请专职保健医生和心理咨询师提供专业的生理、心理健康保健服务。作为集团公司职业心理健康试点单位，推进完成员工心理健康调研工作，及时掌握员工心理健康状况，让员工的幸福感和归属感更加饱满。

低碳院积极开展工作场所不良工效学因素检查和评估，在全员范围内进行调研，组织肌肉骨骼损伤相关知识宣传培训，为存在肌肉骨骼损伤风险岗位的员工提供骨密度检测、健康体适能监测，为全员配备人体功效学的办公用品，提高员工工作效率，降低员工肌肉骨骼疾患。





（六）广育活力健康文化，铸就企业奋进氛围

低碳院每年举办“家庭开放日”活动，作为坚持开门搞科研的特色文化活动，邀请员工家属走进低碳院，感受企业文化，增强低碳院内部的凝聚力和向心力。高度重视为职工办实事，深入开展为科研人员减负行动，通过业务标准化、流程精简化、精文减会，打造“科研无忧”的创新生态。大力弘扬科学家精神，凝练形成了“科学·家”文化，鼓励科研人员砥砺“以身报国”的壮志，激扬“敢为人先”的担当，显著提升了员工的成就感、获得感。





三、推进成效

（一）控制职业病发生，降低职业危害风险

结合科研特性、工作任务、员工健康需求和健康影响因素，低碳院开展职业健康培训与宣传活动，显著提升员工的

健康意识。通过职业危害因素评价与监测，掌握了解工作场所职业病危害因素现状，并持续完善控制措施。通过组织岗前、岗中、离岗职业健康体检，建立职业健康监护档案，动态监控接害人员健康状况，及时调整职业禁忌人员工作内容，有效保障了科研人员的职业健康权益。

（二）改善工作环境，有效践行“三减三健”要求

低碳院为员工提供了设施完善、整洁卫生、舒适优美和个性化的工作空间。在低碳文化引领下，自成立15年以来，低碳园区内全面禁烟，员工自觉践行无烟行动，有效减少了吸烟人数和频次。食堂设有“绿色健康”窗口，促进员工营养均衡，降低慢性病风险。开展“美食与健康”烹饪课堂，教员工制作健康餐，将健康饮食理念从食堂延伸至家庭，提升了员工的饮食健康水平。

（三）全力营造健康文化，提升自主健康意识

建立员工健康管理服务体系，实施人群分类健康指导，从细微处入手为员工提供易接受、不排斥的心理咨询服务，组织适合不同爱好人群的特色健身活动。通过健康培训、健康讲座、运动养生课程等多元渠道，积极传播先进健康理念，提高员工自主健康的行动力，持续引领员工身心共进，深度融合健康与工作生活，厚植独具特色的全方位健康文化土壤。

四、经验启示

（一）健康企业的建设离不开领导层的高度重视和跨部门的协同合作

要通过党委会、常务会、安委会等重要会议进行决策与推动，确保健康企业建设各项举措高效落地。加强安健环、组织人事、综合办公室、党建、财务多部门紧密合作，形成强大合力，交叉融合、深度挖掘健康工作，为健康企业建设提供从组织协调到资源调配的全方位保障支持。

（二）结合企业特点与工作性质，让健康管理深入员工心坎

面对科研工作高强度、高压力、长周期的特点，要在传统职业健康服务基础上不断升级，提供优质医疗与心理健康服务，让员工在科研攻关中能解压，在大病面前有底气，深切感受到公司“大家庭”无微不至的关怀与厚爱，极大增强了归属感，进而激发员工的科研热情与创造力，为企业在科研领域的可持续发展注入源源不断的活力与强劲的动力，使健康企业建设与科研创新发展相辅相成、相得益彰。

中石化石油工程技术研究院有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中石化石油工程技术研究院有限公司（简称公司）成立于2009年6月，位于北京市昌平区，是中国石化直属研究院，以保障国家能源安全、建设石油工程原创技术策源地、打造石油工程科技铁军为目标，致力于构建石油工程和新能源基础前瞻研究、技术产品研发、成果转化支持三级研发体系，为油田企业稳油增气、降本提效提供高质量科技支撑。





多年来，公司围绕石油工程和新能源技术需求和发展方向，以井筒技术为主，从事油田化学、钻井工程、完井工程、测控装备、数智技术以及新能源技术领域发展规划、科技攻关及推广应用。设有博士后科研工作站，建有1个全国重点实验室、3个国家级研发中心、7个中国石化重点实验室、2个行业重点实验室、中沙石油能源“一带一路”联合实验室，主办中文核心期刊《石油钻探技术》。用工总量695人，其中院本部517人，正高级占比13%，博士、硕士占78%，拥有深井超深井钻井工艺、固完井工具研发等11支中国石化

优秀创新团队。





二、公司主要做法

（一）高度重视，强化组织和制度保障

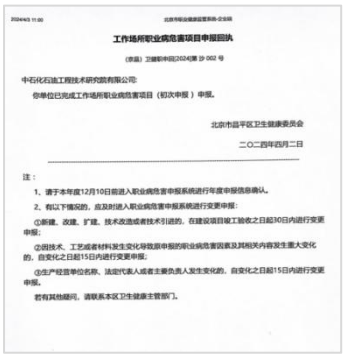
公司历来高度重视员工健康管理工作，将“以人为本”作为公司健康工作方针。2024 年以创建健康企业为契机，成立以公司主要领导为组长，各主要部门负责人和工会代表为组员的健康企业建设工作领导小组。下发《健康企业建设实施工作方案》，明确各部门职责和专项工作经费预算。领导小组组织召开专题会议部署健康企业建设工作，商讨并解决实际工作中遇到的困难。

不断完善和加强健康管理制度建设，公司在原有《员工健康管理实施细则》《职业健康管理细则》《劳动保护用品管理实施细则》等健康管理制度体系的基础上，对照《北京市健康企业建设评估技术指南》，完善制定了《女职工特殊劳动保护细则》《病媒生物预防控制管理规定》《禁烟管理细则》等规章制度，为健康企业建设活动开展提供了制度保障。

（二）依法合规，夯实职业健康管理基础

公司坚决贯彻职业病防治法律法规的各项要求，设置职业卫生管理机构，配备专职职业卫生管理人员 3 名。坚持“预防为主、防治结合”的工作方针，遵循“三级预防”原则，

全面开展职业病防治工作。建设项目职业病防护设施的“三同时”执行率 100%，工作场所职业病危害因素检测率和达标率 100%，接害人员上岗前、在岗期间和离岗时职业健康监护体检率 100%。组织开展劳动者上岗前和在岗期间的定期职业卫生培训，普及职业卫生知识，指导劳动者正确使用职业病防护设备和个人使用的职业病防护用品。严格规范职业健康危害信息公示工作，确保员工能够及时了解工作环境中的职业病危害因素及其防护措施。规范设置了报警装置和应急设施，以应对可能发生的职业病危害事件。



2024/4/3 11:00

北京市职业健康监管系统-企业版

工作场所职业病危害项目申报回执

（京昌）卫健职申报2024(第 1)-002 号

中石化石油工程技术研究院有限公司:

你单位已完成工作场所职业病危害项目（初次申报）申报。

北京市昌平区卫生健康委员会

二〇二四年四月二日

注：

1、请于本年度12月10日前进入职业病危害申报系统进行年度申报信息确认。

2、有以下情况的，应及时进入职业病危害申报系统进行变更申报：

①新建、改建、扩建、技术改造或者技术引进的，在建设项目竣工验收之日起30日内进行变更申报；

②因技术、工艺或者材料发生变化导致原申报的职业病危害因素及其相关内容发生重大变化的，自变化之日起15日内进行变更申报；

③生产经营单位名称、法定代表人或者主要负责人发生变化的，自变化之日起15日内进行变更申报。

若有其他疑问，请联系本区卫生健康主管部门。



中石化石油工程技术研究院有限公司文件

工程院有限公司〔2024〕16 号

关于明确专职职业健康管理人员的通知

各部门、各中心、各子公司：

按照《关于印发<中国石化职业健康管理办法>的通知》（中国石化制〔2024〕22 号）和《石油工程技术研究院职业健康管理细则》（JSGKY-B0805-43-015-2024-1-0502）要求，生产管理部（QHSE 管理部）设置职业健康管理岗位，公司员工李娟为该岗位专职人员。

中石化石油工程技术研究院有限公司

2024 年 5 月 9 日



中国石化 SINOPEC

职业病危害因素定点监测结果告知

工作场所	1号楼112水泥浆准备室				
监测点名称	高速搅拌器操作位				
监测项目	职业接触限值	定点监测结果	监测周期	监测日期	监测单位
水泥粉尘	总尘（PE）：12mg/m³ 呼尘（PE）：4.5mg/m³	总尘：1.70mg/m³ 呼尘：0.53mg/m³	每季度	2024年9月10日	胜利油田职业卫生检测评价中心
噪声	——	74.9dB	每半年	2024年6月17日	胜利油田职业卫生检测评价中心

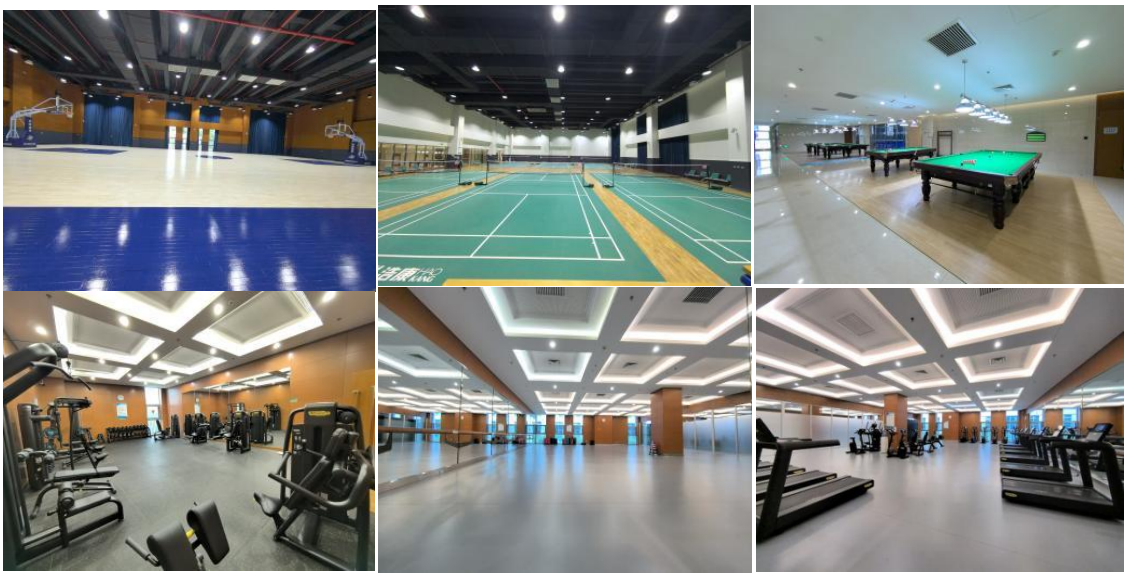
中石化石油工程技术研究院有限公司

SINOPEC Research Institute of Petroleum Engineering Co.,Ltd.

（三）以人为本，营造健康舒适工作环境

为给员工提供健康舒适的工作环境，公司配套有医务室、丰富多样的文化和体育设施，以及必要的辅助用室等基础设施。整个园区环境干净整洁，绿化率高，委托第三方专业机构定期对病媒生物进行专业的消杀处理，严格落实食堂等公共区域开展消杀及监测，有效提升员工舒适度水平。公司党委始终坚持关心关爱女职工健康，为保障哺乳期女工权益在办公场所配备了母婴室。发布《关于组织女职工禁忌从事劳动范围告知工作的通知》，组织签订《女职工禁忌从事的劳动范围告知书》，切实营造以人为本的工作环境。此外，积

极开展控烟管理，办公室、休息室、餐厅、洗手间等区域严格执行禁烟规定，厕所内设有烟感报警器 68 套，并在重点区域设置了醒目的禁止吸烟标识 288 块，努力打造出一个完全无烟的工作环境。

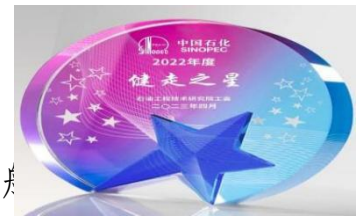


（四）多措并举，抓实职工健康促进工作

公司为全体员工提供全面的健康促进策略，统筹全院员工参与健康体检，并密切追踪高危人群健康指标的变化动态。在工作区域内，为员工提供免费的血压、体重、腰围等健康监测设备，便于随时掌握自身健康状况。委托专业医疗机构为全体员工提供在线视频问诊、在线健康评测、高血压、糖尿病等慢性病高危异常复查提醒等健康服务。每日上午与下午，定时组织员工进行广播体操锻炼，同时，工会也持续开展健步走活动，并定期策划篮球、羽毛球、乒乓球等体育竞赛，以激发员工的运动热情，对表现优异的团队和个人给予表彰。此外，每年邀请医疗专家为员工举办健康宣教讲座和

知识普及活动，提升员工的健康意识。按照不低于15%的参与度标准，组织员工进行应急救护培训，并鼓励取得相关证书，累计应急救护员取证85人，确保员工在紧急情况下能够迅速有效地采取行动。在工作场所，配备AED自动体外除颤器、应急药箱等急救设备，为员工的生命安全提供坚实保障。







培训






（五）人文关怀，扎实开展员工心理健康服务

公司对员工的心理健康给予了高度重视，深切关怀每位员工在职场中所承受的压力。委托第三方专业机构，精心组织了职业紧张调研与评估工作，致力于为员工提供全方位的心理咨询服务。深入了解员工的心理状态，并依据调研结果，量身定制心理健康干预方案。同时，还积极开展了多种形式的心理健康宣传与培训活动，旨在提升员工的心理健康意识与自我调节能力。委托第三方专业机构开展工作场所不良工效学因素检查评估，累计评估262人次，采取WMSDs预防及干预措施，包括配备升降桌、搬运车等125套。此外，组织

实施了 EAP 活动，通过一系列有效的措施，努力预防和减少职业紧张对员工造成的损害。始终坚信通过这些努力，能够为员工营造一个更加健康、和谐的职场环境。







三、推进成效

（一）健康管理机制得到进一步完善

公司以健康企业创建为契机，将职业健康、身体健康、心理健康管理进行全面融合，大健康的管理体系不断健全，各层级和各部门健康管理职责更加清晰明确，进一步增强了健康管理穿透力。人人参与健康企业建设的氛围不断形成，职工健康理念不断增强。2024 年，通过基层工会联动、职代会提案等渠道，收到健康企业建设相关建议 68 条，100%答复并闭环管理。通过开展健康企业创建活动，大力开展健康理念宣传，倡导健康生活方式，举办健康培训和心理健康知识，员工从日常生活、饮食健康、心理健康、运动健身等多方面关注自身健康，有效提升健康水平。

（二）健康理念更加深入人心

健身场馆服务水平持续提升。通过对公司健身场馆、活动室等改造升级，大大丰富了员工业余文化生活。健康活动更加丰富。通过职业健康达人活动的开展，2023 年公司共有“职业健康达人”42 名，员工获得感、幸福指数明显增高。

充分发挥北京医疗资源优势，整合“三甲”医院绿色通道，不断完善和制定个性化的员工健康体检计划和体检项目，组织员工每年定期进行健康体检，员工体检率连续两年达到98%。根据体检结果，建立高温人群关注台账，积极实施相应的干预措施，员工高血压、高血脂、高血糖等慢性病检出率逐年降低，员工健康指标持续向好。

（三）健康服务水平全面提升

健康企业文化成效显著，员工职业健康素养得到更大提升，2024 年重点人群职业健康素养问卷中，公司 695 人参加，平均得分 96.5 分，满分以上 325 人，80 分以上人数占有效问卷的 98.65%。积极响应国家乡村振兴战略，助力集团公司打造石化特色帮扶模式，积极购买助农、爱心等帮扶产品合计达 104.28 万元。组织员工参与中国石化“我为雪域高原植新绿”“互联网+全民义务植树”项目，累计义务植树共参加 1583 人次，义务植树 1950 株，员工义务植树尽责率达到 108.7%，有效发挥全民义务植树在推进国土绿化行动、实施生态保护修复和“双碳”目标实现中的重要作用。

中国石油工程建设有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油工程建设有限公司（以下简称公司）是中国石油天然气集团有限公司所属的专业化公司，公司主营业务包括油气田地面工程、油气储运工程、LNG 工程、炼油化工工程和新能源工程。发展目标是建成基业长青的世界一流国际能源工程公司。

公司总部位于北京市东城区，设有 11 个职能部门、5 个直属机构、1 个附属机构。公司下属国内单位 13 个，分布在北京市、四川成都、河南洛阳、山东青岛、河北任丘、甘肃敦煌、新疆克拉玛依和库尔勒等 8 个地市；公司拥有海外单位 12 个，分布在中东、非洲、中亚、拉美和北美等地区。

公司始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢固树立“大卫生、大健康”理念，把人民健康放在优先发展的战略地位，坚持生命至上、健康无价，坚持预防为主、防治结合的总体部署，按照健康企业建设的相关要求，优化健康服务，完善健康保障，营造健康文化，全员共建共享，保障员工身心健康。

二、主要做法

（一）健全组织保障与制度管理

1.组织保障。一是为加强对健康企业建设工作的领导，成立健康企业建设工作领导小组，全面负责健康企业建设工

作。印发《关于开展健康企业创建活动的通知》，对工作目标、组织机构、部门分工工作计划和实施方案进行了明确宣贯；定期召开工作会议，听取汇报工作进展，协调解决存在问题。二是设置了健康企业建设专职和兼职管理人员，总部健康企业建设主管部门设置了专职健康企业建设管理人员 2 名，其他相关部门各配备了一名兼职健康企业管理人员。三是建立健康企业创建工作专项预算资金，用于健康检查、宣传教育、健康评估、设备设施购置与维护等创建工作，并明确了相关费用标准。

2.制度保障。一是收集整理相关健康管理制度，组织修订完善《员工职业健康管理程序》《员工健康管理程序》《出国人员健康管理程序》《女职工劳动保护管理程序》《非生产亡人事件管理程序》《控烟管理办法》等程序文件 10 余项，包含了组织管理与制度、健康环境、健康促进、心理健康、WMSDs 预防等六个方面。二是依据《劳动合同法》与员工签订劳动合同，如实告知员工工作内容、工作条件、工作地点、职业病危害、安全生产状况、劳动报酬以及劳动者要求了解的其他情况。并依据《工伤保险条例》规定参加工伤保险，按时为员工足额缴纳工伤保险，投保大病保险。

3.全员参与。落实企业民主协商制度，加强职工代表大会规范化制度建设，充分利用职代会提案征集、民主生活会意见征求、员工合理化建议等途径，收集整理健康管理方面的意见建议，以问题为导向，持续跟踪改进，建立全体员工共同参与健康企业建设的协商协调机制。

（二）积极改善健康环境

1.一般环境。严格执行公司《办公区域安全管理程序》，规范化管理楼内消防、用电、采暖、电梯、绿植等设施设备，营造良好舒适的办公环境；总部办公楼加装了空气净化系统、更新了餐厅餐具消毒设备、设立了更衣室、淋浴室、完善母婴室设备配置；合理规划集中打印区；设立会客休息区，配置咖啡机和服务台，方便员工交流会客。







海外单位围绕安全宜居目标，针对食堂、宿舍、厕所、淋浴间和活动室等“五小设施”对标改进，持续改善了各驻地住宿办公环境，以切断蚊虫进入住宿及办公区域的途径。国内单位厂房空地植树和铺设草坪，绿化环境，降低扬尘，不断升级健康环保设施，降低工作场所健康危害因素，满足了环保要求。

2.办公场所环境。一是公司及所属单位办公场所采光、

照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面的技术指标符合《办公建筑设计规范》（JGJ67）要求。二是工作场所满足布局要求，设备设施目视化标识醒目，办公楼内全面禁止吸烟，标识设置清晰明显，员工遵守自觉性高。三是总部空调废气排放符合北京市要求;“三废”处理满足相关需求。病媒生物定期检测，厕所设置符合要求，公共场所全面禁烟，公共饮水设施定期开展水质检测和清洗过滤；安排物业服务人员每天定时清理打扫公共办公场、卫生间和饮水间等区域。





3.职工餐厅。餐厅相关证件齐全，设有消毒柜、冷柜，防虫疫设施完善，餐饮炊具及时清洗消毒，就餐环境干净整洁，食品安全管理等级达到 B 级以上标准，依托专业机构集中分类清运处理餐余垃圾。坚持每月召开一次餐饮服务安全质量例会。健康饮食方面，坚持每季度组织一次安全培训，开展《餐饮业供应链管理指南》等反食品浪费 4 项国家标准培训，严格执行食品留样制度和食品安全追溯制度，做好各项记录工作。每周组织伙委会讨论研究，结合职工实际需求，优化菜品结构和供应品种。定期组织食堂在岗员工体检，在微信小程序实行了餐厅员工在岗每日健康监测制度，确保身体状况良好才能上岗；开展健康膳食搭配培训，邀请专业营

养师为职工提供健康饮食建议，引导职工合理搭配饮食，避免浪费；制作宣传挂图，倡导“三减三健”，盐油糖等规范管理。有条件的海外项目还搭建蔬菜棚，自己种植绿色无污染的食材。国内单位为保障分公司食堂餐食安全，开展供应商专项调研，确保食堂餐食的高质量和安全。



4.健身活动场所。落实公司《文体协会章程》，依托各专业文体分会，全年开展丰富多彩的文体活动，促进身心健康。总部办公楼设有室内乒乓球室、保龄球馆、健身房等活动场所；充分利用周边场所设施，丰富员工足球、羽毛球、篮球、游泳等健身活动；项目现场配置了健身器材。工作日每天两次工间操，每周开展八段锦、瑜伽活动，每年组织两次公司范围内的健步走活动。

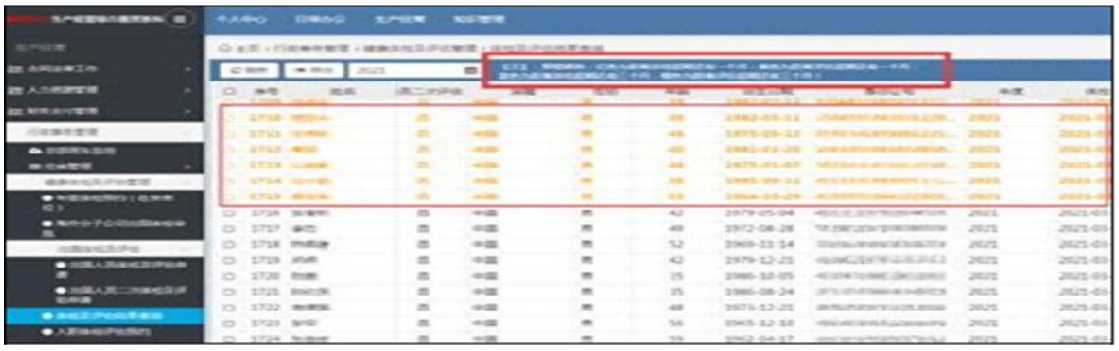






（三）多种形式开展健康促进

1.落实员工体检制度。每年分阶段、分年龄完成在京员工的健康体检；建立健康管理模块，利用信息化手段动态掌握员工健康体检情况，及时提醒员工进行年度体检，充分依托各级健康管理平台，建立“一人一档”。针对不同慢性病风险提供深度体检项目，将心脑血管类、消化类、内分泌及肿瘤类、呼吸系统类等检查纳入自选项，满足员工个性化、差异化体检需求。



2.持续完善员工健康评估及干预方案。制定《公司总部及海外单位员工健康评估及干预方案》，指导二级单位根据实际情况制定员工健康干预方案，科学利用体检结果，依托专业机构，每年对员工健康体检情况进行综合分析，形成总检报告，掌握员工整体健康状况变化趋势。开展全员健康评估，对肥胖、高血压、糖尿病、高脂血症等高风险人群实施分级分类健康管理和指导，通过电话、微信、讲座等形式为

员工提供体检报告答疑服务，每季度邀请三甲医院副主任级别以上医师开展一对一健康咨询，逐步引导员工完成从“要我健康”到“我要健康”的转变。





3.配套健康设备设施。总部及二级单位设立了健康小屋，配置健康一体机、电子体重秤，医用血压计，腰围尺等方便员工随时掌握身体基本情况；配置 AED 除颤仪，各区域健康角、各部门配备便携急救药包，为基础急救提供保障措施。





4.强化医疗保障。修订公司《公共卫生突发事件专项应急预案》和《涉外公共卫生突发事件应急预案》，进一步明确了组织机构和职责分工，规范了操作程序，将心理健康干预纳入应急预案，帮助员工促进心理康复，解决遇事后的心理困境，保障员工身心健康；落实“一带一路”部署安排，开展“阿穆尔天然气处理厂工地国际医疗救援联合演练”，为项目中方员工打通现场至北京的空中救援通道和现场至黑河

的陆上救援通道。同时鼓励海外单位与当地医疗机构、中国医疗队、国际 SOS 机构签订合作协议，为员工在必要时获得医疗技术支持和医疗转运援助。2020 年 7 月以来，公司与专业医疗机构签署了远程医疗服务框架协议，组织远程培训、咨询、会诊和心理疏导超过 70 场次，其中远程会诊咨询 40 余场次，包括心血管系统、神经系统、消化系统、泌尿系统、传染病、皮肤科疾病等多种疾病和心理及疫情方面远程诊疗。此种现代化的“就医”模式得到了海外医务人员及员工的一致好评。





5.加大健康宣教力度。广泛开展多种形式的健康知识普及，倡导健康生活方式和健康工作方式。促进员工形成“每个人是自己健康第一责任人”的意识。制作健康企业建设宣传挂图，编制健康企业知识手册，涵盖慢病防治、办公室健康、心理健康等健康素养基本知识技能。在公众号，抖音等媒体宣传创建健康企业信息 120 余条;组织全体员工积极参加“首都市民卫生健康公约线上学习竞答活动”“年度健康素养和职业卫生知识竞赛活动”等多种健康答题活动,不断提升员工健康素养。联合东城区卫健委及北京市红十字会，利用中油 e 学信息化平台，开展公司“急救知识科普系列”网络专题课程

学习，提升公司员工急救能力，降低心脑血管疾病亡人风险，点击量达 5 万人次；在重点工作场所推广安装 AED 设施，邀请红十字会技能培训专家开展突发脑梗、外伤包扎和心肺复苏 AED 使用等应急救护知识取证培训，切实提升全员基本应急能力，提高突发紧急状况下的生命救助能力；每年邀请中医医院、社区医院开展中医推拿理疗、义诊、三伏贴治疗活动；加强群体预防免疫工作，每年邀请和平里社区医院保健科开展冬季流行性感冒疫苗接种工作；国内单位积极和市政总工会协作开展重大疾病互助保障活动，与安全健康教育网青岛站合作，组织开展了多种健康相关活动共计 10 余次，被安全健康教育网青岛站授予共建健康青岛先进单位称号。









（四）开展心理健康与职业紧张预防

设立心理辅导室、减压室等场所，为员工提供心理放松场所，配有沙发、绿植、海报，环境安静温馨。持续强化心理健康管理，培训心理健康服务骨干队伍，配备专兼职辅导人员。依托社会专业机构，开展心理健康宣讲、心理评估、教育培训、咨询辅导等服务，心理健康普查和员工体检同步实施。从心理健康状态、家庭准备度、抗压能力、社会支持准备度、身体健康多维度对员工进行评估，及时发现调整员工工作状态。制定心理援助计划，为员工提供心理热线、干预、转介等服务，同时注重保护员工个人信息及隐私。公司工会定期组织员工访谈，对所有海外员工家属进行慰问，发放慰问品等各种活动形式，释放疫情防控紧张情绪，缓解员工精神压力。国内单位建立市总工会验收达标的市级职工心理健康（EAP）服务工作站，可实现为员工进行心理科普、心理测评、心理咨询、身心反馈训练、心理宣泄、放松减压、团体活动等多种功能，同步实现远程心理测试咨询功能，为海内外各项目部员工心理咨询提供了平台。

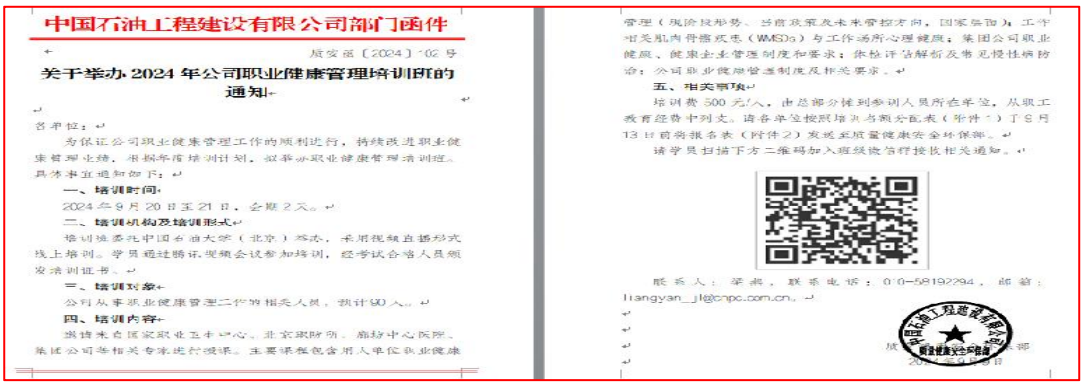




（五）职业健康管理与服务

职业健康管理方面配备专职职业卫生管理人员，建立健

全职业健康监护档案，组织各级管理人员和专业人员定期参加职业卫生取证培训，进一步强化职业卫生管理在公司范围的推广和实践应用。每年开展岗位风险辨识、清楚本岗位存在的健康风险及其控制措施。定期对岗位员工的健康意识、知识和技能等进行评价。开展职业病危害现状评价，警示告知和超标场所治理。强化职业病危害场所检测，委托有资质的第三方检测机构定期对环境因素和职业病危害因素进行监测，在工作场所公示检测结果，告知员工作业危害，接受员工监督。制作《项目 HSE 管理手册》，将健康企业建设内容融入具体工作，实现项目部对健康、职业健康管理 在风险辨识、培训评估、资源配置等环节的有效指导与管控。纳入基层站队 HSE 标准化建设和实现自主管理的规定动作。



中国石油工程建设有限公司部门函件

质安函〔2024〕**号

关于举办 2024 年公司职业健康管理培训班的通知

各单位：

为保证公司职业健康管理工作的顺利进行，持续改进职业健康管理业绩，根据年度培训计划，拟举办职业健康管理培训班。具体事宜通知如下：

一、培训时间

2024 年 9 月 20 日至 21 日，全期 2 天。

二、培训机构及培训形式

培训拟委托中国石油大学（北京）举办，采用视频直播形式线上培训。学员通过腾讯视频会议参加培训，经考试合格人员颁发培训证书。

三、培训对象

公司从事职业健康管理工作的相关人员，预计 60 人。

四、培训内容

拟请来自国家职业卫生中心、北京职防所、朝阳中心医院、集团公司等相关专家进行授课。主要课程包含用人单位职业健康管理（现阶段形势、当前政策及未来管控方向，国家层面）；工作相关肌肉骨骼疾患（WMSDs）与工作场所心理健康；集团公司职业健康、健康企业管理制度和要求；体检评估解析及常见慢性病防治；公司职业健康管理制度及相关要求。

五、相关事项

培训费 500 元/人，由总部分摊到参训人员所在单位，从职工教育经费中列支。请各单位按照培训名额分配表（附件 1）于 9 月 13 日前报名表（附件 2）发送至质量健康安全环保部。

请学员扫描下方二维码加入班级微信群接收相关通知。

联系人：李鹏，联系电话：010-59192294，邮箱：liangyan_jl@cnpc.com.cn。

质量健康安全环保部

（六）引导员工重视肌肉骨骼损伤预防

制定《WMSDs 工效学评估和管理规定》，明确部门职责、工效学原则及危害和危险评估等；针对工作场所不良工效学因素开展了问卷调查和检查评估，为员工配置可调节高度的大屏电脑显示器，以及可以调节角度的人体工程学座椅，员工根据需要配置双屏电脑，在满足高效工作的同时，也大大提升了员工工作的舒适度。将 WMSDs 纳入健康知识宣教，

为员工提供针对性年度体检检查，提前发现并预防肌肉骨骼损伤。邀请 301 医院专科医生对肌肉骨骼不适员工进行体态检查和指导；邀请北医三院运动医学科主任开展运动医学健康知识讲座；邀请宝石花门诊部专业人员开展中医推拿、理疗等服务。


关于开展肌肉骨骼疾患调查活动的通知

各单位：

为进一步完善我过健康管理措施，全力推进公司北京市健康企业创建工作，现开展员工肌肉骨骼疾患调查活动，现就有关事项通知如下：

一、活动时间

2023 年 8 月 11 日-8 月 15 日

二、调查对象

公司总部全体在岗员工

二、活动方式

本次调查采用实名方式进行，点击链接或者微信扫描二维码进行答题：

链接网址：https://www.wjx.cn/vm/t-dJ8Dq4.aspx#

二维码：

四、有关要求

1、请各单位高度重视，加强宣传，积极组织员工参与调



三、推进成效

公司对照《北京市健康企业建设评估技术指南》的要求，结合中国石油集团公司对员工健康管理的相关规定和优秀做法，考虑公司业务实际和员工健康背景情况，在公司党委的关怀指导下，公司健康企业建设工作领导小组和各负责机构，积极沟通、密切配合、齐抓共管，探索形成了有效的工作机制和管理模式，公司范围内形成了健康企业创建的良好氛围，全面提升了公司健康管理水平和员工健康意识。

（一）制度资源等方面提供有力保障

修订完善了健康管理方面的政策规定和程序标准 10 余项，涉及员工健康管理、职业健康管理、控烟制度、女职工保护制度、肌肉骨骼疾病预防等制度，为企业后续发展提供了有力的指导依据和制度保障。同时，积极落实预算资金支持，购置专业设备设施，优化改造员工心理咨询室、母婴室、

健身房等场所，满足了健康企业创建的资金需求和硬件要求。

（二）培养了一批健康管理专业人才

通过参与健康企业建设和各类专业知识培训，培养了一批健康管理的专业人才，为后续公司健康企业建设工作和长远发展提供了人才支撑。

（三）调动了各方力量参与健康企业建设

强化了区域合作，通过与东城区卫健委、属地社区卫生服务中心、红十字会、三甲医院、专业机构和团队的沟通交流和服务合作，为员工提供了全方位健康保障支持，掌握了国家健康管理新政策，拓展了公司健康管理的思路，解答了困难问题，提升了健康管理水平，为公司健康企业发展获得了稳定的技术支持，员工身心健康得到了专业有效地保障。

（四）有效增加了员工的参与感和获得感

健康的企业由健康的员工组成，自开展健康企业建设以来，公司不断强化宣传教育引导，落实属地管理责任，围绕员工健康意识、健康环境、医疗服务、心理健康、文体和健康宣教活动，全方面实施员工健康干预，以高度的责任感、使命感推进员工健康管理做实做细，引导员工主动关注健康、重视健康，实现健康的生活和工作方式，从员工本人向家属、同事辐射，用心、用情、用力为员工健康托底，有效增加了员工的参与感和获得感。

四、经验启示

自开展健康企业建设以来，公司党委带头负责，自觉提高政治意识，不断完善组织机构，强化宣传教育引导，落实

属地管理责任，鼓励员工积极参与，始终坚持以习近平同志为核心的党中央关于“以人民为中心”的发展思想，把员工健康放在优先发展的战略地位，全面贯彻落实集团公司健康企业建设决策部署，积极研究制定适合公司的建设目标和路线方式，随着近年来信息化、数字化建设不断的发展和创新，公司将进一步探索健康发展长效机制，加强动员宣传，引导员工自觉参与，全面细致做好创建工作，强化了健康发展理念，提升了健康管理水平，实现企业建设与员工健康协调发展，为奋战在一线的广大员工的健康保驾护航。

华润赛科药业有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

华润赛科药业有限责任公司隶属于中央直属企业华润集团，是华润双鹤药业股份有限公司的全资子公司。“赛科”是中国驰名商标，公司及产品先后荣获“北京市名牌产品”、“北京市优质产品”、“国家重点新产品”、“北京高新技术企业”、“首都文明单位”等荣誉，缬沙坦氢氯噻嗪片入选国家级火炬计划项目，拥有多项自主知识产权的专利技术，先后承担过多项国家重大科技专项、国家 863 重大科技计划项目。



为全面推进健康企业建设。华润赛科依托企业 EHS “6P”管理模型，坚持“人员、承诺、程序、计划、过程、项目”六大基础要素，贯彻“预防为主、合规管理、精准治理、全员参与、循环改进、效能提升”六项基本原则，有序开展健康企业的创建工作。



二、主要做法

（一）完善管理组织与制度

为贯彻落实健康工作方针，切实把大健康理念落到实处，公司成立健康企业创建工作领导小组，配备心理、肌肉骨骼、病媒生物等专兼职管理人员，设置专项经费，制定明确的工作计划，对原有制度补充完善，建立公平、透明有效的福利机制，员工在享受法定带薪年假的基础上可额外享有福利年假和带薪病假，体现公司以人为本的管理模式。

（二）持续打造健康环境

健康良好的工作环境是职工健康的重要保障。公司办公区域的照度值符合相关标准要求，温湿度适宜且稳定。同时委托专业第三方进行室内除甲醛空气净化、卫生清洁和病媒微生物的消杀，厂区环境干净整洁，景观树木和草坪花卉交相辉映。公司配备篮球场、心理咨询室母婴室、阅读室、学习休闲区等，为员工构筑全方位放松学习天地，有效促进了工作效率。



篮球场



心理咨询室



宿舍健身房



母婴室



阅览室



学习休闲区

配备智能化管理系统与设施。车间装配机械臂，仓库启用机器人及堆垛机系统，化验室设智能化储柜，化验室移液机器人、全自动样品制备系统等，减少人工体力劳动，增加生产运行效率。



车间机械臂



仓库AGV机器人



全自动样品制备系统



化验室智能化储柜

设置齐全的员工健康设备。公司配备“AED”除颤仪、急救站、办公隔音仓、站立工作台等。为员工提供全方位的健康保障，营造舒适的工作环境。

（三）保障职工身心健康

1. 预防职业病措施

职业病预防对职工的健康有着直接的影响，华润赛科本着预防为主的原则，采取系列措施降低职业风险。按照《中华人民共和国职业病防治法》等法律法规的要求，公司设置有职业危害公告栏和警示标识，组织开展上岗前、在岗期间、离岗时的职业健康体检，建立有完善的职业健康管理档案和劳动者个人职业健康监护档案。公司在为劳动者提供符合职业卫生标准和卫生要求的工作环境的同时，还采取有效措施保障劳动者的职业健康。研发实验过程均在自适应变风量通风柜中和集气罩下完成，实验气体全部经处理达标后排放。





2.预防职业紧张损害措施

职业紧张是亚健康状态的主要原因，已经成为“世界范围的流行病”，对职工身心健康有显著影响。公司委托第三方对职工职业紧张水平进行专业评估，出具评估报告。制定心理援助计划，在日常活动中采取系列干预措施缓解职工的职业紧张。心理咨询室设在隐私性良好的位置，且内部有软沙发、



办公隔音仓



站立工作台



“AED”除颤仪



急救站

轻音乐、发泄球等辅助缓解压力设施，营造轻松的咨询环境。针对大家存在的负面情绪，邀请中国心理卫生协会专家开展“如何让工作变得轻松”心理辅导培训，现场气氛活跃，培训后老师驻场为职工进行一对一心理咨询。公司同时配备“润心大使”、“心理咨询师”。依托华润集团“润心坊”APP，打造多元文化活动，倾注人文关怀，营造工作与舒心工作模式与温馨工作氛围。



心理健康讲座



“悦纳自我、润泽心灵”活动



心理“一对一“咨询



心理解压活动

3.预防肌肉骨骼损伤措施

为预防和控制过度疲劳和工作相关肌肉骨骼系统疾病的发生，公司制定人体工程学评估和管理制度，对相关因素的识别确认及评价控制作出具体规定。通过第三方风险评估和骨密度检查对职工肌肉骨骼损伤进行初步筛查，制定肌肉骨骼和工效学改善措施计划，组织班组学习宣传展板和宣传视频中的肌肉骨骼知识，为职工配备可调角度的人体工程学座椅，开展“快乐锦行时八段锦”、“鹤起太行健步走”、“公益捐步”等活动，鼓励大家参与锻炼，缓解肌肉骨骼压力。





4.健康促进措施

公司内部设立健康角，配备血压计、体脂秤和腰围尺等基础健康监测设备，职工也可通过润心坊 APP 中的智能问诊、健康课堂模块和宣传展板了解健康知识，从而更好地预防疾病。

组织多彩的健康培训诊疗活动，包括心肺复训练、健康培训、中医义诊及健康讲座等活动。强化了员工健康意识，显著提升员工健康素养。



心肺复苏培训体验



社区专家问诊活动



中医义诊活动



阜外专家健康讲座

通过系列体育文化活动充盈员工业余生活，有效强化团队凝聚力与向心力，积极推广健康生活方式，提升员工整体健康水平。



拔河



羽毛球



篮球



跳绳



冰壶



乒乓球

二、推进成效

（一）干净整洁的工作环境

伴随健康企业建设及公司“鹤芯汇”建设项目投入使用，公司生产、办公、实验等工作环境焕然一新，员工幸福感显著提升，健康企业建设成效显著。



（二）健康和谐的人文环境

健康企业建设期间公司体育文化设施得到了完善，同时举办了“快乐锦行时”、“悦纳自我、润泽心灵”等系列活动，满足了职工多层次的文化需求。不仅强健职工的体魄，缓解职工心理压力，还有效增强了企业的凝聚力，打造了健康向

上的人文环境。



重庆长安汽车股份有限公司北京长安汽车公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

重庆长安汽车股份有限公司北京长安汽车公司（以下简称北京长安）成立于2010年8月，是兵器装备集团和北京市政府战略合作的成果，也是中央企业唯一的在京中国品牌乘用车及新能源汽车制造基地。公司位于北京中关村房山区高端制造业基地核心区内，建设用地1374亩，固定资产投资56亿元，设计产能20万辆，2012年投产至今累计产车141万辆，产值1152亿元，纳税81亿元。现有部门13个，员工1238人。公司整体布局为冲压、焊接、涂装、总装、新能源及试制车间、外观检测车间、RDC、动力站房、办公楼、展览中心、食堂、员工活动中心、倒班宿舍、成品车停车场、试车跑道等。



公司自成立以来荣获“国务院国资委先进基层党组织”、“国务院国资委中央企业爱国主义教育基地”、“北京市智能制

造标杆企业”、“中关村高新技术企业”、“北京市健康企业”、“北京市健康单位”、“北京市安康杯优胜单位”等多项荣誉，并通过 ISO45001、ISO14001 等职业健康安全、环境管理体系认证。







二、主要做法

北京长安严格落实《“健康中国 2030”规划纲要》、《北京市健康企业建设试点工作方案》等文件要求，从传统职业健康管理体系转型为大健康管理体系，实现对员工健康的全方位管理。

（一）强化组织领导，健全工作体系，让职工享有“安全感”

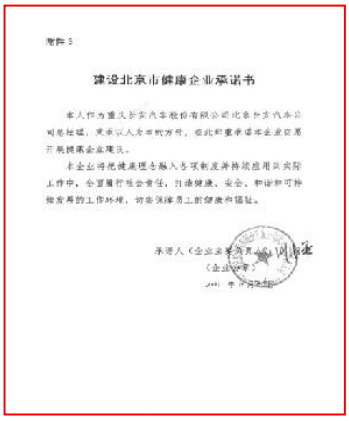
领导层高度重视健康企业建设工作，成立健康企业建设领导小组，总经理、党委书记担任组长，各部门经理为组员，明确各专业组职责，形成所有部门协同联动工作机制。下设健康企业建设办公室，配备专职管理人员 2 人，兼职管理人员 12 人，负责健康企业建设具体工作的推进和过程中的监督检查。

制定与劳动者健康相关的健康管理制度 16 个，全方位保障员工健康权益。每季度召开会议汇报健康企业建设工作

实施情况，研究并解决推进工作中存在的问题，确保健康企业建设有效落地。设立健康企业建设专项经费，为健康企业建设工作提供资金保障。

总经理签署《建设北京市健康企业承诺书》，并传达至全体员工，倡导全体员工积极参与健康企业建设。


重庆长安汽车股份有限公司北京长安汽车公司文件
Chongqing Changan Automobile CO.,Ltd. Documents
关于发布《北京长安汽车公司2024年健康企业建设工作计划》的通知


建设北京市健康企业承诺书



（二）强化健康保障，呵护员工心理健康，让职工享有“归属感”

每年对13个部门进行职业紧张检查与评估，识别中、高度紧张人员，制定干预措施。为有效缓解员工心理压力，促进身心健康，成立长安汽车EAP中心北京分中心，为员工提供心理咨询、图书阅览、运动减压、沙盘游戏、休闲区等5个减压功能区；配备心理咨询师13名，其中内部8名（3名专职，5名兼职），外聘团队5人，定期开展健康心理讲座，为中、高度紧张人员提供干预和疏导等服务，运行长安汽车EAP业务体系模式，辅以北京长安个性化需求推进工作。在长安之家APP设置心理频道，为员工提供心理咨询服务预约及心理健康知识分享服务。



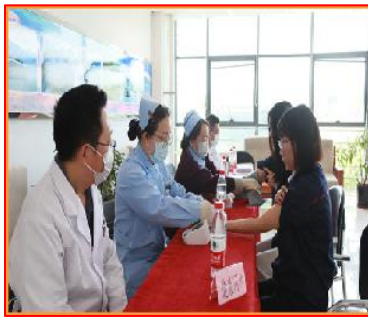




关注员工身体健康，每年开展全员健康体检，针对不同年龄段和性别设置个性化健康体检套餐，并通过分析体检报告筛查慢性病高风险人群，对员工实行分类健康管理和指导。邀请医疗机构开展健康问诊活动，降低员工患病风险。

呵护女性身体健康，邀请专业医生开展宫颈癌科普讲座，组织有意向的女员工接种 HPV 疫苗，邀请房山区疾病预防控制中心开展宫颈癌和乳腺癌筛查工作，设置母婴室。

合规开展职业健康体检并建立职业健康预警机制，对员工近三年的职检结论进行对比分析，针对噪声岗位员工在职业禁忌证之前对听阈位移人员及时进行干预，公司成立至今无职业病产生。





为进一步提升员工的归属感，公司工会每月组织开展员工生日聚会，为员工生日送祝福，对家庭困难员工及生产一线员工开展节日慰问等活动。





（三）强化个性服务，做好健康支持，让职工享有“幸福感”

为了解员工工作相关肌肉骨骼疾患的状况和不良工效学因素风险程度，邀请北京市化工职业病防治院医生开展重点部门工作相关肌肉骨骼疾患调查和工效学评估，以便及时发现问题，及时采取改善干预措施。

针对重物搬运岗位采用机械化助力设备替代手工搬运，如：总装车间轮胎、座椅、前副车架总成、前支柱总成、仪表总成等岗位增加助力设备 20 台；针对重复操作作业，采用自动化设备代替人工单调重复性操作，如：增加 AGC 自动物料导航小车 12 台，降低员工肌肉骨骼损伤风险。

针对一个及以上部位存在骨骼肌肉主诉症状的员工，邀请北京大学第三医院骨科专家进行健康问诊和健康风险评估。

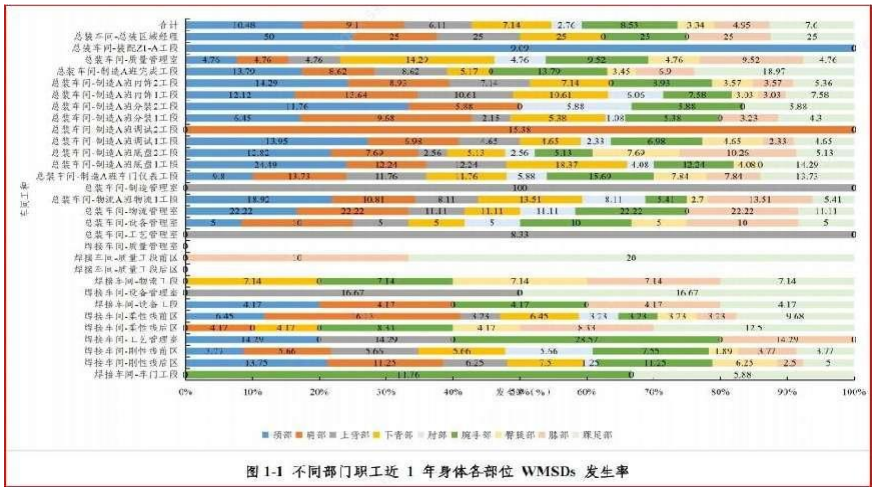


图 1-1 不同部门职工近 1 年身体各部位 WMSDs 发生率





组建慢性病与健康管理小组，邀请房山区疾病预防控制中心慢病科专家开展《职业人群健康饮食与运动》健康讲座，并对慢性病与健康小组活动进行指导；配备 1 名高级健康管理师，12 名健康生活方式指导员，针对员工合理膳食、有效运动，开展健康生活方式指导活动。定期组织慢性病与健康小组活动，组建慢性病与健康管理小组交流群，传播健康知识和自我管理信息，促进组员之间的交流与沟通。在长安之家 APP 定期发布健康科普知识及健康风险提示，2024 年共发布《健康北长》38 期。







（四）强化宣传教育，弘扬健康文化，让职工享有“荣誉感”

采用线上/线下相结合培训方式，分层级、分类开展健康教育活动，全面提升员工职业健康素养。组织主要负责人、职业健康管理人员参加职业健康持证培训，组织接害劳动者开展上岗前、在岗期间职业健康培训；针对职业危害因素接触人群开展听力防护等专题培训。

为营造浓厚的职业健康文化氛围，围绕“坚持预防为主，守护职业健康”主题，联合北京市疾病预防控制中心、房山区卫健委、房山区疾控中心开展职业病防治主题宣教、职业健康漫画评选等活动，共计1394人次参与活动。







积极响应国家“体重管理年”工作部署，协助房山区疾病预防控制中心在北京长安展览中心开展健康提素-疾控精品大课堂推广活动，组织200余人参加房山区健康体重活动启动会和《国家喊你来减肥》、《运动零食助减重》、《“您会动，真会瘦”-科学健身控制体重》等健康体重讲座。组织员工参加“我们行动啦”小程序为期3个月的健康行为养成打卡活动，以促进员工健康行为方式养成。

进一步普及健康生活方式知识，邀请外部专家开展健康

讲座《心血管疾病预防讲座》、《高尿酸血症和痛风食养指南》、《急救技能》等健康讲座。组织全员参加全国职工职业健康知识宣讲公开班培训。





结合健康主题宣传日，组织开展全民健康生活方式宣传月等健康主题日宣教活动 6 次，累计参与 4763 人次，发放宣传品 5000 余份、“三减三健”健康工具 800 余份，提升员工健康管理参与度和荣誉感。






关爱员工身心健康，公司工会组建登山、读书、篮球、足球、乒乓球、摄影、钓鱼、读书等协会，组织员工开展登山、拔河比赛、篮球赛、趣味运动会、诗朗诵比赛、唱歌比赛、原创故事巡讲等活动。倡导健康饮食，组织开展美食品

鉴会。









倡导健康文化，全员参与健康管理，为提升员工职业健康工作参与感与荣誉感，组织开展职业健康作品传播征集活动，并将优秀作品推荐参加北京市职业健康作品传播征集活动，获得“北京市第一届职业健康视频作品优秀奖”，“北京市第二届职业健康传播作品优秀组织奖”；

为促进员工养成健康行为方式，组织员工参加北京市“万步有约”健步走活动，荣获“优秀健走单位奖”。

开展健康达人选拔活动，为员工树立学习榜样，并将优秀员工推荐参加北京市健康达人选拔赛，其中涂装车间李岩、冲压车间刘洋分别荣获“北京市健康达人”称号；







（五）强化多措并举，营造健康环境，让职工享有“获得感”

开展噪声职业危害专项治理，在冲压线安装隔声室、隔声罩、隔声门窗等隔离设施以及自动化生产技术，实现生产线全封闭自动化运行，最大限度控制噪声的传播。在电泳打磨工位引进静音吹灰器（噪声分贝为 77 分贝）代替气管直吹，达到降噪效果。在总装车间汽车装配岗位采用电动装配工具代替风扳机，变更后汽车装配作业过程噪声分贝数低于 80 分贝。







降低焊接车间汽车焊装工电焊烟尘接害风险，以自动化生产线替代手工操作，安装 305 台机器人，结合乘用车生产线技术改造项目，实现 6 种车型共线生产，自动化率 82.2%。

涂装车间采用低毒材料替代高毒材料方式，从原辅料源头进行管控，采用 3C2B 水性涂料工艺，水性漆替代油性漆，



水性漆不含高毒“苯”；拥有 78 台全自动机器人喷涂设备，减少手工喷涂作业。

坚持绿色发展原则，不断提升环境治理体系现代化建设，采用先进的“浓缩转轮系统+TNV 废气焚烧炉”处理技术，将喷漆室产生的溶剂型废气单独收集和处理，经处理 VOC 去除率达 93%以上。投资 2654 万元将涂装车间原用 1K 清漆升级成为 VOC 含量更低的 2K 清漆，年 VOC 减排量约 7 吨。落实现代化环境监测体系建设，安装污染源自动在线监测设备 9 套，实时监控重点部位废水、废气排放情况。



每年组织员工开展垃圾分类培训，并倡导员工“垃圾分类，从我做起”，每周开展垃圾分类专项检查，依据检查结果落实奖惩机制。







开展控烟工作，打造无烟环境。所有室内工作场所和公共场所全面禁烟，主要建筑物入口、电梯、卫生间等区域均

设置了禁烟标识；为吸烟员工戒烟提供必要支持，发放戒烟宣传资料 500 余份，组织开展《和烟瘾做个了断》培训 12 次。

为员工提供健身促进场所，设置了瑜伽室、台球室、健身房、羽毛球场、室内和户外篮球场等，满足员工健身需求。

设置“三减三健”宣传园地和健康小屋，配备血压计、身高体重计、腰围尺、BMI 尺等健康支持性工具。








三、推进成效

（一）深化源头治理，通过自动化生产技术取代手工操作、低毒材料取代高毒材料、低噪声设备取代高噪声设备等方式，降低有毒有害岗位员工接害风险。

（二）通过开展职业紧张状况检查和评估，及时识别高度紧张人群，成立 EAP 中心并建立心理健康服务团队，定期为员工开展健康心理讲座及心理咨询，有效缓解员工心理压力，促进员工心理健康。

（三）通过开展工作相关肌肉骨骼疾患调查和工效学评估，实现了多个重物搬运岗位和单调重复性操作岗位技术改造，为员工创造了良好的作业环境。

（四）通过多形式开展健康主题宣教活动，树立员工是“自身健康第一责任人”健康理念，形成员工主动健康自我管理意识，践行文明健康生活方式。

（五）通过分析全员体检指标筛查慢病高风险人群，成立健康生活方式指导团队对员工进行分类健康管理和指导，定期组织慢性病与健康小组活动，并邀请外部医疗机构开展健康问诊活动，提升高血压、糖尿病、血脂异常人群的规范管理率。

（六）通过建立职业健康预警机制，及时对职检异常人群进行干预，有效防护员工身体健康，公司成立至今无职业病。

中煤北京煤矿机械有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中煤北京煤矿机械有限责任公司于1958年建企，原名北京煤矿机械厂，隶属煤炭工业部；现隶属中国中煤能源集团有限公司，资产总额87.3亿元。公司总占地面积约38万平米，本部现有职工2200余人。公司是国内最早研究液压支护技术的企业之一，现已成为集研发、制造、销售、服务于一体的综采液压支架及智能控制产品专业供应商和服务商。



公司有国家企业技术中心、国家能源煤矿采掘机械装备研发（实验）中心、国家能源煤矿支护装备技术评定中心、国家CNAS认可检测中心、北京市设计创新中心、煤炭行业工程研究中心、北京高精尖产业设计中心和博士后科研工作站等“七中心一站”的创新平台，研发了具有自主知识产权

的 10 米大采高支架，第三代全数字化 AI “1+N” 智能控制系统、“中国芯” BM18C 电控系统、UWB 人机物精准定位等智能产品。



公司先后获得了国家科技进步一等奖 2 项、二等奖 2 项，国家光学工程学会科学技术发明一等奖，第七届中国工业大奖提名奖，国家专利优秀奖 2 项，专利 284 件，软著 3 个。




国家科学技术进步奖

证　书

为表彰国家科学技术进步奖获得者，特颁发此证书。

项目名称：特厚煤层大采高综放开采关键技术及装备

奖励等级：一等

获 奖 者：中煤北京煤矿机械有限责任公司

2014 年 12 月 12 日

证书号：2014-J-25202-1-01-D10


国家科学技术进步奖

证　书

为表彰国家科学技术进步奖获得者，特颁发此证书。

项目名称：年产 600 万吨大采高综采成套技术与装备

奖励等级：二等

获 奖 者：中煤北京煤矿机械有限责任公司

2009 年 12 月 28 日

证书号：2009-J-252-2-01-D06

二、主要做法

（一）夯实基础，筑牢健康企业建设基石

（1）深化健康体系建设，成立健康企业建设领导小组，由公司总经理任领导小组组长，公司副总经理、各部门及生产中心主要负责人为小组成员。设健康企业建设办公室并设专人负责。

（2）提供完善严谨的制度保障，除了职业病防治有关的各项管理制度外，还建立了《健康教育和健康促进制度》、《公共场所控烟管理制度》、《女工和未成年工保护管理办法》、《预防和制止工作场所暴力、歧视和性骚扰制度》、《心理健康促进制度》等多项健康管理制度。

（二）建设“绿色家园”，打造舒适健康环境

（1）公司在科技创新领域不断深耕，持续提升新产品、新材料、新工艺、新技术水平。例如：①水性漆替代油漆；

②激光熔覆工艺代替传统电镀工艺；③结构件焊接机器人代替半自动、人工焊接；④建设智能化自动化绿色清洁生产“灯塔”工厂等，有效改善作业环境和劳动强度。

（2）公司持续加强厂区绿化。厂区内栽植各种绿化树木 1.5 万株，绿化带 2 处，庭院式、广场式景区 4 处，目前绿地率达到 38%。



（3）全面开展控烟工作，设置吸烟区，打造无烟工作环境，公共场所设置显著禁烟标识，并加强相互监督。



（4）职工食堂设置健康餐区，提供营养均衡的餐食选择；设立了健康角，配备血压仪、体重计、腰围尺等，张贴

标准健康参数及合理膳食等健康知识。




（三）全方位开展健康促进活动，提升职工的幸福感

（1）全面落实“我为群众办实事”，通过工会协商、职代会、意见箱、职工之声等多种方式，充分听取职工意见建议，重点梳理并妥善解决职工普惠服务、改善职工生产生活环境、卫生健康与文化教育等职工“急难愁盼”事项。



（2）建设职工文体活动中心，配备了羽毛球、乒乓球、台球、健身器材、瑜伽室等活动设施。



（3）组织开展职工文体活动，包括女职工趣味赛、职工毽球、拔河、排球等；成立了体育、书画、摄影、音舞4个兴趣协会。





（四）全方位提升劳动者健康管理，助推“大卫生，大健康”理念

（1）公司全厂区共配置了 20 台 AED 自动体外除颤仪，并组织职工学习操作方法，有效保障职工生命安全。







（2）委托专业病媒生物防制机构定期对厂区进行病媒生物消杀并监测病媒生物密度，监测结果均达到 C 级及以上水平。

（3）委托专业职业卫生技术服务机构定期对工作场所环境进行职业病危害评价及定期检测，严重职业病危害因素

达标率 100%。



中煤北京煤矿机械有限责任公司
病媒生物密度监测报告

报告提交单位：北京绿巨人生物科技有限公司
地址：北京市朝阳区崔各庄乡马泉营村香江北路 8 号院 A
座地上三层 338 号
电话：400-010-8188/010-64333385
提交时间：2024年8月15日



项目编号：KK-XP24006[京]

工作场所职业病危害因素
检测报告

用人单位：中煤北京煤矿机械有限责任公司
检测类别：评价检测

北京凯恒安咨询有限公司
报告日期：2024 年 10 月 10 日

（4）公司建设了“职工上岗健康管理系统”，由岗前质控管理数据分析平台、智能岗前健康快速筛查系统和智能身心健康检查系统组成，能够快速筛查职工岗前健康状态以及采用 AI 技术对受试者进行生理与心理综合分析。






（5）公司邀请专业机构开展职工心理健康服务，包括心理健康评估、培训、咨询工作，并制定了与公司相适应的心理援助计划。




（6）对职工进行综合健康管理与健康监测。制定年度职工健康体检和职业健康体检计划，对查体指标异常者进行分类健康管理，并定期邀请医务工作者开展医疗保健治疗活动。




（7）全面落实“女职工保护”：定期开展婚前、孕前和孕期保健宣教、女职工专项健康检查并缴纳特疾保险。



（8）开展“健康达人”争做活动、健康宣传周及健康知识有奖答题活动，引导职工积极践行健康行为。

（9）公司开展肌肉骨骼疾患现状调查、工作不良工效学因素评估。针对生产场所内的作业，大力推进自动化生产线建设，减少人力操作和搬运。为生产一线职工配备休息座椅、休息室；为办公人员配备符合人体工效学座椅，并开展工间操。持续进行肌肉骨骼损伤预防培训和宣传。





二、推进成效

“健康企业”建设过程面向全员共建健康企业，大力推行健康理念，倡导健康生活方式，取得了以下成效:

（一）职工健康理念、健康意识有所提升

（1）职工 2024 年健康企业建设活动的平均参与率提升至 85%，较建设初期提高 20%。

（2）职工近三年体检率 100%，职工体检的平均心率、血压等指标异常率呈下降趋势。

（3）职工近三年因病缺勤率呈下降趋势，工作效率显著提升。

（4）职工健康问卷调查显示职工对健康企业建设工作的满意度提升至 95%，健康企业建设工作效果显著。

（5）职工岗前健康状态筛查率提升至 100%。

（6）健康管理体系更完善

（7）通过健康企业的建设，对标健康企业建设标准，公司内进一步优化了健康管理格局、管理模式，建立了健康制度、健康环境、健康体检、安健环监测、健康设施、人机结合六大模块综合建设的“六合一”体系，职工健康保护工

作更具有针对性和有效性。

（二）近三年零职业病危害事故

公司近三年未发生职业病事故事件，无职业病患者和疑似职业病患者。

四、经验启示

健康企业建设并非一蹴而就，是一个持续优化的过程，企业健康状况不仅关系到职工福祉，更直接影响到企业竞争力和社会形象。

职工健康是企业健康的基础，公司将不断调整、完善健康政策和措施，注重健康企业建设活动开展的有效性，提升职工的健康意识和自我保健能力、综合提升职工身心健康水平。同时，积极引入新技术、新方法，不断优化职工的工作环境，促进企业可持续发展。

中国石化润滑油北京有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石化润滑油北京有限责任公司（以下简称北京有限公司），成立于2013年2月，为中国石化润滑油有限公司的控股子公司，位于北京市中关村科技园区房山园，是一家专业从事润滑油产品生产的高新技术企业，润滑油生产能力30万吨/年，具备生产内燃机油、液压油、齿轮油、涡轮机油、压缩机油、变压器油等十大类800余个牌号润滑油产品，是国内自动化程度最高、设备最先进的润滑油产品生产基地。北京有限公司2023年获得工业和信息化部认证的国家级绿色工厂、中国石油和化学工业联合会认证的石油和化工行业绿色工厂，2024年获得北京市政府认证的智能工厂。2024年度公司实现产值13.52亿元，上缴税金4508万元。



工业和信息化部办公厅关于公布2023年度绿色制造名单及试点推行“企业绿码”有关事项的通知

工信厅节函〔2023〕384号

各省、自治区、直辖市及计划单列市、新疆生产建设兵团工业和信息化主管部门：

为推动制造业高端化、智能化、绿色化发展，发挥构建绿色制造和服务体系，经申报单位自愿申报、第三方机构评价、省级工业和信息化主管部门评估确认及专家论证、公示等程序，确定了2023年度绿色制造名单，现予以公布，同时面向绿色工厂试点推行“企业绿码”。有关事项通知如下：

一、按照2023年度动态管理要求，经各地工业和信息化主管部门核实确认，我部将前七批绿色制造名单中的80家绿色工厂、3家绿色供应链管理企业移出绿色制造名单，40家单位变更名称（见附件4）。

二、我部依据《绿色工厂评价通则》（GB/T 36132）等相关标准，以及2023年度绿色工厂动态管理报送的绿色绩效数据开发“企业绿码”，对绿色工厂绿色化水平进行量化分级评价和赋码，直观反映企业汇所有绿色工厂节的位置以及所属行业中的位置。国家层面绿色工厂分为A+、A、B三级，比例分别为5%、35%、60%。国家层面绿色工厂按照自愿原则登录工业节能与绿色发展管理平台（https://green.miit.gov.cn，以下称管理平台）进行申报“企业绿码”（详见国际附件1），由省级节能主管部门确认后，通过国家工业节能与绿色发展管理平台向社会公示，公示期自身绿色发展水平。“企业绿码”每年更新一次，即在完成年度动态管理数据填报后，系统会在一个月内根据新一年的数据重新进行赋码。如企业不填报或者填报不规范、数据异常，不对其赋码。

三、各地工业和信息化主管部门要加强对列入绿色制造名单的单位与相关产业政策的衔接，充分发挥以点带面的示范作用，加强跟踪指导和动态管理，组织已列入绿色制造名单的单位（共八批）填报2024年度动态管理表（登录管理平台），并对动态管理表中明确的各项关键指标进行审核。对于绿色制造水平关键指标不符合绿色制造评价要求的，组织进行现场评估，于2024年4月15日前完成动态管理工作，提出动态调整意见，我部将综合考虑后对名单进行调整。对于发生重大安全、质量、环境污染等事故的，要及时上报，我部将从名单中予以除名。

四、省级工业和信息化主管部门可结合当地绿色工厂创建情况，参照国家动态管理要求，面向省级绿色工厂试点推行“企业绿码”。

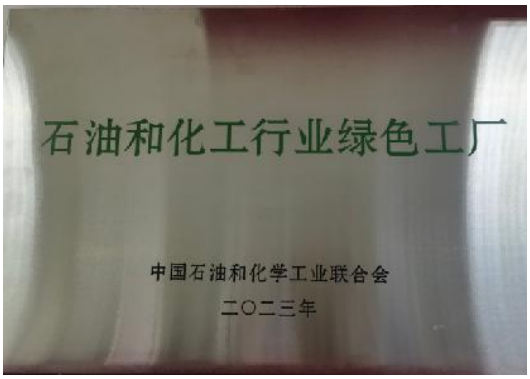
附件：1.绿色工厂名单.pdf
2.绿色工业园区名单.pdf
3.绿色供应链管理企业名单.pdf
4.绿色制造名单动态调整汇总表.pdf
5.“企业绿码”示意图.pdf

附件

工业和信息化部办公厅
2023年12月28日

绿色工厂名单

序号	地区	工厂名称	第三方评价机构名称
1	北京	北京合纵实科电力科技有限公司	机械工业环保产业发展中心
2	北京	中芯国际集成电路制造（北京）有限公司	北京联合智业认证有限公司
3	北京	北京瀚电电气设备有限公司	北京爱企邦科技服务有限公司
4	北京	北京电力设备总厂有限公司	北京爱企邦科技服务有限公司
5	北京	北京实验工厂有限责任公司	北京联合智业认证有限公司
6	北京	北京首钢吉泰安新材料有限公司	华夏认证中心有限公司
7	北京	北京京仪北方仪器仪表有限公司	北京爱企邦科技服务有限公司
8	北京	北京安道拓汽车部件有限公司	北京市科学技术研究院资源环境研究所
9	北京	北京京磁电工科技有限公司	北京同创绿能科技服务有限公司
10	北京	北京同仁堂科技发展股份有限公司	北京中创碳投科技有限公司
11	北京	北京四方继保工程技术有限公司	河北标证信息科技有限公司
12	北京	北京航天万源科技有限公司	北京爱企邦科技服务有限公司
13	北京	爱美客技术发展股份有限公司	中国电子工程设计院有限公司
14	北京	安泰天龙（北京）钨钼科技有限公司	联合智业（大连）认证有限公司
15	北京	北京纵横机电科技有限公司	中国循环经济协会
16	北京	北京金佰利个人卫生用品有限公司	北京联合智业认证有限公司
17	北京	统一石油化工有限公司	华测认证有限公司
18	北京	北京博格华纳汽车传动器有限公司	北京爱企邦科技服务有限公司
19	北京	中国石化润滑油北京有限责任公司	中节能咨询有限公司





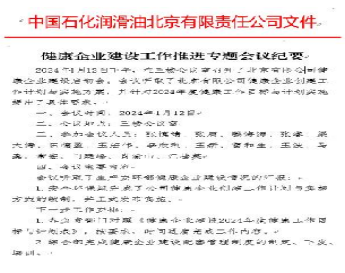
二、主要做法

北京有限公司深入贯彻习近平总书记关于职业病防治工作的重要指示精神，认真落实《健康中国 2030 规划纲要》《国务院关于实施健康中国行动意见》《关于推进健康企业建设的通知》，秉持“员工是企业的财富，员工健康是企业发展根基”的理念，以《北京市健康企业建设评估技术指南》为指导，加强组织制度建设、落实职业病预防措施、建设健康环境、实施健康促进措施，积极开展健康企业建设。

（一）体系制度，健康保障

1.设立健康管理组织机构。公司成立健康企业建设工作领导小组，以公司党委书记、经理任组长，各组部负责人为成员，每季度召开会议，统筹推进健康企业建设。生产安环部为公司健康企业工作的管理部门，设有健康企业建设管理及职业健康管理员，负责健康企业建设及推进工作的组织、协调及职业健康管理相关工作。建立以安全环保组、综合（党群）部为健康企业建设执行部门，工会和女工委员会协助，其他相关组部按工作职责做好配合，全体职工积极参与的协商协调机制。制定健康工作方针、目标与计划，定期对实施情况进行监督检查。健康管理经费列入年度资金计划，专款专用。





中国石化润滑油北京有限责任公司文件

健康企业建设工作推进专题会议纪要

1-北京有限公司工作场所女职工特殊劳动保护制度.doc
2-北京有限公司健康促进和教育管理办法.doc
3-北京有限公司食堂管理和从业人员培训与考核制度.docx
4-北京有限公司关于控烟管理制度的通知.docx
5-北京有限公司工间操制度.docx
6-北京有限公司体检制度.docx
7-北京有限公司病媒生物预防控制管理规定.docx
8-北京有限公司工作场所暴力、歧视预防与控制管理制度.doc
9-北京有限公司消除工作场所性骚扰制度.doc
10-北京有限公司WMSDs工效学评估和管理制度.docx
11-北京有限公司心理健康促进制度.docx
12-北京有限公司垃圾分类管理制度.docx
13-北京有限公司心理危机干预制度.doc

中国石化润滑油北京有限责任公司
健康企业创建工作计划与实施方案

根据《关于推进健康企业建设的通知》(全爱卫办发〔2019〕3号)和《北京市健康企业建设评估技术指南》的相关要求，为全面推进公司健康企业建设工作落实，提升各部门健康管理水平和职工健康意识，特制定本方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢固树立“大卫生、大健康”理念，完善健康管理制度规范，明确职能部门责任分工，倡导健康生活，建设健康环境，优化健康服务，完善健康保障，营造健康文化，全员共建共享，实现企业建设与职工健康协调发展，为公司高质量发展提供保障。

二、工作方针

健康与快乐并重，构建员工引以为豪的工作环境；

合作与互爱同行，共建共享可持续发展健康氛围。

三、健康组织

为认真贯彻《“健康中国2030”规划纲要》及《北京市健康企业建设评估技术指南》的工作要求，全面贯彻落实把员工生命安全和身体健康放在第一位的要求，切实提升本公司员工健康管理水平，经研究，决定成立健康企业建设工作领导小组。

(一)工作领导小组

组　长：张慎靖

副组长：张庚、滕海涛

成　员：张睿（安全总监）、梁大涛（综合部）、田德盈（生产安环部）、王宏伟（生产安环部）、李欣利（生产安环部）、王新（生产安环部）、雷和生（润滑油调合组）、王波（灌装操作组）、马嘉（储运操作组）、常宏（分析操作组）、门建峰（公用工程及维修组）、肖渝山（工会代表）、江桂英（工会代表）

领导小组办公室设在生产安环部，作为健康企业建设的牵头部门，负责落实健康企业建设具体工作开展，办公室主任由张睿总监兼任。

其他部门按照业务职责和年度工作计划表安排落实具体建设实施工作。各基层作业组作为健康企业建设的具体实施主体，具体执行建设工作计划。

（二）健康企业建设管理员

江桂英担任公司健康企业建设管理及职业卫生管理员，负责健康企业建设及推进工作的组织、协调及职业卫生管理相关工作。

王园园担任本单位病媒生物控制员，负责开展病媒生物管控相关工作。

王同担任反暴力、歧视和性骚扰监督员，负责开展反暴力、歧视和性骚扰宣传、培训、管理等工作。

2.完善健康管理制度。公司根据国家法律法规标准和中国石化润滑油公司制度建设情况，结合实际不断修订完善健

康管理制度。制定有《北京有限公司职业健康管理制度》《北京有限公司 WMSDs 工效学评估和管理制度》《北京有限公司工作场所女职工特殊劳动保护制度》《北京有限公司心理健康促进制度》《北京有限公司病媒生物预防控制管理规定》《北京有限公司消除工作场所性骚扰制度》等 13 项健康制度。

（二）职业健康，防治结合

1.重视职业健康管理。公司每年年初对照《职业病危害因素分类目录》，开展职业病危害因素再识别。制定年度检测计划，委托燕山石化职业病防治所，开展毒物、噪声、高温检测，岗位及点合格率均为 100%，检测数据及时向员工公示并进行年度备案申报。项目严格执行“三同时”管理要求，并开展每 3 年一次的职业病危害现状评价。对接触职业病危害因素的员工全部进行了职业病危害合同告知。在厂区明显位置设置职业病防治公告栏、职业病危害警示标识和中文警示说明。高温季节为员工发放防暑饮料、防暑降温药品冷饮、防暑降温费。为职工提供有效的个体防护用品，督促职工正确佩戴。



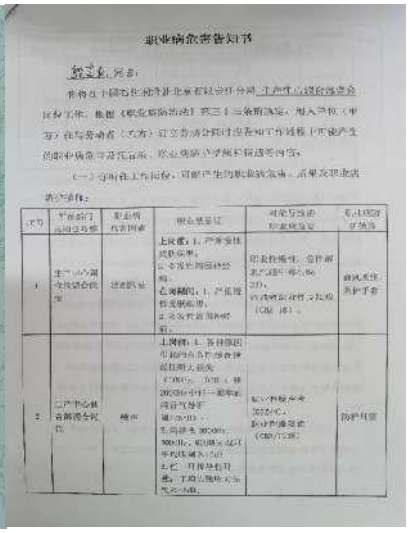



检测与评价报告


中国石化润滑油北京有限责任公司

职业病危害现状评价报告

浙江度安检测科技有限公司


职业病危害告知书



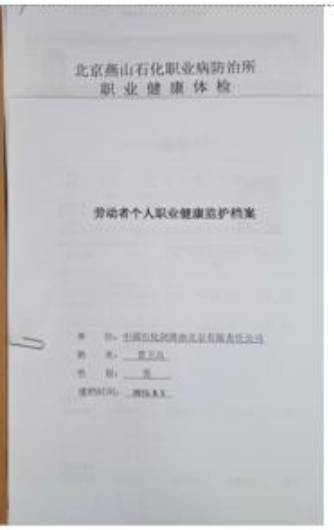


2.开展职业健康培训。组织开展劳动者上岗前、在岗期间、离岗时的职业健康培训。与北京市红十字会合作开展专项培训，23名员工获得急救员证书。组织开展职业卫生主要负责人及管理人员、劳动者取证复证、参加上级部门举办的各类健康卫生管理知识和技能培训班、职业健康法规制度宣贯等多种职业健康专题培训，不断提升员工职业健康水平。

3.强化职业健康监护。组织接触职业病危害的劳动者进行上岗前、在岗期间、离岗时的职业健康检查，开展心理健康体检，并及时将检查结果书面如实告知劳动者，职业健康体检率100%。无目标疾病职业禁忌证及目标疾病可疑职业病、职业病。规范建立了职业卫生管理档案、劳动者个人职业健康监护档案。







4.做好应急管理。制定了职业卫生应急预案，包含危险化学品、人身伤害、有限空间中毒窒息、人员中暑等，配备有 6 台空气呼吸器、3 台便携式四合一检测仪、11 台洗眼器、担架、风向标等应急设施。每年按计划开展火灾、有限空间、化学试剂泄漏、高温中暑等应急演练，提高应急处置能力。房山区 2024 年石油化工场所灭火救援实战演练暨消防宣传月启动仪式在北京有限公司成功举办，北京市消防救援局、房山区政府、房山区消防救援局、燕山工委办事处、燕山石化、房山区各乡镇及企业代表约 300 余人参加，活动取得圆满成功。其中北京有限公司在储罐灭火救援实战演练中圆满完成报火警、物料切断、人员疏散、初期火灾扑救及周边警戒、指挥权移交等，锻炼了队伍，提高了实操技能。





5.好防毒降噪防高温治理。在灌装厂房安装冷暖送风系统，在 OCP 切胶机区域设置隔声罩，调合厂房中间罐、ABB 调合釜、OCP 溶胶罐设置局部抽排风系统，实验室化学试剂配备专用防爆柜、防腐柜及通风系统。并通过机械化、自动化、密闭化，减少职业危害接触人群和接触时间，实现了源头防控。







（三）健康环境，多措并举

1.公司自建厂之初就十分重视美化绿化工作，厂区房屋建筑、设施设备布局合理，采光、照明、供暖通风、空气调节满足要求。



2.建有室外篮球场、乒乓球台、健身房等文体设施，设置了心理咨询室、阅读室、更衣室、休息室、卫生间等辅助用室。设立母婴室，做好孕期及哺乳期女职工关爱。





3.公司生产车间、公共场所（会议室、健身房等区域）全面禁烟，悬挂禁烟标识，打造无烟健康环境。开展垃圾分类，定期组织对现场环境、公共死角卫生进行检查，加强食堂卫生、厕所卫生、病媒生物等管理，开展“除四害”工作，定期开展病媒生物密度检测，创造良好的办公环境和工作环境。






4.公司为员工提供整洁卫生、膳食合理的就餐环境。食堂一次可容纳150余人用餐，有着完善的岗位操作规程及管理制度，积极推行“光盘行动”，采用高温消毒柜对餐具进行消毒处理。每周公布健康食谱，合理搭配荤素，重点加强膳食调整，增粗粮、减高热、控盐糖，保障营养健康。





5.公司废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理符合国家、北京市相关标准和要求。建有蒸汽冷凝水回收系统，用于绿化浇灌、养护和洗手间用水。利用灌装厂房、调合厂房、库房、停车场罩棚等6座建筑物屋顶建立光伏发电设施，年发电量500万度，生产能耗中近75%来自光伏发电产生的“绿电”，实现绿色低碳发展。




碳中和证书

中国石化润滑油北京有限责任公司

PAS 2050: 2014《碳中和证明规范》

CTI

（四）健康促进，关爱员工

1.公司认真贯彻落实《职业病防治法》《传染病防治法》《安全生产法》等法律法规，把员工健康问题纳入重要议程。全面开展员工健康体检，开通就医绿色通道。每年组织全体员工参加北大医疗健康管理中心健康体检、防癌体检、女工体检，加大健康体检投入，为员工增加胸部 CT、骨密度、HP（呼气试验）等体检项目，提供电子化员工身体健康近 3 年数据分析。并邀请北京燕化医院心内科、中医科等六大科室专家、骨干医生到公司开展健康义诊。开展全员体质检测，包括心肺功能、血管机能、人体成分、平衡能力、亚健康状况等，根据测试结果，为每一位员工提供个性化检测报告并提出相应合理建议，帮助改进饮食习惯、运动习惯和生活习惯，促进员工改善体质，提高工作效率和生活质量。与北京燕化医院签订健康医疗服务协议，为公司职工提供紧急医疗救治服务、健康咨询及健康教育服务。



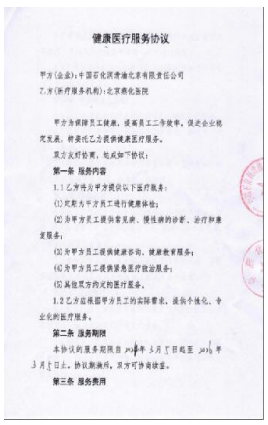




团队体检报告

2024中国石化润滑油北京有限责任公司体检合同

2024年10月30日



健康医疗服务协议

甲方（企业）：中国石化润滑油北京有限责任公司

乙方（医疗服务机构）：北京燕化医院

甲方为保障员工健康，提高员工工作效率，促进企业稳定发展，特委托乙方提供健康医疗服务。

双方达成协议，如下协议：

第一条 服务内容

1.1 乙方作为甲方提供以下医疗服务：

(1) 定期为甲方员工进行健康体检；

(2) 为甲方员工提供常见病、慢性病的诊断、治疗和康复服务；

(3) 为甲方员工提供健康咨询、健康教育服务；

(4) 为甲方员工提供紧急医疗救治服务；

(5) 其他双方协定的医疗服务。

1.2 乙方应根据甲方员工的实际需求，提供个性化、专业化的医疗服务。

第二条 服务期限

本协议的服务期限自 2024 年 5 月 1 日起至 2025 年 4 月 30 日止。协议期满后，双方可协商续签。

第三条 服务费用

2.在健康角、健身房等场所配备多功能一体机、腰围尺，方便职工开展血压、身高、体重、体脂、腰围等日常健康监测，并现场张贴健康知识科普宣传海报。在 7 个作业组及机关办公楼均配备了臂式血压计、应急小药箱，办公楼配备 AED 自动体外除颤器。在 2 个阅读角补配合理膳食、心理健康等相关书籍。在职工之家、健身房、调合组、分析组配备握力器等小型健身器材，在健身房配备专用健身器材。









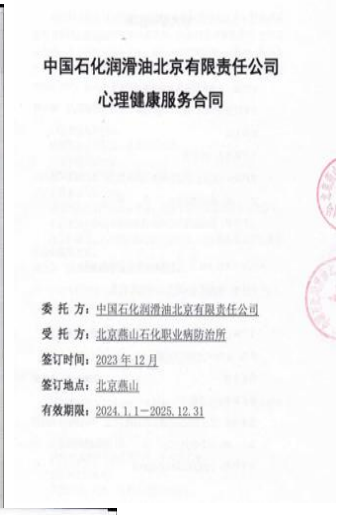
3.在办公楼设立心理咨询室，制定职工心理健康促进计划，组织心理咨询师开展心理压力管理培训，引导职工正视压力，正确认识并处理情绪。组织职工参加上级部门组织的缓解焦虑培训，由专家现场分步指导八段锦、五禽戏正确训练方法，定期委托第三方机构开展职工职业健康状况调查，开展职工职业紧张检查和评估，及时了解职工心理状态，及时进行沟通交流协助职工解决工作、生活困难，做到早发现、早干预、早疏导、早恢复。与北京燕山石化职业病防治所签

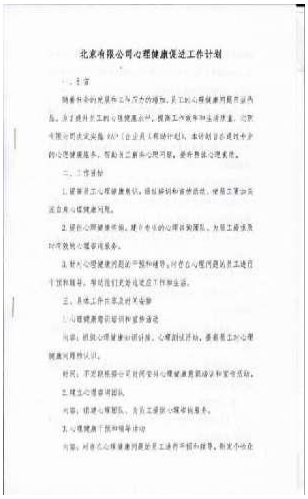
订协议，为职工提供日常心理咨询服务；还可通过中国石化公众号“心福咨询”平台，为员工提供“健康时讯”“心理测评”“在线预约”“一键呼”等数字医疗平台服务，切实把公司对职工的关心与关爱落到实处。

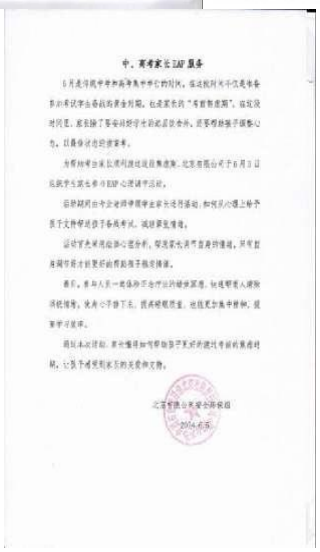






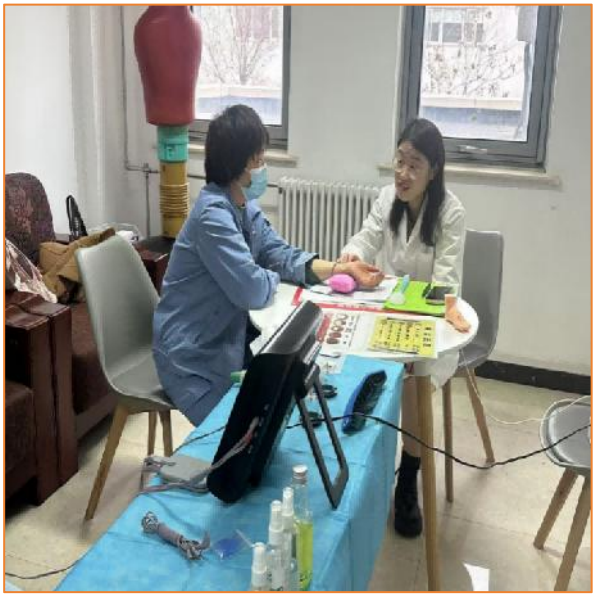


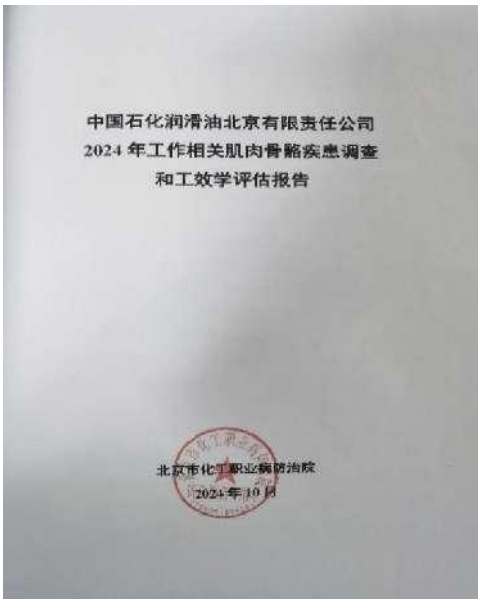






4.指定肌肉骨骼损伤管理部门、配备兼职管理人员，建立 WMSDs 工效学评估和管理制度，开展肌肉骨骼疾患专项培训。进行岗位操作人员工效学现场调查，组织全员参加线上肌肉骨骼疾患及不良工效学因素调查问卷，形成工作相关肌肉骨骼疾患调查和工效学评估报告，并对评估发现的问题制定干预措施，如将 DCS 控制室、灌装岗位座椅更换为人体功效学座椅，开展中医诊疗等。







5.制定工作场所暴力、歧视预防与控制、消除工作场所性骚扰管理制度，现场张贴宣传海报。



6.公司依法与每位职工订立劳动合同，合同包含《职业病危害告知书》等内容，全员享受带薪年休假制度，对从事职业病危害作业的人员给予岗位津贴。

中国石油化工股份有限公司润滑油分公司文件

石化股份润人〔2011〕233号

关于印发《职工带薪年休假实施细则》的通知

机关各部门、各直属单位：

现将《职工带薪年休假实施细则》印发给你们，请遵照执行。

中国石油化工股份有限公司润滑油分公司

二〇一一年十一月二十一日

（五）健康文化，和谐发展

1.公司成立篮球、羽毛球、乒乓球协会，科学开展健康文体活动，由工会管理并给予经费支持。每年组织职工开展乒乓球、篮球及羽毛球比赛、健步走、踢毽等多样化的健康

活动。组织书法、摄影、绘画、合唱、插花等丰富多样的兴趣活动，丰富职工文化生活，提高职工健康水平。积极开展“年度健康达人”评比活动，推荐优秀员工参加中国石化润滑油公司“健康达人”活动。





















北京有限公司　内部

中国石化润滑油北京有限责任公司工会文件

石化润北京工〔2024〕4号

北京有限公司关于开展评选“健康达人”活动的通知

各分会：

为了进一步提高职工的健康意识，倡导健康生活方式，公司工会决定在全体职工中开展“健康达人”评选活动。现将有关事项通知如下：

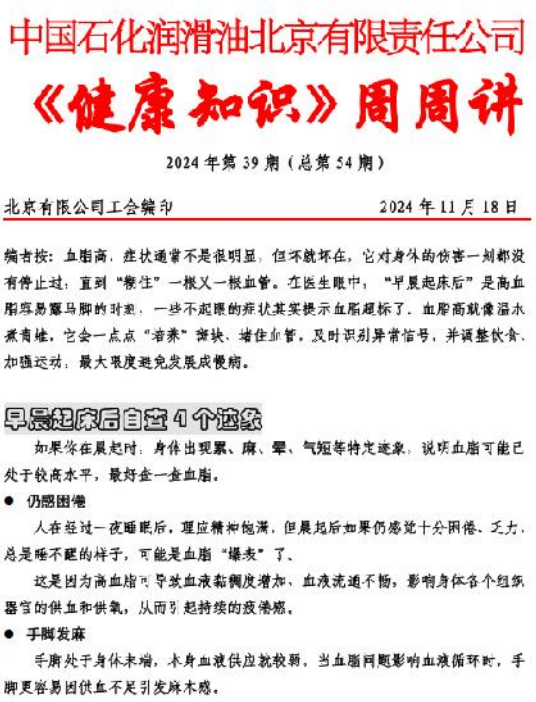
一、活动目的

通过活动的开展，鼓励职工积极参与体育锻炼，养成良好的生活习惯，提高整体健康水平，同时增强团队凝聚力和企业文化氛围。

二、参与对象



2.加强对职工职业健康、生理健康、心理健康等宣传教育，提升员工职业健康素养，倡导文明健康、绿色环保生活方式。利用公司奋进长城员工之家宣传平台宣传健康教育知识：如何防治高血压、高血脂、糖尿病等。在中国石化远程平台持续开展急救系列科普知识培训，不断提高职工自救互救技能。在公司《信息周报》中添加健康常识模块，工会连续刊发《健康知识周周讲》，并通过石化通群、微信群，面向公司全体职工发出、讲解有关健康知识、健身知识、锻炼技巧和要领、合理膳食等知识，传播健康先进理念文化、普及健康知识，倡导职工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式。



中国石化润滑油北京有限责任公司

《健康知识》周周讲

2024年第39期（总第54期）

北京有限公司工会编印　　2024年11月18日

编者按：血脂高，症状通常不是很明显，但不就坏在，它对身体的伤害一刻都没有停止过；直到“堵住”一根又一根血管。在医生眼中，“早晨起床后”是高血脂寻易露马脚的时刻，一些不起眼的症状其实提示血脂超标了，血脂高就像温水煮青蛙，它会一点点“吞噬”斑块、堵住血管，及时识别异常信号，并调整饮食、加强运动，最大限度避免发展成慢病。

早晨起床后自查4个迹象

如果你在晨起时，身体出现累、麻、晕、气短等特定迹象，说明血脂可能已处于较高水平，最好查一查血脂。

● 仍感困倦

人在经过一夜睡眠后，理应精神饱满，但晨起后如果仍感觉十分困倦、乏力，总是睡不醒的样子，可能是血脂“爆表”了。

这是因为高血脂可导致血液黏稠度增加，血液流通不畅，影响身体各个组织器官的供血和供氧，从而引起持续的疲倦感。

● 手脚发麻

手脚处于身体末端，本身血液供应就较弱，当血脂问题影响血液循环时，手脚更容易因供血不足引发麻木感。

三、推进成效

1.2024年12月，北京市卫生健康委员会验收专家组对北京有限公司健康企业建设工作开展现场评估验收。通过查阅资料、现场勘查、人员访谈等，对北京有限公司健康企业建设工作进行全面检查验证，评价项目满分600分，北京有限公司以570分的高分通过北京市健康企业建设验收。

2.自健康企业建设以来，公司的健康关注点从传统的职业健康向包括身体、心理和社会健康的“大健康”转变，员工健康管理制度更加完善。定期组织开展的健康知识培训、体检服务、文体活动、职业紧张和心理疏导、肌肉骨骼疾患工效学评估和改善、人机工程优化等专项活动，提高了健康管理体系软硬件水平。

3.通过健康企业工作的开展，厂区健康设施配备齐全，各级健康知识培训到位，员工健康意识明显增强、幸福感显著提升。采取健康生活行为方式的员工比例提高，员工日常

自主健康监测、低盐低脂饮食、主动运动和健康高危员工规律用药的人员增加，员工的精神面貌有了明显改善，起到了积极的示范效应。

四、经验启示

倡导“每个人都是自己健康第一责任人”，员工健康行为是健康管理的基础，健康意识和健康习惯的培养是健康管理工作的核心。健康企业建设工作是惠及员工的民生工程，也是员工期待的民心工程，只有加强顶层设计，健全制度机制，推动健康管理科学化发展，满足员工健康服务需求，才能推进健康企业建设持之以恒、常态长效。

天津中油武清石油销售有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中油武清公司位于天津市武清区，拥有38名员工，公司主要负责汽油、柴油等产品的储存与运输，年周转量约10万吨。公司秉持“以人为本”的理念，贯彻落实《健康中国2030规划纲要》及中国石油建设健康企业十项措施等内容，实施健康管理制度，强化职业健康风险控制，持续改善员工作业环境，积极倡导健康生活理念，致力于建设健康、安全、和谐的工作环境，全面推进机制完善、环境优美、文化先进的健康企业建设。







二、主要做法

（一）强化宣传引导，培育健康企业文化

以“健康企业”为核心。一是中油武清公司定期组织健康知识竞赛、讲座和交流会，结合《职业病防治法》宣传周、“安全生产月”等活动，深入推广职业病防治知识，提高员工健康意识；二是特邀天津市卫生健康监督所专家进行职业

健康知识宣讲，专业化开展员工队伍职业健康教育；三是配合当地政府开展健康知识宣讲、发放传单等活动，累计发放传单300余份，授课120人次；四是进一步强化健康企业健康工作的政策宣传和引导，连续两年开展争做“健康达人”活动，挖掘企业内部践行健康行为的员工事例，发挥典型示范带动作用，使员工认识到每个人都是自己健康的首要守护者，对家庭、社会及企业均承担着健康责任；五是激励员工追求健康生活，培养与个人、工作及家庭相适应的健康生活习惯，引导员工自发地建立健康意识，积极实践健康行为，推动企业与员工健康同步发展。





（二）完善基础设施，打造健康安全环境

一是严格落实“三同时”管理，强化作业现场监控，改造浮盘，推进污染减排；办公室全面控烟，打造无烟环境；二是改造饮用水，改善员工就餐环境，设立了乒乓球室、户外篮球场等活动场所，组织乒乓球、毽球、篮球等比赛，掀起运动热潮，积极组织参加上级公司举办的各类运动比赛，进一步强健员工体魄，促进员工身体素质提升；三是进一步完善卫生基础设施建设，生活垃圾、生产垃圾储存运输和管

理规范有序，实现室内外环境整洁无死角；四是食堂采购优质绿色食品，合理搭配膳食，并开展“减盐、减油、减糖”“三减”行动，为员工提供科学健康饮食。完善健康小屋，提供免费测量血压、体重和腰围的设施，配备了健康随诊箱、急救药箱。






（三）精准健康指导，筑牢安全生产防线

中油武清公司通过精准提供健康素养、健康监护、健康防护等方面的服务，积极为分公司安全生产提供了坚实保障。组织全体员工健康体检，把关心员工身体健康纳入“我为员工群众办实事”重点项目，根据近几年不同年龄段职工体检异常指标比例和体检机构的意见，对现有体检项目进行了优化，区分年龄段按照轻重缓急、循序渐进的方式增加部分体检项目，2022 年和 2023 年逐步为职工增加了甲状腺彩超、部分肿瘤标志物、幽门螺杆菌测定、甲功五项、便常规便潜

血等项目，并要求体检中心对体检结果进行电话回访，增加心理测评，设置专人担任“热心姐姐”疏导员工心理，设立健康心理疏导室，为全员提供心理帮助，更好地保障员工健康。



附件一：《体检订单》

成年人健康体检订单

单位名称		员工预计体检人数	
体检时间	全周基订点日至 2023 年 12 月 31 日		
体检地点：	天津市		
预计体检费用总额	以实际体检人数结算		
体检套餐	详见附件二		

增值服务：

1. 二维码自主预约，电话预约，专属客服预约（集中预约，分批预约）
2. 根据体检报告送达单位，电子报告网络查询，手机 APP 查询，48 小时内出具体检报告（特殊项目会有延迟）
3. 体检报告数据汇总分析
4. 体检报告咨询，专家上门解读报告
5. 体检报告数据汇总分析，个人报告历年对比
6. 所有集中预约员工享受 VIP 服务
7. 1 对 1 电话报告解读
8. 员工健康风险评估
9. 绿色就医，三甲医院专家门诊预约挂号一步指定医生（不含排沙），为每位供应商服务资格的客户，根据其自身临床情况，从客户填写的 2 家目标医院中选择 1 家，或者由分销医生推荐 1 家，进行对应着装的副主任及以上级别 1 日标医院指定科室只有主治医生出诊的情况除外）专家的预约挂



（四）建立长效机制，构建健康企业管理体系

中油武清公司持续提升健康企业管理基础，建立健全健康管理制度和工作机制，制定工作计划与实施方案，明确健康管理职责、规范健康管理流程，确保员工的健康需求得到及时响应和有效解决。与体检机构深度合作，为员工建立“一人一档”，对历年指标进行比对，做好指标监测。根据员工健康风险等级和各项异常指标，对高风险人群综合分析，增设体检项目，做到疾病风险早排查，开展全方位、多角度、多人群的健康管理。2023 年 10 月，成立健康企业建设自评工作领导小组，由分公司领导和各部门负责人组成自评小组，对照《健康企业自评验收表（成品油销售企业）》条款逐项自评，发现问题 8 项，自评得分 911 分。12 月顺利通过中国石油销售公司组织的现场验收，公司健康企业建设工作取得新成效，员工健康与公司经营协调发展实现新融合。

三、推进成效

（一）加强健康管控、筑牢职业健康屏障

在职业卫生领域，中油武清公司定期开展职业病危害因素检测，特别关注防毒、防尘、噪声等职业危害因素，对存在这些风险的岗位实施针对性的职业健康防护措施。公司不仅加强了对有害物质的监测和控制，还通过引进先进的防护设备和改善工作流程，有效降低了员工暴露于汽油蒸气和高噪声环境中的风险。

同时，中油武清公司对一线员工进行定期的职业健康教育和培训，内容涵盖防毒、防尘、噪声等职业危害因素的认识、预防措施及个人防护装备的正确使用。公司及时根据国家规章制度和企业环境变化开展职业病防治工作，确保员工充分了解职业危害并掌握自我保护技能。

建库至今，通过严格的管理和有效的措施，公司营造了良好的工作环境，保障了员工的身体健康和生命安全。实现了无职业病危害因素超标点位，未发现员工职业禁忌证、疑似职业病和职业病病例。

（二）优化油库布局，营造绿色健康环境

2024 年中油武清公司共完成油库安全防护设施升级项目 12 项，安装新型防爆设备 30 余套，开展应急演练 36 次，有效提升了应对突发情况的能力。同时，更换工作场所和员工宿舍窗户、门锁等，修缮卫生间、洗浴间、照明设备，以增强员工的安全感，结合国家对危险化学品重点区域的相关要求设置进出门 3 处，结合主题党日开展油库拔草、清理绿地等活动，种植树木美化油库环境。





（三）凝聚队伍向心力，倡导多元健康方式

中油武清公司注重细节管理，定期组织员工参与体育锻炼和健康知识讲座，推广健康饮食，开展相关制度的培训、宣传栏的展示以及组织员工观看视频，使员工了解职业病的相关知识内容，能够很好地把防护意识融汇到工作当中，劳保的穿戴、防护用具的使用已不再是制度的约束，而成为员工自发地本着自我防护的角度来主观的佩戴及使用。优化员工健康管理，利用大数据分析员工健康状况，推行健康生活习惯，针对性推行健康行为方式。

健康企业建设只有起点，没有终点。目前，中油武清公司正在从员工身心保护、健康环境营造、健康文化创建等各方面全向发力，为员工铺筑起一条坚实、通畅、宽广的“健康之路”，以全员“大健康”为公司发展注入“强动能”。

国网天津市电力公司电缆分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国网天津电缆公司成立于2018年12月29日，主要负责天津地区110kV及以上和部分35kV电缆专业化管理，共设置5个职能管理部门、6个业务机构、1家产业单位，现有职工254人。近年来，电缆公司先后获得全国安全文化建设示范企业、天津市五一劳动奖状、天津市文明单位等多项殊荣。



为深入贯彻落实习近平总书记关于“加快推进健康中国建设”重要指示精神，进一步保障劳动者职业健康，护航企业高质量发展，电缆公司立足新发展理念，结合专业特色，全面落实企业职业健康主体责任，积极打造“123”职业健康管理模式，即：把握“预防为主，将职业健康融入生产生

活日常；强化服务，把企业职工健康双赢贯穿始终”1条核心理念，优化“工作机制”和“服务体系”2套保障支撑，抓好“办公环境”“职工身体”“生产防护”3项健康工程，不断推动健康企业建设，促进企业健康高质量发展，切实保障劳动者职业健康权益。



二、主要做法

（一）提高站位、履责尽责，强化组织领导

1.构建“人资统筹、专业合作、全员参与”的工作机制。电缆公司党委高度重视健康企业建设工作，成立专项工作小组，落实“一把手亲自抓、分管领导靠前抓、部门协同配合抓”的工作责任，人资部门统筹管理，明确各专业部门职责分工，协同发力，定期召开工作小组会议，交流建设情况，协调存在问题，检查推进效果，确保各项工作按时完成、取得实效。





2.推行“政策普及、资源整合、软件精良、硬件完善”的服务体系。大力宣传健康企业理念，利用海报、视频、微信推送等形式，开展职业病防治“进厂区、进班组、进一线”宣传讲座，提升一线劳动者职业健康意识。组织问卷调查，结合领导下基层、主题教育、中心组学习等调研，收集职工健康需求、硬件设施建设等问题 23 项，问题解决率 100%，职工满意度 100%。





（二）提升品质、改善完善，开展“办公环境”健康工程建设

1.建设“电缆家园”，打造舒适温馨环境。开展院区整修开荒及供电、排水、供热改造等工程，以最高效率让行政楼、职工食堂等基础功能性房屋及配套设备快速投入使用。打造劳模创新工作室、大师工作室、自管实验室、博览馆“三室一馆”创新及文化阵地，建成有限空间实训基地、附件安装实训室等实训场地。陆续落成文体中心、职工书屋、健康小屋等提升生活品质场所，为职工打造条件完善、环境温馨的电缆家园。





2.推行“舌尖健康”，满足生产生活需求。组建伙食委员会，定期开展卫生检查、菜品评价、服务调研等活动，组织厨师团队相互学习、取长补短，有效提升食堂服务质量。深化“A 级绿色食堂”建设，严选厂家、食材，严抓食品溯源，把好食品质量第一关。结合传统节日、企业生日等举办“美食节”，精心准备多种美食盛宴，提升职工幸福感和归属感。提供生产现场送餐服务，开展作业现场“冬送温暖、夏送清凉”关爱行动，为大型工作现场提供姜汤、暖粥、绿豆汤等御寒消暑餐食，充分体现人文关怀。





（三）优化服务、贴心暖心，开展“职工身体”健康工程建设

1.落实生命健康服务，筑牢职工健康防护堤坝。构建贯穿职工健康预防、监测、评价、干预、改进的“全周期”服

务体系。开展线上线下健康讲座，向职工普及健康专业知识，提升职工健康管理意识。持续进行职工体质监测，结合职工体质健康数据，科学分析职工健康水平，动态更新职工体质健康数据档案，“一对一”制定具有针对性的健康提升方案，为职工提供科学化、个性化健康指导。建设爱心“妈咪之家”，为育龄期及哺乳期女职工提供人性化温馨服务，感受家的温暖。打造电缆职工健康小屋，配套压力治疗仪、血压仪、艾灸仪等设施，常态化为职工提供三甲医院主任上门问诊、中医理疗等服务，年均举办职工门诊 40 期，让职工“足不出户”享受优质医疗资源。





2.丰富身心健康活动，营造职工健康阳光氛围。建设职工健身活动中心，占地 1500 余平米，内设羽毛球、篮球等多种运动项目场所和设施，满足职工日常活动需求。成立 14 个职工兴趣协会，开展“3V3 篮球赛”“亲子运动会”等多项文体活动。承办公司首届职工毽绳运动会、乒乓球比赛，展示津缆拼搏进取的良好风貌。实施职工心理援助计划，依托职工之家、职工诉求中心，及时收集职工的心理需求，掌握职工队伍心理状态，提供专业、私密的咨询服务，保障职工的心理问题得到有效缓解，积极营造“健康工作、快乐工

作”氛围，荣获“天津市和谐企业”称号。

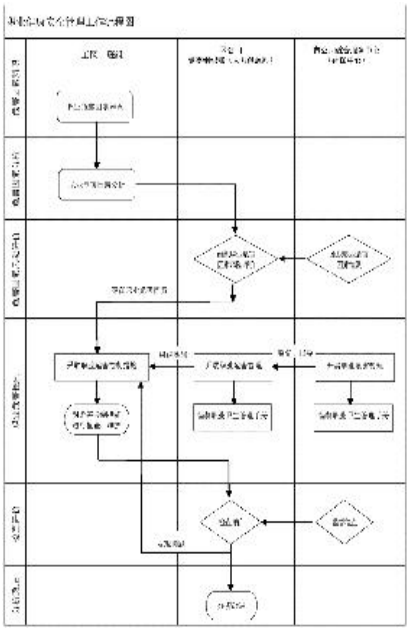






（四）契合现场、重质重效，开展“生产防护”健康工程建设

1.强化劳动场所职业健康安全管理，保障安全生产。梳理生产过程职业危害因素，针对攀高、开挖、焊接等工作场所，明确粉尘、噪声、二氧化锡、铅及其化合物等危害因素，出台安全防护制度，制定工作流程，组织开展工作场所职业病危害因素检测与评价、职业健康监护、职业病危害告知和应急救援等工作。对存在职业病危害的工作场所、作业岗位以及设备、材料贮存场所的醒目位置，设置警示标识。



职业病危害因素种类清单

工作场所	职业病危害因素	接触人数
运行场所	二频电场	变电站、接流站运行作业人员数量
	噪声	变电站、接流站运行作业人员数量
	铅及其化合物、分酸	铅蓄电池运行过程中，存在逸散至环境中可能
	氟及其无机化合物	接触六氟化硫设备运行作业人员数量
	二频电场	变电站、接流站检修作业人员数量
	噪声	变电站、接流站检修作业人员数量
检修场所	氟及其无机化合物	接触六氟化硫设备检修作业人员数量
	二氧化锡、铅及其化合物	电线检修、电缆头制作
	二氧化碳	电线运检或检修过程中，由于电线内无法自然通风，可能会由于缺氧，有害气体聚集等造成窒息或急性中毒。
开挖工作场所	粉尘	人控作业人员数量
	噪声	人控作业人员数量
焊接工作场所	电焊烟尘	焊工数量
	电焊眼光	焊工数量
	臭氧	焊工数量
	一氧化碳	焊工数量
备注：各温室环境产生职业病危害因素，根据属地卫生行政部门要求确定		

2.创新建设特定场所实训教育基地，履行社会责任。有

限空间作业属于专业特色劳动场所，利用废弃地下人防设施，创新建成天津地区首家有限空间实训基地，按照典型电缆工井尺寸 1:1 建造而成，100%还原现场作业场景，集合“产、学、研”三大功能，重点开展实操演练和教学培训。与天津市河东应急管理局建立长期合作机制，开展跨单位、跨行业的有限空间作业职业技能比武 37 次，参与人员 585 人，收获社会各界广泛好评。





三、推进成效

（一）职业健康管理水平稳步提升。贯彻落实大健康的理念和思路，深化内涵扩展外延，进一步巩固树立“以人为本、健康优先”“惠及民生、健康中国”等理念。坚持把职业健康融入生产生活过程中去，推动生产活动与职业健康管理并重、相辅相承，既形成了一套行之有效的职业健康管理体系，又能为安全生产保驾护航，营造了良好的职业健康保护氛围。

（二）员工综合健康水平持续提高。配齐配全职业健康硬件基础和配套设施，开展合理膳食、心理健康咨询、慢性病预防、体检报告解读等特色工作，广大职工积极参与、全员覆盖，增强自身健康第一责任人意识，健康素养水平显著

提高，主动参加体育锻炼职工比例逐步提高至67%，员工对职业健康管理工作满意度达100%。

（三）企业高质量发展底气更足。深入推进健康企业建设工作，进一步体现“以人为本、职工健康至上”理念，凝聚“主人翁”意识，增强全员向心力、凝聚力、战斗力，强化企业发展后劲，在安全形势严峻、电缆线路增长、恶劣天气多发等多重因素叠加影响下，全体干部职工以饱满的热情和十足的干劲，圆满完成保供电、保供热、抢险救灾等多项重点政治任务，有效促进企业高质量发展。

国能（天津）港务有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

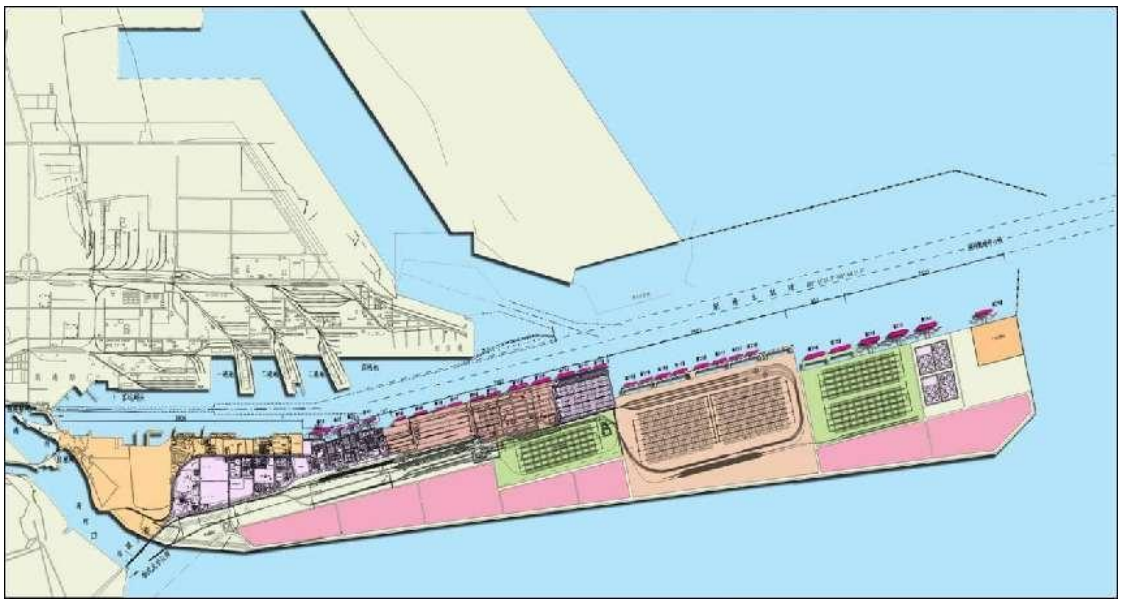
国能（天津）港务有限责任公司（以下简称“天津港务”）2007年正式竣工投产，位于天津市滨海新区南疆港区东部，是国家能源集团第二个自有煤炭出海，主要从事煤炭运输和矿石运输。天津港务在册职工382名，作业过程全部采用火车集港、船舶疏港模式，使用高效大型专业化机械设备作业。



公司曾获得全国“安康杯”竞赛优胜单位、“中国绿色港口四星级港口”荣誉称号、持续获评安全生产标准化一级评审、公司社会责任报告获得“四星半级”行业领先评价、2024年国家能源集团公司“健康企业”命名及表彰授牌等。

在科技兴安、保安康方面，多次获得省市级以上各类奖

项表彰。如“全天候高效散料智能堆场 V3.0 系统”、“全天候高效散料堆场单机无人操控系统开发与应用”,也获得天津市科技进步类各等级奖项,有“面向无人煤炭港口的智能柔性集疏运关键技术及应用”等。



二、主要做法

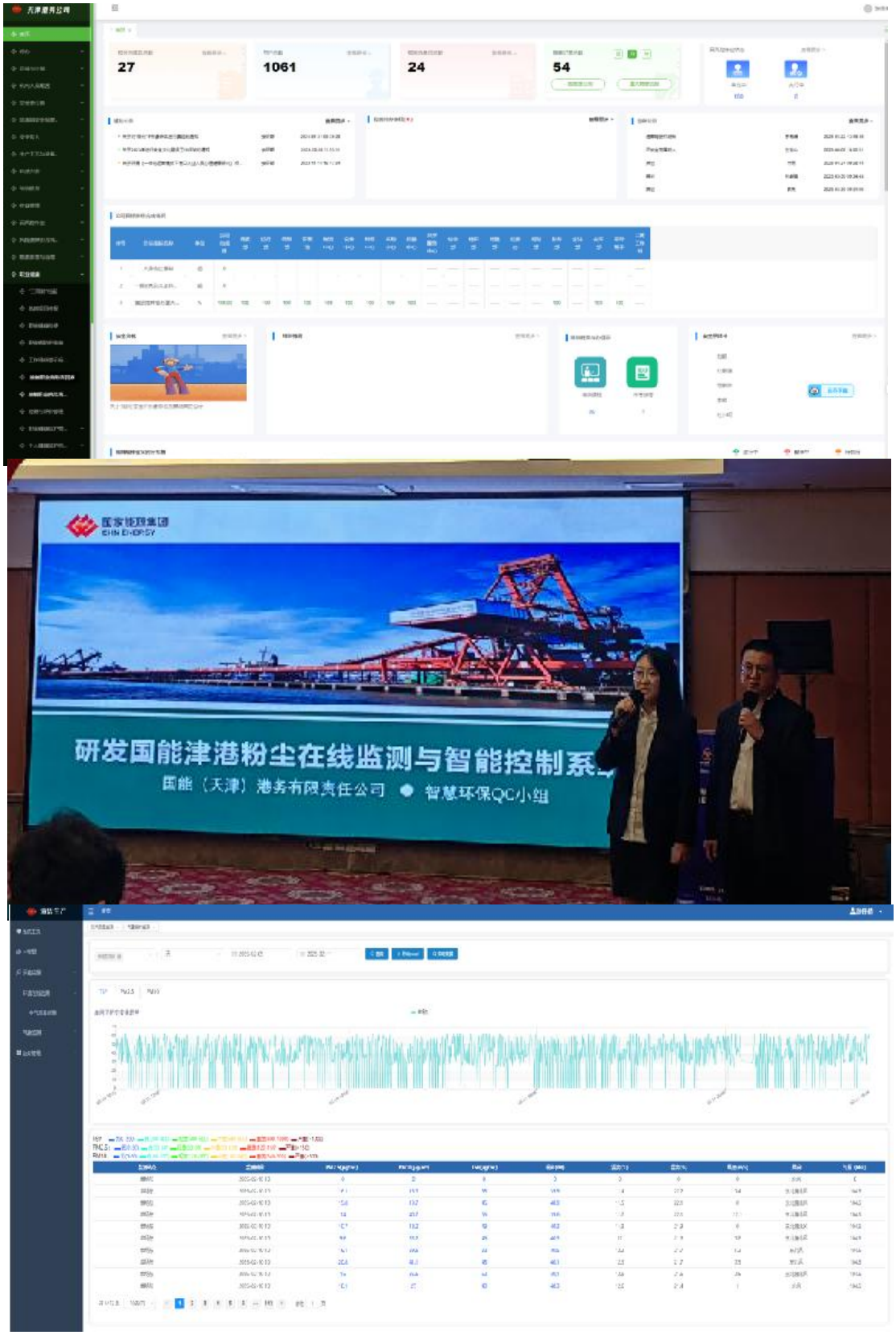
（一）全员参与，加强领导，精心组织，齐心共建

公司上下联动，各个部门统筹协调，全员积极参与，成立以董事长为组长，由各部门负责人、医疗卫生人员为成员的健康企业创建工作领导小组，并配置 18 余名专兼职管理人员。从体制机制、健康环境与文化、管理与服务等四个方面深入，制定年度工作计划和实施方案，组织自评估，召开专题会议，按照“五定”原则，逐项分解，明确了目标指标、职责分工，形成了 87 个子任务，各级凝心聚力有序开展健康企业建设。




（二）研发天津港务安全管理系统，打造职业健康数智化管理平台

目前基本实现6大管理档案电子化，培训教育系统化、体检情况信息化，结果告知便捷化，开发手机端、PC端线上签字，到期预警，代办提醒等功能，管理档案当前实行“人防+技防、双重保障”措施，目标到2026年，全面完成员工职业健康监护电子档案，实现全周期全过程监控预警。从源头治理，减少人工接害时间，实现设备无人智能化，设施自动化。天津清洁安全生产系统以有效控制场区粉尘为根本目标，重点关注粉尘监测和智能喷淋两个关键环节，同时将现场喷枪站、洒水车等清洁生产资源调度与实时生产流程相关联，促进清洁生产资源的有效、合理利用，实现以智能洒水控制创新、基于“1+N”粉尘智能监测的粉尘溯源算法创新、粉尘雷达-大机联动反向控制技术创新。



（三）做安全心理健康的先行者，关注、关心、关爱职

工身心健康

公司打造心理咨询室，配置健康书籍、沙盘、拳击宣泄等器材，为保障港口装卸行业稳定、高效、安全的运营，委托研究院开展了《一体化运营环境下港口从业人员心理健康研究》项目，完成了对一线作业人员安全心理健康评估，建立心理健康模型，通过员工心理关爱服务进行干预探索员工心理，开展了 53 期 1 对 1 心理咨询、18 场团辅活动，共有约 1200 人次参与了项目研究。心理体系的制定可以将港口装卸人员的心理健康水平总体提升 10%，心理健康提升可以为每人的工作效率提升至少 2%。安全心理健康体系的建立将会提前帮助公司对抑郁员工进行早发现、早帮扶，及早查明压力源和致郁源，以避免生产安全事故。



《科技新时代》杂志社

用稿通知单

康雯雯/张伟倩/刘文/宋祥佳同志：

您撰写论文章《团队心理安全感对港口装卸行业员工焦虑抑郁情绪的影响：压力和职业倦怠的链式中介作用》经专家指导委员会审阅，已被我刊录用，将在《科技新时代》杂志2024年8期发表。

国内统一刊号：CN11-3750/N

国际连续出版物号：ISSN1006-981X

特此通知

《科技新时代》编辑部

2024年07月



《中国科技信息》杂志

录用通知书

韩媛/任毅/刘文/宋祥佳同志：

您的来稿《港口一线员工正念注意觉知和自我控制在睡眠对睡眠影响中的链式中介作用》经编委审阅通过，同意刊发，拟定于2024年14期刊发。

《中国科技信息》杂志，是由中国科学技术协会主管，中国科技新闻学会主办，国家新闻出版总署特许，面向全国发行，国内刊号：CN 11-2739/N，国际刊号：ISSN 1001-8972 邮发代号 82-410。

特此通知！

《中国科技信息》杂志社

2024年6月







（四）学会 CPR 与 AED 等救护知识，抢占黄金四分钟，掌握互救自救应急技能

公司始终将员工的生命健康放在首位，为提高员工在突发事故中的应急处置和自救互救能力，最大限度保护员工的生命安全。近三年来，为了让每一位员工都能掌握急救知识，公司先后组织了“红十字救护员”考核培训、救护员再教育等大小类型的应急急救培训 30 余场，累计参与 700 余人次，还将救护环节增加在全员安全教育实操考核、应急演练、应急技能比武等活动中，在人员相对密集的工作场所配置 2 台 AED 设备。我公司员工王付弟是公司培养的首批急救员，其在参加体育比赛过程中，积极救助一名倒地不起、无法自主呼吸工作人员，并与其他人员跪地接力做心肺复苏十余分钟，成功挽救生命。





（五）倡导“每个职工是自己健康第一责任人”的理念，积极创建健康食堂

通过实施“明厨亮灶”，推广“三减三健”饮食方式，推出减脂代餐、开展独具特色的美食节活动，每周进行季节性、慢性病等方面的养生知识普及。兼职营养师进行科学配餐指导，每道菜品标注食物热量、慢性病风险禁忌，体现“小 tips

大关怀”。推动体育健身，增强职工健身意识。举办低碳骑行、健步走等职工喜闻乐见的活动，厂区内设置了健身房、活动室，配备了椭圆仪、哑铃等健身器材，增加了乒乓球、台球等娱乐设施。关爱女职工健康，提升健康生活质量。广泛开展关爱女性健康讲座，定期组织女职工开展专项体检，普及“两癌”筛查。组织开展手工制作、心理专题讲座等活动。



















（六）打造 IP 形象，推广以“考核公正、管理透明、真诚团结、健康向上”为内涵的“阳光”特色安全文化

开展了以“国能小安”阳光 IP 形象及文创系列用品制作，旨在将健康等理念以更为生动、亲民的形式融入员工日常工作与生活，以阳光浸润般的效果，逐渐促进员工参与共建共享的主动意识，营造全员关注健康、参与健康的良好氛围。



















三、推进成效

（一）推动从“要我健康”向“我要健康”转变的可持续发展

积极推动健康企业建设工作，从体制机制建设、完善健康环境、提升健康管理与服务，通过搭建心理咨询室、各类文体健身活动、主题健康讲座、心理健康科研项目等系列娱教活动，员工自主抓好身心健康的积极性和主动性大幅提高，自觉做好“每个人是自己健康的第一责任人”的主人翁精神，主动参与争做“职业健康达人”活动，形成一批典型模范，起到引领带头作用，广大员工向“我要健康”实现质的转变。

（二）精准施策，协同推进，实现“大健康、大卫生”

的良好氛围，大大提升员工的幸福感和获得感

公司坚持健康优先、预防为主，将促进健康的理念融入公司发展的全过程，精准对接公司员工对健康的需要，采取科学、有效的健康促进措施，加强职业健康危害源头治理，对员工实行从入职到退休的全周期健康指导，提升了员工健康水平和健康素养，员工健康素养从71%提升90%，主动参与健康企业建设和健康活动，积极打造公司便民服务的绿色通道，倡导“与外委员工一家人”的健康资源共建共治共享机制，全员全体携手助力推进“健康企业”建设任务落地，以全面夯实职业健康工作管理为基础，持续提升健康企业管理水平，实现全体职员职业健康、身心健康相互促进、同步提高的“大健康”攻坚战略，为了建设更高标准、更严格要求的“安全与健康”的大氛围实现量的突破。

河北鑫海化工集团有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

河北鑫海化工集团有限公司成立于2000年，位于河北省沧州市渤海新区黄骅市港城产业园区，以石油化工产品加工销售业务为主，现有职工近2700人，是河北省首家拥有国家发改委和商务部批准的进口原油使用权和原油进口权的“双权”企业，原油一次加工能力为600万吨/年，重交沥青加工能力500万吨/年,成为华北地区第一家生产国VIB汽、柴油、航空煤油和重交沥青深加工的民营企业。2024年，公司荣获“中国企业500强”第303位。



二、主要做法

为响应国家大健康号召，提高职工的健康水平，公司提出“健康同行，绿色发展”的健康理念，发布制定《健康企业建设活动实施方案》和《行动计划》，强化全员健康意识，

落实健康措施，改进健康服务，稳步推进健康企业建设工作。

（一）健全组织机构，完善健康管理体系

一是公司成立以监事主席为组长的健康企业建设工作领导小组，研究解决公司当前存在的健康、安全、环境、卫生问题。公司安全环保部是公司健康建设工作推进的主管部门，配备专职健康管理人员 2 名，对公司的健康建设统筹规划、组织实施。

二是建立各项健康管理制度，根据国家规定，结合公司生产特点，制定了《职工健康体重管理规定》、《职业卫生管理制度》、《戒烟管理制度》等规章制度，并落实到工作中。

三是开展健康专项培训。公司定期组织健康培训和职业健康培训，聘请从事多年医务工作的专家讲授慢性病、传染病、心理健康、职业病防治等知识。

四是公司每年花费数百万元为员工采购优质防护用品，定期发放各类防护用品。

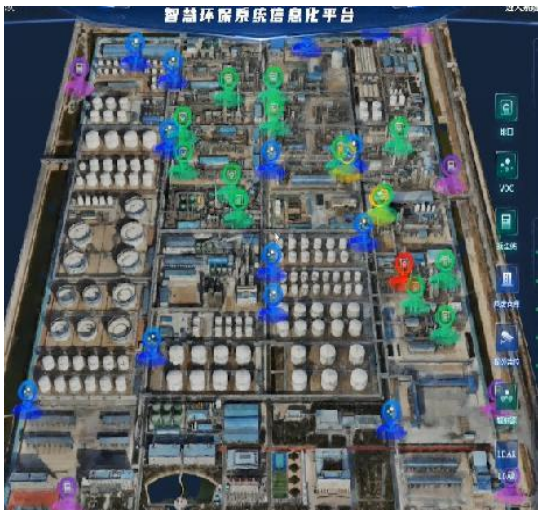
五是科学制定员工体检计划。每年定期组织开展全员健康检查和职业病检查，对职业禁忌证人员做到“预防在前、筛查在前、干预在前”，对职工健康状况总体分析，针对性地指导，员工体检率达到 100%。





（二）坚持科技引领，打造健康工作环境

一是投资 3 亿余元，采用法国得利满先进污水处理工艺，建设污水处理厂，创建无异味工厂，为员工提供健康的工作环境。





二是建设智能中心，聚焦于污染源、大气环境的实时监测；建立员工健康管理平台，通过每年的体检报告，综合分析员工健康状况，利用智能化分析技术进行预警，提高健康管理有效性。通过对员工健康指标、体重信息等指标进行分析，对员工的饮食及生活习惯进行指导，调动员工自我健康管理的积极性。



三是公司投入 8000 余万元，进行园区绿化建设，非生

产区绿化覆盖率达 40%，打造园林式办公环境。




（三）立足员工所需，建立企业健康文化

一是实施健康体重管理，制定《职工健康体重管理规定》，建立职工体重管理档案，规范职工体重管理，引导员工积极、健康进行体重管理。




二是组织每日早广播、每周二全员夜大，宣传健康理念，传播健康文化，为员工普及日常工作、生活中的健康小知识。




三是重视职工卫生条件改善，集团公司与黄骅市人民医院合作，在公司设立卫生室，同时不定期邀请省市临床医师团队开展义诊活动，为员工提供健康服务。





四是关注员工饮食，建立健全的食材监管流程，建有20余亩蔬菜种植基地，保证供餐安全。餐厅49名工作人员持健康证上岗，配备专职食品安全管理员，督促食堂丰富员工餐饮种类，促进员工均衡营养。









五是改善员工住宿环境，公司宿舍衣柜、电视、空调、独立卫浴等生活设施齐全，热水 24 小时供应，打造本地标杆级职工公寓，为公司员工居住环境健康打下坚实基础。




六是积极组织员工开展各类工文体活动，包括篮球赛、足球赛、游泳赛、拔河比赛、健康绿色骑行、健康跑等。企业牵头，戒烟限酒，带动职工积极参与健康的生活方式。







七是关注员工心理健康，建设心理咨询室，不定期地聘

请专家进行心理咨询服务，开展职工帮扶慰问、职工互助活动，为职工父母缴纳冀惠宝，切实减轻员工心理负担。





三、推进成效

（一）通过健康企业建设，公司陆续被评为“沧州市职业健康企业”、“河北省健康企业”，公司通过了质量、环境与职业健康安全管理体系认证。

（二）公司把环保设施当生产单元来管理，通过不断努力和改进，实现了“绿色化、节能化、自动化、智能化”目标，先后获国家绿色工厂、国家 AAA 级旅游景区等荣誉。






（三）健康活动常态化，健康文化暖人心。通过健康企业建设，2021 年公司职工超重率 32.7%，降低至 2024 年第三季度的 17.2%，身体素质明显加强。公司各种文体活动常态化，每年定期举行拔河、篮球、足球、游泳赛、演讲比赛、安全知识竞答、消防晚会、年度联欢会等文体活动，员工健康意识普遍提升，精神面貌显著提高。




四、经验启示

（一）体系建设、全面管理

公司本着“制度体系+环境建设+健康文化”三位一体的“大健康”管理体系，让健康管理方向更明确，全员健康意识更高涨，健康文化氛围更浓厚。

（三）文化建设、细致入微

鑫海化工通过“员工健康体重管理”、“早广播”、“全员夜大”“健康饮食”等各种形式，将健康文化融入到工作中的每个细节，让公司全员养成健康，享受健康。

（四）资金保障、落实到位

资金投入不到位，一切都是空谈。鑫海化工每年投入一百多万元采购职业卫生防护用品，保障员工安全健康；投入数千万购置花草树木进行园区绿化建设，提升员工生活环境；投入十数亿元建造污水处理、环境监测等环保设施，改善作业环境。真正做到绿色企业健康发展。

（五）高层支持、全员参与

由公司董事长承诺开展健康企业建设工作，以监事主席为组长的健康企业建设小组，公司各级领导高度重视、全力支持，为健康企业建设提供过程资源保障。同时带动全员参与各类文体活动，传播健康文化，践行健康理念，形成全员参与的健康文化氛围。

鑫海化工以员工健康为中心，以基层为重点，夯实企业健康主体责任，全面实施大健康管理，不断完善健康管理体系，提升员工健康管理水平，增强员工归属感、获得感、幸福感，全面推进公司实现高质量发展。

蒙牛乳业（唐山）有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

蒙牛乳业(唐山)有限责任公司位于丰润区外环路南侧，于2004年3月注册成立，总投资11亿元，占地面积190.94亩。目前，拥有2座单体车间、20条常温液态奶生产线，奶源方面合作奶牛养殖场12家，产业链延伸服务企业200余家。截至2023年底公司累计产量576.70万吨，产值433.90亿元，销量618.28万吨，营业收入354.39亿元。

公司先后被授予“丰润区职业健康企业”、“十强工业企业”等区级荣誉18个，“唐山市市长特别奖”、“市长质量奖”等市级荣誉44个，“河北省健康企业”、“河北省农业产业化重点龙头企业”等省级荣誉40个，“国家安全标准化一级企业”、“全国总工会工人先锋号”等国家级荣誉8个。

公司先后引入国际先进的食品安全管理体系、环境管理体系和职业健康安全管理体系，构建独具蒙牛特色的覆盖全产业链的、全方位的管理模式，以国家法律法规为规范，以员工需求为导向，以突出特色为主线，强化健康教育阵地建设，不断丰富健康教育的载体与内涵，全方位全周期守护职业健康。

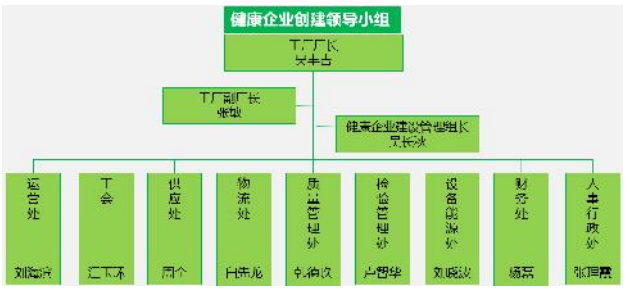
蒙牛乳业（唐山）有限责任公司法人书面承诺组织开展健康企业建设，近3年内未发生因防控措施不力导致的甲、乙类传染病爆发流行和群体性食源性疾病等事故，近3年内

未发生重大职业健康安全责任事故，且上一年度未发生职业健康安全责任事故造成的死亡事件，近 3 年内未发生企业过失造成的重大突发环境事件，近 3 年内信用等级在 A 级以上或无失信信息。

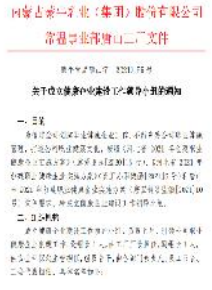
二、主要做法

（一）建立健全制度，规范管理运营

一是源头把控，制度先行。严格落实职业病防治管理责任制，建立健全了职业健康监护管理制度、职业病危害警示与告知制度、职业病危害项目申报制度、个体劳动防护用品管理制度、建设项目职业卫生“三同时”管理制度、职业病危害因素监测管理制度、岗位职业卫生与安全操作规程等职业卫生管理制度，女职工保护制度、无烟管理制度、工间操制度、健康促进与教育制度等各项职业健康保护制度，将职业健康保护工作纳入制度化管理轨道。







二是把握重点，重在落实。落实《中华人民共和国职业病防治法》，开展职业危害因素辨识，编制职业病危害作业岗位清单规范开展职业病危害项目自主申报；执行“危害程度一般”职业病危害因素第三方定期检测规定，自主开展噪声环境常规监测；建立公司职业病危害风险管控措施清单和职业病危害隐患排查项目清单，推动职业健康风险分级管控

与隐患排查治理工作落地；将职工职业病防治知识定期培训、考核纳入责任制考核，落实职业危害因素岗位上岗前、在岗期间、离岗时体检，建立健全《职业卫生个人监护档案》，维护劳动者职业健康权益。

三是履行职责，保障权益。与全员签订劳动合同书，明确职业病危害因素，履行企业告知义务，并上传 SAP 系统，到期起 1 个月自动提醒续签。为全员职工购买工伤医疗保险、为全员及家属子女购买了大病医疗保险，涉及重大疾病 125 种，可自愿为本人及家人进行保险升级，用于门诊医疗。





员工福利保障手册









（二）打造教育阵地，服务县域大健康

创建职业健康体验馆，贡献职业健康“犇”力量。在原有职工提供图书室、职工文化活动室、户外篮排球场、妈咪小屋、心理咨询室、营养健康研学教室等休闲娱乐区域建设的基础上，2021 年投资 50 余万建立职业健康体验馆，通过 3D 智能沉浸式体验和现场模拟操作进行健康安全培训，包括急救技能训练区、警示标志认知区、交通安全骑行区、布病防治操作区、原奶标准化操作规程体验区等十余项功能，可供组织公司内外进行职业健康培训与沉浸式体验。目前已辐射周边企业、学校等 5000 余人次。



创建营养健康研学教室，涵养营养健康新理念。2024 年投资 40 余万元建立营养健康研学教室，配备多媒体展示屏、食物营养检测设备等前沿教学设备，高品质打造营养与健康知识传播、实践技能培养的创新学习空间，引导学员树立科

学饮食观念，培养健康生活方式，为个人健康和社会营养健康水平的提升贡献力量。

（三）专注企业文化，服务职工身心健康

1.关爱职工，提升幸福指数。蒙牛乳业（唐山）有限责任公司党支部积极践行为群众办实事，让党旗在基层一线高高飘扬。组织开展春节、中秋节困难职工慰问、一线职工慰问；每年除夕夜管理人员及党员同志带头为当班职工包饺子、开展优秀职工表彰会、开工红包派发、三八节女工活动、职工运动会、徒步活动、夏季送清凉、大病慰问、结婚祝贺、职工生日关爱、职工健康餐等多项内部职工关爱活动，增强职工幸福感归属感。



2.心理疏导，保持身心愉悦。结合集团“悦心计划”，制定心理健康援助计划，以线上课程或电话咨询的形式开展

心理健康讲座和心理健康咨询。设置“心理健康辅导室”，心理咨询师定期到公司提供心理健康咨询服务。



心理健康服务



悦心关爱平台

3. 拓展活动，强化安全意识。持续开展“安全生产月”主题活动、《职业病防治法》宣传周主题活动、“安康杯”劳动技能竞赛、安全健康情景模拟体验项目、应急演练等线上、线下职工健康安全文化活动，强化落实蒙牛集团安全生产管理思路与风险防控措施，增强职工的安全生产意识，全面提升健康安全专业技能。



4. 围绕职业健康，全周期全人群关爱。一是提升职工健

康体检标准。每年组织一次全员健康体检，在血常规、尿常规、血糖血脂、肝功、肾功、心电图、妇科、乳腺等基本项目基础上，同时增设心血管关爱、脑血管关爱、甲状腺关爱、肿瘤标注物等体检项目。二是分层健康管理。根据体检结果建立职工历年个人分析档案，分析健康危险因素，评估患病风险，针对不同人群开展。三是全面启动爱“她”计划。目前已为 150 余名女职工免费开展“两癌”筛查，开展 HPV 疫苗预约活动，建立了“妈咪小屋”，为准妈妈提供“牛有果”关怀服务，从孕初期向其推送育儿知识、孕妈假期手册、报销指南、心理疏导课程及宝宝相关福利，并在相应节点为孕妈推送各项证件办理指南。



（四）技术赋能，提升职业健康保护水平

一是技术降噪。针对灌装机后驱动电磁阀运行过程噪声超出 70 分贝的问题，将灌装电磁阀噪声排放出口统一集中

于消声器内，有效降低工作噪音。二是技术降温。完成空调机组更新升级，增加自动化控制系统实现实时控制，对车间重新进行吊顶，降低高度，更换吊灯，提升照度，实现车间温度精准控制，打造四季如春、极度舒适的工作环境。三是技术检测。建立有虫鼠害管理制度并设置防蝇防鼠设施，虫鼠害防控委托第三方技术服务机构驻厂管控；设置软水间标准化管理办法，通过水处理设备对自来水进行软化和净化处理，定期对原水、软化水、配料用水委托第三方检测公司检测。






（五）回馈社会，彰显企业担当

全链条融入社会责任理念，致力于营养健康、助力乡村振兴，开展公益献血、净滩、垃圾清理活动，积极履行社会责任，争做积极奉献爱心的“传递者”；成立党员志愿服务队，连续 15 年走进福利院，全员无偿献血、践行光盘行动，开展植树造林，为建设和谐社会贡献力量。



三、推进成效

（一）健康水平大幅提升

全面的健康体检和精细的健康档案管理，让职工对自身健康状况了如指掌，得以有针对性地进行健康管理和疾病预防。心血管疾病、糖尿病等慢性疾病的早期发现和干预，使职工的患病风险有效降低，健康活力成为工作中的常态。心理健康关怀也结出硕果，心理咨询室的设立和专业咨询服务的提供，为职工排解工作压力、舒缓情绪找到了出口，职工的心理状态更加积极乐观，工作中的人际关系也更加融洽，团队协作的默契度明显增强，工作效率随之提高。

（二）环境管理优化升级

厂区的合理规划和安全、环保设施的完善，为生产运营筑牢了根基。职业病防护设施“三同时”管理的严格落实，

最大程度减少了职工面临的职业健康风险，工作场所的安全性大幅提高，职工能够安心工作。各项环保措施的精准执行，确保公司的生产活动与环境和谐共生，避免了因环境问题引发的生产中断和声誉受损，公司的发展更加稳健、可持续。

（三）企业影响显著增强

荣获省级健康企业称号，是对蒙牛乳业（唐山）健康企业建设成果的高度认可，在行业内树立了标杆形象，吸引了更多合作伙伴的目光，市场拓展更加顺利，商业机会不断增多。积极投身公益事业，从公益献血到垃圾清理活动，从关爱福利院儿童到助力乡村振兴，公司用实际行动诠释着社会责任担当，赢得了社会各界的广泛赞誉和尊重，品牌知名度和美誉度直线上升，职工的自豪感和归属感也进一步增强，公司内部形成了积极向上、乐于奉献的良好文化氛围，为公司的长远发展凝聚了强大的精神力量，助力蒙牛乳业（唐山）在未来的征程中持续领航，书写更加辉煌的篇章。

凌云工业股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况公司

凌云工业股份有限公司（以下简称“凌云股份”），是中国兵器工业集团有限公司成员单位。凌云股份是1966年筹建涞源县“三线”军工厂转型单位，现总部坐落在河北省保定市涿州市松林店经济开发区，2003年上市（股票代码600480），注册资本金9.4亿元人民币，现有员工1.02万人，分布于国内20个省、市和地区拥有分子公司57家，现主营业务有汽车车身安全结构产品、新能源电池产品、汽车流体管路系统、汽车舒适与安全系统、等速万向节前驱动轴系统、汽车门锁、汽车装饰密封件等汽车零配件产品。凌云股份连续八年荣登“全国百家优秀汽车零部件供应商”榜单，连续五年荣获“优秀大集团供应商”。



凌云股份始终坚持“预防为主、防治结合”的工作方针，强化源头管控、过程治理、个体防护全流程管理，积极推进

职业病防治管理体系建设。凌云股份 2 家单位获得“安康杯”国家级优胜单位和 1 个班组获得国家级优胜班组，13 家单位分别获得省级、市级和县级“职业健康企业”荣誉，20 名员工获得省级、市级和县级“职业健康达人”荣誉。凌云股份《改善作业环境 关注职业健康》案例，获得中国企业联合会、中国企业家协会联合颁发的 2022 年全国健康企业建设特色案例。





二、主要做法

（一）强化责任落实，集团化统筹管理

凌云股份建立职业卫生管理体系，采取横向各部门协同配合、齐抓共管，纵向全层级上下联动、垂直管理模式。其中，纵向管理主体分为凌云股份总部、分子公司、车间、班组、操作者五个层级；横向管理主体为凌云股份总部、分子公司职业卫生管理部门、工艺管理部门、设备管理部门现场管理部门和相关职能管理部门。

目前，凌云股份总部设置了职业卫生委员会，安全生产部负责凌云股份职业卫生综合监管工作，其他各部门在职业卫生委员会统一领导下承担本部门职责范围内的职业卫生管理工作。分子公司及以下单位分别设立了职业卫生领导机

构，负责本级单位的职业卫生管理工作。职业病防治工作的扎实推进，有效地保护了职工的身体健康，多年来无新增职业病。

（二）构建标准体系，夯实基础保障

凌云股份建立以责任制为核心的健康制度体系，制定了《职业病危害防治责任制》为顶层制度、10 项配套管理制度和岗位职业卫生操作规程构成的“1+10+N”职业健康制度体系，从职业病防治责任体系、规章制度、管理机构、前期预防、工作场所，防护设施，个人防护用品、教育培训、健康监护和应急管理等方面全方位细化各项工作。

凌云股份自 2009 年开展军工安全生产标准化达标建设，同时主动对标国际标准和市场需求，积极组织推进 ISO45001《职业健康安全管理体系》国际标准体系认证，目前凌云股份已有 52 家分子公司通过莱茵检测、方圆标识、北京久千等国内审核机构的认证，获得职业健康安全管理体系国际标准认证资格证书。


军工系统安全生产标准化二级单位

证书编号：AQB 二SG（冀） 2023005

单位名称：国营第三三三厂

单位地址：河北省涿州市松林店镇

专业类别：机械制造类

有效日期：2023年1月16日 至 2026年1月15日

中共河北省委军民融合发展委员会办公室

2023年1月 16日


认证证书

ISO 45001:2018

凌云股份以“《职业病防治法》宣传周”为契机，充分利用公司官网、凌云报、微信公众号等宣传平台，宣贯《职业病防治法》等法律法规要求，展示职业危害因素防护优秀改善案例等。各单位制作印发宣传手册，组织接毒接害岗位员工参加职业健康大讲堂系列讲座。





强化职业健康监护，职业健康体检率 100%。公司在职业病危害因素辨识的基础上，制定年度职业健康检查计划。对工作过程接触职业病危害因素和从事有特殊健康要求作业的员工开展职业健康监护。连续开展员工职业健康体检指标分析，在职业健康体检中引入预警机制，对于达到预警值的员工采取定期监测、调整工作岗位等措施，及时阻断职业病危害因素对员工健康的进一步影响。

对可能发生急性损伤的有毒、有害工作场所，按标准要求配备洗眼器、冲淋设施、有毒气体检测报警仪、通风设备、应急药箱等应急救援物资，并组织开展污水处理站化学品灼伤事故、有限空间作业、高温中暑等应急演练活动，有效提升了员工的应急处置能力，检验了应急处置方案的可操作性和实用性。

（四）打造健康文化，倡导健康文明的生活方式

凌云股份深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》，充分发挥国企带头作用，倡导科学、文明、健康的生活方式。工会牵头组织开展足球、篮球、气排球等体育赛事，“每日万步走，健康伴我行”全员健步走活动。宣传“快乐工作·健康生活”的理念，引导职工树立正确健康观，强化“每个人是自己健康第一责任人”的理念，以健康的体魄、饱满的热情、乐观的心态，积极投身到公司高质量发展的新征程，把全民健身活动中迸发出的拼搏争先的激情，持久深入地推进凌云股份职工健康保障体系建设。



三、落实全流程管控，推进系统管理

凌云股份高度重视职业健康工作，切实强化职业病危害源头防控，从市场开发、产品设计、工艺改进、产线升级、强化治理落实产品全流程管控，保障员工健康安全。

（一）淘汰高毒用品

将原空调管总成产品需用钎焊炉将钢管件等零部件进行焊接。现采用铝制管件替代钢管件，使用普通火焰焊接即可达到效果，取缔钎焊炉焊接工艺，淘汰高毒物质液氨的使用，改善员工人身安全。

（二）推广自动化生产线

凌云股份主营产品为汽车金属零部件，生产工艺过程中涉及大量焊接工序，传统手工焊接工序作业过程中会产生电

焊烟尘、电弧光、臭氧、高温等职业危害因素。凌云研发团队组织开展技术升级改造，开发了汽车产品焊接机器人系统，并获得河北省科学进步三等奖。全面实现了机器代替手工，同时焊接过程中采用全封闭设备外罩进行防护，有效将职业危害因素与作业员工物理性隔断，作业人员不再直接接触职业危害因素。目前投入一线生产使用的焊接机器人工作站已有900余台。



（三）安装抽风除尘系统

针对焊接车间电焊烟尘问题，焊接车间投入90余万元购置、安装整体排烟除尘系统，将每一个焊接工作站产生的电焊烟尘通过负压管道集中收集，进入滤筒式除尘器过滤净化，将车间焊接烟尘含量大幅下降，焊接岗位电焊烟尘CTWA（时间加权平均浓度）3.11mg/m³降至0.33 mg/m³以下，取得良好效果。并将整体排烟除尘系统在各分子公司大量推广应用，为员工提供洁净的作业环境，保护员工的职业健康。

（四）降噪典型案例

1.信息化隔离噪声环境。在原空压站安装了一台压缩空气能源管理系统控制柜，将空压机的运行状态及各项运行参数（包括电压、电流、压力、温度、流量等），通过控制系统信号传输，同步至智能控制中心，值班员在控制中心内。当



空压机运行异常控制系统会及时超限报警并显示故障代码，值班员可通过本次操作系统远程对空压机的各种启动、停止等进行一系列操作，实现对空压机进行远程操作、监控等一切工作。空压站值班人员彻底隔离噪声作业环境。

2. **机械打标机降噪案例。**机加车间机械打标工序，因金属切割刀具与金属零部件之间的直接刻录产生尖锐且频率较高的噪声，在车间内形成了严重的噪声环境污染。公司针对 4 台打标设备制定了专用隔音设施——隔音箱。隔音箱内部采用双层制作，内层加装隔音棉（隔音棉厚度≧5cm），柜体下部做双层隔板，板间填充隔音棉，经使用噪声仪检测，噪声值由 102 分贝下降至 91 分贝。



3. **破碎间隔音室。**在 PE 管道破碎过程中，刀具与产品之间产生高分贝噪声，将设备操作人员置于噪声环境中。为改善员工作业环境，公司在破碎车间增加隔音房，隔离作业人员接触噪声环境。

（五）夏季高温改善措施

针对夏季高温作业，在车间安装降温装置。汽车管路系统车间开启正压送风系统降低厂房内的环境温度。表面处理车间、冲压车间、焊接车间等鉴于现实环境条件不适宜加装空调的生产车间，为改善员工夏季高温作业条件，安装了直径 5.5 米工业吊扇，增强了车间内空气流动，取得了较好的降温除湿效果。

四、经验启示

（一）领导重视、制度保障是关键

健康企业建设是积极响应健康中国的具体体现，从凌云股份本部到各分子公司领导都高度重视，成立职业健康企业建设工作领导小组，设置职业健康企业建设管理部门，为健康企业建设提供过程资源保障，有效推进建设职业健康企业工作顺利进行。同时结合企业实际，完善与员工健康相关的各项制度和操作规程的管理制度体系，为健康企业建设提供制度保障。

（二）源头管控是根本

充分发挥前沿市场开发能力，推广绿色原材料，设计健康产品，优化工艺设计，应用自动化产线、机器人焊接、智能装配等智能化生产线，实现职业病危害源头管控，从根本上解决职业危害问题。

（三）双重预防体系是保障

将职业卫生风险管控和隐患排查治理双重预防体系建设融入健康企业日常管理。风险管控和隐患排查覆盖广，排查隐患及时治理，实现隐患整改的“闭环管理”模式。

（四）构建长效机制是成效

公司不断巩固活动成效，健全职业健康长效管理机制，发挥“职业健康达人”示范引领作用，获得奖励的职工积极参与健康管理，传播健康理念，发挥健康影响力，带领全员参与公司的职业健康管理，夯实职业健康管理基础。

（五）员工幸福指数提升是目的

关注接毒接害岗位作业人员，通过微信公众号、微信群、班组活动等载体，大力开展健康教育，倡导健康的生活方式，普及职业健康知识，积极编印发放各类健康宣教科普读物，深入科研生产一线健康咨询服务，举办健康教育讲座，引导职工树立正确健康观，强化“每个人自己健康第一责任人”的理念，提高凌云职工的健康防病意识。

河钢股份有限公司承德分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

河钢股份有限公司承德分公司（简称承德钒钛），是河钢集团的一级骨干子公司。其前身始建于1954年，是国家“一五”期间苏联援建的156个项目之一，是依托承德地区丰富的钒钛磁铁矿资源、依靠自主创新建设发展起来的大型钒钛钢铁材料企业，是中国钒钛磁铁矿高炉冶炼和钒提取加工技术的发祥地，钒钛资源综合开发利用产业化技术处于世界领先水平，被誉为“中国北方钒都”。

公司拥有3座2500立方米钒钛磁铁矿冶炼高炉和1座1260立方米钒钛磁铁矿冶炼高炉；炼钢系统拥有大型提钒炼钢转炉6座，LF、RH等精炼装备配套齐全；轧钢系统拥有1780mm热轧卷板生产线1条、棒材生产线2条、高速线材生产线2条、冷轧酸洗产线1条、镀锌产线1条；钒制品系统拥有焙烧回转窑6座，世界首条亚熔盐法清洁提钒生产线1条，高纯氧化钒生产线2条，钒铝合金产线1条，氮化钒产线5条，50钒铁、80钒铁产线各1条，钛精矿产线1条，钛合金产线1条，增材制造服务示范中心1个，钒电池电解液产线1条。

公司坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的一系列重要论述和重要指示批示精神，贯彻落实新发展理念，以倡

导健康的生产、生活方式，长期坚持以人为本的发展理念，注重安全生产人文关怀，在搞好生产经营工作的同时，始终把员工的健康当作头等大事来抓，严格落实国家有关法律法规、标准规范，不断完善企业职业健康管理，提升企业职业健康文化，实现企业建设与作业人员的健康协调发展。

二、主要做法

（一）成立领导小组 强化组织部署

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》和《河北省卫生健康委办公室关于印发〈河北省2024年创建职业健康企业实施方案〉的通知》等有关要求，不断完善职业健康管理，提升职业健康文化，实现建设与作业人员的健康协调发展，公司制定《职业健康企业创建实施方案》。确定指导思想、工作目标，成立了以主要负责人任组长的职业健康企业建设工作领导小组，组织召开健康企业创建及健康达人推荐专题会议，明确各部门在健康企业创建活动中的具体工作内容和职责分工，并设专职人员负责推进此项工作。

（二）建立健全管理制度

结合公司性质、作业内容、员工健康需求和健康影响因素等，建立完善与员工健康相关的各项规章制度，如职业病防治责任制、职业病防治制度、职业病危害警示与告知制度、建设项目职业病防护设施“三同时”管理制度、定期体检制度、职业病防治宣传教育培训制度等，保障各项法律法规、标准规范的贯彻执行。

规范用工管理，依法与员工签订劳动合同，明确劳动条

件、劳动保护、职业病危害因素及后果、职业病危害防护措施待遇等内容，按时足额缴纳工伤保险保费。为员工投保大病保险。设立健康企业建设专项工作经费，专款专用。

（三）以提升员工健康意识为本，在员工健康意识与技能培养上下功夫

良好的职业健康意识是做好职业健康工作的根基。公司始终坚持“先期筑底、后期培育”的职业健康管理方式，注重员工职业健康意识和技能培养，将职业健康培训课作为员工入职前的必修课之一，每年有序组织实施职业健康年度培训计划。通过理论考试、现场提问、实际操作等验证方式，切实增强员工职业健康自我保护意识和技能。





（四）营造健康环境为员工健康提供保障

1.公司设置了健身房、乒乓球台、羽毛球场、篮球场等体育健身设施，鼓励员工开展体育锻炼，增强身体素质；设置阅览室，订购相关书籍、杂志，供员工日常学习阅读，提升专业技术能力和文化素养。







2.全面开展控烟工作，打造无烟环境。积极推动室内工作场所及公共场所等全面禁烟，设置禁烟标识，领导干部带头不在公司内吸烟。

3.设置浴室、更/存衣室、盥洗室、洗衣室、休息室。集中设置员工食堂，制定营养菜谱，建立了严格的食品安全管理制度，确保食品原材料的采购、储存、加工、销售等环节符合食品安全标准。定期对食堂从业人员进行健康体检和食品安全培训，增强其食品安全意识和操作技能。加强对食堂食品的留样和检测，及时发现和消除食品安全隐患，确保员工的饮食安全。



4.以厂区环境美化和技改工作为契机，为健康企业建设增能力。看重内生动力开发的同时，更注重外在形象的提升。良好的工作生活环境是员工健康的重要基础和保障，各项技改工作的落地是外在形象提升的有力后盾，各项技改成果的共享是员工获得感和幸福感提升的有力依托。公司实施原材料堆棚化封闭、皮带通廊封闭、脱硫脱硝改造、煤气放散全回收、除尘系统优化等环保项目建设，积极开展厂区美化亮化工程，拆除厂区废旧构建筑物、路面硬化、裸露土地绿化、厂房构筑物管道美化等项目，厂区环境水平明显提高，达到 A 级企业标准要求。积极开展节能降碳工作，建立健全碳排放体系，积极推广新能源清洁运输模式，提高物料运输火运比例，大宗原燃料清洁运输比例持续保持在 80%以上，使职业危害因素防控措施落实落地，花园式工厂的理念得到进一步践行。






（五）开展多元化健康活动增强员工健康意识

1.推动体检服务实现健康管理

选择有较高资质和水平过硬的体检机构和医院，为全体员工提供每年一次免费健康体检，并持续统计体检结果分析高发病症原因，及时调整体检项目，优化体检方案，对45周岁以上员工制定N+X套餐形式进行体检，针对高血压、心脏病等重点群体增加相关医疗检测项目。体检发现重大阳性指标的员工，建立“基础病重点人群”信息库，第一时间安排好工作并督促其前往医院就医。

在所有班组配备包括高血压、心脏病等药品的应急救援药箱，以备不时之需。班组安全活动会、班前会，班组长每天作业前针对“基础病重点人群”进行检查确认。员工对自己身体不适情况主动告知班组长，保证员工上岗前状态正常。

结合暑期的特点，配备充足的防暑降温用品和饮品，并规定连续作业的时间时长，保障员工职业健康安全。

2.开展义诊活动

每季度邀请医疗专家团队深入生产一线开展义诊活动，对血糖、心电图、血压等进行现场检查，对检查异常人群进行风险提示。



3.开展健康系列培训

邀请医疗专家走进厂区，进行健康咨询、普及健康知识，倡导健康生活理念。一对一对现场科段长、班组长、骨干员工进行心肺复苏、高温中暑、急性中毒等专项培训，确保在紧急情况下能够运用正确的急救措施，保证员工生命安全。

全面分析历年来体检数据，针对公司近几年岗位突发疾病情况，制作高血压预防与控制、心脏猝死预防与控制、心肺复苏等急救知识等视频，在公司内部候车厅、安全信息系统等播放，帮助员工树立科学的防病治病观念，养成良好的生活习惯，实现主动健康管理。





（六）营造健康文化

公司基于企业和员工群体特点，积极开展拔河、篮球、毽球、乒乓球、羽毛球等各项与员工身心健康密切相关的健康教育与健康促进活动，倡导合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康生活方式。

理解、尊重和支持员工，通过开展联谊会、手工烘焙制作、春节送春联、夏季送清凉等活动从精神上、生活上关心爱护员工；通过文体活动、社团组织等方式弘扬健康理念和文化，引导员工形成积极的价值观。公司不仅关注员工健康

知识的掌握，同时关注员工健康技能的提升，组织开展“健康达人”“青年摄影大赛”等活动，提高员工职业健康素养。员工踊跃参与，积极性高涨，感受到了公司的关怀和温暖，员工工作更加充满激情和活力，人心凝聚从“要我健康”转变成“我要健康”的健康理念。









三、推进成效

公司在健康企业建设过程中，高层领导高度重视，分管领导具体负责，周密部署，明确工作职责，细化方案，保障健康企业建设工作达到了预期效果。

（一）职业病发生率为零

通过设备改造、A 级企业标准的创建、开展多元化健康活动、开展健康系列重复培训等方式，最大限度保护员工职业健康。噪声 80-85dB 的岗位下降 30%，噪声 85dB 以上

的岗位下降 65%，从而有效改善了工作环境，减少了职业伤害。未发生新增职业病，职业病发生率为零。

（二）医疗健康咨询，重大疾病提前干预

对员工进行健康教育及咨询，义诊及培训人数约 520 余人次。通过各种方式的健康宣教、健康咨询、急救措施培训，员工健康意识提高，做到小病先防，大病提前干预。重大疾病提前干预，如：甲状腺结节肿大的提前干预，及时手术，避免严重后果。腹痛反复发作，原因不明，指导就医后确诊为肠结核，避免误诊。

（四）员工健康总体水平提升

通过积极营造健康文化及健康宣教，业余时间的健身房锻炼，员工的健康意识提高，对健康的关注度增高。通过健康自查、员工福利体检等方式，在疾病的初始阶段就消除了健康隐患。提高了员工的总体健康水平。通过分析历年来体检数据，排名前十的疾病有八类疾病呈逐年下降的趋势。

四、经验启示

通过本次创建活动，公司的职业健康水平取得了明显提高。从此次创建活动，可以清晰地认识到，一个优秀健康企业的建设离不开最高决策层领导的重视和支持，它是创建活动能够顺利推行的关键，它决定了在创建过程中执行机构能够协调资源的广度和工作推进的深度。有了最高决策层的支持，具体负责的执行部门能够更加积极地发挥能动性，在建设健康企业的过程中不断创新，找到符合公司发展的管理模式，从而真正为企业健康管理和促进员工健康服务。其次，

健康企业的建设工作应该与日常管理相互有机结合起来，不是为了创建而创建，而是既帮助企业促进员工健康，减轻了企业负担，又在实践中将健康管理工作真正落到实处。

三河同飞制冷股份有限公司
健康企业建设优秀案例

近年来，三河同飞制冷股份有限公司始终坚持“合规经营、以人为本、预防为主、持续改进”职业健康工作理念，紧紧围绕“为客户创造价值、为公司创造效益、为员工创造幸福生活、让生活充满正能量”的工作目标，严格落实健康管理，持续提升公司职业卫生管理水平。通过健康企业的创建，公司职业健康管理体系健全明晰，管理措施科学合理，全员参与氛围浓厚，促进了企业和员工的协调发展。先后荣获“河北健康企业”、“省级安全文化建设示范企业”、“环保绩效 A 级企业”等荣誉称号。

一、公司概况

三河同飞制冷股份有限公司成立于 2001 年，位于河北三河经济开发区，为深交所创业板上市公司。公司致力于在工业温控领域为客户提供系统解决方案，集工业温控设备研发、生产、销售、服务为一体的高新技术企业，主要有液体恒温设备、电气箱恒温装置、纯水冷却单元和特种换热器四大产品系列，主要应用于数控机床、激光、半导体、电力电子、储能、氢能、数据中心、新能源汽车（充换电）、工业洗涤等领域，工业温控产品保障了上述行业领域设备运行的安全性和可靠性，提高了设备的精度，延长了设备的寿命，与工业装备制造智能化发展方向、节能减排的国家战略紧密契合。目前，公司精密智能温度控制设备项目、智能流体控

制设备项目、储能热管理系统项目相继建成投产，总占地300余亩，年产能可达30万台套。是工信部绿色工厂、河北省科技领军企业、河北省特色产业集群领跑者企业。



二、主要做法

按照政府和卫生健康部门工作要求，严格落实职业病防治主体责任，强化职业健康管理，打造健康的工作环境，全面提升公司职业健康管理水平。分阶段制定任务目标、分步骤制定工作计划和实施方案，有序推进健康管理工作。

（一）强化领导，明确责任分工

2021年10月，公司总经理张浩雷提出创建健康企业工作目标，坚持以“活跃企业文化，丰富职工生活，增进企业凝聚力”为目标，全力保障员工健康安全的工作环境。一是成立组织。成立了健康企业建设小组，围绕健康理念，明确了各部门职责和分工，负责各项具体工作的落实，形成了主要领导全面抓、分管领导重点抓、部门领导具体抓，一级抓一级，层层抓落实的分级管理责任制，形成上下联动的管理

格局；二是建立机制。建立了全体员工共同参与健康建设的协商协调机制，构建和谐劳动关系，为公司的健康促进工作顺利开展提供了有力的组织保障。三是强化管理。公司配有专职健康管理员 3 名，兼职健康管理员 8 名，对职业健康管理工作进行统计与监督，以“拉网”式全面实施健康卫生管理工作，定期召开工作会议，及时总结经验，解决存在的问题，为工作的顺利开展提供了有力保障。

（二）建章立制，强化职业健康管理

制定并严格执行卫生管理制度和考核标准。在环境卫生、人员约束、劳保用品佩戴等健康管理规范上，不断完善，优化提升，严格落实《员工手册》、《员工激励管理办法》、《职业卫生管理制度汇编》、《卫生环境管理及检查制度》、《劳保用品使用管理制度》、《餐厅管理制度》等环境制度约束 15 项，安全健康管理制度约束 35 项；对各部门、各岗位的卫生状况进行定期检查，形成各版块《隐患管理台账》，对发现的问题进行汇总，举一反三进行卫生管理。同时，加强对重点区域和薄弱环节的整治力度，确保了卫生管理的全面覆盖和有效落实。

（三）强化宣传，营造全员参与氛围

利用公司文化长廊、电子设备、现场展板、钉钉群等广泛宣传健康文化知识，公司安全、健康警示标识、标志配置齐全，车间固定区域张贴公布制度、应急预案及操作规程；设立安全通道；实施无烟办公，设有禁烟标识等，宣传覆盖率 100%，充分提高员工职业健康知识知晓率。通过组织全

体员工学习，使大家充分认识到，职业健康工作人人有责，直接关系到大家的身体健康和生活幸福。卫生工作是塑造健康环境的需要，是公司 9S 管理的重中之重，是生产现场对人员、机器、材料、方法等的有效管理；健康工作也是坚持以人为本的具体体现，是公司精神文明建设工作的重要组成部分。通过宣传和学习进一步调动了人人参与健康企业卫生工作的热情和积极性。

（四）专业护航，以实际行动诠释健康保障

公司设有专门的环卫团队 30 人，餐饮团队 45 人，为公司环境卫生、食品卫生保驾护航，不断提高全员健康卫生行为，增加全员的向心力。

环卫团队做到办公、生活垃圾袋装化，工作区域及食堂环境卫生无蚊蝇、厕所卫生间无异味，下水道无溢漏现象，室外环境无蚊蝇滋生地；统一布置绿化美化环境，做到室外花坛布局合理、勤于修剪，室内盆栽绿化摆放有序，美观优雅，定时更换，保持常绿；整治容易被忽视的卫生死角，对公司的墙角等卫生死角进行重点整治，并落实长效管理措施，不断提高公司的整体卫生水平；为员工配备统一保温杯，工







环卫团队

作区域提供净化水，让员工在工作中得到充足的后勤保障。

餐饮团队保障员工的食品卫生安全，加大员工膳食投入，为员工健康防护提供坚强的后盾。每日合理制定员工健康膳食，做到荤素搭配，营养均衡，在特殊天气下，为员工提供健康的避暑驱寒饮品及膳食。食堂设有专人负责每日安全、环境、卫生的检查，管理员每日对食堂进行严查。每年一次对食堂工作人员进行健康检查，坚持持证上岗。







餐饮团队

（五） 科技创新，“智力底座”融通发展

在建设项目初期，严格落实《建设项目“三同时”管理制度》，随着生产市场需求量，公司规模日益壮大，精密智能温度控制设备项目、智能流体控制设备项目和储能热管理系统项目厂区分别在 2022、2023 和 2024 年完成职业病危害预评价、职业病防护设施设计和现场专家对应项目厂区的现场验收及职业病危害控制效果评价。

公司引进先进的自动化柔性钣金生产线、机器人焊接、

AGV 智能化生产线、RGV 产线、液冷温控产线、空冷温控产线，逐步实现智能制造本质，全面推动公司生产智能化，提高品质降低员工受伤害概率。



AGV 智能化生产线



（五）丰富文娱，提升公司凝聚力

公司设有八大俱乐部，包括篮球俱乐部、足球俱乐部、

兵乒球俱乐部、羽毛球俱乐部、健身俱乐部、垂钓俱乐部、美食俱乐部、摄影俱乐部等文化团队。每年不定期举行俱乐部活动，定期组织“安全生产月”、“质量安全月”、“摄影比赛”“春季运动会”“国庆亲子活动”“技能大比武”等团队活动。



（六）定期检查，为员工身心健康护航

对接害工人按体检频次要求开展职业健康检查，做到早发现、早预防、早治疗。同时，每年组织一次全体员工健康普查，聘请专业医师入厂开展员工健康检查。关心员工身心健康，设有心理咨询室、员工意见箱，在日常生活中对员工开展心对心交流，同时听取员工宝贵意见，全方位提升管理和保障水平。从公司妇联委员会成立开始，每年“妇女节”对女性员工进行慰问与关爱，更加深入的从女性视角观看工作和生活，同时设置了女职工专属体检项目。

开展“五个人人”活动，围绕“人人知道自己血压、人

人参加健身活动、人人形成健康行为、人人参与公益活动”的健康管理要求，争做自己健康第一责任人。组织开展“重教助教，爱心捐助”活动，为特殊教育学校的孩子们奉献爱心，将企业的爱心播撒到社会各界，弘扬正能量，为企业营造了良好的精神健康氛围。公司组建了应急救护团队，每年聘请专业机构入厂对公司应急救护团队进行培训考核。

三、推进成效

（一）深化企业文化建设，企业凝聚力不断增强

通过全方面、多角度提高员工健康意识，营造了健康的生活模式，达到了公司的健康理念目标，完成了健康企业的建设任务。

（二）降低职业危害风险，有效控制职业病发生

公司职业病防治管理制度进一步建立健全。扎实推进职业病防护设施“三同时”，定期开展职业危害因素识别、检测与评价，掌握工作场所职业病危害因素现状，不断改进技术，完善控制措施。公司成立以来，未出现疑似职业病和职业病病例。

（三）提升自主健康意识，争做健康第一责任人

倡导健康饮食，传播先进健康理念，关注“五个人人”，营造健康文化氛围，丰富员工健康知识，提升自主健康意识，持续地推动员工关注健康，参与到健康促进中，身心共建，将健康理念融入到工作和生活，共同营造全方位的健康文化。

四、经验启示

（一）领导重视，做好组织保障

构建健康管理体系，明确体系内人员及各部门岗位人员的工作职责并严格落实。

（二）制度规范，明确管理责任

规范健康管理，明确各方管理责任，为员工身体健康和健康企业创建打下了良好的工作基础。

（三）宣传到位，提高全员意识

全员参与，提高健康意识，逐渐认识到自己是健康第一责任人，从自身做起，达到健康生活的状态。

（四）科研给力，保持技术革新

重视研发投入，合理应用新技术、新材料、新工艺、新设备，从源头上控制健康影响因素，有效降低或控制危害因素。

安新县中洲水业有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

安新县中洲水业有限公司作为地表水厂运营单位，是以安全生产、稳定供水为核心的民生企业。作为小微型生产企业，安新县中洲水业有限公司无重大职业病危害因素，存在其他粉尘、噪声等一般职业病危害因素。安新县中洲水业有限公司积极开展职业病防治工作，落实主体责任，规范职业健康管理行为，按照规定开展职业病危害申报、登记工作，有效预防职业危害，保障从业人员的生命健康权益。

二、主要做法

安新县中洲水业有限公司积极开展职业健康企业创建，为切实搞好职业危害治理工作，转变安全理念，创新工作思路，对生产工艺中存在的职业危害进行了认真辨别，开展职业病危害因素检测及日常监测，成立职业健康工作领导小组，设立职业健康管理办公室，制定职业健康实施计划、方案，积极推进职业健康管理工作。

(一) 建立职业健康工作组织机构

制定职业健康实施方案，由总经理为组长，副总经理为副组长，主要科室负责人、班组长为成员的管理机构。结合公司的实际工作情况，贯彻、落实国家有关职业健康管理与职业病防治工作的法律、法规，制定工作职责，列入公司管理的重要内容。制定培训计划，定期对全体员工进行职业卫

生、心理疏导，以提高员工安全防护意识。同时组织员工开展羽毛球、篮球、健步走、趣味运动会等各式各样的文体活动，增强全体员工身心素质。

（二）完善规章制度，践行健康理念

安新县中洲水业有限公司高度重视员工健康管理工作，修订编制建立了《安新县中洲水业有限公司职业健康管理制度》，包括职业病危害防治责任制度、职业危害项目申报制度、职业病防治宣传教育培训等制度。修订并健全了职业卫生管理档案，完善了职业病防治年度计划及实施方案，完善了劳动者个人职业健康监护档案。已由传统的职业健康管理向包含身体健康和心理健康在内的全面健康管理转变，以职业健康为基础，统筹身体健康管理和心理健康管理，扎实践行“大健康”理念，并严格监督落实，各项制度执行情况良好。

（三）改善劳动条件和工作环境

以企业基层党支部引领，联合工会开展集体劳动，不断优化厂区绿化环境及办公区办公环境，改善劳动条件，完善基础设施，合理生产布局，厂内绿化覆盖率约达60%。积极开展爱国卫生工作，定期对厂区进行蚊蝇、蟑螂消杀，按时投放灭鼠器具，工作场所环境、设备设施符合工效学要求和健康需求，采光、照明、通风、隔热、隔声等方面符合国家、地方标准和要求。对产生职业病危害的运行岗位，采购和发放符合国家标准的防护手套、防噪声耳塞和防尘口罩。每月对有害气体检测报警仪和轴流风机等职业病防护设施进行

检查，对配备的长管呼吸器、救援三脚架等应急救援设施进行日常检查，对配备的应急救援箱的药物进行每月清点，及时更换退回过期药品，保证职工健康，降低职业病发生率。

（四）落实职业卫生“三同时”管理制度

在水厂运行过程中有职业病危害因素的岗位为运行岗和维修岗，运行岗接触职业病危害因素为噪声、其他粉尘和有毒有害气体，维修岗接触的职业病危害因素为工频电场。针对这几种职业病危害因素，安新县中洲水业有限公司在经过有资质的第三方公司进行检测和评价后，对厂区内的所有危害因素定性为一般危害因素，日常通过发放防护用品，督促员工佩戴职业病防护用品，增加轴流风机运行时间等措施，切实从职工角度出发，控制和减少职业病危害，提高从业人员正确使用防护用品的自觉性、主动性，养成自觉佩戴的良好习惯，对“三违”行为全力督促整改，确保从业人员的健康。

（五）落实职业病防护措施

安新县中洲水业有限公司加大投入，为增加员工自我防护能力，修改完善了安全警示标志牌、职业危害告知牌、安全操作规程牌等共计104块，同时在综合楼和职业病危害工作场所的明显位置设置了公告栏，对公司的职业病危害因素检测结果和职业病危害事故应急救援措施等内容进行公示。安新县中洲水业有限公司依规定期开展职业病危害项目申报、日常监测、定期检测与评价，日常积极组织职业健康教育培训以及职业病事故应急演练，增强全体员工的安全防护

意识和应急能力。

（六）加强职业健康监护管理

安新县中洲水业有限公司为接害人员建立健康监护档案，妥善保存并定期更新。依法每年组织全公司接害员工进行在职职业健康体检，开展职业病诊断与鉴定，应检人数 11 人，实际 11 人参检。对新入职接害岗位的员工，在进行三级培训后，完成岗前职业健康检查，根据检查评估结果，确认适应岗位后安排上岗；对离职员工也同样做好离岗的职业健康体检，确保安全健康。除此之外，公司每年组织全体员工开展健康体检，进行健康评估，尤其对女职工进行妇科疾病及乳腺疾病的查治，保障全体员工的身体健康。

（七）开展宣传教育

安新县中洲水业有限公司充分利用企业内部刊物、图书角等形式，开展职业健康宣传，创建以健康为核心的企业文化，注重提高全体员工的法律观念和自我保护能力。日常通过组织开展文体活动、参观教育、谈心谈话、会议座谈等形式倡导员工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式，积极传播健康先进理念和文化，培养、选树“职业健康达人”，鼓励员工树立健康形象。引导员工形成积极的价值观，为员工搭建沟通平台，关爱员工身心健康。

三、推进成效

（一）通过强化职业病防治工作开展，推动职业健康保护行动实施，在确保各项职业病防治措施落实中，安新县中洲水业有限公司职业病发病率为0。

（二）初步建立了职工健康管理基础工作，提高全体员工的职业健康素质，倡导其养成健康的生活方式，在提高职工健康意识的同时，发挥工会组织的服务职能，充分有效地让职工共享企业发展的成果，造福职工，贡献企业，形成良好发展。在日常的工作过程中，强化健康意识，落实健康措施，通过开展心理关怀和文教宣传深入推广EAP工作，同时配备了测量血压、体重、腰围等健康指标的测量设施，为员工提供心理评估、心理咨询等服务，更好地助力员工的心理健康成长，整合党群、工会、人力，将EAP工具引入群众工作制度，既讲形势任务，讲政策法规，也讲情绪压力管理，讲心理健康，讲人际沟通，更好地起到知心、宽心、暖心的作用，主动引导鼓励员工进行职业生涯设计和规划，让员工看到成长的方向和空间，使员工奋斗有目标，工作有动力，提高了精神文明建设的成效。

（三）推进了企业关爱员工的本质方向，企业的主体是员工，员工是企业效益的创造者，是企业产品的生产者，是企业创新的推动者。开展职业健康创建，将员工的身体健康、心理健康和生活方式健康纳入到日常工作中，不断干预、不断改善、不断提高。

四、经验启示

通过健康企业建设活动，进一步将全员健康理念融入了企业发展全过程，在各项工作计划和安排上坚持大健康要求，实施职业健康、环境保护、疾病预防、心理干预等综合管理，

有效应对各类健康风险，着力解决了员工所需所急所盼，让员工共享企业发展成果、幸福感、安全感，不断促进广大员工的全面发展，提升了全员健康素养，强化了员工个人的健康意识和责任，培育了人人参与、人人建设、人人共享的健康新生态。

国能山西河曲发电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能山西河曲发电有限公司隶属于国家能源投资集团有限责任公司，位于黄河之畔、鸡鸣三省之地，属火力发电行业。现运营4台600MW机组，已核准建设的三期2×660MW超超临界燃煤空冷发电机组，是国能忻州千万千瓦级综合能源基地项目首期开发板块。

公司高度重视健康企业建设，融汇“海纳百川、红心向党、果真为民”的“海红果”党建品牌引领，秉持“安全、和谐、干净”的“安和净”企业文化指导，遵循“以人为本，人人参与，人人享受”的健康企业建设理念，持续推动电力工业文化创造性转化和创新性发展，坚持健康文化血脉与谱写电力新篇并重，奋力打造文化与产业共融新格局。

公司先后荣获“电力安全生产标准化一级企业”、“全国安全文化示范企业”、山西省“健康企业”、国家能源集团“健康企业”等荣誉称号，被中国安全生产协会评为“全国安全文化建设示范企业”。





二、主要做法

我们都是健康追梦人，公司深入推进健康企业建设理念体系落地见效。党、纪、工、团凝心聚力，全体员工同心发力，采取阶梯建设、持续建设、赋能建设综合措施，确保健康企业建设的长效机制。

（一）以“安全”筑牢健康企业之基石

1.推进健康系列政策“组合拳”，为安全生产保驾护航。

以健康制度建设为基点，全面梳理、反复推敲、实践总结每条每款，形成贴合实际，运行有效的制度体系。同时，员工主动晒出遵守制度“红黑榜”，形成比学赶帮超，争当健康达人的良好形势。



国能山西河曲发电有限公司文件

河电安〔2025〕15 号

关于表彰河曲电厂 2024 年度安全生产先进个人、生态环保先进个人、健康达人的决定

各部门：

2024 年，河曲电厂深入贯彻习近平生态文明思想和习近平总书记关于安全生产重要论述，坚决执行党中央、国务院关于安全环保工作的重大决策部署，大力实施集团“一三六”发展战略，统筹发展和安全，扎实开展治本攻坚行动，着力防范化解重大安全风险，推进整治重大事故隐患，持续健全安全生产管理体系，安全环保基础不断夯实，安全环保形势总体平稳。在这一年的奋斗历程中，全厂涌现出一大批爱岗敬业、勇于担当、观察奋斗、甘于奉献的先进人物，为河曲电厂安全环保工作做出了突出贡献。

—1—

为表彰先进、树立榜样，激励广大干部员工主观新时代、担当新使命、展现新作为，决定授予老风新能源工程项目部李明明、维护部李秉仁、燃料管理部新步勤、运行部白治宏、河曲新能源工程项目部丁宁“安全生产先进个人”称号，授予生产技术部刘强“生态环保先进个人”称号，授予运行部贾东升“职业健康达人”称号。

希望受到表彰的先进个人诗情荣誉、再接再厉，继续发挥模范带动作用，在河曲电厂高质量发展的新征程中，再创佳绩，再立新功。各部门要广泛宣传先进个人的典型事迹，积极营造学习先进、争当先进的浓厚氛围，全体干部员工要以受到表彰的先进个人为榜样，开始进取、锐意创新，集团实干、奋勇争先，以更加奋发有为的精神状态和求真务实的工作作风，为河曲电厂作出更大贡献！

国能山西河曲发电有限公司

2025 年 1 月 14 日印发

—2—

2.实施精准健康体检，夯实健康安全管理基础依据。

秉持“预防为主，防治结合”的方针，同时落实民主协商制度，制定个性化体检套餐，精准开展职业健康检查和健康体检。真做事，做真事，为 40 岁以上员工增设无痛胃镜（或肠镜），得到广大员工的高度赞扬。根据“三高”指标检出率，制定干预措施，发放健身用具，开展健步走活动，设立奖励机制，“三高”检出率明显下降。

3.倡导合理膳食，建设健康食堂，确保食品安全。

公司倡导把传统的“吃饱吃好”餐饮理念，逐步转变到“营养、安全、健康”上来，落实“三减”措施，针对“三高”人员科学配餐，结合时令特点供应营养均衡的减脂餐。对食堂员工实施培训考核制度，持证上岗，留样管理，多维度确保食品

安全。






4.加大科技投入，消除潜在职业健康隐患。

大力引入新技术、新工艺、新设备、新材料，在升压站等区域设置巡检机器人，安放防误走错间隔设施，减少触电和噪声危害；在锅炉房投用智慧照明系统，既节能又安全。



（二）以“和谐”推动健康企业之发展

1.开展健康促进与教育活动，传播健康和谐理念。

依托公司网站及公众号，向员工进行健康专题推送。建立健康企业文化知识题库，纳入员工考核内容。组织开展暖心讲堂、主题活动、健康宣誓等系列活动，建设凝聚人心的精神文化家园与生动实践的宣传阵地。





2.完善健康设施，平衡心理促和谐，构建全方位全周期健康屏障。

设置标准化健康小屋，不仅满足员工需求，还对家属热情开放。提档升级心理咨询室，购置自助式心理评估仪，实

现心理测试、解压游戏、心灵鸡汤一体化。通过干预，员工的生活和工作压力得到释放，心态更加积极，为公司奋进新征程、建功新时代注入强大动能。








3.开展丰富的健康运动，构建和谐工作关系。

公司以赛赋能，融合互促，每年组织文化艺术节，开展篮球比赛、拔河比赛、钓鱼比赛、电竞比赛、趣味运动会、瑜伽班等多彩活动。从竞技中找标尺，从精神中找标杆，以文化滋养人心。






（三）以“干净”引领健康企业之焕新

1.改善作业场所环境和条件，保护劳动者身心健康。

从“革、水、密、风、护、管、教、查”八字方针入手，全方位开展粉尘治理。上线智能采制化系统、灰库自动卸灰器，降低职业暴露风险。实施职业病危害专项治理，送风机及风道的噪声测量值，由 110dB(A）以上降至 85dB(A）以内，从源头上对噪声进行管控。





2.以党建作引领，将“软实力”转化为“硬支撑”。

依托“海红果”党建品牌，定期开展党团红色教育，打造一支思想干净、作风优良的员工队伍。设置文体中心，充实阅览室，优化健身场地，组织文艺演出，丰富员工业余生活，营造健康、向上的工作和生活氛围。






三、推进成效

公司的健康企业建设理念体系落地以来，员工切身感受到文化推动带来的力量，源源不断地激励着每一颗红心向前奋进。

（一）从健康文化中汲取实践力量，助力企业“加速跑”

公司通过补短板、强弱项、破难题，持续夯实健康企业建设基础。“安全”有效的工作秩序，“和谐”同频的有志之士，“干净”整洁的生产厂房，“海纳百川”的开放胸襟，“红心向党”的赤子情怀，“果真为民”的永恒初心，汇聚成健康发展的加速器，实现共建共享的良好局面。

（二）从健康文化中汲取奋斗力量，守护电力供应的“生命线”

点万家灯火，甘为民众创辉煌，这是每位河曲电厂员工内心深处的殷殷期盼，承载着电力人的情怀和担当、牺牲与奉献。滴滴汗水映初心，保供促产守家园。2024 年机组利用小时数、负荷率、发电量均刷新历史新纪录，全省“三同”对标排名第一，有效应对冬季用电高峰，展现国企担当。

（三）从健康文化中汲取创新力量，厚植能源绿色消费底色

健康企业文化滋养着一代代电力工作者，彰显攻坚克难、接续奋斗的精神品格和价值追求。在能源安全新战略指引下，公司着眼于生态文明建设，强本而节用，率先成立研发中心，牵头实施适应宽负荷脱硝配套给水温度提升技术改造项目、烟气余热深度梯级利用项目，均获中国节能协会热电产业委员会授予的“热电产业绿色低碳技术创新奖一等奖”。实现技术创新与节能建设“双轮驱动”，切实践行《中国的能源转型》白皮书倡议。

我们将继续全面落实“防、治、管、教、建”五字策略，以永远在路上的坚韧理念，主抓“一个行动”、健全“两个队伍”、突出“三个重点”、落实“四项措施”、夯实“五项基础”，不断赋予电力工业文化以新的时代内涵和表达形式，形成底色鲜红、特色鲜明的服务品牌，建设“安和净”的优秀“海红果”健康企业。

内蒙古国华准格尔发电有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

内蒙古国华准格尔发电有限责任公司（以下简称公司）位于煤炭资源丰富的内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗薛家湾镇，毗邻准能黑岱沟露天煤矿和哈尔乌素露天煤矿，属于典型的坑口电厂。公司成立于1999年4月15日，总装机容量4×330MW热电联产机组。



公司一期工程（#1、#2机组）于2002年相继投产，其中2号机组连续在网运行1018天；二期工程（#3、#4机组）于2007年9月双机投产。

2024年，公司全年完成发电量83.5亿千瓦时，机组利用小时数6326小时，市场占有率110%，机组等效可用系数94.65%，供热量672.37万吉焦，利润2.357亿元。截至2024年底，公司连续安全生产天数达5900天。

公司先后被评为全国企业文化建设优秀单位、国家能源集团公司精神文明建设单位，荣获国家优质工程银奖、国家能源局“电力安全生产标准化一级企业”，暑期职工子女兴趣班被内蒙古自治区命名为“全区工会爱心托管班”；2023 年荣获内蒙古自治区“五一劳动奖状”“厂务公开民主管理先进单位”等荣誉，职工书屋获自治区级及全国工会职工书屋命名，4 号机组获“全国发电机组可靠性对标标杆机组”。

公司始终坚持“不环保不发电”的理念，牢固树立生态文明思想、主动环保意识，2010—2013 年完成四台机组供热改造，目前接带供热面积 1020 万平方米；2016 年顺利完成四台机组超低排放改造，成为内蒙古自治区首家通过改造实现全厂超低排放的发电企业。

公司现有 11 个部门，在职员工 465 人，在岗员工中大专以上学历 420 人占在岗总人数的 91%；平均年龄 42 岁，其中 45 周岁以上 146 人；30—45 岁 269 人；30 周岁以下 50 人。自公司建厂 25 年以来，始终坚持“预防为主、防治结合”的方针，未发生职业病事故、未发生职业病病例及职业禁忌证。

二、主要做法

为进一步推动健康企业建设、促进员工身心健康，公司坚决贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》《国务院关于实施健康中国行动的意见》等相关文件要求，践行公司健康企业发展思路，开展健康促进活动，极大提升员工幸福感和获得感，使之转化为企业发展的不竭动力。

（一）编制实施方案开展健康企业顶层设计

以实现全员健康为目标，推动健康企业建设再上新台阶，公司成立以董事长为组长，11 个部门经理为成员的健康企业建设领导小组，下设健康企业建设管理办公室，成员涵盖 11 个部门和 22 家签约承包商的兼职管理人员，形成架构清晰、职责明确、覆盖全员的健康企业管理网络。

实施方案中明确各部门及各级人员的职责，按照健康企业建设标准编制责任清单，定期推进，全面落实，使健康企业建设融入安全生产全过程。



内蒙古国华准格尔发电有限责任公司文件

准电工〔2024〕5 号

关于印发《准电公司“健康国能”工程实施方案》的通知

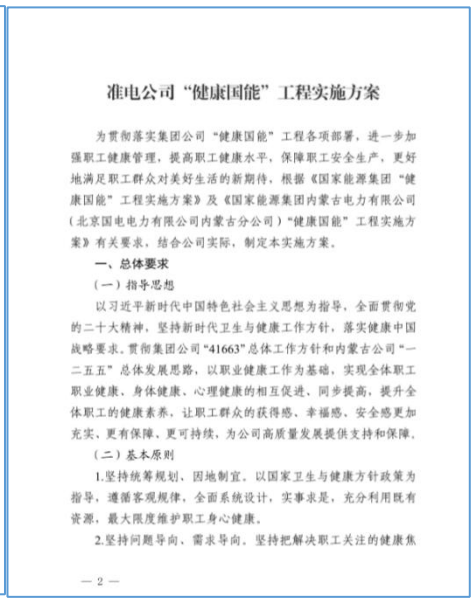
各党支部、各部门、各分工会：

《准电公司“健康国能”工程实施方案》已经公司 2024 年第四次党委会审议通过，现予印发，请各党支部、部门、分工会按照责任分工认真贯彻执行。

内蒙古国华准格尔发电有限责任公司

2024 年 3 月 19 日

— 1 —



准电公司“健康国能”工程实施方案

为贯彻落实集团公司“健康国能”工程各项部署，进一步加强职工健康管理，提高职工健康水平，保障职工安全生产，更好地满足职工群众对美好生活的新期待，根据《国家能源集团“健康国能”工程实施方案》及《国家能源集团内蒙古电力有限公司（北京国电电力有限公司内蒙古分公司）“健康国能”工程实施方案》有关要求，结合公司实际，制定本实施方案。

一、总体要求

（一）指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，坚持新时代卫生与健康工作方针，落实健康中国战略要求。贯彻集团公司“41663”总体工作方针和内蒙古公司“一二五五”总体发展思路，以职业健康工作为基础，实现全体职工职业健康、身体健康、心理健康的相互促进、同步提高，提升全体职工的健康素养，让职工群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续，为公司高质量发展提供支持和保障。

（二）基本原则

1.坚持统筹规划、因地制宜。以国家卫生与健康方针政策为指导，遵循客观规律，全面系统设计，实事求是，充分利用既有资源，最大限度维护职工身心健康。

2.坚持问题导向、需求导向。坚持把解决职工关注的健康焦

— 2 —

（二）制度建设搭设健康企业管理框架

1.依法管理保证员工职业健康。

公司设置专职职业健康管理组织机构，设置职业健康管理岗位，依法建立公司职业病危害防治责任制度、职业病防治宣传教育培训制度、职业病防护设施“三同时”管理制度等职业健康管理制度 12 项，按规定修订，确保制度实施的有效性。



2.多措并举保证员工身心健康。

为保证员工身心健康，公司着力打造健康企业，建立劳动用工、女员工保护、禁烟管理、食堂管理等相关管理制度10项，为员工的健康提供有力制度支撑，为健康企业建设提供支持与保证。厂区内绿地、绿化综合覆盖率超过70%，委派专业绿化公司常年养护，满足国家绿化工作要求。





公司深入践行为民服务宗旨，建立职工健康小屋，升级改造职工书屋，健康义诊、心理讲座、读书分享、道德讲堂多项活动多维联动守护职工身心健康;深入推进“我为群众办实事”项目建设,2023年累计投入资金96.3万元,“温馨准电”基础工程和“四送”关爱慰问全年累计870余人次，慰问金额29万余元，员工幸福指数持续提升。





（三）以培训为引擎促员工健康意识提升

健康意识提升是保证全员身心健康的有力抓手，公司高度重视员工职业健康及身心健康意识的提升。以提升专职职业健康管理人员的法律法规和健康意识为引擎，定期参加地方政府部门、上级单位组织的职业健康及健康培训工作，以提升专职职业健康管理人员的管理水平。

每年聘请专家开展法律法规及职业健康知识培训工作；利用职业病防治法宣传周、安全生产月等活动开展健康宣传活动；开展全员健康普查，分析员工的健康状况并采取干预措施进行健康管理；通过问卷调查全面掌握职工心理培训需求，组织开展“阳光心态 快乐工作”心理健康讲座、家庭教育文化沙龙等活动，帮助员工做好情绪管理，缓解心理压力，引导员工保持积极向上的阳光心态，提升员工的幸福感、快乐感。





（四）以七方面为抓手开展健康促进

1.体检使员工及时掌握自身健康状况

每年针对不同岗位人员接害因素不同制定个性化体检方案，并集中组织体检，体检结果如实书面告知劳动者，做到疾病“早预防、早发现、早诊断、早治疗”，切实提高员工职业病防护意识。健康体检内容包括腹部彩超、骨密度检查、肿瘤筛查、动脉彩超等十余项内容的检查，为员工带来满满的安全感，幸福感。

加强职工文化建设，组织开展春节趣味赛、欢乐闹元宵、中秋节文化交流等传统节日活动，通过拔河比赛、健跑比赛、“安康杯”竞赛暨安健环文化艺术节系列活动，有效缓解职工工作压力，增强职工健康意识。





2.生产现场治理打造舒适作业环境

公司结合安全生产标准化及机组定期检修，对生产现场作业环境进行持续治理，完成生产现场照明改造；对现场各类标识进行统一治理，明确各类危害因素以及防范措施；通过技术改造等，对现场漏灰、漏粉设备进行治理，治理效果良好，极大地改善了作业环境；对高温区域、管道进行定期排查、治理，严格执行保温、隔热验收标准，并结合加强通

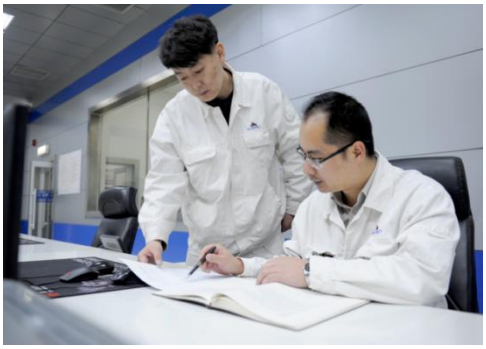
风等手段，有效降低作业现场环境温度。

为进一步改善集控室工作环境，营造良好工作氛围，树立良好形象，切实提升集控室办公条件，给运行人员创造良好舒适的工作环境，更换了人体工学座椅、配齐绿植、安装空气过滤器等，同步改造生产现场卫生间后，为一线员工营造一个干净、整洁的环境。

3.硬件设施为员工提供便利健身场所

公司建设有多功能、现代化职工文体活动中心，设有篮球馆，可承办篮球、排球、羽毛球及各类趣味拓展活动。另设有乒乓球室、台球室、健身房、游泳馆、书画室、影音活动室及职工书屋等活动场所，为员工活动提供优越的健身服务、休闲娱乐条件。其中，职工书屋获内蒙古自治区和全国工会职工书屋示范点命名。






4.工会活动为员工提供健康娱乐机会

本着“工会搭台、企业助力、职工唱戏”的原则，广泛开展职工喜闻乐见的文体活动。结合传统节日，开展新春送祝

福、欢乐闹元宵、中秋 DIY 等丰富多彩的文体活动，通过写春联、大庙会、做月饼等形式丰富职工文化生活，增强企业凝聚力；围绕“健康国能”工程，开展球类比赛、健步走、趣味运动会，打造一系列独具特色的体育竞技活动；以“安康杯”竞赛为载体，广泛开展“十个一”活动，推进安全文化入脑入心、见行见效；使广大员工以健康的体魄、乐观的精神、饱满的斗志投入到生产经营工作中，员工的幸福感倍增。展现了准电员工蓬勃向上、团结进取的良好精神风貌。





5.关爱女工行动保障女工身心健康

女职工委员会每年三八妇女节期间，组织开展文化讲座、创意手绘、手工实践课等各类特色活动，陶冶审美情操，丰富女工精神文化生活；公司召开表彰大会，评选表彰“巾帼建功先进集体”“三八红旗手”，号召广大女工对标先进、接续奋斗，为公司实现全年各项目标任务和高质量发展贡献巾帼力量。




6.图书室为员工打造读书休闲会友场所

公司职工书屋打造休憩的温馨空间，内部分设阅读区、洽谈交流区、文化活动区、电子听读区、休闲茶歇区等功能区，目前藏书 5200 余册，内容涵盖党建文化、文学艺术、历史传记、专业技能、少儿书籍等诸多种类，极大丰富员工的阅读范围。书屋先后承办各支部道德讲堂、公司读书分享会、沙龙讲座、职工子女兴趣班等活动，为广大员工及家属打造了一处可供学习阅读、休闲会友、短暂休憩的温馨空间。



7.心理减压室的建设为员工缓解压力

公司以职工健康为中心，建立职工健康小屋，集自助诊疗、心理咨询、法律咨询服务功能为一体，为职工提供全方位的生活服务。室内配备健康一体机、半自动体外除颤器、体脂仪等专业智能检测设备，以及各类常备急救药品等，职工可在此自助检查基础身体健康状况，查看身高、体重、血压、血糖、血氧等数据，同时预约心理咨询服务，为疾病预防提供数据支撑和心理疏导干预。

三、推进成效

（一）健康管理机制规范高效





公司设立职业健康和健康企业建设领导小组，工会、职业健康、组织人事、财务及各部门、各承包商单位等相关部门及专业人员协作运转，形成了“公司—部门—班组”三级健康管理网络，确保公司职业卫生管理制度化和规范化，全面推进健康企业创建任务落实落地。截至目前，职业病危害场所检测率 100%，检测合格率 100%；职业健康体检率 100%，在岗员工非职业体检率 100%，自建厂 25 年来未发生职业病病例。有效保障企业生产运营和员工健康高质量发展。

（二）生产生活环境日益改善提高

公司通过持续改进和应用一流的发电节能技术和设备，建立了以 DCS、SIS、PLC 等系统组成的智能化、数字化监控系统，实现了数据交互、存储和实时监控等多种先进功能，是蒙西电网技术指标优秀、单机容量排名前列的大型节能环保火力发电厂。高度现代化集成技术、监控系统以及自主专利的应用，大幅降低员工的工作强度，有效预防职业病危害，保护了员工的身体健康。

高效的除尘、脱硫、脱硝设施，确保全时段实现超低排放，充分体现了国家能源集团绿色发展的理念，有效改善准格尔旗环境质量。实现了工业废水零排放，固体废物、危险废物合规处置率 100%。

（三）健康干预举措走深走实

公司员工监护档案实现了“一人一档”。通过与准格尔旗中心医院、准格尔旗大路医院、呼和浩特市第一医院的健康体检合作，对全体员工体检问题及健康状况进行精准监护和全面分析，相关科室专家走进企业宣传普及疾病预防与保健知识，帮助员工掌握自身健康情况，并进行健康指导和对症治疗，保护员工身心健康。





（四）健康理念认知入脑入心

公司组织学习《习近平关于健康中国论述摘编》，深入领会总书记关于职业健康重要指示精神。开展《职业病防治法》宣讲活动，广泛开展职业病防治法宣传教育，树立广大员工职业健康理念，提升员工自我防护意识和能力。举办“关爱生命，救在身边”等健康和急救知识科普讲座 6 次，邀请周边医院专家讲解紧急医疗救护知识（AED、心肺复苏等）、心脑血管疾病防治（心源性猝死、脑卒中）、三减三健，肺结节、甲状腺结节、代谢综合征、泡沫尿等常见病的预防和保健，早检查、早发现、早治疗的重要意义，以及膳食营养、日常保健和体育锻炼等方面的知识等内容，员工参与覆盖率达 100%。

（五）员工幸福指数持续增长

为丰富员工业余生活，公司工会多次组织各体育项目赛事，以及徒步、春游、书画摄影、消夏晚会、生日会等各种活动，激发了员工团结一心、积极向上的精神，促进员工健康和谐、敬业爱岗，增强了员工工作生活的幸福感和获得感，助力公司高质量发展。

国能神东煤炭柳塔煤矿
健康企业建设优秀案例

一、基本概况

柳塔煤矿位于鄂尔多斯市伊金霍洛旗乌兰木伦镇境内，井田面积 13.62 平方公里，开采标高 1220～970m，年设计生产能力 300 万吨。全矿共有员工 650 人，职能科室设置“六办两中心”：党委办（行政办）、经营办、生产办、安监办、地质办、通风办、机电信息中心、调度指挥中心。区队设置“一综两掘锚”三个生产单位和机电队、运转队、通风队、生产准备队、车队、机修车间、智能运维队、材料供应站八个辅助单位，按规定配齐了各级安全生产管理人员，“五职”矿长、“五科”专业技术人员学历、专业、从业经历均符合规定要求。



健康企业建设活动开展以来，柳塔煤矿坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党中央、国务院决策部署，认真贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》和《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办发〔2019〕3

号）文件精神，牢固树立“大卫生、大健康”理念，坚持预防为主、防治结合的方针，严格落实职业病防治主体责任，持续提高健康管理与服务水平，为矿井高质量发展保驾护航。

二、主要做法

（一）注重顶层设计，全面履行健康企业建设主体责任

1.强化组织保障。深入贯彻落实国家、自治区、市以及集团公司健康企业建设活动工作要求，始终坚持把健康企业创建作为“提升员工幸福指数、促进矿井健康发展”的重要举措，纳入矿井重要议事日程，组织召开创建启动会，每月安全例会就健康企业建设中出现的问题进行通报、协调，并根据实际运行情况召开专题会议。



柳塔煤矿“健康企业”建设工作调查问卷

第1题 基本信息：
第2题 您的性别：

选项	小计	比例
男	591	92.2%
女	42	6.55%
(空)	8	1.25%
本题有效填写人次	641	

第3题 您的年龄段： [单选题]

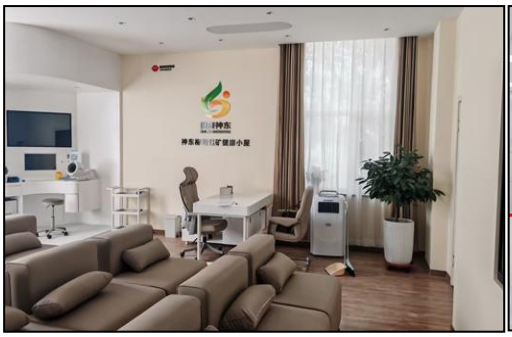
选项	小计	比例
18~25	60	9.36%
26~30	62	9.67%
31~40	206	32.14%
41~50	183	28.55%
51~60	119	18.56%
60以上	4	0.62%
(空)	7	1.09%
本题有效填写人次	641	

2.强化责任落实。制定下发《柳塔煤矿健康企业创建年度计划及实施方案》，成立由矿长任组长，分管领导为副组长，分管副总工程师和相关单位主要负责人为成员的健康企业创建领导小组，明确各牵头部门、责任人员及任务目标，设立健康企业创建领导小组办公室，配备3名专职工作人员，

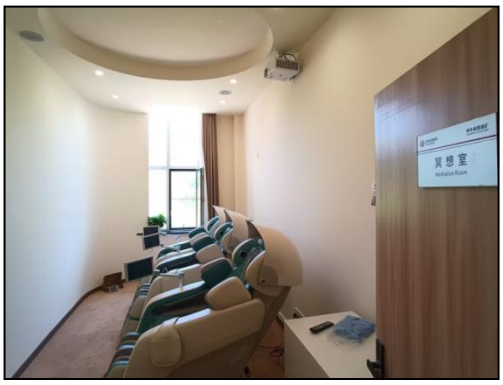
其中一名为具有多年从医经历的员工，统筹推进创建工作，构建形成“上下联动、各司其职、密切配合、整体推进”的工作模式和主要领导把方向、责任单位抓执行、专职人员促落实的管理体系，确保了责任明确到位、工作措施到位、现场落实到位。

3.强化制度保障。建立完善职业病危害防治、健康促进与教育、工时管理、环保管理、控烟等各项制度，制定健康企业五年规划、年度计划，明确规划目标、实施步骤、考核措施等，并将工作任务细化分解至各部门具体负责人，推进健康企业建设常态化、规范化、制度化。

4.强化资金保障。设立健康企业创建专项资金，保障健康企业创建工作有序推进。投入资金220余万元，高标准建立了健康小屋，内设健康检测一体机、宣泄室、冥想室等，提供远程视频医生问诊、配备体感宣泄一体机、运动宣泄一体机、智能击打呐喊情绪宣泄一体机、减压赋能仓等。逐年增加职工健康保障资金投入，投入2300余万元选购性能优良、国际领先的装备和设施，用于个体防护、环境改善、降低职工劳动强度，极大地促进了职业危害防治工作，保障了职工生命健康和合法权益。









5.开展对标自查。对照《内蒙古自治区健康企业建设评估标准》进行了“对标对表”自查活动，重点从基础设施、工作场所、环境面貌、公共卫生、职工健康需求等方面进行全面自查，查漏补缺。从完善管理制度、改善职工工作生活环境等方面提升，进一步健全健康企业建设管理体系。

（二）强化职业病防治，撑起职工健康权益“保护伞”

本着“以人为本，保护员工”的原则，坚持“预防为主、防治结合”一个方针，树立“杜绝尘肺职业病”一个理念，通过“综采防尘、掘锚防尘、巷道防尘、个体防护”四条途径，严把防尘措施“五道关”，形成了“1145”治理模式，取得了良好的效果。

1.加强职业病防治宣传教育。一是充分利用公告栏、新媒体等手段，对职工进行职业卫生法律、法规和知识宣传教育，公布有关职业病防治规章制度、应急救援措施和职业病因素检测结果，相关工作场所、岗位的醒目位置设置警示标识和中文警示说明。二是扎实开展《职业病防治法》宣传周活动，通过健康宣教、线上微信有奖答题、“安康杯”知识竞赛、宣传作品征集等活动，普及职业病防治法和预防知识，全面提升员工职业病防治意识。





2.加强职业病危害源头治理。一是对产尘源多、分布广、粉尘浓度高的地点，实施了灭尘、降尘、除尘措施：综采工作面煤机内外喷雾、支架自动喷雾、负压诱导除尘系统喷雾；掘进工作面安设除尘风机，破碎机转载点喷雾、全断面捕尘网水幕降尘；胶带运输巷安装振动式自动全断面水幕，封闭各转载点、设置喷雾降尘装置；辅助运输大巷安装全断面水幕和喷雾，并配备防爆洒水车和清扫车定期消尘；机修车间焊接区域安设焊烟净化器。二是加强噪声危害治理。优先采购智能化及低噪声设备，对设备进行结构改造和革新，采用吸声、隔声、消声等控制方法进行综合治理；局部通风机和除尘风机全部使用变频设备，噪声由原来的 87dB 降到 50dB 以下，消除了噪声危害。三是加强有害气体防治。科学制定配风计划，优化调整通风系统，合理配风，稀释、排出作业场所的粉尘及有毒有害气体；充分利用安全监测监控系统（KJ95X），实现对井下瓦斯、一氧化碳等参数进行实时全方位在线监测；推广应用防爆电动车替代传统柴油车，在防爆车上安装尾气净化装置，安排专人每天对车辆尾气进行检测，发现车辆尾气超过规定的严禁入井。四是加强员工个体防护。设立劳动防护用品专项资金，严格按照劳动用品管理办法，

向职工配发了 KN100 和 KP100 型防尘口罩、硅胶型耳罩、耳塞等个体防护用品，并根据现场采场条件增加个人防护用品数量，按需供给，职工每年个体防护用品费用达 5800 元/人。五是设立安全防护用品和安全急救体验区。在井口这一关键位置设立安全防护用品和安全急救体验区，通过对矿内员工抽查、矿外服务单位现场观看和实操佩戴安全防护用品，增强职业病防治意识和自救急救能力。







3.加强职业健康检查。按照“早预防，早发现，早治疗”的原则，每年按规定组织职业健康检查，受检率达 100%。对已确诊的职业病人员，职业禁忌证、疑似职业病人员以书面形式如实告知检查结果，及时给予复查、诊断、治疗，调离接害岗位，妥善安置。定期组织职业病人员去北戴河、鄂尔多斯等专业医院进行康复治疗，切实保障职工健康权益。




4.全员建档跟踪管理。设立了职业健康监护档案室，对全矿在册员工统一建立了健康监护档案。出台了员工健康管理办法，成立了健康管理领导小组，明确了相关业务部门职责及管理和具体工作要求；同时根据年度健康检查结果，全面建立了全员健康管理档案，档案内容包括员工个人基本信息、血压信息、是否患有心、血管器质性疾病等，掌握了员工健康状况。




（三）持续改善环境，建设柳塔美丽宜居“新家园”

1.改善生态环境。一是践行“绿水青山就是金山银山”理念，积极响应国家黄河流域生态保护和高质量发展规划刚要求，秉承“产环保煤，建生态矿”的环保理念，投入资金3387万元治理采煤沉陷区，累计恢复生态1644公顷。二是实施生物质锅炉及井下乏风余热利用项目，替代以前的燃煤锅炉，

每年可节约原煤 4810 吨，建成后将实现不燃煤、零排放，打造“零碳”供热示范矿井，推进清洁低碳能源矿山建设，两项共投资 6363 万元。


证书号：LHSY23FW04R0029

绿色矿山建设水平等级认证证书

兹证明

国能神东煤炭柳塔煤矿

统一社会信用代码：91150000710923934F

住所：内蒙古自治区鄂尔多斯市伊金霍洛旗乌兰木伦镇

认证地址：内蒙古自治区鄂尔多斯市伊金霍洛旗乌兰木伦镇

矿山名称：中国神华能源股份有限公司柳塔矿

矿山地址：内蒙古自治区鄂尔多斯市伊金霍洛旗乌兰木伦镇

经评审，组织此绿色矿山建设

符合DZ/T 0315-2018《煤炭行业绿色矿山建设规范》

水平等级达到

AAAA

证书覆盖范围：

柳塔煤矿管理区、生活区、职工活动中心、主副井工业场地、生活污水处理厂、材料供应站、机修车间、沉陷区、风井、锅炉房、供电站的绿色矿山建设

生效日期：2023年10月18日　　有效期至：2026年10月17日

本证书的有效性需依靠通过证后监督获得保持

本证书的相关信息可在国家认证认可监督管理委员会官方网站www.cnca.gov.cn

及北京绿海盛源认证服务有限公司官网查询

签发人：

2023年10月18日

北京绿海盛源认证服务有限公司

公司地址：北京市海淀区学清路9号汇智大厦1层1032室

联系电话：010-53656625

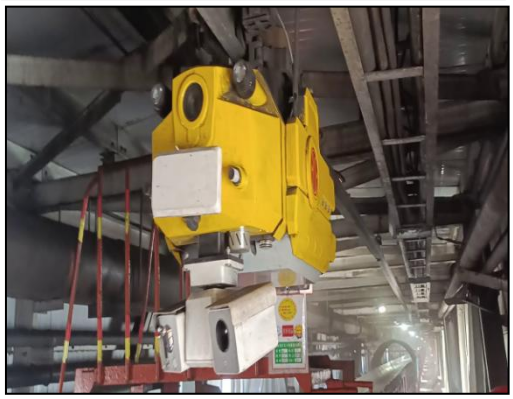
http://www.gmcc.org.cn



2.改善生产环境。一是大力推进智能矿山建设，创新应用综采面“记忆+智能趋势预测采煤、支架自动跟机拉架”技术、掘锚胶带机集中远程控制系统、长距离永磁同步单点驱动胶带机以及水泵房、变电所、主运胶带机无人值守等科技创新项目，降低接触职业病危害人数，实现“机械化换人、自动化减人、智能化无人”安全高效生产，为保障企业员工身心健康提供强力支撑。二是积极推广应用巷道巡检机器人、掏槽机器人、清仓机器人等智能化设备，综采沿空留巷引进使用单元式支架替代“一梁四柱”工艺和回顺超前单体支护，有效降低员工劳动强度、提高矿井安全保障水平。







3.改善生活环境。一是投入资金 1812 万元开展道路硬化、厂区绿化改造，广泛种植各类花草树木，为员工营造清洁文明、干净、绿色、整洁、环保的工作环境；建成包含篮球场、羽毛球场、乒乓球室、阅览室等 10 余项功能的职工活动中心。二是强化三废排放、储存、运输管理，实施垃圾分类收集清运，严格落实病媒生物预防预控制度，做到专人负责，定期检查，稳定受控；保障生活水饮用安全，健全食品采购、验收、储存等制度；实施了职工食堂和公寓修缮改造工程，投入资金 2575 万元，改善了员工就餐环境和住宿条件。三是合理发放班中餐，提升员工满意度。投入 4 万余元购置更换保温箱，确保让井下员工吃到味好、质优、热乎的班中餐；定期召开伙食委员会，听取员工意见和建议，提升班中餐服务质量，做到营养均衡搭配。职工餐厅采用自助形式就餐，各类菜品均有热量等显示，并定期推出各类营养美食和小火

锅等特色小吃，让员工吃得放心、舒心、健康。






（四）健全服务管理体系，打造健康协调发展“新常态”

1.强化企业文化引领。依托矿井智能矿山建设的不断推进，总结提炼出了“文化柳塔 智慧矿山”的“智慧”文化理念，明确了“煤矿更安全、煤炭更清洁、生产更高效、工作更轻松、员工更幸福”的建设愿景，构建形成独具特色的“健康引领 携手共赢”的健康文化。

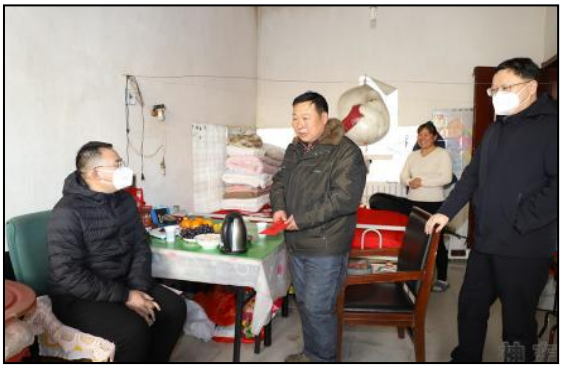




2.注重健康服务管理。一是邀请专家来矿开展贴三伏贴、

理疗等活动，科普相关养生常识，并针对慢性咳嗽、支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎等肺系疾病的调理提供指导建议。二是积极构建员工心理健康服务体系，形成“党政主导、工会搭台、全员参与”的工作模式，将员工心理健康服务工作纳入矿井企业文化、精神文明建设，融入职工群众思想政治工作，为健康矿井、和谐矿井建设提供良好的人文支持。三是开展线上心理评估调查问卷，摸排掌握井下区队干部职工心理健康状况，及时排解干预心理方面问题，缓解心理压力。四是开展心理健康素养调查，有针对性地制定实施了员工心理援助计划，通过个体咨询、团体辅导等形式，对职工进行心理评估、咨询和教育培训，有效消除职工紧张、焦虑等心理难题，筑牢职工“心灵防护墙”。五是开展慢性病分类管理，以每年员工体检结果为依据，重点关注血压、血糖、血脂等慢性病异常人员，进行分类指导、对其进行有效监测和控制各项指标，切实降低相关疾病发生风险，提高员工健康水平，为矿井安全生产保驾护航。六是扎实推进“幸福工程”“暖心工程”建设，满足员工对健康管理的需求，解决员工因患重病、大病及疑难杂症就医难等问题。七是充分发挥工会桥梁纽带作用，持续开展困难职工帮扶、大病救助、金秋助学、夏送清凉等关心关爱工程，每年发放慰问金、慰问品 10 余万元。




3.倡导健康生活方式。一是设置健康角，职工餐厅、职工浴室放置医用血压计和身高体重仪，腰围尺等，供员工随时掌握自己的健康状况。二是构建健康知识宣传平台，通过发放健康教育宣传知识手册、厂区公告栏和微信公众号等方式，定期推送健康科普知识、健康资讯，倡导职工健康养生，缔造健康生活方式。三是邀请专家到矿开展健康知识讲座及运动与健康、戒烟限酒等相关培训。聚焦心脑血管疾病、高血压、高血糖、高血脂等常见慢性病，聚焦运动对健康的益处及重要性，职业紧张的致因、危害及缓解方法等，指导员工养成良好生活习惯，不断提高健康意识。四是积极开展“无烟单位”建设活动，建立《柳塔煤矿公共场所禁烟制度》，在公共区域粘贴禁止吸烟标识，发布戒烟限酒倡议书，开展多种形式的控烟宣传和教育，倡导引领健康生活方式。五是开展健康达人评选活动。制定评选标准，每年组织开展“健康达

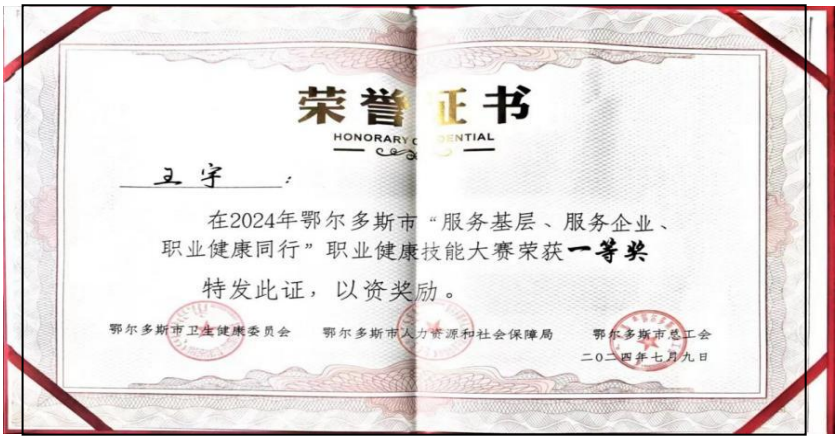
人”评选活动，强化示范带动，主动践行健康行为，引导员工增强职业健康意识和素养，近两年全矿选树“健康达人”近 20 人，其中一名员工荣获国家能源集团职业健康达人称号，两名员工荣获鄂尔多斯市职业健康达人称号。六是成立了 7 个文体协会，常态化开展羽毛球比赛、乒乓球比赛等一系列全民健身运动，形成了矿党政主导、工会组织发动、职工群众广泛参与的文体工作新格局，广大员工人人追求健康生活方式蔚然成风。七是开展心理健康知识讲座及心理辅导咨询活动，通过举办心理知识讲座、进行集体心理辅导以及一对一心理咨询等方式，增强员工自我心态调整能力，有效缓解心理压力。











三、推进成效

柳塔煤矿开展健康企业建设活动以来，极大地调动了广大干部职工的积极性和创造性，缓解了员工的身心压力，提升了矿井健康管理水平和员工健康意识，为矿井高质量发展提供了健康保障，助力实现健康中国美好蓝图。

一是安全生产稳步推进。健康企业建设以来，干部员工不断从中尝到了甜头，得到了实惠，遵章守纪、文明生产成为员工的自觉行动，矿井安全工作稳步发展，井下生产环境得到了明显的改善，安全生产长效机制逐步形成，安全生产周期不断延长。2024 年，柳塔煤矿顺利通过了国家一级标准化矿井定级验收，获得国家能源集团安全生产十周年以上井工单位、鄂尔多斯市健康企业荣誉称号。



二是企业凝聚力、向心力得到全面提升。柳塔煤矿通过加强健康管理，倡导和实践健康活动，形成独特的健康文化氛围。健康企业建设不仅满足了员工对于身心健康的需求，

患病率明显降低，而且大大提升了员工对于矿井的满意度，增强员工对柳塔这个“大家庭”的认同感和归属感，增加了企业凝聚力、向心力。

四、经验启示

领导重视是关键。煤矿主要领导要有明确的健康企业建设战略定位，将其纳入矿井长期发展规划中，确保健康理念与安全生产经营目标相统一。领导层的重视能够激发员工的积极性和参与度，为健康企业建设提供强大的动力。一方面要为健康企业建设提供充足的资金支持、人力资源和物资保障，确保各项健康措施得以顺利实施。另一方面要制定和完善健康管理制度，为员工提供健康福利政策，如健康保险、定期体检、心理健康服务等。通过战略引导和资源配置，矿井能够形成健康、安全、和谐的工作环境，提升整体竞争力。

全员参与是基础。要开展健康企业建设，必须要发动全员参与，只有实现全员参与，才能确保健康理念深入人心，形成健康的企业文化。要通过内部媒体、宣传栏、健康讲座等方式，向员工普及健康知识和健康生活方式。组织健康知识培训、急救技能培训、心理调适技巧等，提升员工的健康素养和自我保护能力。同时，鼓励员工积极参与健康活动，如文体比赛、健康达人评选等。通过培训和激励机制，员工能够掌握更多的健康知识和技能，提升个人的健康水平和工作效率。

持续改进是保障。一是要建立完善的监测和评估机制，

定期对健康企业建设情况进行检查和评估，发现问题及时整改，保障员工的健康权益。二是要建立员工健康反馈机制，鼓励员工提出健康改善建议，确保健康措施的有效性和针对性。三是要根据监测评估结果和员工反馈，不断优化健康措施和管理制度，确保健康企业建设的持续改进，确保健康企业建设不断适应矿井发展和员工需求的变化。

技术创新是动力。技术创新能够推动健康企业建设的深入发展，通过引入智能化设备和优化生产工艺，为员工创造更加安全、健康的工作环境。一是引入智能化生产设备、监控系统等，提高生产效率、降低劳动强度并减少职业病的发生。二是采用先进的生产工艺和技术手段，减少有害物质排放、降低能耗和噪声污染。三是结合安全生产需求和员工健康需求，鼓励员工自主研发健康产品。

心理健康是重点。关注员工心理健康能够保障员工的身心健康和职业发展，提升矿井凝聚力和向心力。一方面设立心理健康辅导室、提供心理咨询和辅导服务、开展心理健康讲座等，关注员工的心理动态，及时发现并解决员工的心理问题，提供必要的心理支持和帮助。另一方面通过加强企业文化建设，营造和谐、包容、尊重的工作氛围，提升员工的归属感和幸福感，激发员工的创造力和积极性，为矿井的高质量发展提供源源不断的动力。

国能新朔铁路有限责任公司机务分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能新朔铁路有限责任公司机务分公司(以下简称“机务公司”)位于内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗,始建于1993年，现有职工1917人，其中合同制591人，劳务派遣421人，联合运输单位905人。主要负责在运营里程达631公里的大准线(大同至准格尔旗)、准池线(准格尔旗至神池南)、新准线(新街至准格尔旗)上牵引货物列车，2023年机车走行2570万公里，年货运煤炭1.72亿吨，完成牵引总重726亿吨公里。使晋西、陕北和蒙南地区的准东-大准-大秦、巴准-大准-大秦、巴准-大准-准池-朔黄三大煤炭外运黄金通道成为西煤东运的生命线和效益线。

机务公司占地面积3.67万平方米，绿化面积1.57万平方米，绿地面积1.47万平方米，绿化率为42.8%，绿地率为40.1%，随着机务公司稳定发展，绿化覆盖率也正稳步提升。



二、主要做法

机务公司始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十届三中全会精神，紧紧围绕“健康国能”工程，全面推进“健康企业”建设。

（一）坚持领导带头，做好火车头健康引领

依据《国务院关于实施健康中国行动的意见》要求，成立了以总经理为组长的健康企业建设工作领导小组，任命了健康企业建设专职管理人员，制定了健康企业建设规划和实施方案，建立健全了健康企业管理体系。自 2022 年起，每年制定下发《健康企业建设年度工作计划及实施方案》，共分解健康企业建设工作任务 47 项，均已全部落实。

（二）坚持预防为主，筑牢职业健康根基

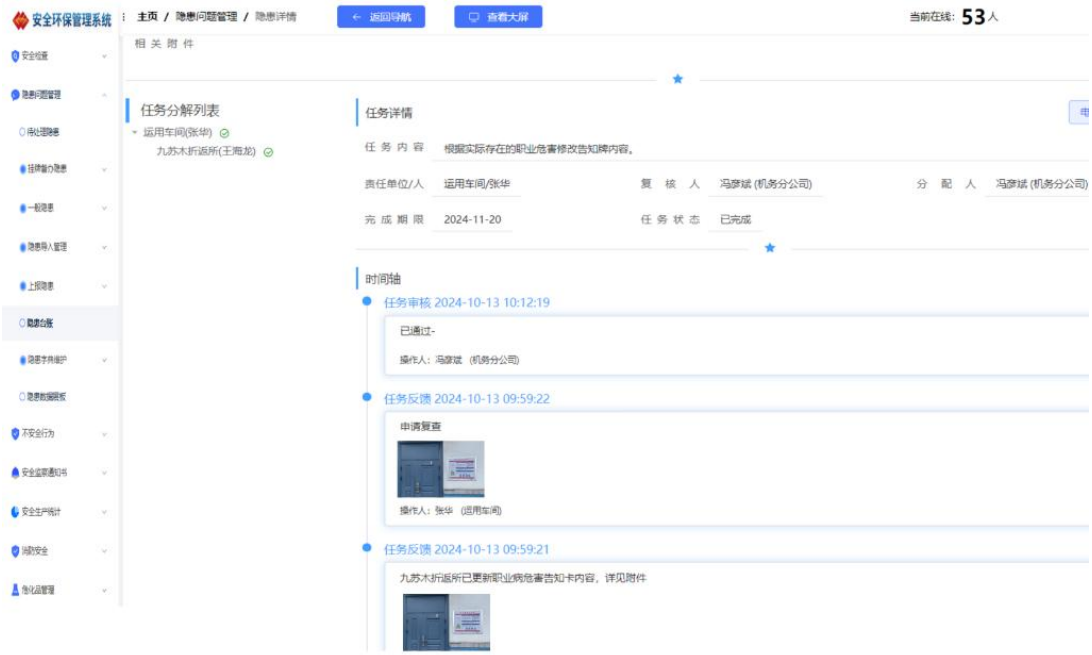
1.落实职业健康管理目标与责任

机务公司编制下发了《职业病防治管理办法》和《职业病危害防治责任制》，明确了以总经理为组长的职业卫生领导小组，各职能部门和专兼职职业卫生管理人员的职业健康管理职责，形成了权责明晰、密切配合、各司其职、上下协同的职业病防治工作机制。

2.推动职业病防治双重预防机制落地

建立健全了职业病危害风险分级管控和隐患排查治理双重预防机制，近三年共发现职业健康隐患 89 项，均已录入安全环保管理系统进行闭环管理。通过职业卫生制度宣贯、管理人员年度考试、岗位职工应知应会考试、职业健康绩效考核等方式，确保 13 项职业卫生管理制度和岗位职业卫生

操作规程落地见效。



3.强化职业病危害告知与培训

严格落实职业病危害告知制度，通过岗前告知、现场告知、结果告知、宣传告知等方式，让职工熟知岗位存在的职业病危害因素种类、后果、预防和应急救援措施等，提高职工职业健康防控能力。

4.紧抓职业健康监护管理

每年定期组织接触职业病危害因素的职工进行上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查，保证体检率 100%和体检项目全覆盖，对职业健康检查结果异常的职工及时组织复查，依据复查结论及时进行岗位调整。建立健全职业健康监护档案，切实维护职工健康权利。

（三）坚持环境改善，打造优美舒适作业环境

机务公司以“智慧整备”建设为契机，全面改善职工作业环境，已建成国内首个机车整备一体化智能管控系统，通过

车顶检测清洁机器人、车底智能巡检机器人、上砂机器人，实现机车整备作业“无人化”。既有效杜绝了车顶作业人身伤害事故的发生，又避免了作业人员与砂尘的直接接触。同时在库内设置合理有效的新风系统，极大改善了库内的作业环境，保障作业人员的职业健康。







（四）坚持心理帮扶，提供全方位心理健康管理

机务公司重点关注作业环境艰苦、劳动强度较大、工作场所偏远、压力相对集中等岗位职工的身心健康。制定《职工心理帮扶服务实施方案》《关于配置“职工知心人”充实心理帮扶站的实施方案》和《员工心理健康援助计划》，加强职工心理健康调查评估，委托专业心理咨询机构开展六期 EAP（企业员工心理帮助）讲座，助力员工学会自我调节情绪，提升心理韧性，为企业的可持续发展注入强大动力。

大力推进“健康小屋”建设，在点岱沟智慧工业园区设立“健康小屋”，配备了阅览区、全自动体检机、唱吧 K 歌厅、VR 体验设备、全自动按摩椅、智能多维宣泄设施、“壹点心亭”智能心理自助设备等，为职工身心健康提供保障。







三、推进成效

（一）健康环境得到明显提升

建设健康企业至今，完成智慧整备库、中修库等地面自流平改造 3400 平方米，完成道路硬化 1100 平方米，对油脂库、折返所办公楼等 16 处建筑物进行装饰装修改造，绿化率由原来 35.6%提升至 42.8%。设置多处文化娱乐场所，为

广大职工提供丰富多彩的娱乐、健身活动场所。

序号	文化娱乐场所名称	服务人数	设备、设施及数量	位置
1	智能化健康小屋	1200	全自动体检机、唱吧K歌亭、VR体验设备、全自动按摩椅、智能多为宣泄设施	点岱沟作业区
2	职工活动室	225	台球桌、乒乓球案、棋牌桌、跑步机	点岱沟作业区
3	篮球场	999	篮球架、围栏、橡胶地面	点岱沟作业区
4	心理咨询室	1000	沙发2组、桌椅1套、“壹点心亭”智能心理自助设备	点岱沟作业区
5	篮球场	82	两个篮球架子、围栏、橡胶地面	薛家湾折返所
6	乘务员活动室	180	棋牌桌4个，台球桌1个，乒乓球台1个	燕庄折返所
7	活动室	100	乒乓球台2个，跑步机1台，健身器1台	海南折返所
8	乘务员活动室	33	1个乒乓球台	丹洲营折返所
9	活动室	31	1个乒乓球台，1个台球台，篮球场2个篮球架	九苏木折返所
10	活动室	86	乒乓球台1个，跑步机1台，健身杠铃器1台，健身自行车一个，哑铃健身器一套，	南坪折返所
11	书画展览室	260	书法作品、绘画作品、剪纸作品、摄影作品等	机务综合楼1楼
12	书吧	260	各类书籍1000余册	机务综合楼2楼
13	活动室	260	乒乓球台2个，跑步机2台，健身杠铃器2台，健身自行车一个，哑铃健身器一套、按摩椅2把	机务综合楼10楼

（二）心理健康得到持续改善

通过开展 EAP 心理帮扶，随时倾听“心”的声音，帮助职工树立心理保健意识，学会正确自我心理调节，缓解工作和生活中的压力，培养健康的生活态度和生活方式。选拔 22 名懂心理健康知识的一线职工做“职工知心人”，开展心理疏导工作。定期开展专业心理辅导培训，每季度开展一次座谈会，总结汇报近期职工心理状况，并提出整改措施，形成工作台账。目前已参与心理健康培训 5551 人次，参与心理测试 5651 人次，心理咨询 354 人，完成心理帮扶 48 人。



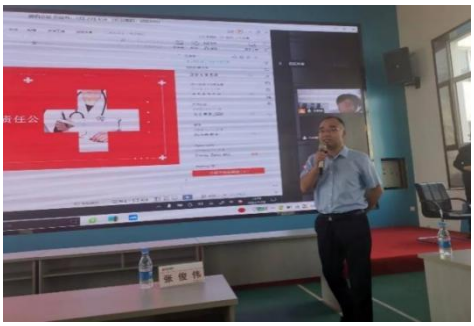





（三）健康素养得到全面提高

通过开展心理健康、慢病防治、传染病防治、合理膳食宣教和健康促进工作，提升劳动者健康科普的参与力度。通过健康达人评选活动，发挥示范效应和辐射效应带动形成规模效应，各类健康活动的人员主动参与率由原来的 62%提升至 91%，形成了全员参与、合力推进、多方受益、人人共享的良好局面。







（四）健康文化得到有效弘扬

构建了健康企业全员共建机制，通过总经理健康大讲堂、班前班后会、现场宣讲、公众号等多种方式，开展健康宣贯

学习，教育引导全体职工树立正确健康观，积极倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念，形成了良好的健康氛围。

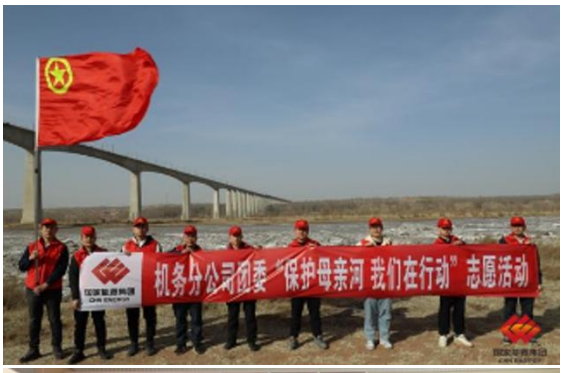
















四、经验启示

机务公司通过制度保障、动员宣传、教育培训等多种方式，激励全员主动参与到健康企业建设的组织动员、资源整合、需求评估、计划制定、活动实施、项目评价等全过程，共同分享健康企业建设带来的积极成果。通过不断完善健康教育和健康管理体系，提升健康管理和服务水平。

健康企业的建设与发展需要每一位职工的共同参与和努力。领导是火车头，指引员工向健康生活迈进；员工是践行者，要努力提升健康素养。只有企业与个人不断进步，才能真正实现员工从“要我健康”到“我要健康”的观念转变，实现机务公司“人人健康”的远大目标。

内蒙古龙源蒙东新能源有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

内蒙古龙源蒙东新能源有限公司隶属于龙源电力集团股份有限公司，主要负责龙源电力在内蒙古东部地区的新能源开发建设和运营管理，本部设在内蒙古赤峰市，管理跨度超过1400公里。公司于2006年在赤峰起步。公司在内蒙古东部各地市拥有多家项目公司，共有16座变电站，30个风电项目，总装机容量147.37万千瓦。公司下设十个管理部门、一个调控中心、一个维保中心，现有员工406人，平均年龄37.8岁，中共党员153人，研究生学历12人，本科学历266人，副高级职称8人，中级职称76人，高级工及以上职业技能等级67人。

自公司成立以来，在集团公司党组的坚强领导下，旗帜鲜明地坚持党的领导、加强党的建设，以集团公司“一三六”发展战略以及“41663”总体工作方针为引领，深化管理创新，强化生产经营，保持了安全生产稳定、员工队伍稳定和国有资产保值增值，为繁荣地方经济发展和环境保护做出了积极贡献。多年来先后荣获中央企业先进基层党组织、全国“安康杯”竞赛活动优胜单位、内蒙古自治区“文明单位标兵”、五一劳动奖状、赤峰市和谐劳动关系单位、内蒙古自治区健康企业等多项荣誉称号。





二、主要做法

在国家能源集团、龙源电力指导下，公司认真贯彻落实健康企业建设的决策部署，坚持以人为本、以职工为中心的发展导向，始终把健康企业建设作为践行新发展理念的重要抓手，全力打造以健康为核心的企业文化，具体经验及做法如下:

（一）健全体系，完善管理制度

1.组织保障。成立建设健康企业领导小组，各分公司同

步成立健康企业机构，遵循“预防为主，防治结合，分类管理，综合治理”的职业病防治方针，明确全员职业病防治责任，制定详细目标任务，全面加强健康管理和推广工作。

2.经费专用。设立健康企业建设经费专户，全年累计拨付专项经费，专款专用。依据健康企业发展需要，逐年提升额度，通过隔离、替代、防护、健康等措施，提升本质健康。

3.健全制度。优化用工作业规范，建立包含《劳动防护管理办法》、《职业病防护管理办法》等一系列职业健康相关制度并持续完善。

4.合同告知。依法与职工签订劳动合同，在合同中明确劳动条件、岗位存在的职业病危害因素、职业健康监护、职工权利和义务等内容，履行职业健康管理责任。

5.缴纳保险。依法足额缴纳工伤保险，并追加一定额度商业保险，确保员工获得利益最大保障。

（二）多措并举，营造健康环境

1.基础建设：公司积极建设以卫生、营养、健康为目标的健康食堂，推进科学合理的健康型膳食，开展食品安全和科学饮食健康宣传，提高员工健康饮食知识水平；设立多处无烟休息区、职工书屋、医务室、心理咨询室、健身室、文体娱乐室等生活专用区域，服务职工，关爱员工身心健康，努力构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境；大力建设智慧厂区，道路干净，路面平整、硬化，各类标识清楚，不断提升公共环境安全水平。







2.深入开展健康宣传培训：公司党委、管理团队及 16 家分公司管理团队以“党建+健康”为抓手，组织学习贯彻习总书记关于全民健康重要论述。结合安健环培训需求调查结果，制定公司年度培训计划。采用线上、线下等方式，开展有针对性培训。各级主要负责人开展安健环专题授课活动，分别组织开展安健环法律法规、电力安全工作规程、操作规程培训工作，提高员工安健环责任意识及技能水平组织开展职业健康讲座、警示教育、PPE 等培训和宣教工作，组织邀请内蒙古自治区卫生健康委、赤峰市职业卫生培训机构等外部专家开展线上或线下不少于 8 课时职业病防护知识培训以及身心健康方面知识，提升员工职业病防护意识和技能，预防、控制和消除职业病危害；广泛宣传健康生活方式，通过“健康四大基石”“三减三健”，提升生活质量，缓解工作压力，达到全民健康的目的，并通过公司网站、多媒体、润工作、微信以及宣传展板广泛开展全民健康宣教活动，切实提高全员健

康素养公司和工会积极组织各部门和相关方单位开展《职业病防治法》宣传周系列活动，广泛开展全员普法宣传，维护员工合法权益。通过多种形式活动，提高了员工职业健康意识和职业防护技能，采取有效措施改善作业环境和作业条件，进一步预防、控制和消除职业病危害，实现了员工无职患的健康工作目标。



3.卫生防控：对总公司及16家分公司制订《公共卫生防疫事件应急预案》，包括防控传染病、食源性疾病等健康危害事件的应急响应，专项开展病媒生物防制，实施安全投放，鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度得到有效控制，符合国家卫生标准和要求，有效防止疾病传播流行。

（三）做好综合管理，提升卫生健康建设整体水平

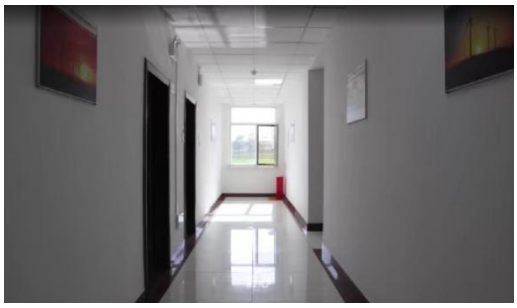
1.倡导健康饮食，落实控油控盐举措。推出低脂、控油、无糖、无碘、轻食等食谱；丰富餐饮品类，实行“周菜谱、月更新”配餐机制，定期组织创新菜品；提高餐饮应急保障能力，在电力迎峰度夏、抗抢险、重大活动保供电等应急保障工作期间，针对不同专业、不同岗位人员，提供绿豆汤、八宝粥、自热米饭、能量饮料等，保障个性化餐饮保障。







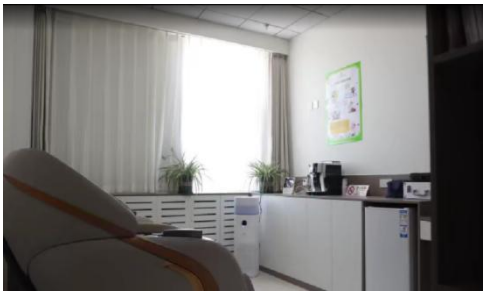

2.做好环境卫生管理，全方位护航职工健康。公司注重绿化美化环境，整体绿化面积达到健康企业建设标准。实施垃圾分类管理，建立垃圾清运制度，确保垃圾清运规范卫生；设置专人定期检测饮用水净化装置，确保饮水安全；制定公共场所环境责任制，每天固定时段对走廊、大楼院内、电梯、办公区等区域进行消毒和卫生检查，全方位保障环境卫生清洁；设置充足的卫生间位置，配备洗手池、干手机、纸巾、洗手消毒液等用品，拖把清洗池与洗手池严格分开，避免净水污水污染。室内工作场所及公共场所等全面禁止吸烟，设置显著禁烟标识，企业内无烟草广告和促销。做好废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理，符合国家、地方相关标准和要求。全面落实病媒生物防制，鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度得到有效控制，符合国家卫生标准和要求。




3.是强化职业健康监护。与社区卫生服务中心签订健康服务协议，建立就诊绿色通道。园区设有健康小屋，社区卫生服务中心定期入园区开展健康义诊与健康讲座，有效提升了全员的职业健康素养。落实妇女保健计划，每年为女员工开展“两癌筛查”，有效保障女员工健康权益。按期开展员工职业健康检查，高标准落实健康危害因素筛查，在职业健康检查中引入预警机制，通过连续开展员工职业健康体检指标分析，对于达到预警值的员工采取定期监测、调整工作岗位等措施，及时阻断职业病危害因素对员工健康的进一步影响。



（四）承担社会责任，加强健康企业文化建设

1.切实履行社会责任，积极参与社会公益活动。坚持扶贫帮困，深入公司一线走访慰问贫困户，问冷暖、听民声，为他们送上慰问品；开展守护天使学雷锋志愿服务活动，为当地营乡小学捐书捐物；帮助社区清理楼道卫生，自觉履行社会责任等多项公益活动。构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。



2.是打造形成了企业健康文化。公司以集团公司企业文化为根基，经过多年以来不断的沉淀、积累，通过健康企业建设工作，形成了“白电人”独有的健康企业特色文化，在那一面面企业文化展墙背后，凝结着十多年来“白电人”永不言败、永争第一的企业精神。

三、推进成效

（一）职工综合健康水平明显提升

通过源头管控、工程防护、个体防护、安全培训等措施，有效预防了职业病危害。坚持对职业病危害岗位的员工开展岗前、在岗、离岗时的职业健康体检，到目前为止，公司未发生过职业病危害事件。

（二）员工的健康意识提升

通过各种方式的健康教育，明显增强员工自我锻炼的意识。每天早、晚主动去室内体育馆及跑道进行锻炼已成为员工的习惯，午饭后在厂区内进行“饭后健步”的员工越来越多，员工对自身健康的关注度大大提高。

（三）作业环境持续优化

通过工艺技术不断改善，环保治理水平大幅提高，公司职业病危害因素年度定期监测达标率持续上升，员工的工作环境大大改善，工作、休息场所更加健康舒适。促进员工能更加积极地投入工作，提高了工作效率，减少了因疾病带来的工作时间损失。

（四）企业可持续发展能力显著增强

在健康企业理念下，公司企业福利越来越好，员工获得感、幸福感明显加强，真正营造了“我以公司为家，公司以我为荣”的和谐氛围，促进企业持续履行社会责任，符合社会的期望和要求，增强了企业的竞争力和可持续发展能力。

国家能源集团乌海能源有限责任公司老石旦煤矿健康企业建设优秀案例

老石旦煤矿以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，始终坚守“发展决不能以牺牲人的生命为代价”的红线意识和习近平生态文明思想，弘扬“生命至上、安全第一”的思想，认真落实集团公司“1357”发展战略、“41663”总体工作方针，以乌海能源公司“五个提升”、“五个开新局”为引领，聚焦高质量发展首要任务，统筹发展与安全，深入践行“安全第一，风险预控，从零开始，向零奋进”的安全理念，突出“现场、现实、现在”管理，促进企业建设与职工健康协调发展，打造健康企业，为实现安全生产“零伤害”、生态环保“零事件”奠定坚实基础，建设安全、高效、绿色、智慧、幸福的现代化矿井。

一、基本情况

老石旦煤矿隶属于国家能源集团乌海能源有限责任公司，生产能力 1.80Mt/a，矿井 2019 年完成安全技术改造，形成“一井一面”安全环保、精干高效的生产格局，被中国煤炭工业协会授予“特级安全高效矿井”、“双十佳煤矿”；2021 年 4 月，正式列为国家煤矿安全生产标准化一级矿井；2021 年 12 月，通过国家矿山安全监察局内蒙古局井工煤矿智能化评估验收；2023 年 3 月，被乌海市爱国卫生运动委员会命名为乌海市“健康企业”，同年 6 月，通过内蒙古自治区健康企业评价。



二、主要内容

老石旦煤矿坚持“基础保障、文化引领、优化系统、改善环境”的原则，以“1135+”工作法扎实推进健康企业建设工作。

（一）健康企业建设工作方法

“1135+”即“一个理念、一个目标、三定、五化”。

一个理念，即企业发展从健康开始，具体包含:（1）员工生理、心理、情感的健康;（2）不发生生产安全事故;（3）不发生重大职业健康事故;（4）不发生重大环保事件;（5）无失信信息;

一个目标，即：打造健康企业。

“三定”，即：定机构、定任务、定责任。

“五化”，即：基础化、智能化、生态化、规范化、智慧化。

（二）健康企业建设具体内容

1.全力打造健康环境，共建共享健康文化（基础化）

（1）深入传播健康理念。全面贯彻“健康中国”战略，大

力开展“职业健康达人”评选，选树一批自觉树立健康意识、主动践行健康理念、积极参与健康管理，且在矿井职业病危害防治、健康企业建设等工作中表现突出的班组和个人，以点带面，充分发挥榜样引领作用；结合建矿史建成矿井“历史博物馆”，组织各级职工参观学习，了解矿井发展史，传承艰苦奋斗作风，不忘初心、砥砺前行；矿史馆建成以来，接待国家部委、自治区、乌海市各级领导等多次参观，追溯煤矿百年发展历史，感受煤炭工业发展历程，也深刻展现老石旦煤矿浓厚历史底蕴和一代代煤矿人自强不息、艰苦奋斗的精神。



（2）着力完善基础设施。矿区建有两处体育馆，总面积近 4000 ㎡，设置羽毛球、篮球、排球、乒乓球、台球等活动区域，配套运动设施和健身器材；投入 180 万元改造员工宿舍 44 间，设独立卫生间，室内安装空调、饮水机、洗衣机等生活设施，切实提高幸福指数；矿区设置停车位 242 个，10 个车库，自行设计安装防护顶棚，并加装导水槽、灯带，占地约 3800 平米，一次性可容纳 252 辆车。投资 35 万元，建有自助洗车房一处，布置 2 个洗车工位，单台洗车时

间 3-5 分钟。矿井配备了浴室、餐厅（含回民餐厅）、超市、阅览室、洗衣房、心理辅导室、医务室、女工卫生室、井下饮水机、井下移动卫生间等，满足职工业余活动需要和健康生活需求。



（3）全力打造矿容矿貌建设。围绕安全环保工作目标，建立本矿环境卫生标准，配套《矿区环境卫生与绿化管理考核办法》，推行网格化巡查机制，并定期开展专项检查；矿井投入 300 万元推进矿容矿貌建设，全面开展室内工作场所及公共场所等全面禁烟，建设无烟办公场所，严格落实控烟措施；对矿区坑木场、S217 省道矿区段、运煤专线等区域进行烟尘整治，切实改善矿区周边环境。

（4）全力保障职工权益。开展困难职工大病救助，为职工家属申请大病救助；为 24 名女工购买特定疾病保险；强制执行全员带薪休假制度，每年组织离退休、优秀职工前往庐山、杭州、昆明、北戴河等地疗养；举办球类比赛、趣味项目、文艺汇演、知识竞赛、技术比武等形式多样的文化活动，组织志愿者“夏送清凉、冬送温暖”；邀请退休老同志到矿座谈，举办“庆祝建矿 70周年”文艺汇演，让职工切实拥有获得感、幸福感和安全感。



2.深入践行三优一减，全面建成智能矿井（智能化）

按照“1138”智能化发展思路，老石旦煤矿投资 3.4 亿元，建设项目 26 项，建成“一张网、一张图、一个库”三个基础系统，全面实现煤矿智能化技术及建设 100%覆盖，采煤工作面、掘进工作面均 100%实现智能化，固定岗位 100%实现无人值守，煤矿主要灾害精准预警系统 100%实现智能化，通风远程控制系统 100%实现智能化，煤矿机器人应用 100%实现智能化，近年共核减岗位 10 个，累计减员 132 人，切实践行了“机械化换人、自动化减人、智能化无人”，减轻劳动强度，保障生产安全，建成II类中级智能化矿井。



3.扎实推进环保工程，稳步建设绿色矿山（生态化）

（1）扎实推进绿色矿山建设。按照国家下发的绿色矿山评价指标要求，持续开展绿色矿山建设，已委托第三方完

成了自治区级绿色矿山自评报告编制工作，已申报海南区政府并通过初步审核，待乌海市委托第三方评估单位现场评估。其中，老石旦煤矿矸石山治理成效突出，不仅成功地让“黑山头”变成了“绿草地”，而且被各级新闻媒体广泛关注，并列为“国家能源集团乌海能源有限责任公司矿区生态修复的应用研究与示范项目”。



（2）大力开展绿化工程实施。深入践行“绿水青山就是金山银山”理念，建立矿区绿化长效机制，在工业广场、矿区周围种植树木约 4550 棵树，完成 13.56 公顷绿化面积，矿区绿化率达到 40%以上，并完善绿化设施，配备洒水车 2 台，保障绿化植株成活率，且逐年增加矿区绿化覆盖面积；采购道路清扫车 1 台，控制和消除道路扬尘，为职工营造良好的工作环境。

（3）切实控制作业场所危害因素。矿井优先采用保护职工健康的新技术、新工艺、新设备和新材料，加大作业场所粉尘治理，不断引进先进除尘技术和设备设施，井下各皮带运输转载点均设置防尘喷雾，皮带机分段设置重载喷雾，皮带运输巷与回风巷设置全断面自动洒水降尘水幕，并与粉

尘浓度实现联动；采煤工作面采煤机内外喷雾保证完好，液压支架每隔 10 架均设置防尘喷雾；掘进工作面使用除尘风机和泡沫除尘装置，巷道内增设自动提升抑尘网，有效改善作业现场粉尘浓度。

（4）全面规范“三废”合规处置。我矿投资 260 万元建设生活污水处理设施，设计处理量为 150m^3/d，设施系统运行正常，出水指标达到设计要求，生活污水经处理后用于矿区绿化、井下降尘和洗煤用水补充等；矿井水通过污水处理反渗透工艺，达到排放标准。垃圾日产日结，实现固废依法合规处置；聘请第三方每季度对矿厂界噪声、生活污水、矿井水、环境空气进行检测，指标均符合标准。



4.积极构建服务体系，不断夯实安全基础（规范化）

（1）实现健康档案信息化管理。每年开展覆盖全员健康体检，探索与属地医院合作，共同建立职工电子健康档案；按规定开展岗前、在岗期间、离岗职业健康检查，体检率 100%；建立职业健康电子监护档案并实现信息化管理。定期举办女性健康知识讲座及婚前、孕前和孕期保健知识宣教，答疑解惑，增强女性疾病预防能力，切实提高女职工群体健

康水平。

（2）实现新型防护用品持续更新。按期为职工配备防尘口罩、防毒面具、耳罩及防砸头盔、防砸靴等劳动防护用品，并监督指导职工正确佩戴；每年推广使用 1-2 项新型劳动防护用品，引进抑尘、降噪等先进的设备、仪器，从源头上有效治理职业病危害从而改善作业环境。

（3）提升健康管理与服务。与乌海市精神卫生中心签订委托协议，适时举办心理咨询、心理讲座、团体辅导等咨询服务活动；聘请健康医师开展身体健康检查和心理健康指导；组织职工参加无偿献血公益活动；每班班前会对上岗职工进行酒精、血压监测，确保符合上岗条件。



（4）强化应急救援与管理。矿井编制 1 个综合应急预案、12 个专项应急预案、13 个现场处置方案，组建了 19 人的兼职救护队，构建了调度应急救援指挥室及“基石”项目应急管理平台。按规定配足、配齐急救药品，开展自救互救、避灾知识和技能方面的培训，在重要风险管控区域配备 AED（心脏除颤仪）。我矿与海南区人员医院签订了医疗救护协议，建立绿色通道，可在 30 分钟内为员工提供便捷服务；

在工作场所及各重点作业岗位配备了24套医用酒精、烫伤软膏、绷带等应急急救药品，已备职工应急之需。

5.创新应用智慧管理，巩固提升幸福指数（智慧化）

（1）实现井下车辆出入智慧化管理。井下建成车辆运输位置检测系统，实现车辆识别、驾驶员人脸抓拍、行车影像、车辆定位、车距预警及失速保护等控制与管理，沿线安装交通信号灯，实现车辆运行智慧化管理。

（2）实现就餐智慧结算。建成智慧餐厅，通过菜品AI识别系统统计消费金额，通过人脸识别进行餐费支付；可根据菜品组成成分进行营养成分统计，并形成图形化、数字化展示。

（3）实现矿灯智能充电。全矿职工矿灯自主管理，每人固定智能充电柜，除了正常充电功能外，可实现人脸门锁控制，实时监测矿灯充电状态，判定挂入和取出时间，对超



时使用和故障矿灯发出告警信息。

三、推进成效

1.安全健康理念更加牢固。始终坚守“发展决不能以牺牲人的生命为代价”的红线意识和习近平生态文明思想，弘扬人

民至上、生命至上的发展理念，始终将职工健康和企业发展紧密相连，相互促进;

2.安全健康管理经验更加丰富。通过健康企业建设，老石旦煤矿在“1168+”、“12531”管理经验的基础上，总结形成“1135+”健康企业建设工作模式，为实现安全、高效、绿色、智慧、幸福的现代化矿井和安全环保“双零”的目标进一步夯实基础。

3.安全生产系统更加优化。矿井全面实现智能化，生产各系统深入优化，采煤、掘进、运输、洗煤等系统实现区域减人；供电、排水、通风等系统实现固定岗位无人值守，深入践行“机械化换人、自动化减人、智能化无人”。

4.安全生产能力更加稳定。以安全生产标准化为抓手，通过系统优化和新设备、新工艺、新技术应用，从理念意识、设备设施、作业环境等方面进一步规范化、生态化，将现场整治常态化，坚持安全隐患动态清零，确保事故“零”发生，人员“零”伤害，环保“零”事件。

5.健康企业红利更加凸显。通过健康企业建设，彰显矿井人文底蕴，矿区和职工精神面貌焕然一新，职工幸福指数显著提高，获得感、幸福感、安全感明显增强，主人翁地位、体面劳动、尊严生活的需求进一步满足。

国华蒙东（内蒙古）新能源有限公司
健康企业建设优秀案例

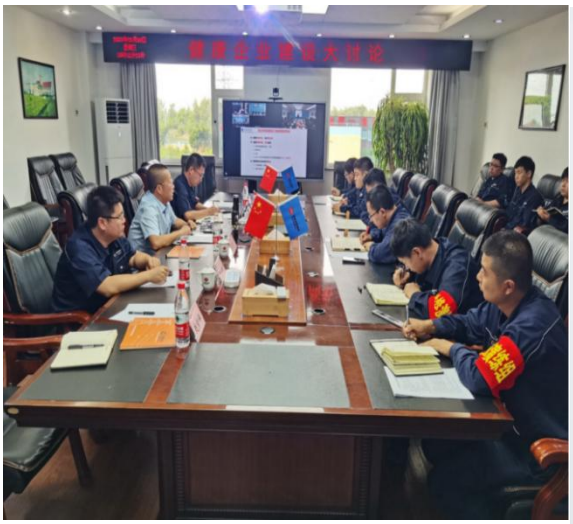
一、基本情况

国华蒙东（内蒙古）新能源有限公司为国家能源集团国华投资公司的全资子公司，主要业务包括风力发电、太阳能发电、氢能等新能源项目的开发、投资、建设和运营，本部设在内蒙古通辽市，现有员工228人，其中女职工27人，运营装机150.45万千瓦，其中风电146.94万千瓦、光伏3.51万千瓦，在建60万千瓦，到“十四五”末运营装机将达210万千瓦。

二、主要做法

（一）加强组织领导，部门合作联动

自《关于印发内蒙古自治区健康企业建设实施方案的通知》下发以来，公司成立了以董事长为组长，党委办公室、财务部、工会、后勤等部门为成员的领导小组，设立了健康企业建设办公室，配备专职健康企业建设管理人员。在贯彻落实各项法律规章的同时，对公司各部门、场站也进行了任务明确，通过分片划区、定责定人，对照《健康企业建设规范》逐条逐项进行查缺补漏，全面展开以“优化健康环境、提升健康质量、弘扬健康文化、加强健康保障”为主要内容的建设工作。





国华蒙东(内蒙古)新能源限公司

国华蒙东(内蒙古)新能源有限公司
健康企业建设管理人员任命通知

各部门、风电场：

根据《国华蒙东(内蒙古)新能源有限公司健康企业建设实施方案》要求，为深入开展健康国华职业健康保护行动，促进健康"细胞"建设，推进我司健康企业建设全面开展，经健康企业建设领导小组研究决定，作出如下任命

健康企业建设专职管理人员：赵紫祥
健康企业建设兼职管理人员：包连祥、刘涛语
专职管理人员职责及信息详见附件1《附件1：国华蒙东(内蒙古新能源有限公司健康企业专（兼职）管理人员信息》

国华蒙东(内蒙古)新能源有限公司
2024年02月13日

（二）健全管理制度规章，确保各项法律法规、标准规范的贯彻落地

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》、《"健康中国 2030"规划纲要》要求，深入开展《关于印发内蒙古自治区健康企业建设实施方案的通知》按照自治区有关部门关于健康企业建设工作的有关要求，结合集团下发的《关于推动健康企业建设相关工作的通知》和本公司实际情况先后制定和完善了各项职业卫生管理制度、健康企业建设类管理制度。同时制定了健康企业建设实施方案，明确了本年度和未来 5 年中长期工作计划，逐级分解并落实。同时加大资金投入，积极支持开展健康企业建设。定期组织职工参加健康体检，把对职工的身体健康、心理健康、家庭健康和生活方式健康作为主要内容，纳入企业的健康管理。设置健康企业宣传栏，引导职工积极参加体育锻炼，经常健步走。定期组织开展健康企业宣传培训，利用多种方式加强健康知识宣传和普及，劳动者职业健康知晓率达到 95%以上。

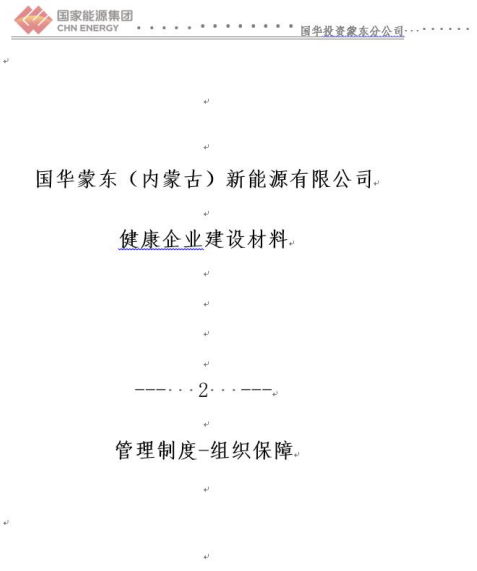


关于印发《国华蒙东（内蒙古）新能源有限公司健康企业建设实施方案》的通知

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》、《“健康中国2030”规划纲要》要求，深入开展《关于印发内蒙古自治区健康企业建设实施方案的通知》精神，按照自治区、通辽市、锡林浩特市有关部门关于健 康企业创建工作的有关要求，结合集团下发的《关于推动健 康企业建设相关工作的通知》和本公司实际情况，特制定本方案，请相关部门认真组织实施。

国华蒙东（内蒙古）新能源有限公司

2024年2月13日



国家能源集团 CHN ENERGY 国华投资蒙东分公司

国华蒙东（内蒙古）新能源有限公司

健康企业建设材料

---2---

管理制度-组织保障

(三）科技创新引领健康、绿色发展

1.5G 网络全覆盖

公司以奋进“十四五”充分发挥全要素驱动力，坚定数字化转型方向，各风电场在“十四五”开局之年重点推进智慧场站建设，结合基建时期已完善的网络环境布局，打造高带宽，低时延的智能化基础网络环境，现已完成场区 5G 网络信号全覆盖，利用信息化手段助力数据实时传输，同时也解决了牧民群众的通信需求，丰富了他们的业余生活，更提高了他们的安全感和幸福感，切实让牧民群众感受到企业给他们带来的便利，充分体现了央企的社会责任担当，为乡村振兴赋能。

2.无人机巡检

传统的叶片检测需要人员吊篮高空作业，危险系数高、工作难度大、效率低下。通过改用无人机开展叶片检测，从根源上杜绝人员高空坠落风险，缩短了作业时间，提高了工作效率。

3.智能场站建设

通过大数据、智能 AI 等技术，提前分析发现设备缺陷及隐患，减少大部件损坏等恶性事故的发生，通过设备故障的智能诊断，缩短检修人员的故障排查分析时间。通过智能感知、工业机器人、物联网等先进技术的综合应用，实现由“传统人工例行巡视”向“远程智能无人巡视”转变，避免人员接触现场职业病危害因素，实现职业病危害由接触转变为非接触。

4.加热服、加热鞋的研发

受地域环境影响，内蒙古地区冬季气温低，而员工需时常进行室外作业，为应对冬季低温环境，公司切实从员工的实际需求出发与科研单位联合研发了加热连体服和加热鞋，防止了冻伤情况的出现，保障了员工的身体健康。







证书号第11969694号

实用新型专利证书

实用新型名称：电热保暖连体服

发明人：范禹；王振欣；宋铭磊；薛永春

专利号：ZL 2020 2 0259584.5

专利申请日：2020年03月05日

专利权人：东莞市南耀智能服饰科技有限公司

地址：523000 广东省东莞市沙田镇民田村成田路3号B栋

授权公告日：2020年11月24日　　授权公告号：CN 211983853 U

国家知识产权局依照中华人民共和国专利法经过初步审查，决定授予专利权，颁发实用新型专利证书并在专利登记簿上予以登记。专利权自授权公告之日起生效。专利权期限为十年，自申请日起算。

专利证书记载专利权登记时的法律状况。专利权的转移、质押、无效、终止、恢复和专利权人的姓名或名称、国籍、地址变更等事项记载在专利登记簿上。

局长
申长雨

2020年11月24日

第1页(共2页)

其他事项参见续页



证书号第11969694号

专利权人应当依照专利法及其实施细则规定缴纳年费。本专利的年费应当在每年03月05日前缴纳。未按照规定缴纳年费的，专利权自应当缴纳年费期满之日起终止。

申请日时本专利记载的申请人、发明人信息如下：

申请人：

东莞市南耀智能服饰科技有限公司

发明人：

范禹；王振欣；宋铭磊；薛永春

第2页(共2页)

（四）营造全面健康环境，确保生产、生活环境布局合理，健康设施齐备

各风电场站内均进行了道路硬化，道路硬化平坦，整洁卫生，无违章搭建、占路设摊，无乱堆乱停。各场站内因地制宜，配置有健身器材、乒乓球台、羽毛球场、篮球场、台球桌等不同类型的体育健身设施。并设置图书阅览室，配备有各类书籍。各风电场内均设置有浴室、更/存衣室、盥洗室、洗衣室、休息室等相关辅助用室。全面开展控烟工作，打造无烟环境，积极推动室内工作场所及公共场所等全面禁烟，设置显著标识,并且荣获通辽市科左中旗政府颁发的“无烟单位”荣誉称号。坚持日常防范和环境治理相结合的方式进行:坚持垃圾每日清运，减少垃圾积存，消除四害栖息场所；做好日常卫生保洁和消杀工作，重点监督食堂、卫生间卫生保洁情况；公司结合所处地理位置和环境特点，制定鼠、蚊、蝇、蟑 螂等病媒生物控制措施，综合利用防害设施（粘鼠板等）、化学药物（毒饵、气雾剂等）、物理方法（封盖水沟、疏通沟渠、清除垃圾等），清除病媒生物孳生地，做好鼠药盒、防蝇帘、纱窗等设施维护工作，保证可用、够用。











(五）深化健康管理意识，保障工作、生活双健康

健康管理方面公司不断探索，总结出了“四早两晚”管理模式；即“早听、早操、早读、早会、晚班会、晚交流”。早听为听党建之声；早操为户外晨跑、体操锻炼；早读为集体朗读相关规程；早会为班前会进行工作安排及危险点告知。通过“四早”管理一整套动作下来，员工们个个神清气爽，精神饱满。准军事化管理从“形”上塑造神形兼备的员工队伍形象，更重要的是从“神”上历练令行禁止的工作作风和员工自身的素质养成。








职业健康方面公司按要求对存在或者产生职业病危害的工作场所设置公告栏、警示标识和中文警示说明。按照法律法规要求进行职业病危害。建立、健全职业病危害事故应急救援预案。建立完善职业健康监护制度，对从事接触职业病危害作业的劳动者进行上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查。规范建立职业健康监护档案并定期评估，配合做好职业病诊断与鉴定工作。优先采用有利于防治职业病和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料。企业主要负责人、职业卫生管理人员按时参加职业卫生培训。对劳动者进行上岗前的职业卫生培训和在岗期间的定期职业卫生培训，普及职业卫生知识，增强职业病防范意识和能力。







报告编号：WKZP2023-JG17（1）

检测报告

委托单位：国华（通辽）风电有限公司代力吉风电场
检测类别：定期检测

沈阳万康职业安全技术有限公司
2023年8月2日

蒙东分公司职业健康监护档案目录

部门场站	档案编号	姓名	性别	建档时间	人员调离情况			备注
					调离时间	是否提供档案复印件	劳动者签字	
代力吉风电场	MD-DLJ-20006724	燕春风	男	2022.02.10	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-20023179	王春光	男	2022.02.10	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-20020530	吴金泉	男	2022.02.10	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-20027240	索沿君	男	2022.02.10	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-20002070	邓大强	男	2022.02.15	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-11667224	包连祥	男	2022.02.15	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-11667022	李守明	男	2022.02.18	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-20028244	毛 荐	男	2022.02.18	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-20032616	齐 聪	男	2022.02.18	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-20031169	韩明月	男	2022.02.18	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-20027239	朱洪喜	男	2022.02.18	——	——	——	
代力吉风电场	MD-DLJ-11667065	金日辉	男	2022.02.18	——	——	——	

公司设立医务室、心理辅导室及健康小屋，并配备急救箱、自助检测等设备。为员工提供免费测量血压、体重、腰围等健康指标的场所和设施。建立企业全员健康管理服务体系、建立员工健康档案。公司每年委托医疗卫生机构开展员工职业健康体检及健康评估，将被动看病变为主动检查，消极治病变为积极防御。根据健康评估结果，实施人群分类健康管理和指导，降低职业病及肥胖、高血压、糖尿病、高脂血症等慢性病患病风险。定期组织保健宣教、慢性病防范、骨骼健康、应急急救等培训教育工作。设立心理健康辅导室，制订并实施员工心理援助计划，提供心理评估、心理咨询、教育培训等服务。









（六）加强基础建设，做好服务保障

为提升健康管理水平、保障员工身体健康，公司建设了一座涵盖技术、职业危害、应急处置能力的实训基地，该基地以教材成体系、硬件成系统的特色人才培养模式加速开展人员培训工作，根据不同类型，指导重点与方向也不同，例如健康企业主要解决职工的健康和职业病防护，改善职工不良生活方式，解决职工的健康问题和服务，使员工获得感和幸福感不断提升。还可根据制定的应急演练计划，针对不同风险进行应急演练，检验应急预案的可操作性和实用性，提升员工的职业健康安全意识和应急处置能力。



(七）引导科学运动，绽放多彩人生

公司坚持以人为本，关心关爱员工身心健康，积极传播

健康先进理念和文化。倡导积极健康的生活方式和工作方式。同时开展多种形式的文体娱乐、缓解职工工作及生活压力，提升员工身心素质及身心健康水平，积极营造宽松和谐、身心愉悦的工作氛围。公司每年定期举办趣味运动会、台球比赛、羽毛球比赛、足篮球比赛等文体娱乐活动，互相交流健康知识，体会到运动的乐趣，聚集起“健康工作”的正能量，利用空余时间在为自己健康“充电”的同时，也让自己在工作岗位上“电力十足”。







（八）宣传健康文化，铸就健康生活

构建健康企业文化是健康管理的前进方向，通过“谜语竞猜”、“分享我印象最深刻的不安全经历”、“你问我答”、事故案例学习等多样性活动形式，提升员工的健康安全意识，大

力宣传健康企业安全文化，努力把健康企业安全文化活动举办得丰富多彩、有声有色，不断扩大安全生产工作的影响力、感召力和关注度，组织开展向员工家庭送“安全家书”活动，将公司健康企业安全文化理念告知家属，提示家属注意员工8小时之外的日常生活，使员工减少或杜绝不利于健康的行为。用亲情关爱员工，举办“给力安全”员工子女绘画作品比赛，在食堂墙上展示十幅员工子女自行创作的反映公司安全生产为主题的绘画作品，在食堂形成一道亮丽风景。公司将以优雅从容为目标构建健康企业安全文化，向安全管理有条不紊、健康企业文化深入人心坚实迈进。

关爱员工身心健康，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。公司一直开展困难职工定期帮扶、职工慰问，定期为员工送上企业的关怀。









（九）担当社会责任 造福地方发展

公司切实履行社会责任，积极承担对客户、政府、社会等利益相关方的责任。积极参与无偿献血、义务植树、助学助困等社会公益活动，发放健康手册向周边牧民传递健康知识，帮助周边牧民维修电路，讲解电力安全知识，努力成为当地企业履行社会责任和义务的标杆。







（十）践行健康理念 争做健康达人

为了让大家重视个人健康，规范自身行为、主动佩戴劳动防护用品，主动防范职业病及职业禁忌证，公司积极开展健康达人争创活动，明确“健康达人”应具有健康向上积极乐观的形象；具有健康理念和一定的健康素养，并以实际行动践行“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”等健康生活方式；采取积极有效措施和健康自我管理手段，在生理、

心理、社会适应度、道德等健康方面取得积极成效；致力于服务他人健康或社会健康公益事业的热心人士，公司评选出10位健康达人，并在公司内部进行了通报表彰。





国华能源投资有限公司文件

国投安环〔2021〕39号

关于表彰国华能源投资有限公司“职业健康达人”的决定

各部门（中心），各子公司：

近年来，公司广大员工在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，认真贯彻落实国家、集团职业健康政策要求，涌现出了一批自觉树立健康意识，主动践行健康行为，积极参与健康管理，善于传播健康理念，具有较好健康影响力的“职业健康达人”典型模范，为公司全面贯彻“健康中国”战略，积极推进“健康企业建设”奠定了坚实的基础。

为表彰先进，进一步提升公司职业健康各项工作管理水平，切实增强劳动者职业健康意识和素养，经公司安委会研究，决定

— 1 —

三、推进成效

（一）各项规章制度不断完善，管理更加规范，管理水平得到不断提高，各种生活设施不断丰富齐备，职工的健康素养水平从身体到心理得到全方位提升。

（二）员工健康意识不断增强，健康知识不断增长，生活方式更加健康，由原来的被动就医变为主动预防。

（三）生产现场工作环境和生活氛围焕然一新，员工健康得到极大保障，工作效率和工作积极性得到了极大地提升。

（四）智能化应用得到不断普及，以科技代替人力的观念不断落实，从根源上杜绝潜在风险，缩短了作业时间，提高了工作效率。

（五）积极履行了社会责任，加强了与周边村镇的沟通合作，为公司创造经济效益提供了有力的保障,同时支援带动了周边经济发展。

中国石油天然气股份有限公司辽河油田分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

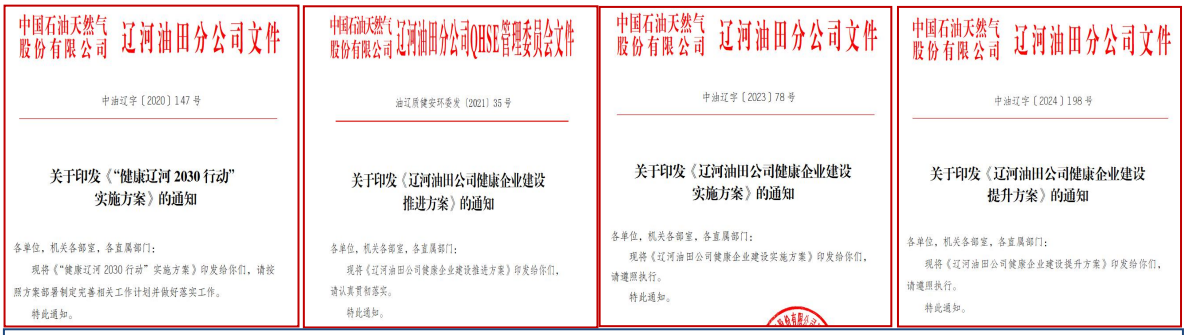
辽河油田公司成立于1970年，坐落在“湿地之都”辽宁省盘锦市，是以油气为主营业务，储气库、工程技术、工程建设等多元经济协调发展的油气田企业。

开发建设50多年以来，累计生产原油5亿多吨、天然气900多亿方。蒸汽驱、SAGD、火驱等特色技术保持行业领先水平。先后荣获“全国五一劳动奖状”“中央企业先进集体”“全国文明单位”等多项荣誉。

二、主要做法

（一）顶层规划领航，铺展健康蓝图

公司坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为纲领，在合规落实职业病防治要求的基础上，坚决贯彻落实“健康中国 2030”规划纲要，将健康企业建设作为质量健康安全环保工作和民生工程建设核心任务，成立健康企业建设领导小组，主要负责人亲自挂帅，通过多部门联动、医企合作、员工需求调研等各种方式，审议并发布了《“健康辽河2030行动”实施方案》《辽河油田公司“体重管理年”工作方案》，健康企业建设推进、实施、提升方案等一系列文件，纳入公司领导班子督办事项，逐级推进、逐级落实，切实保障健康企业建设水平持续正向提升。



2023年民生改善工程实施运行表

工程名称	项目名称	本单位立项项目名称	具体目标和措施	牵头部门	责任部门	配套资金（万元）	全年进度安排计划（含时间截点）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
健康护航安心工程	⑴健康管理升级项目	优化完善健康管理机制	目标：强化心脑血管疾病、恶性肿瘤早筛早查能力，强化健康风险全过程管控，健全重点群体关爱干预机制，及时调整完善干预措施，分级分类优化健康管理。 措施：完善健康体检机制，完善健康干预机制，完善基层医疗服务保障机制，完善优病理疗服务保障机制	质量健康安全环保部	财务部、党员宣传部（机关党委）、各单位		计划运行时间：2023.04 预计完成时间：2023.11	制定发布健康管理实施方案，明确健康管理实施程，健康干预提升措施，制定考核标准	借助职业病防治法宣传周平台，对健康管理实施方案进行宣讲，指导二级单位按照方案开展健康管理，优化干预机制	建立健康管理跨智化平台建设，优化各级管理人员健康管理权限	开展重点关注、高风险人员健康干预效果进行通报	持续推进干预法案跟踪，指标监测、面访随访工作，持续开展健康体检检前指导和检后报告解读。	持续推进干预法案跟踪，指标监测、面访随访工作，持续开展健康体检检前指导和检后报告解读。	开展重点关注人员健康干预效果评估，对干预效果进行通报	开展重点关注人员健康干预效果评估，对干预效果进行通报，全面总结健康管理典型经验，不足，为下一年度健康管理工作计划做好支撑。
健康护航安心工程	⑵健康环境优化项目	持续改善健康环境	目标：完善健康环境设备设施配置，不断降低员工职业病风险。 措施：做好职业病危害因素潜在与隐患排查治理，做好职业病防护设施“三同时”与检测评价工作，做好职业健康监护和劳动保护工作，推进健康企业建设复审评估	质量健康安全环保部	财务部、公共事务管理部、振兴服务分公司、机关党委		计划运行时间：2023.04 预计完成时间：2023.11	制定发布健康管理实施方案，明确职业卫生医化管理措施，健康企业建设提升描述，制定考核标准	编制健康企业建设提升方案，召开健康企业建设推进会，组织相关单位开展验收及复审工作。持续开展职业病危害隐患排查治理。	持续开展职业病危害隐患排查治理。建立专员工作组分批对相关单位开展健康企业建设指导	持续开展职业病危害隐患排查治理。对部分单位开展健康企业验收前评估	持续开展职业病危害隐患排查治理。对部分单位开展健康企业验收前评估	持续开展职业病危害隐患排查治理。对部分单位开展健康企业验收前评估	编制健康企业建设验收工作方案，保障油田公司健康环境建设达到集团公司前列水平。	总结全年职业病危害隐患排查治理。完成油田公司健康企业验收准备，向集团公司提交验收申请，组织迎备验收相关资料。
健康护航安心工程	⑶健康文化营造项目	持续提升全员健康素养	目标：持续开展健康宣教，健康理念深入人心，健康主客不断提升。 措施：做好职业病危害因素潜在与隐患排查治理，做好职业病防护设施“三同时”与检测评价工作，做好职业健康监护和劳动保护工作，推进健康企业建设复审评估	质量健康安全环保部	安全环保技术监督中心、培训中心、各单位		计划运行时间：2023.04 预计完成时间：2023.11	截止职业病防治法宣传周平台，在油田公司各媒体平台开展健康宣教活动，宣传健康企业建设经验及“职业健康达人”优秀做法。	编制职业卫生与健康培训专项方案，明确各级人员培训需求，制定培训计划，课件库与试题库。开展职业健康专项培训与健康大讲堂活动	持续开展职业健康专项培训与健康大讲堂活动。完善培训方案，编制培训课件与试题库	持续开展职业健康专项培训与健康大讲堂活动。完善培训方案，编制培训课件与试题库	持续开展职业健康大讲堂活动。完善培训方案，编制培训课件与试题库	开展全民生活方式宣传月活动，大力推进合理膳食、三减三健等健康理念宣传活动，不断提升员工健康素养，开展油田公司健康素养监测。	持续开展健康大讲堂活动。预防培训专项方案推进健康宣教活动	总结全年健康宣教活动，组织落实情况及成果，优化职业卫生与员工健康培训方案，不断完善培训机制，为下一年度健康宣教活动计划做好支撑。
健康护航安心工程	⑶健康文化营造项目	丰富健康文化活动	目标： 引导员工科学健身、增强体质，打造优质“健身圈”。 措施： 持续强化体育指导员、应急救护员、健康营养师三支队伍，确保将专业指导、专业服务和专业保障带入各项运动健身活动。	群团工作部（工会、团委）	质量健康安全环保部 党员宣传部（企业文化部）		计划运行时间：2023.04 预计完成时间：2023.10	举办气排球裁判员培训班	开展八段锦推广活动	组织辽河油田男子篮球比赛	组织辽河油田气排球（女排、混排）比赛	组织辽河油田乒乓球比赛	组织参与全国石油职工第八届健步走网络公开赛		/

（二）组织制度强化，夯实健康基石

公司始终坚持“人民至上，生命至上”的总方针，以各级QHSE管理委员会为依托，全面建立从“公司”到“班站”4级共计3562人的健康管理队伍，搭建完善的健康管理组织网络。汇总现行法律法规、规章制度、文件等88项形成汇编并下发，制定《辽河油田公司职业卫生和员工健康管理办法》，每年将职业病防治、健康管理实施计划纳入油田公司“1号文件”，配套实施月度跟踪、季度汇报、年度评估的指标考核跟踪管理体系，保障职业病防治和健康管理各项举措有效推进落实。



（三）分层示范推进，筑牢健康防线

建立健康企业建设年度计划和中长期规划，明确多级目标、指标，2021 年以 6 家试点单位为原点，发挥引领示范作用，为 40 余家单位建立 8 个“健康联盟”，以点带线、以线带面构建油田公司分布推进、全面建设、整体提升的健康企业建设工作布局，牢牢构筑了科学、全面的健康企业建设体系，打下了深厚的健康基础。





（四）多措并举落地，提升员工福祉

严格职业卫生管理。一是推进“四新”应用，通过布置远程监控、无人机巡检等方式，减少员工接害时间，通过自动清洗技术应用、清洗剂替代等方式防控溶剂汽油等职业病危害风险；二是投入专项资金集中整治噪声超标、硫化氢等重大隐患 17 项；三是建立特殊岗位健康负面清单，督导做好职业健康检查异常结果复查和处置，定期开展职业健康监护评价；四是严格落实职业卫生常态化管理措施，每年职业病防护设施“三同时”、职业病危害项目申报、场所检测、职业健康检查等完成率均为 100%，每年制定培训计划，组织主要负责人、职业健康管理人员、接害人员开展职业健康培训，学时和课程内容满足《国家卫生健康委办公厅关于进一步加强用人单位职业健康培训工作的通知》要求，并将各单位落

实情况纳入过程考核、监督检查体系；五是建立隐患排查治理机制，排查职业病防护、应急救援等设备设施隐患，及时督导整改。












打造健康环境。一是设置图书馆、健身房等辅助用室 312 处，配发娱乐健身器材 2300 余件，打造轻松休息环境；二是革新环保技术，有效减少工业生产废物外排，打造洁净生产环境；三是发布控烟制度，设立控烟标识、宣传海报，开展活动评比、监督检查，打造无烟办公环境；四是规范组织病媒生物防制，定期实施建筑卫生学检测，逐步配置人体工学设施，打造舒适工作环境；五是规范食品加工流程，制定“三减”措施，建立科学膳食搭配，打造健康就餐环境。

完善健康服务。一是制定心脑血管疾病、肿瘤筛查等差异化套餐 50 余套，推广实施“1+11+N”精准化、个性化体检模式；二是配置血压计、血糖仪、AED 等各类健康监测、应急救护设备，全面做好健康保障；三是联合医院打造健康服务网络，建立风险评估、干预方案、指标监测、跟踪随访、

效果评估“五段式”健康干预机制，全面控降疾病风险；四是建设 EAP 队伍为不同类型、不同岗位员工开展多种形式的心理健康帮扶，有效守护员工身心健康。



（五）弘扬正向能量，打造健康文化

加强健康宣传教育。开设“健康辽河知通车”官微、掌上辽河专栏等新媒体健康平台，广泛普及健康知识。开展健康知识大讲堂 500 余场次，普及慢病预防、医疗急救等健康知识，覆盖员工 45214 人次，12768 人掌握心肺复苏技能。

倡导健康生活方式。科学编制文体工作计划，实现 34 个大型体育健身活动场所共用共享，累计接待员工 15 万人次。开展太极拳、八段锦、花式跳绳等普适性体育活动，员工参与覆盖率达到 78%，全民健身活动蓬勃开展。



三、推进成效

（一）员工疾病风险显著下降

通过健全健康服务保障体系，健康体检率提升 53.3%，公司员工健康指标异常、潜在疾病风险较大的趋势得到有效遏制，累计控降健康风险人员 18932 人次，超重/肥胖人员下降 7.8%，实现了健康管理无死角、疾病预防全覆盖。

（二）员工健康素养大幅提升

通过组织医生面访、健康活动、培训实操等，健康知识技能得到全面普及，健康理念深入人心 ，2024 年监测员工健康素养水平 87.89%，3 年提高 18.59 个百分点。

（三）工作生活环境不断改善

“三废”合规排放处置率 100%，职业病危害场所检测合格率 100%，食堂食品安全管理等级均达到 B 级以上标准，办公场所病媒生物密度控制水平达到C级,员工无论在等车、休息、工作、生活全时段都拥有健康舒适的环境，满意度和幸福指数不断提升。

中国石油天然气股份有限公司抚顺石化分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油天然气股份有限公司抚顺石化分公司（以下简称“公司”）是我国炼油工业的“摇篮”，有96年发展历史，是集“油化塑洗蜡剂”为一体的大型石油化工联合企业，是中国石油集团7家“千万吨炼油、百万吨乙烯”炼化一体化企业之一。公司总占地面积1220万平方米，资产总额221亿元，年销售收入500亿元以上。下辖22家直属单位、12个机关职能部门、2个直属机构。现有在籍员工1.39万人，平均年龄47.9岁;峰值年龄51-60岁,共7183人,占总人数的49.64%。

公司牢固树立“把员工生命安全和身心健康放在第一位”的理念，坚持以人为本，“五强化、五举措”推进健康企业建设，连续两年获中石油业绩考核A级单位，2024年取得中国石油天然气股份有限公司健康企业认证，开创了高质量发展新局面。

二、主要做法

（一）优化顶层设计，强化健康保障，做好健康企业建设必答题

1.强化责任落实，夯实健康企业基础。公司党委会专题审定工作方案,安排部署12个任务66项目标和112条措施。将健康企业建设纳入一把手工程，定期召开例会，形成党委负总责、各级组织齐抓共管，多部门通力协作的工作模式。

2.强化健康环境，满足员工健康需求。投入 1.08 亿元开展标准化治理项目 36 个，持续改善现场作业环境。投入 1117 万元推进“职工之家”实体化建设，分两期对 252 处休息室、更衣室、洗漱室提标改造。投入 378 万元开展“三进”送健康活动，配置 495 件健身器材进车间，定制 6000 余个防寒坐垫进食堂，选购 3563 套防暑降温用品进班组。开展无泄漏工厂、绿色企业、花园式工厂建设。





3.强化职防管理，坚守职业卫生底线。保持职业健康体检率、危害因素检测合格率 100%，无新发职业病例。所属企业全部设立专兼职职业卫生管理人员，依规开展职业卫生培训及普法宣教，合规开展职业健康监护。全面落实特殊作业岗位健康负面清单和员工全方位劳动保护。持续强化建设项目职业病防护设施“三同时”管理，对所有资本性支出项目按照项目进展情况开展预评价和效果评价。

4.强化健康管理，护航员工身边健康。每年开展一次员工健康体检，强化检后管理，全覆盖落实入厂团检报告解读和针对性健康知识讲座。升级健康管理软件功能，对 20 种肿瘤+10 种慢病进行健康风险评估，开展中高风险人群分级

分类，建立员工慢特病档案，实施“一对一”健康干预。推行食堂标准化建设，制定油盐糖管理方案，落实“三减三健”。持续开展控烟行动，4000 余名员工和家属签订控烟倡议书，320 人吸烟减量或戒烟成功。





5.强化健康文化，提升员工健康素养。每月发布健康企业建设工作简报，图文并茂展示公司及各单位健康企业建设推进情况。举办“中秋家宴、情满石化”美食节，8000 余名员工和外来施工人员参与。举办员工运动会，组织开展各类文体活动 139 场，参与员工 2 万余人次。开展“燃烧卡路里·健康人生我做主”减重活动，减重成功率 60.4%，在全国石油职工第八届健步走网络公开赛中，获优秀组织奖和团体一等奖。选树先进典型，先后评选出“健康达人”71 人、“运动明星”50 人、“职业健康达人”157 人。



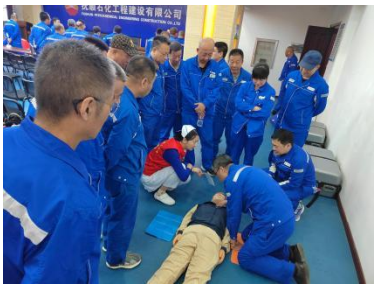




（二）创新工作举措，细化健康干预，做好健康企业建设抢答题

1.实施就医绿色通道举措，创建员工身边诊室。与三甲医院合作创建员工就医绿色通道，679 名员工及家属享受就医便捷，其中 19 名急诊和重病员工及时得到救治。推广“中 e 家园”手机 APP 线上问诊功能，开展“3+3”重病保障服务，打造员工“身边诊室”。

2.实施心肺复苏培训举措，危机时刻见义勇为。举办心肺复苏培训班 50 期，取证 2770 人，全员普及培训率 85.4%。配置 34 台 AED ，构建“黄金四分钟”急救圈。公司一名女员工在乘坐公交车时，对一位突然失去意识的老人实施心肺复苏，使其转危为安，其事迹先后被中国石油官方微博、辽宁日报等多家媒体转载。







3.实施健康专项筛查举措，做到早发现早治疗。制定涵盖胃镜、肠镜、双眼 OCT、肝纤维化超声、磁共振等项目的 5 种套餐，员工任选其一进行健康筛查。2024 年健康筛查项目检出恶性肿瘤 14 例均有效诊治，发现“癌前病变”109 例彻底消除癌症风险，在员工中引起强烈反响。

4.实施高血压交接班举措，降低在岗健康风险。以班组为单位，每日上岗前对高血压员工进行血压测量并记录在案，

每月对非高血压人员进行一次全员检测筛查，严禁血压异常员工从事高处、压力容器等作业，并对血压未达标人员采取健康干预措施。

5.实施多维健康小屋举措，立体守护员工健康。建设完善 4 个厂内急救站、18 个“健康加油站”、336 个健康角。急救站配备除颤器等急救设施，医务人员 24 小时值守；食堂设置“健康加油站”，配备电子血压计等器材；车间站队设置健康角，配备急救箱；班组配备血压计及体重秤。立体化构建员工身边的“健康小屋”，为员工身体健康保驾护航。






（三）探索特色融合，提升建设水平，做好健康企业建设附加题

1.党建融合健康企业，积极践行组织优势。充分发挥党组织战斗堡垒作用，促进党建业务与健康管理深度融合，打造“党建+健康管理”模式，思政工作与培训宣教、协调对话、关心关爱相融合，“五必谈六必访”与情绪管理、心理健康相结合，彰显组织优势。

2.参与社会环境营造，切实履行社会责任。开展无偿献血进企业活动，2000 余名员工成功献血，献血总量达到 40 余万毫升。持续开展巡河志愿服务、对口支援、学雷锋志愿者、义务植树、走访慰问等社会公益活动，切实履行社会责

任。






3.多种形式企地联合，构建健康服务平台。与专业医院和社会团体签订“医企共建”、“地企共建”协议，因地制宜创建员工心理健康服务站、健康管理合作基地。






三、推进成效

（一）制度体系健全

制度完善，工作方案清晰，构建 700 余人三级健康管理组织机构，实施网格化管理。

（二）健康环境改善

员工工作、休息环境不断改善，感知度调查综合满意率由 76.4%提高到 92.6%。

（三）健康管理提升

员工自救互救能力、健康素养全面提升。高血脂、高体重、高血压、高血糖检出率呈下降趋势。三年来非生产亡人分别下降 9%、15%、20%。

中国石化销售股份有限公司辽宁石油分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石化销售股份有限公司辽宁石油分公司（以下简称辽宁石油）作为中国石化驻辽国有大型企业，致力打造“油气氢电服”综合能源服务商，面向社会主营窗口为483座加能站，包含CNG站12座、LNG站12座、加氢站1座、充换电站40座和6座油库，在营业务覆盖辽宁省14个地市，针对经营管理“点多面广”现状，成立7家地市公司，实行“一拖二”管理模式，层层压实责任，有效落实健康网格化管理。

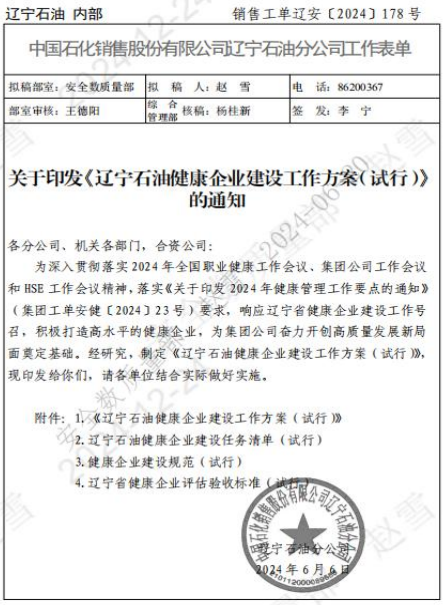
辽宁石油始终坚持“以人为本，全面健康”的发展理念，以健康企业建设为“中轴线”，以HSE管理体系为“基础网”，以完善健康机制、保障职业健康、优化健康环境、提高健康服务、浓厚健康文化为“金刚砖”，压紧压实健康责任，发挥“健康合伙人”作用，筑牢辽宁石油“健康金字塔”，全面提升本质健康程度和管理水平，逐步形成了具有辽宁石油特色的健康管理模式。多次荣获辽宁省文明单位，集团主题行动先进单位，销售企业标杆单位，近5年四次荣获中国石化集团公司“安全生产先进单位”和“节能降碳环保先进单位”。

二、主要做法

（一）聚焦健康建设保障，坚持完善健康机制

一是“有感领导”践行健康管理“引领力”。省市两级公司党政主要负责人签订“健康企业”建设承诺书，深入基层调研

解决管理难点痛点，大力提供人、财、物、技术、信息等资源保障，带领员工、感召员工从严履行健康职责，营造全员履职尽责的良好氛围。二是制定专项方案强化健康“执行力”。成立健康企业建设工作领导小组，有序推进 5 大方面、34 项任务建设方案，目前辽宁石油营口分公司获评“2024 年度营口市健康企业”。三是壮大管理队伍筑牢健康“保卫墙”。省市两级公司配备 50 余名健康管理人员，依托专业分委会、综合督查队及全省视频巡查力量，对健康工作落实情况进行全面监督检查，通过精准考核促进管理水平提升。四是促进工作融合织密健康“管理网”。落实体系手册“员工健康”要素要求，细化基层健康管理职责，梳理重点工作流程，完善健康管理制度，全面推行“基层健康网格化”。



辽宁石油 内部　　销售工单辽安〔2024〕178 号

中国石化销售股份有限公司辽宁石油分公司工作表单

拟稿部室：安全数质量部	拟　稿　人：赵　雪	电　话：86200367
部室审核：王德阳	综合管理部 核稿：杨柱新	签　发：李　宁

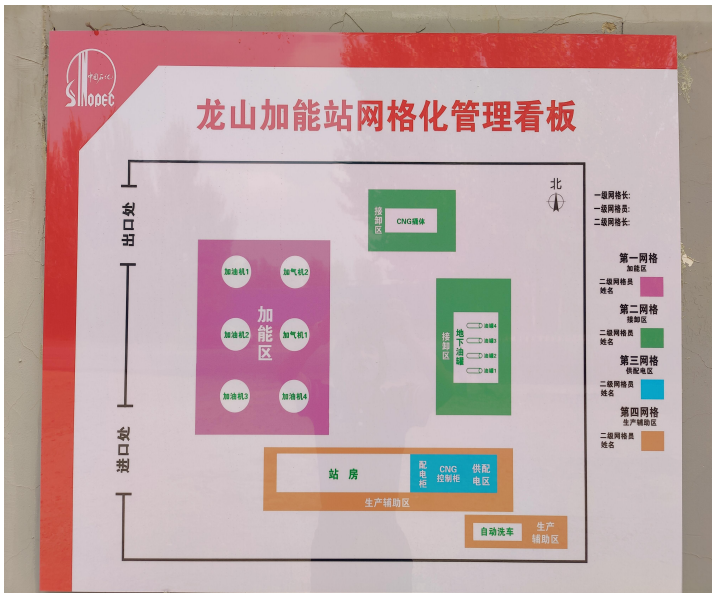
关于印发《辽宁石油健康企业建设工作方案（试行）》的通知

各分公司、机关各部门，合资公司：

为深入贯彻落实 2024 年全国职业健康工作会议、集团公司工作会议和 HSE 工作会议精神，落实《关于印发 2024 年健康管理工作要点的通知》（集团工单安健〔2024〕23 号）要求，响应辽宁省健康企业建设工作号召，积极打造高水平的健康企业，为集团公司奋力开创高质量发展新局面奠定基础。经研究，制定《辽宁石油健康企业建设工作方案（试行）》，现印发给你们，请各单位结合实际做好实施。

附件：1.《辽宁石油健康企业建设工作方案（试行）》
2. 辽宁石油健康企业建设任务清单（试行）
3. 健康企业建设规范（试行）
4. 辽宁省健康企业评估验收标准（试行）

辽宁石油分公司
2024 年 6 月 6 日



（二）聚焦职业健康管理，严格落实依法合规

一是强化制度体系建设。完成库站 HSE 操作规程、应急

演练、健康台账等标准化模板 26 项，制定《辽宁石油分公司职业健康管理实施细则》等 7 项职业健康相关制度。二是强化重点工作落实。贯彻落实国家职业病防治要求，制定“三项行动”工作方案，印发职业健康年度工作计划，所有重点工作任务全部按时完成。三是强化运行过程管控。组织 1900 余名基层员工参加职业健康体检，无疑似职业病例，涉及 10 种职业病危害因素 1018 个工作点位检测结果全部达标，5 项建设项目有效落实职业病防护“三同时”要求。累计开展职业病危害项目申报专项抽查 28 次，全面帮扶库站 800 余次，覆盖率实现 100%。四是强化重点人群管理。广泛听取库站员工意见，邀请员工代表参与劳动防护用品选商。为油品质检室设置冲淋洗眼装置与通风橱等职业健康防护设施。制定听力保护计划实施方案，配备多种款式耳塞，将“预防为主”落到实处。

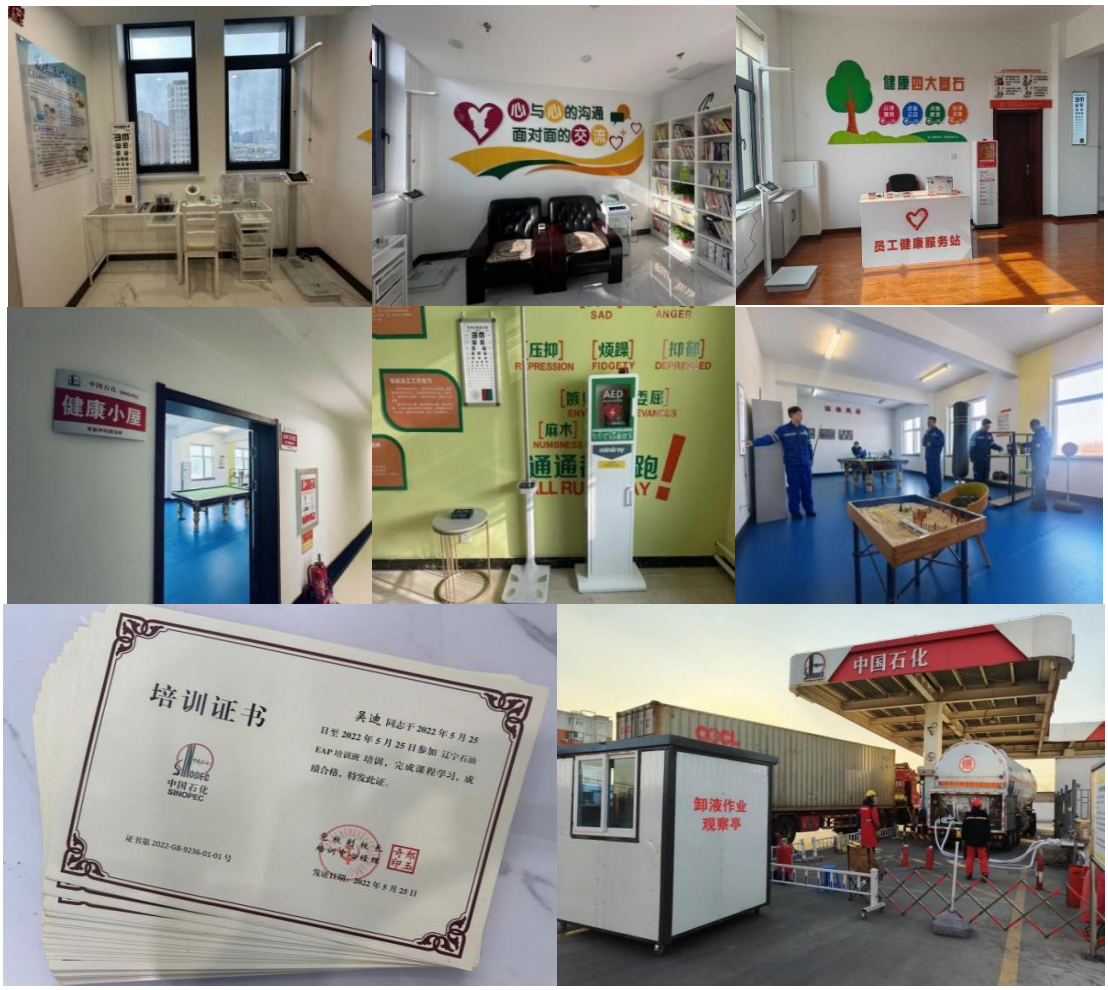




（三）聚焦健康需求转化，持续优化健康环境

一是完善办公基础设施建设。印发生活垃圾分类指导意见，倡导垃圾分类理念，建设营养食堂、无烟办公室，配备直饮水机，打造舒适健康工作环境。二是打造多功能“健康小屋”。全省累计配备 70 余台血压计、300 余个含心脏急救小药箱、14 台 AED 设备，整合现有健身室、图书室等资源，

配备无线心电记录仪、身高体脂秤、视力表等健康监测辅助设备，打造9座综合性“健康小屋”，实现健康改进、按需而行。三是开展员工心理健康关爱。全省36个党支部EAP工作小组开展谈心谈话，帮助缓解员工压力，组织百余名健康管理人员参加EAP培训取证，提升员工心理健康服务基本技能。四是落实冬季作业健康防护。为全省16座LNG加气站配备防寒、防风、防雪功能的卸液作业观察亭，有效解决冬季卸液监护作业时间长，员工易发生冻伤等健康异常问题。



（四）聚焦管理关键环节，提高健康管理服务

一是开展职业健康培训授课。组织开展《职业病防治法》

宣传周“三个一”活动，宣传受众 2800 余人。邀请属地应急管理局、卫健委、红十字会救援中心等部门，开展心肺复苏等急救技能及职业健康管理培训，参训员工 300 余名。二是动态排查“健康高风险人员”。制定“一人一策”，月度跟踪健康改善情况，强化运用员工血压在线监测系统，及时提醒干预，提升员工健康“第一责任人”意识。三是强化健康应急能力培养。制定传染病、食源性疾病防控等健康应急预案，定期组织开展演练，以练检验，以练提升。开展辽宁石油消防运动会暨应急救援技能比武，设置触电心肺复苏救援和佩戴空呼抢救伤员项目，掀起全员实战化训练热潮。四是切实保障员工健康权益。投入 2500 余万元，为员工投保安责险、环责险及大病保险，切实保护员工生命财产安全。
















（五）聚焦健康文化建设，坚持展现央企担当

一是扩大健康影响力。建设对外媒体“易享健康”宣传专栏，选树 10 名“健康达人”，建设 7 座“健康库站”，示范带动广大员工践行文明健康生活方式。二是强化健康保护力。参与射击比赛、职工运动会等“全民健身日”活动。开展辽宁石油篮球赛、工间操等体育运动。持续开展关爱女职工“三八女神节”活动，赞助沈阳、大连马拉松赛事，组织近百名员工参赛，充分展示员工健康动能。三是增强绿色环保能力。坚持发展绿色能源业务，年售电量 852 万度、年光伏发电量 199 万度，连续五年获集团公司 A 级“绿色企业”，获评集团公司“无废企业”，创建辽宁省首批 10 座“无废加能站”，累计完成 66 座，打造辽宁首座“碳中和油库”，5 座“碳中和”加能站。年义务植树 8700 余棵，为美丽石化注入绿色动力。四是发扬企业守护力。推动 142 座爱心驿站、55 座“司机之家”服务升级，使环卫工人夏有凉爽，冬感温暖，让卡车司机在路途中有一个随时可以歇脚的“家”。成立“郭明义爱心团队”中国石化辽宁石油分队、学雷锋志愿服务队，结对帮扶葫芦岛市建昌县黑山科乡小学，进行教育捐赠。开展辽宁石油红马甲“呵护成长”学雷锋志愿服务活动，让志愿服务走进特殊教育

学校，荣获第五届中国青年志愿服务项目辽宁赛区银奖、全国铜奖。带领员工参与葫芦岛建昌县抗洪救灾工作，为擦亮“党和人民好企业形象”贡献石化力量。















三、推进成效

（一）为员工健康保障筑牢坚实后盾

通过组织参与各类健康活动、技能类比赛，公司领导充分践行“有感领导”，与员工“并肩作战”，在提高员工身体素质、运动能力的同时，强化员工集体荣誉感和获得感，通过强化领导示范作用、优化管理团队配置、完善健康基础设施，充分突出健康工作在企业发展中的重要地位。



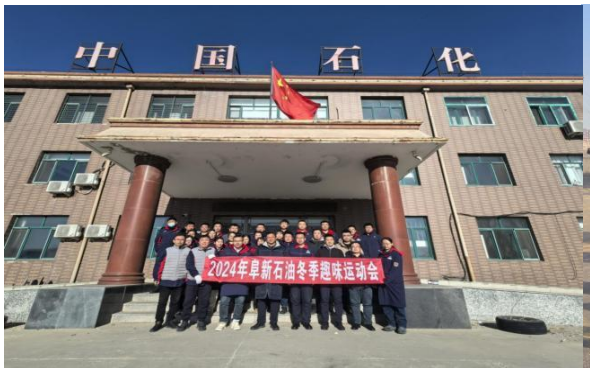


（二）为员工健康素质注入强劲动能

利用“易享健康”宣传专栏，广泛宣扬辽宁石油内部“健康达人”与“健康库站”典范，激发员工的内在动力，以成为健康榜样为荣。员工们积极响应，主动提升运动技能，深入学习健康知识，自我健康管理的意识与能力显著提升，有力推动企业整体健康文化氛围的营造与构建。

（三）为企业健康发展铺设稳固基石

辽宁石油以员工为中心构建一个全方位、多层次的健康生态系统，确保每位员工都能在工作的同时享受健康，在健康中创造更大价值，实现了身体健康素质提升、心理健康导向乐观、职业健康依法合规的全面健康新局面，将员工健康与企业发展深度融合，奋力书写健康企业建设新篇章，为企业长远发展奠定坚实基础。





（四）为企业健康提升注入不竭活力

辽宁石油深入推进健康企业建设，通过一系列精准有效的措施，全方位关注并呵护员工的身心健康。显著增强员工对企业的认同感和归属感，激发员工创造力，增强企业竞争力，彰显了作为央企在地方能源供应保障中的责任与担当，为企业的高质量发展注入源源不断的动力。

辽港控股（营口）有限公司第四分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

辽港控股（营口）有限公司第四分公司始建于2003年12月，隶属于招商局集团旗下辽宁港口集团，位于辽宁省营口市鲅鱼圈区，是一家以成品油及液体化工品仓储、装卸为主的国有港口企业，现有员工611人，主要经营货种为汽油、柴油。

公司自成立以来未发生任何因工作环境或工作过程导致的职业病案例及职业健康安全责任事故。

公司始终坚持以“打造世界一流强港”为目标，不断夯实底蕴和基础，先后荣获营口市青年安全示范岗、营口市健康企业、营口市安全文化建设示范企业、辽宁省安全文化建设示范企业、全国安全文化建设示范企业；公司员工荣获营口市五一劳动奖章，辽宁省五一劳动奖章，辽宁省劳动模范、全国交通技术能手、全国技术能手等荣誉称号，公司设有省级劳模工作室，目前已自主研发实用新型专利6项。

二、主要做法

（一）加强组织保障，夯实责任落实

一是公司成立健康企业工作领导小组。由主要负责人担任组长，安全环保部为主管部门，其他部门协同联动，明确工作职责，配备专职人员负责管理工作。二是定期组织主要

管理人员召开会议，亲自研究部署有关员工健康工作，维护员工健康利益。




（二）强化投入保障，全方位服务员工健康

公司为员工投保了工伤保险、意外保险、雇主责任险；每年为员工进行健康体检；购买了血压计，对全员进行血压普查，并对有高血压风险的员工进行分类管理，并在现场配备急救药箱和除颤仪；公司建立女员工关爱室，并每年组织女员工开展健康检查；设立“心灵驿站”，发挥自有员工心理咨询师的专业能力，帮助员工缓解心理压力。







（三）加强健康宣教，提升员工健康素养

一是组织员工观看云课堂《关注安全 生命至上》——健康生活、健康血压，提高员工健康意识；定期组织员工学习心肺复苏救护知识。

二是制作工前会、船前会小视频，让员工清楚地了解作业货种的理化性质、职业危害安全风险、个人防护措施、应急处置等事项，保障员工健康安全。

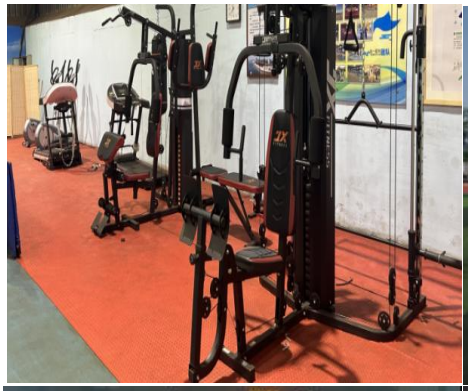
三是为预防与降低员工在作业中的职业风险，公司着力打造实训基地，利用实物剖析模型直观了解操作设备的构造与原理，规范员工操作行为，守护员工身体健康与安全。

四是积极宣传健康文化，鼓励员工树立健康形象，一人荣获营口市“职业健康达人”称号。



（四）开展健康活动，倡导健康生活方式

1.公司倡导“我健康 我快乐”的生活方式，鼓励员工走出办公室，享受自然，提升个人健康水平。倡导员工合理膳食、戒烟限酒等健康生活方式，食堂为员工提供均衡营养的膳食，保障员工身体健康；建立完善员工健身运动场及健身设施，开展篮球赛、羽毛球赛、员工徒步等活动，积极参加上级单位举办的员工体育运动大会，保持良好的身体状态。








2.在公司健康理念的带动下，员工也能够自发地参与马拉松、铁人三项、跳绳、武术、自行车骑行等运动，提高身

体素质，为公司健康企业建设添砖加瓦。













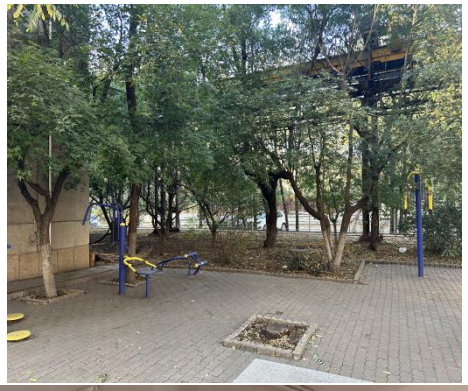
（五）创造健康环境，提供健康保障

1.公司始终致力于为员工创造健康、安全的工作环境。投入大量人力物力与资金，强化土地整理、植被种植、墙画

绘制，打造舒适、宽敞明亮的候工室和整洁、有序、安全、美观的工作场所。



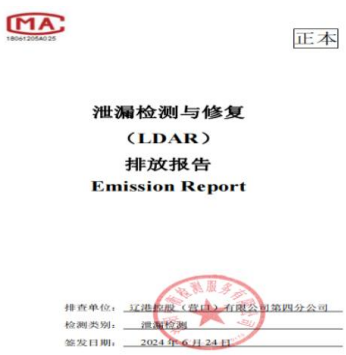






2.规范废弃物全环节管理，建立符合国家标准的危险废弃物贮存库，与有资质的第三方签订处置合同，使废弃物的处理符合国家标准和要求。为做好作业环境的检测，聘请第三方检测机构每年开展两次（LADR）泄漏检测；投入 6000 余万元建设了油气回收处理装置，最大限度地改善工作环境，完善防护措施，有效地遏制职业危害因素的产生。





正本

泄漏检测与修复
（LDAR）
排放报告
Emission Report

排查单位：辽港控股（营口）有限公司第四分公司
检测类别：泄漏检测
签发日期：2024年6月24日



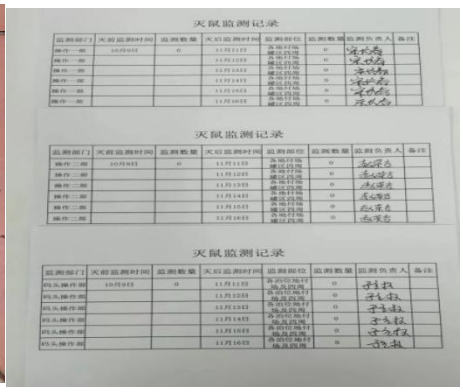
3.以标准规范为准绳，打造标准化变电所、泊位、罐区，建设标准化作业场所，为员工创造健康安全的工作环境。



4.开展病媒生物防治工作，在办公楼、配电间等地投放

灭鼠药、粘鼠板，建立灭鼠监测记录。





（六）加强职业健康管理，筑牢职业健康屏障

采取各种措施保障劳动者职业健康。一是公司成立了职业健康领导小组，落实职业健康管理各项工作，建立健全职业健康管理制度。二是与接害岗位员工签订职业病危害告知书，结合班前交底会，进行常态化风险告知。完善职业病危害工作场所警示标识，现场设置职业危害告知卡、有毒气体探测报警装置、通风装置等。三是加强教育培训，公司主要负责人及管理人员定期参加各级职业健康专题培训并取得培训合格证书；对员工开展职业健康和劳动防护专项培训，保证员工“知危害、会防护”。四是定期开展职业病危害因素检测，及时维护职业病防护设施，配发劳动防护用品，督促员工落实各项防护措施，保障工作过程职业危害得到有效管控。五是落实建设项目职业病防护设施“三同时”，保证相关管理工作依法合规。六是定期组织接害岗位员工进行职业健康体检，建立劳动者职业健康档案，通过一人一档的信息管理，全过程跟踪员工在公司的健康状况，为员工健康生活、公司安全生产保驾护航。

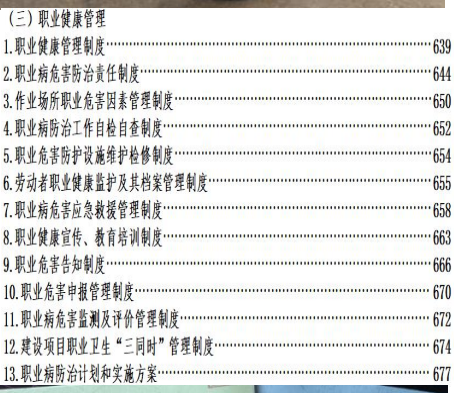


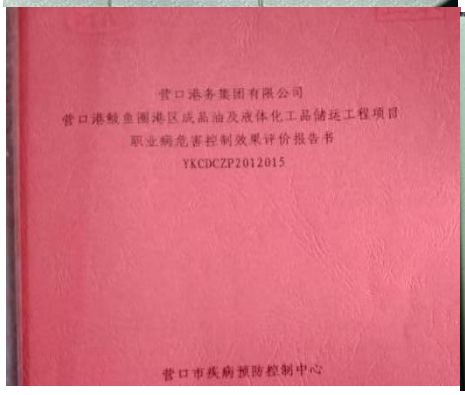


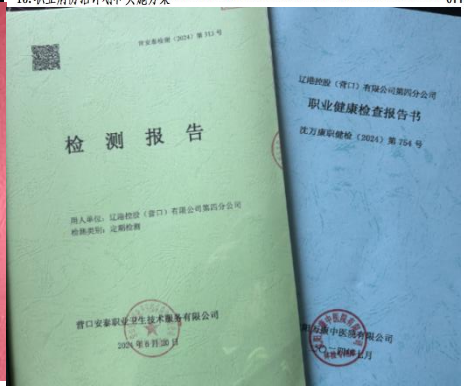












（七）热心健康公益，共筑美好生活

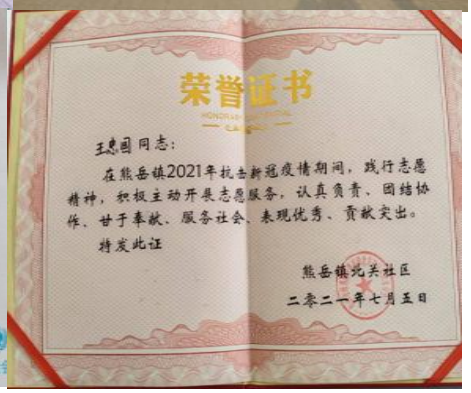
公司鼓励员工参与健康公益事业，切实履行社会责任。历年来公司共计 81 人参与无偿献血，献血共计 205 次，献血总量 57700CC。积极推动员工参加志愿者活动，为本地敬

老院捐赠物资、为贫困学子送去捐款等等。







（八）强化应急能力，保障健康安全

设置应急紧急救援站，保证员工在突发事件发生时迅速调配所需物资和设备，为救援工作赢得宝贵时间，为公司的安全生产和员工的生命安全提供有力支持，确保应急救援工作顺利进行，增强员工的安全感。营造“居安思危、有备无患”的应急文化氛围，建立健全职业病危害事故专项应急预案，定期组织员工开展应急演练，在检验预案的可行性和有效性的同时持续提升全员应急、紧急意识。制定下发《传染病疫

情防控管理制度》与《突发传染病应急预案》，控制、消除突发传染病引起的危害，为保护员工生命安全和身体健康，提供坚实基础。





辽港控股（营口）有限公司第四分公司

职业病危害事故专项应急预案

预案编号：LGYK-YA-ZX-2024-09
预案版本：2024-I
编制单位：辽港控股（营口）有限公司第四分公司



三、推进成效

通过一系列举措，我们在健康企业建设方面取得了显著成效：员工健康意识明显增强，工作环境得到改善，员工心理健康状况良好，人文关怀力度加大，职业健康管理规范有序，团队凝聚力和工作效率显著提升，思想意识有了很大的转变，感受到一种强烈的归属感和幸福感，能够全身心地投入到工作中，更加努力地为公司的发展贡献自己的力量。

健康企业建设是一项长期而系统的工程，需要全体员工的共同参与和努力。我们将继续坚持以人为本的理念，不断探索创新，努力打造一个健康、和谐、充满活力的企业环境。

中国石油天然气股份有限公司锦西石化分公司
健康企业建设优秀案例

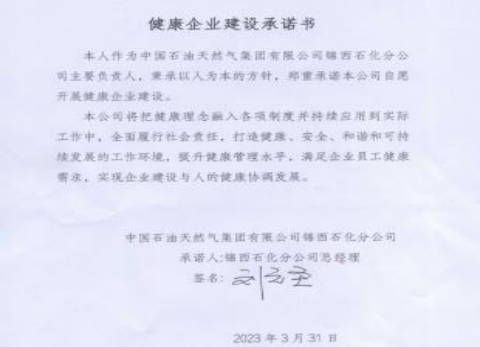
一、基本情况

锦西石化公司（以下简称公司）是中国石油天然气股份有限公司所属的特大型炼油化工企业，公司始建于1938年，占地面积640万平方米，原油加工规模为650万吨/年。公司拥有常减压、催化裂化、延迟焦化、加氢裂化、连续重整、柴油加氢、汽油加氢等15套炼化主体装置，同时配套了完整的原油、产品码头和各类接卸设施。公司主要生产汽油、航煤、柴油、液蜡、液化气、聚丙烯、苯乙烯、石油焦、硫磺等产品。公司现有员工5782人，其中接害人员3528人。男职工占83.5%，女职工占16.5%，平均年龄约为48.5岁。

二、主要做法

（一）加强组织领导，落实主体责任

公司始终把员工生命安全和身体健康放在首位，大力推进健康企业建设落实落地。公司主要负责人签订了《锦西石化公司健康企业建设承诺书》，制定了《锦西石化公司健康企业建设实施方案》和《锦西石化公司健康企业建设工作计划》，设立了健康企业建设工作领导小组，定期召开健康企业建设推进会，协调解决建设过程中存在的困难和问题。



健康企业建设承诺书

本人作为中国石油天然气集团有限公司锦西石化分公司主要负责人，秉承以人为本的方针，郑重承诺本公司自愿开展健康企业建设。

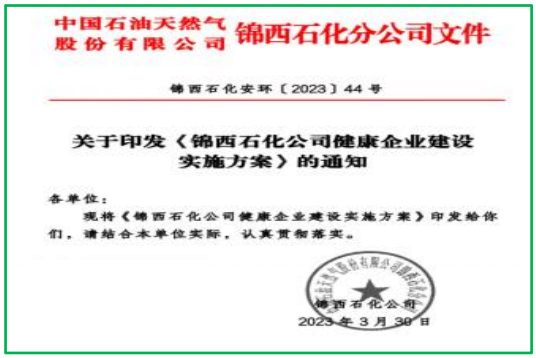
本公司将把健康理念融入各项制度并持续应用到实际工作中，全面履行社会责任，打造健康、安全、和谐和可持续发展的工作环境，提升健康管理水平，满足企业员工健康需求，实现企业建设与人的健康协调发展。

中国石油天然气集团有限公司锦西石化分公司

承诺人:锦西石化分公司总经理

签名:

2023年3月31日



中国石油天然气股份有限公司 锦西石化分公司文件

锦西石化安环〔2023〕44号

关于印发《锦西石化公司健康企业建设实施方案》的通知

各单位：

现将《锦西石化公司健康企业建设实施方案》印发给你们，请结合本单位实际，认真贯彻落实。

锦西石化公司

2023年3月30日

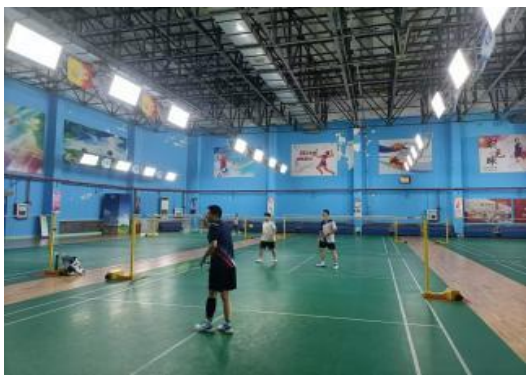
（二）加强硬件设施投入，着力建设健康工作环境

1.加强基础设施投入，积极推动工作场所环境改善。公司规范清洁卫生管理，保证环境干净整洁，实现垃圾分类，杜绝卫生死角。为一线倒班职工发放保温杯，更换办公桌椅和更衣柜，设立了休息室、阅览室和健身场所，投入近30万元为基层单位完善健身设施，使员工在工作之余能够得到充分放松休息。









2.加强污染治理投入，推进污染减排。公司树立“超标就是违法”的理念，强化环保装置日常管控。近年来公司投资约

3 亿元，完成了 12 个 VOCs 治理项目，区域环境质量得到持续改善，2024 年获评葫芦岛市“无异味企业”。

3.加大健康测量设施投入，积极推进健康小屋建设。公司设立了 3 个“健康小屋”，随时为员工测量身高、体重、血压、血脂、血糖和尿酸等健康指标。为各基层单位发放电子血压仪 314 台，体重仪和腰围尺各 259 个。为各单位定制健康角，配备拉筋板、拉伸带和跳绳等健身器材，发放健康书籍和健康宣传折页，增强员工健康意识。









4.加强改善员工就餐环境投入，倡导健康饮食。公司每年委托专业公司定期对食堂进行现场病媒生物的防治与消杀工作。公司各食堂全部达到餐饮服务食品安全量化分级管理综合等级 A 级标准。成立膳食委员会，每周制定配餐计划，以控油、少盐、低糖为基础，公示每周盐、油、糖使用量和人均每日或每餐摄入量，保证每日肉、蛋、蔬菜、奶等营养物质的均衡摄入。








（三）健康行动多措并举，全方位关注员工身心健康

1.不断优化健康体检方案，实现员工差异化体检。体检项目增加了胃镜套餐、肠镜套餐、纤维喉镜和心脏功能套餐等自选项目，满足职工个性化需求。优化了体检项目，增加眼底照相、动态心电图、动态血压、椎动脉彩超等项目，为慢病的筛查、及早发现健康隐患提供有力依据。





2.加强健康评估，实施高风险人群“一人一策”精准干预。公司委托宝石花医院对员工进行健康风险评估，建立《员工

中高健康风险管理台账》，实施“一人一策”精准化干预。2024年共开展现场检测87场次，2642人次，检测13210项；健康小屋检测985人次，3120项；电话回访2178人；对肺结节1749人、高血压1291人、糖尿病1143人、各类心脏疾病58人、甲状腺结节685人开展了专项复查活动。





3.强化心理健康服务，减少不安全行为。利用电视、书刊、网站和微信等平台，全面普及心理健康知识，共举办心理健康知识讲座16期。公司设立心理健康辅导室，开展个人和团体心理辅导，开通电话心理咨询热线，同时提供线下心理咨询。开展全员心理健康评估活动，目前有2652人完成了心理健康评估。









4.文体活动丰富多彩，倡导全民健身常态化。公司开展员工健步走活动，连续3年获得全国石油员工健步走网络公开赛优秀组织奖。2024年，公司开展工间操活动，促进运动健身常态化、生活化。公司每年开展乒乓球、毽球、象棋、跳绳和趣味运动会等各种健身体育赛事。公司工会制作广播体操和椅子操培训视频，方便员工学习和锻炼。
















（四）持续关爱，加强女职工健康管理

工会和公司签订了《女职工权益保护集体合同》。连续多年采取电商自选方式按每名女职工 300 元标准发放卫生用品。持续开展女职工安康保险工作，防范重大疾病风险，2023 年，968 名女工参保，保费 11.6 万元，理赔 3 人，赔付金额 30 万元。公司设立了女职工关爱室，为经期、孕期、产期和哺乳期的女职工提供一个私密、卫生、舒适和安全的关爱服务场所。同时，开展婚前、孕前和孕期保健的健康宣教。





（五）健康宣教常抓不懈，培育积极向上的健康文化

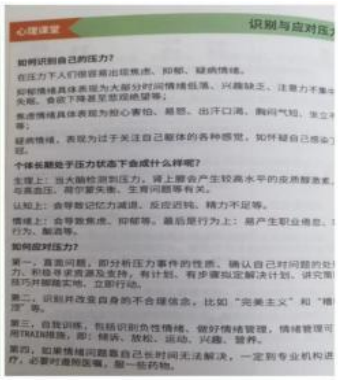
1.多种方式积极普及健康知识。通过微信公众号开设“健康知识”栏目 71 期，为全员发放《健康工作手册》，举办了《心脑血管疾病的防治》、《医保为民，政策解惑》和《压力管理与情绪疏导》等讲座共 16 期，让员工主动关注健康、重视健康，共培训职工 2670 人次。













2.开展健康宣教到基层活动。组织宝石花医院专家医疗团队到基层单位举办健康知识讲座 19 场次，58 课时，为员工解读体检报告、普及健康知识、培训急救基本知识和现场问诊答疑。联合宝石花医院、何氏眼科举办义诊活动，为职工提供内科、外科、心内科、眼科、耳鼻喉科、口腔科和妇科等诊疗服务，现场开展血压、血糖、尿酸、鼻镜、耳镜、干眼、眼压和简单眼底等检查，接诊 840 余人次。








三、推进成效

（一）劳动者职业健康监护档案建档率 100%;

（二）职业健康检查参检率 100%;

（三）近 3 年内未发生新增职业病病人，职业病发病率为 0;

（四）建设项目职业病防护设施“三同时”落实率 100%;

（五）员工健康体检率 100%;

（六）中高风险人群及心血管疾病健康干预率不低于 90%;

（七）近 3 年未发生瞒报非生产性亡人事件，员工非生产亡人数呈下降趋势（2022 年 20 起，2023 年 18 起，2024 年 11 起）。2024 年未发生 A 级员工非生产性亡人事件;

（八）近 3 年内，未发生因防控措施不力导致的甲、乙类传染病暴发流行和群体性食源性疾病等事故，未发生职业危害事故或较大及以上生产安全事故，未发生因过失造成的较大突发环境事件。2024 年未发生一般 A 级生产安全事故，未发生一般 A 级突发环境事件和环境违法违规事件。

（九）2024 年通过了中国石油天然气集团有限公司健康

企业认证。

中国石油天然气股份有限公司抚顺石化分公司烯烃厂健康企业建设优秀案例

一、基本情况

烯烃厂隶属于中国石油天然气股份有限公司抚顺石化分公司，成立于2013年12月，具备80万吨/年乙烯加工能力，是全面振兴东北老工业基地的重点工程和推动抚顺城市经济转型的核心项目，为抚顺石化公司“千万吨炼油、百万吨乙烯”主要化工生产基地。直属单位17个，现有员工1132人，男女比5.6:1，平均年龄41.1岁。该企业先后荣获国家优质工程奖、中央企业先进集体、全国职工之家、辽宁省“五·一”劳动奖状等荣誉称号。2022年荣获抚顺市“健康企业”。

二、主要做法

（一）加强制度建设

从建章立制入手，完善涉及健康企业建设的所有制度和相关管理规定、工作标准，保障工作落实有规可循。成立以厂长、党委书记为组长的健康企业建设领导小组，办公室设在安全环保部，每季度召开专题工作会议，全面统筹领导全厂健康企业建设工作。制定中长期发展规划，每年依据实际情况制定健康企业建设实施方案和工作任务分解表，工作完成情况纳入考核体系，对标对表落实各项建设要求。

（二）营造健康“家文化”

持续建设完善现场基础设施、职业健康设施和休息环境设施，多渠道创建良好工作、休息环境，为共建“家文化”氛围提供多重保障。开展厂区环境整治，创建健康安全人文环境。大力开展厂区属地室内外大小环境整治工作，实现了厂区人文环境全面提升。目前企业绿草、花海、飞鸟、装置融为一体。“曦庭广场”、“空分花园”、海棠大道、花树走廊，风景如画，为员工创造了优美舒适的工作、生活环境。该厂还获得了集团公司绿色创建示范单位等荣誉称号。设置丰富多样的文体活动场所，共同促进员工身心健康发展。一直以来，烯烃厂始终坚持以职工需求为导向，温暖建“家”，不断加强“职工之家”完善力度和职工文化活动阵地建设，切实增强职工的幸福感，并以“职工之家”创建为契机，对员工休息室进行全方位改造。建设了“曦庭书吧”及健身区域，丰富员工文体生活。组织丰富多彩活动，建成足球场、篮球场等体育场地 30 余处，每天 10 点组织员工跳工间操。根据员工需求适时地开展了健步走、体重管理、控烟、羽毛球、足球等员工喜闻乐见的各项文体活动。线上和线下活动同步进行，督促引导广大员工每天健步走达标 6000 步，力争实现集团公司“每名员工有一项日常体育活动，员工每天运动一小时”的健身目标。





（三）持续强化职业健康管理

以《健康中国行动（2019-2030 年）》为主线，建立职业健康宣传资源库，制作本厂职业卫生工作指南。组织开展《职业病防治法》宣传周系列活动，不断强化员工知法守法意识，变被动为主动参与职业病防护。采取多种形式落实各级管理人员和主要负责人职业卫生法律法规相关知识培训；连续多年开展安全生产月班组应急技能竞赛；全员开展心肺复苏培训工作，每个班组有 2 名以上员工完成心肺复苏培训取证，超过半数车间实现全员掌握心肺复苏操作技能，不断提升员工自救互救技能水平。完善职业健康监护档案，定期组织涉害岗位员工进行全员职业健康体检。依规常态化开展监测，每月对全厂 43 个高毒危害因素进行检测、每季度对 9 个粉尘检测点、82 个噪声检测点、43 个高毒检测点和 101 个一般毒物检测点进行检测，粉尘、毒物检测率及合格率均达 100%，噪声检测合格率 100%。定期对 130 套空气呼吸器检测，确保应急救援设施完好备用。





（四）不断夯实高风险人群健康管理

落实每年一次健康体检，建立“一人一档”员工健康档案。委托体检医疗机构开展员工健康评估，根据健康评估结果，建立“七高”（高血压、高血脂、高体重、高血糖、高尿酸、

脂肪肝、幽门螺杆菌阳性）人员数据库，开展“七高”重点人群健康干预。制定《高血压风险分级与健康管理方案》，将高血压和情绪管理纳入交接班管理，对高血压人群每日上岗前进行血压测量并登记在册，血压未达标人员不得从事高处、高温、压力容器、电工、职业车辆驾驶等作业，加强高血压员工岗前、岗中管理。与体检医疗机构协定，每年选派专家入厂开展团检报告解读及防治“七高”和相关健康知识专题讲座。五是深入开展控烟专项行动和系列健身活动、职业健康达人评选，持续加强健康生活方式宣教，营造良好健康氛围。建立“烯烃健康家园”微信群，邀请三甲医院专家入群，员工随时可进行线上寻医问药，每年群内寻医问药 500 余人次，群内医生发布各类健康知识链接信息 50 余次。

（五）关注员工心理建设

搭建“幸福讲堂”平台，促员工幸福指数提升。该厂从 2017 年开始，每季邀请心理老师为员工授课，不断引领员工增强耐挫力、承受力、应变力，树立健康的生活理念和生活方式，应对工作和生活所带来的困扰。七年来，先后开展了《乐观心态，健康身心》《为了孩子的名义》《转换视角，感知幸福》等 20 多个主题，受到了员工们的欢迎。疫情期间，自编自导自行录制并推出了视频号《疫情应对心理小课堂》十期，在关爱员工身体健康的同时，引导员工防疫、生产、生活都不误。建立“曦听.幸福密码”工作室，与时俱进丰富人文关怀和心理疏导平台。烯烃厂率先建立了抚顺石化公司第一家员工心理工作室，员工通过热线电话、走进咨询室面询

和参加心理团辅等活动，亲子教育问题、情绪压力问题和人际关系问题都得到了不同程度的缓解。成立心理健康讲师团，根据企业不同时期工作重点制作专题课件，组织员工开展团体沙盘等活动，努力构建员工健康全方位服务体系，实现个人素质与企业高质量发展共赢。





三、推进成效

（一）领导重视，制度完善，是健康企业建设的基础。

（二）倡导“以人为本”和“心系员工、快乐工作，健康生活”的理念，增强了员工的归属感和认同感，营造了积极的健康文化。

（三）员工在温暖、舒适、绿色企业工作，心情愉悦，促进健康。

（四）冬送温暖，夏送清凉，食堂餐饮科学营养，员工健康需求均被满足，健康管理与服务不断升级。

（五）根据员工特点适时开展各种文体活动，增进了员工之间的感情和合作默契，提升了团队凝聚力。

（六）《幸福讲堂》和员工心理工作室帮助员工解决了心理困扰，有利于员工快乐工作，愉快生活。

国华（乾安）风电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国华（乾安）风电有限公司，隶属于国家能源集团，于2012年注册成立，本部位于吉林省长春市，现有员工141人，管理资产总额46.21亿元，公司旗下6座风电场高效运转，总装机规模134.6万千瓦，年发电量约31.5亿千瓦时，在为社会输送清洁能源的同时，实现了二氧化碳减排315万吨、二氧化硫减排9.45万吨、氮氧化物减排4.75万吨，为生态环境保护作出了突出贡献。多年来，公司凭借卓越的管理与创新实践，荣获全国“工人先锋号”、全国大型风电场（站）劳动竞赛优胜场站、吉林省“健康企业”、国家能源集团“健康企业”等多项殊荣，成为行业内的佼佼者。





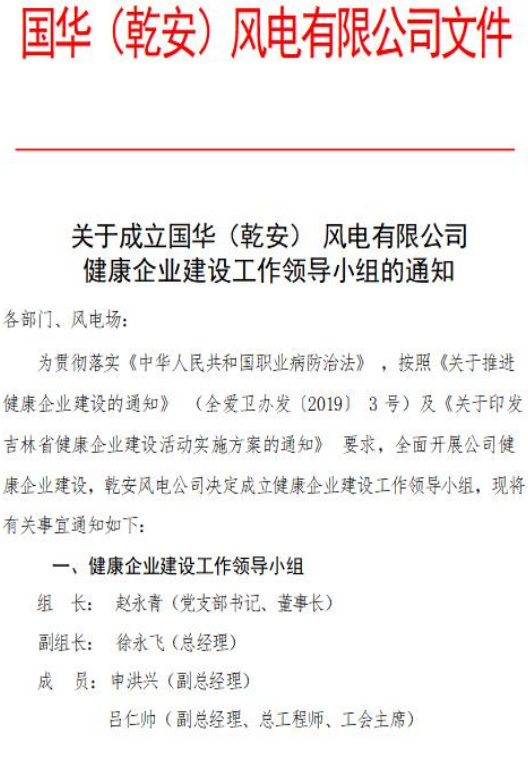
二、主要做法

（一）搭建健康保障体系，助力健康企业发展

公司积极落实“健康中国战略”，以劳动者健康为中心，坚持预防为主、防治结合的方针，坚持“分类管理、精准防控、示范引领、有力保障”的原则，始终秉持“以人为本、健康领航、持续发展、共创和谐”的宗旨，逐步健全“保障体系、服务体系、监督体系”三大基石，推进职业病防治工作治理体系建设，有效强化职业病预防控制，推动职业健康工作高质量发展。

公司成立以董事长为组长的健康企业建设工作领导小组，制定健康企业建设长期规划与年度工作计划，明确各部门职责，确保健康企业建设工作有序推进。领导小组下设工作办公室，办公室设在安全环保监察部，归口管理公司职业

健康相关工作，成员涵盖各部门负责人及员工代表。设立健康管理专员岗位，专职负责健康企业建设的日常协调与管理工作，并划拨专项经费，用于员工健康体检、健康设施购置、健康教育活动开展等，为健康企业建设提供坚实的人力与资金保障。



国华（乾安）风电有限公司文件

关于成立国华（乾安） 风电有限公司
健康企业建设工作领导小组的通知

各部门、风电场：

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》，按照《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办发〔2019〕3号）及《关于印发吉林省健康企业建设活动实施方案的通知》要求，全面开展公司健康企业建设，乾安风电公司决定成立健康企业建设工作领导小组，现将有关事宜通知如下：

一、健康企业建设工作领导小组

组　长：赵永青（党支部书记、董事长）

副组长：徐永飞（总经理）

成　员：申洪兴（副总经理）

吕仁帅（副总经理、总工程师、工会主席）



国华（乾安）风电有限公司文件

关于成立国华（乾安）风电有限公司
健康企业建设管理部门的通知

各部门、风电场：

为了预防、控制和消除职业病危害，防治职业病，保护公司职工健康及其相关权益，改善生产作业环境，做好职业健康工作，全面推进公司健康企业建设工作，乾安风电公司决定成立健康企业建设管理部门，现将有关事宜通知如下：

一、健康企业建设管理部门

健康企业建设管理部门设在安全环保监察部，办公室设在安全环保监察部办公室。

二、健康企业建设管理部门成员

组　长：张惟涛（安全环保监察部主任）

成　员：戚红超（综合管理部主任）

朱明丽（党建工作部主任）

依循国家法律法规与行业标准，紧密结合生产运营实际，构建包含《职业病危害防治责任制度》《职业病危害项目申报制度》《职业病防治宣传、教育和培训制度》等27项关乎劳动者健康的制度体系，确保员工健康权益在企业运营各环节得以切实维护，各项健康管理工作依规有序开展，并依实际动态调整优化。制订《健康企业建设工作计划及任务分解表》，明确目标、任务、时间节点及责任人，保障建设活动精准落地。



国华（乾安）风电有限公司文件

国华（乾安）风电有限公司
健康企业建设实施方案

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》《“健康中国 2030”规划纲要》，按照关于推进健康企业建设的通知（全爱卫办发〔2019〕3号）要求，深入开展健康国华职业健康保护行动，促进健康“细胞”建设，推进我司健康企业建设全面开展，结合我司实际，制定本方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，坚持以控制消除职

附件：1. 职业病危害防治责任制度
2. 职业病危害警示与告知制度
3. 职业病危害项目申报制度
4. 职业病防治宣传、教育和培训制度

800

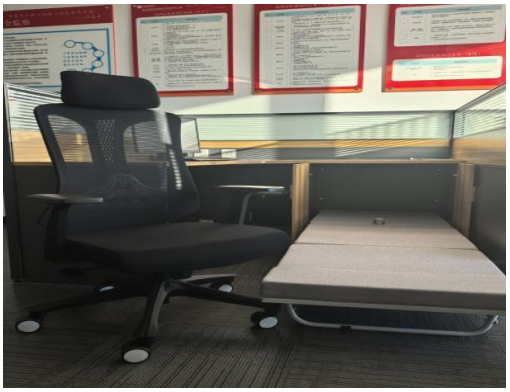
职业健康管理标准化子体系　　安全生产标准化管理体系

5. 职业病防护设施维护检修制度
6. 职业病防护用品管理制度
7. 职业病危害监测及评价管理制度
8. 建设项目职业病防治“三同时”制度
9. 职工职业健康监护及其档案管理制度
10. 职业病危害事故处置与报告制度

（二）完善基础设施，构建健康环境

风电场及办公区域规划建设时，充分考量员工工作便利性与舒适性，科学布局功能区，打造宽敞明亮、通风优良的办公空间，配备符合人体工程学的办公桌椅与先进办公设备，有效缓解员工工作疲劳。强化场区内绿化建设，广植各类绿植，提升空气质量，塑造宜人自然环境，促进员工身心健康。





高度重视环保工作，在风力发电设备选型与运行管理中，采用前沿低噪声、低能耗技术，最大程度降低风机对周边生态环境影响。构建完善环境监测与管理体系，推动企业生产与生态环境保护协同共进，为员工创设绿色环保工作环境。全面推进控烟行动，在办公场所、食堂、宿舍等区域张贴醒

目禁烟标识，严禁吸烟行为，并通过宣传教育普及吸烟危害知识，引导员工养成健康生活习惯，全力打造无烟工作环境，维护公共卫生秩序，保障员工呼吸健康。





加强食堂食品安全管理，严格把控食材采购源头，确保食材新鲜、安全、无污染。采购农药残留检测仪，对每日采购的蔬菜、水果、茶叶、肉类等农副产品进行检测，让员工吃得放心。食堂依据员工营养需求与健康饮食理念，精心制定每周食谱，提供丰富多样、营养均衡的餐食选择，注重荤素搭配、粗细结合，同时强化食堂从业人员健康管理与专业培训，筑牢员工饮食健康安全防线。





（三）从源头减少职业危害，保障职工身心健康

依标准设立卫生室，配备齐全急救设备与常用药品，如血压仪、血糖仪等，为员工提供基础医疗服务与紧急救援保障。于办公区与风电场设置健康检测点，便利员工随时检测血压、体重、体温等健康指标，及时掌握自身身体状况，实现疾病早发现、早预防、早治疗。





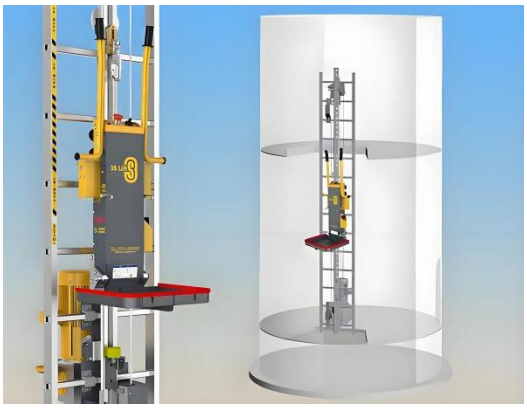
建立全员健康档案，详尽记录员工基本信息、健康体检报告、职业健康监护数据、疾病诊疗记录等，为员工健康管理提供全面精准数据支撑。每年组织员工全面健康体检，依据员工年龄、性别、工作岗位等因素定制个性化体检套餐，涵盖常规身体检查、职业病专项检查、慢性病筛查等项目，并依据体检结果开展健康风险评估，为员工量身定制健康干预措施与个性化健康指导方案。







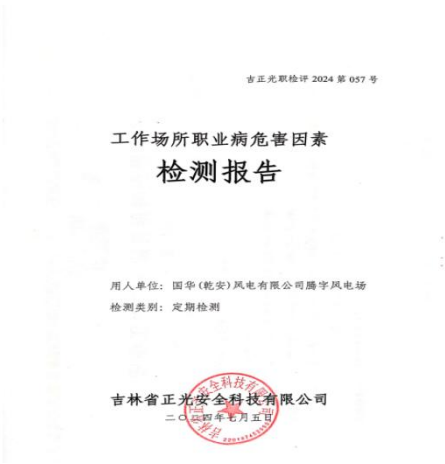
公司投入232万元对58台老旧风机全面加装免爬器，选用先进免爬器设备，大幅提升安全性能，有效削减员工攀爬风电机组安全风险，提高工作效率，减轻员工攀爬作业身体疲劳与潜在损伤，为员工高空作业筑牢安全屏障。





为各风电场配备便携式噪声检测仪和电磁辐射检测仪，风电场每月开展噪声和电磁辐射检测，实时监控接害指标。每年定期委托专业检测机构对工作场所职业病危害因素全面检测，涵盖噪声、电磁辐射等，依据检测结果及时实施防护与治理措施，如优化设备运行参数、强化通风设施建设、为员工配备先进的个人防护用品等，确保工作环境职业病危害因素始终可控，切实保障员工职业健康安全。





吉正光职检评 2024 第 057 号

工作场所职业病危害因素

检测报告

用人单位：国华(乾安)风电有限公司腾宇风电场

检测类别：定期检测

吉林省正光安全科技有限公司

二〇二四年七月五日

关注员工心理健康，设立心理咨询室，配备专业心理咨询师，为员工提供一对一心理咨询服务，帮助员工应对工作压力、人际关系、职业发展等方面的心理困扰。定期开展心理健康讲座与培训，如压力管理、情绪调节、团队协作心理建设等主题活动，普及心理健康知识，提升员工心理调适能力与心理素质，营造积极向上的心理氛围。



职业资格 心理咨询师

Occupational qualification

职业方向

Area of Specialization

姓名 郭立光 性别 男

理论知识考试成绩 63.0

技能考核成绩 63.0

出生日期 1996 年 09 月 21 日

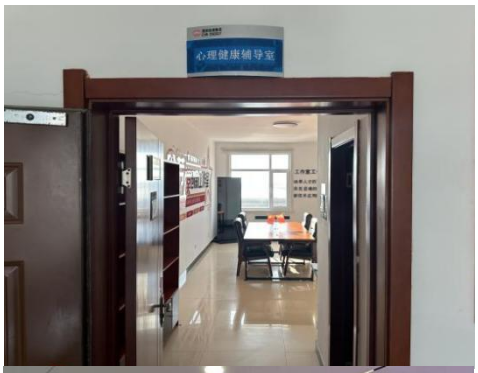
证书编号

身份证号

职业技能鉴定(指导)中心(印)

2018 年 01 月 16 日

№02430026







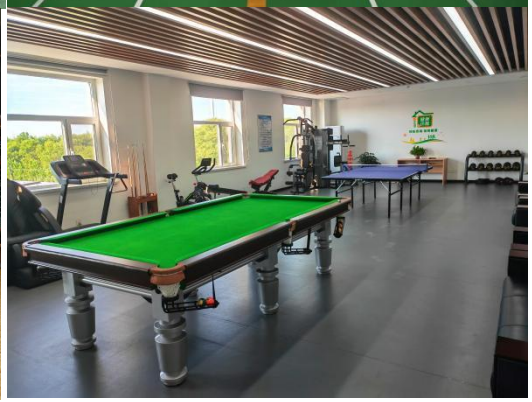
结合公司生产运营特点与员工兴趣需求，组织开展多元健身活动。举办趣味运动会，设置拔河、跳绳、羽毛球、乒

乒球等比赛项目，吸引员工踊跃参与；开展间操活动，利用工作间隙组织健身操锻炼，缓解工作疲劳，增强员工体质；建设员工健身活动室，配备跑步机、哑铃、健身车等健身器材，方便员工业余自主锻炼，培育员工健康生活方式与运动习惯。













严格落实《女职工劳动保护特别规定》，工作安排兼顾女职工特殊生理时期需求，避免安排过重或有害作业。设置温馨舒适的女职工卫生室、孕妇休息室等设施，配备齐全卫

生用品，为女职工提供私密、安全、便利休息与护理空间。将妇科检查、乳腺检查等项目纳入女职工年度健康体检，强化对女职工健康关爱与特殊保护，维护女职工合法权益。





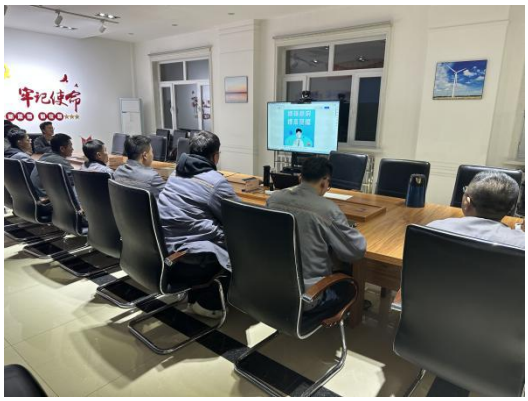




（四）营造健康文化氛围，提升全员健康素养

公司充分利用内部宣传栏、电子显示屏、微信公众号等平台，定期推送涵盖职业病防治、慢性病预防等多领域的健康知识科普内容，以鲜活形式向员工传递健康理念，编织起企业内部健康知识“传播网”。“健康生活方式宣传周”“职业健康知识竞赛”等主题活动，极大激发员工参与热情，增强知识传播效果，引导员工树立正确健康观念，积极践行健康生活方式。

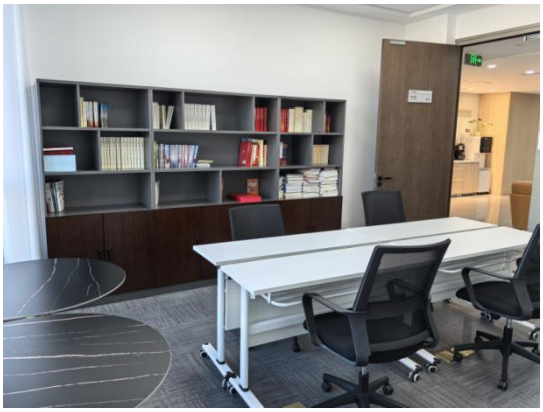








积极组织各类健康教育活动，邀请医学专家、健康管理专家来公司举办专题讲座，如常见疾病防治、急救技能培训、职场健康管理等；开展健康咨询活动，为员工解答健康疑问，提供个性化健康建议；制作发放健康宣传手册、海报等资料，方便员工随时查阅学习，全面提升员工健康素养与自我保健能力，营造浓厚的健康学习氛围。




鼓励员工踊跃参与社会公益活动，如组织员工志愿者团队投身社区环保行动、义务植树活动、关爱孤寡老人与留守

儿童志愿服务等，增强员工社会责任感与使命感，提升企业社会形象，同时让员工在公益活动中收获成长与快乐，进一步促进员工身心健康与全面发展。








三、推进成效

（一）员工健康意识显著提高

经过持续的健康宣传教育与培训，员工对健康的重视程度达到新高度，健康生活方式知晓率实现 100%全覆盖。员工积极投身体育锻炼，合理膳食成为自觉行动，吸烟率大幅下降 63.4%，健康素养显著提升，形成了良好的健康行为风尚。

（二）员工健康状况有效改善

完善的健康管理服务体系有效发挥作用，员工常见疾病发病率得到有效控制，高血压、糖尿病等慢性病患病率保持稳定且呈下降趋势。因病缺勤率显著降低，员工工作效率和

生活质量显著提高，为企业稳定生产运营提供了坚实保障。

（三）企业凝聚力与形象显著提升

丰富的健康文化活动和贴心的人文关怀举措，极大增强了员工对企业的认同感和归属感，企业凝聚力和团队协作能力显著增强。公司在健康企业建设方面的突出成绩赢得了员工、合作伙伴及社会各界的广泛赞誉，企业社会形象和品牌影响力显著提升，吸引了众多优秀人才汇聚，为企业发展注入了强劲动力。

四、经验启示

（一）党建引领与全员参与双轮驱动

公司党支部的坚强领导为健康建设指明方向，管理层高度重视并积极推动各项工作。全体员工积极响应，广泛参与，形成了上下一心、共建健康企业的强大合力，确保健康理念深入人心，建设措施落地见效。

（二）制度保障与专业支撑协同发力

依据国家法规构建的科学制度体系为健康企业建设提供了规范依据，专业机构的指导评估则为建设工作校准方向。两者相辅相成，保障了健康建设工作的有序、高效推进，确保企业在健康发展轨道上稳健前行。

（三）精准服务与个性关怀有机结合

从员工实际健康需求出发，提供精准的个性化健康管理服务，切实解决员工健康问题。这种以员工为中心的发展模式，有效提升了员工幸福指数，增强了企业核心竞争力，为健康中国建设贡献了企业力量。

中国石油化工股份有限公司东北油气分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

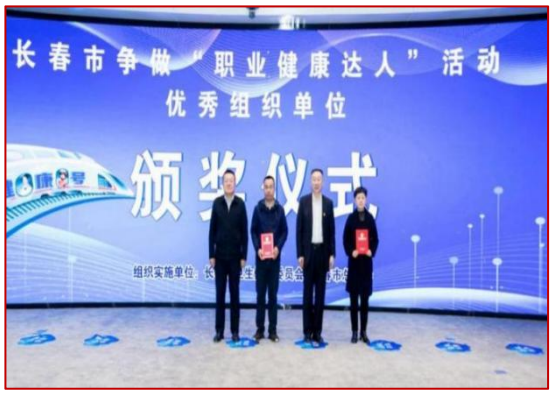
东北油气分公司是中国石化在东北地区唯一一支从事石油、天然气勘探开发的专业化油公司。公司坐落于吉林省，机关及各直属、科研单位、项目部均位于长春市，下辖三个采油气厂分别位于四平市、松原市长岭县和前郭县境内，现有正式职工 910 人，管理着油田 11 个、气田 13 个、天然气长输管道 457 公里，配套各类集气处理场站 26 座、储气库 1 座，形成了覆盖吉林省的长输管网，年产天然气 10.5 亿方，原油 8.7 万吨，公司以实际行动践行社会责任，全力保障吉林省能源安全和经济发展。



公司创新打造“1234”健康管理模式，推进健康企业建设。

所属四平采油厂等4家生产单位均荣获吉林省健康企业称号，松原采气厂入选国家卫健委第二批健康企业建设优秀案例；噪声防护宣传片《关注噪声防护，共筑美好明天》在第二届职业健康传播作品征集活动中，荣获国家评选视频类优秀作品奖，公司获评吉林省职业健康传播作品征集活动最佳组织单位；公司5人取得吉林省“职业健康达人”活动称号。通过实践探索和持续改进，公司健康管理工作取得显著成效，形成了一套完整的、可推广的健康企业建设经验。





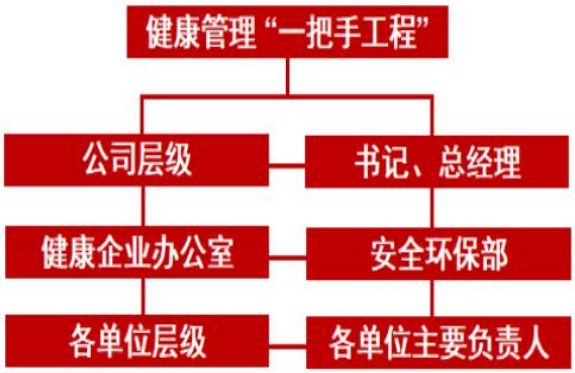
二、主要做法

近年来，公司积极践行“大卫生、大健康”理念，搭建“1234”健康管理模式，深入落实健康企业主体责任，打造健康安全环保的工作环境，着力提升全员健康素养，让职工见证、参与、共享企业发展成果，为公司高质量发展打下坚实基础。

“1”，落实“一把手工程”，强化建设推进引领力。

公司高度重视健康企业建设工作，成立由主要负责人担任组长的健康企业建设工作领导小组，各层级均设立了健康管理岗。定期召开健康专题会议，充分发挥领导引领作用，统筹各项工作安排，将健康管理与生产经营同部署、同落实，融入各项工作制度和环节中。





“2”，做到“两个加强”，构筑健康企业硬支撑。

一是加强责任落实。公司结合 HSE 责任制，编制岗位责任和工作任务清单 458 个，将健康管理工作分解到具体岗位、环节和人员。以 HSE 管理网格为基础，搭建健康管理“一张网”，设立厂级、科室、班站网格长，共计建设三级管控网格 463 个，保障各项工作执行到位，工作推进扎实有序。



二是加强制度完善。公司修订完善《职业健康管理办法》《员工健康管理办法》等 13 项制度，规范健康工作要求，常态化推进制度宣贯，切实提升员工健康意识。2024 年，累计开展制度宣贯 30 余次，实现公司员工全覆盖，保障健康

管理责任落实到位。



内 部

中国石化集团东北石油局有限公司
中国石化股份公司东北油气分公司 文件

东北油气〔2019〕324号

关于印发《东北石油局有限公司、东北油气分公司员工健康管理办法》的通知

各部门、机构、单位：

现将《东北石油局有限公司、东北油气分公司员工健康管理办法》印发给你们，请遵照执行。

中国石油化工股份有限公司东北油气分公司

2019年11月3日



“3”，优化“三个服务”，撑起职工健康保护伞。

一是优化职工健康管理服务。公司以“建家”为主题，持续服务员工，建立省内省外（北京）绿色就医通道，提供绿色就医90余人次。在各工区建有4个医务室，配备血压计、血糖仪、体脂秤等设备1000余套。在人员密集的办公区、生产区均设置AED等急救设施，同时强化急救培训，提升应急救护能力。组织全员健康查体、接害员工职业健康检查、女职工“两癌”筛查，建立了健康高风险人员“一人一策”管理档案和接害员工“一人一档”职业健康监护档案，对发现的高风险职工，及时跟踪随访并采取干预措施。定期开展专家下基层活动，组织医护人员为一线400余名员工进行健康讲座和义诊，守护职工生命安全和身体健康，有效提升了职工的安全感。








二是优化职工心理健康服务。公司实施职工心理帮扶计划（EAP），建设 EAP 工作室 5 个，推广实施“暖心工程”。通过开通心理咨询热线，员工座谈和心理健康讲座，配置放松椅、宣泄人、沙盘等设备，有效地为职工排解压力。2024 年，公司开展心理健康调查问卷 480 份、女职工专场心理培训和专项心理测评 2 期、心理培训辅导活动 120 余人，提升了公司员工的心理健康素养，增强了职工的幸福感和归属感。




三是优化职工餐饮健康服务。公司持续强化饮用水和食

品卫生管理，不断提升餐饮服务质量。为保障员工能喝上干净卫生的饮用水，公司在各生产办公区域均加装了饮用水过滤装置，定期检测生活用水水质和维护饮水设施，确保水质符合国家卫生标准。为让员工吃上健康、营养的工作餐，食堂严格执行进货查验制度，加工过程中做到生、熟、荤、素分离，常态化开展环境消杀，持续改善职工就餐环境。采取“三减”促“三健”措施，成立伙委会强化监督，全力保障广大员工的餐饮健康，提升了职工的获得感。实现餐饮服务工作的标准化。



“4”，打造“四个环境”，建设幸福安乐新家园。

一是着力构建无害化生产环境。公司强化职业病危害源头控制，积极开展职业病危害项目“三同时”，严格落实国家职业病防治要求，“三同时”执行率 100%；每年开展一次职业病危害因素检测，每三年开展一次职业病危害现状评价，编制监测方案，强化过程监管，确保危害项目申报数据真实

有效。

公司目前首要的职业病危害为噪声，接害员工约200人，噪声强度均不超过85dB(A)。为进一步预防和减少员工职业性听力损失的发生，公司从本质健康为切入点，投资1600余万元，通过改造工艺技术、制定听力保护计划、应用职业安全防护“工具包”、强化个体防护等措施，依托信息化手段实现云巡检、云监督管理，打造了“无人值守、少人巡检、专业监护、综合监管”的管理模式，有效降低了员工的接害频次。2024年公司应用职业安全防护“工具包”开展噪声治理的案例，被长春市总工会作为“工具包”实践案例进行推广应用。同时公司4家生产单位全面完成吉林省安全生产二级标准化认证。



二是着力打造绿色清洁环境。公司始终践行“绿水青山就是金山银山”的发展理念，积极引导广大干部职工绿色生产、绿色办公、绿色生活。累计植树一万余株，埋存、利用二氧

化碳 6 万吨。龙凤山油气开采等 3 个矿权获评绿色矿山，松原采油厂、四平采油厂被属地授予“无废工厂”称号，绿色低碳转型初现成效，为职工打造了清洁健康的工作场所。



三是着力打造健康文化环境。公司积极营造全员关注健康的氛围，着重强化员工健康培训和职业健康达人选树工作。2024 年邀请省级健康专家，开展健康专题培训 4 期，共计 1000 余人次；开展主题宣讲活动 8 次，发放健康宣传材料 2000 余份。2021-2024 年共评选出公司级职业健康达人 20 人，其中 11 人获评长春市职业健康达人称号，5 人获评吉林省职业健康达人称号，通过持续强化“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念，为员工营造出浓厚的健康文化环境。



四是着力打造运动休闲环境。公司全面实施控烟措施，制定控烟工作方案，发放控烟宣传资料，定期开展控烟检查。在一线场站均设有独立的职工宿舍，配有更衣间、洗浴间及孕妇休息间等卫生设施。持续加大运动健身设施投入，配有篮球场、羽毛球馆、台球室、乒乓球室等健身场所，定期组织工间操、运动会、篮球赛等活动，积极参与省、市各项文体活动赛事，其中大合唱和羽毛球分别荣获长春市大合唱比赛二等奖和羽毛球比赛团体四等奖的佳绩。积极开展“健康阳光行”“争做健康达人”等主题线上、线下健步走活动，累计参加人员达 8000 余人次，引导职工养成了锻炼身体的习惯，促进职工的健身与健康深度融合。









三、推进成效

一是总体工作氛围得到新提升。经过公司的持续努力，健康企业建设工作取得了较好成效。依托“员工健康大讲

堂”“妙法实招大讲堂”，为员工搭建健康管理创新实践平台，通过“金点子”“好做法”，及时发现并消除 HSE 隐患 60 余项，公司上下形成了事争一流、唯旗是夺的良好氛围。

二是员工健康意识得到新提升。公司持续营造健康企业文化氛围和健康作业环境，积极开展健康宣教活动，促进职工健康意识的提升，将职工从过去被动的“要我健康”逐渐转变为主动的“我要健康”的思想观念。2024 年公司针对 277 名重点人群，开展职业健康素养监测问卷调查，正确率为 82.53%，员工职业健康素养水平较高。

三是健康管理水平得到新提升。公司持续开展无害化场站和数智化条件下采油气厂无人值守场站建设，2024 年现场作业人员较 2023 年减少 185 人，同比降幅 41.48%，管理效能提升 30%以上，逐步实现了有毒有害作业智能化机械化、有人作业无毒化无害化，有效避免了职业病危害事件的发生。

四是员工身体素质得到新提升。公司通过开展各项文体活动，充分调动员工健身的积极性，促进了员工身体素质的全面提升。在饮食健康方面，员工工作餐盐、油、糖的使用量 2024 年同比减少了约 38%，通过“三减”措施的落地，以及菜品的合理搭配，有效预防了职工“三高”疾病的发生。2024 年公司健康高风险人员同比下降约 30%，吸烟人群更是大幅度减少，员工身体素质显著提升。

四、经验启示

健康企业建设工作是一项长期系统性的工程，公司坚持“大健康”“大卫生”理念，强化组织领导，构建了以“健康、安

全、环保”为一体的 HSE 管理体系，不断完善健康管理制度，加大员工健康和职业健康的投入，有力地推动了公司健康主体责任的落实，树立了员工健康防护意识，创建了绿色健康的工作环境，实现了全体员工职业健康、身体健康、心理健康的相互促进、同步提高，为公司高质量发展提供有力保障。

中国石油天然气股份有限公司吉林油田分公司新木采油厂

健康企业建设优秀案例

吉林油田公司新木采油厂认真践行“以人民为中心”的发展思想，坚持“保护员工健康就是保障油田发展”的理念，多措并举、上下齐心，全面开展健康企业建设工作，把员工健康摆在企业发展的战略地位,针对员工队伍年龄结构呈现“倒三角”的趋势和特点，着力用心、用力、用情将员工健康管理融入企业发展的全过程画出了企业建设与员工健康协调发展的同心圆。

一、基本情况

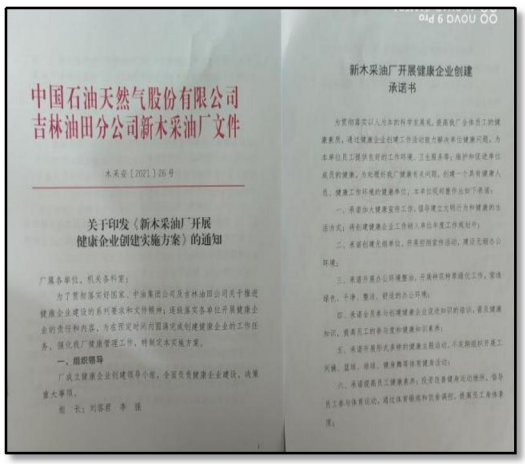
中国石油天然气集团有限公司吉林油田公司新木采油厂 1975 年 12 月 20 日建厂，坐落于吉林省松原市宁江区，生产区域横跨两县两区（前郭县、乾安县、宁江区、经开区），辖区面积 3696 平方公里。截至 2024 年底共有职工 1945 人，男员工 1560 人，女员工 385 人，平均年龄 48.7 岁，其中 50 岁以上占比 48.07%。全厂职业病危害场所共计 93 个，接触职业病危害因素作业员工人数 253 人。自国家和省里部署开展健康企业建设工作以来，公司不断完善企业管理制度，持续改善企业工作生活环境，提升健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足员工身心健康需求，全面对标对表健康企业建设标准严落实，抓建设，2023 年被评为吉林省健康企业。

二、主要做法

（一）建立健全管理制度，夯实健康根基

书记、厂长亲自挂帅，带领厂领导班子和相关科室共同研究，并于2021年7月制定出台了《新木采油厂健康企业建设实施方案》，确立了48项建设任务，围绕健康机制、健康环境、健康服务、健康文化四大要素，推行全员健身、合理膳食、心理健康、控烟限酒、心脑血管疾病防治五项行动，建立起职业健康管理、健康服务、公共卫生“三大体系保障”。

为确保健康企业建设有序推进，同步制定了建设标准及任务分解表，将工作任务进一步细化分解，明确了牵头部门和完成时限，明确建设“时间表”“路线图”“责任人”，签订“责任状”，用好考核政策，分层次、分阶段、有步骤的开展各项工作，以“每个人是自己健康第一责任人”为主题，最大限度地发动全体干部员工积极参与到建设工作中来。



中国石油天然气股份有限公司
吉林油田分公司新木采油厂文件

关于印发《新木采油厂开展健康企业创建实施方案》的通知

新木采油厂开展健康企业创建
承诺书



附件

新木采油厂健康企业创建主要任务分解表

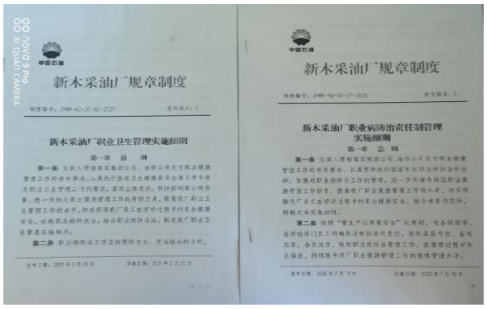
序号	具体工作任务	牵头部门	配合部门
第一阶段：策划筹备、建章立制，完善基础工作阶段（2021年12月31日前完成）			
1	全面梳理两级职业卫生管理组织机构，配备满足要求的专兼职职业卫生管理人员。	人事科	质量安全环保科
2	全面梳理健康管理方面的法律、法规、标准规范，收集梳理集团公司、勘探与生产分公司相关制度、标准，开展对标完善工作，推进健康管理和安全生产规章制度衔接配套；发布创建方案，明确职责和运行安排。	质量安全环保科	厂各相关科室
3	打造无烟环境，全面开展控烟工作，开展无烟工作环境和无烟家庭创建活动，积极推动工作场所、公共场所全面禁烟。	党群科 厂办公室	厂各相关科室及站队
4	全面推动健康风险管理与标准化站队建设相融合，与岗位说明书相结合，与员工能力评估相结合。做到生产环境布局合理，工作及作业环境符合标准，人员健康能力达标。	质量安全环保科	厂各相关科室及站队
5	建立全体员工共同参与健康企业建设的协商机制，构建和谐劳动关系，落实健康提案征集处理。	党群科	厂各相关科室及站队
6	开展员工工伤保险缴纳和工伤人员补偿到位情况调查，按时足额缴纳工伤保险；组织为员工投保大病保险。	人事科	财务科
7	开展重大疾病和伤残员工岗位适应性调查和调整安置工作。	人事科	质量安全环保科

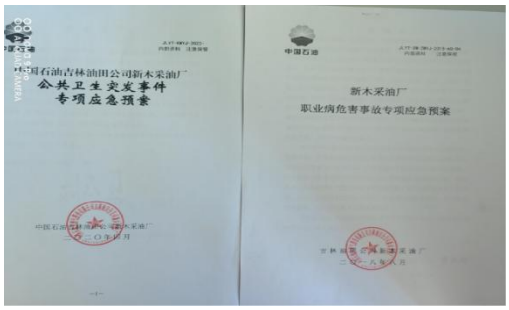
连续5年持续投入近640万，加大健康企业建设力度，用于员工健康体检、特殊工种体检、文体活动场所及设施建设、购置医疗药品和器械、开展健康教育宣传等。



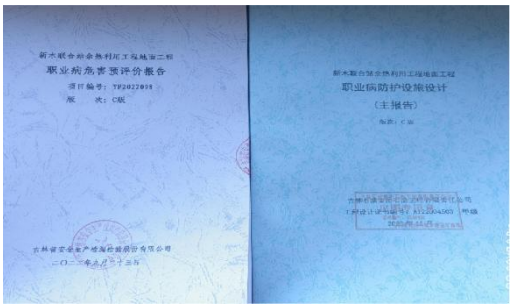


建立健全健康管理各项规章制度，细化新木采油厂职业病防治责任制、职业病管理实施细则、建设项目职业病防护设施“三同时”管理制度、员工体检制度、健康促进与教育制度等项制度为企业更好地开展健康管理工作提供保障。









严格规范企业劳动用工管理，依法与劳动者签订劳动合同，明确劳动条件、劳动保护和职业病危害防护措施，按时足额缴纳工伤保险、医疗保险和生育保险费。

（二）建设健康环境，打造舒适工作空间

每年留出专项费用，对基础设施进行更新完善，打造了以油气处理站为代表的布局合理、整洁卫生、绿色环保的花

园式场站，为员工提供舒适优美的工作场所。确保废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理符合国家和地方标准，2023年专门拿出2700多万元建设油气处理站余热利用工程，将生活供热燃煤锅炉取替，从而彻底实现废气达标排放率100%。



由办公室牵头组织开展病媒生物防制工作，有效控制鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度，达到国家卫生标准。工作及作业环境、设备设施符合工效学和健康需求，在采光、照明、通风等方面严格遵循相关标准。厂党委组织开展“文明新木”建设活动，明确提出机关及基层办公区域无烟化要求，设立禁烟标识，厂办公室负责监督检查无烟化工作落实情况。采油厂以每年投入60万元的标准为全厂员工按需配备桶装纯净饮用水，从根本上解决了应用水质的健康安全问题。厂机关食堂符合《食品安全法》规定，达到食品安全管理等级B级以上。严格落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度，做好职业病危害检测评价等各项工作，从源头防范职业病发生。

（三）强化健康管理与服务，呵护员工身心健康

投入20万元为一线岗位更新应急药品医药箱268个，为员工配备血压计、血糖仪各300个、发放便携式应急药品1953份，确保员工实现自我健康干预，突发疾病第一时间能得到应急处置；2024年7月份投资20万元建立“健康小屋”，配备理疗仪、头部按摩仪，开展14项常规标准检测，由松原吉林油田医院提供管理服务，对员工开展单人心肺复苏及AED使用培训，截至目前共开展培训班41期，培训人数1336人，为职工服务500余人次；建立全员健康管理服务体系，制定年度健康检查计划，为员工建立健康档案，委托专业机构开展健康评估，并根据评估结果实施分类健康管理和指导。秉承“小体检承载大健康”，新木采油厂每年超前制定员工年度健康体检计划，与油田医院共同研究优化体检项目，落实好每年一次健康体检，建立“一人一档”员工健康电子档案，根据健康评估结果，针对“大病、慢病、异常、风险”四类人群进行靶向干预，对高风险人群实施“一人一策”的分级分类健康管理包保和干预指导。2024年员工健康体检2087人、接害工种体检253人、有害场所监测93个，体检率及监测率达100%；制订传染病、食源性疾病等健康危害事件应急预案，加强防控措施，防止疾病传播流行。

新木采油厂把关心员工心理健康摆到和身体健康同等重要位置，建立了吉林油田第一家暖心工作室，累计邀请专家教授开展心理健康讲座10场，发放暖心卡800余张，累计开展EAP心理测评3652人次、沙盘体验2000余人次、接待员工咨询430余人次。



暖心卡　　心理健康讲座　　心理健康活动

三年来，采油厂投资近 80 万元改造员工活动室 2 个、更新篮球场地 2 片，购置健身器材跑步机、动感单车等 60 余台。采油厂每年组织开展“全民健身、活力新木”员工拔河、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、健身操、趣味运动会等员工喜闻乐见的健身文体活动，充分调动员工参加建设活动的积极性。2024 年开始在全厂范围内大力普及推广第九套广播体操及八段锦，鼓励员工每天科学健身运动，争做健康达人。厂工间操代表队在吉林油田公司“健康中国我行动”工间操比赛中荣获团体三等奖。



落实《女职工劳动保护特别规定》，加强女工“四期”保护，加强女工劳动保护监督检查，特别关爱女性心理健康、生理健康和身体健康，坚持女工健康体检工作制度，有序开展女工“两癌”筛查体检工作，全年完成女工健康体检 472 人，对

女工疾病做到早诊断、早发现、早治疗。开展“女性整体康复管理”女工线上课程学习活动，按照松原市总工会总体要求，为女工办理了特殊疾病+意外伤害保险。

企业主要负责人和职业卫生管理人员严格遵守职业病防治法律法规，建立健全相关制度，对工作场所进行日常监测和定期检测、评价，设置警示标识和防护设施，完善职业健康监护制度，积极采用新技术替代危害严重的材料设备，并加强对员工的职业卫生培训，确保连续多年职业病发病为0。

（四）营造健康文化，培育积极健康氛围

通过广播、微信公众号和组织健康讲座等形式，广泛开展健康知识普及活动，2024 年投资 12 万元制作 1200 块健康企业建设宣传图板，传播健康知识、理念和文化，鼓励员工树立健康形象。安全部门和党群部门组织员工利用宝石花大健康和松原吉林油田医院公众平台等学习宣传心脑血管等典型疾病预防和疾病，与油田医院签订医疗服务协议，沟通合作，建立了员工就医“绿色通道”，邀请医务专家多次深入一线岗位对健康高风险员工开展健康知识，提高自救互救能力培训和问诊工作，指导员工形成良好的健康生活养成。通过健康小屋提供最基本医疗服务，帮助职工降低因为看病太远而导致的就医成本和时间成本，及时预防和治疗常见疾病，通过单人心肺复苏及 AED 使用培训，提升员工自我健康意识和救护能力。





在日常饮食方面，采油厂按照“健康、均衡、营养”的原则，大力推行健康食堂建设，每季度对食堂工作人员进行4课时的培训，详细制定培训教案。进行《中国居民膳食指南》解读，重点开展平衡膳食配餐实操培训，使从业人员掌握不同人群营养需求、季节时令食材搭配等知识。强化《食品安全操作规范》的专题学习，对食品的采购、储存、加工等关键环节建立规范标准。进行食物中毒预防及应急处置演练。制定健康膳食方案、推行健康饮食活动、推行“三减三健”和“光盘”行动，建立日常“油、盐、糖”用量监管台账，确保营养全面、健康饮食。





通过健康企业建设的诸多举措的落实落地，新木采油厂干部员工爱企业、爱生活的正能量被充分激发，厂办公室每年定期组织职工到松原市血站无偿献血，10年来累计献血2000人次。厂工会团委每年都会组织员工作为志愿者参加各

类志愿服务活动，如“社区志愿行”、“岗位学雷锋”、“情暖福利院”、“健康送岗位”、“礼让斑马线”等，尤其是在疫情期间，共有 63 名志愿者克服困难和对病毒的恐惧，自发到所在社区配合工作人员开展疫情防控工作，目前全厂志愿者规模在 200 人左右，每年组织参与各类志愿活动 10 次以上，涌现出“吉林好人”魏志刚、“吉林省优秀志愿者”李远朋等一批突出代表，在油田和地方获得较高赞誉。

三、推进成效

通过 3 年多的健康企业建设，我们深刻体会到开展此项工作的意义重大，从小处说是保障员工身心健康、促进企业平安健康可持续发展的需要；从大处讲是践行习近平总书记以人民为中心重要发展思想的需要，是建设健康中国、促进经济社会高质量发展的需要，更是实现中国梦的需要。



捐赠旧衣服　清理河岸堤坝　社区志愿服务　疫情防控志愿者　交通协管员

（一）以预为防促企提升

通过定期的健康检查、风险评估等各项活动的开展，及时发现员工的身体或心理健康问题以及潜在疾病风险，实现疾病的早预防、早诊断、早治疗。特别是对已诊断高血压、糖尿病等常见慢性病的员工，通过持续的监测、指导和干预，

有效控制病情发展，减轻疾病负担提高员工的生活质量。员工参与体育活动的积极性和热情显著提升，员工身体素质显著提高，精神面貌焕然一新，工作情绪饱满、热情高涨，对生产生活都起到了积极的作用。

（二）健康指标逐年向好

自 2021 年 7 月健康企业建设开展以来，新木采油厂未发生一起甲、乙类传染病暴发流行和群体性食源性疾病事故，未发生任何职业健康安全责任事故，未发生任何环境事件，无新增职业病。在员工平均年龄提升 2.7 岁的情况下，非生产亡人由 2020 年的 7 人降至 2024 年的 3 人，EAP 自测平均分由 2020 年的 22.33 分(较重压力水平)降至 2024 年的 19.74 分（中度压力水平），机关员工每日工间休息运动时间保证在 1.5 小时以上，自我健康管理的意识明显增强，企业健康和谐的氛围愈发浓厚，企业健康发展的基础更加坚实。

三年多的实践让我们坚信，健康企业建设这项工作只要坚持就必然会有效果，只要投入就必然会有回报，在建设健康企业的道路上只有起点，没有终点。吉林油田公司新木采油厂将在现有工作的基础上继续发力，带领员工真正从“要我健康”向“我要健康”、“我能健康”转变，健康企业建设永远在路上。

大庆油田有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

大庆油田有限责任公司（以下简称“大庆油田”）作为国家重要能源基地，于 1959 年发现，1960 年开发，勘探开发范围包括松辽、海拉尔、塔里木、四川“四大盆地”部分区块，以及伊拉克、蒙古国部分开发区块。现有二级单位 53 个，员工总量 16.3 万人，其中 46 周岁以上员工占 53.4%。业务涵盖勘探开发、新能源、工程技术、工程建设、装备制造、生产保障、综合经济、职业教育培训等。65 年来，几代石油人始终高举大庆红旗，赓续大庆精神、铁人精神红色基因，进位争先、勇站排头，累计生产原油突破 25.41 亿吨、天然气 1611.11 亿立方米，上缴税费及各种资金 3.1 万亿元，为维护国家石油供给安全、支持国民经济发展作出了高水平贡献。





进入新发展阶段，大庆油田全面奋斗“一稳三增两提升”发展目标，深入贯彻习总书记“坚持人民至上、生命至上”重

要指示精神，认真落实集团公司健康企业发展规划，积极践行油田“三步走”健康发展蓝图，以强大高效的执行力积极构建“大健康”发展格局，促进员工工作环境不断改善，健康生活方式全面普及，主要健康危险因素有效控制，为油田高质量发展提供全方位健康保障。



二、主要做法

（一）构建“1+3”健康管理体系

大庆油田将健康企业建设纳入油田整体发展规划，主要领导亲自挂帅，成立专班推进重要事项，机关部门通力合作、基层单位自主提升，打造“一个中心、三级管理”健康管理体系，明确公司质量健康安全环保部为归口管理部门，成立“大庆油田健康管理服务中心”，统筹管理所属单位专兼职健康管理师、健康管理员，全面推进健康场所建设、健康评估干预、健康宣教培训等各项工作，实现油田、所属单位、基层班组的三级管理横纵贯通、全面覆盖，推动健康企业建设各项工作提速增效。

（二）实行“1+5S”健康支持模式

大力推进健康服务人才队伍建设，依托油田内外部培训

资源，实行“1+5S”健康支持模式，在所属单位培养配备 65 名健康管理师、500 名心理咨询师、1100 名公共营养师、62 名应急救护师和 44 名驻厂医师，实现健康管理、心理咨询、膳食营养、应急救护和医疗服务的全面融合，系统化、综合性保障油田员工身心健康。


健康管理师培训合格证书

张士维 同志于2024 年 10 月，参加中国职业安全健康协会健康管理师培训，经考核成绩合格，特发此证。

证书编号：20240B0001

身份证号：230602197301184043

有效期：2年

发证单位（盖章）：中国职业安全健康协会

发证日期：2024 年 10 月 26 日




公共营养师证书

Public nutritionist Certification

郑锡文 身份证号 230605196607210018 2024 年 04 月 09 日 通过公共营养师课程培训，考核成绩合格，特发此证。

二级公共营养师

签发机构：黑龙江省营养师协会

签发日期：2024 年 4 月 9 日

公共营养师证书，由全国多家省市级具有独立法人资格的营养师协会联合统一颁发互认。

统一编码：营协联证字 PNC2302380563 号







（三）营造“8+X”健康服务环境

加大配套设备设施投入，有效整合油田健康资源，在“8 小时”工作时间内，为员工打造健康之家（健康小屋）、无烟工作场所、营养健康食堂、心理健康辅导室、运动健身场所等多维健康服务环境。已建设健康之家 49 个、健康小屋 290 个，配备健康一体机、健康背包、自动体外除颤器等各类设

备万余台套，建成无烟场所 3310 处、营养健康食堂 874 座、心理健康辅导室 60 个，各类运动场馆、健身步道 685 处，为员工营造舒适、温馨、便捷的健康服务环境。









（四）实施“5+3”分类分级管理

立足“智慧油田”目标，聚焦数智赋能，搭建集“员工健康体检、职业卫生管理、健康评估干预、在线咨询问诊”等 18 项功能于一体的“员工健康管理服务平台”，编制健康分类分级标准，将员工分为“健康、风险、异常、慢病、大病”五类人群，对重点关注人群实施“五高”指标三级管理，开发个性化干预方案，落实专属医生随访指导。2024 年，实施线下健康监测 7.02 万人次，线上随访和推送健康提示 283.94 万人次。





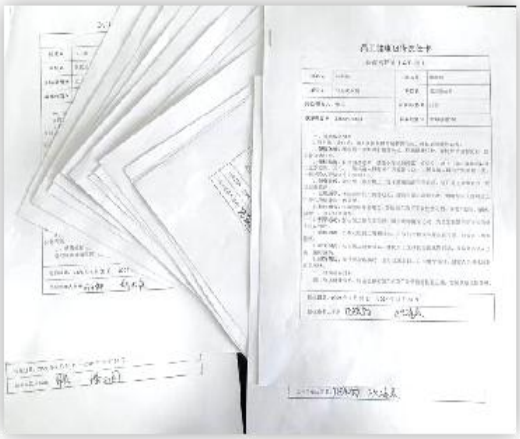
（五）创新“精准+”关怀体检服务

持续将健康资源向重点人群倾斜，升级健康体检服务，开展以心脑血管疾病为主的健康风险排查，在“3 档×5 项”体检套餐基础上，制定“精准+”关怀体检执行标准，免费追加头部、冠脉二合一血管造影和颅脑核磁深度体检，进一步评估员工健康风险。已累计精准检查 2720 人，其中 2347 人实施精准药物治疗，373 名危重员工得到手术治疗，有效避免健康突发事件发生。

（六）推行“A+B”双岗健康责任包保

集聚网格管理力量，实现健康干预覆盖，在油田 5452 个网格中创新推行健康包保责任制，充分发挥基层干部管理能动性，采用“A+B”双岗互补模式开展健康包保。2024 年，共组织 4.2 万员工签订“健康包保责任卡”，明确包保履职责任，实现“五高”三级、二级指标人群健康包保率 100%，促进健康干预由被动管理向主动管理范式转变。





（七）提供“3 维+4 级”心理健康服务

从“企业需要、社会和谐、员工幸福”三个维度入手，打造党群干部兼职 EAP 心理咨询师双重身份，建立 EAP“四级”服务团队，自主开发“幸福生活大讲堂”12 类、320 节课程，实施“点餐式”授课，累计宣讲培训 2248 场，服务员工百万人次。侧重一线员工、海外员工群体，开展“10 年助力中高考”、“5 年员工成长特训营”辅导活动，让 EAP 服务逐步融入油田安全生产日常。





三、推进成效

大庆油田克服地域环境影响、人员结构老化、管理区域分散等健康管理难题，牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”核心理念，锚定“健康企业”建设目标，创新健康管理方式方法，紧盯关键问题，聚焦重点人群，应用数字技术，营造

共建共享健康发展氛围。

健康干预成效显著。重点关注人群中“五高”指标异常人次整体下降20%以上，其中高血压、高体重降幅达到30%，员工健康状况得到明显改善，健康管理水平稳步提升，非生产性亡人事件得到有效遏制。

应急能力普遍增强。持续提升偏远厂矿、生产一线和海外员工自救互救能力，健全企业与区域医疗机构急救协同处置机制，配备自动体外除颤器804台，培训“红十字救护员”3.72万名，取证率达到22.7%，实现兼职应急救护员覆盖油田各类场所。

健康素养有效提升。开展专家健康讲座、驻厂医师巡诊等健康宣教近千场次，举办油田“争当急救先锋，共筑生命防线”第一届应急救护大赛，12.8万员工参与网络健康知识答题，健康企业员工感知度调查得分率达到90%以上，油田员工整体健康素养迅速提升。

健康工作喜结硕果。2023-2024年评选油田“职业健康达人”“职业健康践行者”135人，推荐集团公司、大庆市“职业健康达人”5人和81人，14家所属单位通过黑龙江省、大庆市健康企业验收，健康先进人物和先进单位示范引领作用得到充分发挥。

大庆油田将以健康企业建设为契机，坚定“三步走”健康发展战略，持续深化油田健康管理，继续在机制完善、资源保障、文化建设上做文章，做到仰望星空、博采众长各家健康企业建设先进经验，脚踏实地全力以赴为员工健康投入、

为油田发展服务，致力提升员工的获得感、幸福感、归属感，将好事办好、把实事做实，守牢员工生命健康“最后一公里”，为集团公司建设基业长青的世界一流企业贡献大庆力量。

哈尔滨锅炉厂有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

哈尔滨锅炉厂有限责任公司创建于1954年，是新中国“一五”计划156项重点工程中的两项，是哈电集团重要成员企业。60多年来，哈锅高擎自主创新的“火炬”，有的放矢瞄准科技前沿产品，占领行业技术发展的制高点，创造了众多行业之最，华夏第一，填补了一项项空白，树起了一座座丰碑。从50MW高压锅炉到1000MW超超临界（二次再热）锅炉的70%国产首台电站锅炉产品均在这里诞生，几乎包揽了装备制造业所有的国家级荣誉。作为电力设备行业的“国家队”，中国电站锅炉行业的“奠基者”和“排头兵”，哈锅牢记央企使命，积极贯彻落实国家新发展理念，投身于国家供给侧结构性改革、“一带一路”等重大战略落实中，坚持以创新驱动企业持续发展，做精火电主业，紧盯新兴产业，擘画多元化产业布局，着力转型升级，培育高质量发展新动能，奋力走好新时代央企长征路。哈电锅炉与国家同呼吸、共命运，肩负民族工业振兴的重任，为我国经济建设和社会发展作出了突出贡献。先后荣获首批国家一级企业、全国五一劳动奖状、全国企业管理优秀奖（金马奖）、中国环境保护产业骨干企业、国家特级安全企业、全国思想政治优秀企业、ISO9000质量管理体系、ISO14000环境管理体系和ISO45000职业健康安全管理体系认证、绿色工厂认证，2022年荣获机

械行业安全生产标准化一级企业荣誉称号。

多年来，公司以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，站在健康发展、科学发展的战略高度，按照总体国家安全观的要求，认真贯彻《中华人民共和国职业病防治法》，落实卫健委关于职业健康工作的总体部署，坚持“预防为主、防治结合”方针，积极开展职业病防治工作，明确职业健康责任，全面提升公司本质职业健康程度和管理水平，实现了“经济效益、社会效益”双赢的目标。






华信技术检验有限公司
VOUCHING TECHNICAL INSPECTION LTD
职业健康安全管理体系认证证书
OHSMS CERTIFICATE OF REGISTRATION
我公司认定下列组织的职业健康安全管理体系
哈尔滨锅炉厂有限责任公司
GB/T45001-2020 idt ISO 45001:2018
电站锅炉、工业锅炉的设计、制造和服务；压力容器、核电常规岛(压力容器)的设计和制造；脱硫、脱硝、除尘、水处理设备的成套及环保工程总承包。

二、主要做法

（一）哈锅公司积极落实企业主体责任，织密健康管理网络，设立以公司董事长为主任的健康管理领导小组，明确职业健康工作的组织领导，定期召开专题会议，研究解决并部署健康管理工作，保证健康工作的有效落实。同时，哈锅公司加强职业卫生管理机构建设工作，成立职业卫生管理机构，确保职业卫生责任、经费、措施落实到位。同时基层生产单位按照公司人才战略规划，选拔高素质技术、管理人员，充实到职业健康管理第一线，职业健康管理队伍建设得到巩固加强。以工会组织为依托，成立工会劳动保护委员会，从工会劳动保护监督、维权角度开展劳动保护监督、检查。通

过组织建设，构建了层级清晰、分工明确的全方位职业卫生监督管理网络，确保公司职业健康管理工作长期有效开展。

（二）哈锅公司不断健全、完善职业卫生制度体系建设工作，建立完善责任体系。全面修订了《全员安全生产责任制》，明确了主要负责人、各职能部门和各级各类人员的职业健康管理职责，从根本上建立起分工明确、职责到位、责任落实的职业健康长效机制。在职业健康安全管理体系框架下，编制各项职业健康管理制度，以及《职业危害事故应急准备与响应预案》等多个专项、现场应急预案，定期组织开展应急演练工作，提高应对突发职业卫生事故的处置能力。

（三）哈锅公司充分发挥各种宣传载体作用，不断创新职业卫生宣传教育培训形式，大力开展职业健康宣传，促进企业职业健康文化理念广泛传播。将职业卫生培训教育工作纳入公司级培训计划，对《职业病防治法》、职业卫生防护、事故警示案例等主要内容进行培训，进一步提高了各级的职业健康管理能力。按照上级部门要求，积极开展《职业病防治法》宣传周专题宣传活动，通过微信平台、展板、标语、摄影书画比赛等多种喜闻乐见的宣传形式，刊发职业卫生动态、职业健康常识，公布相关信息，开展“健康达人”推荐评选等活动，提高员工主动参与职业病防治工作的热情，在全公司形成良好的“关注健康，尊重生命”的安全健康文化氛围。

三、推进成效

（一）建立健康和谐的工作制度

公司建立健全各种教育培训制度，将 9 种安全教育纳入

年度工作规划，从制度上保证教育的经常化、普遍化规范化。同时，各基层单位也都坚持开展“周一安全学习、班组班前会”等活动，积极组织员工学习《全员安全生产责任制》《安全技术操作规程》和相关法律法规，年均培训 35 次。

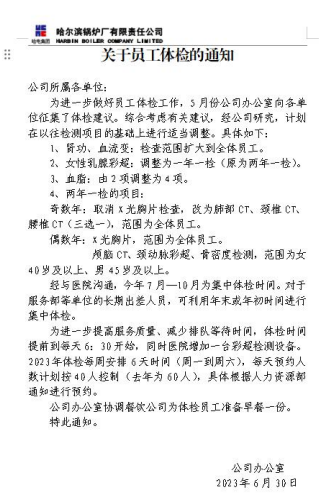






（二）全覆盖的健康体检让员工远离疾病

为了保障全体员工身体健康，公司每年均投入专项资金用于全员健康体检，以 2023 年为例，共投入 223.17 万元，为全体员工进行了全面健康体检。同时为了充分体现哈锅公司“以人为本，安全健康”的工作原则，公司始终将职业健康监护作为重点工作来抓，按期组织上岗、在岗、离岗人员职业健康体检，每年投资 50 余万元用于职业健康专项体检，体检覆盖公司电焊、装配、辐射等接触职业病危害作业岗位，每年参加体检人员 800 余人次。



哈尔滨锅炉厂有限责任公司
HARBIN BOILER COMPANY LIMITED

关于员工体检的通知

公司所属各单位：

为进一步做好员工体检工作，5月份公司办公室向各单位征集了体检建议。综合考虑有关建议，经公司研究，计划在以往检测项目的基础上进行适当调整。具体如下：

1、肾功、血流变：检查范围扩大到全体员工。

2、女性乳腺彩超：调整为一年一检（原为两年一检）。

3、血脂：由2项调整为4项。

4、两年一检的项目：

奇数年：取消X光胸片检查，改为肺部CT、颈椎CT、腰椎CT（三选一），范围为全体员工。

偶数年：X光胸片，范围为全体员工。

颅脑CT、颈动脉彩超、骨密度检测，范围为女40岁及以上、男45岁及以上。

经与医院沟通，今年7月—10月为集中体检时间。对于服务部等单位的长期出差人员，可利用年末或年初时间进行集中体检。

为进一步提高服务质量、减少排队等待时间，体检时间提前到每天6：30开始，同时医院增加一台彩超检测设备。2023年体检每周安排6天时间（周一到周六），每天预约人数计划控40人控制（去年为60人），具体根据人力资源部通知进行预约。

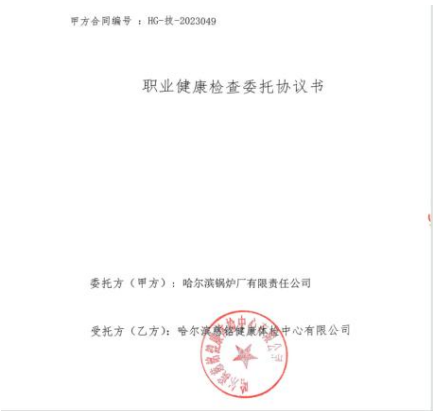
公司办公室协调餐饮公司为体检员工准备早餐一份。

特此通知。

公司办公室
2023年6月30日







甲方合同编号：HG-技-2023049

职业健康检查委托协议书

委托方（甲方）：哈尔滨锅炉厂有限责任公司

受托方（乙方）：哈尔滨慈铭健康体检中心有限公司





（三）关爱员工的业余文化生活

为了提高员工身体素质，每年5月到10月，安排15分钟全员开展广播体操健身运动，鼓励员工劳逸结合。每年均组织丰富多彩的员工体育健康活动、比赛，开展职工体育运动大会、举办篮球、足球、羽毛球职工趣味比赛，保障健康的同时，凝心聚力，提升了员工的工作热情。







（四）“安康杯”竞赛活动让员工参与共建健康企业

以深入贯彻落实《安全生产法》《职业病防治法》《环境保护法》和工会劳动保护监督检查相关三个条例为契机，以“安康杯”竞赛为载体，不断提升职工的安全生产意识和自我保护能力，公司每年组织开展“安康杯”竞赛评比活动，对荣获“安康杯”竞赛活动的优胜单位、优胜班组、优秀组织者和优胜个人进行表彰。








（五）夏季防暑降温全力保障员工身体健康

为了保障员工夏季高温季节的健康，每年投入160余万元用于职工保健，投入95万元用于一线职工高温补助、防暑降温物品发放。



（六）为生命之河注入源源动力

公司积极履行企业社会责任，哈锅人深切感受到生命的可贵、血液的珍贵，他们更愿意奉献自己爱心，挽救他人生命，演绎人间真，每年公司积极组织员工进行无偿献血活动，2023年，哈锅公司共组织245人参与献血，214人成功献血47800毫升。2024年，公司积极履行社会责任，组织开展了无偿献血活动，222名职工献血47900毫升。



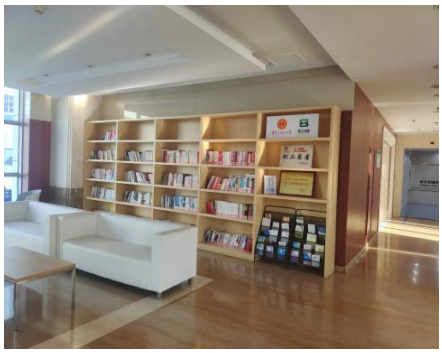



（七）无烟环境让员工体会到家的温暖

哈锅公司密切关注员工身体健康，以健康活动为契机，推广全面控烟：减少吸烟点，并在各楼层、办公区、会议室、公共区域、洗手间、食堂，张贴禁烟标识，加强监督管理，完善奖惩，共同营造无烟环境。每年加大费用投入力度，建设多个运动场所，设立多处阅览室，营造锻炼、阅读环境，为全员健身，愉悦心情，提高知识文化素养创造条件。



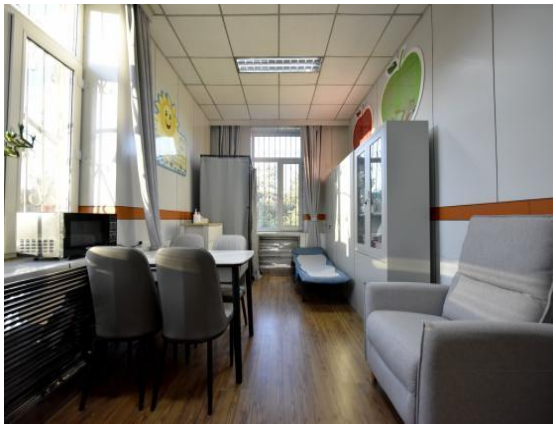


330

（八）关爱女职工身心健康

公司深入调研了解女职工需求，根据实际情况，建立女职工休息室，主要服务于孕期和哺乳期的女职工，配备了衣柜、沙发、桌椅、冰箱等设备。同时，公司坚持每年为女职工购买“女性安康保险”，切实保障女职工的特殊权益，增强女职工抵御大病风险的能力。





（九）践行央企社会担当

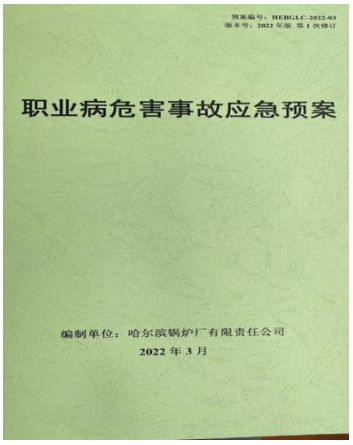
2013 年对口帮扶文山市以来，公司积极参与云南脱贫攻坚，用务实、扎实、真实点亮党建扶贫、资金扶贫、教育扶贫、企业扶贫、商贸扶贫、就业扶贫、产业扶贫等七颗扶贫之星，打出精准扶贫“组合拳”，在精准扶贫的道路上交出了一份“硬核”成绩单。





（十）完善应急体系建设工作

哈锅公司建立健全公共卫生、职业卫生应急救援体系，制定《职业病危害事故应急预案》，配置应急救援物资，并积极组织全覆盖的应急演练工作，提高了应急救援能力。





应急物资清单

品名	类型	数量	所属企业	负责人	联系电话		设备状况
					办公	手机	
灭火器	ABC干粉	2346	哈电集团锅炉公司	姜伟	82198119	13796615365	完好
特种防护服	焊工防护服	1290	哈电集团锅炉公司	姜玲玲	82198827	13704883895	完好
	连体工作服	9	哈电集团锅炉公司	姜玲玲	82198827	13704883895	完好
	防辐射防护服	254	哈电集团锅炉公司	姜玲玲	82198827	13704883895	完好
	防静电阻燃服	2	哈电集团锅炉公司	姜玲玲	82198827	13704883895	完好
防毒面具	全面罩	1	哈电集团锅炉公司	姜玲玲	82198827	13704883895	完好
可燃气体检测仪	天然气报警器	15	哈电集团锅炉公司	刘明	82198025	13796609050	完好
	氧气报警器	1	哈电集团锅炉公司	刘明	82198025	13796609050	完好
急救担架	折叠担架	20	哈电集团锅炉公司	姜涛	82199359	18714511759	完好
急救箱	急救药箱	6	哈电集团锅炉公司	姜涛	82199359	18714511759	完好
微型消防站	微型消防站	8	哈电集团锅炉公司	姜伟	82198119	13796615365	完好
移动升降设备	升降车	6	哈电集团锅炉公司	吕广辉	82199980	13845095543	完好
其他物资	防汛挡板	71	哈电集团锅炉公司	武昆平	82198811	18646153787	完好
	潜水泵	3	哈电集团锅炉公司	刘明	82198025	13796609050	完好





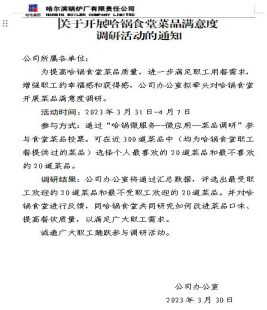
（十一）全力保障食品安全

在食品安全方面，坚持“党建+质量品牌”两手抓，综合服务品质提升持续推进，餐厅配置餐饮职业经理人、食品安全管理师、营养师等专业技术人才，保证食品安全和营养需求。









哈尔滨锅炉厂有限责任公司

关于开展哈锅食堂菜品满意度调研活动的通知

公司所属各单位：

为提高哈锅食堂菜品质量，进一步满足职工用餐需求，增强职工的幸福感和获得感，公司办公室拟牵头对哈锅食堂开展菜品满意度调研。

活动时间：2023年3月31日-4月7日

参与方式：通过“哈锅微服务—微应用—菜品调研”参与食堂菜品投票。可在近100道菜品中（均为哈锅食堂职工餐提供过的菜品）选择个人最喜欢的20道菜品和最不喜欢的20道菜品。

调研结果：公司办公室将通过汇总数据，评选出最受职工欢迎的20道菜品和最不受职工欢迎的20道菜品。并对哈锅食堂进行反馈，同哈锅食堂共同研究如何改进菜品口味、提高餐饮质量，以满足广大职工需求。

诚邀广大职工踊跃参与调研活动。

公司办公室

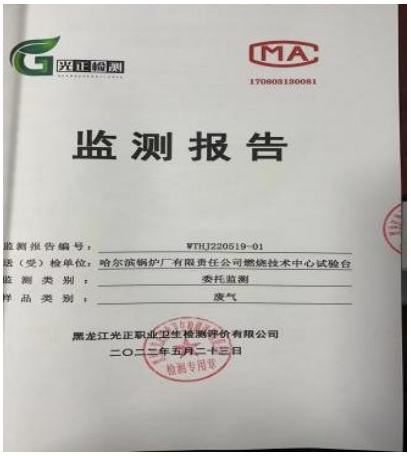
2023年3月30日

（十二）环境检测按期开展

全面开展环境保护各项工作，按照公司排污许可证的要求，开展公司废水、厂界噪声、厂界废气、地下水检测工作；公司定期组织对重容分厂喷漆间、联箱分厂喷漆间挥发性有机物排放进行外部检测；针对公司除尘设施、抛丸仓（除尘器）排放物、职业卫生监测，公司定期组织废气排放外部检测，有毒有害作业点职业卫生监测，确保排放符合要求。



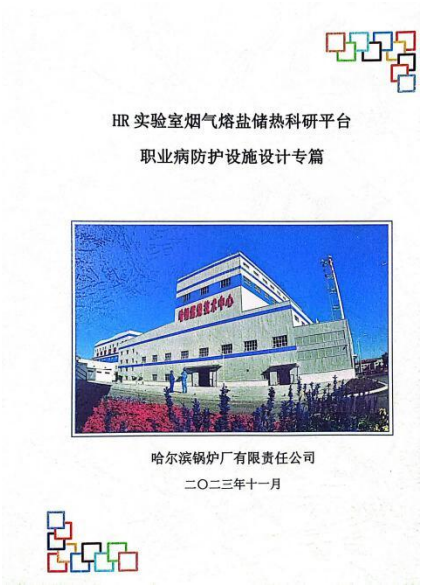


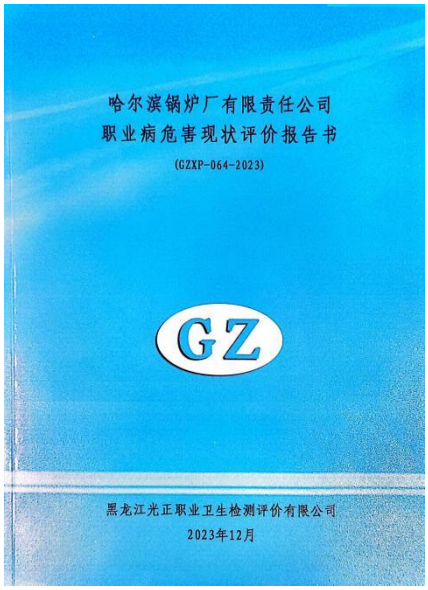




（十三）落实建设项目职业病防护设施“三同时”管理

各建设项目均组织完成了职业病危害预评价、职业病危害防护设施设计、竣工验收及职业病危害控制效果评价，并通过了各项评审，同时按照职业健康管理工作的要求，2023年公司开展了职业病危害现状评价，提升了公司职业健康管理水平。

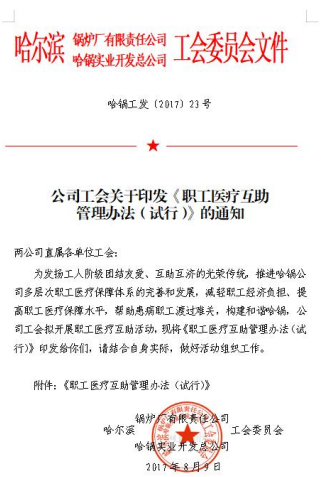




（十四）医疗保障体系逐渐丰富

公司全面推行职工医疗互助，每人每年缴纳100元，同时公司投入互助金100万元，大大缓解了患病职工的经济压力，同时为企业职工提供健康保障，积极投保各类健康保险，

包括工伤保险、医疗保险、养老保险、生育保险、失业保险等种类保险，同时，公司结合各单位实际情况，为员工购买意外交通保险、航空保险等，根据投保内容进行费用预算，专款专用。



哈尔滨 锅炉厂有限责任公司 哈锅实业开发总公司 工会委员会文件

哈锅工发〔2017〕23号

公司工会关于印发《职工医疗互助管理办法（试行）》的通知

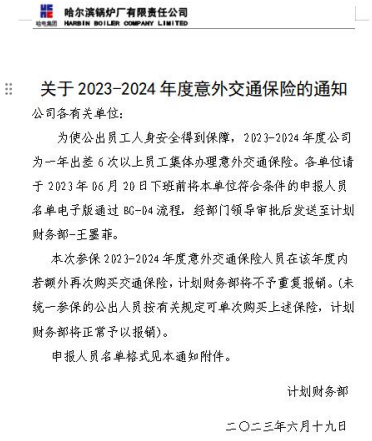
两公司直属各单位工会：

为发扬工人阶级团结友爱、互助互济的光荣传统，推进哈锅公司多层次职工医疗保障体系的完善和发展，减轻职工经济负担、提高职工医疗保障水平，帮助患病职工渡过难关，构建和谐哈锅，公司工会拟开展职工医疗互助活动，现将《职工医疗互助管理办法（试行）》印发给你们，请结合自身实际，做好活动组织工作。

附件：《职工医疗互助管理办法（试行）》

哈尔滨锅炉厂有限责任公司 工会委员会 哈锅实业开发总公司

2017年8月9日



哈尔滨锅炉厂有限责任公司 HARBIN BOILER COMPANY LIMITED

关于2023-2024年度意外交通保险的通知

公司各有关单位：

为使公出员工人身安全得到保障，2023-2024年度公司为一年出差6次以上员工集体办理意外交通保险。各单位请于2023年06月20日下班前将本单位符合条件的申报人员名单电子版通过BG-04流程，经部门领导审批后发送至计划财务部-王墨菲。

本次参保2023-2024年度意外交通保险人员在该年度内若额外再次购买交通保险，计划财务部将不予重复报销。（未统一参保的公出人员按有关规定可单次购买上述保险，计划财务部将正常予以报销）。

申报人员名单格式见本通知附件。

计划财务部

二〇二三年六月十九日

（十五）固废处置百分百

公司加强固体废弃物贮存场所规范化管理工作，按照环保危废处置要求，定期对公司产生的危险废物：废机油、废乳化液、废油漆、废油漆桶、废感光材料、废电池、废硒鼓墨盒、废着色剂罐等进行处置，确保100%处置。



危险废物

废物名称：废矿物油及含矿物油废物

危险特性

废物类别：HW08废矿物油及含矿物油废物

废物代码：900-249-08 废物形态：液态

主要成分：包括烷烃、芳香烃、环烷烃等。

有害成分：C15-C36的烷烃、多环芳烃（PAHS）、烯烃、苯系物、酚类等

注意事项：容器必须盖紧、切勿近火不准吸烟、避免沾及皮肤、穿上适当防护服、戴上防护手套。

数字识别码：

生产/收集单位：

联系人和联系方式：

生产日期：

废物重量：160kg

备注：



危险废物转移联单

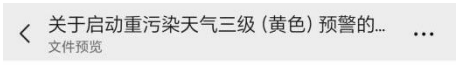
省内联单编号：20232301011995 国家联单编号：20232301011995

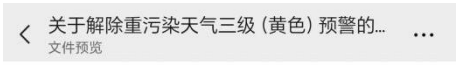
第一部分 危险废物移出信息（由移出人填写）								
单位名称：哈尔滨锅炉厂有限责任公司					应急联系电话：18003608858			
单位地址：哈尔滨市香坊区三大动力路309号								
经办人：孙长海 联系电话：18003608858					交付时间：2023年12月20日 19时42分03秒			
序号	废物名称	废物代码	危险特性	形态	有害成分名称	包装方式	包装数量	移出量（吨）
1	废油类性包装物	900-041-49	易燃性,毒性	S固态	废油类性包装物	其他	150	2.2459
第二部分 危险废物运输信息（由承运人填写）								
单位名称：吉林市宏基废物运输有限公司					营运证件号：吉市220203400003			
单位地址：龙北路					联系电话：13596265061			
驾驶员：李喜喜					联系电话：13843255668			
运输工具：汽车					牌号：吉B?0159			
运输起点：哈尔滨市香坊区三大动力路309号					实际起运时间：2023年12月20日 19时42分03秒			
经由地：哈尔滨市、长春市								
运输终点：经济开发区百泉路101号					实际到达时间：2023年12月21日 09时26分11秒			
第三部分 危险废物接受信息（由接受人填写）								
单位名称：吉林省惠源环保科技有限公司					危险废物经营许可证编号：2201060133			
单位地址：经济开发区百泉路101号								
经办人：高源发 联系电话：13578772266					接受时间：2023年12月21日 09时49分43秒			
序号	废物名称	废物代码	是否存在重大差异		接受人处理意见	拟利用处置方式		接受量（吨）
1	废油类性包装物	900-041-49	无		接受	R3再循环/再利用不是用作溶剂的有机物		2.2459

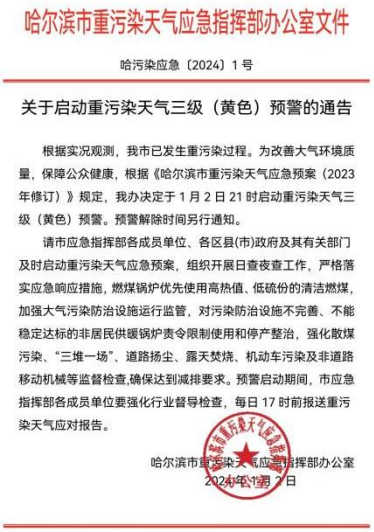
（十六）参与环境保护重要工作

做好重污染天气应急工作，按照上级环保转发的通知要

求，做好公司重污染天气预警的相关通告。结合实际，将上级部门相关重污染天气预警通告及时转发至安全员微信群，要求各单位按照相应的响应级别，做好减产减排工作。







哈尔滨市重污染天气应急指挥部办公室文件

哈污染应急〔2024〕1号

关于启动重污染天气三级（黄色）预警的通告

根据实况观测，我市已发生重污染过程。为改善大气环境质量，保障公众健康，根据《哈尔滨市重污染天气应急预案（2023年修订）》规定，我办决定于1月2日21时启动重污染天气三级（黄色）预警。预警解除时间另行通知。

请市应急指挥部各成员单位、各区县（市）政府及其有关部门及时启动重污染天气应急预案，组织开展日查夜查工作，严格落实应急响应措施，燃煤锅炉优先使用高热值、低硫份的清洁燃煤，加强大气污染防治设施运行监管，对污染防治设施不完善、不能稳定达标的非居民供暖锅炉责令限制使用和停产整治，强化散煤污染、“三堆一场”、道路扬尘、露天焚烧、机动车污染及非道路移动机械等监督检查，确保达到减排要求。预警启动期间，市应急指挥部各成员单位要强化行业督导检查，每日17时前报送重污染天气应对报告。

哈尔滨市重污染天气应急指挥部办公室
2024年1月2日



哈尔滨市重污染天气应急指挥部办公室文件

哈污染应急〔2023〕27号

关于解除重污染天气三级（黄色）预警的通告

根据会商预测和监测实况，目前空气质量不符合重污染天气三级（黄色）预警条件。根据《哈尔滨市重污染天气应急预案（2023年修订）》规定，哈尔滨市重污染天气应急指挥部办公室决定2023年12月31日11时解除重污染天气三级（黄色）预警。

哈尔滨市重污染天气应急指挥部办公室
2023年12月31日





（十七）费用投入保健康

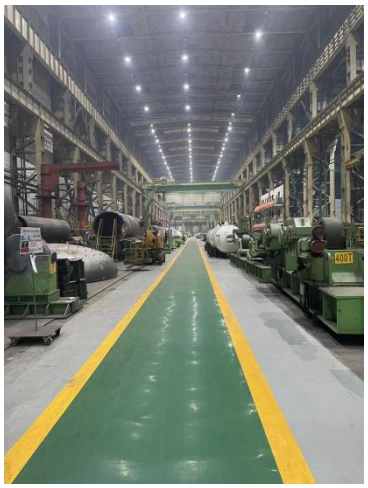
设立专项资金，公司制定《安技环保措施计划》《节能措施计划》专项计划，用于保障公司生产场所安全、环境、职业卫生，保证员工身体健康。

2022年安技环保措施项目

序号	项目编号	命令号	项目名称	项目性质更/新	使用单位	实施单位	计量单位	数量	计划投资（万元）	安装费（万元）	总投资金额（万元）
			安技环保				项	15			507.80
1	22-aj-001	hbc-631228	燃气报警器	新增	第二分厂 重新分厂	安、级、灾	套	9	39.50		39.50
2	22-aj-002	hbc-342642w	危化品防爆运算箱	更新	材研所	材、级、灾	个	10	5.30		5.30
3	22-aj-003	hbc-631267	设备固定除尘器更新	更新	第一分厂 材料研究所	安、级、灾	台	3	9.00		9.00
4	22-aj-004	hbc-631269	新增移动除尘器	新增	各分厂	安、级、灾	台	8	24.00		24.00
5	22-aj-005	hbc-3411128	防护原贝抽板	新增	物资保障部	安、级	块	12	4.00		4.00
6	22-aj-006	hbc-631273	配气站操作间加装线式CO2气体探测器	新增	设备检测部	安、级、灾	套	2	3.00		3.00
7	22-aj-007	hbc-631262	个人辐射报警仪	新增	质量管理部	安、级、灾	台	20	4.00		4.00
8	22-aj-008	hbc-631263	射线辐射巡测仪	新增	质量管理部	安、级、灾	台	5	9.00		9.00
9	22-aj-009		机油库渣油区排水沟改造及地面维护和成品油区地面改造（防事故应急池）	新增	物资保障部	安、级	项	1	10.00		10.00
10	22-aj-010		垃圾分类站置灭垃圾区场地推建防雨棚及地面防渗处理	新增	物资保障部	安、级	项	1	170.00		170.00
11	22-aj-011		十厂房废废钢存放区推建防雨棚及地面地防渗处理	新增	物资保障部	安、级	项	1	180.00		180.00
12	22-aj-012		法原库防护设施增置事宜	新增	编辑分厂	安、级、灾	套	1	2.00		2.00
13	22-aj-013	hbc-631271	公司厂前开水房系统改造工程	更新	公共设施	级、灾	项	1	18.00		18.00
14	22-aj-014		COD设备更换	更新	安全保卫部	安、级、灾	套	1	10.00		10.00
15	22-aj-015		厂区绿化工程	更新	安全保卫部	安、级	项	1	32.00		20.00







（十八）扎实推进创建花园式工厂系列工作

2023 年度新种植草花 1040 ㎡、补种玉簪 460 ㎡、补种绿篱 50 延长米，完成了科技楼、燃烧中心、厂前花园、培训中心等区域的绿化工作，巩固花园式工厂建设成果。





（十九）互联网与安全的深度融合

公司重视员工安全教育培训工作，打造了哈锅公司精益实训中心，利用 VR 技术模拟员工操作过程中应急突发事件的应急处置，得到了员工、公司领导和上级主管部门领导的一致好评。





（二十）健康宣传你、我、他

2023 年 4 月 25 日至 5 月 1 日是第 21 个《职业病防治法》宣传周，活动的主题是“改善工作环境和条件，保护劳动者身心健康”。为提升全员职业卫生意识，营造浓厚的宣传氛围，由黑龙江省卫生健康委主办，哈尔滨市卫生健康委、哈尔滨市第二医院承办的第 21 届全国《职业病防治法》宣传周黑龙江省暨哈尔滨市启动仪式在我公司隆重举行。公司党委副书记高维军出席会议。

公司党委副书记高维军介绍了哈锅公司的主要历程，并重点从落实企业主体责任、完善职业卫生制度体系建设、创新职业卫生宣传教育培训形式，加大职业卫生投入力度等 4 个方面对公司职业卫生做了报告，并对属地主管部门一直以来对哈锅公司的支持表示感谢。

公司重容分厂白岩作为员工代表进行了发言，从个人的亲身经历向与会人员分享了对职业卫生工作的认识，并向全

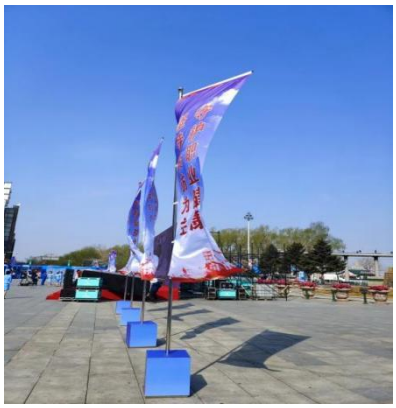
体员工发出倡议，“让我们从现在做起、从此刻做起，用自己的实际行动和不健康的职业习惯说再见，健康中国，从你我做起。”启动仪式结束后，省市区各级领导参观了公司展厅和重容分厂，对哈锅公司一直以来对龙江经济增长作出的贡献给予了高度的肯定和赞扬。另外，哈尔滨市第二医院专家组织进行了职业卫生知识专项培训，并组织专家进行了现场义诊服务活动。








2024 年公司继续开展“职业病防治法宣传周”活动，4 月 25 日，在防洪纪念塔参加了第 22 个全国《职业病防治法》宣传周黑龙江省启动仪式，在公司科技楼开展职业健康专题讲座和现场义诊工作，在公司上下形成了人人参与健康、人人共建安全的浓厚氛围。








（二十一）实施工艺变革，打造数字化现代企业

公司从保护员工身体健康出发，从生产工艺入手，本着首选自动化生产、无毒替代低毒，低毒替代高毒的原则积极寻求新工艺、新材料改变。用自动化设备代替人工作业，提高工作效率的同时降低人员风险；推进环保水性漆替代油性漆，减少 VOC 排放；用无铜焊丝代替镀铜焊丝，有效降低有毒气体产生。






（二十二）急救知识技能培训建立了防护屏障

公司与哈尔滨红十字金翼爱心志愿服务队共同开设了

哈尔滨市第 0013 期红十字救护员（初级）培训班，为提升公众的急救意识和技能，贡献了一份力量。培训过程中，哈锅学员们通过理论学习、实践操作和模拟演练等多种方式，深入了解了红十字救护的基本知识和技能。他们学习了心肺复苏、止血包扎、伤员搬运等紧急救护技能，并在讲师的指导下进行了多次模拟操作，以便在实际遇到突发情况时能够迅速反应，有效施救。





四、经验启示

健康与每个人息息相关，哈锅公司始终秉持“以人为本”的管理理念，落实企业主体责任，把保护员工的职业健康作为企业头等大事、要事来抓，以更加严密的职业健康准则和必胜的职业健康信念不断完善公司职业健康管理，把哈锅公司建设成具有高度的社会责任感，充满创造活力的和谐健康企业，关爱职工、关注健康、哈锅在行动！

黑龙江昊华化工有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

黑龙江昊华化工有限公司成立于2008年12月。公司前身是齐化集团有限公司，齐化集团有限公司始建于1948年，是黑龙江省唯一集氯碱化工、石油化工和精细化工于一体的国有综合性大型企业，2005年9月29日与中国化工集团有限公司签约进行资产重组，现隶属于中国中化控股有限责任公司氯碱事业部。企业位于齐齐哈尔市昂昂溪区榆树屯镇红星村，占地面积119万平方米，地处哈大齐工业走廊昂昂溪化工园区内，现有员工人数1030余人。

黑龙江昊华主要生产装置及规模为年产25万吨离子膜烧碱装置、年产25万吨聚氯乙烯装置及配套公用工程。主要产品有烧碱、聚氯乙烯、盐酸、次氯酸钠和液氯等。产品广泛应用于石油开采、粮食深加工、造纸、制药及型材板材等行业。1948年工厂建成，同时建有职工医院，1995年被评“一级甲等医院”，是一所集医疗救治、急诊急救、职业病预防保健、儿童预防接种、社区服务于一体的一所医院。是市医疗保险局指定的“城镇职工医疗保险定点医院”，2016年经省卫生厅考核，批准为黑龙江省公立一级医院。职工医院主要负责职工、社区家属的医疗救治，急诊急救、预防保健、慢病及离退休职工医疗工作，服务人口约2万余人，服务半径20余公里。由于工厂属于易燃易爆的高危企业，以及远

离市中心（距离市中心约30公里）的特殊地理位置，医院始终承担工厂突发事件受伤人员的第一救治工作，每年承担职工健康体检任务。2018年由于国家政策要求企业办医院关停后，护师3人、药师2人、职业医生1人，转岗到后勤部门并纳入医疗急救小组主要成员。职业健康体检交由资质的体检医院完成。

二、主要经验和做法

2024年黑龙江昊华结合《“健康中国2030”规划纲要》和《健康企业建设规范（试行）》安排，制定并印发《黑龙江昊华化工有限公司健康企业建设实施方案》，明确指导思想，成立以总经理为组长、各单位主要负责人为成员的健康企业建设工作领导小组，明确活动内容和工作要求，确保健康企业建设取得实效。

（一）完善职业健康制度体系

建立健全企业职业卫生管理制度、操作规程、职业病防治制度、建设项目职业病防护设施“三同时”管理制度、健康促进与教育制度、职业卫生档案和工作场所职业病危害因素监测及评价制度，实施工作场所职业病危害因素日常监测和定期检测、评价。保障各项法律法规、标准规范的贯彻执行。依法与劳动者签订劳动合同，明确劳动条件、劳动保护和职业病危害防护措施等内容，强化职工健康意识。



（二）建立健全完善的健康环境体系

1.提升基础设施。基础卫生设施完善，企业容貌和室内外整洁、优美；生产垃圾规范储存、管理等。无卫生死角。废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理符合国家、地方相关标准和要求。工作及作业环境、设备设施应当符合工效学要求和健康需求。工作场所采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面符合国家、地方相关标准和要求。



2.生产布局合理，有害作业与无害作业分开；设置更衣室、洗浴间等；作业场所有轴流风机、洗眼器、除尘袋等防

护设施，并保持良好运行状态。保证办公场所绿色环保、作业场所安全卫生。









3.积极开展控烟工作，打造无烟环境。作业场所和公共区域：办公室、会议室、培训室等禁止吸烟，设置明显禁止标志，企业内无烟草广告和促销。



齐齐哈尔市昂昂溪区爱国卫生运动委员会办公室文件

昂爱卫发〔2024〕1号

昂昂溪区爱国卫生运动委员会关于授予“无烟单位”的决定

为推动我区健康环境的营造，助推省级健康企业的创建，积极响应国家、省、市控烟号召，提升企业职工的健康素养，昂昂溪区爱国卫生运动委员会经过严格评审与综合考量，决定对企业中控烟工作表现突出的单位授予“无烟单位”荣誉称号。经审核，黑龙江昊华化工有限公司符合“无烟单位”的建设标准，现向以上一家企业授予“无烟单位”荣誉称号。

昂昂溪区爱国卫生运动委员会办公室

2024年3月19日



4.对弱势群体有健康帮扶措施，以爱筑梦，以爱圆梦，每年全体职工积极参加中国中化集团组织开展的“圆梦行动”助学项目，共同为乡村教育凝聚中化力量，公司职工通过“水

滴筹”等公益项目对患病职工及家属筹集资金，为对口援扶的弱势群体播种下一份份希望，等待收获来自明天的美好。



捐 赠 证 书

编号：ZH202403755

尊敬的：李伟

感谢您奉献爱心，积极参与中国中化2024年“圆梦行动”助学活动。您捐赠的10.00元将全额发放至中国中化对口援扶地区学生手中，为他们提供学习生活资助。

谨致谢忱，颁证留念

中国中化党群工作部（援扶工作办公室）
2024年09月

北京信诺公益基金会
2024年09月

（三）开展健康培训、提升健康意识

加强宣传教育，全面提高全员职业防治素质，采用线上线下相结合教育方式，对全体职工进行了职业卫生防治知识、心理健康辅导培训教育，每年聘请专家到公司开展健康专题讲座，通过展板、条幅等形式对职业卫生方面的知识开展了广泛的宣传教育，设立心理健康辅导室。制订并实施员工 心理援助计划，提供心理评估、心理咨询、教育培训等服务，通过各种培训活动的开展，有效地提升了全员职业防护意识。








职业技能证书
Occupational Skill Certificate

本证书表明持证人完成了本专业的课程培训，经考核，成绩合格，具备了该专业（工种）相应的技能等级水平。

This is to certify that the holder of the certificate has completed the course training of this specialty, passed the examination, and has the corresponding skill level of this specialty (type of work).

姓名 Name：王丹丹　性别 Gender：女
身份证号 ID No.：230205197101110020
证书编号 Certificate No.：ZGYRZ23158716729
岗位名称 Job Title：心理咨询师
职业技能等级 Skill level：高级
理论知识测评成绩 Theoretical Knowledge Test Score：88
实操技能测评成绩 Practical Operation Test Score：84
测评结果 Test Result：合格
发证日期 Issue Date：2023 年 11 月 7 日

（四）定期健康体检、关爱员工健康

每年定期组织在职职工进行岗中职业健康体检和身体健康体检，体检率达到 100%，历年检查未发现疑似职业病或职业病患者，体检合格率 100%。对所有新入职员工告知岗位存在的职业危害因素，并实施上岗前职业健康检查，对所有离职员工实施离岗前职业健康检查，并为其提供职业健康监护档案。妥善安置有职业禁忌、职业相关健康损害的员工，保护其合法权益。对所有员工建立了健康监护档案，专人负责管理，做到了一人一档。

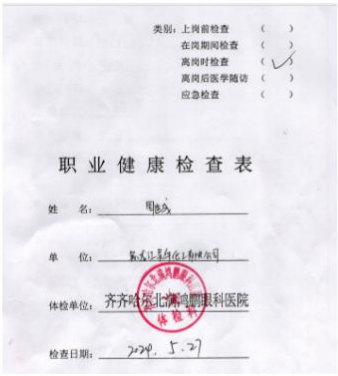

编号：

类别：上岗前检查 （√）
在岗期间检查 （ ）
离岗时检查 （ ）
离岗后医学随访 （ ）
应急检查 （ ）

职业健康检查表

姓 名：
单 位：
体检单位：齐齐哈尔北满鸿鹏眼科医院
检查日期：

中华人民共和国卫生部印制


类别：上岗前检查 （ ）
在岗期间检查 （ ）
离岗时检查 （√）
离岗后医学随访 （ ）
应急检查 （ ）

职业健康检查表

姓 名：
单 位：
体检单位：齐齐哈尔北满鸿鹏眼科医院
检查日期：2020.5.27

（五）营造健康文化

通过开展职业健康咨询日、印发职业病防治宣传单等方式，广泛开展健康知识普及，倡导企业员工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式。积极传播健康先进理念和文化，鼓励员工率先树立健康形象，鼓励评选“健康达人”，并给予奖励。黑龙江昊华 9 月 10 日参加中国中化氯碱事业部举办的以职业健康保护为主题开展的健康达人大赛，获得优异的成绩：健康文化传播竞赛参赛视频获评氯碱事业部第一名，团体组织奖二等奖，运营管理中心闫成林获

得氯碱事业部个人奖二等奖，氯碱车间砗可机修车间程亮获得氯碱事业部三等奖。黑龙江昊华化工有限公司关爱员工身心健康，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。

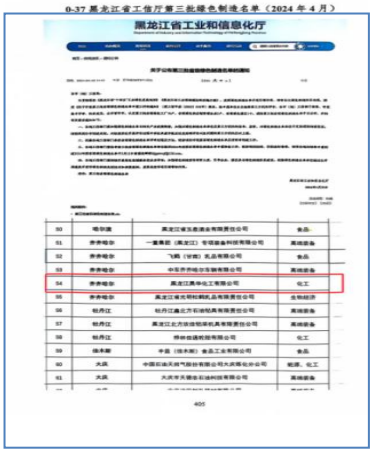









（六）黑龙江昊华2024年6月份已审报国家级绿色工厂





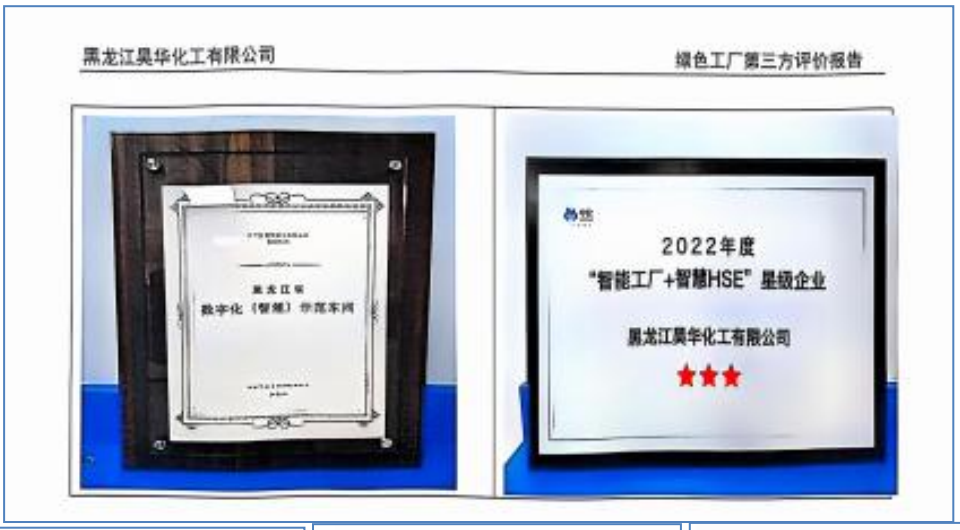




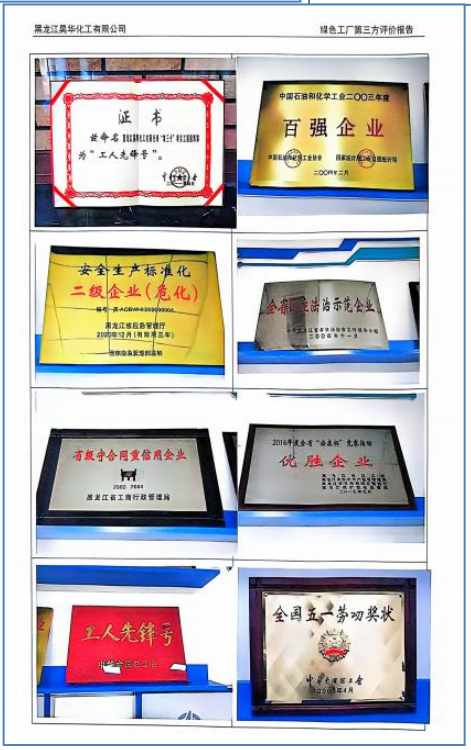
图3-17 受评价方环境管理体系证书



图3-18 受评价方能源管理体系证书



图3-16 受评价方职业健康安全体系证书





（七）健康优先、源头治理

1.黑龙江昊华新建主控室、外操室，完成将控制室迁出生产装置区的项目。新建控制室设有培训室、茶水间、衣帽间以及中央空调、通风系统等完善的设施，改善了员工的工作环境。控制室搬离生产装置区达到安全距离，减少员工职业病危害因素接触时间，降低员工职业危害，员工健康进一步得到保障。





2.利用新设备、工艺，优化生产装置、改善员工作业环境。通过 PVC 车间利用回收电石粉尘生产乙炔气系统项目的实施，将电石粉尘回收，综合处理粉尘，减少厂区粉尘二次污染。既减少了电石的浪费、降低了电石消耗，又减少了环境污染、改善了员工作业条件。



3.2023 年 8 月，黑龙江昊华化工有限公司提交了黑龙江昊华化工有限公司 75 吨锅炉超低排放改造项目申报资料，包括项目技术方案、可研、项目备案表、锅炉废气检测报告、项目绩效目标申报表、企业守法证明等材料，该项目计划通过对企业现有 75 吨锅炉烟气处理装置进行布袋除尘器及脱硝设施改造，使企业改造后废气达到超低排放目标，即烟尘、二氧化硫、氮化物排放浓度分别不高于 10mg/m³，35mg/m³，50mg/m³，经过层层审核，该项目于当年进入中央生态环境资金项目管理系统申请库。10 月份项目完成并投入使用达到国家绿色工厂排放标准。保护大气环境，提高职工健康标准。





三、推进成效

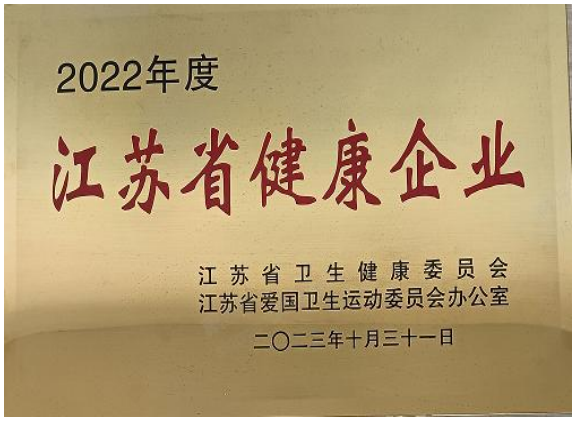
黑龙江昊华化工有限公司以建设健康企业为契机，通过开展多种形式的宣传教育活动，增强全员职业健康意识，推动树牢“人民至上、生命至上”理念，以如履薄冰的姿态，以严细的工作作风，严格的监督管理，严密的责任意识，严防各类事故发生。

中国石化扬子石油化工有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石化扬子石油化工有限公司（以下简称公司）成立于1983年，位于南京江北新区新材料科技园内，是中国石化重要骨干炼化一体化企业，公司资产规模超过400亿元，现有1250万吨/年炼油、80万吨/年乙烯、140万吨/年芳烃等60余套大型石油化工装置，是国内重要的成品油、基础化工原料、合成材料生产商。公司整体用工总量7985人,其中女职工1506人，主要涉及苯、硫化氢、噪声、粉尘、射线等危害因素。公司近年来通过“技术防控+管理优化+全员参与”的多维策略，逐步构建成完整的全员健康管理体系，实现人、环境与生产的和谐发展，先后获得了江北新区、南京市、江苏省“健康企业”称号。





二、主要做法

公司坚持以人为本，大力践行“健康中国”战略，以“全员健康、全面健康”为目标，实施“七建七推”工作举措，持续深

化健康企业建设，营造人人关注健康、人人关爱生命的良好文化氛围。

（一）建立全员健康管理体系，推进健康管理责任落实

公司建立健全 HSE 管理体系，明确了党政主要负责人是企业健康促进第一责任人，制定了每一个岗位的健康促进职责与责任。公司和二级单位分别成立了由 HSE 部门、工会及相关专业部门参加的 HSE 管理委员会。在责任落实中，公司主要领导始终把职业健康工作纳入重要议事日程，每月召开 HSE 专题会议，协调解决职业健康存在的问题，持续加强对职业健康人、财、物的全面投入，每年在职业健康上投入经费 8000 余万元。真正做到领导示范，全员参与，层层推进，持续提升。







（二）建立工作环境改善机制，推进健康保护措施落实

首先，从源头上控制职业病危害，对新、改、扩建项目

严格执行职业病防护设施“三同时”要求，2022 年至今，共计完成“10 万吨/年 EVA 装置建设”等 39 个项目的验收工作。其次，从作业环境上守护职工健康，加强管控，定期开展职业病危害因素年度检测和日常监测，2024 年，共计对 73 项职业病危害因素开展 8086 个点次检测，检测合格率 100%。第三，从技术革新上促进职工健康，公司不断通过技术改造、隐患治理等方式对生产现场作业环境进行治理，先后实施了煤堆场粉尘综合整治、建成密闭石油焦转运中心，主要颗粒物排放下降 90%以上。对扬子橡胶厂拣胶岗位高噪声设备进行治理，噪声强度由 93.3 dB(A)下降至 74.5 dB(A)。第四，从大环境上打造健康企业“泛影响力”，投入了 7000 余万元，对长江扬子段岸线实施环境综合整治，推出了“大美扬子湾”品牌，将扬子石化龙门吊至洗舱站这段 4.7 千米的长江岸线，打造成堪称长江沿岸最美的石化湾。



（三）建立全员健康监护体系，推进职工健康精准监测

公司积极履行“以人为本、防治结合”原则开展健康监护，每年通过职代会、问卷调查等形式调研职工体检需求，根据调研结果不断优化体检项目，按不同年龄段设置个性化体检

套餐。

根据 2024 年健康体检报告，建立了公司、厂、班组三级健康高危人员档案，制定“一人一策”健康干预方案。一是进行健康告知，向健康高危人群发放健康提示函 486 份。二是开展现场健康监测，门诊部和医疗点在厂区巡回测量血压 12145 人次，测量血糖 5742 人次。三是进行健康干预，提供健康管理建议，在热电厂试点实时在线医疗咨询智慧屏，并为 13 名重大疾病员工开通可直通三甲医院治疗的绿色通道。四是每个班组设 2 名急救员，开展心肺复苏、AED 除颤仪等专项操作培训 238 场。五是编制急救应急处置卡，组织急救演练 13 场，帮助基层员工熟练掌握急救流程。六是医疗点负责建立健康咨询群，定期发布健康提示、监测计划，及时回复健康咨询 9634 人次。七是按疾病种类将干预“好转率”确定为健康高危人员管理的 KPI 指标，月统计、月通报。2024 年总计完成各项医疗服务 3.6 万人次，干预健康高危人员 486 人，III 级高血压、冠心病、慢性肾病、脑卒中的好转率超过 90%，II 级高血压好转率超过 85%，脑出血好转率 80%。

（四）建立心理健康网格，推进“EAP 班组行”常态化



公司高度重视员工心理健康，积极推进员工援助计划，通过开展员工心理健康培训，定期评估员工心理健康状况，为员工开通免费心理健康热线，及时疏导员工心理困惑。

为引导职工以正确方式应对心理困扰，做好家庭和工作的双优平衡，公司依托现场医疗点建立6个EAP服务站。2024年，结合工会“双进”活动，推出“EAP+专题”服务，持续推进“个性化定制、菜单式服务”EAP 班组行活动，走进基层班组600余次，举办心理健康知识讲座 56 场，提供心理疏导咨询服务 1.1 万人次。企业始终关注女职工身心健康，建成现场康乃馨服务站 3 个，有序组织女职工体检和办理“康乐互助保险”。公司邀请东南大学教授、省社会心理学会专业委员会主任委员郭晋林老师分享了题为《减少内耗，从“心”出发》EAP活动。公司 EAP 工作被评为“全国互联网+工会维权服务典型案例”。



（五）建成一流职业健康体验馆，推进职业健康知识普及

2023 年,公司与江北新区卫民局共建了以“宣、教、娱、健”为一体的职业健康体验馆。体验馆由知识、危害、防护、急救、体验五个篇章组成，通过动态体验互动与静态场景模拟相结合营造情景式体验空间，让大家在“看中学、学后用”,“知危害、懂防护、会急救”，从而促进提升职业健康意识。依托该场馆，2023 年来，共迎接了公司内外各行业人员 49 批、约 1200 余人次的参观与培训，有力帮助了企业和劳动者更好了解职业病危害和防治措施，推进了职业健康知识的普及，得到了各级卫健委领导的肯定。



国家卫生健康委职业健康司副司长**王建冬**参观职业健康体验馆



国家卫生健康委职业健康司副司长**谢杨**参观职业健康体验馆



江苏省卫生健康委副主任**周明浩**参观职业健康体验馆



南京市卫生健康委副主任**王安琴**参观职业健康体验馆

2024 年,江苏省《职业病防治法》宣传周启动仪式在公司职业健康馆举行，活动邀请了近 300 名劳动者代表、媒体记者及市民参加，通过扬子向您报告、文娱节目表演、《江苏省职业病防治条例》宣传小分队授旗、“职业健康达人”证

书授予等环节，生动开展《职业病防治法》宣传，有效增强广大劳动者职业病防护意识。



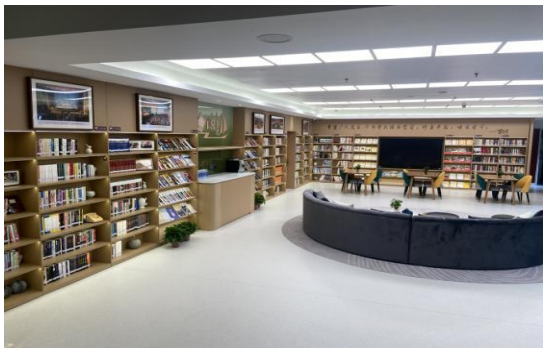






（六）建设健康石化，推进健康文体活动

公司加大基础设施建设力度，开展丰富多彩的文体活动。一是大力推行“活动下基层，欢乐进班组”，为职工配发健身器械，同步推出健身教学视频；二是成立乒乓球、足球等文体协会，配备羽毛球场、篮球场等体育设施，组织健步走，实施职工体质测试 1 万余人次，在省、市职工运动会、“石化情”龙舟赛等赛事中屡获佳绩；三是职工读书活动有效开展，联合金陵图书馆建成南京市首家企业数字分馆，为全体职工免押金定制发放金陵图书馆联名读者证，配置“劳模书架”23 个，创新开展“我是扬子朗读者”等读书活动，“读书三人行”被评为江苏省优秀读书项目。四是组织开展“职业健康达人”选拔。公司现有国家卫健委“职业健康达人”1 人，江苏省“职业健康达人”1 人，南京市“职业健康达人”7 人，江北新区“职业健康达人”4 人，公司“职业健康达人”165 人。







（七）建树负责任央企形象，推进社会责任的履行

公司认真落实习近平总书记关于乡村振兴的重要论述，积极带动乡村建设、教育帮扶，对口教育帮扶青海省西卜沙中心小学，推动淮安市淮阴区渔沟镇小学发展，共同打造石化魅力校园等。连续 30 年开展“大手拉小手”金秋助学活动，持续资助南京市六合、江浦、化工园区等周边低收入农户家庭子女，直至学生进入社会工作，该活动为贫困家庭的学生点燃了人生梦想，助他们成长成才，也体现企业的社会责任与担当。截止目前，公司已累计资助贫困学生 2850 余人次，其中，先后有 900 余名学生考入职业院校或高等院校。

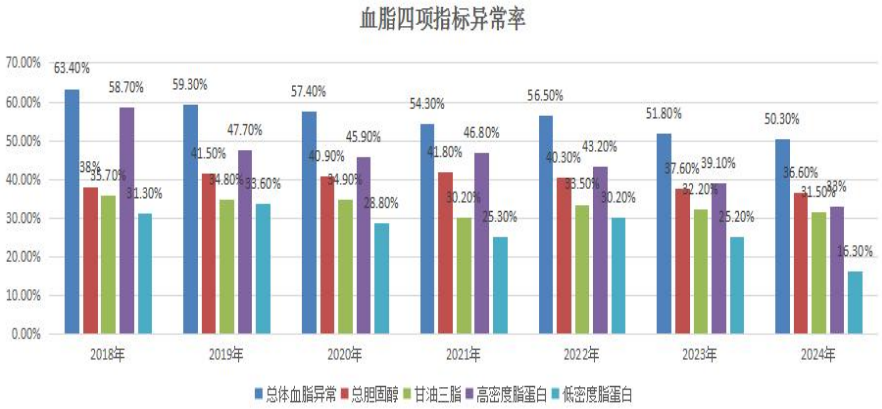




三、推进成效

工作环境得到更好改善。通过健康企业建设加快推进了公司作业场所环境改善。2018 年以来，先后建成 25 套 VOCs 治理设施，完成 264 台储罐、7 个液体码头和 2 个装车栈台、50 余个污水池及集输环节等尾气治理，大幅减少 VOCs 和颗粒物排放等，主要排放源实现“应治尽治”，职业病危害因素检测合格率常年保持在 100%。经江北新区疾控中心现场监督性检测，现场作业环境均符合国家相关标准要求，先后获得了江北新区、南京市、江苏省“健康企业”、江苏省“大气绩效 A 级”、中石化“绿色企业 A 级”“无废企业 A 级”等称号。

健康水平得到大幅提升。实施健康企业建设后，一方面员工的健康意识得到提升，自我健康管理能力得到明显增强，另一方面，通过定期体检和健康筛查以及健康管理团队的个性化干预，员工健康水平得到明显提升。2018 年，公司员工的血脂异常率高达 63.4%，远高于全国水平。在建设健康企业过程中，经过持续不断的健康管理，血脂相关异常指标实现连续下降，2023-2024 年先后共举办了近 50 场心血管专题讲座及咨询答疑，受益员工 6000 多人次，覆盖了所有员工，取得了非常显著的效果。2024 年员工总体血脂异常率下降至 50.3%,达到历年体检的最低水平。



工作氛围变得更加和谐。通过实施健康企业建设，企业更加关注员工心理健康，公司编制发布了《扬子石化安全健康文化手册》，打造成立“久久健康云”、“扬子石化职工之家”公众号累计推送健康宣传图文 205 期，总阅读量约 14 万余人次，关注人数及推文数量较同期均有较大提升。通过心理咨询、压力管理培训、团队建设等活动的开展，员工有效掌握应对压力方法，增强心理韧性，积极面对工作，企业内部沟通顺畅，形成了更加和谐的工作氛围。

四、经验启示

领导引领是前提。健康安全管理体系要素的 1.1 就是领导引领力，领导者深刻认识到员工健康对企业可持续发展的重要性，落实“健康入万策”，将健康理念融入企业战略规划和日常运营决策中，通过以身作则、公开承诺等方式，向全体员工传递建设健康企业的决心和愿景，为健康企业建设提供坚实的领导支持和资源保障。

员工参与是基石。没有员工的参与，健康企业的建设就是无源之水，无本之木。企业通过定期开展健康需求调查，了解员工的健康状况和动态需求，为制定针对性的健康促进措施提供依据，营造健康舒适的工作环境，吸引职工参与其

中，提高员工对健康企业建设的参与度和满意度。

持续改进是关键。健康企业建设不是阶段性工作更不是“终点式”建设，需要持续推进及维护。通过持续运行健康企业评估指标体系，结合 HSE 体系审核，运用问卷调查、现场检查、数据分析、员工访谈等多种方法，对健康企业建设工作进行全面、深入的评估，收集整理各项评估指标的数据信息，分析各项措施的实施效果和存在的问题，形成详细的评估报告，为后续的改进工作提供方向。

无锡村田电子有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

村田制作所（村田集团）是全球先端的电子元器件制造商。无锡村田电子有限公司是村田集团在海外最大的生产基地，是国家级重点项目企业。公司经营范围包括 MLCC 片状多层陶瓷电容器、多层 LCP 产品、贴片热敏电阻等先进电子元器件，广泛应用于汽车、手机、电脑、家电等领域。



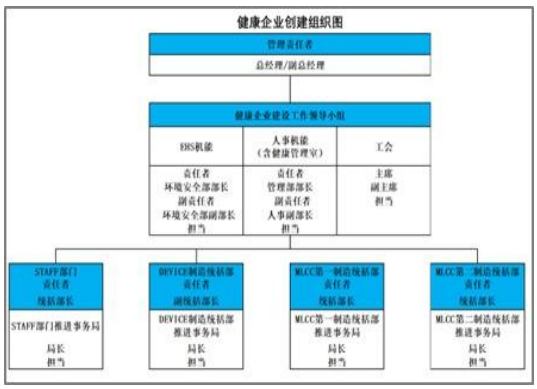


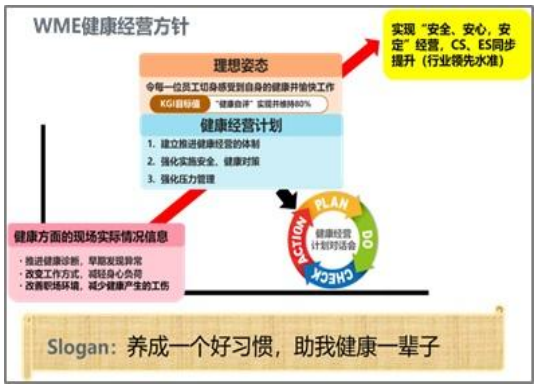
公司成立于 1995 年，现有正式职工 9300 余人，女职工占比 70%左右，存在的职业病危害因素有甲苯、噪声、其他粉尘等。公司设立以来，秉承创业者的经营理念和“客户满意和员工满意”的最高价值观，始终坚持“以人为本”，积极开展健康企业建设活动，弘扬健康文化、倡导健康生活方式，将员工健康管理融入公司实际生产活动中，致力于打造安全、安心的职场环境。先后获得全国文明单位、全国模范职工之家、江苏省五一劳动奖状等各级表彰近两百项。

二、主要做法

（一）建立长效化健康管理机制

1.成立健康企业领导小组，确立中长期健康方针





2.健全各项管理制度，保障健康企业的长效运营

制定了职业健康、健康相关 106 项制度，保障健康经营课题持续推进。并取得了 ISO14001,ISO45001、安全生产标准化二级企业认证、通过了智能制造成熟度 CMMM-3 级评审等。



（二）打造舒心化健康工作环境

公司致力于创造健康、安全、舒适的工作环境，不断改善硬件设施，推进人机工效学的改善，减少污染物排放，打造功能完善，车间干净整洁，“让员工舒心，让家人放心”的花园式工厂。

1.基础功能完善，致力于打造花园式工厂







2.积极推进智能化工厂建设，注重人机工程的改善

导入 AGV 自动搬运设备 14 台，智能仓储设备 42 台建设自动化仓库，大量减少员工的重物搬运作业，减少劳动灾害的发生。




3.减少污染物排放，保护地球环境

先后斥资 2.2 亿人民币导入 VOCS 废气处理设备 11 套、处理效率达 99%，持续减少 VOC 排放。在此基础上，村田集团又开发触媒催化材料，节约天然气用量 35%，每台 RTO

可减少 CO2 排放 380t/年。



（三）开展全面化健康管理活动

1.持续开展各项健康经营活动

①设健康管理室，配备专职医务人员 3 名，并配备健康自测设备和宣传资料。②厂医定期深入现场进行健康巡查，对部门重点人群（怀孕、高龄、三高等）进行 1 对 1 的健康问诊活动。









③鼓励各部门根据作业特点开展工间操、眼保健操等健康行动。④导入疲劳度计和健康检测手环，对员工健康指标（心率，体温）进行实时监测，第一时间对异常指标进行关注和行动，防患于未然。今后，公司将导入可视化管理系统。⑤全员参与“养成一个好习惯，助我健康一辈子”的健康活动。

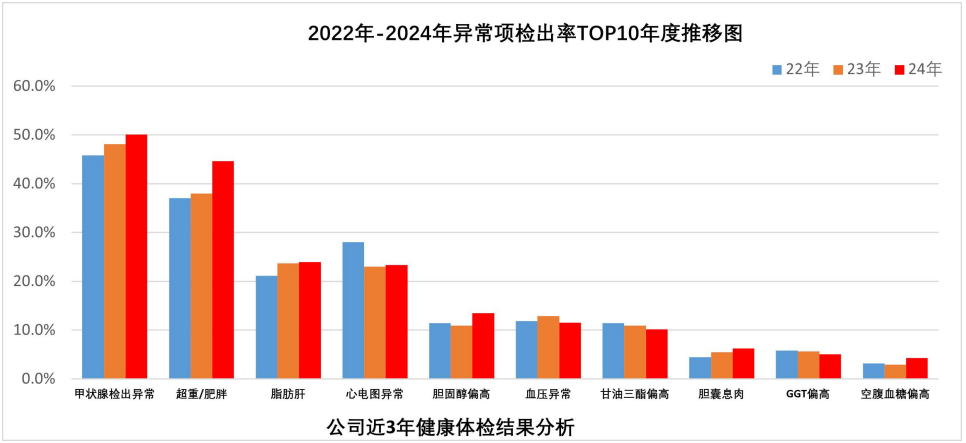
2.实施全员健康体检，开展各类追踪预防活动

组织员工进行健康体检，并对体检结果进行综合分析，把握员工的健康状况及发展趋势，提出健康干预对策。包含①体检结果实施分级管理；②利用微信、讲座、社内报等形式开展健康宣传和教育；③饮食管理：提供健康餐、菜品追加卡路里提示。









3.设置心理咨询室，提供系列心理援助活动

设心理咨询室，有 16 名心理咨询师为员工提供咨询服务；实施职场压力管理教育活动，包括讲座、微信推文等。

另外制定了心理疾病员工复工支援流程，定期进行面谈。





4.关爱女性健康，保护妇女权益





每年安排妇科健康宣讲，设母婴休息室，定期邀请医师讲授妇幼保健等知识。除法定产假外，另设哺乳假，员工根据自己的需求，可申请 1-6 个月哺乳假。

5. 全面提高员工急救意识和能力

为增强员工自救、互救能力，开展全员心肺复苏和 AED 使用的培训，定期进行突发情况的应急救护演练。各生产区配置 AED 20 台，急救箱 32 个。





6.开展寓教于乐的健康安全体验式教育，提高 EHS 意识





建成“知行乐”EHS 体验馆和江苏省首家企业“交通安全体验营”，通过 VR 设备、实物体验、体感游戏等方式全方面对员工进行体验式教育，并面向社会各界开放。





7.落实职业病防治主体责任，确保职业健康

从源头管控，通过化学品替代（更换毒性较小的清洗剂 1500t/a），作业方法及设备改善，降低职业病危害因素强度和浓度，改善现场的作业环境。积极开展防护用品佩戴等职业健康知识培训，不断提升员工职业病防护意识，切实落实职业健康各项管理措施，确保员工职业健康。






8.促进安全、安定、安心生产，减少劳灾发生








落实 EHS 责任制，强化 EHS 风险管控机制，定期开展系列专题活动及各类应急训练，提高员工危险感知力和安全意识、增加安全技能，有效减少劳灾的发生。

（四）构建多元化健康企业文化

1.丰富多彩的文体活动，促进员工身心健康。

设立 21 个俱乐部，设有工会之家、足球场、篮球场，并在无锡市各区长期租赁活动场地，免费为员工开放。定期举办各种体育赛事，倡导健康生活方式。









2.促进和谐、平等、信任、宽容的人文环境

为了丰富员工业余生活，增进交流，每年组织旅游、忘年会、幸福班组活动。





3. 积极参与社会贡献活动，践行企业社会责任



4. 积极推进健康达人评选活动

公司开展健康达人评比活动，明确评比规则，全员参加投票选举，评选出 20 人，分享健康生活方式，传播健康文化。





三、推进成效

（一）预防职业病的发生

全面、系统的职业健康管理，有效预防了职业病发生。公司有害岗位人员职业健康检查率 100%，职业健康培训率 100%，投产以来职业病为零。

（二）工作环境日趋安全，事故率逐年下降

更加健全的制度体系和有效的运行管控措施，让公司工作环境安全得到保障，员工安全意识提升。多年来，公司重大劳灾事故为零，轻微事故得到有效遏制。

（三）员工健康意识的全面提升，满意度持续增长

通过健康体检及各项健康干预对策的实施，员工健康意识普遍提高，24 年体检结果提示部分常见慢性疾病检出率呈下降趋势，如高血压检出率较 23 年下降了 2%，高血脂检出率较 23 年下降了 1%。其余异常检出项也均低于社会平均水平。

（四）传播健康文化，提升社会影响

组织并鼓励员工及家属参加文体活动（1.5 万人次/年），提高健康意识。作为无锡市全民阅读促进会副理事长单位，举办并参与第八届读书节活动；依托党委、公司、工会的各种组织，开展社会贡献活动，员工参加活动人数达 4 千人次/年。

（五）引领创新，建设绿色家园

通过在工厂设置太阳能发电装置（ 500 万度/年发电量）和购买绿电两种措施，实现了工厂 100%可再生能源电力使用，为城市区域的可持续发展及健康的环境做出了贡献。



四、经验启示

企业秉持“以人为本”的发展理念，充分利用先进技术、传播健康先进理念和文化，致力于打造“让每一位员工能切身感受到自身的健康并愉快工作”的工厂。努力减少生产经营活动对社会、环境造成的影响，承担企业社会责任。同时鼓励员工积极参与社会贡献活动中来。

我们将继续加强健康环境建设，优化健康管理与服务，传播健康文化，不断巩固建设成效，切实保护员工健康权益，为推进“健康中国” 建设做出无锡村田应有的努力。

张家港港务集团有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

张家港港务集团有限公司前身为张家港港务局，始建于1968年，是全国首批开放的14个沿海港口之一，历经50多年运营发展，已成为苏州区域历史最久、开放最早、规模最大、功能最全的社会公共码头。2003年实现政企分开、企业改制，现主要从事木材、煤炭、矿石、件杂货等货种的中转装卸、存储业务。集团公司现有职工总数1167人，其中女职工205人，接触职业病危害因素职工446人，生产过程中主要存在粉尘、高温、噪声等职业病危害因素。

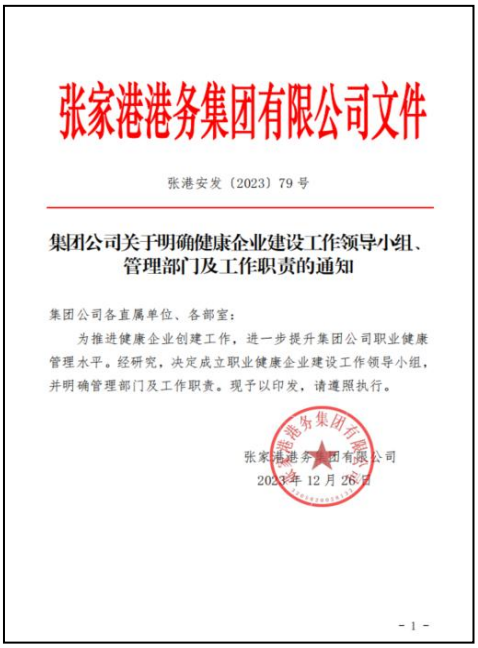
二、主要做法

集团公司致力于健康“四化”，在健康制度体系化、健康环境舒适化、健康管理专业化以及健康文化人本化四个方面加强健康企业建设。

（一）建章立制，推进健康制度体系化

1.强化责任，建立全员健康工作网络机制。以劳动者健康为核心，提前布局、落实项目、谋划未来，开展健康企业建设，成立由主要负责人任组长的健康企业建设工作领导小组，设立健康企业建设办公室，明确管理部门、专职管理人员及相应职责，网络深入班组一线，为健康企业健康提供机制保障。制定健康企业建设中长期计划，定期召开健康企业建设协调会、推进会，严格按照建设计划稳步推进健康企业

建设进程。



张家港港务集团有限公司文件

张港安发〔2023〕79号

集团公司关于明确健康企业建设工作领导小组、管理部门及工作职责的通知

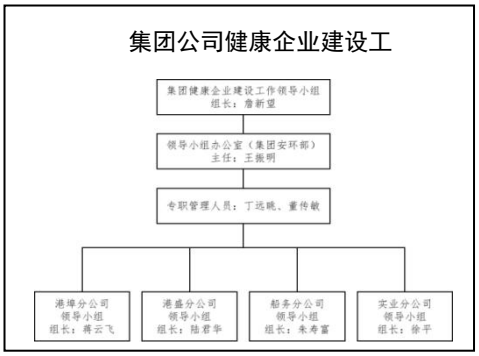
集团公司各直属单位、各部室：

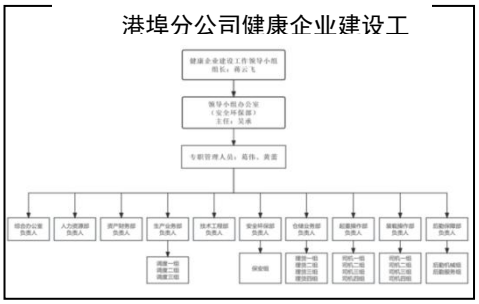
为推进健康企业创建工作，进一步提升集团公司职业健康管理水平。经研究，决定成立职业健康企业建设工作领导小组，并明确管理部门及工作职责。现予以印发，请遵照执行。

张家港港务集团有限公司

2023年12月26日

- 1 -





2.完善制度，健全健康企业制度体系。不断完善健康企业管理制度，汇编成册，印发员工福利管理办法，内容涵盖职业病防治、职业健康监测、应急救援体系、员工健康促进等多个关键领域，为员工健康福利提供保障。

3.落实重点，保障员工职业健康权益。优选职业健康服务单位，在依法依规确保各项预防措施在工作岗位得到有效落实的基础上，会同医疗机构对职业健康监护资料定期评估，开展慢性病、心理健康等多领域预防性指导，保障员工职业健康权益。

（二）绿色数智，推进工作环境健康舒适化

1.推进绿色港口建设，打造全国最美港口。将“见缝插绿”模式全面向港口整体景观塑造进行转变，建成张港十景、花卉大道、港口微景观等绿色港口美景，形成立体生态风景格局，让员工在工作的同时能够享受美景带来的愉悦。

受控

张家港港务集团有限公司文件

张港安发〔2024〕20号

集团公司关于印发健康企业管理制度的通知

集团公司各单位、各部室：

为进一步做好健康企业建设工作，提高集团公司健康管理水平，创造平安、健康、和谐的工作环境，提升员工职业健康意识和自我健康管理能力，特制定本管理制度，请认真贯彻执行。

张家港港务集团有限公司

2024年3月1日

目录

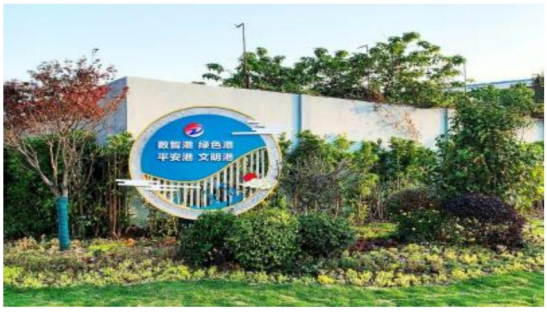
一、职业病防治责任制 ---------- 1
二、职业病防治教育培训制度 ---------- 10
三、职业病危害警示与告知制度 ---------- 16
四、职业病防护用品管理制度 ---------- 23
五、员工职业健康监护及档案管理制度 ---------- 32
六、建设项目职业病防护设施“三同时”管理制度 ---------- 36
七、职业病危害因素检测评价与日常监测管理制度 ---------- 38
八、作业场所职业病危害项目申报制度 ---------- 42
九、职业病防护设施维护检修制度 ---------- 45
十、饮用水设施检测与清洗维护制度 ---------- 47
十一、工间操管理规定 ---------- 50
十二、控烟管理规定 ---------- 52
十三、工作场所暴力、歧视和性骚扰防治管理规定 ---------- 54
十四、女职工特殊劳动保护管理办法 ---------- 60
十五、职业病危害事故处置与报告制度 ---------- 64
十六、职业病危害事故应急救援预案 ---------- 86
十七、突发公共卫生事件防控应急预案 ---------- 94
十八、健康促进与教育行动实施方案 ---------- 100
十九、员工分类健康管理方案 ---------- 104
二十、疑似职业病病人诊断管理方案 ---------- 109











2.推进智慧港口建设，迭代变革港口工作环境。以港口全要素智慧港口管理、散货全流程智能操作为突破口，实施木材大轮卸船工艺变革，以机械代替人力，创新研发全国首台 PC390（张家港规格）抓木机和木材作业专用无线遥控单索抓斗，将门机司机现场高空驾驶作业、斗轮机及装船机司机流程作业、装载机司机船舶舱内清舱作业、现场理货员露天理货作业撤到后方办公室，实现远程智慧操作，有效保障员工职业健康，并获得多项创新奖项，为员工营造了良好的工作环境。



















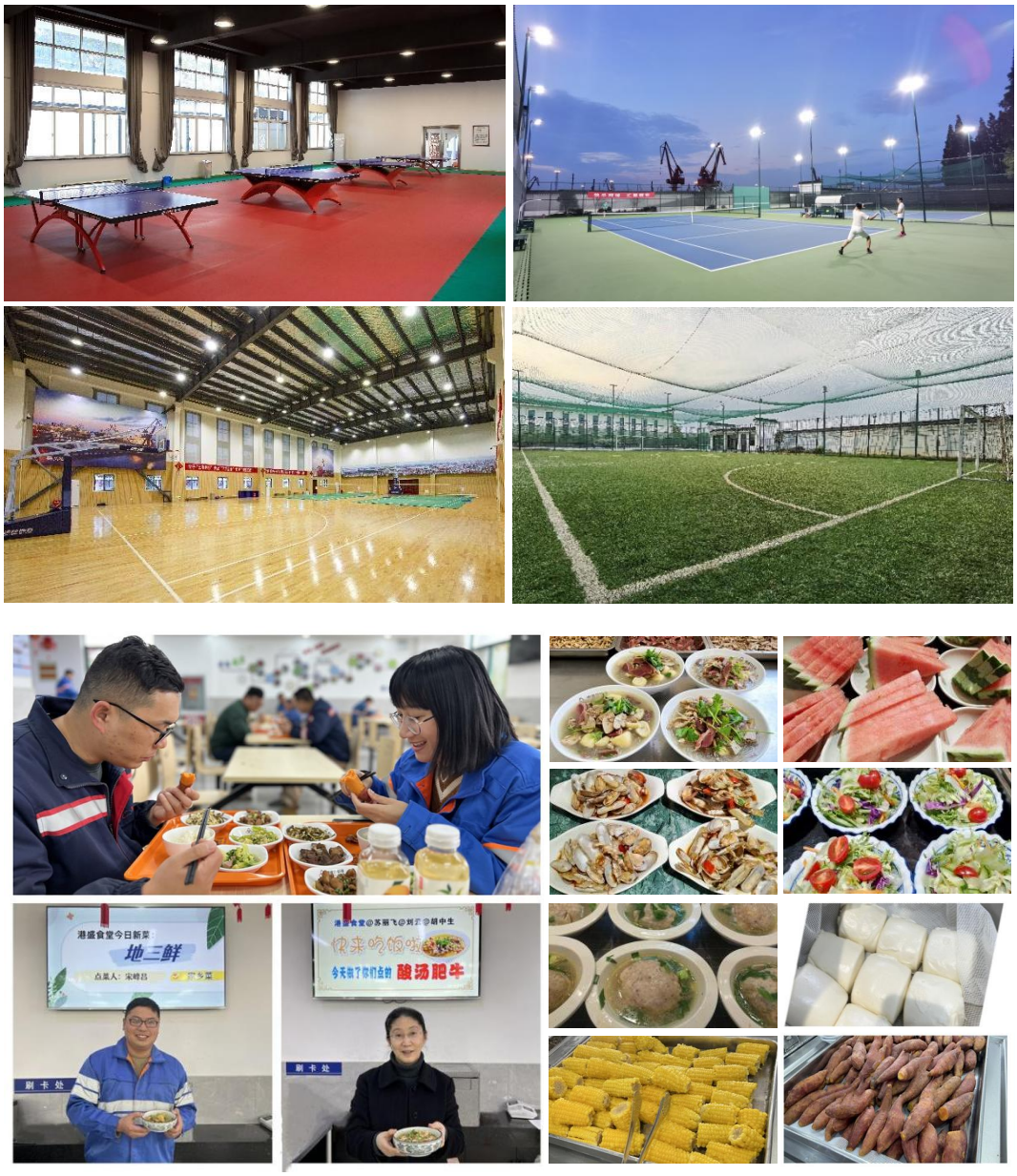
3.推进健康基础设施建设，切实提高员工生活质量。集团职工文体中心、健身设施与场所、职工阅览室等一应俱全。职工文体中心占地面积近5560平方，集室内综合球馆、乒乓球馆、台球馆、棋牌室、室外网球场、五人制足球场为一体，功能完备、环境优美，获授全国“海员之家”。设有单位内部自办食堂，坚持不外包及原料采购质量管理，食堂菜品每天更新不重样，保证合理搭配，定期听取员工建议，开展食堂员工健康饮食培训，提供科学、营养膳食。











（三）内合外联，推进健康管理专业化

1.健康监测、医疗急救“双保障”。在食堂、分工室、职工书屋等公共区域设置“健康角”，供员工进行体重、血压、腰围等基本身体指标的自测和健康知识的学习，在关键场所配备 AED 除颤仪。同时与张家港市广和中西医结合医院签订医疗急救、健康保健等委托协议，保证突发异常情况相关人员能得到及时快速地救治。





2.健康体检、健康评估“双措施”。制定年度体检计划，每年安排全体员工进行健康体检，为不同年龄段员工提供差异化体检套餐，女员工附加 HPV、TCT、乳腺等妇科专项检查，并依托“员工一点通”小程序和人事管理系统，建立员工健康档案，汇总分析员工常规体检及职业健康情况，科学评估员工健康，并分类给出指导建议。



关于2021至2023年集团公司员工体检工作的报告



体检医院满意度调查



临床意义较大的前十位指标异常检出率占比



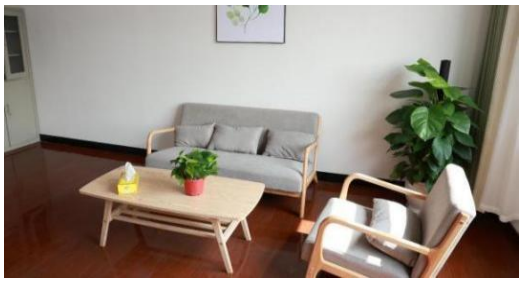




3.健康教育、心理咨询“双关爱”。组织开展多次职业卫生培训，相关管理人员取得职业卫生培训合格证明。定期组织开展中暑等职业卫生应急预案演练，提高员工应急处置能力，提升应急反应水平。健全心理健康服务体系，与张家港市第四人民医院签订心理健康管理服务协议，提供专业心理健康服务，引导员工科学、正确对待心理健康，并建设心理辅导室，命名为“心灵驿站”，制定 EAP 计划，通过“员工一点通”增设 EAP 模块、宣传展板、内网通知公告等渠道向员工宣传推广。定期邀请心理专家开展心理健康教育，教授压力管理和情绪调节技巧，提供心理咨询与评估服务，帮助员工应对工作、生活压力。














4.女性权益、母婴服务“双温暖”。采取系列细致周到的措施，为女性员工提供尊重与支持。签订专门的女职工权益保护集体合同，确保女性员工享有与男性平等的薪酬待遇，以及全面的生育保障。组织多样化的活动庆祝三八妇女节，提升女性员工的幸福感和归属感。在工作场所设立了母婴室，为职场妈妈提供一个温馨、私密的空间。

登山比



插花活



集体观



母婴室



（四）关心关爱，推进健康文化人本化

1.多形式提升“健康+”能力。通过开展员工运动会、趣味

运动会、篮球比赛、中医养生义诊等多种健身活动，倡导健康生活方式和健康工作方式。并且成立 8 个文体协会帮助员工提高健康技能，定期组织健康讲座活动，内容涵盖慢性病、传染病防治、健康生活方式、职业紧张及心理卫生等相关内容。





















2.多维度植入“健康+”文化。深入践行安全特色做法，针对每月安全管理重点，一月一主题、月月有特色，开展贯穿全年的月度安全系列活动，其中 4 月为职业病防治宣传月，6 月为安全生产月，7 月为环境整治月，营造安全、健康的工作氛围。





3.多关爱丰富“健康+”体验。致力衣食住行养医，全方位关爱员工。2023 年，按照每套住房一室一卫一厨结构，全面升级改造人才公寓，让张港青年居有其屋、乐有其所、心有所安。举办“我们的节日”系列活动，传承弘扬优秀传统节日文化，丰富员工节庆生活。定期组织开展疗休养、一日游、登山等群体性健身活动。设立学历提升、职称提升奖励，面向一线员工举办员工技能竞赛，实施高技能人才 123 工程，均给予相应的津贴奖励，激励人才成长。






4.多路径释放“健康+”效益。集团公司注册志愿者超 900 人，常年开展无偿献血、慈善募捐、消费帮扶；开展“港之蓝”女童保护计划，组织集团公司女性青年志愿者前往学校开展专场宣讲，发放“女童保护”宣传材料、防性侵手册等，普及、

增强儿童防性侵意识，保护儿童远离性侵害。以“常态化+特色化”履行社会职责，体现国企担当。











三、推进成效

（一）健康管理水平全面提高

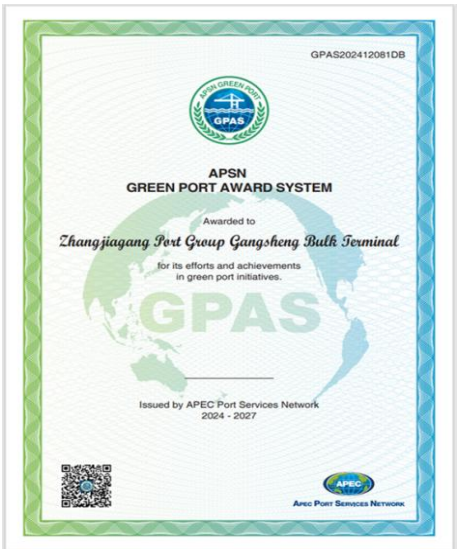
在健康企业的建设过程中，补齐了以往的制度短板，形成了集团级、公司级、部门级、班组级，监督层、管理层、操作层，“四级三层”的健康管理架构，掌握员工健康状况趋势，及时提供干预指导，有效保障了员工职业健康。同时各单位实施四标一体化管理体系并获得认证，提升了管理效率，优化了资源配置，实现了体系化管理。

（二）港口工作环境大幅改善

通过现场无人化、远程化、智慧化改造，结合港口绿色转型，使员工工作环境安全得到本质提升，工作场所职业危害因素得到全面控制，大大降低了操作人员劳动强度、安全

风险，极大改善了操作环境和工作条件，彻底消除“人货混同”“人机交互”安全隐患，提高本质健康。并先后获评江苏省五星绿色港口、亚太绿色港口、全国五星绿色港口，实现了港口工人由“码头蓝领”到“港口白领”的历史性转变，逐步颠覆港口人乃至社会政府对传统港口的认知。









（三）员工健康素养显著提升

通过普及健康知识，传授健康技能，集团上下形成了浓厚的健康文化，促进健康理念入脑入心。员工健康意识得到强化，对科学饮食、健康生活、心理健康的重视程度不断提

升，进一步加强了对慢性病防治、职业紧张缓解、职业危害预防等方面知识掌握。

（四）工作幸福指数不断增强

构建员工与公司沟通渠道，打通人才晋升通道，多措并举，员工积极追求进步，提高了幸福感与获得感，促使身心、事业、家庭良性循环发展。2023 年，集团公司 110 人实现技能等级晋升，33 人入选集团高技能人才“123”工程，呈现出大比武、大提升、大融合的繁荣局面。

四、经验启示

（一）发动员工积极性，共建和谐工作环境

管理层重视程度和职工参与度是健康企业建设工作开展能否取得理想效果的重要因素。坚持以人为本，鼓励全员参与，强化健康引导，建立长效机制，了解员工的真实诉求，才能真正为员工办实事，创造和谐、幸福、健康的工作环境。

（二）加强健康生活科普，关注职场亚健康

“亚健康”状况在职场普遍出现，尤其是一些需要倒班、久坐或长时间注视电子屏幕的岗位，但缺少足够的关注。要加大科普力度，鼓励员工在高效工作的同时，采取健康生活方式，提高运动频率，强化健康管理；同时为员工提供优良的工作环境和符合人体工效学的硬件设施，避免职业病、慢性病、骨骼疾患等的发生。

（三）提高健康服务专业性，提供心理帮扶

要加强对员工心理健康的关注，广泛传播心理健康援助计划，及时进行危机干预。培养基层力量，着力培养心理健

康服务人才，从心理测试、舒缓压力、心理抚慰等专业化角度出发，培训集团公司自己的 EAP 专员。

国华（江苏）风电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国华（江苏）风电有限公司成立于2006年，是国家能源集团国华能源投资有限公司全资子公司，总部位于江苏省盐城市，总装机规模171万千瓦，在职职工199人，平均年龄37岁，女职工25人，接害职工159人。存在的主要职业病危害因素是工频电磁场和噪声，职业卫生状况良好，自成立以来至今未发生职业病和疑似职业病，已实现健康生产17周年。

公司所属行业为电力、热力生产和供应业，主营业务为新能源项目开发、建设和运营，总资产近200亿元，是江苏省区域内业态最为丰富的综合新能源央企，自建立起累计生产绿电243亿度，折合减排二氧化碳2654万吨，节约标煤743万吨。

二、主要做法

首先，公司成立了由主要领导挂帅的健康企业建设领导小组，制定健康企业建设实施方案，明确工作目标、责任分工和时间节点，确保健康企业建设工作的有序开展。

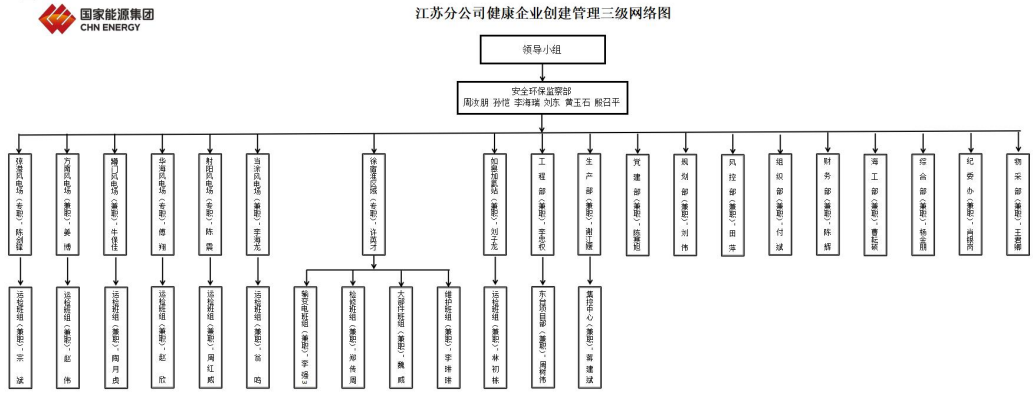
其次，公司注重职工职业健康管理和疾病预防，建立健全数字化职工健康监护档案，开展常态化职业健康检查和职业病危害因素监测，保证职业病危害可防可控。同时，公司持续深化健康教育宣传，从提高职工的健康意识和自我保健

能力入手，引导职工养成健康的生活方式和良好的工作习惯。

此外，公司还积极推进健康环境建设，改善生产作业环境，为职工提供一个安全、健康、舒适的工作环境。同时，公司还注重企业文化建设，营造积极向上的企业氛围，开展系列健康主题活动，增强职工的归属感和凝聚力，促进职工的身心健康。

（一）完善健康企业建设机制，推动建设方案落地实施

领导小组组织制定详细的任务分解表和工作标准，明确12个方面56项重点工作，针对每一项任务，按照“定项目、定措施、定资金、定时间、定负责人”五定原则落实建设工作闭环。定期召开党委会、健康企业建设专题会，通报建设进度，分析问题与不足，建立工作履职评价机制，层层压实压紧各级岗位健康建设责任。同时，邀请专业机构专家现场/远程指导，组织协调各方力量推进健康企业建设工作，确保健康企业建设要求落实。

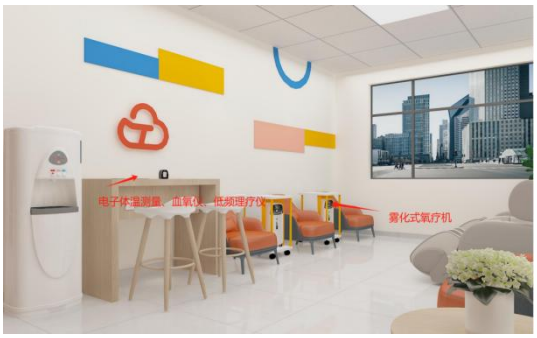


（二）创新升级智慧健康小屋，完善健康小屋服务体系

公司创新升级原有健康小屋，引入线上线下结合的健康管理服务方式，新增BMI体脂检测仪、全自动房颤血压仪、无创血糖仪、中医脉诊仪、精神压力分析仪、放松按摩椅、

雾化式吸氧机、生理细胞检测仪、中医理疗仪等医疗级检测服务设备，在保障职工基础体检的健康措施上，方便职工的日常健康自我监测。结合数字化健康管理系统，为职工提供更专业、更全面、更有效的健康自检服务，提升职工的自我健康意识，形成良好的健康管理习惯，达到健康体魄、健康工作的核心目的。







健管系统是公司2024年为职工提供健康保障的新举措，结合数字化服务规划，能够更高覆盖、高质量的为职工提供数字化健康档案、健康风险等级评估、运动营养干预方案、血压血糖记录分析、用药提醒、数据异常提醒、24小时互联网医生问诊+购药、慢病就医、心理评测、心理课程、心理疗愈计划、24小时心理咨询热线、健康知识科普、健康活动开展、健康产品供应等全方位精细化健管服务。



（三）协同推进健康企业建设，守护职工身心健康

每年组织全员健康体检和接害作业人员职业健康检查，不漏一人。在涵盖各类常规健康检测指标基础上，为职工人性化设置特色体检项目，如关爱女性健康、将全部妇科项目纳入女性健康检测指标。在体检结束后，联合体检机构对职工健康检查结果逐一进行职工健康风险分析，出具健康评估报告。建立接害职工职业健康监护档案及全员健康管理档案，由专业医师面向职工讲解健康报告，制定个性化健康管理方案，跟踪实施分类健康管理和指导，每年进行一次职工身体健康及职业健康现状评价，评估职工总体的健康情况。

专门邀请国家二级心理咨询师开展“压力及情绪管理”专项辅导工作，根据压力状态选择适合新能源场站一线职工的心理干预方法：认知行为疗法、三心模型安全氛围干预方法、放松解压的团体互动方法、个体心理咨询方法等，设计合理的培训时长和练习方式，进行心理干预并对结果的有效性进行评估和改善。每个季度，根据职工健康数据的监测汇总分析，安排讲座主题，多次邀请三甲医院主任医师团队进企为职工进行每期 90 分钟的主题讲座，包含慢性病干预、心理

健康疏导、女职工健康、职业健康保护等，全面提升职工健康素养水平。同时，联动产业链企业共同开展健康讲座直播，邀请广大职工家庭成员共同参与，共同促进职工健康和谐生活，保持健康愉悦的精神状态投入工作。



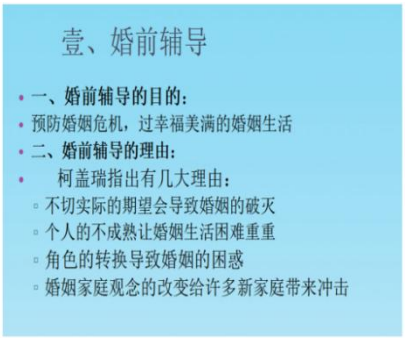


关心关爱女职工身心健康，高标准设立女工卫生室、母婴室等辅助设施，为女职工设置单人宿舍，减少和解决女职工在劳动和工作中因生理特点造成的特殊困难，为女职工安心舒适工作提供优质保障。









在确保职业病危害有效防护上下狠工，组织业务能手研究行业特点，采用有效的职业病防护设施。为职工提供符合国家职业卫生标准的适配职业病防护用品，建立了劳保用品发放领用台账，确保劳保用品发放到每位职工。





（四）深化健康文化落地，营造健康工作氛围

充分利用集团公司“一报一刊一网”新闻宣传平台、现场多媒体大屏、班前班后会、钉钉群等形式加大体质健康、心理健康、职业健康等大健康知识大学习氛围的营造。采取线上线下相结合方式，组织丰富有趣的健康活动，提升职工参与度；结合健康管理系统，开展科学线上跑团训练营等特色活动，引导职工关心公司健康建设活动。





正能量榜样先锋



切实履行社会责任，积极参与社会公益活动，组织职工开展健步走、减肥达人、乒乓球赛、羽毛球赛、篮球赛等系

列健康活动；发挥自身行业优势，多次开展村民用电知识普及、协助村民进行安全检查和故障处理以及无偿献血、植树造林、雷锋日、福利院慰问等社会公益慈善活动，积极履行社会责任。



三、推进成效

（一）健康企业管理水平不断提升

通过一系列的健康企业建设举措，公司明确了各级岗位的健康管理责任，搭建了高效的健康企业管理网络，健康企业建设成效得以落地。公司的健康管理水平实现了显著提升，职工的健康意识和自我保健能力得到了提高，健康生活方式和良好的工作习惯逐渐养成。

健康企业建设活动在公司内引起了职工的高度重视，职工参加健身活动热情日益高涨。职工身体健康情况得到了明显改善，经常参加体育锻炼人数达到 50%以上，职工肥胖率小于 15%，普通体检合格率大于 84%,职业健康体检合格率 100%；控烟行动取得较大成效，职工吸烟率降低 20%，工作场所已实现完全无烟化；良好的工作氛围使职工对公司的满意度由 2021 年的 71.3%增长到 2024 年的 92.3%，大幅增强了职工的凝聚力和归属感。

（二）心理健康服务取得良好成效

联合中国科学院心理研究所、清华社科院心理系、中国心理学会，成功打造了独具特色的安全生产人因因素研究与提升体系(安全心理学)。通过对安全心理学的应用与推进，公司全年违章数量降低 30%，有效守护了职工的生命健康安全，助推公司安全健康管理工作更上新台阶。

同时，结合历史安全违章数据、实地现场调研等对一线职工的生产生活状况进行分解与分析，总结形成一线职工安全心理健康模型，对照模型逐步推进疏解职工心理压力，守护职工心理健康，使职工工作积极性得到了明显上升，工作完成率同比疏解前提升 12%。

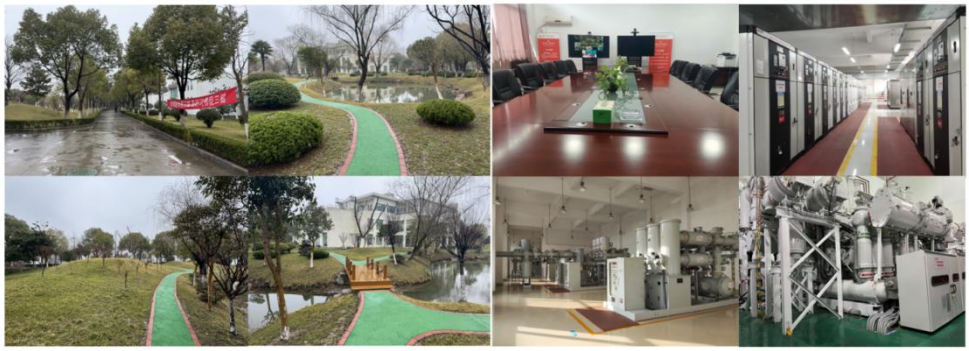





（三）健康工作生活环境不断改善

公司注重工作和生活环境的优化，宿舍内设施完备，环境整洁，为职工提供了良好的休息环境。餐饮服务则注重营养均衡和口味多样，满足职工的不同需求。设立了职工活动中心，配备了各种健身器材和文娱设施，为职工提供了丰富的业余生活。

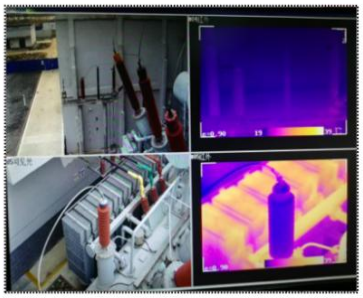
公司的工作、生活环境得到了显著改善。2024 年公司本部及各场站环境优美、设施完善，成功荣获“东台市园林式单位”称号。





（四）职业健康管理水平有效提升

紧跟并采纳行业内的新技术、新材料和新工艺，促进设备的更新与改造。通过引入安全监察中心、集控中心、生态监管平台、主变红外测温以及开关柜温度在线监测等创新技术，我们显著改善了作业环境，有效减轻了员工的工作强度，并减少接触潜在危害因素的时间。







（五）推动生态环境质量持续改善

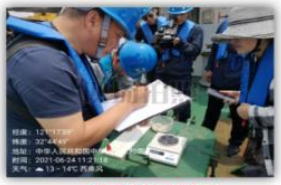
公司坚定地遵循绿色发展的理念，在进行海上工程建设的过程中，精心挑选了鱼类、贝类、蟹类这三大类海洋生物中的八种，共计放流了 16419 万只海洋生物。随着工程的顺

利完工，观察到鱼卵、仔稚以及水生动物的数量都呈现出明显的上升趋势。这一系列的行动有效地改善了水生生物的种群结构，对于维护整个流域的水生生物多样性和水域生态环境发挥了重要作用。

苗种投放现场


活水船运输


专家计数


公证处公证


渔业主管部门、业主监督


滑道放流

四、经验启示

（一）健康企业助推企业健康发展

通过构建健康企业，公司显著提升了员工的健康意识，助力员工养成良好的生活习惯、有效预防疾病，从而减少了健康问题对工作的影响。同时，为公司树立了良好的社会形象和公众信任度，推动了公司持续健康高质量发展。

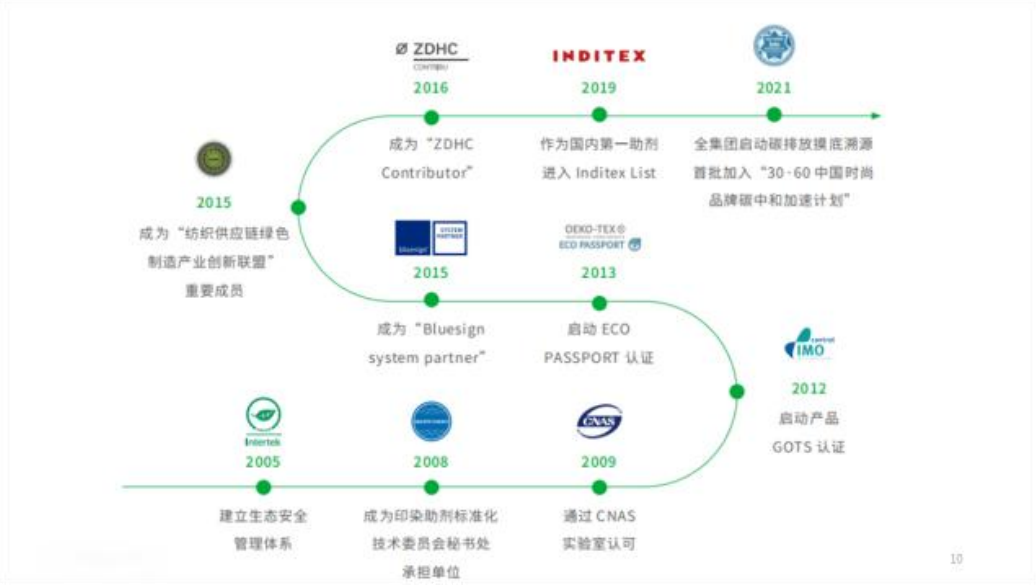
（二）持之以恒推动健康企业常态化

公司以建设健康企业为契机，让健康理念深入人心，成为企业文化的一部分。为了实现这一目标，我们特别设立了健康管理办公室，负责统筹和协调健康管理工作。制定了详尽的年度健康工作计划和具体的实施方案，确保健康工作任务和目标能够融入到公司的年度目标和指标体系中，以持续不断地推动健康企业建设工作。

传化集团有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

传化集团 1986 年创业，始终扎根实业，与时代同步、与国家同频发展，布局化学、化工、物流、智能制造业，成为全球化、多品牌、多业务的千亿级产业集团。名列中国民营企业 500 强 53 位，中国企业 500 强 181 位。产品和服务覆盖 130 多个国家、地区，员工总人数超过 13000 人。



在习近平总书记重要批示及各级领导关心指导下，集团立足新格局，聚力擎旗，大力开展党建、文化和健康服务，“传化·安心卫生室”、“传化·安心驿站”项目被授予“中华慈善奖”。





二、主要做法

集团坚守“企业把员工放心上，员工把企业扛肩上”理念，以保障员工全人全程健康为重点，积极开展健康促进工作，不断提高员工健康水平和福祉。主要做法如下：



（一）企业与员工共生，落实健康优先理念

自成立初，传化切实建设“利益—事业—命运共同体”，持续构建和谐劳动关系，实现员工成长与企业发展互利共赢。

贯彻“大卫生、大健康”观念，将健康企业建设纳入总体工作部署，视保障员工全人全程健康为责任，搭建由集团副总为首席健康官的健康管理体系，成立“健康企业”建设领导小组，结合生产经营性质、职业作业内容、劳动者健康需求和健康影响因素等，制定系列规章制度与工作举措，明确职

责分工，加强协调配合，形成工作合力。





（二）增强企业生命力，守护员工职业健康

1.以人为本，切实护航职工生命健康

员工是企业的生命，通过“四举措”主动关心、维护职工生命健康。一是强化培训教育，提升防护意识。制定发布《职业健康管理制度》，抓好落实工作，不断提高职工职业健康意识；二是多形式宣传，加强主动防护。在各厂区安装职业卫生宣传告知栏，通过工作群宣传职业病危害及防范知识，增强职工防护技能；三是强化监督落实，维护健康权益。每年对接触职业病危害因素的职工严格开展岗前、岗中和离岗职业健康体检，建立、健全职业健康档案，实行“一人一档”管理。四是加强监督管理，强化劳动保护。定期开展职业病危害评价及职业危害因素检测，对在岗职工按时发放劳动防护用品并监督检查使用情况。



Q/HHG

浙江传化华洋化工有限公司企业标准

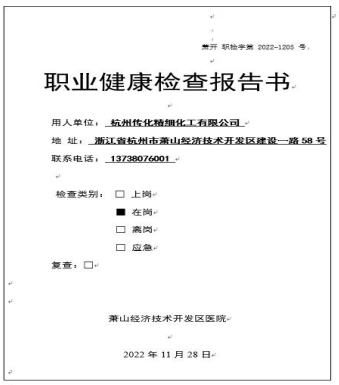
Q/HHG 2007-2021

代替 Q/HHG 2007-2018

职业健康管理制度

2021-4-30 发布　　2021-5-1 实施

浙江传化华洋化工有限公司　发布



萧开 职检字第 2022-1205 号

职业健康检查报告书

用人单位：杭州传化精细化工有限公司

地 址：浙江省杭州市萧山经济技术开发区建设一路 58 号

联系电话：13738076001

检查类别：☐ 上岗

■ 在岗

☐ 离岗

☐ 应急

复查：☐

萧山经济技术开发区医院

2022 年 11 月 28 日



萧山经济技术开发区医院

职 业 健 康 检 查 报 告

萧开 职检字第 2022-1205 号　　共 [illegible] 页第 3 页

表 1、接触职业病危害建设驾驶证人员名单

序号	姓名	性别	年龄（岁）	参加工作时间	工种	接触职业病危害因素名称	异常指标	确定	处理意见	医学建议

表 2、监督人员名单

序号	姓名	性别	年龄（岁）	参加工作时间	工种	接触职业病危害因素名称	异常指标	确定	处理意见	医学建议

表 3、其他人员名单（表 1-2 接触人员以外的职业人员）

序号	姓名	性别	年龄（岁）	参加工作时间	工种	接触职业病危害因素名称	异常指标	确定	医学建议
1	张[illegible]	男	42	14	可见光辐射	视频显示器	1.视频	此为	【[illegible]】
2	吕[illegible]	男	31	9	可见光辐射	视频显示器	1.视频	此为	【[illegible]】





2.着力塑造健康环境，加强健康保障

全面结合人防、物防、技防，建立完善基础设施；设立医务室、紧急救援站，配有专职医生，配备急救箱、AED；做好垃圾分类，开展控烟工作；1800m^{2}健身中心，配有健身房、书吧、母婴室、乒乓球室等场所；传化美食花园智慧餐厅采购绿色蔬菜，推行数字化餐饮模式，倡导合理饮食，响应光盘行动。

















3.分级健康管理，优化员工健康生活方式

根据健康需求评估结果，对一级（46-60 岁）、二级（36-45 岁）、三级（20-35 岁）员工分别采取“慢性病防护”、“睡眠健康与心理健康”、“合理膳食、戒烟限酒”知识传播和行为生活方式技能传授。









4.践行健康体重行动，培育健康人群

以“减重”为切入点，制定干预方案，主要措施:（1）多形式宣传超重、肥胖危害等健康知识，营造氛围;（2）丰富职工业余文化生活，连续 11 年举办职工运动会，成立各类活动社团;（3）在传化大厦 14 楼设立员工中心，提供健身锻炼场所，组织减重小组成员参加健身运动;（3）提供营养三餐，数字化餐饮模式，做好饮食引导，帮职工管住健康之“口”;（4）开展心理激励，提高自我效能，如：每坚持减肥一天，就丢一个硬币进储钱罐，奖励自己，在亲朋好友当中，“聘请”对自己有影响的“监督员”等;（5）主动与多家医院结对共建，为员工搭建就医绿色通道。

（三）传爱暖情，构建员工关爱保障体系

设立员工关爱委员会，构建立体化职工关爱保障体系，建立“手拉手”活动机制，实施涵盖全员福利的“传爱计划”保险保障、互助公益行动。已为 333 名困难职工及家庭发放互

助金 140 万元、理赔金 60.99 万元，理赔 104 人，保障 7097 人，职工满意度达 90%。

同时，以幸福员工心理工作室为平台，建立情绪管理“早预知早干预”常态化运行机制，精准、暖心服务员工。

三、推进成效

传化集团秉承红色驱动，坚持新时代“党建引领、集团协力、高质量发展”理念，以“成就客户、幸福员工、引领产业”为使命，探索“绿色行动生产”道路，践行健康战略，共创幸福家园，共享美好生活，共富裕赢未来。

（一）凝心聚力担使命，筑牢健康根基

高度重视员工健康与福祉，改造工作环境与健身锻炼有机结合，健康宣传与健康企业建设深度融合，持续打造支持性环境。

（二）实干笃行勇作为，增亮健康色彩

1.职业危害显效控制。迄今未曾发生过职业病，91.9%员工了解职业危害，94.6%参加过职业健康主题培训;

2.优化健康生态环境。多元促进健康行为，评选健康标杆，员工在业余时段健身运动明显增多，夜间和周末公司健身房饱和率均达 80%以上;

3.全员参与控烟宣传和禁烟行动，传化大厦内办公区吸烟率为“0”;

4.精准健康管理。员工在体检中发现的体重异常指标，集团医务室直接跟踪干预，给予有效控制;

5.员工健康素养水平明显提升。健康知识知晓率达

75.65%、行为形成率 75.37%、技能掌握率 75.13%;

健康素养	干预前（%）	干预后（%）
健康知识	65.94	75.65
健康行为	66.45	75.37
健康技能	64.05	75.13

6.员工健康状况明显好转：体重超重、肥胖人数从 989 人减少到干预后 691 人；脂肪肝检出率从 39.4%降到 32.4%，高血压检出率从 16.6%降到 8.1%;

7.员工获得感与满意度提升。健康企业创建知晓率为 97.3%，满意率达 96.2%。

（三）擎旗奋进谱新篇，描绘共富图景

捐资成立传化慈善基金会，以“凝聚爱的力量、创造公益价值”为使命，弘扬公益文化，开展三大项目：

1.传化·安心驿站　首个面向 3000 万卡车司机公益产品，线上线下救助 712 万人，出版首次系统调研的《中国卡车司机调查报告》。









2.传化·安心卫生室　　围绕国家精准扶贫战略，援建千所“传化·安心卫生室”，开展村医赋能培训，服务村民 180 万人。















3.传化·善源社区　　立足于社区建设，品牌化、专业化管理，建设“谢径安·传化和美乡村”，资助培育“径游公益基金会”，已受益 2698 人次，直接带动村民增收 360 万元。





健康是幸福生活最重要的指标。传化集团将持续以员工为本，以质谋新促发展，凝心聚力再奋斗，谱写健康共富新华章！

杭州武林工贸有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

杭州武林工贸有限公司系浙江省东联集团子公司，位于杭州市临平区临平街道邱山大街 1 号。公司注册资本 8200 余万元，2024 年企业总资产 2.5 亿元，全年劳务加工收入超亿元。公司主要从事箱包、服装劳务加工，主力打造精品女装、杭派服饰、户外休闲、精品工具包等加工基地。



公司现有在职管理人员 852 人，其中 35 岁以下 244 人，占总人数 28.64%；36 岁--45 岁 253 人，占总人数 29.69%；46 岁--55 岁 261 人，占总人数 30.63%；56 岁以上 94 人，占总人数 11.03%。整体年龄结构偏老化。

年龄结构	35 岁以下	36-40 岁	41-45 岁	46-50 岁	51-55 岁	56 岁以上	合计
职工人数	244	148	105	146	115	94	852

杭州武林工贸有限公司已成功建成区、市两级健康单位，健康促进工作的全面开展，以领导重视为前提、工会推进为

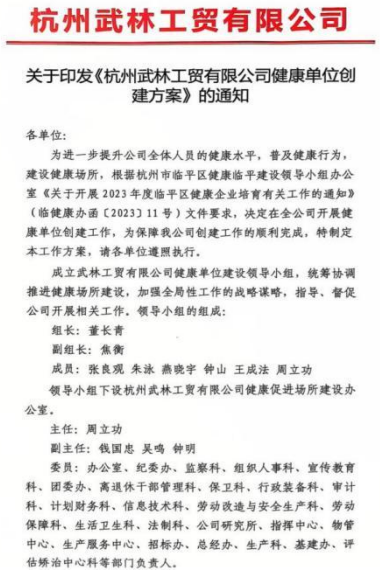
纽带，凝聚了全司上下勇于开拓、敢创一流的决心，充分展示了“用心履职、快乐工作”的良好工作氛围。



二、主要做法

（一）强化组织领导，筑强建设基础

公司成立了以监事长董长青为组长，董事长焦衡为副组长，总经理张良观等董事的健康单位建设领导小组。下设健康宣传、健康控烟、健康食堂、健康环境、健康心理、健康生活等小组。研究制定健康工作制度，提出“聚健康之力、筑幸福武林”的工作计划，细化责任分工，统筹协调推进健康企业建设。



杭州武林工贸有限公司

关于印发《杭州武林工贸有限公司健康单位创建方案》的通知

各单位：

为进一步提升公司全体人员的健康水平，普及健康行为，建设健康场所，根据杭州市临平区健康临平建设领导小组办公室《关于开展2023年度临平区健康企业培育有关工作的通知》（临健康办函〔2023〕11号）文件要求，决定在全公司开展健康单位创建工作，为保障我公司创建工作的顺利完成，特制定本工作方案，请各单位遵照执行。

成立武林工贸有限公司健康单位建设领导小组，统筹协调推进健康场所建设，加强全局性工作的战略谋略，指导、督促公司开展相关工作。领导小组的组成：

组长：董长青

副组长：焦衡

成员：张良观 朱泳 燕晓宇 钟山 王成法 周立功

领导小组下设杭州武林工贸有限公司健康促进场所建设办公室。

主任：周立功

副主任：钱国忠 吴鸣 钟明

委员：办公室、纪委办、监察科、组织人事科、宣传教育科、团委办、离退休干部管理科、保卫科、行政装备科、审计科、计划财务科、信息技术科、劳动改造与安全生产科、劳动保障科、生活卫生科、法制科、公司研究所、指挥中心、物管中心、生产服务中心、招标办、总经办、生产科、基建办、评估矫治中心科等部门负责人。



（二）增加硬件投入，营造健康氛围

1.提升优质工作环境。

坚持以安全生产为底线，投入4000余万元翻建新厂房，2024年花费280余万元更新机器设备，提升一线职工工作环境，杜绝职业病危害。结合健康企业建设契机，打造“无烟单位”，在公司范围内所有室内公共区域，工作场所禁止吸烟，设立控烟监督员，开展日常控烟巡查。全力为职工打造安全、健康的工作环境。



2.建设多元运动场馆。

公司在文体场所的改造上做到规划大手笔、建设大步伐、设施大投入，共建有20000余㎡的职工锻炼场馆，有室外足球场、田径运动场，室内乒乓球室、健身房、图书馆、篮球场，气排球场、羽毛球场，舞蹈、瑜珈房、书画室等十余处健身场所。



3.改善职工后勤保障。

实现“拎包入住”。完成了职工宿舍新建及改造工程，做到每位职工有宿舍分配。



打造“武林餐厅”。公司每年花费245万聘请有专业营养师指导的膳食餐饮机构提供服务。建立餐厅内控制度，采购优质食材、严控食品安全、提升菜品质量。



开启“漫步时光”。顺应时代潮流，公司在餐厅开设休闲吧，提供多种健康饮品和西点，并开启生产区线上点单配送到手的“外卖”服务，日均送单量可达百余单。



（三）筛查健康问题，提供精准服务

1.每年为职工开展体检

公司定点浙江省人民医院和浙江省肿瘤医院，每年定期为全体职工安排全面健康体检。通过体检报告解读及问卷调查，发现健康问题：一是三高问题较为突出，尤其是血脂偏高；二是职工中还存在少量焦虑、抑郁等心理问题。膳食结构不合理、体育运动偏少、工作压力增大是引起以上健康问题的主要因素。



2023年杭州武林工贸有限公司职工体检数据分析

常见病汇总

疾病分类	参检人数			检出人数			百分比		
	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计
血压偏高	683	176	**859**	169	37	**206**	24.74%	21.02%	**23.98%**
血脂偏高	697	178	**875**	421	96	**517**	60.40%	53.93%	**59.09%**
血糖偏高	697	178	**875**	54	11	**65**	7.75%	6.18%	**7.43%**



1、膳食结构不合理

2、体育运动少

3、工作压力大

体检报告解读

2.针对问题开展干预

（1）全面普及，广泛宣传。在健康宣传栏中，每两月推出健康期刊。针对三高等问题，多次邀请社会知名专家授课，从科学的角度帮助职工了解适量运动、健康膳食、良好生活作息的重要性。利用局域网、微信公众平台推送健康保健知识，实时督促健康行为的养成与坚持。



控烟宣传



慢性病防治宣传



健康讲座，控制三高

（2）工会引领，各具特色。分工会活动如火如荼。各分工会结合自身特点组织开展春秋游、户外拓展等文体活动。全年有3200余人次参加了工会组织的各类文娱体育活动。


卫生整治


春游团建


体能竞赛


越野登山


环山慢走


户外团建

文体协会激励成效明显。先后成立乒乓、足球、健身、气排球、骑行、音乐、舞蹈等16个文体协会，并根据文体协会特点、特长，与16个分工会结对子，形成”一会一特色”。

共有 1100 人次报名，形成全员参与的良好氛围。针对高血脂及肥胖人群，加强激励制度，每年召开文体总结会，对排前五名的分工会给予 3000—5000 元活动经费奖励。制定相应职工协会管理办法，鼓励各协会主动参与到培训、日常训练、赛事组织中来，提高了职工参与文体活动的积极性、主动性。



各类体育赛事精彩纷呈。公司开展系列活动，营造“人人参与、人人运动、人人快乐”的全民健身氛围。每年举办乒乓球、羽毛球、气排球、足球、钓鱼、篮球等竞赛活动，并利用场馆优势，经常性举办系统赛事，职工体育竞技水平大幅度提升，在各类比赛中脱颖而出。



文体协会融入疗休养活动。引导各协会以共同的兴趣爱好为基础，定制文体活动“朋友圈”疗休养线路，在疗休养期间突出协会活动特色，形成工会支持、员工欢迎、自我管理、丰富活动的良好氛围。



与食俱进，合理膳食。公司组建由91名女职工组成的“女子验菜队”，每日对菜品的数量、质量进行严格把控，从源头上保证食材新鲜健康。餐厅设立“控油控烟”窗口，日常提供5款低油低脂菜肴，标明低盐菜、高热量菜、健康菜，以供挑选。餐厅角落设有健康角，摆放体重计、BMI尺、食物模型、健康体重对照表、膳食平衡宝塔，电子血压计、血糖检测（早上），可自测基础健康情况。



向阳而生，从心出发。公司打造了近700㎡的心理健康中心，集心理测评、个案咨询、团体辅导、音乐治疗、沙盘治疗、艺术治疗、减压训练、情绪宣泄等多个功能室于一体。

组建女子心理咨询团队，公司女职工中已有32人取得三级心理咨询师资质。定期开展团辅和个辅等活动，每年主动咨询个案达百余人。



三、推进成效

1.健康制度不断健全。开展建设工作以来，公司不断建章立制，完善方案，使建设工作有章可循，有制可依。

2.健康环境更为优美。公司投入700余万元，提升整体绿化，实现区域内环境的“绿化、美化、净化’。聘请品牌物业入驻，提升职工安全感、归属感，打造幸福武林“金名片”。



3.健康行为逐步养成。职工对健康生活认同感逐步提高，

生活方式发生转变，“饭局”“牌局”少了，“球局”多了，“宅男宅女”少了，“运动健将”多了，“追剧追星”少了，“舞文弄墨”多了。公司生产区、办公区全面禁烟，职工林某原来一天 3-4 包烟，通过内外合力，现已完全戒断。







戒烟标兵



减重标兵



4.健康水平持续提升。公司主动参加体检人员年年递增，2024 年参检率达到 100%。血脂偏高及肥胖患病率逐年下降。职工心理健康状况不断好转，未出现自杀、抑郁病例。自公司体育场馆建成后，越来越多的职工加入运动大军。如职工朱某，已减重近 50 斤。

杭州武林工贸有限公司 2023-2024 年体检数据对比分析

常见病汇总										
疾病分类	年份	参检人数			检出人数			百分比		
				合计			合计	男	女	合计
血脂偏高	2023 年	97	78	**875**	21	6	**517**	60.40%	53.93%	**59.09%**
	2024 年	75	62	**737**	36	6	**432**	58.43%%	59.26%%	**58.62%**

5.健康保障全面加强。公司有优质高效的医疗卫生服务体系、完善的帮困救助体系，保障职工不会因病致困，因病致贫。24 年全年共救助符合条件的职工 67 人，发放救助款约 55 万余元。公司在中秋、国庆、春节、职工生日等节日开展慰问送温暖工作，慰问资金约 163 万元。

6.健康理念广泛传播。公司利用场馆优势，经常举办各类体育竞技赛事，并取得优异成绩，特别是 2024 年系统羽毛球赛，荣获混合团体冠军，中、青年混双冠军、女双亚军等佳绩。公司职工靳毅，在做好本职工作的同时，坚持做好自我健康管理。靳毅是马拉松爱好者，坚持长跑，完成了三十余场马拉松比赛，保持着健康的身体状况。同时他秉持着健康、积极的理念，在科学运动、合理膳食等方面为其他同事做出表率，一人带动众人，传递健康接力棒。他作为浙江省造血干细胞捐献志愿服务队的队长，曾在 2019 年 9 月受到了党和国家领导人的亲切会见。



四、经验启示

为全面贯彻新时代党的卫生与健康工作方针，武林工贸一贯遵循“职工是企业最大的财富”这一管理理念，积极营造健康支持性环境，加强职工身心健康、职业健康全要素保障。未来公司仍将坚持用“健康底色”提升职工“幸福成色”，不断开创“幸福武林”长远、健康发展新境界。

中国石化销售股份有限公司浙江宁波石油分公司健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石化销售股份有限公司浙江宁波石油分公司（以下简称“宁波石油”）于2000年4月成立。公司前身为宁波石油总公司，成立于1952年，在72年发展历程中，积极履行政治责任、经济责任、社会责任，始终秉承“为美好生活加油”的企业使命，致力于向社会提供安全、清洁、绿色、优质的产品和服务,综合竞争力位居销售系统前列。

目前，公司在营网点260余座，综合性油库3座，总库容32.2万立方米，从业人员427人。近年来，宁波石油秉持“大卫生、大健康”理念，努力践行“预防为主”方针，通过组织推动、硬件投入、心理关爱、健康干预、技能培养、健康活动等健康管理内容，探索从个体健康关怀到团队健康氛围营造，从企业内部健康管理到外部公益服务延伸的系统性路径，致力于打造完整的融合性职场健康生态圈。

二、主要做法

（一）完善健康管理体系，构建健康企业运行机制

宁波石油依托中国石化HSE（健康、安全、环保）管理体系的深厚底蕴，精心构建起一套完善的职业健康管理体系。

一是成立HSE委员会，定期召开会议，深入剖析员工健康议题，借助职代会议事机制，广纳员工健康管理意见，及时回应员工心声；二是设置专、兼职职业卫生管理人员，具

体负责实施公司职业健康各项工作，形成了上下联动、全面覆盖的职业健康管理网络；三是制度保障，《员工健康管理规定》、《职业健康管理办法》等一系列规章制度，明确职责、强化落实，确保健康管理工作有章可循，有序推进。





第四届第一次职工代表大会提案表

编号：08

提案人	陈优昆	附议人	应小兵
提案人工作部门	镇海油库	提案时间	2024.5.20
提案内容	重由：镇海油库员工年龄超过 50 岁以上人员占近 30%左右（9 人），员工身体情况堪忧下降，且在个别员工发现前断等心脏问题，虽油库组织了人员急救专项培训，但是缺少 AED 急救设备，离油库最近的镇海龙泰医院开车也要半小时左右，可能会延误第一时间抢救。 特此建议：如有可能希望安全部门可以帮助配备 AED 急救设备。		
主管领导指示意见	经党委会研究，由安全整质量部跟进落实相关工作。 签字： 2024年5月22日		
承办部门落实处理意见	镇海油库职工代表基于油库实际情况提出该提案，充分说明了基层员工关心安全，关心健康，也积极响应了“人人讲安全，个个参应急”的号召，本部门第一时间进行现有 AED 资源调查，并对镇海油库配备 AED 急救设备进行可行性讨论。2023 年，分公司一共组织了两期“红十字救护员培训”，其中镇海油库有 26 人取得了《红十字救护员（初级）证书》，经过 AED 急救设备实操培训，具备一定技能基础，宁波分公司目前共有两台 AED 设备，其中一台在分公司机关大楼 1 楼，一台在三台里油库，两台设备由官公司统一下发，本部门积极与有公司安全对接应进行联系，并取得支持，争取到从官公司调整一台 AED 急救设备放置在镇海油库，暂镇海油库在设备到位后，认真组织培训，确保人人会使确操作。		



（二）完善硬件设施，提升健康服务能力

一是升级打造了员工活动室，成为集企业文化展示、运动锻炼、心灵驿站、电子书屋等多功能为一体的广受员工欢迎的综合功能区；二是聚焦职场空间，优化办公区域。通过重新规划职能部门办公区域，打造全新的新能源办公区，将频繁互动的团队安排在相邻位置，减少沟通成本，满足多样化工作模式。







（三）推广 EAP 项目，增强员工心理健康支持

宁波石油秉承“以情待人、用心做事”家风，始终尊重员工的主体地位，坚持保障员工基本权益和身心健康，为员工的发展诉求提供多维度的培训和支持，营造人尽其才、才尽其用的良好氛围。

一是组建团队，组织乐于助人的员工参加“心理咨询师”取证培训。截止目前，已有 12 名在册心理咨询师，为 EAP 员工帮助计划打好基础；二是广泛宣传，编制《EAP 宣传手册》。以“HELLO 冬天”、“跟工作‘和解’吧”和“遇见更美好的自己”三个内容，普及希望心理学、职业压力缓解和自我认清方面的心理知识，鼓励广大员工在面对重压时要学习调试心

理，正视压力，从而更好的面对压力、克服困难，成为一个内心强大的人。三是开展一对一现场心理咨询诊疗。每周六、周日设置 4 个时间段为 EAP 专属时间，以“申报—反馈—诊断—咨询”的步骤，为员工提供个性化的 EAP 帮助方案。如 2023 年接诊 2 例咨询，及时发现员工思想的不稳定因素，使员工在纷繁复杂的个人问题中得到解脱，切实保障了员工身心健康；四是通过云端信箱，开展“线上问诊”，对员工心理咨询第一时间有问必答。2023 年共收集 6 份员工线上咨询，均给予了专业的建议，帮助员工缓解心理压力。





（四）建立健康跟踪机制，深化员工健康关怀

宁波石油一直以来关爱员工身体健康，出台一系列措施

关怀员工健康，积极提供周全的健康服务，致力于提升职工的健康素养与防护能力；职业卫生档案管理信息化，实现实时在线管理、高危人群纵向管理、健康预警功能。

一是组织员工年度健康体检，助力员工及时察觉潜在的健康隐患，同时结合健康体检结果，筛查健康高风险人员重点关注肥胖、高血压等，为员工建立健康档案，并量身定制“一人一策”健康干预方案，以体检数据为支撑，对比历史性数据，持续追踪健康高风险人员的状况；二是提供必要健康服务与条件，配备接受过专业急救知识培训的人员，并配置了自动体外除颤仪（AED）、血压计等医疗用品以及必备的急救药物；三是配备季节性健康物品，高温时段为库站等基层员工购置“清凉四品”（即个人防晒用品、防暑应急药品、补水降温饮品、健康舒心果品），结合夏季慰问、岁寒走基层落实一线安全生产工作，关注和倾听坚守岗位的一线员工需求和心声，保障一线员工身心健康。





（五）强化健康教育，提升员工健康素养水平

宁波石油紧密围绕“健康素养提升”这一核心，开展培训和活动。

一是鼓励专业取证，提升健康技能。如2023年30人取

得红十字救护员证书；2024 年“安全生产月”期间，组织开展 AED 使用和心肺复苏技能培训与实操演练，进一步普及和增强员工的自救、互救能力。开展《提高沟通能力，改善彼此关系》专题培训，通过案例分析和情景模拟，提升员工的沟通技巧和人际关系处理能力；二是开展健康活动，营造健康和谐文化。以员工实际需求为导向,充分发挥党、团、工、青的作用，打造个性化全员健步走、趣味运动会、围炉煮茶、制作元宵花灯等活动，鼓励员工在工作之余积极参与户外运动，增强体质的同时也增进了员工之间的团队合作精神。



（六）延伸健康服务，打造劳动者暖心港湾

宁波石油积极响应国家号召，履行社会责任，针对劳动者“急难愁盼”的痛点问题，利用自身加油站网络优势，因地制宜推进“爱心驿站”及“司机之家”建设，驿站内开设了休息室、洗浴房、餐厅等区域，并配备了桌椅、洗衣机、微波炉、医药箱、充电口等设备设施，向环卫工、快递员、外卖员等户外劳动者及货车司机免费开放。将企业健康理念向社会延伸，以实际行动为人民群众美好生活加油。



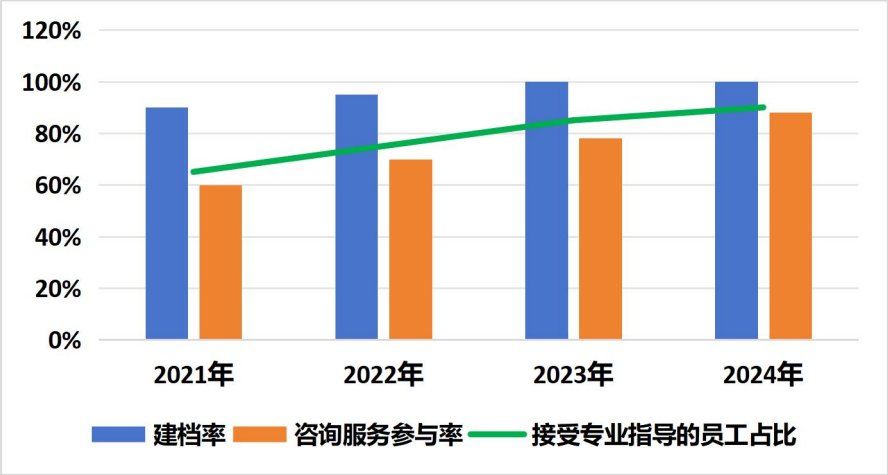
三、推进成效

（一）员工健康管理基础显著巩固

经过多年的实践探索与持续优化，公司构建起全面且完善的员工健康管理体系，搭建起高效的运行机制，成功实现对员工健康状况的系统监测与科学管理。

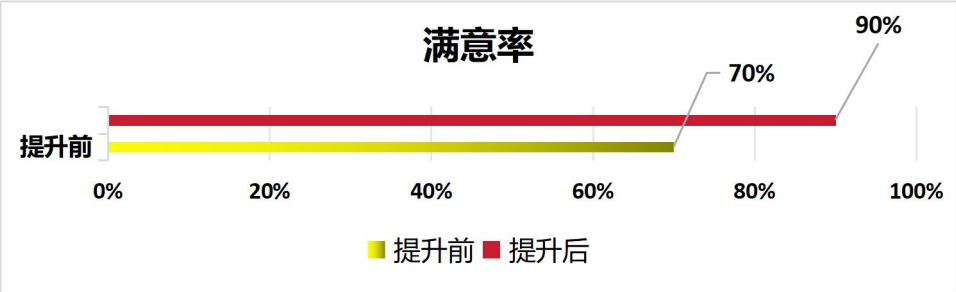
目前，员工健康档案建档率达到 100% ，涵盖了身体指

标、过往病史等详细信息，为精准健康管理提供依据。同时，在过去一年中，员工健康咨询服务的参与率同比增长了 10%，接受专业健康指导的员工人数达到公司总人数的 90%。各项员工健康相关制度的推行，更是在保障员工权益方面发挥了关键作用。从日常的健康关怀，到定期的职业危害因素监测，再到紧急情况下的医疗保障，全方位守护着员工，为有序推进员工健康管理工作筑牢了根基，让每一位员工都能安心、健康的环境中工作与成长。



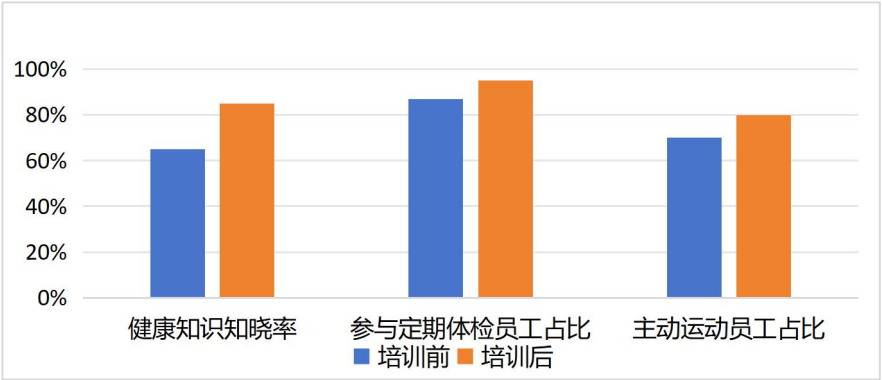
（二）企业健康和谐文化氛围深度营造

公司致力于打造舒适、便捷的办公环境，优化办公空间 850 平方米，并全新打造休闲辅助区域 350 平方米，不仅提升空间的利用率，也释放高效潜能，员工对办公环境满意率提升至 90%。同时，搭建了多元化的沟通渠道，过去一年共收集员工健康需求与建议 9 条，采纳率达到 100%，并根据反馈不断优化健康服务内容。通过思想动态调研显示，95%的员工表示在公司具有安全感，对公司现状表示满意，企业内部和谐稳定，健康和谐的文化氛围已然形成。



（三）员工健康意识与健康素养大幅提升

公司大力推动员工健康教育与技能培训工作，2024 年累计开展了 25 场培训课程，员工总参与人次达到 1500，实现了培训覆盖率 100%的目标。内容丰富多元，涉及健康饮食、运动健身、急救技能等多个关键领域。通过这一系列的培训活动，员工健康知识的知晓率取得了显著的提升，从培训前 65%提升至 85%，增长幅度高达 20 个百分点。员工的健康行为也发生了积极的转变。参与定期健康体检的员工比例稳步增长到 95%，职业健康体检率 100%，主动进行适量运动的员工占比达到了 80%。这些数据清晰地表明，员工们正在积极践行健康生活方式，健康素养水平得到了切实提升。这些积极的变化为企业的健康发展注入了源源不断的活力。



（四）劳动者工作和生活环境全面改善

截至目前，宁波石油在全市已打造 43 家爱心驿站及司

机之家，以解决货车司机和户外劳动者“吃饭难、休息难、洗浴难”等问题，2024 年全年已累计服务户外工作者近 3 万人次。其中，中石化宁海后徐加能站及海曙洞桥加能站的爱心驿站兼司机之家，于 2023 年先后被评为全国、省级“最美工会户外劳动者服务站点”。通过打造“爱心驿站”和“司机之家”，切实改善了环卫工人、交警、快递人员和卡车司机等劳动群体的工作环境和休息条件，解决他们实际问题，受到劳动者的一致好评。

浙江中医药大学中药饮片有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

浙江中医药大学中药饮片有限公司，现有注册资本6176万元，主要从事中药饮片及衍生产品的研发、生产与销售，已逐步形成集药材种植、产品研发、中药生产销售、医疗投资等一体的中医药完整产业链。与省内外150余家医疗机构和医药公司建立了稳定的合作关系。公司以产学研相结合为特色，综合实力在我省中药饮片行业名列前茅。

公司现有员工580人，其中男性员工225人，女性员工355人。年龄结构上主要在20-40岁之间，占比为60%以上，职业危害因素主要是噪声、粉尘与高温。

二、主要做法

（一）开展调查研究，确定健康问题

1.主观问卷确定员工健康需求：通过《员工个人健康情况和健康知识知晓调查表》进行全员健康情况和健康知识知晓率摸底调查。共发出问卷调查表400份，回收有效问卷调查表340份，通过调查发现员工普遍在如何改善肥胖、增加自主运动、掌握健康知识方面存在需求。

2.客观体检锁定员工健康问题：每年组织员工进行从业体检、福利体检和职业健康体检，针对体检报告进行分析，报告反馈30%的员工在高血脂、肥胖等方面存在健康问题。

（二）开展组织部署，搭建制度框架

公司始终将员工的健康安全放在第一位，认真贯彻“以人为本”的发展理念，坚持“让员工幸福有道，让客户健康有方”的使命。公司特设立健康企业工作领导小组，领导带头，部署相关工作。明确专职工作人员与工作职责，制定 2024 年度饮片公司健康企业建设方案，年初通过健康企业工作动员会，部署健康企业建设等相关工作，建立健全职责明确、运行良好的工作机制，有效地推动了健康企业建设的发展。

（三）优化环境，打造健康工作“硬”设施

1.加大禁烟管理力度。建立公司全面加强禁烟管理制度，通过疏堵结合、奖惩并行等措施，加强禁烟管理工作。除合理规划吸烟区域，设置禁烟标识等，公司还设置专项“禁烟基金”对积极遵守禁烟制度、主动劝阻他人吸烟的员工给予奖励，以此激励员工共同维护禁烟环境。同时，对违反禁烟规定的员工进行严肃批评教育，并按照制度进行相应处罚。截至目前，已累计发出奖金 3000 余元，劝阻人次达 50 余人，厂区禁烟工作得到巨大推进，使得健康环境的创建得到保障。

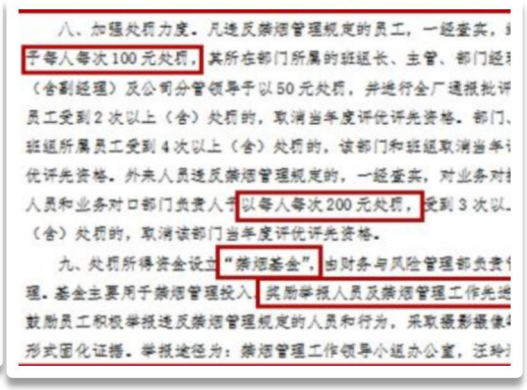

浙江中医药大学中药饮片有限公司文件

浙中饮〔2020〕8号　　签发人：吴华庆

浙江中医药大学中药饮片有限公司
关于厂区全面加强禁烟管理工作的通知

公司各部室、各子公司：

为杜绝消防隐患，确保公司消防安全，教育员工养成良好的行为习惯，形成“共抓共治共管”的禁烟氛围，从而提升厂区环境整洁度，改善厂容厂貌，现对公司禁烟管理有关事项作如下规定和要求：


八、加强处罚力度。凡违反禁烟管理规定的员工，一经查实，[每人每次100元处罚]，其所在部门所属的班组长、主管、部门经[理]（含副经理）及公司分管领导予以50元处罚，并进行全厂通报批评。员工受到2次以上（含）处罚的，取消当年度评优评先资格。部门、班组所属员工受到4次以上（含）处罚的，该部门和班组取消当年[度]优评先资格。外来人员违反禁烟管理规定的，一经查实，对业务对[口]人员和业务对口部门负责人[每人每次200元处罚]，受到3次以上（含）处罚的，取消该部门当年度评优评先资格。

九、处罚所得资金设立[“禁烟基金”]，由财务与风险管理部负责管理。基金主要用于禁烟管理投入，[奖励举报人员及禁烟管理工作先进]鼓励员工积极举报违反禁烟管理规定的人员和行为，采取摄影摄像[等]形式固化证据。举报途径为：禁烟管理工作领导小组办公室，汪玲[玲]

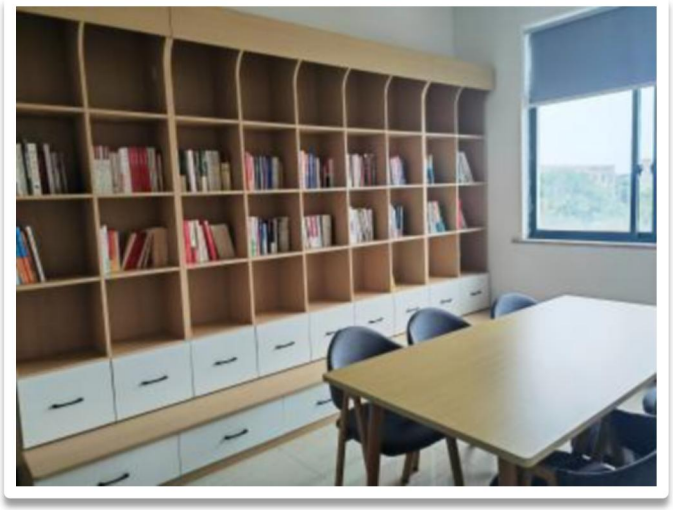
2.打造健康低脂食堂。针对肥胖及高血脂问题，公司食堂内部张贴低盐低油饮食宣传海报，淘汰转基因油品、高钠盐品等调味品，菜品内减少各种调味料，倡导健康饮食，品

尝“原汁原味”，并不定期推出“减脂餐”（玉米、红薯、糙米饭），满足减脂人群的需求。






3.成立职工书屋。为满足员工获取健康知识的需求，公司成立了职工书屋。书屋内放置多种健康类书籍，涵盖身体保健、运动养生、营养膳食等多个领域。针对员工心理压力大等问题，上架心理健康类书籍共计 50 本，共计借阅 20 余次，解开了 10 名员工的心结。

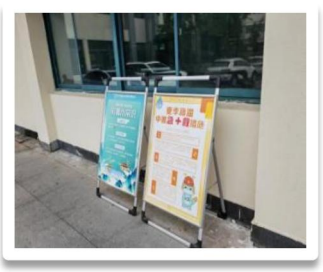


4.开展健康宣传教育。为扩宽员工健康知识普及途径，公司通过宣传海报、宣传展板、文化长廊，公司公众号及各类工作群等途径对全体员工进行有关合理膳食、禁烟、健康运动等内容的宣传和宣贯；并通过更新各类警示标语（如小心地滑、注意安全、禁烟标志、注意用电安全等类型标语）对全体员工在日常生产和生活中进行健康与安全教育，让健

康宣传入心。







5.提供健身场所及设施。针对员工的健身需求，公司不仅创设羽毛球运动场地、乒乓球训练室，还成立乒羽兴趣小组，吸纳 30 名会员，为对运动感兴趣的员工和擅长运动的员工提供发展平台，自主开展运动教学、比拼；制定适合不同员工体质的锻炼计划，不断提升运动水平，壮大运动队伍，不断实现全民运动的局面。



6.开展职业病防治。针对职业病危害因素，除定期开展职业病体检外，公司一直致力于设备研发和改进，通过机器换人改善劳动环境，减轻劳动强度，减少职业健康危害。今年，厂区煎药中心开启自动调剂煎制生产线升级项目，升级完成后将实现调制、煎制、灌装全流程自动化、智能化。在高温天气，在厂区开设空调的同时建立“清凉驿站”“高温慰问”等措施降温，防止员工中暑。



（四）精细服务，筑牢健康保障“软”支撑

1.开展健康知识讲座。开展心肺复苏、办公室常见职业病、预防疾病关爱健康等健康知识培训专题讲座，加强员工对健康知识的了解程度，提升员工健康意识。其次公司利用微信群等线上途径进行健康专题宣贯；与此同时公司各部门每周一工作例会都会涉及健康知识普及，确保将健康教育普及到每一位员工。



2.组织各类健康活动。公司坚持不断开展各类健康活动，如毅行活动、马拉松比赛、趣味运动会、乒乓球比赛、羽毛球比赛等，共组织开展 8 届羽毛球比赛，2 届乒乓球比赛，1 届职工运动会，1 次毅行活动，共计参与 800 余人次，此外公司组织员工代表积极参加上级公司和属地政府组织的各类运动比赛，并取得优异成绩。



3.关爱女职工身心健康。为更好地展现女性风采，同时体现公司对广大女性同胞的关爱和关怀，进一步提升广大女性同胞凝聚力，公司工会组织一系列活动：邀请家庭教育讲师开展“家庭教育、亲子关系知识”讲座，通过深入浅出的讲解，引导女职工们树立正确的家庭教育观念，学习妥善处理和经营家庭关系的技巧；进行“法治守护‘她’权益--妇女维权法律知识科普”宣传活动。通过普法宣讲，引导妇女们尊法、守法、用法，切实提升依法维护自身权益的意识和能力。



4.定期组织专家义诊。为持续推进健康企业活动走深走实，更好对员工进行健康关怀，提高员工健康水平和防护措施，公司充分利用浙江中医药大学资源，联合浙江中医药大学名中医馆开展爱心义诊进企业活动，邀请 2 位专家医生，每年进行 1-2 次的员工义诊，加强员工对自身健康的关注和改善。



5.举办三伏贴活动。作为中医药行业公司，为弘扬“春夏养阳，秋冬养阴”、“不治已病治未病”的中医理念，提升全体职工健康水平，立足于公司特色，公司每年夏季为员工开展三伏贴活动，让员工享受中医特色诊疗服务，同时也提升中医自我保健意识，切实关注员工身体健康。



6.健康产品优惠内购。公司旗下坤宁和堂有众多大健康产品，为满足员工健康需求，保障员工健康，公司内部定期组织开展自营健康产品优惠内购，让员工用最大优惠力度购买健康产品，保障员工健康。



（五）培育文化：凝聚健康发展“心”力量

1.助力员工专业技能提升。公司持续深化落实人才强企

战略，全面提升干部职工队伍素质和能力，为企业高质量发展提供人才保障，助推中医药事业健康发展。中药饮片识别大赛作为公司传统比赛项目已持续了五届，为员工营造出积极向上的学习氛围，同时也检验员工的专业技能水平，共计参与 800 余人次。









2.培养员工社会责任感。作为国企，公司致力于公益事业。每年组织参与“情系敬老院，中医健康行”，“送清凉”“测血压”，“高温慰问到消防 炎炎夏日送清凉”等 10 余次公益活动，服务群众及坚守在一线的消防员，展现国企担当。同时，通过中药材鉴定知识科普宣传，真正将中医药文化普及给群众，让大家零距离感受中医药的独特魅力。






3.设立健康服务站助力亚运。公司作为浙江中医药大学的下属企业和省健康产业发展主平台的成员单位，积极发挥中医药特色，在曲棍球的训练场馆设立健康服务站，为亚运

选手和工作人员提供药食同源类健康食品和中药香囊类文创产品，助力亚运。





4.立足优势打造助农共富基地。公司积极响应国贸集团和康恩贝制药股份有限公司号召，基于自身业务特点，结合当地自然条件和资源基础，以中药材标准化种植为抓手，通过自建、共建等多种形式，建有江山、淳安两个中药材种植基地，助力当地中药产业发展，为当地经济发展和农民增收贡献力量。





三、推进成效

1.环境升级：构建健康宜人空间。目前已投入300万左右用于禁烟、垃圾分类、投放改善员工工作生活环境的设施设备（空调、除尘设备、恶臭及异味处理设备）等各种措施，目前公司的整体环境优美，干净整洁，无明显异味恶臭，厂区绿化定期有专人团队进行维护，员工工作氛围满意率达到90%。

2.素养进阶：开启健康认知新篇。经过200余次健康知识宣传，公司员工对健康素养知晓率由原来40%上升到90%，有了明显的提升。通过合理膳食、健康运动相结合的方式，先后共有百余人取得减重成效，减重重量最高者达38斤。其中高血脂人数员工普遍开始关心自身身体健康，积极参与公司组织开展的健康讲座，在空余时间也关注健康趋势，参与健康活动的的人数由原来的150人增加止320人。2024年参加体检人员共490人，其中高血脂员工113人，占比较前下降了7%。

3.防治优化：夯实健康保障基石。针对职业病危害因素，通过技术改革、高温慰问等，涉及职业健康因素危害岗位人员由原来的30多人减少到现在的11人，工会共计发放300余份高温慰问品，大大降低了职业健康危害。截止目前，公司未出现职业病病例。

四、经验启示

（一）健全的规章制度是健康企业建设的前提

建立健全健康企业建设的规章制度。公司领导高度重视，特设立健康企业工作领导小组，领导带头，部署相关工作。各部门各司其职，参与有关建设，全面开展健康企业建设。

（二）企业的高度重视是健康企业建设的关键

公司始终将员工的健康安全放在第一位，认真贯彻“以人为本”的发展理念，秉持“让员工幸福有道，让客户健康有方”的使命。公司持续改善企业环境，并借助科技化、自动化优化员工作业环境，满足企业职工健康需求，不断提升健康管

理和服务水平，打造企业健康文化。

（三）积极的员工参与是健康企业建设的动力

公司通过健康宣传、健康教育等方式不断向职工宣贯健康理念，逐渐让职工重视健康，产生自主健康管理意识；同时，公司积极开展健康运动，公司职工都积极参与其中，逐渐形成全民运动的良好态势。

光环江东环保能源（马鞍山）有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

光环江东环保能源（马鞍山）有限公司成立于2014年4月，由中国光大环境（集团）有限公司与马鞍山市江东控股集团有限责任公司共同投资建设，项目占地96亩，总投资5.88亿元，建有日处理生活垃圾1200吨的焚烧线和两台汽轮发电机组。2017年4月投产至今接收生活垃圾302.49万吨，发电15.63亿度，相当于节约标煤19.21万吨，减少二氧化碳排放225.82万吨，实现了生活垃圾处置的减量化、无害化和资源化，在社会效益与经济效益方面成果斐然，成为环保能源领域的重要力量。

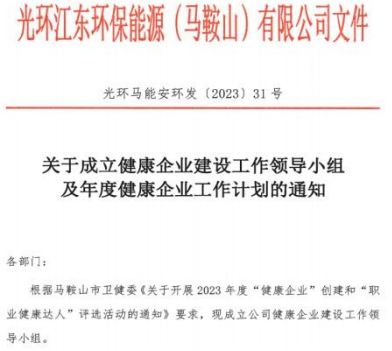
二、主要做法

公司始终以践行“情系生态环境，筑梦美丽中国”为使命，秉承“创造更好投资价值，承担更多社会责任”理念，努力打造人企和谐发展的新图景，通过建设健康企业，健康理念、健康行为、健康意识和健康管理深入人心。

（一）管理架构筑牢根基

严格遵循《中华人民共和国职业病防治法》等法规，组建以总经理为首的职业卫生管理机构，下设 3 名专职与 10 名兼职管理人员，明晰职责分工，确保职业健康责任落实到全员。每月定期召开职业健康协调会，持续推进健康管理工作覆盖全体员工。同时，制定《企业民主协商制度》《职业

健康管理制度汇编》、《职业健康宣传教育培训制度》、《传染病与食源性疾病应急预案》、《职业病危害事故应急预案》等16项管理制度，涵盖职业健康各环节，各部门组织学习并执行，安环管理部监督抽查，保障制度落地生效，为健康企业建设奠定坚实制度基础。

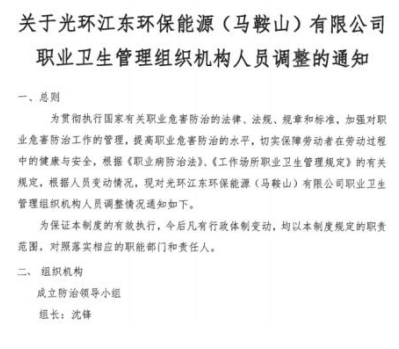

光环江东环保能源（马鞍山）有限公司文件

光环马能安环发〔2023〕31号

关于成立健康企业建设工作领导小组
及年度健康企业工作计划的通知

各部门：

根据马鞍山市卫健委《关于开展2023年度“健康企业”创建和“职业健康达人”评选活动的通知》要求，现成立公司健康企业建设工作领导小组。


关于光环江东环保能源（马鞍山）有限公司
职业卫生管理组织机构人员调整的通知

一、总则

为贯彻执行国家有关职业危害防治的法律、法规、规章和标准，加强对职业危害防治工作的管理，提高职业危害防治的水平，切实保障劳动者在劳动过程中的健康与安全，根据《职业病防治法》、《工作场所职业卫生管理规定》的有关规定，根据人员变动情况，现对光环江东环保能源（马鞍山）有限公司职业卫生管理组织机构人员调整情况通知如下。

为保证本制度的有效执行，今后凡有行政体制变动，均以本制度规定的职责范围，对照落实相应的职能部门和责任人。

二、组织机构

成立防治领导小组

组长：沈锋





每年根据需要编制年度健康培训计划，组织不少于4场次的培训，向员工开展职业健康法律法规、管理制度及岗位职业健康操作规程等知识宣贯；利用厂内告知栏、显示屏、微信工作群、企业公众号发布职业病防治、健康知识等信息；在厂区醒目区域设置职业危害警示告知牌，加强现场职业危害的宣传和告知，有效提升了员工对职业病危害的预控能力。





（二）党建党群凝聚合力

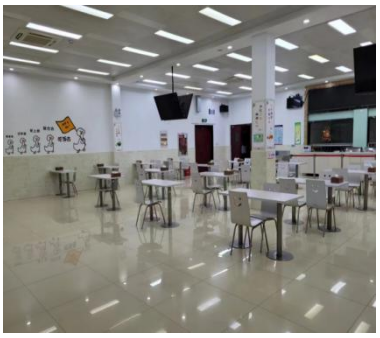
充分发挥党建引领优势，公司党支部协同工会将党建贯穿全员健康工作全程。弘扬劳模与工匠精神，推选优秀员工参与马鞍山市高技能人才研学会议，助力员工身心放松与素养提升。不定期开展丰富多样的党群活动，如读书分享会等，促进员工心理健康与精神成长。积极履行社会责任，2024 年慰问员工 17 人次、周边困难群众 3 户，并开展“夏日送清凉”活动，关怀环卫工人与物业人员，在企业内部与社会营造温暖和谐氛围，增强员工归属感与社会责任感。



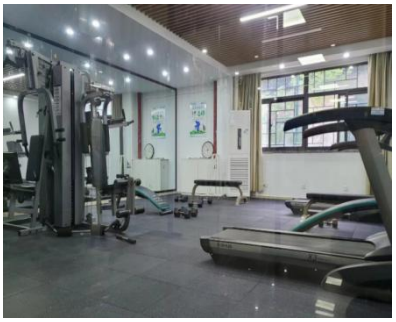


（三）员工服务提升幸福

1.饮食健康与环境优化：高度重视健康饮食对员工的重要性，精细管理食堂，打造卫生、舒适、温馨的就餐环境，提升员工就餐体验与工作动力，强化企业凝聚力。同时，精心规划厂区布局，将生产与生活区域分隔，绿化面积达 31%，呈现出徽派建筑与山水景观相融的优美环境，使员工心情愉悦，促进身心健康。




2.设施完备与文体活跃：为促进员工全面发展，公司建设健身房、阅览室、台球室、篮球场等设施，并定期举办文体活动，丰富员工业余生活，展现人文关怀，营造积极向上的文化氛围。




3.心理关怀与特殊关爱：设立心理健康辅导室，工会主导心理援助工作，管理层与部门领导定期谈心谈话，深入了解员工需求，化解员工困扰，提升幸福感。针对女职工，设置专属休息区，配备完善设施与心理健康书籍，提供贴心私密的关怀环境。




3.打造整洁健康厂区:全方位推进控烟管理，于公共区域、生产车间、办公室等全面禁烟并显著设置标识，同时合理规划现场吸烟点。严格落实生活垃圾与餐厨垃圾的分类收集及专业处理流程，确保废弃物处置合规。定期实施病媒生物防治举措，精准设置捕鼠器、灭鼠点，在食堂等重点区域完备安装灭蚊蝇及防鼠设施，有效预防病媒传播风险。配备清扫

车、洒水车、高压清洗车等专业清洁设备，并安排专人对生活办公及生产厂区进行实时清洁维护，全力营造清洁卫生的厂区环境。




（二）资源投入强化保障

1.权益保障与福利升级：规范用工行为，公司 90 名正式员工劳动合同签订率与社保购买率均达 100%。拓展医疗福利体系，除工伤保险外，设立大病额外报销制度，为员工购买 70 万元重大疾病、2 万元意外补偿、5000 元住院医疗补偿金以及 1000 元门急诊医疗金的商业保险；根据员工入职年限给予每年 3000 元到 8000 元不等的补充医疗金。2023 年投入 170 万元用于健康企业建设与员工健康福利，涵盖经费、体检、劳动防护用品采购、职业病危害因素检测等方面，全方位保障员工健康权益。

2.医疗创新与应急提升：借助光大 E 健康手机客户端引入“互联网+”私人医生服务，员工可通过微信与精英医疗团队便捷沟通，享受多元医疗咨询服务。切实落实安全应急工作，构建并定期修订安全和环境综合应急预案与专项预案，开展职业危害安全技能培训与应急演练，提升员工应急能力。配备充足应急物资与药品器械，确保员工生命健康安全。





3.筑牢企业生命防线：秉持“人人讲安全，个个会应急”的理念，公司构建了完善的应急管理体系。精心编制涵盖安全与环境的综合应急预案及专项预案，并依据实际情况定期修订，确保其科学性与时效性。积极组织职业危害相关的安全技能培训与应急演练活动，形成“以学促练、练战结合、以战强训”的良性循环，有效提升员工职业安全技能，为员工生命健康保驾护航。在应急物资储备方面，配备了齐全的专业设备，如担架、三脚架、防毒面具、正压式空气呼吸器、有毒有害气体检测仪、防化服等；同时，准备了充足的应急药品器械，包括速效救心丸、云南白药、烫伤膏、酒精、止血带、血氧仪、电子血压计、自动体外除颤器（AED）等，全方位保障应急救援工作的及时有效开展。









三、推进成效

（一）体系认证彰显规范

秉持可持续发展理念，公司自 2017 年起持续保持质量管理（GB/T19001-2016）、环境管理（GB/T24001-2016）、职业健康安全管理（GB/T45001-2020）体系认证，并于 2023 年荣获电力企业安全生产标准化二级企业认定，有力证明公司标准化管理水平的稳步提升，在行业内树立良好典范。



（二）健康成果斐然

通过深入开展健康企业建设，公司职业健康管理水平显著提高，工作场所环境与劳动条件持续改善。自成立以来，员工及外协单位员工无职业禁忌症与职业病，成功塑造健康生活、快乐工作的企业文化，建成“2023 年度马鞍山市健康企业”，成为健康企业建设的标杆。

（三）促进企业发展



健康企业建设有力支撑公司蓬勃发展，近年来屡获殊荣，包括 2019 年的“2018 年度中国安装之星”“全国首批环保设施

和城市污水垃圾处理设施向公众开放单位”“AAA 级生活垃圾焚烧厂”，以及 2022 年的“大思政课-美丽中国专题实践教学基地”等荣誉称号，充分彰显公司在环保能源领域的综合实力与社会影响力，实现健康与发展的良性互动。

芜湖海螺生态家居科技有限公司
健康企业建设优秀案例

芜湖海螺生态家居科技有限公司始终坚持预防为主、防治结合的方针，建立健全职业健康管理体系，引导员工树立正确的健康理念，积极推进职业健康保护行动，切实保障职工合法权益和身心健康，着力构建企业健康安全可持续发展。

一、基本情况

芜湖海螺生态家居科技有限公司是海螺(安徽)节能环保新材料股份有限公司全资控股子公司。成立于2008年1月，注册资本6000万，是从事新材料产业生产、销售和研发的专业公司。公司目前主导产品为海螺生态门、海螺生态家居及海螺管材等绿色建材产品，及发泡板材为基材的海螺生态门及家居产品，是新一代绿色环保产品，具有零甲醛、强度高、安全环保、防腐防潮，防火阻燃等性能特点，节能环保特性显著。公司自成立以来，不断开拓创新，长期致力于新产品、新材料、新技术研发，通过ISO9001、ISO14001、OHSAS18001环境、职业健康安全管理体系认证、中国环境标志十环认证，获得“高新技术企业”、“安徽省新产品”、二级安全生产标准化企业、省级安全文化示范企业、芜湖市健康企业、芜湖市模范职工之家”等多项荣誉。

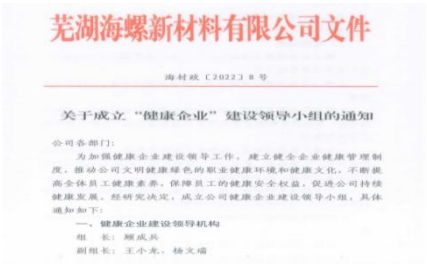
二、主要做法

我公司不断建全完善关系职工健康的各项规章制度，创造整洁卫生、绿色环保的工作环境，开展健康知识普及，完

善职业健康监护、传染病和慢性病防控、心理健康辅导等健康服务，营造积极向上、和谐包容的健康文化。坚持健康安全“零伤害、零事故”的目标和“以人为本、安全第一”的理念，逐步建成了制度健全、管理规范、设施完备、成效显著的健康企业。

（一）发动全员参与健康企业建设

公司成立了以主要负责人为组长的健康企业建设工作领导小组，定期召开专题会议部署健康企业建设工作，配备2名专职健康管理人员，组织实施健康企业建设工作计划35项，全面领导各部门及岗位员工开展健康企业建设。


芜湖海螺新材料有限公司文件

海材政〔2022〕8号

关于成立“健康企业”建设领导小组的通知

公司各部门：

为加强健康企业建设领导工作，建立健全企业健康管理制度，推动公司文明健康绿色的职业健康环境和健康文化，不断提高全体员工健康素养，保障员工的健康安全权益，促进公司持续健康发展，经研究决定，成立公司健康企业建设领导小组，具体通知如下：

一、健康企业建设领导机构

组　长：顾成兵

副组长：王小龙、杨文瑞



（二）强化健康促进工作，构建和谐劳动关系

1.落实企业民主协商制度，建立全体员工共同参与健康企业建设的协商协调机制，构建和谐劳动关系。公司定期组织召开职工代表大会、员工座谈会，研究讨论有关安全生产、职业健康方面的重大事项。


新材料公司三届三次职工（工会会员）代表大会胜利召开

2023年9月11日下午，芜湖海螺新材料公司召开三届三次职工（工会会员）代表大会，本次大会共有25名正式代表参加会议。

会议分为预备会议和正式会议两个阶段进行，会议由公司党支部书记、总经理顾成兵主持。

会议全景

下午15:00，大会召开预备会议，与会代表听取了职代会筹备工作情况的报告，以举手表决的方式一致通过了大会议程及主席团成员建议名单。

15时15分，在雄壮的国歌声中，新材料公司三届三次职工（工会会员）代表大会正式开幕。

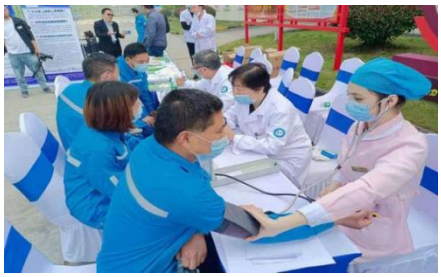


全体起立奏国歌

会议首先由公司工会主席、副总经理王小龙同志作工会委员会工作报告，报告总结了工会2022年以来取得的工作成绩，分析了当前工会工作面临的新形势，部署了今后工会

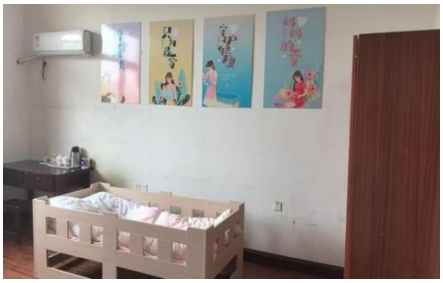
2.开展形式多样的文娱活动、植树活动、安全比武、健康咨询服务等，动员员工积极参与献血、捐款等健康企业建设工作。







3.筹备组建心理健康辅导室、健康指标测量室、女职工及母婴卫生室和健身房等场所，为员工免费提供心理咨询服务、测量血压、体重、腰围，不断提升员工认同感和归属感。



（三）推动全员健康管理良好氛围

1.在全厂范围内开展控烟和垃圾分类工作，积极引导室内工作场所及公共场所等全面禁止吸烟，在室内及公共场所

设置醒目的禁烟标识，配置分类垃圾桶、建设垃圾分类岗亭，打造无烟、清洁、卫生的环境。





2.定期开展水质检测、病媒生物防制控制、饮用水设施检查、清洗和维护等工作，保障员工饮用水卫生、安全。


安徽省芜湖市疾病预防控制中心
检测结果报告单

181200101220

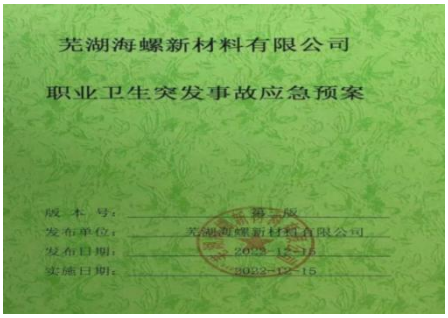
WHCIC-JB-37-04/A0

第 1 页 共 2 页
编号：2023003130

样品名称	未酒水	商标	/
生产厂家	芜湖市华衍水务有限公司	样品来源	大龙街道办事处
样品数量	5.75L×1份	批号	20230718
采、送样单位	芜湖市疾控中心公卫科	采、送样人	沈登辉 范磊
样品状态及包装	薄态 2.5L 聚乙烯瓶、1L 棕色玻璃瓶、1L 聚乙烯瓶、500ml 棕色玻璃瓶、500ml 聚乙烯瓶、250ml 透明玻璃瓶	检测类别	本中心抽检
收样日期	2023-07-18	检验开始日期	2023-07-18
检测项目	三点甲烷、铁、铝、镉、浑浊度等 27 项		
检测依据	《生活饮用水标准检验方法》GB/T 5750—2006		



3.建立现场应急医疗诊治和应急救援方案。工作场所设置应急医疗药品箱，配备创口贴、消毒液、烫伤膏、清凉油、防暑降温药品、体温计等一些常用应急处理药品，在实验室等必要的岗位配备了洗眼器及防毒面罩应急器具，保障员工的身心健康需求。


芜湖海螺新材料有限公司

职业卫生突发事故应急预案

版本号：第一版
发布单位：芜湖海螺新材料有限公司
发布日期：2023-12-15
实施日期：2023-12-15



（四）严格落实职业健康管理 13 项制度

1.每年定期开展全员健康体检及职业健康体检工作，建立更新员工信息化健康档案。定期开展职业病防治宣传培训、

职业病危害因素检测等一系列工作。




（芜湖海螺医院）职健字（2023）第 20 号
职业健康检查总结报告书
受检用人单位 芜湖海螺新材料有限公司
地 址：芜湖市火龙岗镇火龙街道
联 系 电 话：13655534874





2.组织开展传染病、慢性病和职业病防治及心理健康等内容的健康教育活动，提高员工健康素养。





（五）加大投入，应用先进技术改善员工劳动作业环境，促进健康企业建设

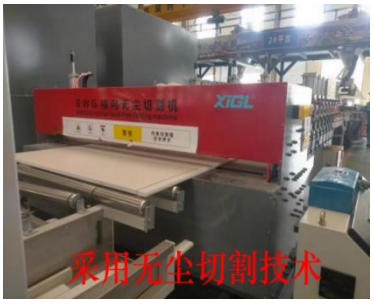
1.在废气治理方面，公司先后投入 70 多万元建设了两套 VOC 废气治理系统，对作业场所产生的有机废气进行收集治理后达标排放，消除有害因素对职工的健康影响，同时降低对大气的污染，为社会环境做出积极贡献。





2.在噪声法理方面，公司先后投入30多万元，对分切机、破碎机噪声大问题，建设密闭隔离降噪房，改造后现场噪声降低至70dB以下；推行挤出无尘切割技改和破碎房破磨一体技改，减少现场跑冒滴漏，降低了粉尘危害，作业环境得到明显改善。





3.优先采用有利于防治职业病和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料，替代职业病危害严重的技术、工艺、设备、材料。公司先后对印刷工序使用环保健康的水溶性油墨替代溶剂型油墨，覆膜车间使用电晕技术替代胶水生产工艺，减少化学品对员工的健康危害，现时也实现了清洁化的生产作业环境。

4.提高自动化程度，挤出工序堆垛推行机械手技改，提高自动化程度，降低人工作业劳动强度。

三、推进成效

（一）企业健康文化建设成果显著

公司先后获得安徽省安全文化示范企业、芜湖市“模范职工之家”、海螺集团“五四红旗团支部”等系列荣誉。









（二）健全健康企业管理体系，营造了浓厚的健康文化

通过健康企业建设，把“大健康”理念融入企业管理全过程，管理制度不断完善，利用培训教育、应急演练、健康环境、健康保障等方面营造健康文化，让职工从被动参加转变为了主动参与，健康意识持续增强，促进了企业安全健康可持续发展。

四、经验启示

（一）持续完善健康体系建设，切实将“健康企业”建设纳入公司常态化工作，渗透在工厂的方方面面，丰富其文化内涵，持续推进公司健康和谐发展。

（二）加大健康企业建设投入，推进智能工厂建设，积极推行“机械化换人、自动化减人”，不断改善作业环境。

（三）通过不断地学习使企业总结了有效的健康管理体系，不断丰富健康企业内涵，不断建设更高质量的健康企业。

国能神皖池州发电有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能神皖池州发电有限责任公司（以下简称公司）成立于2003年。一期工程2×300MW火力发电项目于2003年开工建设，2005年投产发电。2010、2011年，两台机组先后增容至320MW。二期工程扩建2台66万千瓦超超临界清洁高效燃煤发电机组，于2023年8月开工，计划2025年投产。公司设置9个职能部门，在岗员工295人，其中女职工38人，人员平均年龄35岁。

公司连续10年获得全国“安康杯”竞赛优胜单位、全国“工人先锋号”、安徽省“五一劳动奖状”“安全文化示范企业”、连续10年获得“环保诚信企业”、池州市“安全生产先进单位”“污染物减排先进单位”、国能集团“安全环保一级单位”“安全生产标准化一级单位”等荣誉称号。



开展健康企业建设以来，公司积极贯彻《“健康中国2030”规划纲要》《国务院关于实施健康中国行动的意见》，落实《安

徽省健康企业建设实施方案》（皖卫函〔2022〕150号）及国家能源集团健康企业建设相关要求。通过全员参与、共建共享，持续推进健康企业建设。

二、主要做法

（一）“方案+小组”同频共振，筑牢制度根基

“一个方案”，定好职业病防治管理目标。公司党委高度重视健康企业建设工作，召开专题会议部署，成立了以公司主要负责人为组长的健康企业建设领导小组，突出征求意见“广”、建章立制“实”、整改落实“真”。全员签订健康企业建设责任书，层层分解落实，责任到人，不断筑牢健康企业制度“防火墙”。

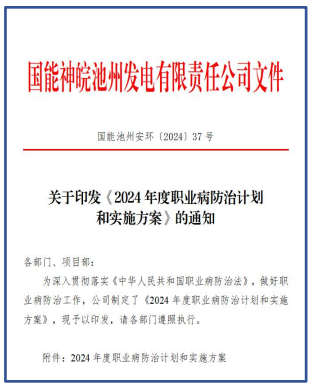

国能神皖池州发电有限责任公司
会 议 纪 要

国能池州纪要〔2024〕11号
国能神皖池州发电有限责任公司综合部　　2024年1月24日

2024年一季度健康企业建设
领导小组会议纪要

2024年1月24日，公司在二楼视频会议室召开了2024年一季度健康企业建设领导小组会议，会议由党委书记、执行董事李锋主持，公司领导、各部门及承包商负责人参加了会议，兼职职业健康管理人员列席了会议。

会议宣传贯彻了习近平总书记学习关于安全生产重要指示批示精神、习近平生态文明思想。传达落实了传达落实全国应急


国能神皖池州发电有限责任公司文件

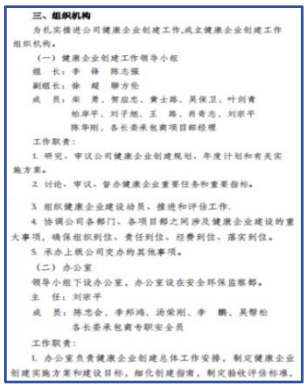
国能池州安环〔2024〕37号

关于印发《2024年度职业病防治计划
和实施方案》的通知

各部门、项目部：

为深入贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》，做好职业病防治工作，公司制定了《2024年度职业病防治计划和实施方案》，现予以印发，请各部门遵照执行。

附件：2024年度职业病防治计划和实施方案


三、组织机构

为扎实推进公司健康企业创建工作，成立健康企业创建工作组织机构。

（一）健康企业创建工作领导小组

组　长：李　锋　陈志强

副组长：徐　超　聊方伦

成　员：宋　勇、贺应志、黄士路、吴保卫、叶剑青
柏厚平、刘子旭、王　路、肖奇志、刘宗平
陈华刚、各长委承包商项目部经理

工作职责：

1. 研究、审议公司健康企业创建规划、年度计划和有关实施方案。

2. 讨论、审议、督办健康企业重要任务和重要指标。

3. 组织健康企业建设动员、推进和评估工作。

4. 协调公司各部门、各项目部之间涉及健康企业建设的重大事项，确保组织到位、责任到位、经费到位、落实到位。

5. 承办上级公司交办的其他事项。

（二）办公室

领导小组下设办公室，办公室设在安全环保监察部。

主　任：刘宗平

成　员：陈志会、李邦鸿、汤荣刚、李　鹏、吴帮松
各长委承包商专职安全员

工作职责：

1. 办公室负责健康企业创建总体工作安排，制定健康企业创建实施方案和建设目标，细化创建指南，制定验收评估标准。

公司为员工足额缴纳五险两金，并购买团体健康险、重大疾病险，邀请平安养老保险公司的专业人员为职工现场讲解重大疾病保险方案、保险赔付流程、理赔报销范围、个人理赔渠道及流程等信息，提升职工对重大疾病保险政策的知晓率和受益度。




编号：CZGSZ-2-311

国能神皖池州发电有限责任公司工会女职工委员会工作管理办法

（试行）

（经公司2022年10月31日第55次党委会研究讨论，公司五届一次职工代表大会审议通过）

第一章 总 则

第一条 为加强国能神皖池州发电有限责任公司（以下简称公司）工会女职工委员会组织建设和女职工工作，根据全国总工会《工会女职工委员会工作条例》的规定，及安徽公司有关要求，结合公司实际，制定本办法。

第二条 女职工委员会是在同级工会委员会领导下和上级女职工委员会指导下的女职工组织，根据女职工的特点和意愿开展工作。

第三条 女职工委员会坚持围绕企业中心任务，服务企业发展大局，依法表达和维护女职工的合法权益和特殊利益，努力建设一支爱岗敬业、开拓创新、积极进取的女职工队伍。

第四条 本办法适用于公司工会。

第二章 基本任务


编号：CZGSZ-2-118

国能神皖池州发电有限责任公司
职业病防治管理办法

（第二版）

（经2021年8月30日公司第38次党委会审议通过，经2024年4月1日公司第17次党委会标准进行修订）

第一章 总 则

第一条 为规范国能神皖池州发电有限责任公司（以下简称公司）职业病防治工作，切实提高职工健康和幸福水平，根据《中华人民共和国职业病防治法》等国家法律、法规和集团公司及安徽公司职业病防治有关制度规定，结合公司实际，制定本办法。

第二条 职业病防治工作贯彻预“预防为主、防治结合”的原则，实行分类管理、综合治理，职工依法享有职业健康保护的权利，公司为职工提供符合国家职业健康标准和要求的工作环境和条件，并采取措施保护职工职业健康。

第三条 本办法所称的职业病是指职工在职业活动中，因接触粉尘、噪声、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。职业病的分类和目录按照国家规定执行。

所用术语和定义：

（一）职业病危害：是指对从事职业活动的劳动者可能导致职业病的各种危害。

（二）职业病危害因素：是指职业活动中存在的各种有害的化学、物理、生物因素以及在作业过程中产生的其他职业有害因素。

（三）工作场所：是指存在职业病危害因素的工作场所。

（二）“科技+环保”同向聚合，建优工作环境

激发创新活力，打造亮点工程。公司始终坚持“绿水青山就是金山银山”的发展理念。主动作为、超前行动，自筹资金2亿元，在省内率先完成两台在役机组烟气超低排放改造，#2机组是省内首台超低排放机组，成为安徽省内第一家投入环保脱硫设施的电厂，连续10年荣获安徽省“省级环保诚信企业”。

“智”绘“煤”好新画卷，共创环保新未来。投资300多万元在输煤系统安装智能巡检机器人，率先试点启用“安徽公司煤炭全程物流链智慧管理系统”。通过全程物流链装船及海运、中转、江运、接卸4个阶段、22个节点及燃料合同管理、计划采购、智慧调运、成本管控、统计分析5大业务模块的管理优化，实现集团内部煤炭全过程物流链管控无盲区、无死角的智能化、精益化，用科技点亮企业“健康之路”。



为改善职工工作环境，从根源上减少职业病危害因素，每季度由公司化验室（国家 CNAS 认证）对现场 62 个职业病危害因素检测点进行检测，公布检测数据和风险告示，委托有资质的第三方企业开展定期职业病危害因素检测和现状评价。积极推进二期建设项目职业病防护设施“三同时”工作。



（三）“培训+宣传”同心发力，做实健康管理

公司每年发布培训教育计划，组织主要负责人、职业卫生管理人员参加地方政府组织的职业卫生教育培训。与市紧急救援中心定期联系，邀请专家开展数急救知识讲座，自我心肺复苏法，AED（除颤仪）使用方法。在生产现场设置动

态宣传屏、班组活动室配置交互式触摸屏，让健康宣传“软实力”转化为安全生产“硬屏障”。







积极鼓励职工创作切合企业特色的职业健康传播作品，由企业员工自编、自导、自拍、自演、自制的首部职业健康科普公益短片《追梦时代新人，点赞职业健康》在“健康中国”平台展播，阅读量达 4.3 万。协助池州市卫健委拍摄职业健康传播作品《呼吸》获得国家一等奖，充分调动员工的积极性、主动性、创造性，不断提高宣传工作的吸引力、感召力和实效性。







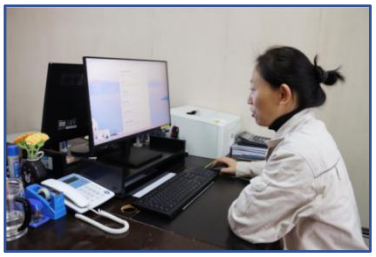


定期组织员工健康体检，做到“无病早预防、有病早治疗”。联合知名体检医院为员工制定体检方案，增加头颅及肺部 CT、核磁共振，甲状腺等非常规体检项目，为女员工专设宫颈癌筛查、HPV 等项目。在流感季节前，与地方医疗机构沟通协调，确定流感疫苗最佳接种时机，做好传染病预防。




（四）“饮食+运动”同步联动,创造文化氛围

关注心理健康，注重职工成长。始终坚持将“全员参与、关爱健康”的理念融入企业发展的全过程，通过“线上+线下”载体相结合，构建多形式、多载体的心理关爱服务机制，邀请心理专家开展职工心理健康咨询、心理测评等工作，用“心”呵护职工成长。




科技点亮情景，数智改变生活。在厂前区设置职业健康 VR 体验场馆，采取“情景式”+“体验式”的模式，围绕“人人

讲安全，个个会应急——畅通生命通道”的主题，开展安全应急知识培训。VR 技术的趣味性，激发了职工参与培训的热情，为实现健康教育数智化注入了强劲动力。








加强场馆建设，引导职工运动。注重满足职工群体的特性化需求，在公寓二楼健身房配备了跑步机、史密斯机等专业健身器材。定期举办台球、篮球、足球赛等群众性竞技活动，促进广大职工动起来、跳起来、跑起来，当好自己健康的第一责任人。




坚持健康饮食，助力职工健康，打造员工“满意”食堂。严格按照“健康食堂创建标准”，严把食材“入口关”。安排员工代表定期检查，做好食品“留痕”工作。提前制定每周菜谱，在公司网站专栏和食堂现场进行公示，贴合职工“味蕾”需求，让职工吃上“舒心饭”。




三、推进成效

一是管理措施得到有效保障。自健康企业创建以来，公司不断夯实基础管理，维护机组稳定运行，创造了良好的经济效益和社会效益。已累计安全生产达 6300 余天，未出现工伤事故，接害职工未出现职业病、疑似职业病。

二是健康意识得到显著提高。公司组织各类健康宣传活动，设立健康小屋，职业健康体验场馆，配置自动体外除颤仪 AED、血压仪、跑步机、VR 体验座舱等器械，职工健康意识显著提高。公司培育“职业健康达人”10 名，其中 4 人获评市级健康达人。

三是社会影响得到不断增强。公司积极助力乡村振兴，2024 年参加央企消费帮扶及采购定点帮扶农产品共计 28 万元，组织开展无偿献血活动 29 人次。参加爱心助考、义务植树等志愿服务活动，结合“国能科普”、廉洁家风等主题，定期开展“企业开放日”活动，接待社会各界人士 100 余人次，持续加强企业与社会的沟通交流。

黄山海螺水泥有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

黄山海螺水泥有限责任公司位于安徽省黄山市歙县桂林镇，2010 年成立，注册资金 0.8 亿元，总投资 2.5 亿元，年产能 220 万吨水泥，现有员工 64 人，其中女性 10 人。黄山海螺始终将职业健康管理放在首位，通过优化基础设施、改善工作环境，切实保护员工身心健康。公司连续多年获黄山市工业纳税十强，获得国家、省、市、县各级部门多次表彰，荣获“一级安全生产标准化企业”、“安全文化示范企业”、“绿色工厂”、“模范职工之家”等称号。

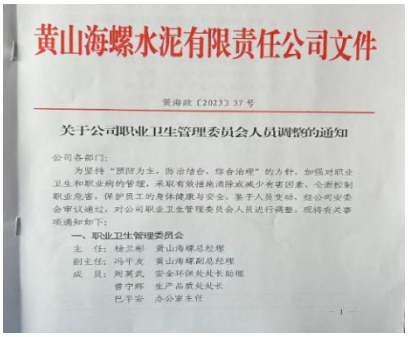


二、主要做法

（一）强化制度责任第一支撑，构建健康企业新体系

1.成立领导小组，统筹工作安排。建立健全职业健康管理体系，细化责任主体，共促责任落实。建立了以公司主要负责人为组长，公司分管领导为副组长，各部门负责人为成员的职业健康管理领导组，并配备了专职职业健康管理人员，

架构清晰、职责明确，为公司日常职业健康管理工作有序、高效、规范开展起到强有力支撑的作用。


黄山海螺水泥有限责任公司文件

黄海政〔2023〕37号

关于公司职业卫生管理委员会人员调整的通知

公司各部门：

为坚持“预防为主，防治结合，综合治理”的方针，加强对职业卫生和职业病的管理，采取有效措施消除或减少有害因素，全面控制职业危害，保护员工的身体健康与安全，鉴于人员变动，经公司安委会审议通过，对公司职业卫生管理委员会人员进行调整，现将有关事项通知如下：

一、职业卫生管理委员会

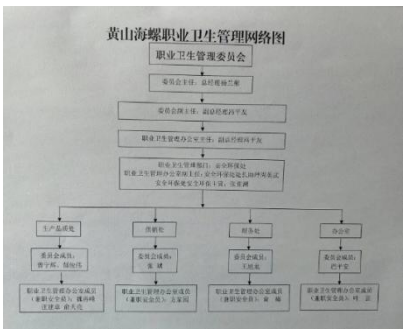
主　任：杨兰彬　黄山海螺总经理

副主任：冯平友　黄山海螺副总经理

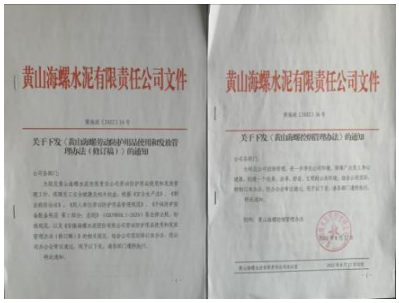
成　员：周英武　安全环保处处长助理

曾宁辉　生产品质处处长

巴平安　办公室主任



2.强化制度建设，深化责任体系。始终坚持“预防为主，防治结合，综合治理”的健康管理方针，建立《职业病防治管理责任制》等一系列规章制度，涵盖宣传教育培训、劳动防护用品管理、职业健康监护及控烟等方面，为改善环境卫生、推行公共场所无烟、促进健康生活方式及防控重大疾病提供支撑。


黄山海螺水泥有限责任公司文件

关于下发《黄山海螺劳动防护用品使用制度管理办法（修订稿）》的通知



3.明确目标责任，提升管理质效。结合岗位特点，制定并全员签署了《安全生产职业健康目标责任书》，通过强化奖惩机制和严格过程控制，构建了层层负责、落实有力的工作格局，确保职业健康管理全面受控。此外，严格按国家要求，委托有资质单位每年开展职业病危害因素检测，每三年进行职业危害因素现状评价，对标先进找差距，根据检测评价结果进行职业危害治理。编制职业危害事故应急救援预案，

配备完善应急救援设施，积极应对潜在的职业病危害事故。





（二）抓牢职业病防控第一要务，开创危害管控新局面

1.开展健康监护，激发健康潜力。组织开展职业健康监护工作，完善职业病危害告知内容，做好职工上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查，建立职工的职业卫生档案和健康监护档案，并妥善保存。并结合工作实际为员工制定科学合理的体检方案，开展健康评估，帮助员工定期了解身体状况做到无病保健预防、有病早发现早干预早治疗。





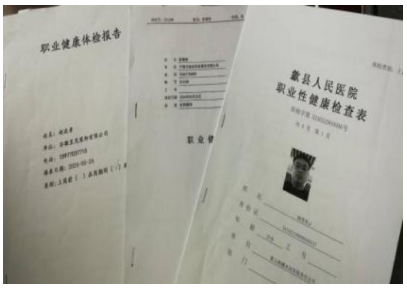




2.强化保障措施，管控职业危害。采用先进“辊压机+水泥磨机闭路循环联合粉磨系统”，实现生产自动化，并推进环境技改，全封闭磨房、堆棚、袋装车道等关键区域。安装自动插袋机、收尘器及污水处理器，降低劳动强度，装配隔音

设施，缩短噪声接触时间，督促噪音超标岗位员工佩戴耳塞。同时，对于高温作业，缩短一次性接触时间，采取轮换作业、通风降温等措施，源头防控职业危害。

3.聚焦重点人员，落实健康管控。督促职工做好个人防护，按规定配备个人防护用品，并指导作业人员正确佩戴，定期检查和维护个人防护用品。对生产现场经常性进行检查，及时消除现场中跑、冒、滴、漏现象，降低职业危害，确保生产现场通风良好。同时，配置一辆洒水清扫车、两台手推式磨房专用清扫车，持续喷水除尘减少积尘。对长时间从事高浓度粉尘环境、高噪声环境作业的员工主动及时调整工作岗位，确保落实职业病健康防控。





（三）瞄准健康文化第一追求，谱写健康体魄新篇章

1.优化环境建设，倡导健康生活。改善员工工作生活环境，推行二人标准间宿舍。并精心设置休息室，配备隔音门窗、饮水机、空调等设施，辅以绿植与班组文化墙，体现人文关怀。同时，完善运动场所设施，建有篮球场、羽毛球场、乒乓球室、健身广场及室内健身房、图书阅览室和安全宣教室等多元化活动场所，全天候开放，配备齐全设施，为员工提供多样休闲选择，倡导健康生活。






2.合理搭配食材，科学规划饮食。为员工打造营养均衡、健康美味的健康食堂，每月定期召开后勤委员会会议，依据季节特色精心研究制定当月菜谱，不断推进科学合理的健康型膳食。同时，鼓励员工积极参与食堂管理，增加菜品品种、提升菜品质量，并定期开展食品安全与科学饮食的宣传教育活动，制作健康饮食海报，普及健康饮食知识，提高员工的健康饮食意识和自我保健能力。







3.强化健康活动，巩固健康基石。公司特设职工健康小屋，配备电子血压计、身高体重检测仪、膳食宝塔展示及健

康互动大转盘等，并引入心肺复苏模拟人与除颤仪，开展急救技能培训。同时，为丰富员工业余生活，缓解日常工作生活压力，促进身心健康，公司在节假日期间广泛开展篮球、羽毛球、拔河、钓鱼、围棋等文娱比赛，鼓励员工通过活动加强身体及思想锻炼，保持充沛精力，实现员工身体素质与心理健康的双重提升。








三、取得成效

（一）职业病防护技能明显增强

自健康企业建设以来，黄山海螺水泥有限责任公司的员工对职业病防护的意识和技能显著提升。通过系统的健康教育培训、定期的职业健康监护以及严格的现场危害管控，员工们不仅掌握了更多的职业病防治知识，还学会了如何正确使用个人防护用品，如何在紧急情况下采取必要的急救措施。这些努力不仅提高了员工的自我保护能力，还有效降低了职业病的发生率，保障了员工的身体健康。

（二）职工健康理念明显提高

健康企业建设的过程中，黄山海螺水泥有限责任公司始终将健康理念贯穿于生产经营的各个环节，通过优化环境建设、合理搭配食材、强化医疗服务等措施，为员工创造了更加健康、舒适的工作和生活环境。这些努力潜移默化地影响着员工们的健康观念，使他们逐渐认识到健康的重要性，并积极采取行动来维护自己的健康。如今，越来越多的员工开始关注自己的身体状况，主动参加健康检查，积极参与体育锻炼，形成了良好的健康生活方式。

（三）职工健康状况明显改善

健康企业建设的成效最终体现在职工健康状况的改善上。通过一系列的健康管理措施，公司员工健康状况得到了显著提升，职业病发病率显著下降。近三年，公司职工血脂、脂肪肝、肥胖三项阳性率呈明显下降趋势，健康水平明显提升。同时，员工的身体素质和心理素质也得到了提高，他们能够以更加饱满的热情和充沛的精力投入到工作中，为公司的发展贡献更多的力量。这些成效不仅体现了健康企业建设的价值，也为公司的可持续发展奠定了坚实的基础。

福建福清核电有限公司健康企业建设优秀案例

为深入践行习总书记关于“坚持人民至上、生命至上，把保障人民健康放在优先发展的战略位置”的重要指示批示精神，全面贯彻《“健康中国 2030”规划纲要》等有关开展健康企业建设的要求，福建福清核电有限公司（简称：福清核电）积极推进健康企业建设工作，不断完善健康管理制度，改善工作环境，提升健康管理与服务水平，传播健康文化，将健康企业建设融入公司发展，提升职工获得感、幸福感、归属感，取得了优异成果。

一、基本情况

福清核电隶属于中国核工业集团，成立于 2006 年 5 月，现有员工 1765 人，位于福清市三山镇前薛村岐尾山前沿，目前有 6 台百万千瓦级压水堆核电机组在运行，总装机容量 667.8 万千瓦。1-4 号机组采用二代改进型成熟技术，5、6 号机组采用拥有完全自主知识产权的三代核电技术“华龙一号”。从新建机组的设计、安装调试到正式运营，公司始终高度重视员工健康，注重员工幸福与安全生产的同步发展，努力打造健康企业！

二、主要做法

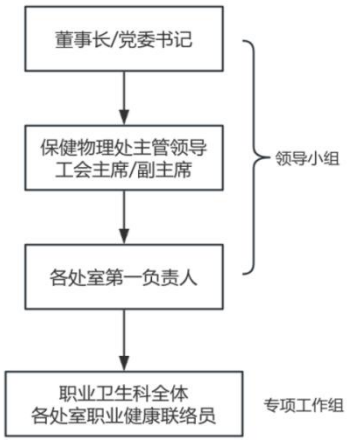
福清核电秉持“五心”服务理念（爱心、信心、细心、耐心、恒心），促进“大健康”，深入落实防、治、管、教、建策略，聚焦员工身体健康、心理健康、企业环境健康的全面促

进，构建良好的健康文化。

（一）加强组织领导，推动健康管理目标

福清核电成立以董事长为组长的健康企业建设领导小组，组织各处室第一负责人召开健康企业建设专题部署会议，制定并完善健康企业建设方案及中长期规划，强化各级岗位责任落实，营造全员参与健康企业建设的良好氛围。设立“健康企业建设管理办公室”，设立健康企业专项经费，提供充足的资源和资金保障。





（二）打造健康环境，守护职业健康

1.职业健康管理体系保障　福清核电建立完善的职业健康管理体系，实现职业健康制度化、规范化管理。严格落实职业卫生“三同时”要求，6 台机组均一次通过职业病防护设

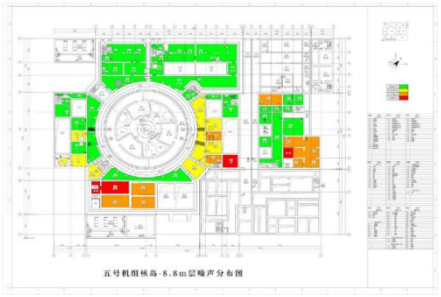
施竣工验收；定期开展职业病危害因素评价和检测；持续开展健康基础设施治理及设计优化，通过数十余项设备改造如在放射性计量仪表间增加风机等，避免化学有害因素超限值。





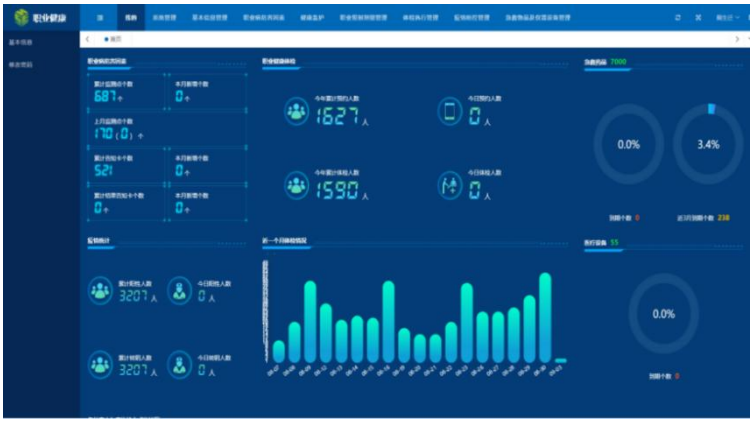
2.听力保护专项行动　福清核电开展国内核电领域首次听力保护专项行动。开展噪声强度普测 2200 余点；重点岗位个体噪声检测 700 余人次；护听器佩戴降噪效果测试 600 余人次；设立噪声在线监测试点；绘制噪声强度分区地图等。形成了一套全面的听力保护“生态系统”，已被《健康中国观察》2023 年第 4 期收录，获得广泛好评。





（三）优化健康管理，保障职工权益

1.职业健康管理信息化　福清核电创新研发“职业健康管理系统”，涵盖职业病危害因素、健康监护、职业照射剂量管理等版块，实现员工体检线上报名登记、扫码乘车、完成率统计，可开展异常疾病、电测听等历年数据对比和趋势分析，自动判定职业禁忌证等。



2.辐射控制区通行智能化　福清核电创新研发“辐射控制区智能化通行管理系统”,实现辐射控制区通行证自助打印、剂量查询、剂量申报等,同时建立辐射工作人员生物数据库,提供人员生物信息采集、办证咨询、生物识别通行等,确保辐射剂量数据可靠、有效。





3.健康服务体系保障　福清核电以“关爱”、“呵护”作为员工健康管理工作的关键词。每年组织开展全员健康体检,不断拓宽就医绿通,与地方知名医院如福建省协和医院、福清市医院等开展友谊共建;通过“智慧 E 保”提供线上问诊;与社区卫生院签约家庭医生提供便捷咨询;加入“关怀优享计划”关爱女职工健康;开展义诊、保健知识科普、关爱“甲状腺健康”专题活动。



（四）聚焦身心健康，倡导健康生活

1.心理健康行动　福清核电不断推进员工幸福身心建设活动，建立独具特色的 EAP（员工帮助计划）文化品牌：“E路福心”。建设“五化”工作机制及 EAP 专员工作队伍，建立内外结合的 EAP 服务模式。开展心理咨询室和“心灵驿站”建设，邀请知名专家开展驻场心理咨询活动。针对性开展心理健康讲座、心理健康主题的视频直播课及心理微刊推送，让每位员工的人生旅途福星相伴。





2.全员健身行动　为加强员工身体素质，锻炼员工的毅力耐性，让员工在努力工作的同时确保身体健康，福清核电定期开展体育相关的活动：田径运动会、篮球比赛、跳绳比赛、“健步走”活动等，引导员工享受健康的生活方式。



（五）提高健康素养，建设“幸福福核”

1.建立宣传机制，增强健康意识　福清核电连续 10 年组织开展《职业病防治法》宣传周活动，充分运用视频直播、图文展览、现场宣讲、新媒体等方式，不断创新健康知识宣传途径和手段，提升员工健康素养。



2.评选健康达人，树立健康楷模　从 2021 年开始，福清核电连续 4 年组织“健康达人”评选活动，授予相关人员“职业健康达人”称号，树立了健康榜样，促进公司内健康生活、强身健体良好氛围的形成。



3.注重慢病预防，提升急救能力　福清核电组织慢病知识宣讲，开发线上学习课程，建立重点人群台账定期跟踪与关怀。向各处室发放电子血压计、血氧仪等及常见疾病科普宣传册，便于员工及时了解自身健康状况。不断完善医学急救软硬件，设立急救技能培训室，配置 11 台自动体外除颤仪（AED）建成“4 分钟急救圈”，每年开展急救能力培训和演练。通过公司、处室、员工共同形成合力，筑牢健康防护网。



四、推进成效

（一）全面关注员工职业健康，提高整体职业健康水平

严格开展职业病危害因素监测，开展隐患排查整改。通

过开展护听器佩戴降噪效果测试（佩戴合格率 54%提升至 100%）等保护员工听力健康。通过职业卫生教育培训（培训率 100%）及职业病危害因素告知（告知率 100%），提高员工自我保护意识，从根本上提高企业和员工的职业健康水平。公司从成立至今未发现疑似或确诊职业病病例。

（三）提高信息化水平，实现健康管理精细化

通过开发职业健康管理系统，结合职业健康体检数据（10 万余条）、职业病危害因素监测数据（3 万余条）、职业照射剂量档案数据（6 万余条），利用大数据管理员工健康。实现线上体检项目和时间预约，确保职业健康体检完成率 100%。推出丰富的体检套餐组合，满足各年龄段的不同需求，确保员工健康保护更加有效和高效。

（四）心理健康管理卓有成效

通过 EAP 充分了解员工诉求，分析员工压力状况，制定心理健康管理计划，邀请知名专家驻厂为员工提供深度心理咨询服务（每年 24 场），并针对性地开展系列心理健康讲座、开设心理健康为主题的视频直播课（每年 12 场）及推送心理微刊（每年 24 期）。近几年开展的全公司范围“心理健康调查”显示：福清核电员工个人心理状态整体优于全国总体平均水平。

四、经验启示

开展健康企业建设，一是组织高度重视，做好资源投入和资金保障：公司一把手高度重视健康企业建设工作，统筹各职能部门积极落实相关举措，并设立专项经费，充分保障

健康企业工作开展；二是发动全员参与、调动员工积极性，充分了解员工需求，解决实际问题：拓宽就医绿色通道资源，关爱员工心理健康，精准为员工提供健康服务，切实为员工健康办实事，让员工真正受益；三是开展创新实践，运用新技术：主动研发智能化系统，提高健康管理能力，高效推进企业健康管理工作发展。

厦门航空有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

厦门航空成立于1984年，现有员工近3万人，每年承运旅客3000万人次。成立40年来，厦航高度重视“健康企业”建设工作，坚持“发展为了员工，发展依靠员工，共建共享幸福厦航”的发展理念，积极贯彻《“健康中国2030”规划纲要》，将大健康建设与企业安全生产相融合，与幸福厦航建设相融合，与企业战略发展相融合，大力推进健康厦航建设，促进企业健康与员工健康的协调发展，努力将员工对美好生活的向往转变为现实；促进企业健康与广大旅客健康的同频共振，不断提高千千万万旅客的安全感和满意度；与联合国签订战略合作协议，在全球推广“人类健康与福祉”，为全球健康贡献厦航价值。

二、主要做法

（一）建立健康管理制度

一是建立领导制度。厦航成立健康企业建设领导小组，由公司董事长、党委书记赵东亲自担任组长，下设办公室，由工会、健管、财务、人力、后保、保卫等相关部门协同推进。二是完善保障体系。2022年划拨专项工作经费，设立健康管理部机构，配置面积1500㎡的健康管理中心，配备医务人员73人，从人、财、物上全方位保障健康企业建设工作有效开展。三是搭造共建平台。实行全员劳动合同制，为

全员缴交五险一金和投保大病保险；建立女职工权益保护、健康管理、健康促进等工作制度，为员工劳动健康保驾护航；定期召开职工代表大会，开展职工提案征集，签订集体合同及女职工权益保护专项合同等，构建和谐劳动关系。

（二）营造健康工作环境

一是打造舒适环境。厦航在用不动产总建筑面积为111.48万㎡，整体绿化率达30%，科学配备设施设备、家具家电，规范开展卫生清洁消毒、虫媒消杀和危害物管理，为员工提供温馨的工作环境。



二是营造健康阵地。创建11家全国职工书屋示范点、全国便利型阅读点、示范性读书会，建设覆盖全国的15家综合型运动馆，职工运动馆总面积超过3万平方米，配置全球顶尖的运动器材，开设动感单车、空中瑜伽、活力搏击操等丰富多彩的20余项课程，举办全国级羽毛球、网球、篮球等赛事。在室内工作场所及公共场所全面禁止吸烟，打造无烟环境，呵护员工健康。



三是保障健康饮食。以“探索健康新食尚”的全新理念贯穿餐食服务，严把原材料关口，采用非转基因油，配送乳酸菌饮品，采用环保包装，建立管理规范的 15 家员工餐厅，举办“全民营养周”活动，获评厦门市总工会“最美食堂”。

（三）建立心理健康服务体系

成立 EAP 中心（Employeeassistanceprogram），配置专职管理人员整体推进，实施“五维健康”心理健康关爱体系，构建能力健康、情感健康、情绪健康、价值健康、身心健康的完整体系，实现对全员全生命周期的心理健康管理，赋能员工身心健康。开通面向全员的 7*24 小时心理关爱热线，组建百名“阳光使者”专业队伍，成立相互联动的“心理预警员”团队，上线一站式心理赋能数字平台，定制丰富多彩的心理课程，建设集心理咨询、心理沙盘、数字赋能舱、心理舒压等多功能于一体的心理关爱阵地。每年，厦航心理关爱项目受益人群超过 10 万人次，不断发挥着心理关爱助力飞行安

全、赋能员工成长的重要作用，成为员工近在身边的温暖守护者。



（四）打造健康服务品牌

一是提供体检福利。每年为全员提供免费健康体检，飞行、乘务等重点岗位人员每年100%参加体检，空勤人员取得民航局颁发的“体检合格证”方可参加航班运行工作。落实航前健康申报、航前酒精检测、航前健康体检，严把健康放飞关口，确保航空运行安全。

二是规范健康管理。推行数字化员工健康管理，依据健康危险因素实施健康分级管理，制定个性化保障方案落实健康促进。对飞行员实施5级健康分级管理，努力打造一支身体素质过硬、健康意识优秀的飞行队伍。

三是倡导健康生活。举办集团职工运动会，成立厦航职工文体健身学院，开设上百节课程。通过云端运动会、健身直播、运动打卡、录制运动视频等方式带动全体职工积极参与全民健身，倡导健康生活方式。



四是关爱女性健康，每年为女职工提供一次免费专科体检，做好两癌筛查，建立了 18 家爱心妈妈小屋，对“四期”、一线作业女职工开展专属关爱，持续提升女职工的幸福感。

（五）构建健康文化

一是提升健康技能。通过讲座、公众号等多种方式开展健康教育，传播健康理念。组织健康技能大赛，开展急救技能、防疫措施等各项培训。



二是培育人文环境。通过全员医疗知识培训、定期外请专家讲座、健康技能竞赛等多种形式，提高全体职工的健康素养。搭建人文厦航职工之家、人力云及在线咨询、爱心服

务之家等平台，畅通员工诉求表达通道，掌握员工思想动态，面向全集团选拔“健康达人”，传递健康工作、快乐生活、回报社会的健康新风尚。

三是织密关爱网络。为全员缴交厦门市职工医疗互助金，申请第七期民航女职工大病互助金，培养765名红十字应急救护队员，争取“三高”企业骨干员工保障性商品房，运营机坪“爱心驿站”，开展冬送温暖、夏送清凉、普惠慰问、

职工观影、职工游泳等普惠性工作，全面关爱全球厦航人。四是传播厦航文化。厦航建立了完善的企业文化体系，建立文化展厅、文化长廊，定期举办系列文化展览，激励员工思想认同。在内部建立融媒体矩阵，外部充分利用新华社、人民日报等媒体资源，宣传厦航故事、企业文化等，每年在全球传播面覆盖人次超过20亿。

五是践行社会责任。开展消费扶贫活动，帮助销售福建、宁夏、新疆、青海、陕西、四川六个省（自治区）乡村振兴农副产品30余款；开展图书捐赠活动，设立了三所“厦航慈善书屋”;选派优秀管理人员前往福建省宁德市古田县极乐村、邹洋村担任村书记，以实际行动助推乡村振兴。

六是展现国企担当。新冠疫情发生以来，厦航发挥航空运输优势助力战疫。厦航先后执行医护人员包机，执行医疗物资包机。在复杂形势下，派出包机，接回滞留海外的武汉同胞，接回滞留乌克兰的同胞，送维和部队奔赴刚果，充分展现了国有企业的担当。



三、推进成效

（一）员工幸福感不断提升。“健康企业”创建是幸福厦航建设的重要内容，厦航在健康企业创建过程中，不断完善的制度体系，持续优化的软硬件环境，惠及全员的健康品牌，独具特色的健康文化，让员工的安全感、获得感、幸福感不断提升，根据第三方机构对员工的匿名满意度测评，厦航员工的满意度是全民航最高的，员工的归属感特别强，为飞行安全筑牢基础，也为构建国泰民安的社会环境贡献了厦航力量。厦航员工把从企业获得的温暖不断传递给旅客，进而铸就了有口皆碑的厦航式金牌服务。



（二）旅客满意度持续增强。厦航将“探索健康新食尚”贯穿机上料理全过程，努力为旅客提供健康的餐食；将健康理念贯穿在服务全过程，推广机上养生操；致力于为旅客提供安全健康舒适的飞行体验，厦航累计安全飞行超过 700 万小时，获评民航局颁发的“飞行安全五星奖”连续七年被中国旅客评为“最佳航空公司”，连续三年被世界著名航空服务测评机构 APEX 授予“五星国际航空公司”。2016 年 3 月，厦航荣获第二届中国质量奖，成为中国服务业首家获此殊荣的企业，同时也是中国民航唯一获奖的航空公司。

（三）为全球健康贡献力量。厦航在 2017 年与联合国签订战略合作协议，在全球推广联合国可持续发展目标，“良好健康与福祉”就是其中的重要内容，厦航长期通过公益行动，主题航班，城市穿越赛，特殊涂装的飞机等，在全球推广联合国可持续发展目标，凭借在可持续发展方面的亮眼表现，厦航成为中国第一家也是唯一一家加入联合国全球契约组织成员的航空企业，为全人类健康做出更多务实之举。



四、经验启示

（一）高站位推进健康企业建设：一是将健康企业创建摆在幸福厦航建设的高度来推进，不断增进两万六千名员工民生福祉，构建和谐企业关系。二是将健康企业创建摆在厦航战略发展的高度来推进，我们把“大健康”建设写进厦航“十四五”发展战略，以健康企业创建，推进厦航持续健康高质量发展，服务地方经济发展，推动民航强国战略。三是将健康企业创建摆在确保民航安全的高度来推进，厦航落实习近平总书记提出的“确保航空运行绝对安全，人民生命绝对安全”指示精神，打造健康的员工队伍，健康的企业文化，服务广大旅客安全出行。四是将健康企业创建摆在推进联合国可持续发展目标的高度来推进，致力于在全球推广联合国可持续发展目标，推广“良好健康与福祉”、“清洁饮水和卫生设施”、“可持续城市与社区”等主题活动，开展城市穿越赛、主题航班、阅读接力等十多项特色项目，在全球传播可持续发展的“大健康”理念，为人类健康贡献厦航智慧和厦航价值。

（二）高标准落实健康企业建设。厦航始终坚持高标准推进健康企业建设。早在 1996 年，厦航就在中国民航率先推行规范化管理，近 900 万字的《厦门航空有限公司营运总册》，成为厦航发展的“小宪法”，每个细节都有严格的规范参照，小到一粒米，细到飞行员的一项体检，关于员工身心健康、旅客餐食健康、整体环境健康，厦航都有高标准的手册规定，并严格落实到具体行动中，厦航也成

为中国首家开启规范化管理的航空公司。

（三）高质量构建健康企业品牌。航空是高精尖产业，厦航建立了与之相匹配的高质量发展模式，围绕“身心健康、饮食健康、环境健康”三个核心，构建厦航“大健康”平台，提高厦航“大健康”质量。“全省学厦航”、跻身全球八大“世界级航空公司”，“厦航式服务”成为公司走出省市，并逐渐走向世界的烫金名片，也将进一步促进厦航提升健康企业管理水平。

（四）高参与扩大健康企业覆盖。厦航航线飞遍全球六大洲，员工分布在全球各地，厦航的健康企业创建工作，是涉及到每一位员工、每一位旅客的大健康。围绕厦航全球员工身体健康、心理健康、环境健康等方面，在企业内部做精做细，职工个人、基层班组、各部门、公司党委共同发力，形成全员齐抓共管的治理格局。厦航员工是“大健康”理念的践行者，持续通过志愿服务、公益培训、紧急救援等，为普及健康生活、建设健康环境做出贡献。围绕旅客安全飞行、绿色出行、健康饮食，厦航从源头上创建机制，过程中加强管理，全链条形成闭环，不断续写企业“大健康”发展新篇。

厦航作为总书记亲自参与创建的航空公司，将始终担当国企重任，践行“帮助更多的人行走天下”的企业使命，守护员工健康，赋能旅客健康，助力全社会健康，在全球传播健康理念，以健康企业创建，增进全员福祉，助推高质量发展，提升社会大众幸福指数，在阔步迈向中国式现

代化的新征程上，帮助更多的人健康地行走天下，为推进中华民族伟大复兴做出新的积极贡献。

国能神福（龙岩）发电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能神福（龙岩）发电有限公司（以下简称公司）于2007年7月成立，装机2台30万千瓦CFB机组，主营火力发电、供热业务，位于福建省龙岩市新罗区雁石镇龙雁经济开发区，是闽西电网的重要电源点。公司获中电联AAA信用评级（最高级），现有职工268人，平均年龄45.68岁，大学本科及以上学历128人，中级及以上职称93人，技师及以上39人。



公司认真践行“健康中国”战略，坚持新时代卫生与健康工作方针，践行“绿色发展、追求卓越”的核心价值观。近年来不断强化企业治理，先后获评全国模范职工之家、全国安全文化建设示范企业、全国职工书屋、全国“安康杯”竞赛优胜班组、福建省文明单位、福建省五一劳动奖状、国家能源集团安全生产标准化一级单位、先进基层党组织、五四红旗团委等荣誉称号。









二、主要做法

（一）坚持“三有”保障，夯实健康企业建设基础

1.组织领导“有力”，强化建设工作顶层设计。公司党委高度重视健康企业建设工作，成立了以董事长、总经理为组长的建设领导小组，层层落实责任。每季召开专题会议，协调解决实际问题，全面保障建设工作有序推进。公司通过ISO45001 体系认证，2022 年公司获评“龙岩市健康企业”。


国能神福（龙岩）发电有限公司文件

国能龙岩安〔2024〕23 号

关于印发《国能神福（龙岩）发电有限公司2024 年健康企业建设工作方案》的通知

公司各部门：

为贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13 号）和《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办法〔2019〕3 号）有关要求，根据集团《关于开展集团公司健康企业建设工作的通知》（国家能源安环〔2021〕463 号）和福建公司推进“健康企业”建设工作要求，在取得“龙岩市市级健康企业”荣誉的基础上，巩固健康企业建设成果，完善建设资料，规范健康企业建设，力争获评集团或者福建省健康企业，特制定



2.建设工作“有序”，全力打造“健康国能”品牌。公司积极拓展载体，印发了《“健康国能”工程实施方案》，以职业健康工作为基础，实现全体职工身体健康、心理健康的相互促进、同步提高。通过建设高品质的“民主之家、安全之家、学习之家、创新之家、活力之家、温暖之家”，极大丰富了


国能神福（龙岩）发电有限公司工会委员会文件

国能龙岩工〔2024〕7 号

关于印发《国能神福（龙岩）发电有限公司“健康国能”工程实施方案》的通知

各部门、支部：

《国能神福（龙岩）发电有限公司“健康国能”工程实施方案》已经公司 2024 年第六次党委会审议通过，现予印发，请结合实际认真贯彻落实。

国能神福（龙岩）发电有限公司工会委员会

2024 年 3 月 11 日

建设健康企业的内涵，被中华全国总工会授予“全国模范职工之家”称号。



3.体制机制“有效”，为建设工作保驾护航。公司设立了



建设专职机构和人员，健全《职业病危害防治责任管理办法》等制度和职业卫生操作规程，制定合理膳食、女职工保护和心理健康促进等相关制度，构建了“13+N”的制度体系。公司近三年在防护设施治理、宣传教育、职业危害检测及评价等方面累计投入 1332 万元。

（二）坚持“四主题”提升，护航企业高质量发展

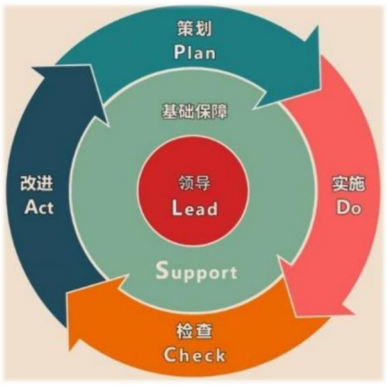
1.打造“绿色”为主题的花园式厂区。公司每年通过“植树



节”和支部活动，持续增补适应不同季节的绿植，厂区现有绿植 270 余种，松鼠、斑鸠等小动物 20 余种，绿地覆盖面积超 12 万 m^2，绿地率达到 35.3%，厂区展现出四季如春、人与自然和谐共生的美好场

景。

2.打造“安全”为主题的生产现场。一是管理模式有创新，公司以职业健康体检和教育培训全覆盖、职业卫生防护设施投入率等“五个百分百”为目标，落实党建引领、发挥领导核心作用，抓基础保障和风险评估、隐患排查治理，检查考核推动持续改进的“LS-PDCA”管理模式，坚持防治并举，突出源头治理。二是工作落实有抓手，公司单独印发了《职业健康保护治本攻坚三年行动方案（2024年-2026年）》，并按照“无差别 一体化”对相关方进行全辐射管理，进一步夯实了职业健康管理基础。三是现场治理有成效，公司完成了煤场封闭、全封闭自降尘导料槽改造、喷雾抑尘改造、落煤口漏煤改造、渣库粉尘治理，经第三方检测职业病危害均远低于标准要求；完成了供热压力匹配器噪声治理，噪声值由最高98db(A)（间歇性）降至56db(A)，切实保障职工作业时的安全和健康。



附件3

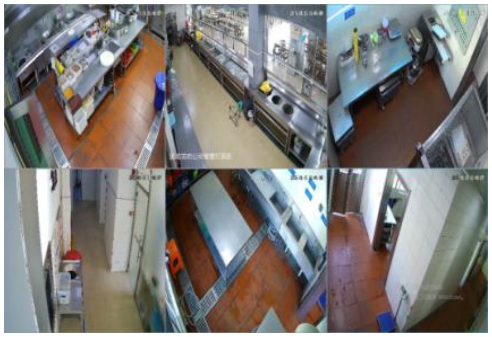
职业健康保护治本攻坚三年行动（2024年-2026年）任务清单

工作要点		序号	任务清单（方案、措施）	计划完成时间	责任部门/责任人	配合部门/责任人	备注
（一）严格落实职业健康管理职责	1.完善责任体系。	1	按照“管安全生产必须管职业健康”要求，建立健全公司职业病防治领导机构，明确管理职责，确保职业健康与安全生产工作同部署、同检查、同落实、同考核。	每年1月	安全环保部/邦 东	各部门/各部门负责人	
		2	2024年开展接触职业病危害岗位与管理情况展览调查，系统梳理职业健康管理与职业病危害接触现状，分析存在问题，查找经验领域。	2024年5月	组织人事部/卢新宾	安全环保部/邦 东	
		3	2025年根据调查结果健全完善公司职业健康管理体系，推动职业病防治工作“全过程、全方位、全部级”分解落实，保证责任到人、责任到防。	2025年3月	安全环保部/邦 东 组织人事部/卢新宾	各部门/各部门负责人	
	2.健全管理机构。	4	健全完善公司职业健康管理机构，加强专业人员配置，实现公司职业健康管理、监督专人负责。	每年1月	安全环保部/邦 东	各部门/各部门负责人	
		5	长期承包商接害人数20人以下，应配备兼职职业健康管理人员，接害人数20人以上100人以下，应配备专职职业健康管理人员，接害人数100人以上，应设置专门的职业健康管理机构或配备不少于2名专职职业健康管理人员，附组应配备兼职职业健康管理人员。	持续	安全环保部/邦 东 设备管理部/江进武	承包商使用部门/承包商使用部门负责人	
	3.优化制度体系。	6	要健全完善公司职业病防治各项管理制度和岗位操作规程，制定公司年度职业病防治工作计划与实施方案，统筹规划目标任务。	每年6月	安全环保部/邦 东	各部门/各部门负责人	
		7	2024年学习贯彻集团公司《职业卫生管理措施实施及评价规范》。	2024年12月	安全环保部/邦 东	各部门/各部门负责人	
		8	2025年严格按照规范要求，结合实际修订完善相关制度，细化管理流程，全面优化制度体系建设。	2025年10月	安全环保部/邦 东	各部门/各部门负责人	



3.打造“舒适”为主题的工作生活环境。厂前区设置了辅助用室 180 间，生产现场设置多个休息室。公司食堂实现了视频全覆盖和信息公开，获评龙岩市“互联网+明厨亮灶”示范单位。公司根据职工体检结果，对特殊人群进行营养干预，落实控油、控盐措施，获得福建公司“健康食堂”称号。







4.打造“低碳环保”为主题的标杆企业。一是实施节能降碳技术改造，公司完成了汽轮机节能升级技改，年度减少大气污染物排放量约 22.5 吨，技术指标长期领跑国内同类型机组，多次获得中电联能效对标最优奖及“AAAAA 优胜机组”荣誉。二是积极构建新型能源体系，公司大力推进光伏建设，助力能源结构优化升级，获得国家能源集团碳排放数据质量管理劳动竞赛先进集体。









（三）坚持“三突出”服务，提供全面健康管理

1.突出“量身定制”，科学开展分类诊疗服务。公司设立了“健康小屋”，方便职工随时测量健康指标，为班组配备了AED和应急药箱。公司近三年人均体检费用由1000元逐步提高到2000元，结合专业机构的诊疗建议和员工年龄，“科学定制”体检清单目录，按“套餐自选”为职工提供“个性化”体检服务。



2.突出“特殊关爱”，积极创办“女工之家”。一是当好关心女职工的“娘家”，组织举办“关爱女性健康知识讲座”，提升女职工健康素养。举办“品书香、悦生活、爱分享”读书活动和园艺插花活动等，丰富女职工业余生活。二是当好服务

女职工的“管家”，为女职工设立“两癌”筛查等专项检查项目，在女职工孕期、哺乳期调整适宜的工作岗位，定期发放女职工卫生用品。三是助力女职工成长为“行家”，开展“巾帼建功立业”活动，女工委被授予龙岩市“三八红旗”集体，公司 2 名女职工分别获得国家能源集团“三八红旗手”“巾帼建功标兵”，1 名女职工成为“福建省金牌工匠”。





3.突出“身心共建”，关爱职工心理健康。一是“尽心”举办心理健康促进活动，公司设立了心理咨询室，邀请高级培训师、心理咨询师进行心理健康讲座、心理团建等，并通过互动游戏，帮助职工舒缓压力。二是健全“诚心”化工作机制，发挥工会的桥梁纽带作用和支部“1+N”帮扶，定期与困难职工、女职工、青年职工访谈，帮助解决问题，引导职工实现工作与生活的平衡，减轻压力，提高自我心理调适能力。





（四）坚持“两重心”引领，打造和谐幸福高地

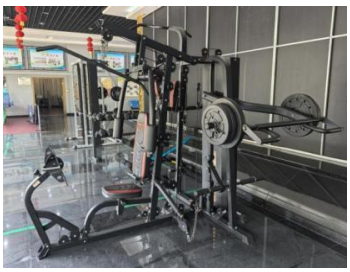
1.展现“用心”的服务，丰富职工文化生活阵地。一是紧

贴职工需求，建设了健身场馆、羽毛球馆、足球场、篮球场及其他户内外健身场所等设施，提升服务条件。二是积极举办文体活动，通过健身环厂跑、“和谐杯”职工运动会、“文明杯”羽毛球赛、气排球赛、篮球赛、足球赛等，积极引导职工做“自身健康的主人”。

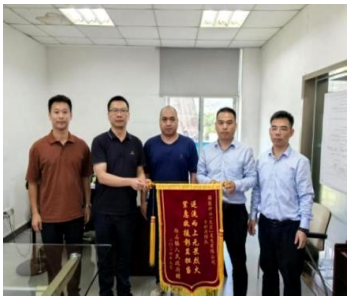






2.建立“齐心”共建机制，共享建设成果。一是推进“全员参与”的民主管理，通过职代会、合理化建议和基层访谈等渠道搜集员工建议，并进行评比和奖励，近三年采纳的建议 90 余条，奖励金额 2.5 万余元，充分调动全员参与的积极性，构建和谐劳动关系。二是体现“贴心”的人文关怀，三年来，探望生病住院职工 75 人次，为职工争取医疗互助补助金达 9.289 万元，为职工办实事 52 件等，以服务职工的实效打动人心、温暖人心。





（五）坚持不忘初心，积极履行社会责任

一是践诺笃行显央企担当。近年，公司专职消防队累计参与地方紧急救援任务 120 余次，受到政府表扬。二是文明建设展企业风采。参加龙岩市“文明实践·快乐奉献”等志愿者活动，涌现出地市级以上劳动模范 13 人、福建省“最美职工家庭”“全国无偿献血奉献金奖、银奖”等，公司被福建省授予“文明单位”称号。



三、推进成效

（一）深耕细作，构建特色品牌文化

公司构建了“天地人和”安全文化体系，将职业健康纳入“大安全”管理，以“五个坚持”推进“平安龙电 和谐家园”为愿景的健康企业建设，以文化引导和滋养职工。职工健康水平和素养得到了显著提升，职工获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续，为公司高质量发展奠定基础。公司从建厂以来，持续保持职业病零事故和职业病零病例，成为“全国安全文化建设示范企业”。



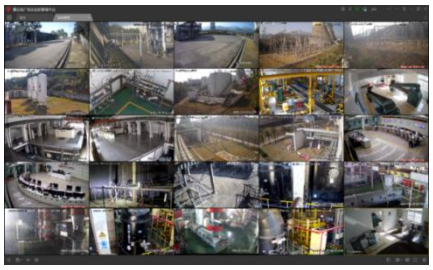




（二）科技赋能成效显著，激发高品质建设驱动力



一是以数智化创新为载体，减少职工接害人数。通过煤炭转运智能管理系统建设，实现煤炭智能化称重、检测和采样，减少接害职工 28 人。对化水、脱硫等辅控系统改集中控制，减少接害职工 10 人。利用无人机技术开展贮灰场的日常巡回检查，减少接害职工 2 人。二是强化“四新”应用，减少职工接害频次和暴露率。对控制室照明进行改造，实现了亮度智能化调节；在煤场、高温高压等各区域加装视频监控 295 个，改进监视方式；淘汰更新落后设备，结合设备治理，大大提升系统可靠性，职工接害频次和时长平均减少 50%以上，职工从公司高质量发展的参与者成为了受益者。







瀚蓝（平和）固废处理有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

瀚蓝（平和）固废处理有限公司（以下简称“公司”）是瀚蓝环境股份有限公司的子公司，公司成立于2020年7月7日，现有职工70人，建设运营漳州西部（平和县）生活垃圾焚烧发电项目，是福建省重点项目。

公司位于福建省漳州市平和县文峰镇安厚农场西蝉作业区268号，注册资本人民币11414万元，项目建设总规模为日处理生活垃圾1100吨，分两期建设，目前实施一期工程，安装1台日处理能力为500t的机械炉排炉焚烧炉，配套1台最大连续蒸发量为47t/h余热锅炉、1台12MW凝汽式汽轮发电机组，配套建设库容53万m^3飞灰填埋场、日处理350吨污水渗滤液处理站，一期项目总投资约5.6亿元，年处理生活垃圾可达约21万吨。

项目按照垃圾发电行业AAA级管理标准进行管理，在运输、生产、排放、回收再利用等关键环节均按照最严格的环保标准设计和建设。焚烧烟气处理系统采用“SNCR+半干法+活性炭喷射+干粉喷射+袋式除尘器+SCR”烟气净化工艺，烟气排放达到《生活垃圾焚烧污染控制标准》（GB18485-2014）；渗沥液处理工艺采用“转鼓格栅+初沉池+调节池+UASB厌氧+两级AO+浸没式超滤+MCR+NF+RO”，出水水质达到《城市污水再生利用工业用水水质》

（GB/T19923-2005）敞开式循环冷却水水质标准，作为焚烧厂冷却塔的补充用水；生产作业过程中是全天候密闭化运行的，垃圾池始终保持负压状态并抽取垃圾池的空气进入焚烧炉燃烧，确保臭气不会外逸；炉渣外运进行资源化综合利用；飞灰螯合固化后填埋处理。

随着项目建成投产，有效弥补了平和县、南靖县、高新区在生活垃圾无害化、减量化、资源化处置终端设施上的空白，标志着生活垃圾处理实现了从填埋到发电利用的新跨越，对漳州市西部破解垃圾围城难题、改善居民生活环境、实现城市生态可持续发展具有重大战略意义。

公司严格执行国家和地方法律法规，深入贯彻瀚蓝环境股份有限公司以共建人与自然和谐生活为使命，秉持“城市好管家、行业好典范、社区好邻居”的社会责任理念，致力于实现“十年百城，最受信赖的生态环境服务企业”的愿景。截至目前，公司累计安全生产达800余天，实现零污染、零事故目标，未发生违法违规行为。

公司高度重视企业健康文化建设，重视职工职业健康，始终贯彻“预防为主、防治结合”的职业病防治方针，落实各项职业健康管理要求，秉承“共建健康企业，共享职业健康”的健康理念，坚持“以人为本”原则，重视员工身体、心理健康，通过创新管理方式，积极开展各项工作，不断提高健康管理水平，开展有益身心健康的员工业务活动，提升员工归属感，给员工“家”的温暖与关怀。

公司获得电力安全生产标准化二级企业证书、ISO9001

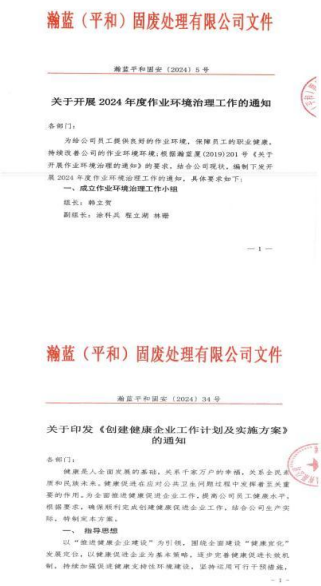
质量管理体系认证证书、ISO45001 职业健康安全管理体系认证证书、ISO14001 环境管理体系认证证书。



二、主要做法

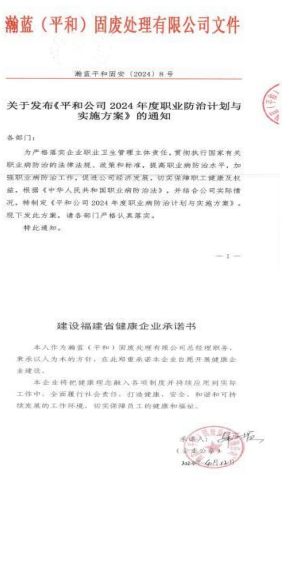
（一）加强组织部署，落实建设责任

1.公司成立以总经理为组长、分管领导为副组长，各部门负责人为成员的健康企业建设工作领导小组，设置安健环部为工作小组办公室，明确职责分工，配备职业卫生专职管理人员负责健康企业建设具体事宜，制订年度工作计划和实施方案，定期对实施情况进行跟踪。总经理签订建设健康企业承诺书，公开倡议全体职工参与健康企业建设。


瀚蓝（平和）固废处理有限公司文件

瀚蓝平和固安〔2024〕5号

关于开展2024年度作业环境治理工作的通知


瀚蓝（平和）固废处理有限公司文件

瀚蓝平和固安〔2024〕8号

关于发布《平和公司2024年度职业防治计划与实施方案》的通知


瀚蓝（平和）固废处理有限公司文件

瀚蓝平和固安〔2024〕33号

关于成立健康企业建设专项工作小组的通知

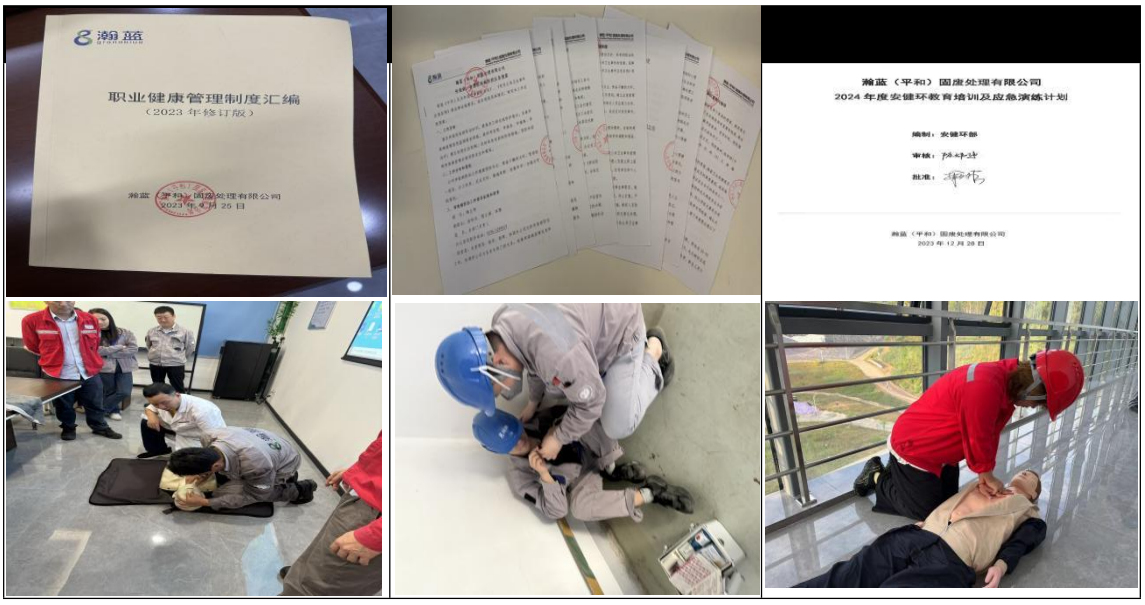
瀚蓝（平和）固废处理有限公司文件

瀚蓝平和固安〔2024〕34号

关于印发《创建健康企业工作计划及实施方案》的通知

建设福建省健康企业承诺书

2.公司根据职业病防治的相关法律、法规要求，建立健全、完善与劳动者健康相关的各项制度，包括《职业病防治责任制管理标准》、《岗位职业卫生操作规程管理标准》等12项职业卫生管理制度，并定期开展检查和考核，确保制度执行落实到位。现场设置职业健康公告栏，及时公布公司有关职业病防治的规章制度、操作规程、职业病危害事故应急救援措施和工作场所职业病危害因素检测结果。每年定期组织相关部门、岗位人员开展文件适用性评价，对不适用的条款，及时进行修编。组织编制建立《传染病疫情事件应急预案》、《食物中毒事件应急预案》等19项专项安全生产事故应急预案，制定年度《应急预案演练计划》，实施年度滚动，按计划完成各项应急演练。

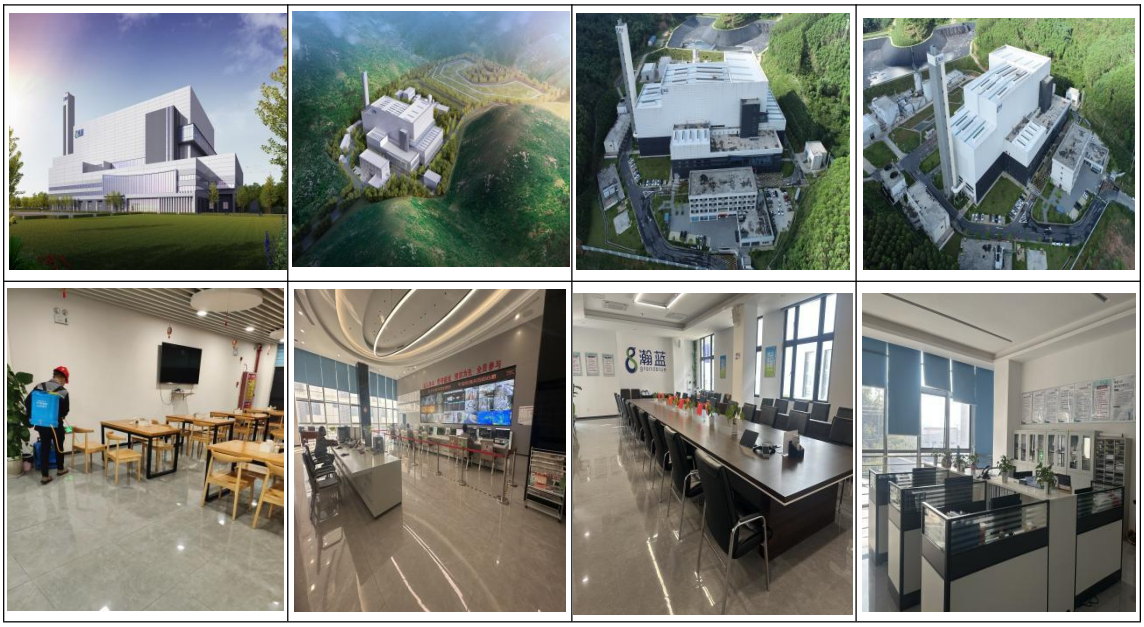


3.为全面推动健康企业建设工作，落实建设经费，设立健康企业建设专项工作经费，实施专款专用。

（二）建设优美环境，享受健康生活

1.公司实行标准化建设，严格落实建设项目职业病防护

设施“三同时”制度，厂区生产环境布局合理，符合《工业企业设计卫生标准》要求。各项环保排放指标均达标，厂区内固体废物均统一存放，定期进行规范化处理。办公场所符合室内采光、照明、通风、隔声、污染控制等措施符合卫生学标准。公司成立病媒生物工作组，定期全面开展除四害活动，综合预防控制，有效落实病媒生物防治。



2.重视职工身心健康，建设有职工阅览室、健身房、篮球场、羽毛球场、乒乓球室、台球室等，为职工提供体育锻炼、学习阅读、自我健康体检的场所和设施，厂区内建设有1栋职工宿舍，可供职工休息。聘请第三方物业公司进行日常卫生、食堂、安保工作。职工食堂严把食品“入口关”，由各部门推选员工代表，组建膳食生活委员会，严格采购食材途径和品质，食材按品种、生熟分类放置，饭菜合理搭配、不定期翻新菜样，合理膳食，让职工吃得放心，舒心。每季度通过微信意见反馈的形式开展食堂提升服务调研，有效提升食堂服务质量。



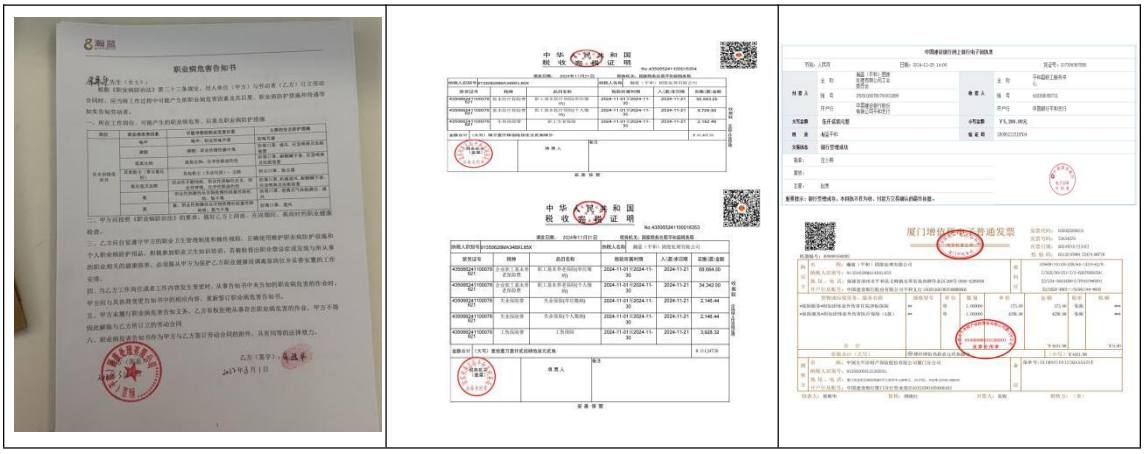
3.全面开展控烟工作，打造无烟环境，设置户外吸烟亭，并在厂内各区域设置禁烟标识，现场无烟草广告和促销，积极推动室内工作场所全面禁止吸烟。



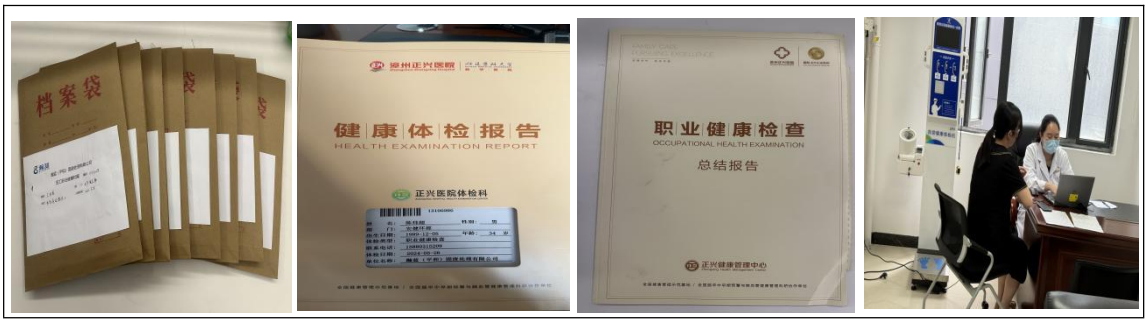
（三）提供健康管理服务，提升健康保健水平

1.公司依法与每位劳动者签订劳动合同，在与员工签订劳动合同时，将工作过程中可能产生的职业病危害及其后果、职业病防护措施等告知员工，并在劳动合同附件《职业病危害告知书》中体现。按时、足额为职工为每位员工缴纳“五险

一金”其中包含购买工伤保险、生育保险等。除此之外，为全体职工投保工会职工医疗互助、商业团体意外险。



2.公司严格执行岗前、岗中、离岗体检管理，每年联系有资质的三甲医院为全体职工提供体检服务，开展健康体检检查（含常规体检和职业健康体检）。建立职工健康档案，分类管理，定期对健康状况分析和指导，规范建立“一人一档”职业健康监护档案。截至目前公司未发生疑似或确诊职业病例。



3.设立自助健康体检室，并配置血压仪、身高体重仪、腰围尺、自助体检仪等为职工提供免费健康指标检查。厂区各个区域配置急救药箱及 AED 设备，为现场紧急救治处理情况提供基础保障及预防职业病、缓解身体不适、改善亚健康提供呵护。



4.定期邀请医疗卫生机构医生进厂开展问诊、义诊活动，宣传健康知识及疾病预防，与三甲医院签订院企医疗合作协议，畅通员工就诊就医绿色通道。



5.委托有资质第三方机构，每三年开展 1 次职业现状评价，每年开展 1 次工作场所职业病危害因素定期检测，每月开展 1 次内部日常监测，及时将检测数据上报政府部门备案，在公司内部各有害因素点及公告栏进行公示。在存在职业病危害的工作场所设置职业病危害告知卡、公告栏、警示标识和中文警示说明，严格落实责任到人，每日对职业病防护设备设施进行巡检，确保设备设施可靠运行。



6.制定劳动防护用品发放标准，并按标准为每位员工配

备符合国家职业健康标准的职业病防护用品，定期足额发放，并指导、督促员工正确佩戴和使用职业病防护用品。定期开展劳保用品佩戴、使用检查，并留存记录，对未按规范穿戴职业病防护用品的员工、第三方外委人员及时进行纠正和考核。





7.每年组织各部门开展职业病防治、慢性病预防、心理健康等培训课程，使员工从理论、认知上统一安全健康的思想理念。







8.积极动员女职工参加婚前、孕前和孕期保健，落实《女职工劳动保护特别规定》，加强对怀孕和哺乳期女职工的关爱和照顾，对在存在职业病危害因素场所工作的孕期、哺乳期女员工及时调整工作岗位，调离职业病危害场所。

（四）履行企业责任，传播健康文化

1.公司关注员工心理健康及工余生活，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。广泛开展多种形式的健康知识普及，

倡导健康生活方式和健康工作。

2.设立心理健康辅导室，开发推广用于线上心理健康咨询“瀚蓝心晴”平台，保护员工隐私，通过平台可实现“咨询、倾诉、测评”，同时可以与心理咨询师进行互动交流，张贴相关知识科普海报，制定职工心理援助计划并规范实施，针对“心理健康素养十条”、身体健康评估等内容，疏导员工工作及生活压力。



3.定期组织员工开展趣味拔河、游戏团建等户外活动，倡导平安工作、健康生活理念。每季度开展员工生日会、座谈会等多样化活动，营造关爱员工身心健康。



4.每年组织开展球类、棋牌等文体活动，丰富职工业余生活，提高员工健康素养。切实履行社会责任，将持续组织、

积极参与社会公益活动，努力打造“职工热爱、社会尊重、大众称道”的健康企业形象。



5.鼓励全体员工自我开展健康管理，带领所在部门、班组人员参与健康锻炼，正确使用劳动保护防护用品，开展“健康达人”评选活动，树立先进典型。



6.坚持党建引领，公司党支部深入生产现场开展“送清凉，送健康”活动、植树美化生活、作业环境，宣传公司健康管理理念，关爱员工身心健康，坚持人文关怀，践行企业文化。



三、推进成效

（一）员工健康意识显著提高，健康行为逐渐形成，健康素养不断提升。通过定期组织各类健康活动，员工参与体育锻炼的积极性得到了极大地激发，身体素质有了明显地增强。

（二）生产环境和生活环境得到了显著改善，工作场所

整洁有序，生活、生产区域绿树成荫，为员工提供了一个舒适、健康的工作和生活环境。员工对企业的认同感和归属感进一步增强，工作积极性和创造力得到了充分发挥。

（三）在健康管理服务方面，通过建立完善的健康管理制度，为员工提供了全面的健康检查和健康咨询服务。同时，积极推广健康饮食和健康生活方式，引导员工养成良好的健康习惯，有效预防和控制了职业病和慢性病的发生。

（四）通过开展“体验式”培训教育，增强职工健康意识。通过推行“体验式”教育，强化职工消防、急救、劳动防护用品穿戴实操培训，进一步增强人员安全健康意识，提升人员应急处置综合能力。

（五）职业病防治成效显著，健康企业建设促进了职业病防治工作的深入开展。公司严格按照职业病防治法的相关要求开展工作场所职业病危害治理，开展员工职业健康监护、评估和分类指导，有效遏止职业病的发生，保护了员工的健康权益。

（六）党建引领健康企业建设，通过党的先进理念和组织力量，促进企业管理的规范化和科学化，确保企业沿着正确的方向发展，坚持以人为本开展管理活动，党员彰显先进性，推动健康企业建设工作，树立模范带头标杆，强有力推进健康管理工作实施。

四、经验启示

（一）强化组织领导，明确责任分工

健康企业建设是一项长期、系统工程，需要公司上下一

心，共同努力。健康企业建设领导小组管理机构应持续有效开展工作，明确责任分工，确保各项工作有序推进。

（二）制定科学规划，完善制度保障

结合实际情况，制定健康企业建设中长期规划和年度计划，明确了建设目标、重点任务和保障措施，同时完善与健康企业建设相关的制度，如员工健康管理制度、职业病防治制度、环境卫生管理制度等，为健康企业建设提供坚实的制度保障。

（三）加强宣传教育，提高健康意识

积极开展健康宣传教育活动，通过悬挂宣传横幅、张贴宣传海报、发放宣传资料等方式，向员工普及健康知识，提高员工的健康意识。同时，定期举办健康讲座、义诊等活动，邀请专业医生为员工答疑解惑，帮助员工树立正确的健康观念。

（四）改善工作环境，保障员工健康

注重改善员工的工作环境和劳动条件，加强职业病危害因素监测和防控，确保员工的身体健康，为员工提供舒适的休息场所和健身设施，鼓励员工积极参加体育锻炼，提高身体素质。

（五）注重心理健康，关爱员工成长

关注员工的心理健康，建立了员工心理健康档案，定期开展心理健康评估和辅导，推广线上保密心理咨询平台，为员工提供心理支持和帮助，让员工感受到企业的关爱和温暖。

通过以上措施的实施，让健康企业建设取得更显著成效，

员工的健康水平得到了更明显地提高。未来，我们将继续深化健康企业建设，凝聚全体职工的力量，固本强基、开拓创新，使健康工作不断提升，树立企业良好形象，为员工创造更加健康、安全、环保、和谐的工作环境。

紫金矿业集团股份有限公司紫金山金铜矿健康企业建设优秀案例

一、基本情况

紫金山金铜矿是紫金矿业集团股份有限公司的发祥地和核心矿山，以“开发矿业，造福社会”为企业宗旨。国家双重预防机制建设工作试点单位,被评为“全国安全文化建设示范企业”。积极响应国家“双碳”政策，通过技术节能减排、碳汇，实施光伏发电、新能源汽车运输、水电绿电转换等多能互补项目，建设“碳中和”示范矿山。紫金山金铜矿被认定为国家矿山公园、国家级绿色矿山、国家水土保持示范工程、全国矿产资源综合利用示范基地。

二、主要做法

（一）建立健全健康企业管理制度

1.加强组织领导。矿领导层高度重视，成立了专门的组织机构，以矿长为组长，各生产单位、职能部门及各协作单位为成员，积极推进健康企业建设工作。

2.健全职业健康管理体系。建立完善《紫金山金铜矿职业危害防治责任制》等16个职业卫生管理制度，制定了《紫金山金铜矿健康企业建设方案》，从机构、制度、人员、资金等方面为大力推进健康企业建设提供强有力保障。

（二）依法治企，打造健康环境

1.落实建设项目安全、职业卫生“三同时”。矿山依据相关法律法规要求，对拟建项目委托有资质的第三方设计、评

价机构进行建设项目设计、评价工作，包括通风除尘、节能，环境保护和水土保持，安全、消防、职业卫生和健康等。确保基础设施完善、生产环境布局合理且节能环保并符合国家相关标准要求。

目 录

8.2 建筑材料及防腐蚀 116
8.3 建筑设计 118
8.4 结构设计 119
8.5 存在的问题及建议 124
8.6 建筑指标 124
9 节 能 133
9.1 设计依据与原则 133
9.2 矿山年能耗指标及分析 133
9.3 节能措施 134
10 环境保护和水土保持 137
10.1 环境保护 137
10.2 水土保持 144
10.3 存在的问题及建议 148
11 安全、消防、职业卫生与健康 149
11.1 安全 149
11.2 职业卫生与健康 152
11.3 消防措施 153
11.4 矿山安全卫生管理机构 154
11.5 存在问题与建议 154

2.抓好环保、职业健康危害因素的检测。按照《中华人民共和国环境保护法》《中华人民共和国大气污染防治法》《中华人民共和国水污染防治法》《固体废物处理处置工程技术导则》等相关法律法规的要求，对生产经营过程中可能产生的“有组织废气，无组织废气，环境空气，固体废物I、II属性检测,噪声”等委托具有资质的第三方检测检验机构按期开展监测分析工作。确保废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理符合国家、地方相关标准和要求。


福建省华飞检测技术有限公司

检 测 报 告

委托单位：紫金矿业集团股份有限公司紫金山金铜矿

联 系 人：江芳鹏 18005971080

项目地址：上杭县紫金山矿区及周边

委托项目：环境空气

报告编号：HFJC-JB-20240821ZJSH

福建省华飞检测技术有限公司

检 测 报 告

委托单位：紫金矿业集团股份有限公司紫金山金铜矿

联 系 人：江芳鹏 18005971080

项目地址：上杭县紫金山矿区及周边

委托项目：无组织废气

报告编号：HFJC-JB-20240821ZJSW

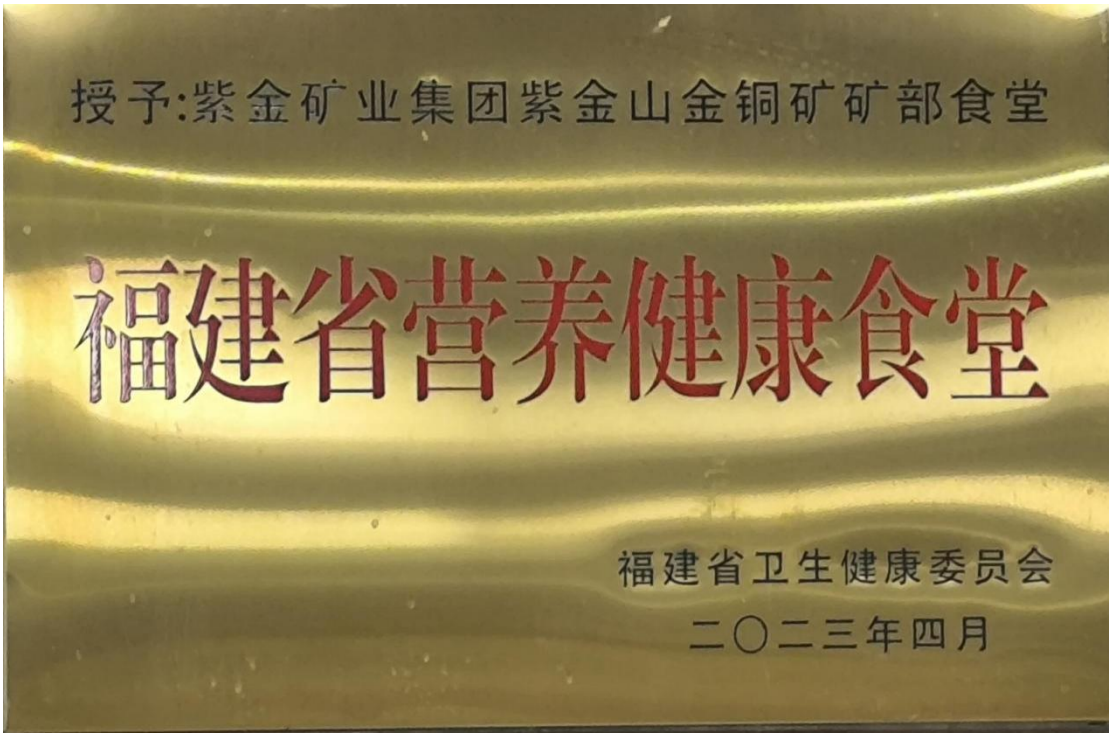
3.强化职业健康管理检查及整改。每月组织开展职业健康专项检查，重点根据季节（如冬季防寒防冻措施）、内业台账、生产现场及防护设施、个人防护及应急进行检查。对检查发现的问题及时跟踪落实整改。并通过职业健康“PDCA”的管理流程持续评估、控制和改善工作场所的安全、健康环境。

（三）以人为本，营造健康环境

1.提升矿区工作、生活环境。矿山高度重视环保、绿化工作。建设有“紫金山国家矿山公园”“玫瑰园”“紫金山植物园”“肚子坑花果园”“肚子坑茶园”“科技主题公园”等休闲景观，倾力打造花园式矿山。2024 年，经联合国教科文组织批准，紫金山金铜矿作为龙岩地质公园核心组成部分，列入世界地质公园网络名录。



2.严把食品卫生安全与饮用水水质管理。员工食堂持有《餐饮服务许可证》《食品经营许可证》，从业人员获取《预防性健康检查合格证明》。每月组织开展供水设施、饮用水水质安全专项检查，确保供应的生活饮用水水质符合《生活饮用水卫生标准》，保障生活饮用水安全。



3.保障医疗力量配备。紫金山金铜矿与上杭县总医院签

订派出协议，成立上杭县医院驻紫金山金铜矿医务室，由县总医院派出具有相关执业证书的医师、护士、药师各 1 人，24 小时驻矿区为员工提供健康治疗、咨询服务。



4.关注员工心理健康。开展从业人员心理健康服务，设立心理咨询室、宣泄室。与龙岩市社会心理服务中心签订健康宣传、心理评估、教育培训、咨询辅导服务协议，对有需求的员工及时进行心理疏导和援助。

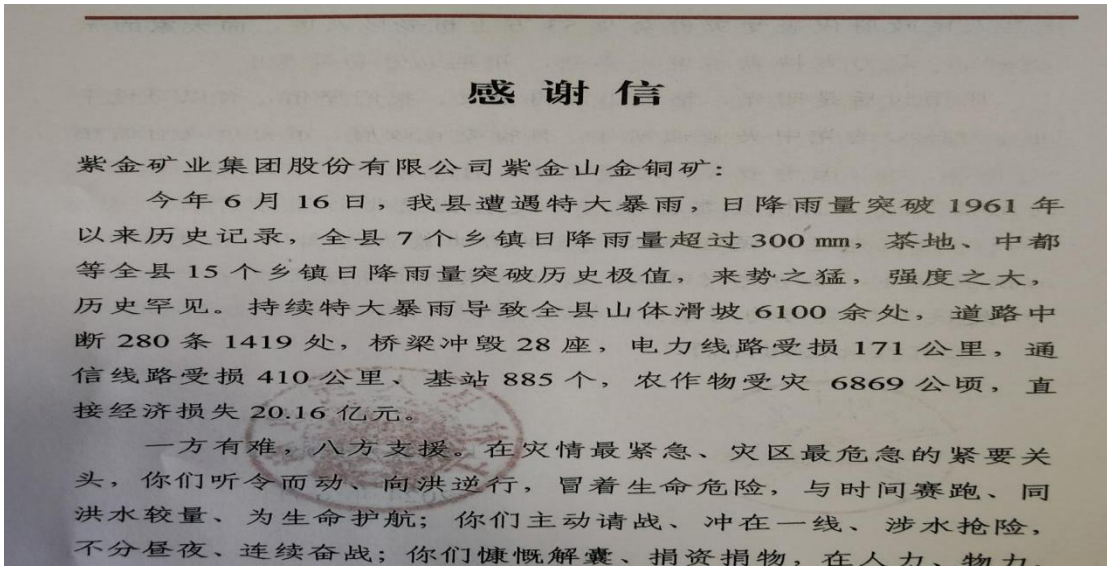
5.全面开展控烟工作，打造无烟环境。与全员签订禁止流动吸烟的承诺书，要求全员自觉遵守，强化相互监督管理模式，源头控制流动吸烟及随意丢弃烟头的行为。

6.大力推进智能化、信息化建设，发挥科技作用。积极引进、推广有利于职业病防治和保护劳动者健康的新技术、

新工艺、新设备、新材料，在地下采矿方面引进智能铲运无人驾驶系统、露采方面引入5G智能钻机替代潜孔钻机、运输方面引进新能源铲运装备等工艺改革，从本质上改善作业环境。



7.积极履行社会责任，回馈社会。参与社会抗洪抢险、山林火灾救援、人员救助、无偿献血、设立奖学金等公益活动，践行“企业、社会、员工协调发展”的企业宗旨。



感 谢 信

紫金矿业集团股份有限公司紫金山金铜矿：

今年6月16日，我县遭遇特大暴雨，日降雨量突破1961年以来历史记录，全县7个乡镇日降雨量超过300 mm，茶地、中都等全县15个乡镇日降雨量突破历史极值，来势之猛，强度之大，历史罕见。持续特大暴雨导致全县山体滑坡6100余处，道路中断280条1419处，桥梁冲毁28座，电力线路受损171公里，通信线路受损410公里、基站885个，农作物受灾6869公顷，直接经济损失20.16亿元。

一方有难，八方支援。在灾情最紧急、灾区最危急的紧要关头，你们听令而动、向洪逆行，冒着生命危险，与时间赛跑、同洪水较量、为生命护航；你们主动请战、冲在一线、涉水抢险，不分昼夜、连续奋战；你们慷慨解囊、捐资捐物，在人力、物力

8.丰富员工业余生活，提高员工身体素质。建立完善职

工运动场、羽毛球馆、职业之家、室内篮球场、健身房等场地。每两年开展一届职工运动会并结合国庆、五一节假日活动开展篮球、羽毛球、乒乓球、健步走等群体性健身活动，提高员工身体健康体质。



三、推进成效

（一）企业精神文明建设成果显著

在各级政府的关心指导下，紫金山始终秉持“敬畏生命、安全发展”理念，围绕“零工亡、零环保事故、零职业病”目标，采取切实有效的措施推进健康企业建设，积极践行“企业、社会、员工协调发展”的企业宗旨，在企业精神文明建设取得显著成果，得到上级的充分肯定，取得多项荣誉。

（二）强化职业健康安全环保工作，改善劳动者作业环境

建设健康企业以来，持续加大职业健康安全投入。建设

地下采矿智能铲运无人驾驶系统项目，深度融合铲装、运输、破碎主流程工序的多装备协同，使操作人员远离粉尘、噪声、有毒有害气体作业环境。

地面作业岗位设立隔音、防尘、减振、密闭操作室，安装空调，使用远程控制的技术监视流程，减少了接触职业危害时间，作业环境得到全面改善。

露天采矿场近2年淘汰高噪声柴油铲、运车辆，投入1.4亿余元引进新能源运输69台。驾驶员、指挥工接触噪声危害的强度显著降低。

近三年来未发生过重伤以上安全事故、环境污染事件。

（三）劳动者职业健康素养水平不断提高

强化职业健康法律知识、职业过程中基本技能教育培训，提高了员工健康保护意识，防范职业病和工作相关疾病发生。无新增职业病例。

福建联合石油化工有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

福建联合石油化工有限公司(以下简称“福建联合石化”)位于福建省泉州市泉港区，公司成立于2007年3月，是由福建炼油化工有限公司、埃克森美孚（中国）石油化工有限公司和沙特阿美亚洲有限公司共同投资组建的中外合资大型炼化一体化企业，三方持股比例分别为50%、25%和25%。



作为福建省重点石化企业，福建联合石化拥有14套核心炼油装置、8套核心化工装置，配套10万吨级鲤鱼尾专用成品油码头和30万吨级青兰山专用原油码头。现已形成1400万吨/年炼油、110万吨/年乙烯和100万吨/年芳烃的规模化生产能力，公司总资产规模近400亿元人民币，是福建省石化产业的龙头企业之一。





作为一家现代化石化企业，福建联合石化始终秉持健康、安全、环保、高效的发展理念，致力于打造具有国际竞争力的炼化一体化企业，为区域经济发展和能源安全保障作出积极贡献。

二、主要做法

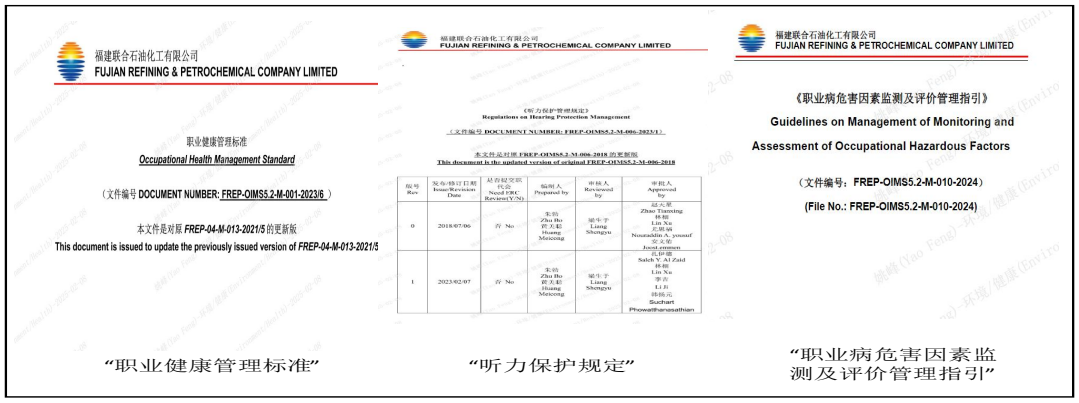
（一）体系融合双重保障，领航健康企业新风尚

1.秉持核心理念，创新管理体系

福建联合石化积极响应“健康中国”战略号召，秉持“全员参与，全面健康”的核心理念，创新性地推行 HSE（健康、安全、环境）与 OIMS（操作完整性）双重管理体系。该体系将员工健康管理置于核心地位，致力于构建全面、系统的健康管理体系。

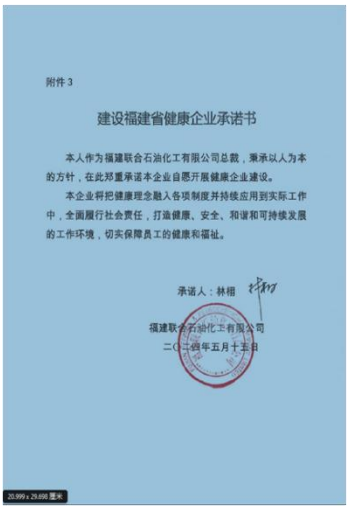
2.制定规章制度，构建管理框架

为确保健康管理工作的有序开展，公司编制了涵盖《职业健康管理标准》、《听力保护管理细则》、《职业病危害因素监测与评价规程》以及《劳动保护用品使用管理规定》等在内的二十余项职业健康/卫生规章制度。这些规章制度为公司的健康管理工作提供了坚实的制度保障，构建起一套完备的管理框架。


福建联合石油化工有限公司
FUJIAN REFINING & PETROCHEMICAL COMPANY LIMITED
职业健康管理标准
Occupational Health Management Standard
（文件编号 DOCUMENT NUMBER: FREP-OIMS5.2-M-001-2023/6）
本文件是对原 FREP-04-M-013-2021/5 的更新版
This document is issued to update the previously issued version of FREP-04-M-013-2021/5
“职业健康管理标准”
福建联合石油化工有限公司
FUJIAN REFINING & PETROCHEMICAL COMPANY LIMITED
《听力保护管理规定》
Regulations on Hearing Protection Management
（文件编号 DOCUMENT NUMBER: FREP-OIMS5.2-M-006-2023/1）
本文件是对原 FREP-OIMS5.2-M-006-2018 的更新版
This document is the updated version of original FREP-OIMS5.2-M-006-2018
“听力保护规定”
福建联合石油化工有限公司
FUJIAN REFINING & PETROCHEMICAL COMPANY LIMITED
《职业病危害因素监测及评价管理指引》
Guidelines on Management of Monitoring and Assessment of Occupational Hazardous Factors
（文件编号：FREP-OIMS5.2-M-010-2024）
(File No.: FREP-OIMS5.2-M-010-2024)
“职业病危害因素监测及评价管理指引”

3.组建领导小组，强化健康管理

公司专门成立了健康生活委员会和 EHC（环境健康委员会），负责统筹协调健康管理工作的推进。通过定期召开职工代表大会及专题会议，公司将健康管理工作提升至企业战略层面，营造全员关注、全员参与的良好氛围，极大地提升了员工对健康管理工作的认识和参与度。


附件 3

建设福建省健康企业承诺书

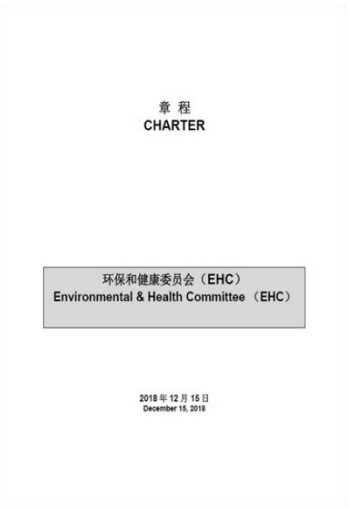
本人作为福建联合石油化工有限公司总裁，秉承以人为本的方针，在此郑重承诺本企业自愿开展健康企业建设。

本企业将把健康理念融入各项制度并持续应用到实际工作中，全面履行社会责任，打造健康、安全、和谐和可持续发展的工作环境，切实保障员工的健康和福祉。

承诺人：林梢

福建联合石油化工有限公司

二〇一四年五月十五日


章 程
CHARTER

环保和健康委员会（EHC）
Environmental & Health Committee（EHC）

2018 年 12 月 15 日
December 15, 2018


背景 Background	随着不断提升对环保和健康的关注，为满足《中华人民共和国环境保护法》、《建设项目职业病防护设施“三同时”监督管理办法》、《危险化学品企业事故隐患排查治理实施导则》等法律法规，适应日益严格的环境保护和职业卫生要求，持续提升公司 OIMS 体系，特成立环保和健康委员会。 With increase focus on environmental & health and meeting the laws & regulations such as the Law of Environmental Protection of PRC, the Supervision and Management Measures for the “Three-Simultaneity” of Occupational Disease Prevention and Protection Facilities for Construction Projects, and the Implementation Guideline for Incident Potential Hazards Identification and Rectification in Hazardous Chemicals Enterprises, to adapt to the increasingly rigorous requirements in the aspects of environmental protection and occupational health, and the needs of OIMS continuous improvement, there is a need to establish this EHC
目标/任务 Objectives/Tasks	环保和健康委员会隶属于公司 HSSE 委员会，负责监督、指导和支持公司在生产过程中的健康和环保事宜，主要关注 OIMS6.5、OIMS5.2 和其他相关要素（OIMS2.1, 3.1, 4.1, 6.6 和 10.1）中环保健康内容的现场有效性。 Environmental & Health Committee, under the leadership of the Company HSSE Steering Committee, supervises, guides and supports the health and environmental protection businesses in the process of production of the Company, with the key focus mainly on field effectiveness of OIMS 6.5, 5.2 and the environmental/ health contents in other elements (OIMS2.1, 3.1, 4.1, 6.6 and 10.1). 1. 推动对政府法律法规和 FREP 标准惯例的遵行。 Drive compliance with Government Law & Regulation and FREP Standards and Practices. 2. 审查和验证环保和职业健康工作计划的有效性。 Review and verify effectiveness of the work plans for

4.体系高效运转，成效显著突出

得益于 HSE 与 OIMS 双重管理体系的有效运行，公司连续三年圆满达成“零事故、零伤害、零污染”HSE 目标，员工职业健康体检参与率持续保持百分之百，创造实现了员工职业病零发生的佳绩。

（二）优化现场作业环境，塑造健康企业新生态

福建联合石化始终致力于优化作业环境，坚决执行职业病危害因素的精准辨识、严格检测与科学评价制度。公司每月实施高毒物质检测，每半年开展一次职业病危害因素的全面检测与评价，每三年进行一次职业病危害现状评价。所有检测任务均委托具备资质的第三方机构执行，公司全过程参

与，积极协调、监督，力保检测数据的代表性与准确性。坚决贯彻新改扩项目职业病防护设施“三同时”原则，从源头落实职业病防护措施。

1.精准检测全域覆盖，结果公示科学防护

每年伊始，公司都会制定并更新职业病危害因素检测计划，清晰界定职业病危害因素的种类及具体检测点位。在过去的一年里，我们精准识别了 43 种职业病危害因素，设定了 1628 个定期检测点和 478 个日常监测点，全面覆盖公司所有作业场所，为作业场所的人员安全与健康筑起一道坚实的屏障。

检测报告一旦完成，专业管理人员便会及时在公司主页进行公示，并通过公司邮箱直接送达各单位职业健康管理人员，各单位也会积极响应，及时下载打印并张贴于操作室的公告栏内，确保员工能够随时掌握工作场所的职业病危害因素及其浓度、强度水平，从而更加科学有效地做好个人防护。







2.源头治理降噪减排，共创和谐工作环境

近年来，公司始终聚焦于现场职业病危害因素的监控，持续致力于改善现场作业环境。依托费用性和资本性项目，推进噪声治理。通过绘制全厂噪声分布图，明确区分高噪声

区和低噪声区，制定了全厂高噪声区降噪策略，有条不紊地推进实施各项降噪措施。成功完成了炼一 1320 单元硫黄回收装置三台鼓风机增设隔声罩设施、1090 单元干气回收装置 P20203A/B 电机噪声治理、聚烯烃装置噪声治理等十多项噪声治理项目，累计投入资金逾 300 万元。与此同时，在项目职业病防护设施设计中，公司严格要求选用可靠性高且噪声低的设备，从源头上严格把控噪声污染，确保生产环境的宁静与和谐。





3.用心打造舒适环境，全面提升员工福祉

基于安全和改善员工工作环境的考虑，公司投入超过 2000 万元资金，建造了两座全新的食堂，配备了安全、卫生、环保的餐饮制作、清洗、消毒设施，还特别配备了专业的公共营养师，确保员工的饮食健康。公司投资 200 多万元建设了一座集中抗暴外操室，为特定岗位的员工提供了更加安全的工作环境。不仅如此，公司还对办公场所进行持续改善。在洗漱间加装了热水器，设置了洗浴间，配备了洗衣机；更新了现场外操室内的办公桌椅、配备了整齐的文件柜以及便捷的茶水柜等，为员工提供一个更加舒适、温馨的办公环境，

提升员工的工作满意度与舒适度，让每一位员工都能在公司找到归属感与幸福感。







（三）创新健康服务模式，提升健康企业新品质

福建联合石化携手福建医科大学附一闽南分院，共同打造全新的医疗卫生服务保障体系。在此框架下，我们实施了多项创新举措，以全面提升员工的健康品质。

1.设立现场医疗点，保障紧急医疗救治

公司在现场设立了医疗救治点，并配备了经验丰富的全科医师、护士以及一系列先进的急救医疗设备。这一贴心举措极大地缩短了员工在紧急情况下的救治时间，使他们能够在第一时间获得专业且及时的医疗援助。医疗点的设立不仅为员工提供了极大的便利，更为他们的生命安全筑起了一道坚实的防线。



2.开展健康宣教，提升应急能力

结合员工的健康需求，公司定期举办健康宣教活动。通过线上线下相结合的方式，为员工提供心肺复苏、空气呼吸器佩戴等实用培训。我们倡导“人人会应急，个个会处置”的理念，致力于提升全员的应急处置能力。



3.设置健康小站，自助监测指标

为进一步提升应急处置实效和提升员工健康素养，公司在人员集中的场所配备了 16 台 AED，设置了 6 个健康小站，每个小站都配备自助血压、血氧、身高、体重、体脂等测量设备，员工可以随时自行测量相关指标，随时掌握自己的身体状况，为健康管理提供有力支持。



4.设立心理咨询室，关注心理健康

公司还特别设立了心理咨询室，为员工提供心理评估和咨询服务，帮助员工排解不良情绪，保持积极、良好的心态。



5.纳入教育培训计划，普及健康知识

公司将职业健康教育培训纳入公司总体教育培训计划，开展职业健康培训，开展《职业病防治法》宣传周活动。通过培训，使员工掌握健康危害防护知识、职业卫生操作规程以及个人防护用品的正确佩戴和使用方法。此外，公司还组织心理健康、健康科普、职业病防护、女性健康等知识讲座，开展“职业健康达人”评选活动，激发员工参与健康管理的积极性。



6.丰富文体活动，倡导健康生活方式

公司鼓励员工保持健康生活方式，合理膳食、适量运动、戒烟限酒，公司设有篮球、排球、羽毛球、乒乓球等7个俱乐部/协会，丰富了员工生活，也帮助员工缓解工作、生活压力，收到了很好的效果。



7.推广健康饮食理念，提供营养餐饮服务

公司积极倡导健康饮食文化，在两座餐厅特别配备了专业营养师，精心搭配工作餐食，确保员工能够享受到营养均衡、美味可口的餐饮服务。公司对员工的饮用水安全同样高度重视，定期将饮用水样本送至具备资质的第三方检测机构进行严格检测，将检测结果如实上报给政府相关部门，并第一时间在公司内部公布，确保员工能及时了解并放心饮用。



（四）倡导健康生活方式，丰富健康企业文化新内涵

福建联合石化秉持“以人为本，和谐发展”的企业文化理

念，积极倡导员工拥抱健康的生活方式。

1.举办体育赛事，增强团队凝聚力

公司定期举办团队健跑活动、排球比赛、篮球比赛以及毽球比赛等体育活动，鼓励员工积极参与体育锻炼。这些赛事不仅强健了员工的体魄，更在无形中提升了团队的凝聚力和向心力。



2.发挥文体协会作用，营造温馨氛围



公司深度发掘文体协会的潜能，精心策划并组织多样化的兴趣小组与社团活动。诸如书法竞技、撰写春联送万家、庆元宵包饺子、业余文艺演出等团队活动，为员工提供展示特长、爱好的平台，丰富员工业余生活，更让员工体会到公司大家庭的温暖，从而增强了员工的归属感与幸福感。

3.举办公司开放日，共建信任桥梁

公司秉持开放透明办企业的理念,定期精心筹办“工厂开放日”活动，诚挚地伸出橄榄枝，邀请周边社区居民及邻近学校学子、政府官员和媒体朋友深入现场，亲身体验并深入了解公司的辉煌发展历程、先进的工艺技术、严格的安全环保管理和深厚的人文关怀氛围，加深了公众对公司的全面认知和深刻理解。



4.关怀空巢老人，展现企业温情

公司积极践行社会责任和人文关怀，始终秉持着对周围社区空巢老人及弱势群体的深切关怀，定期为他们送去温暖

与慰藉。通过精心组织青年志愿者队伍，开展定期探访探视活动，志愿者们不仅为他们提供必要的生活照顾，更在节假日时精心准备节日慰问品，传递社会大家庭的温暖。



5.社会责任显担当，公益事业献爱心

公司积极帮贫济困、支持公益事业。近三年来，公司分别向贫困地区捐款 101 万元（2022 年）、102 万元（2023 年）和 122 万元（2024 年），向泉州市教育和医疗事业累计捐款超过 300 万元。这些善举彰显了公司的社会担当和公益精神。



6.暑期辅导促成长，员工家庭添和谐

公司工会积极与附近学校建立合作关系，于每年暑期精心策划设立辅导班，辅导班不仅面向公司正式员工，同样惠及承包商家庭，既解决员工与承包商照顾年幼子女的后顾之忧，又为孩子们提供一个充实而有意义的暑假生活。辅导班不仅为孩子们提供专业的课业辅导，确保他们在假期中也能持续学习、不断进步，还安排了丰富多彩的课外活动，促进孩子全面发展，让他们在快乐中成长。



三、推进成效

（一）全面深化管理体系，共绘健康福祉蓝图

通过全面深入实施 HSE 管理体系、OIMS 体系以及一系列健康促进举措，不仅显著提升了企业的安全管理效能，更确保了“零事故、零伤害、零污染”HSE 目标的圆满达成。在此过程中，员工的健康意识得到了显著增强，员工参与各类健康活动的热情也随之高涨。

2024 年，福建联合石化 2281 人次的职业健康体检，体

检覆盖率 100%，总计投入体检费用 280 万元。其中，岗前职业健康体检 182 人次，岗中体检 1919 人次，离岗体检 95 人次，另有 22 人次离岗休养人员接受了健康体检。所有体检人员均未发现相关疑似职业病病例。通过对体检结果的深入剖析，我们发现职业健康体检各项体检指标均呈现出积极向好的态势。这不仅直观反映了员工个人健康状况的改善，也深刻体现了公司整体健康管理水平的稳步提升。

（二）全面优化作业环境，筑牢员工健康防线

随着职业病危害治理工作的持续深化，公司作业环境的安全与卫生水平迈上崭新台阶。2024 年共对 6188 个检测点进行了职业病危害因素检测，其中 6175 个检测点达标，合格率高达 99.80%。针对目前存在少量岗位个体噪声检测值偏高的情况，公司在 2024 年大力推进噪声治理专项行动，实施完成了一系列噪声治理项目。

为保障员工健康，公司严格依照劳动防护用品配置标准，精心规划并按时采购劳保服、工作靴、护目镜、手套、耳塞、耳罩等个人防护用品。2024 年，公司在个人劳动防护用品上的费用支出达 321.68 万元。此外，针对夏季高温易引发中暑的情况，公司采取错峰作业制度，严禁在中午高温时段进行户外作业，并为员工精心准备了防暑降温物品，为员工送去了清凉与关爱，2024 年公司防暑降温物品采购费用达到 60 万元。

（三）创“心”工作显成效，职业健康获提升

自 2019 年起，公司积极响应员工心理健康需求，成立

了 EAP 创“心”工作室，该工作室在公司工会与宣传部的精心指导下，扎实开展工作。2020 年，工作室引入了前沿的“心理助手”工具，凭借其操作简便、易于掌握的特点，在各层级员工中成功开展了形式多样的“团队协作”活动，有效促进了员工间的情感交流与团队协作。在接下来的 2021 至 2022 年间，工作室进一步加大力度，将“心理助手”工具推广至基层单位，累计举办了超过 50 场的心理健康主题活动，深度引导员工关注自身心理健康，营造积极向上的工作氛围。同时，为保护员工个人隐私，工作室特别提供了线上预约服务，员工可通过 EAP 心理工作室轻松预约心理疏导，解决心理困扰，从而以更加健康的心态面对工作与生活。

公司严格遵循国家职业卫生档案管理规范及中国石化职业卫生技术规范要求，建立了公司职业卫生档案管理系统。档案内容涵盖了建设项目职业病防护设施“三同时”档案、职业卫生管理档案、培训档案、检测档案、健康监护档案以及员工个人健康查体档案等多个关键类别，每年均由专人进行复核与更新，确保信息的时效性与准确性。

公司严格遵循《HSE 教育培训管理标准》中的“能力要素”，针对各团队特有的职业病危害因素，精心设计与实施了共计 11 项的共性与专项培训项目。这些项目深入覆盖了职业病危害因素的认识、硫化氢中毒预防、一氧化碳中毒防护、心肺复苏技能掌握以及防暑降温措施等核心议题。在外部培训层面，公司积极动员，组织了 29 名辐射安全管理人员及含密封源仪表维修人员，参与生态环境部门组织的辐射安全

与防护线上培训课程，并顺利安排他们通过了核技术利用辐射安全与防护考核，确保每位参与者的专业技能均达到行业标准。同时，公司每年定期为企业主要负责人及职业卫生管理人员提供职业卫生法定培训，以此不断强化他们的法律意识与专业素养。内部培训方面，我们充分利用“黄小滨劳模安全创新工作室”等平台资源，结合消防培训及团队集中 HSE 培训等多种培训形式，在 2024 年度成功培训了 2978 人次，培训内容深入且实用，包括心肺复苏实操演练、AED 使用技巧教学、防护用品与器具的正确使用方法等实战技能，以及职业卫生理论知识普及教育，全方位地提升了员工的健康防护意识与自救互救能力。

通过不断推进健康企业建设，福建联合石油化工有限公司不仅成功实现了员工健康水平的稳步提升，更为企业的长远发展提供了健康、宝贵的人力资源。展望未来，公司将持续深化“健康企业”建设，矢志打造国际一流石化企业，为全方位促进员工健康而不懈努力。

福建省政和华厦水泥有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

福建省政和华厦水泥有限责任公司前身为政和水泥厂，建设于1964年4月份，是福建省的老八家水泥厂之一。是一家专注于水泥生产与销售的企业，企业在2013年投入资金6078.5万元。技改了水泥粉磨生产线，建成年产120万吨的高标号现代化水平水泥生产线，并于2014年8月正式投产。企业现有员工52人。

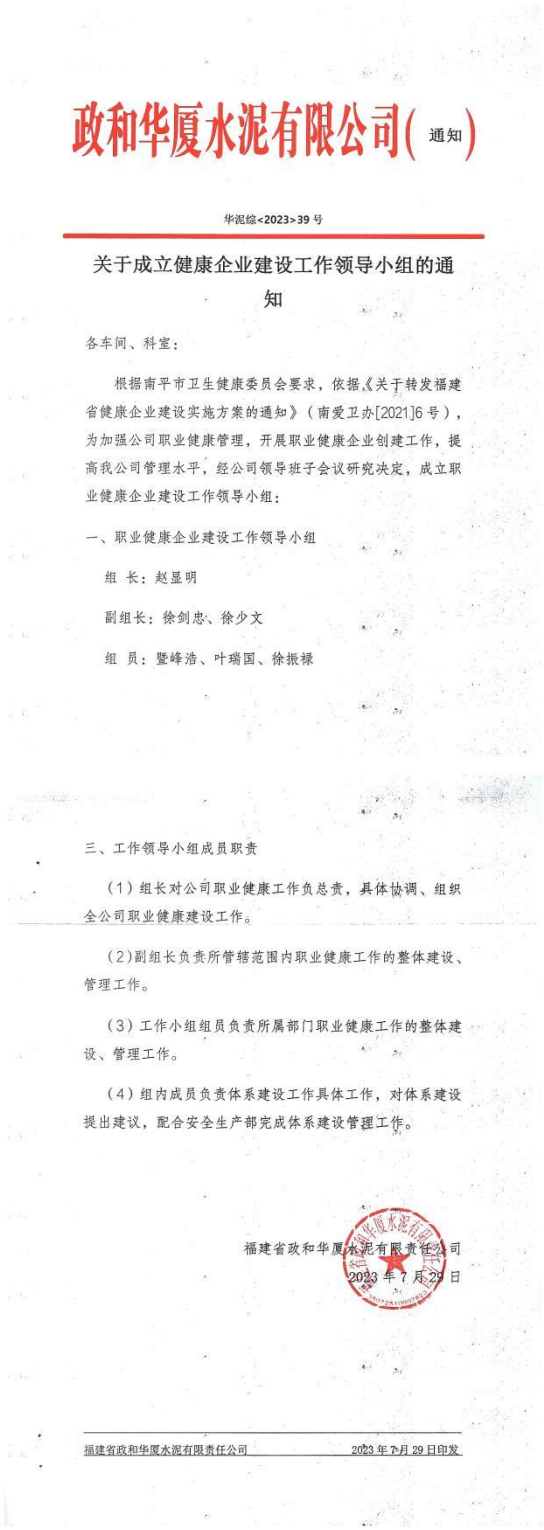
随着企业的发展，管理层对员工的身心健康更加重视，本着员工的健康是企业可持续发展的重要基石，着力开展健康企业建设，本着以预防为主的宗旨，通过提高员工的自身健康意识和改善工作环境来做好各项预防工作；以有力监督为手段，通过成立以高层领导为核心的健康企业建设领导小组自上而下致力于打造一个健康、和谐、积极向上的工作环境；用科学管理为准则，与医院点对点链接，为员工提供全面的健康体检、健康评估，同时设立心理健康辅导室，方便提供员工心理健康援助。

二、主要做法

为了更好地开展健康企业建设，通过以下方式不断完善:

1.健康管理体系建设：成立了以高层领导为核心的健康企业建设领导小组，成立职业卫生管理机构，设立医务室；制定员工年度健康检查计划，制定岗前职业卫生培训、年度

培训计划以及岗中职业健康宣讲。制定岗位职责与安全操作规程，建立、健全职业病危害事故应急救援预案。



政和华厦水泥有限公司（通知）

华泥综<2023>39号

关于成立健康企业建设工作领导小组的通知

各车间、科室：

根据南平市卫生健康委员会要求，依据《关于转发福建省健康企业建设实施方案的通知》（南爱卫办[2021]6号），为加强公司职业健康管理，开展职业健康企业创建工作，提高我公司管理水平，经公司领导班子会议研究决定，成立职业健康企业建设工作领导小组：

一、职业健康企业建设工作领导小组

组 长：赵显明

副组长：徐剑忠、徐少文

组 员：暨峰浩、叶瑞国、徐振禄

三、工作领导小组成员职责

（1）组长对公司职业健康工作负总责，具体协调、组织全公司职业健康建设工作。

（2）副组长负责所管辖范围内职业健康工作的整体建设、管理工作。

（3）工作小组组员负责所属部门职业健康工作的整体建设、管理工作。

（4）组内成员负责体系建设工作具体工作，对体系建设提出建议，配合安全生产部完成体系建设管理工作。

福建省政和华厦水泥有限责任公司

2023年7月29日

福建省政和华厦水泥有限责任公司 2023年7月29日印发

二、职业健康企业建设工作领导小组职责

（1）负责职业健康企业的建设、运行、评估、考核与奖惩；

（2）负责健全全员职业病防治责任制，保障工作开展所需的人力、物力和资金投入；

（3）负责组织本单位卫生与健康服务技术指导，开展职业病防治和职业健康有关工作，加强健康教育和健康知识普及

（4）宣传健康企业理念，倡导劳动者积极参与，维护劳动者相关权益，促进健康文化，和谐劳动关系

（5）督导各职能科室部门履行相应职责并认真做好落实。

（6）听取各职能科室部门工作报告，及时研究解决存在的问题，促进持续改进。

（7）定期开展安全教育和培训工作。

（8）做好职业健康企业建设工作领导小组各项工作会议记录。

（9）管理机构设在安健科。

福建省政和华厦水泥有限责任公司

员工体检方案

编制部门：安健科

编制日期：2023年1月

第1页共6页

福建省政和华厦水泥有限责任公司

目　录

一、　体检目的……3
二、　体检对象及费用标准……3
三、　体检费用预算……4
四、　体检机构……5
五、　体检相关注意事项……5

附件 6　　档案编号：

劳动者个人职业健康监护档案

单　　位：　福建省政和华厦水泥有限责任公司
姓　　名：朱仁伟
性　　别：男
建档时间：2022 年 2 月 9 日

第 2 页 共 6 页

目　录

1. 劳动合同和合同告知
2. 劳动者个人信息卡（表 6-1）
3. 工作场所职业病危害因素检测结果（表 6-2）
4. 历次职业健康检查结果及处理情况（表 6-3）
5. 历次职业健康体检报告、职业病诊疗等资料
6. 其他职业健康监护资料

2023 年员工安全教育培训计划

计划时间	培训内容	参加培训人员	培训目标	培训大纲与培训教材	培训教师	培训方式
第一季度（1-3）月	1. 做好岁末年初的收尾工作 2. 做好复工复产的准备工作 3. 汛期的预防和巡查工作 4. “生命周期”消防安全会议	全体员工	绷紧员工安全弦，在日常工作中不出事故，提高员工对突发事故的反应能力	1. 上级部门下发的文件 2. 安全生产法 3. 应急事故演练方案	杨上平	讨论、分析事故、事件案例，开展危险预知活动，进行实际操作训练
第二季度（4-6）月	1. 落实好汛期的日常巡视工作 2. “五·一”节前及节后收心工作 3. 火工材料的安全使用 4. “安全生产月”活动 5. 井下物体打击事故应急演练	全体员工	提高员工的责任心，将日常巡视工作及对火工材料的使用都能够按规程操作，在碰到井下物体打击事故时知道如何处置	1. 安全生产责任制 2. 岗位操作规程 3. 从严管控爆物品十条规定	杨上平	
第三季度（7-9）月	1. 防暑降温的安全知识培训 2. 急救知识的安全知识培训 3. 火灾爆炸事故应急演练 4. 防台防洪知识宣讲	全体员工	通过培训提高员工的急救知识水平及应急事件处置能力，强调台洪天气的危害和应做到的应急处置	1. 高温天气的危害学习课件 2. 中暑、急救知识学习课件 3. 台风、洪水危害及防护课件	暨峰浩	
第四季度（10-12）月	一、职业危害员工培训： 1 职业危害辨识；2 职业危害后果； 3 自我防护方法；4 职业危害报告方法。 二、防护设施与个体防护用品要求。 三、老员工再教育活动 四、进行一次应急事故演练	全体员工	学习文件的规定	1. 职业危害资料选编 2. 应急事故演练方案	暨峰浩	

2.健康意识及预防的建设：定期开展健康讲座提高健康意识，在存在或者产生职业病危害的工作场所设置有警示标识和警示说明、噪声危害及预防告知牌、粉尘危害及预防

告知牌，以及职业病危害告知卡等。采取有效的职业病防护设施，为员工提供符合国家职业卫生标准的职业病防护用品，并督促、指导员工正确佩戴使用。对可能导致急性损伤的有毒有害工作场所设置报警装置，配置现场急救用品、冲洗设备等。









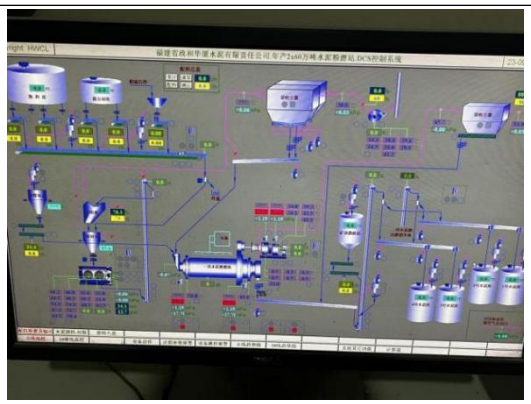








3.健康环境的建设：优先采用有利于防治职业病和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料替代职业病危害严重的技术、工艺、设备、材料，企业改用半自动包装设备，减少人力运输，厂区内配专用洒水车根据需要定时作业。对办公场所进行了优化，确保良好的通风和采光条件；设置了专门的健身区域，配备齐全的健身器材，并鼓励员工利用碎片时间进行锻炼；同时在企业内部张贴健康知识海报、摆放绿植，打造舒适、宜人的工作空间。

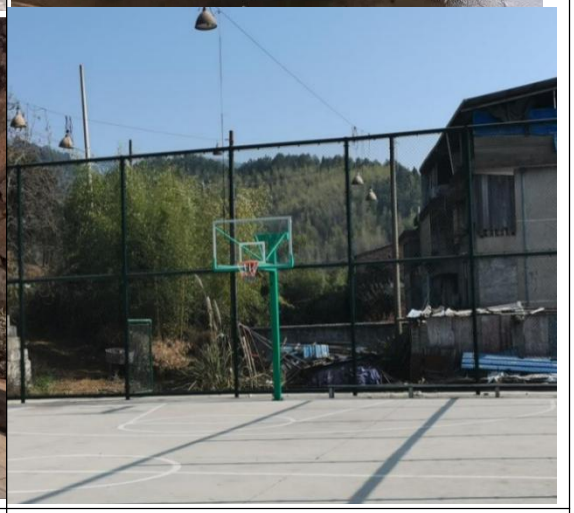











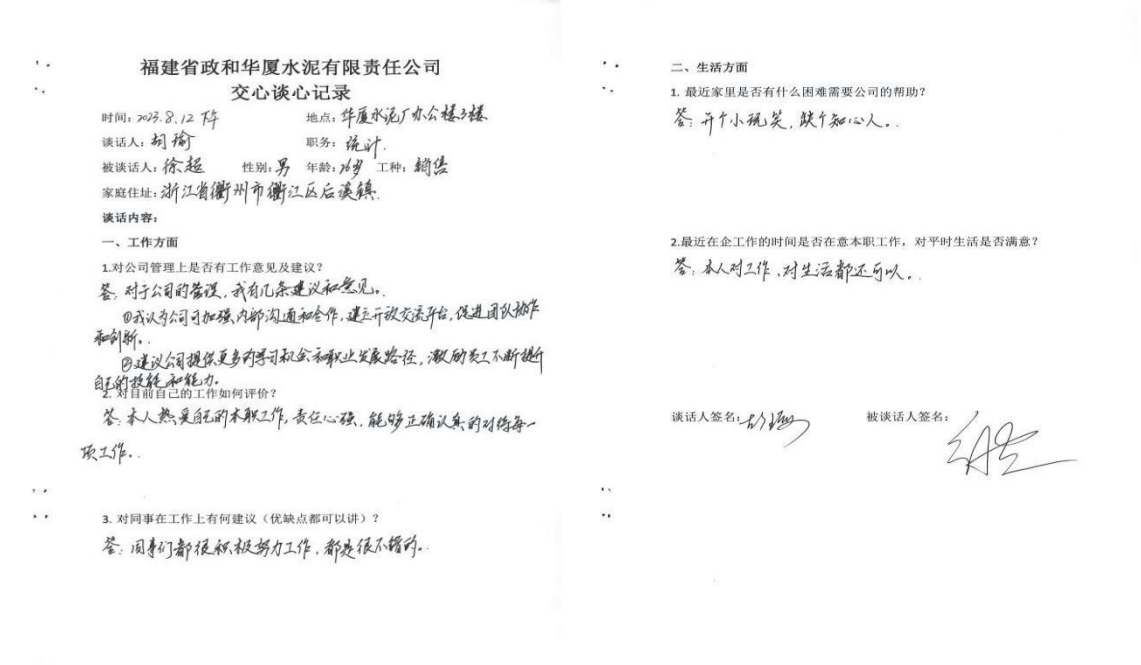






4.健康心理建设：设立心理咨询室，聘请专业心理咨询师为员工提供一对一的心理咨询服务；开设心理健康培训

课程，帮助员工掌握情绪管理、压力应对等心理调适技巧；建立员工心理健康档案，定期进行跟踪评估，及时发现并干预潜在的心理问题。定期举办健康讲座，内容涵盖营养饮食、心理健康、职业病预防等多个方面；开展各类体育比赛，如篮球赛、趣味运动会等，增强员工的身体素质和团队合作意识；组织徒步、骑行等户外活动，让员工在亲近自然的过程中缓解工作压力。



福建省政和华厦水泥有限责任公司

交心谈心记录

时间：2023.8.12 下午　　地点：华厦水泥厂办公楼3楼

谈话人：胡瑜　　职务：统计

被谈话人：徐超　　性别：男　　年龄：28岁　　工种：销售

家庭住址：浙江省衢州市衢江区后溪镇

谈话内容：

一、工作方面

1.对公司管理上是否有工作意见及建议？

答：对于公司的管理，我有几条建议和意见。

①我认为公司可加强内部沟通和合作，建立开放交流平台，促进团队协作和创新。

②建议公司提供更多对学习和发展职业发展路径，激励员工不断提升自己的技能和能力。

2.对目前自己的工作如何评价？

答：本人热爱自己的本职工作，责任心强，能够正确认真的对待每一项工作。

3.对同事在工作上有何建议（优缺点都可以讲）？

答：同事们都很积极努力工作，都是很不错的。

二、生活方面

1.最近家里是否有什么困难需要公司的帮助？

答：开个小视卖，缺个知心人。

2.最近在企工作的时间是否在意本职工作，对平时生活是否满意？

答：本人对工作，对生活都还可以。

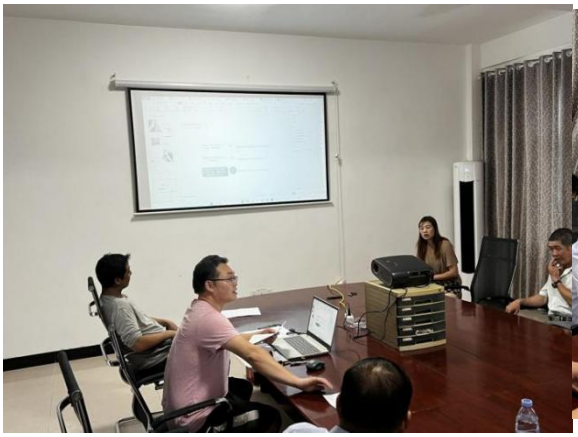
谈话人签名：胡瑜　　被谈话人签名：徐超



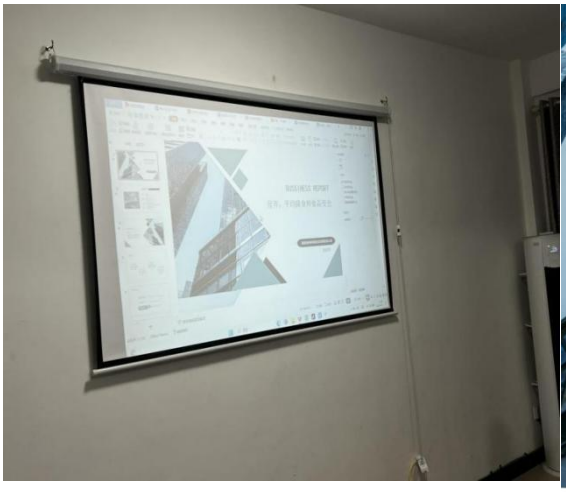
心理状态评估表

姓名：　　性别：　　年龄：　　岗位：

心理健康评估	选 项	得 分	备 注
1.日常生活中，您感觉心理焦虑吗？	①没有②轻度③中度④偏重、⑤严重		
2.您感觉心理抑郁吗？	①没有②轻度③中度④偏重、⑤严重		
3.您感觉生活孤独吗？	①没有②轻度③中度④偏重、⑤严重		
4.您认为您的生活幸福吗？	①非常幸福②比较幸福③有点幸福④一般⑤不幸福		
5.您觉得您的心理健康状况如何？	①很好②较好③一般④较差⑤很差		
6.您与家庭成员的关系如何？	①很好②较好③一般④不是很好⑤不好		
7.您与同事，朋友的关系怎么样？	①很好②较好③一般④不是很好⑤不好		
8.您喜欢参加社会活动吗？	①很喜欢②喜欢③一般④不是很喜欢⑤不喜欢		
9.您对目前的经济状况满意吗？	①很满意②满意③一般④不是很满意⑤不满意		
10 您有没有经常担心自己会得	①不担心②比较担心③有点担心④一般⑤非常担心		
评估结果：①得10分②得8分③得6分④得4分⑤得2分，总分低于60分，心理状态差，60—75分心理状态良好。75--85分心理状态正常。85分以上心理状态健康	总 分		
	评估者		
	日 期		













三、推进成效

1.职业健康管理水平提高：通过健康企业建设，企业更加关注以及能够及时了解员工的职业健康需求，完善职业病防治体系，提高职业健康管理水平，进一步保障劳动者的职业健康权益。

2.员工健康素养显著提升：通过持续的健康知识普及和多样化的健康活动，员工的健康意识大幅提高，养成了良好的生活习惯和工作习惯，如合理饮食、规律作息、定期锻炼等。员工对常见疾病的预防和自我保健能力明显增强，因病缺勤率显著下降。

3.工作效率与团队凝聚力增强：健康的企业环境建设有助于员工保持良好的工作状态，提高工作效率。健康的工作环境和丰富的文体活动让员工的工作积极性和主动性得到极大激发，团队之间的沟通协作更加顺畅，工作效率明显提升。员工之间的关系更加融洽，企业的凝聚力和向心力不断增强，离职率降低，为企业的稳定发展提供了有力保障。

4.企业形象与社会声誉提升：健康企业建设对企业和员工都有重要意义，有助于实现企业的可持续发展和员工的全面健康发展。健康企业建设成果显著，受到了员工、家属以及社会各界的广泛好评，企业的品牌形象和社会声誉得到了显著提升，吸引了更多优秀人才的加入，同时也为企业在市场竞争中赢得了良好的口碑和优势。

国家能源集团江西电力有限公司万安水力发电厂
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国家能源集团江西电力有限公司万安水力发电厂位于赣江中游上段著名的惶恐滩头，下游2公里处是万安县城，上距赣州90km，下距南昌320km，坝址控制流域面积36900km2，占赣江全流域面积的44%。万安电厂大坝全长1097.5米，最大坝高68.1米，设计蓄水位100米，总库容22.16亿立方米，为不完全年调节水库。现装有五台轴流转桨式水轮发电机组，总装机容量53.3万kW，其中四台10.5万kW，一台11.3万kW，首台机组于1990年11月正式投产发电。万安水电厂以发电为主，兼有防洪、航运、灌溉、养殖等综合效益。目前全厂在职职工人数433人，其中男职工374人，占全体职工人数的86.37%，女职工59人，占全体职工人数的13.63%，平均年龄49.9岁。

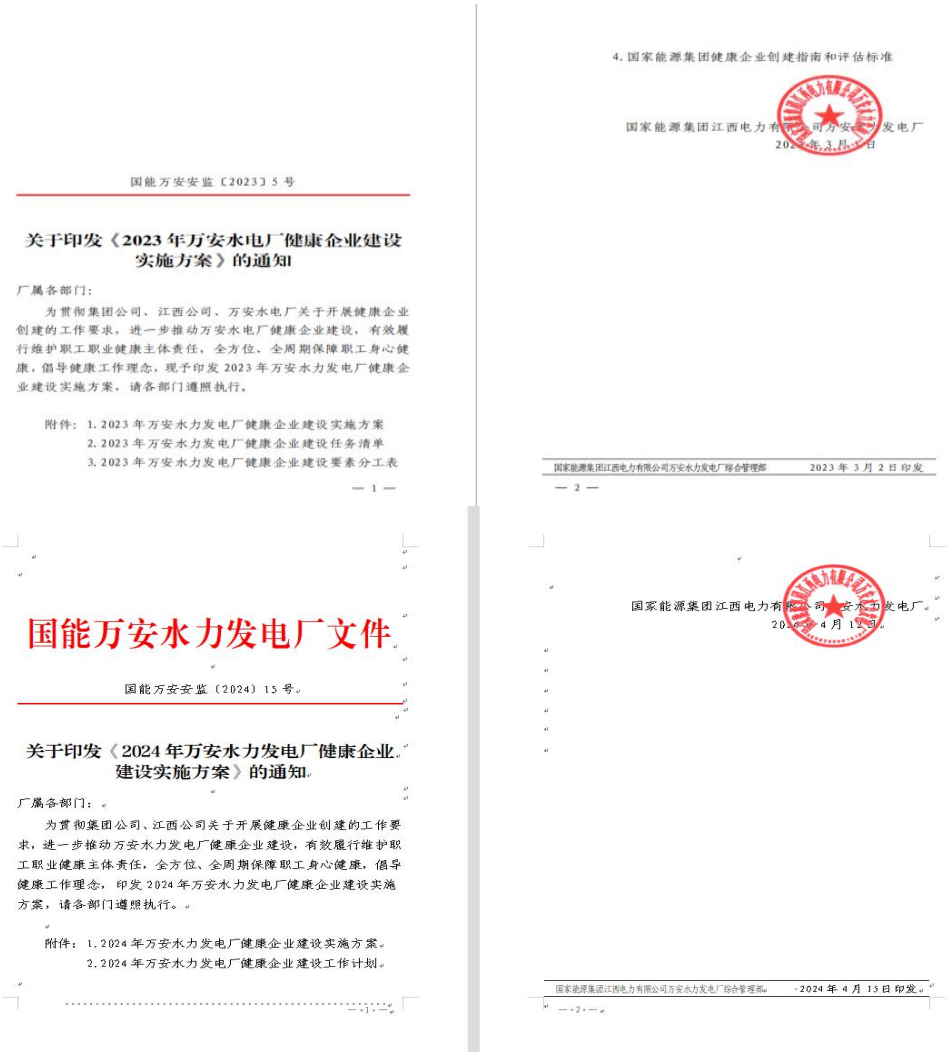
万安水电厂以一流水电示范企业建设为引领，全面压实各级责任，大力推进安全生产标准化建设，扎实做好能源保供和防汛抗旱工作，充分发挥水利枢纽作用。万安水库每年通过左岸灌渠向下游30万农田输送灌溉用水，投产以来累计供水量达2.4亿m^3，保障了生产生活和粮田灌溉用水，彰显了央企责任担当，树立了国家能源集团在本地良好品牌形象。截至2024年12月31日，实现连续安全生产8407天。

二、主要做法

（一）规范管理，强化责任落实

万安电厂印发了万安水力发电厂健康企业建设实施方案，成立了健康企业建设工作领导小组，明确以厂长任组长，为电厂健康企业建设工作的第一责任人，副厂长为常务副组长，各部门负责人为工作领导小组成员。企业主要负责人亲自安排部署健康企业建设工作，在建设过程中指挥、协调重点决策事项。充分保障健康企业建设资金投入，研究制定健康企业工作计划，定期召开专题会议，研究解决重大问题，推动健康企业建设工作方案有效落地。

（二）完善生产、生活环境，提升幸福指数



国能万安安监〔2023〕5号

关于印发《2023年万安水电厂健康企业建设实施方案》的通知

厂属各部门：

为贯彻集团公司、江西公司、万安水电厂关于开展健康企业创建的工作要求，进一步推动万安水电厂健康企业建设，有效履行维护职工职业健康主体责任，全方位、全周期保障职工身心健康，倡导健康工作理念，现予印发2023年万安水力发电厂健康企业建设实施方案，请各部门遵照执行。

附件：1.2023年万安水力发电厂健康企业建设实施方案
2.2023年万安水力发电厂健康企业建设任务清单
3.2023年万安水力发电厂健康企业建设要素分工表

— 1 —

4.国家能源集团健康企业创建指南和评估标准

国家能源集团江西电力有限公司万安水力发电厂
2023年3月1日

国家能源集团江西电力有限公司万安水力发电厂综合管理部　2023年3月2日印发

— 2 —

国能万安水力发电厂文件

国能万安安监〔2024〕15号

关于印发《2024年万安水力发电厂健康企业建设实施方案》的通知

厂属各部门：

为贯彻集团公司、江西公司关于开展健康企业创建的工作要求，进一步推动万安水力发电厂健康企业建设，有效履行维护职工职业健康主体责任，全方位、全周期保障职工身心健康，倡导健康工作理念，印发2024年万安水力发电厂健康企业建设实施方案，请各部门遵照执行。

附件：1.2024年万安水力发电厂健康企业建设实施方案。
2.2024年万安水力发电厂健康企业建设工作计划。

— 1 —

国家能源集团江西电力有限公司万安水力发电厂
2024年4月15日

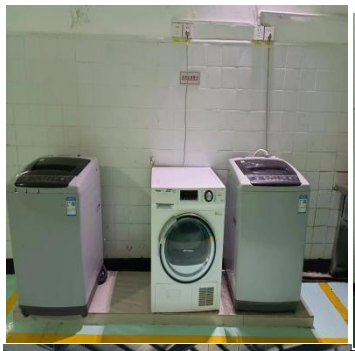
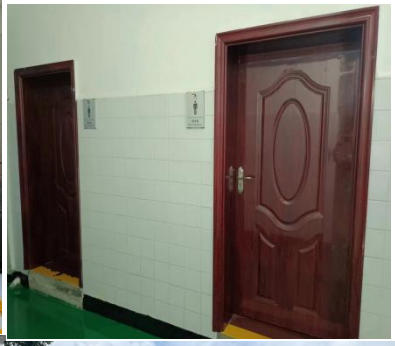
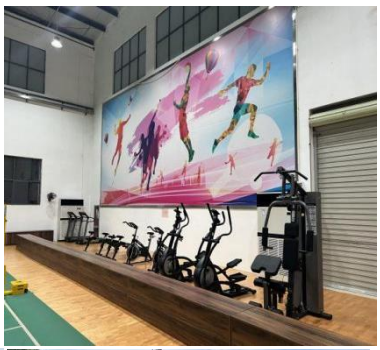
国家能源集团江西电力有限公司万安水力发电厂综合管理部　2024年4月15日印发

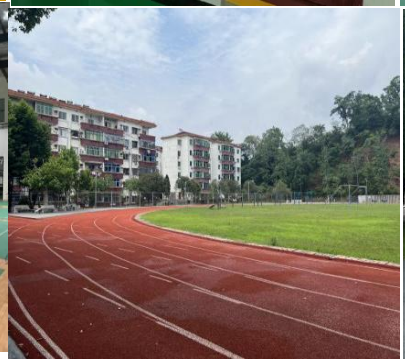
— 2 —

在生产区设置了浴室和洗衣区，方便职工工作之后洗浴；在生活区设置了职工活动中心、篮球场、足球场、阅览室等，定期举办文体娱乐活动，极大地丰富了职工的业余生活，提升员工幸福指数。

（三）丰富文体活动，精彩健康生活

每年工会组织足球、篮球、羽毛球、乒乓球、健步走等厂级大型文体活动。采取“工会搭台、企业助力、职工唱戏”的方式，不断拓展文化活动新途径，着力打造员工参与率高、喜爱度高的活动载体。厂级活动和分工会级活动多点齐发，多维度丰富了职工文化生活，营造了和谐奋进的文化氛围，提升了职工的幸福感和获得感，更好地强信心，聚民心，暖人心，为企业发展注入活力。



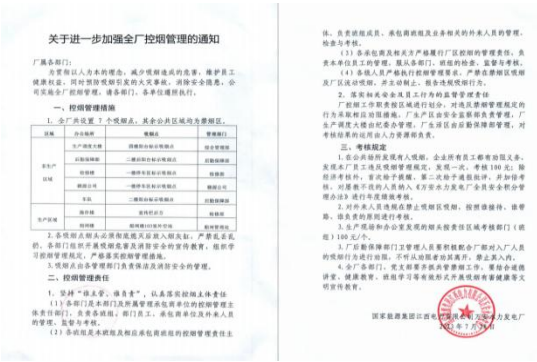






（四）全面开展控烟工作，打造无烟环境

企业制订并颁布了有关控烟制度，积极推动室内工作场所及公共场所等全面禁止吸烟，并在室内公共场所及其通勤车辆内设置禁烟标识，积极在网络平台宣传吸烟的危害，组织开展控烟培训，维护员工健康权益。


关于进一步加强全厂控烟管理的通知

厂属各部门：

为贯彻以人为本的理念，减少吸烟造成的危害，维护员工健康权益，同时预防吸烟引发的火灾事故，消除安全隐患，公司实施全厂控烟管理，请各部门、各单位遵照执行。

一、控烟管理措施

1、全厂共设置 7 个吸烟点，其余公共区域均为禁烟区。

区域	办公场所	吸烟点	管理部门
非生产区域	生产调度大楼	四楼阳台标志吸烟点	综合管理部
	后勤保障部	二楼后阳台标志吸烟点	后勤保障部
	检修楼	一楼停车区标志吸烟点	检修部
	燃烟公司	一楼停车区标志吸烟点	燃烟公司
	车队	二楼阳台标志吸烟点	后勤保障部
生产区域	海分楼	室内烟点	检修部
	控烟楼	控烟楼1D室外空场	控烟管理部

2、各吸烟点烟头必须倒底燃灭后放入烟灰缸，严禁乱丢乱扔，各部门组织开展吸烟危害及消防安全的宣传教育，组织学习控烟管理规定，严格落实控烟管理措施。

3、吸烟点由各管理部门负责保洁及消防安全的管理。

二、控烟管理责任

1、坚持“谁主管、谁负责”，认真落实控烟主体责任

（1）各部门是本部门及所属管理系包商单位的控烟管理主体责任部门，负责各班组、部门员工、系包商单位及外来人员的管理、监督与考核。

（2）各班组是本班组及相应系包商班组的控烟管理责任主体，负责班组成员、系包商班组及业务相关的外来人员的管理、检查与考核。

（3）各系包商及相关方严格履行厂区控烟的管理责任，负责本单位员工的管理，服从各部门、班组的检查、监督与考核。

（4）各级人员严格执行控烟管理要求，严禁在禁烟区吸烟及厂区流动吸烟，并主动制止、报告违规吸烟行为。

2、落实相关安全风员工行为的监督管理责任

厂控烟工作职责按区域进行划分，对违反禁烟管理规定的行为采取相应动阻措施，厂生产区由安全监察部负责管理，厂生产调度大楼由纪委办管理，厂生活区由后勤保障部管理，对考核结果的运用由人力资源部负责。

三、考核规定

1、在公共场所发现有人吸烟，企业所有员工都有劝阻义务，发现本厂员工违反吸烟管理规定，发现一次，考核 100 元；除经济考核外，首次给予提醒，第二次给予通报批评，并加倍考核，对屡教不改的人员纳入《万安水力发电厂全员安全积分管理办法》进行年度绩效考核。

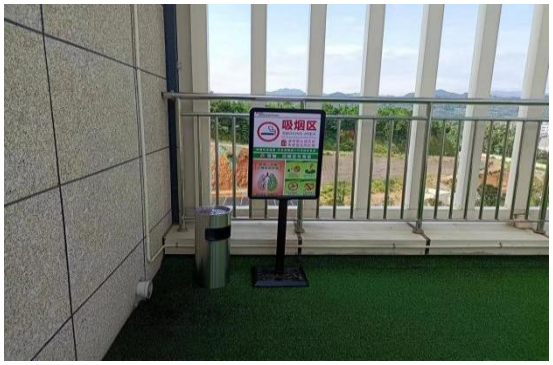
2、对外来人员违规在禁止吸烟区吸烟，按照谁接待、谁带路、谁负责的原则进行考核。

3、生产现场和办公室发现的烟头按责任区域考核部门（班组）100 元/个。

3、厂后勤保障部门卫管理人员要积极配合厂部对入厂人员的吸烟行为进行劝阻，不可从劝阻者劝其离开，禁止其入内。

4、全厂各部门、党支部要开展共管禁烟工作，要结合道德讲堂、健康教育、班组学习等有效形式开展吸烟有害健康等文明宣传教育。

国家能源集团江西电力有限公司万安水力发电厂







（五）建设健康食堂，提升职工幸福指数

全面提升职工幸福指数，推进科学合理的健康型膳食，开展食品安全和科学饮食健康宣传，制作健康饮食小知识、小常识张贴在食堂大厅进行健康饮食宣传，提高员工健康饮食知识。以“卫生环境一流、服务设施一流、菜品质量一流、特色服务一流”为经营理念，不断拓宽和创新服务领域，让职工身体更健康，让工作更高效，让生活更美好。









（六）推进关爱女工行动，保障女工身心健康

工会每年三八妇女节期间，组织开展厨艺展示、红色观影、健康知识讲座等特色活动，为女职工发放节日慰问品，评选表彰“三八红旗手”，大力宣传和弘扬女员工中的先进典型事迹。








（七）设置心理咨询室，保障心理健康

万安电厂以职工健康为中心，为员工建设心理咨询室及心理宣泄室，帮助职工放松心情、缓解压力，宣泄并消除焦虑紧张等不良情绪，增进心理健康。聘请专业心理咨询师，开放热线咨询电话，并定期邀请专家开展心理辅导讲座，让广大职工掌握调节情绪、减轻压力的方法及职场沟通的有效方式，维护职工心理健康起了良好的促进作用。







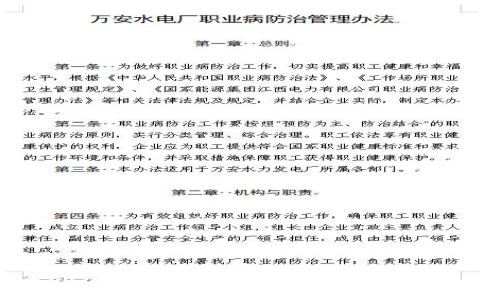

（八）建立职业健康制度，完善职业危害警示告知

万安电厂完善了涵盖有职业病危害项目申报制度、职业病危害防治责任制度、职业病防护用品管理制度等 13 项职业健康管理制度；积极开展职业病危害因素检测和现状评价工作，并在存在或者产生职业病危害的工作场所设置警示标识和中文警示说明；对存在或产生严重职业病危害的工作岗位设置职业病危害告知卡。


国能万安水力发电厂文件

国能万安制度〔2021〕35号

关于印发《万安水电厂职业病防治管理办法》的通知


万安水电厂职业病防治管理办法

第一章 总则





（九）开展职业健康活动，推动职业病防治

每年定期举办职业病防治宣传周宣教活动，如讲座、培

训、知识竞赛等，增强员工职业健康意识与自我保护能力，倡导和动员全厂共同关注劳动者职业健康，广泛宣传职业病防治知识和健康工作方式理念，增强劳动者自我保护、主动防护意识。








（十）重点设置防护措施，构建防护屏障

在蓄电池室和污水处理站等关键作业区域，精心配置了洗眼仪，确保员工在紧急情况下能够迅速进行眼部冲洗，有效减轻有害物质对身体的伤害。在 GIS 室等重要场所，则安装了高灵敏度的 SF6 气体泄漏报警仪，24 小时不间断监测气体浓度，一旦发现异常立即启动应急响应机制，确保安全隐患得到及时处理，全方位守护员工的职业健康与安全。









（十一）引进职业健康设备，隔离职业危害

万安电厂积极引进和应用先进的职业健康防护设备例如引入了巡检机器人，有效避免了员工长时间在有害区域作业，降低了职业危害风险。此外，还引入了水下机器人等先进设备，提高了水下作业的效率和安全性，进一步保障了员工的职业健康。









（十二）开展职业健康体检，做好劳动防护

万安电厂为预防职业病危害，根据危害因素现状评价和职工的职业接触史，定期开展职业健康体检，并根据职业健康体检结果，妥善安置职业禁忌员工；为在生产过程中保护

职工生命安全和身体健康，万安电厂定期发放劳动保护用品。



职业健康检查汇总报告书

用人单位：国家能源集团江西电力有限公司万安水力发电厂
地　　址：吉安市万安县城万安水力发电厂
联系电话：07965717002
体检类别：☑上岗 ☑在岗 ☑离岗 □复查

瑞宁医院 Renee

职业健康检查机构（盖章）
2024 年 09 月 02 日



关于妥善安置职业禁忌员工的通知

检修部：

根据刘军的职业健康检查结果，以及《中华人民共和国职业病防治法》第三十五条规定：用人单位不得安排有职业禁忌的劳动者从事其所禁忌的作业，现通知你部门妥善安排刘军工作，不得从事噪声作业。

2023年10月8日



万安水电厂2024年度大修及日常劳保用品发放签字表

填报单位：人力资源部　　填报日期：2024.8.

序号	物资名称	计量单位	部门申报统计									备注
			检修部	生产管理部	安全监察部	计划物资发展部	综合管理部	人力资源部	财务产权部	党建工作部	纪委办公室	
1	帆布手套	双	3500	810	24	200	329					
2	纱手套	双	2860	1514	72	638	1118		36	96	24	
3	乳胶防化手套	双	400	16		18	107					
4	涤棉手套（半包围手套）	双	700	100			20					
5	点胶手套	双	2500									
6	短皮手套	双	700									
7	电焊手套	双	60	1								
8	电焊面罩（手持）	个	6	1								
9	镜框防雨防尘半面具口罩	个	100									
10	防尘口罩	个	3500	260	72	100	945	50				
11	布围裙	条	70				6					
12	皮围裙（电焊防护服）	条					36					
13	防化围裙（代替乳胶围裙）	条	40									
14	布袖套（半仔布）	双	200	56			36					
15	电焊袖套（代替帆布袖套）	双	30				36					
16	护镜	片	100	75	6							平台无货
17	护针	片		29	6							平台无货
18	护镜	片	50	29	6							平台无货
19	安全眼镜（防冲击）	副	60									
20	防护眼镜（防紫外线）	副		1								
21	口哨布	米		130			50					平台无货

第 1 页，共 2 页



万安水力发电厂2024年安全帽到期更换发放签字表

制表单位：人力资源部　　发放时间：2024.1.15

序号	单位部门			人数（含一线干部）	红色（管理人员）	橘黄色（检修部门和无人区）	黄色（发电运营人员）	宝蓝色（见习人员）	白色		蓝色（临时用工）	小计（顶）	奖购方备注	编号及要求	发放签字
									普通	参观					
1	厂领导			8	16							16	领两套	红色：001-008（值周值）	
2	综合管理部（党委办公室）	综合管理部本部（含综合办公中心）		4	4							4		红色：011-014	
		后勤服务中心	后勤服务中心本部	27	27							27		红色：018-041	
			项目管理组	11	11							11		红色：042-052	
			综合班	6	6							6		红色：063-068	
			车辆管理班	14	14							14		红色：069-072	
			保卫班	18	18					20		38		红色：075-090 白色（参观）：不编号	
			水厂运维班	9		9						9		橘黄色：011-019	
3	人力资源部（党委组织部）（含社保服务中心）			14	14			4				18		红色：091-104	
4	党建工作部（党委宣传部）	党建工作部本部		8	8							8	领2顶无印成版防晒帽	红色：105-112（其中两顶防晒帽）	
		融媒体中心		1	1							1		红色：113	

（十三）履行社会责任，彰显企业担当

万安电厂深入贯彻落实习近平总书记提出的坚持“以人民为中心”的发展思想，学习、弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，组织成立“小水滴”青年志愿服务队，常态化开展公益扶贫、敬老爱老、增殖流放、义务植树等志愿者服务活动。












三、推进成效

（一）健康制度体系持续完善

通过建立主要负责人牵头、各部门执行、全体员工参与的网格化管理模式，重大问题集体决策、日常事务归口管理、调动全员积极性的保障机制，确保了健康企业工作有序、高效推进。通过系统梳理健康企业建设各项管理制度、优化管理流程，保障了建设工作有章可循、有据可依。

（二）健康工作环境全面改善

通过加大科技创新力度，建设了定子自动清洗爬壁机器人研究应用工程，有效防止生产作业现场作业人员长时间接触清洗剂；以数字化转型、自动化改造实现集中监控、远程操作，将现场电机、阀门、开关的操作人员由现场设备上转移到集中监管中心的生产模式，有效降低了员工的操作强度，减少了员工的接害时间。

（三）健康管理服务显著提高

通过以职工健康为导向，全方位创新服务模式、提高服务水平，从运动服务、饮食服务、心理咨询服务、职工体检服务、职工重疾险服务等方面为着力点，逐步提升万安电厂的健康服务水平。

（四）健康文化氛围日益浓厚

推进健康企业建设以来，万安电厂充分利用企业内网、微信公众号、印发宣传册等媒介倡导每名员工参与共创健康环境、共享健康生活，营造了浓厚的健康文化氛围，“员工是自己健康的第一责任人”的理念已初步形成，广大员工转变思想，实现了主动防护、主动咨询、主动锻炼

国能神华九江发电有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能神华九江发电有限责任公司成立于2011年4月29日，公司隶属国家能源集团江西公司，是中国神华能源股份有限公司全资子公司。厂址位于江西省九江市湖口县高新技术产业园区，现有260人，男（86.5%）女（13.5%），平均年龄36，规划容量4x1000Mw等级燃煤发电机组，并留有扩建2x1000MW等级燃煤发电机组条件。

一期建设：2×X1000MW燃煤发电机组（江西省第二个百万机组电厂，占江西省火电装机9%），配套建设2个5000吨进口泊位和1个5000吨出口泊位。一期工程两台机组分别于2018年6月20日、7月7日建成投产，工程总投资约65.5亿元，项目建设不含码头静态投资单位造价2870元/千瓦，单位造价实现同类工程最优。主要环保经济技术指标达到国内一流水平，采用哈汽集团自主设计、研发、制造的拥有100%自主知识产权的百万机组新型技术，集成高效回热、烟气余热深度利用技术等23项代表国内最先进的火电节能环保和创新综合提效技术，是目前国内百万千瓦超超临界一次再热综合参数最高、热效率最好、创新应用最多的机组。

二期建设：2×1000MW级超超临界二次再热燃煤发电机组，同步建设烟气脱硫、脱硝设施，并留有再扩建条件。以“绿色低碳、智慧高效、多能互补、世界一流”为建设目

标，项目总投资约77.4亿元，目前已正式开工建设，计划2025年11月28日双机建成投产发电。作为江西省“十四五”重大项目和支撑性清洁电源项目，项目建成后将充分发挥能源兜底保障作用，进一步满足江西省“十四五”用电负荷快速增长需要，有效缓解“十四五”江西电网供电压力，为江西省绿色高质量发展提供可靠的能源保障。

2021年4月份开展健康企业建设以来，公司党委带领240余名干部职工以国家能源集团健康企业建设指南、江西省健康企业建设指南为指导，制定完善企业健康管理制度、建设健康生产生活环境、优化健康管理与服务、营造健康文化浓厚氛围，职工健康意识不断增强、健康水平得到普遍提高，创健工作成绩显著，2021年公司成为九江市“健康企业示范单位”，2023年公司成为江西省“健康企业示范单位”。

二、主要做法

（一）健康管理体系完善，保障员工基本权利

在落实集团公司健康企业总体部署的基础上，公司第一责任人，亲自倡导、组织并参与健康企业建设工作，作出书面承诺并在企业内公告。公司印发《神华九江公司“健康企业”建设实施方案》，成立了“健康企业”建设领导小组和工作小组，公司党委书记、董事长任工作组长，各部门主任组成工作组成员，确定了各部门开展“健康企业”建设的工作职责、工作内容及目标任务。按季度召开健康企业领导小组会议汇报公司健康管理工作开展情况，将健康管理工作切实提高到公司安全管理的层面。按照《中华人民共和国职业

病防治法》的要求，公司建立有各级健康管理制度，如《职业病危害警示与告知实施细则》《职业健康监护及其档案管理实施细则》《职业病防治宣传教育培训实施细则》等。



神华国华九江发电有限责任公司文件

神华九江安〔2021〕5号

关于印发《国家能源集团神华九江电厂健康企业建设工作方案》的通知

各部门、各承包商：

为贯彻落实党的十九大关于健康中国战略重大决策部署，落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号）、《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办发〔2019〕3号）和《国家能源集团关于推动健康企业建设相关工作的通知》的相关要求，实施职业健康保护行动，决定在公司范围内开展健康企业建设工作，结合公司实际制定《国家能源集团神华九江电厂健康企业建设工作方案》，现予印发，请各部门、各承包商认真贯



在人才队伍建设方面，公司拥有一支强有力的健康管理队伍，其中包括安健环监察、人力资源、工会、医疗等专业人员，分别负责公司的职业健康监护、职业卫生管理、事故医学应急、职业损伤处置、现场急救体系管理，员工心理动态跟踪和健康活动实施等。在资源保障方面，公司的职业健康工作有充分的经费保障，每年有预算、立项、监督执行率。公司按时、足额缴纳工伤保险保费，通过补充医疗保险为员工投保大病保险。

（二）健康环境布局合理，保障员工日常生活

公司基础设施完善，生产环境布局合理，生产布局符合国家相关标准要求，环境整洁，无卫生死角。公司委托第三方专业的消杀机构提供服务，鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度能得到有效控制，符合国家卫生标准和要求。公司的工作场所的工作及作业环境、设备设施符合工效学要求和健康需求，工作场所采光、照明、通风、保温、隔热等方面符合

国家、地方相关标准和要求。公司全面开展控烟工作，努力打造无烟环境，并设置明显的指示标志和吸烟有害健康的警示标识。公司设置了医务室，符合相关法规标准，主要负责现场急救和日常门诊，能为员工提供免费的血压测量等工作。为使员工充分放松身心，锻炼身体，公司建设有网球场、羽毛球场、足球场、篮球场、健身房等运动场所，有图书馆、心理咨询室等休闲放松场所，全方面为员工提供身心锻炼与放松的场所。






（三）“健康食堂”，不断满足员工对美好生活的向往

1.规范操作流程，打造“营养、安全、健康”饮食

合理配置厨师、服务员及项目经理等管理和服务人员，

并配备兼职营养师，定期开展从业安全及营养培训。所有从业人员均经过体检后持证上岗，有效落实食品安全责任。

食品加工制作规范，严格做到生进熟出一条龙，确保“四过关”。杜绝食堂采购销售成品，员工所有入口成品均为自行加工制作，确保干净卫生，符合安全健康标准。厨房餐厅器具整齐定置摆放，厨余垃圾规范处置。

食品进货与储存安全可靠，严格做到品质优中选优，量价精益求精。进货食品及原料从固定供应商渠道采购，保障所有食材100%可溯源，并建立周边生鲜绿色农产品采购渠道，为食堂定期供应质优价美新鲜食材，切实提高绿色食品和有机食品使用率。食材采购质、量、价验收专人负责，主副食库专人管理登记，食品留样严格按标准执行。

病媒生物防制有效，食堂卫生委托专业机构进行病媒生物消杀，记录齐全，各类设施装置食品完好有效，餐厅内外环境舒适优美，安全管理量化分级获评A级资质。

以员工健康饮食为目标，指导干预就餐人员营养健康饮食。掌握职工体检结果，所有菜品标识营养成分，每餐制作推出低油低脂无糖菜品；设立“营养健康角”，配置齐全自测工具；在餐厅设置自助查询机，可供员工查看菜品营养成分及个人每日就餐营养分析；设立医务室提供常规健康（血压）检测服务，安排医务室医生开展健康知识宣传，指导员工合理搭配膳食；开展节约粮食倡议宣传，引导员工养成健康饮食习惯。





2.搭建沟通桥梁，提升食堂用餐满意度

强化食堂民主化和规范化管理，公司工会组织成立伙委会，及时收集反映员工需求建议，组织代表参与食堂日常管理监督，多渠道反馈和落实员工合理建议和诉求，确保员工饮食安全、健康。满足员工个性化要求，定期开展服务满意度调研，设置“员工最想吃到的菜品”等指导性强的问卷调查，针对员工提出的各类意见建议，后勤食堂管理人员逐条研究，制订整改提升措施落实，解决关切问题，不断优化提升服务，员工满意度不断提升。

（四）健康管理与服务丰富，保障员工身心健康

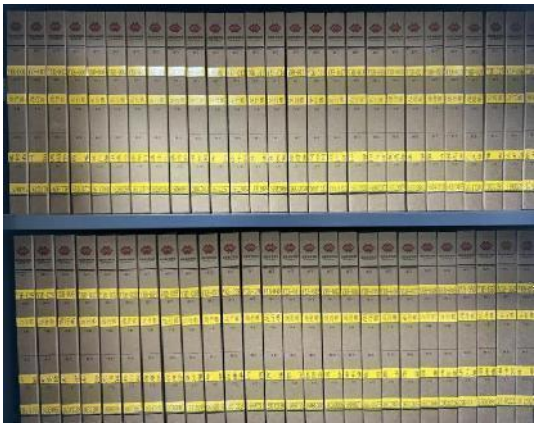
公司在岗人员的健康体检及职业健康体检每年一次，每年初制定年度健康检查计划，在每年入夏前开展年度岗间体检，根据体检结果及时安排员工复查。公司接触职业危害人员脱离接害工作岗位时如辞职、集团内部调动、岗位调整等时均进行了离岗职业健康检查。公司建立有职业健康档案室，员工入职后开始建立个人职业健康档案，一人一档一病一册，公司为接触职业危害人员建立并终生保存职业健康监护档案。档案职业健康主管管理。公司制订并实施员工心理援助

计划（EAP），提供心理评估、心理咨询、教育培训等，帮助员工了解内心，平衡家庭与生活，提高工作效率。









（五）健康文化浓厚，推动员工关注身心

加大职业病防治法宣传，公司每年都结合职业病防治法宣传周开展各类宣教活动，包括公司网站上的法规宣教、宣传海报、电子大屏视频播放等方式。加大培训力度，提高员工健康管理意识，公司每年由安健环监察部统一组织职业卫生培训、考核，培训内容有职业危害告知、急救技能、劳保用品使用等。公司每年定期开展运动主题活动， 依托篮球协会、足球协会、羽毛球协会等组织开展包括“安康杯”、“乐享元宵杯”健步走、“拔河”在内的各项体育赛事，不仅丰富了员工的业余生活，同时也提高了员工强身健体的意识，增强了团队协作的精神。






积极参加全国“安康杯”职工安全应急技能知识竞赛答题活动，成为“优胜单位”。2022 年开展“职业健康达人”评选活动，神华九江公司“健康达人”共 14 人；2022 年国家能源集团“职业健康达人”1 人，2023 年江西省“职业健康达人”2 人。


荣誉证书
HONORARY CREDENTIAL
国能神华九江发电有限责任公司：
你单位钟超辉同志在2023年全省“职业健康达人”技能竞赛中，表现突出，荣获省级“职业健康达人”称号。
特发此证，以资鼓励！
江西省卫生健康委员会
2023年 9 月 22 日


荣誉证书
HONORARY CREDENTIAL
国能神华九江发电有限责任公司：
你单位王 德同志在2023年全省“职业健康达人”技能竞赛中，表现突出，荣获省级“职业健康达人”称号。
特发此证，以资鼓励！
江西省卫生健康委员会
2023年 9 月 22 日

（六）“健康企业”创建技术交流

省市县卫生健康委专家定期到公司开展“进企业”创建

指导工作。以《江西省健康企业建设评估》《健康企业建设评估细则》为标准通过查阅资料、实地检查、召开座谈会等方式，对建设健康企业的组织机构、健康管理制度、健康环境建设、健康文化、健康活动开展等方面进行技术交流。



（七）履行央企责任，传播健康文化

公司建立解忧杂货铺平台，传播健康先进理念和文化，解忧杂货铺包括困难帮扶维权、家庭婚恋、爱心传递、子女就学、心理健康、合理化建议等模块。组织开展争做“健康达人”活动：为鼓励员工知晓健康知识、积极践行健康生活方式，树立健康形象，并对其他员工起到带动、示范和引领作用。健康达人评选从“健康理念、健康素养、健康生活、健康管理、社会道德”五个方面评选并通过考核才能成为“健康达人”。通过此次活动开展，员工整体健康知识和素养都有明显提高，真正做到“成为自己健康第一负责人”。









公司一直情系湖口发展，通过以购代捐、爱心助学、重阳敬老等活动，真正为群众办好事、办实事、解难事、解民忧，将巩固脱贫攻坚成果落到实处。一直将支持地方教育事业作为在赣央企所必须肩负的责任，为了地方师生能够拥有更好的学习和生活环境，多次与地方积极沟通协调，在集团公司的支持与指导下，按年度共捐赠善款 56 万，以“实事践初心，公益暖人心”的实际行动践行央企责任担当，架起爱的桥梁，让学子们感受到社会的关怀。此外，组织开展“萤火虫”爱心助学团队，募集爱心款定期开展结对帮扶助学活动、喜迎二十大，绿电润童心“安全环保开放日、双碳行动活动等相关活动并获得“守望相助，传递爱心”公益先进单位。

三、推进成效

公司党委领导亲自挂帅，亲自部署健康企业建设工作，各级管理者高度重视员工健康，结合公司特色和员工需要，

开展了大量内容丰富、形成了多样的个性化服务，通过健康企业建设工作，员工意识持续提升，主动关爱自我健康，主动提出健康需求，主动参与健康活动，积极为健康企业建设建言献策。

公司的健康管理工作也获得江西省卫生健康委的充分认可，2021 年公司被授予九江市“健康企业示范单位”称号，2023 年公司被授予江西省“健康企业示范单位”称号。





四、创新点

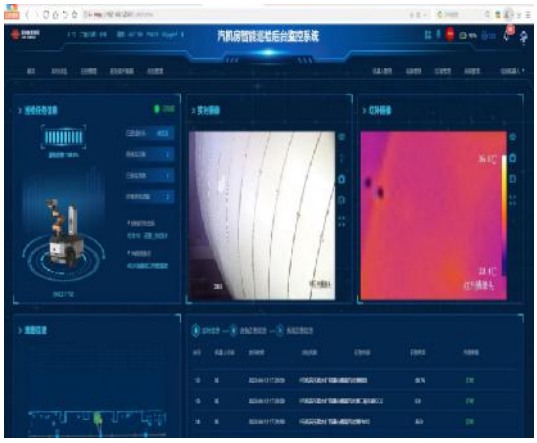
（一）实施抓斗卸船机无人驾驶，保护职工健康

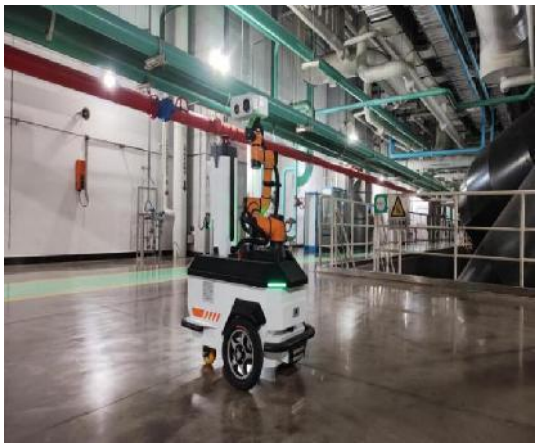
公司积极推进抓斗卸船机无人驾驶，提高了卸煤码头工作效率。全自动卸船较人工卸船控制精度和稳定性更高，有效降低了设备故障率，降低了维修维护工作量，减少了人员接触煤尘的时间，保证人员健康，社会效益明显。卸船机无人驾驶技术，大幅度减轻了卸船机司机的劳动强度，提高了码头自动化运行水平。避免了因抓斗煤而产生的扬尘污染，具有较大的环保效果。

（二）实施智能化运维巡检，有效降低职工职业伤害

设置智能巡检机器人。利用智能巡检机器人系统、综合

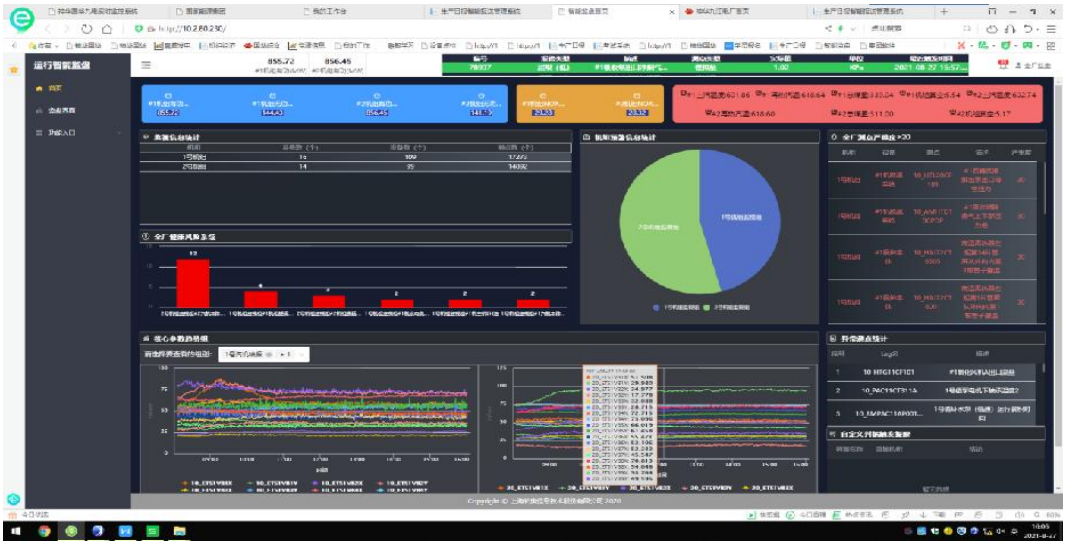
运用图像识别、无线通讯、激光自主导航算法、视觉识别、大数据算法等多种技术，通过搭建数字化、可视化、智能化的操作及远程诊断交互平台，将 AI 技术运用于电力生产过程，实现了智能巡检在主厂房区的应用，以高科技推进智慧电厂建设。降低了人员巡检发生人身伤害的概率，减少了人员接触煤尘、噪声、高温等职业病危害因素的接触时间，从而降低了职业危害发生率，保证人员健康。





（三）智能监盘，减少运行人员劳动强度

智能监盘系统在深入挖掘和分析海量运行历史数据基础上，建立各类参数的预测模型和评价模型，从设备安全性、系统安全性、经济性、自动化水平、运行状态五个维度对机组健康度进行实时量化评价，提前预警故障征兆、辅助并减轻运行人员繁重的工作量。



五、经验启示

高层关注重视是前提。健康企业建设是建设世界一流企业的应有之义，更是推进健康中国战略、实现健康国能的重要内容。推进健康企业建设要通过高层重视、顶层设计，将健康企业建设纳入公司年度重点工作计划，切实发挥“指挥棒”导向作用，做到健康企业建设组织到位、宣传到位、工作到位、绩效到位。

积极主动作为是关键。充分发挥主观能动性，从 “要我健康”向“我要健康”转变。在具体工作中，不断激发员工创新潜能，强化健康企业建设的组织领导，关心关爱员工，深化健康素养提升行动，落实健康举措，举办健康活动，改善健康环境，提供健康服务，让公司真正“走向健康”。

员工普惠受益是根本。开展健康企业建设的出发点和最终落脚点是为了企业职工，而不仅仅是为了挂一块牌子，必须立足于企业职工的健康需求，着力于改善工作环境，加强职业防护，不断干预和排除影响健康的各种因素，建设起企业职工健康管理制度和监测体系，只有全面提升企业职工的

健康水平，才是健康企业建设落地见效的根本所在。

2023 年 8 月份公司通过江西省首批健康企业，健康企业建设迈出坚实一步。公司将再接再厉，做实做细基础工作，以员工健康为出发点和落脚点，提升员工健康素养，不断提高员工幸福感和满意度，实现劳动者职业、生理和心理全面健康。

瀚蓝工业服务（赣州）有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

瀚蓝工业服务（赣州）有限公司项目是瀚蓝环境股份有限公司旗下全资子公司。瀚蓝环境股份有限公司是一家专注于环境服务产业的上市公司（股票代码：600323），是中国环境企业十强、连续十年被评为全国固废处理行业十大影响力企业。该项目（原赣州宏华环保有限责任公司）位于江西省赣州市信丰县大唐工业园内，总投资4.48亿元，规划总用地面积500亩，为江西省重点规划的危废处置中心项目。

公司以“共建人与自然和谐生活”为使命，秉持“城市好管家、行业好典范、社区好邻居”的社会责任理念，通过持续强化环境生态综合管理服务能力，管理生态，服务生活。致力于实现“十年百城，最受信赖的生态环境服务企业”的愿景。高度站位十四五战略规划，为打造无废城市、美好健康生活环境而贡献瀚蓝力量。

公司于2021年1月取得SGS颁发的ISO9001质量管理体系、ISO14001环境管理体系、ISO45001职业健康安全管理体系三体系认证。

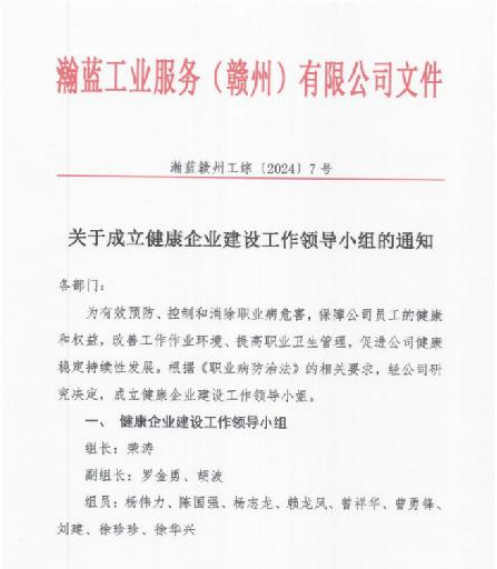
近年获得了大量荣誉资质，其中国家级荣誉有：中国环境企业10强（2022年排名第7名）、蝉联十年成为中国固废处理行业十大影响力企业、中国环卫行业最具社会责任企业等。省市级荣誉有：江西省国家高新技术企业、江西省5G

工业互联网应用创新十大典型案例、江西省环境高等院校就业实习基地等荣誉。

二、主要做法

（一）强化组织领导，有力推进健康企业建设工作

为保障健康企业建设的有效推进及落实，公司成立以总经理为主要负责人，各部门经理为成员的工作领导小组，主要负责人签订健康企业书面承诺书。并且制定有效的工作计划和实施方案，配备健康企业建设专职、兼职人员负责健康企业建设工作。明确职责，组织实施各项目标和工作任务，同时在年度预算中制定足够的健康企业建设费用，确保健康企业的建设工作。开展建设以来，以“推进健康企业建设”为引领，围绕全面建设“健康宜化”发展定位，以健康促进企业为基本策略，逐步完善健康促进长效机制，持续加强促进健康支持性环境建设，坚持运用可行干预措施，进一步加大健康教育宣传力度，大力倡导健康文明的生活方式，营造健康促进良好氛围，不断提升公司员工的生活品质和健康水平。



瀚蓝工业服务（赣州）有限公司文件

瀚蓝赣州工综〔2024〕7号

关于成立健康企业建设工作领导小组的通知

各部门：

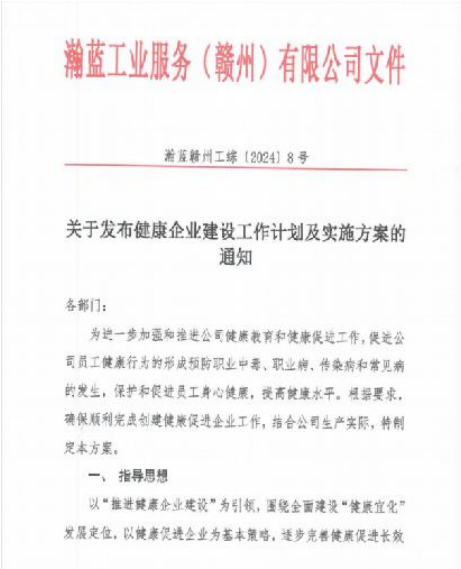
为有效预防、控制和消除职业病危害，保障公司员工的健康和权益，改善工作作业环境、提高职业卫生管理，促进公司健康稳定持续性发展。根据《职业病防治法》的相关要求，经公司研究决定，成立健康企业建设工作领导小组。

一、 健康企业建设工作领导小组

组长：乘涛

副组长：罗金勇、顾波

组员：杨伟力、陈国强、杨志龙、赖龙凤、曾祥华、曾勇锋、刘建、徐珍珍、徐华兴



瀚蓝工业服务（赣州）有限公司文件

瀚蓝赣州工综〔2024〕8号

关于发布健康企业建设工作计划及实施方案的通知

各部门：

为进一步加强和推进公司健康教育和健康促进工作，促进公司员工健康行为的形成预防职业中暑、职业病、传染病和常见病的发生，保护和促进员工身心健康，提高健康水平。根据要求，确保顺利完成创建健康促进企业工作，结合公司生产实际，特制定本方案。

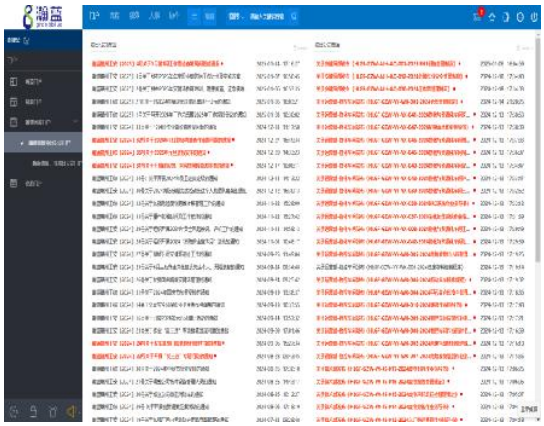
一、 指导思想

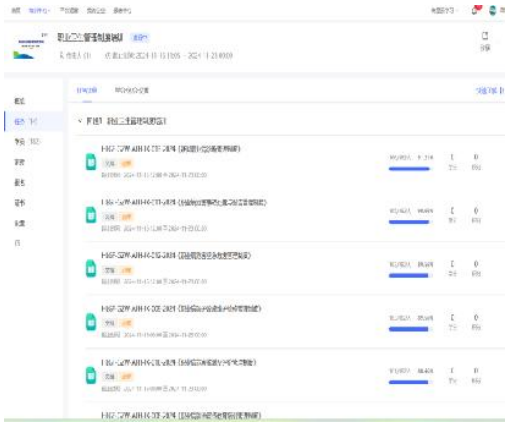
以“推进健康企业建设”为引领，围绕全面建设“健康宜化”发展定位，以健康促进企业为基本策略，逐步完善健康促进长效



（二）建立健全责任保障制度

公司全面贯彻落实健康中国战略工作方针，结合公司实际、作业内容、预防保护劳动者健康和健康影响因素等，建立了完善的劳动者健康相关各项规章制度，已有《质量环境安全管理手册》和23个程序文件，277个制度、操作规程等制度文件生效使用中。如:《用工合同管理制度》、《职业健康管理规定》、《职业健康监护档案管理制度》、《职业危害防治责任制度》、《劳动保护用品管理规定》、《“三废”及噪声管理制度》、《全员安全生产责任制管理制度》、《应急值守和信息报送管理规定》、《食堂管理制度》、《宿舍管理制度》等制度，严格按照国家各项法律法规、标准规范执行。并积极落实企业民主协商制度，建立了全体员工共同参与健康企业建设的协调机制。





（三）夯实硬件基础，营造健康生活工作环境

公司始终把“以人为本，员工至上”的理念融于企业文化当中，积极为员工创造安全舒适健康的工作环境。生产环境合理布局，生产布局严格按照国家相关标准要求进行设计建设。

公司厂区全面禁烟打造无烟环境。积极推动室内工作场所及公共场所等全面禁止吸烟，设置显著禁烟标识，企业内无烟草广告和促销。公司内有食堂、宿舍、办公区域设置休息区茶水间等，生产工作场所设有配套的休息室、洗浴间等。












微型消防站
火警119
微型消防站
火警119









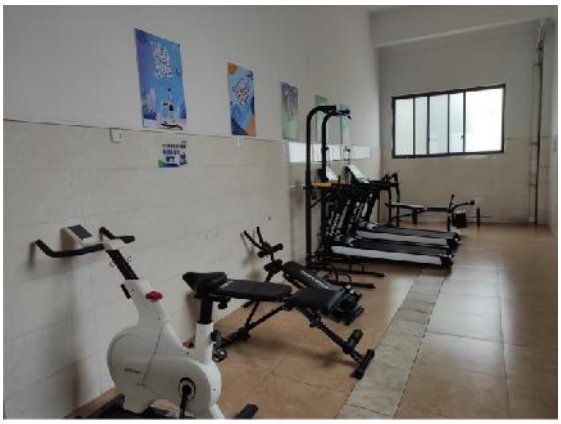








公司配套设施有健身房、篮球场、图书馆等娱乐休闲区，丰富员工健康生活。并设立母婴室、心理健康辅导室、医务室等辅助设施，关爱和照顾怀孕及哺乳期女职工，为员工援助心理辅导。









（四）广泛开展健康活动，倡导健康生活方式

公司积极倡导健康的企业文化，促进员工身心健康。为

了提升员工的健康意识，树立健康榜样，促进公司整体健康水平的提升，组织开展争做“健康达人”活动。每月以不同的主题组织开展多元化健康活动，每季度组织拓展活动、生日会、座谈会等，通过开展各类活动舒缓员工身心健康的同时，增强员工归属感和凝聚力。









（五）健康管理，服务建设

1.打造健康文化

公司以每月不同主题开展各类健康活动，开展运动打卡活动、徒步活动、职工运动会等活动。为员工发放运动器材、限油壶等物资作为奖励，鼓励员工积极参与。并通过健康宣传海报、宣传手册等宣传健康理念。在医务室内配备血压仪、体重秤、三围尺等，为员工提供免费测量血压、体重等，组

织邀请医疗机构专业医师开展健康知识讲座，关怀员工身体健康，营造良好氛围，传播健康文化。













2.倡导健康饮食

在员工日常饮食健康方面，定期对员工食堂满意调查，并设立膳食委员会，每季度开展会议提出合理化意见和监督作用。根据员工总体的健康情况，为员工制定营养餐计划，每周一更新菜谱。在员工餐厅为员工提供更加营养均衡、健

康的饮食。并定期对餐饮供应商的食品卫生管理情况进行审核，确保员工餐饮安全标准始终保持高水平状态。





3.积极落实《女职工劳动保护特别规定》

关爱女职工，为全体女职工发放三八妇女节福利礼金，开展专项拓展活动，安排开展女职工健康检查，检查项目包含常规妇科检查、TCT+HPV 筛查、乳腺检查项目等。



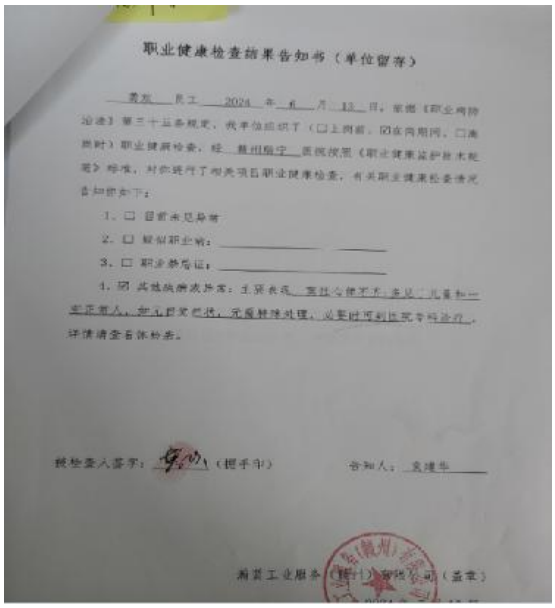


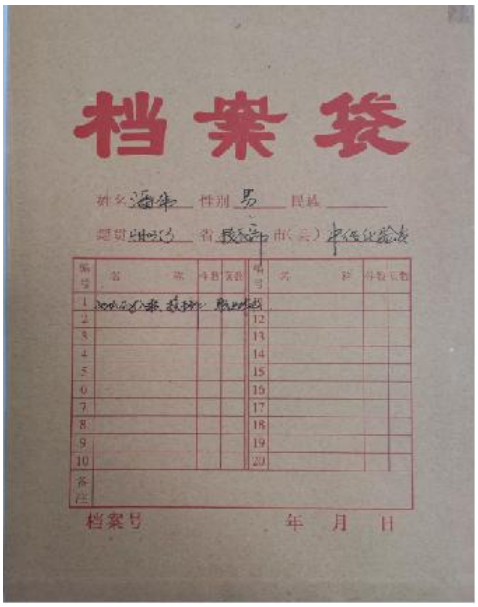
4.健康体检

每年制定健康体检计划，定期开展全员健康体检及岗前、岗中、离岗职业健康体检工作，建立个人职业健康监护档案，形成健康分析报告。






职业健康检查结果告知书（单位留存）



5.应急药品

为保障员工生产工作中的安全和紧急救助需求，公司配备各类应急物资（含防疫物资、应急药箱、应急药品、AED自动体外除颤仪等），应急药箱落实专人负责管理，定期检查。每年邀请中国红十字会开展应急救护知识和实操培训。为员工发放防暑降温药品，免费提供清凉饮品。

















6.应急演练

公司每年制定公司级及部门级演练计划，定期开展应急演练。提升全员应急处置能力和自救能力。



图片



7.宣传与教育培训

每年利用职业病防治宣传周的契机，通过职业病防治宣传周职业病防治主题海报宣传、LED 培训主题宣传、培训活

动、职业健康知识竞赛等多元化方式开展宣传活动。促进公司健康文化传播，提升全员职业病防治意识和知识。









8.监测与评价

每年制定公司职业病防治计划，在岗中体检前完成了除高温外的职业病危害场所职业病危害因素定期检测工作，在高温季节进行了高温检测工作；每三年委托第三方技术机构对公司进行职业病危害现状进行评价；每月定期开展工作场所噪声、粉尘日常监测工作，并将检测结果在工作场所入口职业健康公告栏予以公示。

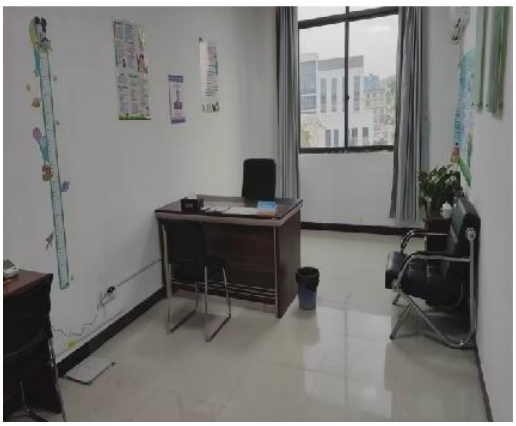




9.积极引导员工健康心理

持续关注员工心理健康，定期开展员工座谈会、裸心会等，疏导心理问题，引导积极向上，快乐工作、幸福生活的良好氛围。并设有心理健康辅导室，专业咨询师一对一为员工提供心理援助。

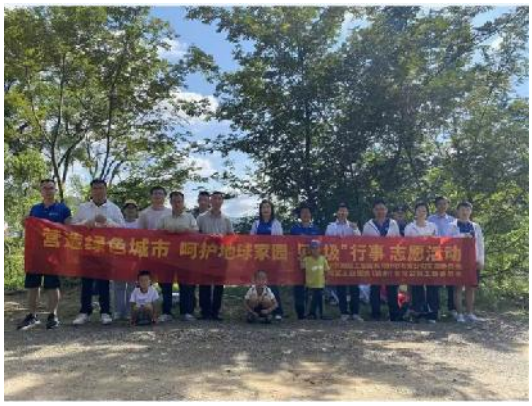




10.积极参与社会公益活动

秉承瀚蓝“共建人与自然和谐生活”的使命，组织员工开展捡垃圾绿色减碳志愿者活动，营造绿色城市，呵护地球家园。为养老院、困难群众送温暖献爱心，为社会贡献一份瀚蓝力量。





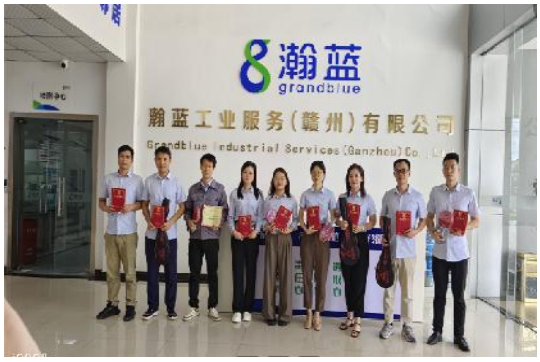
三、推进成效

（一）健康管理，形成长效机制

通过建设健康企业，公司内部管理机制不断完善。健康企业建设打造的健康文化，带动全体员工健康素养不断提升，公司内部开展了“职业健康达人”活动，通过“职业健康达人”活动引领员工养成健康的工作和生活方式，并有 10 名员工成为 2024 年度赣州市信丰县“职业健康达人”。



瀚蓝园区赣州公司健康达人评选活动方案







信丰县卫生健康委员会
信丰县总工会

关于授予陈国强等 28 名同志信丰县 2024 年度“职业健康达人”荣誉称号的通知

（二）健康企业，平安幸福

一是能健全健康管理机制、打造健康文化、满足员工健康需求；二是提高员工工作效率，降低人力冗余成本；三是更好地管理员工状态，减少医疗支出；四是健康的企业文化能提高员工心理获得感、满足感、幸福感。扬起我们独有的“瀚蓝笑容”。





江西大吉山钨业有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

江西大吉山钨业高度重视健康企业建设工作，认真贯彻落实习近平总书记关于推进健康中国建设重要指示批示精神，始终坚持“人民至上，生命至上”，近年来，公司紧紧围绕管理创新、机制创新、技术创新，完善现代企业管理制度，充分发挥矿产资源优势，加大基础设施投入，大力引进新技术、新工艺、新设备，完善生产管理流程，优化采选生产工艺，基础设施日臻完善，各项管理更加规范。

2020 年纳入了全国绿色矿山名录，公司先后通过了钨行业规范条件现场核查，安全环保、清洁生产审核、 ISO14001 环境管理体系认证、ISO45001 职业健康安全管理体系认证和高新技术企业认证。成为“江西省国有企业和集体企业党的建设红旗单位”、“江西省劳动关系和谐企业”“江西省劳动保障诚信等级 AAA 级单位”“全省厂务公开民主管理工作先进单位”“省国资委先进基层党组织”、“绿色矿山科学技术奖一等奖”等。





二、主要做法

（一）组织领导措施有效，健康意识步步提升

公司严格落实国企责任，高度重视员工的身体健康，自开展建设以来，按照公司高质量发展要求，进一步提高了全员健康安全意识和创建健康促进示范企业的积极性，专门成立了健康促进领导小组，制定了公司关于开展健康企业建设工作计划，建立健全了有关公司员工健康的规章制度，切实提高公司健康管理、健康生产的工作质量，健康企业建设工作的目标有序展开，员工的认识也随之由“尊重生命”向“构建健康企业”逐步升华。

（二）加强健康教育培训，强化健康企业建设基础管理

1.扎实开展安全教育培训。公司以普法教育为重点，有计划、有步骤地开展了职业病防治培训、各类安全技能培训、安全警示教育培训等。同时认真开展岗前职业健康教育培训，让新员工及时了解本岗位的职业安全注意事项和防护措施，熟练掌握应急和自救技能。并建立健全了全员职业健康检查制度，每年进行全员职业健康检查，做到员工健康“一人一档”。





2.强化健康教育管理。公司以公众号、宣传长廊、黑板

报等为载体，加强信息交流、思想沟通和理论传播，深入进行个人卫生、环境保护、职业健康安全的宣传教育。经常利用每日班前会、各类工作会议开展理想信念、廉洁自律、劳动安全及职业道德的教育和开展文体活动等，加强社会公德、家庭美德的教育，提高职工思想道德素质，确保员工的身体健康和心理健康；公司依法为全体员工100%缴纳各项社会保险，提高了员工的保障水平。






3.注重培养员工良好卫生习惯的养成。通过健教知识的宣传、培训，使员工的卫生知识知晓率和卫生行为率达到了90%以上，确保员工身体素质的提高，营造了一个良好、安定的工作生活氛围，倡导健康文明的生活方式和工作环境。




（三）加大资金投入，强化职业健康安全的基础设施

1.牢固树立“绿水青山就是金山银山”发展理念，扎实开展绿色矿山建设。公司加大职业健康安全保障力度，坚定不移走绿色、循环、低碳发展道路，投入2000余万元高位推动生态环境保护和修复，矿区生态环境质量和矿容厂貌大幅改善提升，绿化覆盖面积达60%以上，生态环境保护工作取得显著成效，赢得职工、居民纷纷点赞。











2.大力推动减污降碳节能。一是废水治理方面，投入180万余元联合科研机构对井下废水处理工艺进行升级改造，提升废水处理自动化水平和处理效率，污染物去除率由60%提

升至 95%以上，同时增设 1.2 公里回水管路，实现井下废水 100%直接回用，每年减少悬浮物排放量约 200 吨；积极引进采用智能射线矿石分选机、清洁选矿药剂、新型细粒级锯齿波跳汰机、永磁电机和悬浮振动带式选矿机等清洁生产选矿工艺技术及装备，实现每吨钨产品能耗下降 0.03 吨标煤、水耗下降 0.4 吨；新建循环水泵站，加大回水量，废水循环利用率达 88%；完善公司所属 4 个食堂污水物化一体机，食堂生活污水得到有效整治；二是废气治理方面，淘汰燃煤锅炉，以电磁干燥和电干燥替代煤和柴烘干钨产品，消除了二氧化硫、二氧化碳等大气污染物排放；坚持湿法开采，爆破炸药一律使用乳化炸药，有效减少粉尘、废气产生量，切实维护员工身心健康。

3.大力开展职业危害整治工作。公司充分考虑生产场所质量、环境、职业健康安全的要求，在重点要害部位根据实际情况安装了警示标记、照明灯，并针对厂矿区交通安全为沿途道路安装了路灯，及时消除安全了隐患。同时按照职业健康安全的要求，完善了采光、通风、保温、隔热、降噪等措施，设立了应急安全通道，在作业场所悬挂了职业危害告知牌、安全操作规程及疏散线路图等，并配备完善了应急救援装备、应急担架、医疗急救箱等，确保了生产、办公区域及生活区域的安全。






4.夯实职业健康管理基础。公司每年聘请第三方监测机构定期对废水、地下水、地表水、厂界噪声、土壤、雨水污水等进行定期监测，并每月对公司各生产场所室内的有毒气体、粉尘浓度和噪声进行自行监测，监测结果均符合环保/职业健康安全的法律、法规的要求，远低于标准限值，多年来公司未发生环境污染事故。

（四）加强环境卫生、疾病预防控制等工作，营建健康和谐的企业文化。

公司为构建和谐稳定的社会关系，定置摆放分类垃圾箱80余个，每年投入约12万元委托北控公司进行定期清运积极为员工创造安全舒适的生产环境；常态化开展工会“五必访”工作，关爱员工、关心员工；深入推行厂务公开制度，夏送清凉等活动，在工作中做到关心人、理解人、尊重人。关心员工生活，激发员工热情。弘扬企业文化，丰富职工业余文化生活，建立了羽毛球/排球馆、更新了灯光篮球场、文化官文化长廊等。同时畅通问题反馈渠道，保持与员工零距离接触，高度履行社会责任，助推公司高质量发展。




三、推进成效

一是在不断地学习实践中，逐渐地提高对健康企业的认识。员工崇尚健康、关注健康，合理膳食，适量运动；心态乐观，积极向上；改变不良生活习惯，形成健康的生活方式；关注心理健康，提高生命质量；保持心身健康，享受健康生活，科学的健康理念正在逐步深入人心。二是通过长期不间断的健康教育宣传与健康建设，全体员工对疾病防控知识、意识和技能水平得到了提升，改变了不健康的行为习惯，形成了健康的生活方式。三是通过健康企业建设，取得初步成效，在认真总结现有做法的基础上，我们进一步从方式上、组织上、机制上加大健康企业建设力度，不断提高健康教育管理措施，不断地总结经验，找出不足，以更大的热情，百倍的努力，以健康企业建设推动公司高质量发展，为实现健康促进的目标做出我们应有的贡献。

四、经验启示

1.专业辅导是创建工作的首要保障。在实施创建的初期，我们认为建设省级健康企业的要求与公司管理体系的要求没有什么差异，公司的职业健康安全环保管理体系运行完全能够符合要求，但是后来对照建设评估标准的审查条款，发

现认识方面还存在一些偏差。邀请全南县卫健委、卫监局和疾控中心领导专家到我公司进行专业辅导，从现场的管理到健康台帐的建立都进行了全面的梳理和指导，对生产现场安全标识、劳动防护用品的配备等方面予以了合理的建议，同时组织力量对公司健康企业建设工作进行了初步审核，提出了许多专业意见，为我们创建工作顺利开展提供了良好的外部条件。

2.领导重视是开展建设工作的有力保证。公司从提出建设“省级健康企业”申请时，建设工作就得到了公司领导班子的大力支持，公司成立了以党委书记为组长、总经理和其他领导班子成员为副组长的建设工作领导小组，成立了健康企业建设办公室负责建设工作的具体执行。在实施过程中，公司主要领导参与到建设健康企业的策划和监督实施中，同其他小组成员一起分担检查任务、一起分析问题、一起制订改进计划，为后续的改进提供了最有力的保证，也为建设工作的顺利实施提供了有力保障。

3.有效宣传和培训是建设工作的重要保证。从建设工作开始后，健康企业建设办公室通过宣传标语、橱窗、黑板报等形式向员工进行宣传，使全体员工充分了解健康企业建设工作的重要性，以更加饱满的工作热情投入到岗位中去。

中科伟通智能科技（江西）有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

伟通企业是一家专注于非标智能设备的研发、设计、制造、销售及技术服务的供应商。主营产品包括 UV 硬化设备、防雾涂装设备、汽车零部件涂装设备，智能化电泳（ED）及粉/液体涂装设备，退火炉、烘干炉，废气废水处理设备，自动化输送设备，精密机箱机柜，空气过滤器等。服务领域涵盖汽车、航天航空、轨道交通等多个行业。企业占地 38.92 亩，建筑面积 18867.84 平方米，上年营收 8334 万元，员工 105 人。已通过多项认证，包括质量管理体系、职业健康管理体系、环境安全管理体系等。伟通科技重视员工健康安全，致力于营造积极健康的工作环境，并不断优化健康环境。



二、主要做法

（一）建立健全管理制度

公司成立了“健康企业”建设领导小组和工作小组，以公司主要负责人为组长，副总经理为副组长，各部门负责人为组员的职业健康工作领导小组全方面开展职业健康管理工作。设有1名职业健康管理专员负责日常工作的开展。

（二）建设健康环境

1.创造优美舒适的办公环境

创造一个优美舒适的厂区环境，不仅能够提升员工的工作满意度，还能提高生产效率和企业形象。为此，我们采取了多种措施来实现这一目标。首先，绿化是厂区环境美化的关键。通过种植草坪、树木和花卉，我们能够为员工提供一个充满生机的工作环境。此外，合理的植物配置还能有效减少噪音和空气污染，改善空气质量。其次，厂区内的设施布局也非常重要。我们确保工作区域与休息区域的合理分隔，以减少干扰并提高工作效率。同时，提供足够的休息空间和娱乐设施，让员工在紧张的工作之余能够得到放松和恢复。









2.干净整洁的工作环境

为了实现这一目标，我们从以下几个方面着手：首先，建立健全的清洁制度和流程。定期对车间进行彻底清洁，确保地面、设备和工作台等区域无尘无垢。其次，加强员工的卫生意识教育。通过培训和宣传，让每位员工都认识到保持车间整洁的重要性，并养成良好的工作习惯。再次，合理布

局车间空间。将不同功能区域进行科学划分，减少不必要的物品堆积和杂乱无章的现象。最后，引入先进的自动化设备和技术。通过智能化管理，提高生产效率的同时减少人为因素导致的污染和混乱。

此外，我们还采取了一些辅助措施来提升车间的整体环境质量。比如安装高效的通风系统以保持空气流通；使用环保材料减少有害气体排放；设置专门的废弃物处理区域等等。通过这些综合措施的实施，我们打造了一个既干净又整洁的生产车间环境，为员工创造一个舒适、安全的工作环境，并提高产品质量和生产效率。







3.创建无烟企业

以“拒绝烟草、从我做起、引领健康、人人有责”为主题，为了减少吸烟的危害，保护和净化企业环境，保障企业广大职工的身心健康，树立公司的良好形象，消除因吸烟引起的火灾隐患，自建厂以来公司全面启动“无烟企业”活动和企业范围内公共场所实施禁止吸烟，在控烟领导小组成员部门的有力配合及广大干部职工积极参与和共同努力下，我公司的创建活动和禁烟工作在短时间内取得显著成绩。



（三）健康知识普及和培训

1.以《中国公民健康素养66条》和《职业病危害因素》为重点，开展健康素养与健康教育促进系列宣传活动。

2.宣传普及创卫工作涉及的基本知识以及文明行为、环境卫生、除害灭病、食品卫生、饮水卫生等基本知识。

3.开展了合理膳食、清淡饮食、戒烟限酒、控制体重、适量运动、心理平衡、改善睡眠和常见传染病、地方病、慢性非传染性疾病防治知识以及突发公共卫生事件、职业卫生等公共卫生问题的健康教育。

4.建立环境治理长效机制，坚持办公区域每天打扫清理，公共清洁责任区定期大扫除，确保生活、办公环境干净、整洁，加强单位职工的良好卫生习惯教育，引导身边人爱护环境卫生。







5.定期组织健康体检

多年来，我们一直把关爱职工身心健康作为一项重要工作来抓，定期组织职工体检，不断改善作业环境和生活环境，为职工身体健康提高保障，定期、不定期组织检查职业病防治措施的落实情况。积极建立健全职业卫生制度，完善劳动保护用品管理机制，加强职业卫生宣传和教育培训，从根本上转变职工对职业病危害的认识，使广大职工在关注自身健康，愉悦身心的同时，能感受到伟通大家庭的关爱和温暖，进一步提高了员工的向心力和归属感，同时对企业的和谐、稳定、健康发展起到了积极的推动作用。



6.提供健身场地和设施

公司深知员工的身心健康对于工作效率和团队凝聚力的重要性，因此特别投资建设了一座设施完备的乒羽馆。在这里，员工可以尽情享受 1 片按照国际标准打造的专业羽毛球场地，无论是下班后的小聚还是周末的团队活动，都能在这里找到乐趣。此外，馆内还配备了 4 张乒乓球桌，3 张台球桌以及 1 台斯诺克球桌，无论是追求速度与反应的乒乓球爱好者，还是喜欢策略与技巧的台球高手，都能在这里找到属于自己的舞台。不仅如此，公司还贴心地设置了多台健身器材，鼓励员工在工作之余锻炼身体，保持活力。为了让员工在放松身心的同时也能不断充实自我，公司还专门设立了阅览室，提供各类书籍和杂志供员工阅读学习，在知识的海洋中遨游。

这样的设施不仅丰富了员工的业余生活，也体现了公司对员工全面发展的关注和投入。通过这些活动和资源的提供，公司希望能够营造出一个积极向上、充满活力的工作氛围，并进一步增强团队之间的沟通与合作。







7.组织户外拓展及公益活动

公司深知员工的全面发展对于企业文化和团队凝聚力的重要性，因此每年都会精心策划并组织一系列外出拓展活动。这些活动不仅包括传统的团建游戏和挑战，还涵盖了户外探险、文化体验等多元化项目。通过这些活动，员工们能够在轻松愉快的氛围中增进相互了解，加强团队合作精神。同时，这也是一个展示个人才华和创造力的平台，让每个人都有机会在非工作场合展现自己的另一面。这样的拓展活动不仅丰富了员工的业余生活，也有助于激发工作热情和创新

思维，为公司的长远发展注入活力。

此外，公司还注重在活动中融入社会责任和环保意识的教育。通过参与公益活动或环保项目，员工们能够亲身实践公司的价值观，并在实践中提升自身的社会责任感。这种结合娱乐与教育的方式，不仅让员工在放松身心的同时获得成长，也为公司塑造了良好的社会形象。











（四）职业健康管理与服务

1.完善公司职业卫生管理体系

按照现行国家法律法规、标准和上级公司要求完善公司《职业病危害防治责任制度》、《公司职业病危害事故处置与报告制度》《企业劳保用品发放标准》等其他管理制度等；完善公司涉及职业危害的各岗位职业卫生操作规程；完善公司职业病应急救援体系。

2.落实职业病危害防治目标

根据上级公司要求落实职业健康管理目标

急性职业病发病率＜1‰、职业危害申报率达到100%，职业病危害告知率达到100%，职业卫生培训率达到100%，接触职业危害因素作业人员职业健康体检率达100%。

3.开展职业卫生知识培训

按照国家法律法规规定，落实职业卫生管理人员职业卫生培训、取证相关要求。

针对公司职业危害特点，立足“预防为主”的方针，利用每年职业病时间积极开展职业卫生知识培训，将职业卫生知识培训纳入公司职工教育培训计划，主要培训内容包括现行国家法律法规标准及公司相关制度、职业危害岗位及职业病危害因素、公司职业危害防治措施。

4.检测职业危害因素、挂设警示标识

落实现场职业危害因素检测要求，各作业点每班执行班前、班中、班后安全检查检测确认制度，并保存完善检测记录；配合属地开展公司作业场所内粉尘、噪声等职业病危害因素检测工作。

在醒目位置设置公告栏，公布职业病防治的规章制度、操作规程、职业危害事故应急救援措施和工作场所职业危害因素检测结果。

5.提供个人劳动防护用品

劳动防护用品采购资金实行计划制度，制定劳保用品的费用计划，确保劳保用品能够及时发放到职工手里，在职工在劳动生产中有效地保护好自己的身体。

职业健康安全环境管理部负责对职工日常劳动防护用品正确使用的监督。对不佩戴、不正确佩戴、故意损坏劳动防护用品的职工采取批评教育、经济处罚等手段，确保每个职工都正确佩戴、使用劳动防护用品。

6.职工健康监护

严把新员工入厂体检关。对新入厂职工进行职业健康体检，凡未按要求进行职业健康检查的员工，不予办理上岗手续。

严格按照国家《职业健康监护技术规范》及相关法律要求进行在岗职工职业健康体检工作。

对岗位职工进行职业健康体检，在30日内对准备脱离所从事职业病危害作业或岗位的职工进行离岗时职业健康检查，并按要求将检查结果告知职工本人。未按要求进行离岗检查的职工，不予办理离岗手续。

完善职工职业健康监护档案的建立、管理工作，做到档案符合要求、管理有序。

7.加强职业病诊疗工作

在努力保持公司职工零职业病的情况下，根据职业健康体检报告，对需要复查的职工按照职业健康检查机构要求的时间安排其复查和医学观察；对有职业禁忌职工及时调离或者脱离工作岗位。



三、推进成效

我公司高度重视、持续推进“健康企业”建设，圆满实现健康管理目标，职业病发病率为零。

通过“健康企业”建设，改善了工作环境，引导企业员工树立健康意识，关注企业员工身心健康，提升企业员工满意度、忠诚度，提高工作效率和生产力，增强品牌形象，吸引人才，进一步提升企业市场竞争力。

山东新马制药装备有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

山东新马制药装备有限公司成立于1995年，是集固体制剂装备研发、生产、营销和技术服务为一体的高新技术企业，公司秉持“专注医药科技、服务健康人生”的核心价值观，致力于为全球制药行业提供先进、可靠、高效的设备解决方案，产品涵盖工艺优化、工程设计、工艺装备、工程安装等在内的全方位服务，助力制药企业智能化工厂建设。荣获国家级专精特新小巨人、省级绿色工厂、省级智能工厂等多项荣誉。拥有山东省企业技术中心，是山东省内唯一一家能够提供固体制剂密闭生产线的企业。公司高度重视职业健康保护，积极开展健康企业建设，切实保障员工健康权益，入选2024年度山东省健康企业建设优秀案例。



二、主要做法

（一）健全组织架构，完善制度体系

一是成立由公司总经理担任组长的健康企业建设领导小组，并下设健康管理办公室，配备专职人员，负责健康企业建设的规划、组织、协调与监督工作。定期召开会议，交流工作进展，协调解决问题，确保各项任务高效推进。二是印发了《新马药机健康企业建设工作实施方案和工作计划》，明确创建目标和任务，确认各部门职责、任务及流程，建立健全 31 项职业卫生管理制度和规程。





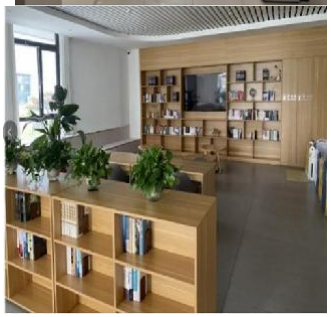


（二）优化环境建设，配套健康设施

一是厂区功能分区明确，包括生产区、非生产区和辅助生产区。厂内种植 36 种苗木，绿化率为 48.7%，且设置有更衣室、卫生间、休息室等辅助用室。同时，依据生产工艺要求和人体舒适度需求，邀请专业团队为车间设计设置空调系统和照明设施，以加强温湿度控制和照明管理，为员工营造舒适宜人的工作环境，提升工作效率和质量。二是在生产车

间设计和建设过程中，充分考虑职业危害因素的防控需求，采取了一系列措施。投资193万元安装焊烟除尘和伸缩式打磨房除尘系统，实现源头控制和污染物减排；根据不同岗位的职业危害特点，为员工配备安全帽、防护眼镜、耳塞、防尘口罩、防护手套等符合国家标准的个体防护用品，有效预防和减少职业危害的发生；依据职业病危害评价报告、检测报告、风险评估报告，确定存在职业病危害的作业岗位，设置职业病危害告知卡，注明健康危害、理化特性、防护措施及急救电话等内容；定期组织应急演练和培训，实现职业病危害风险的识别和有效管控，降低职业病危害风险水平，保障员工的身体健康和生命安全；采用了先进的通风、排毒、降噪、减振等工程技术措施，进一步提升职业危害防控水平。三是投入162万元精心打造了一系列丰富多彩的体育生活设施。配套专业防滑的篮球场、地软质优的足球场、健身房器械多样，让员工随时畅享运动乐趣；配备心理咨询室，帮助员工疏解工作和生活压力。配备自助洗衣房、阅览室等多元化功能区，让员工业余精彩、工作热忱。



（三）提升管理服务，保障员工健康

一是每年为员工进行全面健康查体。结合各员工历年体检结果进行纵向对比与分析，及时发现潜在的健康风险，落实异常人员《随访记录》，邀请医务人员为员工提供健康指导，帮助员工及时调整生活习惯，改善健康状况。据近5年数据统计，高血压发病率由11.77%大幅度下降至4.07%。二是公司设心理健康辅导室，提供专业心理咨询与情绪疏导。组织519名员工参加培训，1076人次完成测评，帮助员工深入了解心理状态。对有需求员工实施个性化疏导，缓解压力，增强韧性。同时，引导员工培养健康心态，保持积极向上风貌。三是通过讲座、资料、宣传栏等形式，广泛开展健康知识培训与宣传。邀请医院、职业卫生、健康管理专家，为1463人次员工讲解疾病预防、职业病防治、心理健康等健康知识，提升员工健康意识和保健能力。同时，利用内部网站、公众号等平台，定期发布健康科普、小贴士、健康活动通知等信息，营造了浓厚的健康文化氛围。四是将健康理念融入企业文化建设的全过程。倡导员工树立健康的生活方式和工作态度，积极参与健康企业建设活动，开展丰富多彩的企业文化活动，如各类球赛、生日会、音乐会、运动会、骑行、爬山等，增强员工的团队凝聚力和归属感，为员工提供一个展示自我、实现自我价值的平台，使员工在工作之余能够放松身心，保持积极乐观的心态。五是定期组织“家庭开放日”活动。加强员工与其家庭成员之间的沟通与理解，同时展现公司的企业文化和工作环境。公司每年安排丰富的团队建设活动和

厂区参观环节，让员工家属能够近距离了解员工的工作日常和公司的运营状况。公司管理层与员工及家属进行面对面的交流，分享公司的愿景和规划，进一步增强了员工及家属的归属感。良好的凝聚力和向心力支撑着公司稳步发展和持续竞争。





（四）践行公益行动，履行社会责任

公司积极参与公益，履行社会责任，近 5 年来，连续出资 70 余万元组织“爱心捐赠”送温暖、设立“困难员工捐款”基金助员工、定期“走访贫困户”、持续开展“助老公益”项目关爱老人。赢得了社会各界的广泛赞誉和好评，实现了企业经济效益与社会效益的双赢。





三、推进成效

（一）健康管理体系更加科学

在公司健康企业建设领导小组领导下，公司各个层级间

上下联动、部门间横向协同，组织架构更加健全。制定、完善《健康企业建设活动实施方案》等 40 项健康管理制度，使得各项工作有据可依，管理制度更加完善。科学高效的健康管理体系，护航了公司高质量发展，推动了公司生产经营的良性循环。公司 2024 年度取得了优异成绩，销售收入实现了 26%的强劲增长，利润总额增长 24%，税金增幅达 53%，公司健康企业建设管理成效显著。

（二）健康管理效能显著提升

通过开展健康企业建设，践行“大健康”理念，公司健康保障能力和职工健康意识都有了长足进步。职业健康防护措施的有效落实，工作环境不断优化，极大地降低了员工在工作过程中发生职业伤害和安全事故的风险，员工的整体健康水平得到了显著提升。公司连续多年实现安全生产无事故，职业卫生防护设施运行良好，工作场所职业病危害因素浓度达标率为 100%，为企业的稳定发展提供了坚实的安全保障。同时员工的幸福感得到极大地提升，通过全员调查，在薪资待遇、工作环境、健康保障和后勤服务等方面，对公司的综合满意度达到 98 分以上。

（三）健康文化软实力持续增强

公司组织丰富多彩的文体活动，使职工身体素质和业务技能持续提升，组建各类体育运动和智力运动俱乐部、逐梦音乐演出队，每年开展“谁羽争锋”羽毛球比赛、迎新篮球赛、“以牌会友”够级大赛、“以球会友”台球友谊赛、“逐梦”巡回演唱会等系列文体活动。公司先后被省、市总工会、

人力资源和社会保障局等部门授予“淄博市提升职工生活品质建设职工生活幸福企业试点单位”、山东省全员创新企业、2023 年度“劳动关系和谐企业”等称号。

东阿阿华医疗科技有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

东阿阿华医疗科技有限公司（以下简称“阿华医疗”）始建于1987年，是专业从事医疗器械及外用贴膏产品研发生产的国家级高新技术企业。作为中国医疗器械行业协会体温测量专业委员会理事长单位，公司现有员工266人，产品涵盖医疗器械和药品两大品类百余种规格，其中镓铟锡体温计、电子体温计等核心产品市场占有率居行业前列。公司积极落实“健康中国战略”要求，以员工身体健康和心理健康“两个健康”为抓手，将员工健康管理融入公司实际工作中，为员工创造健康、安全、快乐的工作和生活环境，成为2023年度省级健康企业。近年来，公司先后成为山东省瞪羚企业、山东名牌产品，已成为国内最大的玻璃体温计生产基地。





二、主要做法

（一）三维健康管理体系建设

一是组织架构立体化。建设“领导小组-专职管理-网格专员”三级管理体系，由董事长挂帅职业健康领导小组，配

备专职健康管理人员 2 名，各部门设置兼职健康管理专员，形成覆盖全员的健康管理网络。



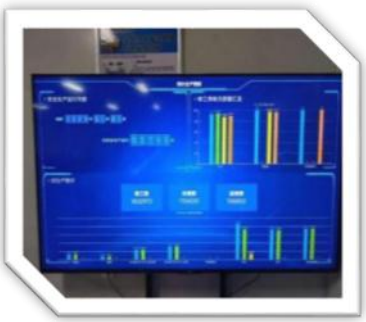


二是硬件设施智能化。（1）投资三百多万元购置分号机、自动化包装机等智能设备，劳动强度降低 40%。（2）建成数字化生产车间，通过 AI 视觉识别系统实现生产全流程监控。（3）设立职工健康驿站，配备智能血压监测仪、体脂分析仪等设备。













三是健康服务多元化。构建“预防-诊疗-康复”服务体系，年度健康体检覆盖率 100%，建立女职工两癌筛查专项通道，设置心理咨询室开展 EAP 项目，创新母婴关爱空间配备智能温奶器等设施。









（二）绿色生产转型升级

一是材料革新。公司承担的东阿阿华新材料（镓铟锡）玻璃体温计开发标准化试点项目，以完善镓铟锡体温计标准体系为目标，使镓铟锡体温计产品从原料的采购、投料、生

产质量控制等形成一套包含技术标准体系、管理标准和工作标准体系的企业标准体系。该项目于2022年通过省级标准化试点项目验收。研发无汞镓铟锡体温计系列产品，汞污染实现零排放。

二是工艺优化。创新型设计环保型体温计，并提出“换芯不变心，无汞测体温”“芯换心不变，健康永相伴”的宣传标语。





三是环境治理。厂区绿化率达35%，厂区道路洁净通畅，厂区各个区域设置垃圾桶，专人负责垃圾清运；卫生设施设有洗手消毒器，卫生间环境整洁，专人进行保洁。





（三）健康文化生态培育

一是实施“健康积分”制度。为积极响应健康企业建设

号召，全方位提升员工健康水平，公司创新性地实施“健康积分”制度，将健康行为与绩效考核挂钩。该制度将员工日常健康行为进行量化，涵盖每日健走步数达标、参与健身课程频次、定期健康体检、完成健康知识学习等多个维度。员工每达成一项健康行为，便能积累相应积分。这些积分与绩效考核直接挂钩。积分不仅影响员工的绩效评级，更与绩效奖金、晋升机会紧密相连。通过这种方式，有效激励员工主动关注自身健康，养成良好的生活习惯，在公司内部营造出浓厚的健康生活氛围，实现员工健康与企业发展的双赢。

二是打造“健康大讲堂”平台。为全方位提升员工健康素养，公司精心打造“健康大讲堂”平台，致力于为员工提供一个深入学习健康知识、培养良好生活习惯的优质渠道。大讲堂平台选址于公司内部宽敞明亮、设施完备的培训中心，配备先进的多媒体设备，如高清投影仪、环绕音响系统等，为员工带来沉浸式的学习体验。在讲师邀请方面，公司广纳行业精英，涵盖知名三甲医院的资深医生、专业心理咨询师、营养师等。此外，“健康大讲堂”平台还设置了现场答疑、案例分享、互动体验等环节。员工可以就自己关心的健康问题与讲师进行面对面交流，讲师会结合实际案例，给出专业的建议和解决方案。通过打造“健康大讲堂”平台，公司不仅为员工提供了获取健康知识的便捷途径，更在企业内部营造了浓厚的健康文化氛围，让员工切实感受到公司对他们身心健康的关怀，从而以更加饱满的精神状态投入到工作中，为公司的持续发展注入活力。









三是践行“员工健康至上”的理念。在追求企业高质量发展的同时，公司始终将员工的全面发展放在重要位置，积极采取多种举措，不遗余力地丰富职工的业余文体生活。公司大力投入硬件设施建设，精心打造了设施齐全的职工活动中心。这里配备了专业的健身房，有氧器械、力量训练器材一应俱全，满足员工日常健身塑形的需求；宽敞明亮的室内乒乓球馆，地面平整防滑，为喜爱球类运动的员工提供了绝佳的竞技场地。在活动组织方面，公司策划了丰富多彩的赛事活动。定期举办的职工运动会，涵盖田径、篮球、足球、拔河等多个项目，各部门员工组成队伍，在赛场上激烈角逐，不仅锻炼了体魄，更培养了团队协作精神与集体荣誉感；此外，公司还关注员工的文化素养提升，组织各类文化活动。

定期邀请知名专家来公司开展文化讲座，内容涵盖文学、历史等多个领域，拓宽员工的知识面与视野。通过这些举措，公司极大地丰富了职工的业余文体生活，让员工在紧张的工作之余，能够放松身心、陶冶情操，增进彼此之间的交流与友谊，增强了员工的归属感与幸福感，为公司营造了积极向上、团结和谐的企业文化氛围。





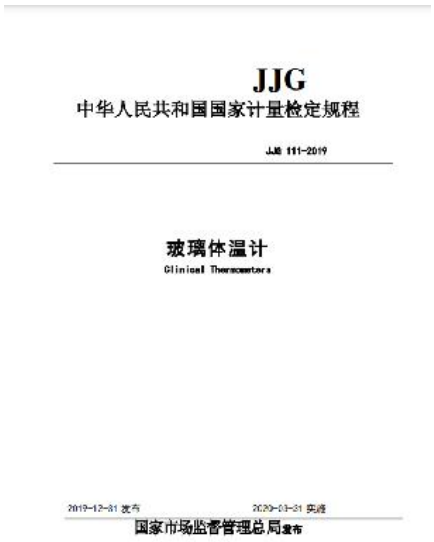




三、推进成效

（一）引领行业标准

参与制定《JJG111-2019 玻璃体温计检定规程》标准，填补国内技术空白；承办中国体温计创新发展大会，推动行业汞污染治理进程。


JJG

中华人民共和国国家计量检定规程

JJG 111-2019

玻璃体温计

Clinical Thermometers

2019-12-31 发布　　2020-03-31 实施

国家市场监督管理总局发布



（二）社会效益显著

一是与东阿县卫健局签订“东阿县医疗机构无汞体温计替代项目”，完成东阿县医疗机构无汞体温计全覆盖。二是疫情期间捐赠防疫物资 263 万元。三是开展健康科普进社区活动惠及 5 万居民。

（三）经营绩效提升

一是员工请病假率同比下降 12.5%。大力推行“健康大讲堂”等健康知识普及活动，组织员工参与健身课程、趣味运动会等集体健身项目，员工健康意识显著提升，主动锻炼和科学养生成为日常习惯。经过持续努力，成效显著，员工请病假率同比下降 12.5%，这不仅让员工以更饱满的状态投入工作，也提升了团队协作效率，为公司业务稳健发展提供有力保障。二是公司研发投入强度持续提升。为了在激烈的市场竞争中始终保持技术领先优势，公司将研发视为企业发展的核心驱动力。在年度的战略规划中，我们毅然加大研发资源的投入，通过合理调配资金、吸纳高端人才以及扩充先

进设备等举措，使得公司研发投入强度成功持续提升。三是近三年营收稳步增长。过去三年，公司始终秉持创新驱动与市场导向并行的发展战略，深耕核心业务领域，凭借敏锐的市场洞察力和高效的执行力，不断优化产品与服务体系，积极拓展市场版图，实现了营收的稳步增长。

阿华医疗构建了企业“健康管理-绿色生产-社会责任”三位一体发展模式，将持续深化健康企业建设内涵，建设智慧健康管理系统，实现员工健康数据动态管理；筹建体温测量工程技术研究中心，规划建设健康产业园，积极打造大健康产业生态圈，为“健康中国”战略实施贡献企业样本。

泰山玻璃纤维有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

泰山玻璃纤维有限公司（以下简称“公司”）1999 年成立，隶属世界 500 强中国建材集团有限公司，专注玻璃纤维及其复合材料研发与产业化。公司玻纤制品年产量约 140 万吨，年销售额近百亿，是全球第二大玻璃纤维制造企业。主导产品有无捻粗纱、热塑玻纤等多种类型。公司拥有国家级企业技术中心等研发平台，是国家高新技术企业、国家技术创新示范企业等。

公司践行“为材料增强，为生活提质”使命，秉持 “生命至上，科学发展”理念，从环保、创新、企地关系等多方面落实健康企业建设目标，搭建大健康管理体系，提升员工幸福感，为企业高质量发展助力。



二、主要做法

（一）第一时间强化组织领导，垫好“压舱石”

公司高度重视、迅速行动，成立了以总经理为组长，其

余班子成员为副组长，工会、安全环保部、人力资源部、行政后勤部等部门负责人为成员的工作领导小组，全面统筹各项建设工作。充分征求职工意见建议基础上，建立起一套贴合公司实际、全面细致的健康企业建设规章制度，并精心制定年度短期冲刺计划与中长期战略蓝图，将健康和职业健康工作细分到各个阶段、各个环节，厘清发展战略、明确节点任务、细化部门职责，为后续各项工作高质高效开展夯实基础。



泰山玻璃纤维有限公司文件

泰玻发〔2022〕65号

泰山玻纤“健康企业”创建工作实施方案

各分厂、车间、部室、子（分）公司：

为全面落实《中华人民共和国职业病防治法》、《“健康山东2030”规划纲要》，按照省、市相关工作方案，结合公司实际，现就推进“健康企业”创建工作，制订本实施方案。

一、任务目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的十九大和十九届历次全会精神，坚持以控制消除职业病危害为重点，把大健康理念融入公司管理运行全过程，全面落实职业健康主体责任，积极开展职业病危害风险管控和隐患排查治理及重预防体系建设，严防职业病危害事故发生，促进公司健康可持续发展。

二、组织机构

为加强“健康企业”创建工作的组织领导，确保工作取得实效，公司成立“健康企业”创建工作领导小组，对工作进行全面组织、指导和检查。

1、领导小组的设置：



2022年“健康企业”创建动员会会议纪要

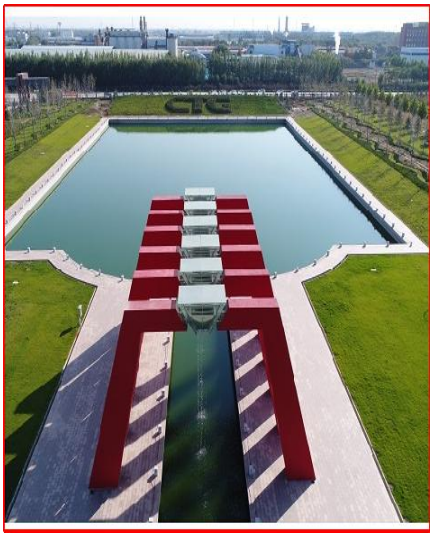
2022年4月11日10时，在研发楼316会议室召开了2022年“健康企业”创建动员会会议。公司高管、部门分管领导出席会议。现将会议纪要整理如下：

一、董事在讲话中指出，党的十八大以来，泰山玻纤坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，本团树立安全发展、绿色发展、健康发展的理念，努力建设安全可靠、技术先进、管理高效、绿色环保的世界一流现代化企业，取得了可喜可贺的卓越成效。健康企业创建工作，具有极强的时代性、前瞻性、引领性，对于企业致力于打造“绿色高新科技企业”具有重要意义。这样了习近平新时代中国特色社会主义思想的核心主场，体现了“以人为本、生命至上”的价值取向，在全国玻纤企业树立了一个很好的标杆。

（二）第一站位打造健康环境，树好“新标杆”

一是硬件方面。全面宣传健康理念，融入企业日常生产经营，高标对位设置配套卫生间、淋浴室、员工食堂、大型洒水清扫车等环保设施，配备保洁工148人，确保厂区环境整洁；加强绿化建设，先后投入资金1500余万元，绿化面积达21.4万平方，为员工营造清新自然、赏心悦目的工作环境；配置、优化车间通风系统、照明设施，提高设备智能化、自动化水平，排除安全隐患，提高员工舒适度；投入50余万元打造泰安市首家集培训与实操于一体的职业健康体验馆，设置VR体验区、呼吸防护体验区、听力防护体验区、

眼面部防护体验区等，全方位提升公司员工的职业病防护素养与应急救援能力；投入3000余万元建设占地1.8万平方米的体育公园，为职工强健体魄、愉悦心情、增进交流提供强大硬件设施保障。









二是软件方面。坚守职业健康底线，在企业发展进程中严格落实各项防控措施，高度关注“新改扩”建设项目，在履行职业卫生“三同时”制度基础上，确保职业病防护设施与主体工程同时设计、同时施工、同时投入生产和使用，为员工筑牢职业健康第一道防线；高度关注员工健康，定期组织开展职业危害因素检测，及时优化防护措施；定期组织全体员工参加职业健康检查，逐一建立详尽完备的职业卫生档

案，记录其职业健康轨迹，全方位守护员工职业健康。





（三）第一标准回馈职工需求，打好“主动仗”

始终秉持“以人为本”的发展理念，将员工的安全与健康置于企业战略布局的首位，每年投入600余万元专项资金，全方位、多维度地为员工的健康福祉“保驾护航”：强化应急保障，积极配备洗眼器、急救箱、AED、防毒面具、防化服、空气呼吸器等专业防护装备，满足不同作业环境职业病危害应急保障需求；在公司设置医务室，配备1名医生，1名护士，依法取得《医疗机构执业许可证》，及时有效开展急救工作；定期组织急救员进行技能确认考核，每季度进行急救演练，全面提升人员素养。





按照中央厨房标准，建设配餐中心，食品卫生安全等级达到“A级”，配备农药残留检测和食品安全综合检测两种

新型设备，确保为每位员工提供健康和安全的工作餐，曾多次荣获“食安山东”省示范食堂称号；制订《女职工劳动保护特别规定》，对女职工的劳动保护规定、职业禁忌、福利待遇等进行规范，将妇科、乳腺检查、宫颈检查项目纳入女员工年度福利体检项目，设置母婴休息室、爱心妈妈小屋，提供茶点供孕期及哺乳期女工补充营养，每年“3.8 妇女节”联合组织关爱活动，全面维护女职工合法权益，保护其身心健康；为所有员工开放心理辅导服务，配置心理咨询师 1 名，每年外邀心理健康专家到公司开展心理讲堂活动，有效引导职工健康生活、快乐工作。





（四）第一力度抓好活动组织，答好“为民卷”

坚持将干部职工的所思所想所愁所盼放在心上、扛在肩上、落在行上，积极主动地组织开展一系列内容丰富、形式新颖、覆盖广泛的文体活动，全面提升职工的凝聚力、获得感、幸福感：组织开展女职工心理健康讲座、健康环湖健步走、“夏季 K 歌之夜”、职工篮球赛等系列活动，放松身心，展现活力；每年夏季组织“高温关爱活动”“亲情助安”活动，邀请职工家属走入公司，体验员工现场作业环境、员工餐，有效建立员工与企业间的纽带，构建公司特色的和谐、

平等、信任、宽容的人文环境；每年举办职业病防治宣传周宣传活动，通过职业健康讲座、培训、黑板报评比等进行职业健康科普宣传，增强广大员工的职业病防护意识。





（五）第一担当履行社会责任，亮好“金招牌”

牢固树立为民服务意识，以实际行动诠释央企大爱情怀，自 2020 年起，累计投入 100 余万元开展教育帮扶，先后组织 3 名职工远赴云南开启对口支教，为当地孩子带去知识火种。连续 4 年向云南当地教育基金会进行捐资助学行动，有力地推动当地教育事业的蓬勃发展。每年专门拨出 15 万元专项资金用于救助困难职工，先后帮扶 96 名职工抵御各类不可抗事件，切实让其感受到组织关怀与温暖。由 16 名女职工牵头组建“爱心妈妈团队”，与企业驻地周围留守儿童结成帮扶对子，在课余时间陪伴孩子们学习、玩耍，给予其心灵慰藉与成长引导，让孩子们在爱的怀抱中茁壮成长。





三、推进成效

（一）健康管理体系持续完善

聚焦制度建设，公司依据国家最新的健康法规标准，结合自身生产工艺特点，对健康管理制度进行了全面细致的修订与完善，从员工入职的职业病危害告知，到在岗期间的定期体检、轮岗安排，再到离职时的健康跟踪，每一个环节都有明确且严谨的操作流程，确保监测与防护、健康培训教育以及应急管理体系等各健康管理流程的全覆盖、规范化。

（二）健康整体环境持续优化

立足实际，高标对位，积极加大绿化建设力度，推进机械化换人、自动化减人、智能化无人方针政策，采取加强通风照明、降噪隔音、保证 VOCs 收集，通过一系列有针对性、有科技感的措施，有效为广大职工打造了安全、舒适、健康的职业环境，全面激发了其工作热情与创造力，为企业持续稳健发展注入澎湃动力，也树立起健康环境建设的行业标杆典范。

（三）健康文化建设持续提速

积极构建起立体式的宣传矩阵、打造特色化文体活动、建设便民性服务设施等一系列行之有效的措施，实现健康文化宣传的无死角、全覆盖，形成全员共建共享的健康文化宣传新局面，从而使企业凝聚力与向心力不断增强，引领企业向着更高质量的发展大步迈进，持续书写健康文化建设的精彩篇章。

（四）健康社会责任持续展现

公司通过聚焦健康企业建设、直面社会责任的方式，在教育帮扶、困难职工救助、社区志愿服务等领域当尖兵、做表率、走前头，展现了新时代央企的政治站位和卓越担当，形成了良好的社会影响。

山东省天然气管道有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

山东省天然气管道有限责任公司主要经营天然气管道建设、营运相关业务，覆盖山东省12个地市1700余公里管线，输气超700亿方；获得全省燃气行业“十佳诚信企业”、山东省油区办先进单位等荣誉150余项。

多年来，公司秉承“健康中国”规划纲要，践行“大健康”理念，全员参与，从健全制度保障、打造健康环境、提升健康服务、创建健康文化等方面全向发力，铺筑起一条坚实、通畅的山东管网“健康之路”。

二、主要做法

（一）健全制度保障，奠定管理基础

公司从顶层设计出发，发挥领导引领，全面统筹部署，推进建设工作落实落地。一是全面落实总经理、党委书记第一责任人主体责任，挂帅成立领导小组，明确健康企业建设内容及目标愿景，组织建立健全企业健康管理制度，构建健康管理体系，有效保障健康管理“落地生花”。二是充分发挥党建、工会、人力等部门桥梁纽带作用，将健康企业建设与各种文体活动相结合。三是全员参与、共建共享，通过“职代会”的全员参与建言献策，职代会提案答复率100%。利用公司微信、钉钉群、内刊、知识讲座等形式，开展健康知识普及，倡导员工健康生活方式。





（二）打造健康环境，提升创建实效

一是加强“硬件建设”投入，拓展“关爱服务”行动。加强基础设施建设，稳步推进健康发展。加大安全健康管理硬件设施投入，近年来在公司本部、基层单位及场站一线累计投入 20 余万元，设置活动室、健身房、茶水间、篮球场、羽毛球场、阅览室/读书角等场地及设施，配备各类健身器材 30 余套，创造良好工作环境。



以“绿起来”工程，打造“花园式”场站。围绕山东省“3060”双碳目标，推进“绿起来”工程，实施了济青二线、山东 LNG 干线、东南干线输气站“花园式”场站建设，场站平均绿化率为 44.5%，部分场站绿化率达 72%，构建出春季有花、夏季有荫、秋季有果、冬季有景的“花园式”+“小菜园”场站美景图，打造“工作家”环境，陶冶员工美好情操。

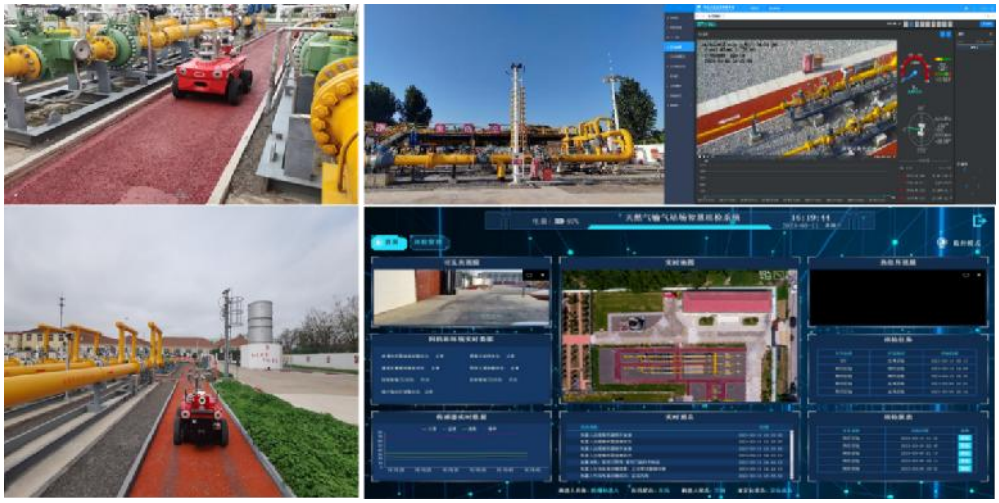


二是推进智慧运营环境，减少职业危害接触机会。建设“无人值守”场站，优化作业方式。公司以调控中心为依托，完成 14 万余点位生产数据、1900 余路工业视频和 94 台移动终端视频接入，通过全天候全方位生产现场数据实时采集监测，场站自动分输及一键启停输，实现由“人工盯防”向“即时处置”的云监督模式，实现由“有人值守”向“无人值守”生产运行模式变革。公司已建成无人/少人值守站场 28 座，释放人力资源近 120 人，降低噪声职业危害接触频次。



引入智能机器人巡检，筑起安全屏障。在场站应用智慧巡检系统，围绕智能巡检机器人移动平台、固定式激光甲烷遥测站、网机柜内环境采集系统，以及云协作一体化平台等关键技术开展监测工作，精确完成站场甲烷监测及智能化巡检任务。激光甲烷监测站与机器人结合，互为补充，能实现站场的监测无死角覆盖，并且更精准、更快速地定位泄漏位

置，快速响应，缩短抢修时间，保障员工健康安全。



推行线路无人机巡护，降低作业危害系数。公司推行“无人机+巡线工”管道巡护模式，应用“空天地立体巡护”技防手段，在东南干线250余公里山区采用每日常规巡护；在淄莱线30余公里山区+林区采用每周一巡和雨后必巡的汛期专项巡护；部署无人机“机库”，实现无人机自动充（换）电、远程遥控起飞和异常事件自动起飞；通过飞行视角全面巡检，大范围外部风险排查，定期分析周边环境变化，有效提高应急响应效率，降低高温职业危害接触频次。



（三）提升健康管理服务，构筑健康防护网

践行“我为群众办实事”，营造双健康氛围。开展全人群、分类健康体检；建立高危人员台账，“一人一策”健康特色干预。深入基层帮助解难题 130 余项，向政府争取 27 间免费公寓；站场“小药箱”、“健康角”覆盖率 100%；办公场所配备 AED、心肺复苏器、空气呼吸器、医药箱等设施；全员发放急救包、防烟面罩等家庭急救用品，全方位营造健康氛围。













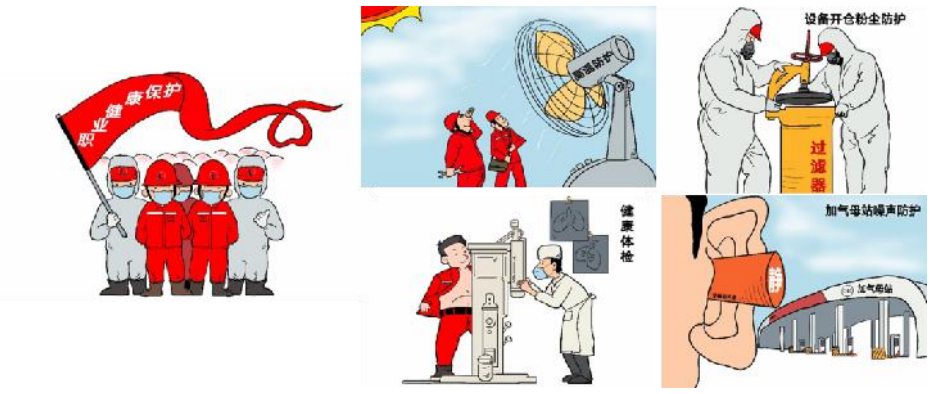




设立 EAP 健康辅导室，“身心”出发关爱员工。树立“大健康”理念，建成“心晴”EAP 健康辅导室，开展心理测试及培训，配套心理咨询、宣泄解压功能区，开展“心晴快车进基层”，公司内刊设置“心晴驿站”栏目，公司微信增设“心晴驿站”版块，全方位开展心理援助，用好奋进石化“心福咨询”等载体，建设心情“加油站”，提升员工“心动力”。

深植技术创新建设，推动新质生产力。激发员工创作活力，打造了“山管”劳模创新工作室、“刘雪丹”创新工作室、“何凯”漫画创作室；充分发挥员工潜能，围绕攻关 QC 与“五小”创新创效，获国家实用新型专利 48 项，解决场站难题 50 余项，成果推广应用后节支降耗成本超 5000 万元。





（四）建设健康文化，完善健康保障

深植“培育”文化，打造人才基地。建设 1384 平米天

然气管道输送培训基地，通过室内展教区和室外仿真两大区块以“学-练-考-评”为培训主线，采用“理论学习+仿真体验+实操训练模式”培训模式，实现“实操训练、应急演练、仿真模拟、业务竞赛、技能鉴定”等八大功能，成为中石化天然气长输管道业务优秀人才队伍孵化基地。



深植“家”文化，提升员工幸福指数。建立“走基层、访万家”和“我为群众办实事”长效机制，解决 7 个基层单位驻地、20 余处场站员工宿舍等难题，为员工打造舒适的办公/生活环境；精准对接员工需求，开设员工子女暑期托管班，解决“孩子暑期无处安放”普遍难题，让员工幸福指数飙升。



深植关爱文化，增强员工幸福感。开通“绿色通道+极

速咨询”就医服务模式，为员工及亲属提供大病就医及紧急就医；增设线上“极速咨询”服务，解决在北京挂号就医困难问题，让员工吃下“定心丸”。年走访员工家庭 53 户，夏送清凉，冬送慰问，帮扶困难员工。



深植健身文化，提升健康软实力。设置健身房、篮球场、羽毛球场等场地设施，每年开展篮球、羽毛球、乒乓球文体活动，开展“健康达人”评选、健身“八段锦”、三八节健步行、采摘等健身活动，提升员工身体素质，增强团队凝聚力。近年来，我公司共有省、市职业健康达人 4 人。



深植公益文化，提升健康人文环境。利用节假日，深入地方敬老院和儿童福利院献爱心；支援寿光菜农灾后重建；组织义务植树活动；开展无偿献血、绿色生态义捡等“学雷

锋”志愿服务；开展线上直播公众开放日活动，营造公众安全健康环境。



三、推进成效

近年来，逐步构建了公司“大健康”管理体系格局，形成常态化健康企业管理模式，进一步完善基础设施，营造文明厂区、绿色场站健康环境，助力员工“身体、心理健康”服务，形成全员参与、共建共享的健康环境。

一是健全了健康角、EAP 工作室、母婴室，阅览角、健身房等基础设施，持续开展员工健康评估、分类管理，稳步提升职业危害防护技能，实现高危人员动态健康干预，持续推行健身活动促进员工健康体质。

二是建设 1384 平米天然气管道输送培训基地，理论、仿真与实操相结合，全面提升员工职业健康技能和健康意识水平。推进管网智能运营模式，改善员工作业环境，推行“无人值守”场站 28 座，无人机巡护覆盖管线 280 余公里，减少 120 名员工接触噪声、高温职业危害。

三是深植五项文化，丰富企业健康文化建设，提升员工幸福指数。履行社会责任，通过燃气安全进校园、健康问询

答疑等活动，提升了管道沿线群众安全健康意识，进一步展示企业健康形象。

胜利油田东胜精攻石油开发集团股份有限公司健康企业建设优秀案例

一、基本情况

胜利油田东胜精攻石油开发集团股份有限公司（简称东胜公司）成立于1993年，工区覆盖山东省4个地市11区（县）以及青海省马海东等地区，管理19个油田的42个工区，油区总面积2478.5平方千米。公司先后荣获“中国重要工业企业”“山东省文明单位”“山东省富民兴鲁劳动奖”等称号。公司认真开展健康企业建设，不断提高“大健康”管理水平。



二、主要做法

（一）坚定方向，精益引领，实现全程共管



一是健康管理体系不断迭代提升。公司自1998年开始推行HSE（健康、安全、环保）管理体系，并于2002年通

过 DNV 认证。2019 年建立职业健康、生产安全、公共安全、环境管理体系。2021 年，公司推出“五位一体”管理体系。2023 年，加入健康企业行动，完善健康服务体系，形成健康管理闭环。

二是健康工作机制专注实用有效。面对广泛分布的工区和复杂的健康管理需求，公司实施健康网格化管理，设立了 98 个网格和 106 名健康管理员，确保全员享受及时有效的健康服务。健康企业办公室定期深入基层单位开展调研，强化沟通和服务。2024 年，组织了 10 次职工代表巡视，整改 50 余项问题，确保员工健康需求得到充分关注。

三是健康管理资源凸显整合优势。成立以主要领导为首的健康企业建设领导小组，明确各部门职责，制定工作计划和中长期规划。与多家医疗服务机构建立合作关系，为员工提供定期和定制的健康服务，形成高效运转的健康管理体系。

（二）创新实践，融合融入，实现全面共建



一是突出“我的岗位我健康”，优化现场见成效。在职业病防控方面，坚持“三同时”原则，开展职业病危害预评价、设计专篇和控制效果评价。采用新技术、新材料减少职业病风险。通过无人机监控技术优化巡检和应急处置，提升巡检精度和安全性，降低了职业健康风险。公司还特别注重高噪声和化学品接触等危险作业场所防护工作，为员工配备了必要的防护设施和用品。规范检测点，依法检测公布，结果均低于国家职业接触限值。

二是突出“我的生活我健康”，优化环境见成效。在改善员工生活环境方面，公司推出一系列举措，涵盖员工宿舍、食堂、文体设施等多个方面。每年定期组织“大篷车”到基层，为基层员工提供便捷的体检服务；建设“爱心母婴室”“心灵驿站”满足特殊健康需求；设立健康驿站和健康角，配备医疗器械和药品；特别关注蒙古和青海项目，为员工配备制氧机和急救设备，提供健康自助服务。












三是突出“我的身体我健康”，优化治理见成效。定期举办“健康大讲堂”、全员健康体检和电子健康档案管理，提升员工健康素养。每年查体覆盖率达98%以上，针对健康重点关注人员制定“一人一策”个性化干预方案，并根据健康数据进行动态调整，确保健康管理的精准性和实效性。

（三）以人为本，人企共进，实现全员共享



一是培育积极向上的健康文化。在“精益求精，攻坚必胜”的企业文化基础上，推广“人人参与健康管理、人人参与健康行动”的理念。在公司主页和 APP 平台上推出“健康东胜”专栏，提供健康知识和建议，定期开展健康知识竞答、心理测评等活动。还通过胜利电视台专题采访、评选健康达人等方式，积极营造“健康东胜”的文化氛围。





二是提升自主管理的健康能力。开展“政策服务赶大集”活动，解读健康政策，如绿色就医、医保报销等。每年深入基层提供 10 余次“巡回健康服务”“EAP 知心服务一线行”

活动，开展应急救护、AED 使用等培训，提升员工的健康意识和应急处理能力。

三是开展丰富多彩的健康活动。成立 11 个文体协会，举办篮球赛、瑜伽、健康操等活动，积极推行工间操制度，形成良好的健康活动氛围。近三年，组织开展 52 场次 EAP 活动，团辅 1000 余人次，内容包括团队建设、亲子关系等，提升了员工的心理资本和工作效能。通过建立评比和奖励机制，评选“健康达人”和“减重达人”。



三、推进成效

通过长期的健康管理实践，公司工区环境持续优化，员工健康意识得到提升。

（一）员工健康状况显著改善

根据 2024 年度体检数据显示，经过健康管理后，重点人员的健康状况明显好转。370 名肥胖员工中有 46 人达到干预目标。132 名高血压患者中 20 人达到了干预目标。86 名血脂异常人员中 8 人达到干预目标。10 名血糖异常人员中 2 人达到干预目标。33 名患有其他疾病的人员中 2 人达到了干

预目标。心脑血管疾病和职业病发生率显著下降，员工健康管理实现由被动管理向自主管理转变，健康水平整体提升。

（二）工作生活环境不断优化

公司实施三年基层提升计划，改善了员工宿舍和食堂设施，提升了生活质量。持续开展绿化工作，每年随季开展病媒生物消杀，确保工作环境的卫生安全。打造无烟办公环境，开展控烟宣教。配置分类垃圾桶，实现垃圾100%收容。通过“个人带群体”影响力，结合公司健康管理服务和个人观念，促进思想和行动的改变。整合医护资源和健康网格员的服务，成功提升了健康服务质量，扩大了健康讲座和心理帮助的普及范围，帮助员工应对工作生活压力，显著提升健康服务满意度。

（三）企业社会责任履行到位

公司践行“一带一路”倡议，在宗巴音油田区域多方位改善民生。因地制宜投入资金用于助医助学、健康公共设施建设、带动当地经济发展，展现了东胜公司亲仁善邻、高度负责的企业形象。公司本部每年组织“立足岗位学雷锋，青春奉献新时代”“为企业发展，为员工服务”“履行植树义务，共建美丽中国”“捐赠一件衣，同读一本书，传递一份爱，温暖一颗心”“扶贫助农”等不同形式的健康服务和社会公益活动，为社会贡献了企业的积极力量。



（四）健康企业经验广泛传播

2023 年，在全国爱国卫生运动委员会主办的“爱卫新征程 健康中国行”活动中，播放了东胜参与中石化拍摄的宣传片《走进健康企业》为健康中国战略实施贡献石化力量。2024 年，公司作为 EAP 服务和健康企业建设践行标杆企业，受邀在第十九届中国 EAP 职场心身健康国际论坛展示员工帮助计划工作成效；受邀在 2024 全国健康企业建设圆桌交流暨培训会上作经验分享。




2024 全国健康企业建设圆桌交流暨培训会
深入推进健康企业建设 着力提升员工参与度获得感
职业健康促进主题圆桌交流
刘贤刚
中国石化胜利油田东胜公司
董事、工会主席
卢 铭
浙江荣盛控股集团有限公司
董事、行政部长
杨慧芳
广州视源电子科技股份有限公司
高级副总裁
姜黎滨
北京东华原医疗设备有限责任公司
总经理

国网山东省电力公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国网山东省电力公司（以下简称“公司”）是国家电网公司的全资子公司，下辖17家地市级供电企业、20家业务单位及98家县供电公司，服务电力客户5596万户。

近年来，公司始终贯彻落实习近平总书记“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”的重要指示，以提高职工健康水平、助力公司高质量发展为宗旨，按照“统筹设计、全面覆盖、量力而行、持续提升”原则，聚焦“防治管教建”五字策略多点发力，着力加强企业职业健康管理，将健康企业建设深度融入企业生产经营、职工权益保障和企业文化建设之中，铸就企业健康领域的“马斯洛金字塔”。



二、主要做法

（一）定责赋权，夯实基础促“防”范

一是建立健康企业“1+N”组织模式。构建职业健康管

理联席工作机制，形成各单位党委主导实施、各相关职能部门协同发力、全体职工共同参与的良好局面。召开专题会议10余次，构建形成“上下联动、各司其责、密切配合、整体推进”的工作模式。公司整体配备133名专兼职管理人员，率先编制省公司级职业卫生安全管理程序文件，并在国网系统推广实施，全方位、全链条夯实健康企业管理基础。




国网山东省电力公司文件

国网山东省电力公司
关于印发《国家电网有限公司职业卫生管理办法
——国网山东电力差异条款》的通知

二是建立健康企业保障机制。公司建立“五险三金一商险”职业保障机制，为30余个工种购置40余类劳保用品。建立健康企业建设经费预决算制度，设立涵盖健康检查、健康宣传等5大类专项经费计划，实行专款专用，有力支撑健康企业建设高质高效推进。

（二）特色鲜明，提升服务优“治”理

一是提升饮食健康。公司上下统一要求高标准打造“绿智食堂”，充分融合职工健康体检大数据分析结果，开发科学食谱，试点打造称重计量自助餐线，提供均衡膳食营养。建立从食材到餐品的全流程管控链条，常态化举行平衡、营养膳食培训，定期开展食源性疾病等应急演练，持续提高健康餐饮服务保障水平。

二是筑强健康服务。公司全面建设健康小屋、综合性职工文体场所。公司本部试点打造“健康工位”568台位。开

发具有行业特色的心理辅导课程 20 门，培育国家二级心理咨询师 37 人，国家三级心理咨询师 79 人。

三是夯实女职工权益保护。建成“妈妈小屋”，配全暖心设施，设置专职管理人员。定期开展婚前、孕前和孕期保健知识讲座，常态开展“ 三八节”等节日走访慰问，保障女职工各项权益。






（三）精准施策，发掘实景强“管”控

一是管控公司环境。建成 7.2 万平现代化办公场所，绿化率达 48.36%。依托科技手段，建成“两体系一平台”管理体系（安全保证体系、安全监督体系、现场作业安全管控平台），精准识别、分析和控制工作现场中的风险因素，实现作业现场“远程+现场”监督全覆盖。

二是管控办公场所。下发禁烟通知、设置禁烟标识，全力打造健康无烟办公场所。建立预防和制止工作场所暴力、歧视等管理制度，定期开展培训、督导、检查以及应急演练，全力构建平等、文明、和谐的工作场所。

三是管控全员健康指标。自 1988 年开始，坚持每年为全体职工开展免费体检，推行“员工自主选择+女职工专项

检查”体检套餐模式，一人一册建立数字化健康档案，手机自助查阅。









（四）入脑入心，营造文化抓宣“教”

一是营造“健康宣传”氛围。构建公司网站、楼宇电视等多矩阵宣传媒介，广泛传播健康生活理念。举办健康讲座等活动，邀请三甲医院医生开展健康指导 6000 余人次。开展《职业病防治法》宣传周活动，依托内部网站、楼宇电视、微信微博大力宣传健康理念、普及健康知识。上线员工健康 APP，通过线上渠道引领职工养成健康工作生活方式。

二是营造“健康职业”氛围。公司建成职业健康体验馆 11 座，配备变电站 VR 模拟设备、全息数字教学系统。配备自助式健康指标测试设备，鼓励组织职工自愿参与、自我管

理。开发职业卫生培训课程 50 门，提升全员职业健康防护技能。

三是营造“健康心理”氛围。公司开展全员心理健康调研评估，全面实施职工心理援助计划，举办心理咨询师培训班，探索推进“EAP+党建”“EAP+安全”管理模式，EAP 专业测试超过 13000 人次，职工心理健康率达到 100%。

四是营造“健康活动”氛围。公司设置“职工之家”，实现所属单位全覆盖，配置健身房、瑜伽舞蹈室等 11 种功能区域。成立足球、骑行等二十大文体协会，邀请心理咨询师、健身教练开展分类培训和指导，助力职工健康生活。









（五）团结进取，创新理念“建”体系

一是推动“大健康”理念融入电力特色管理。开展“大健康”管理课题研究，提出“预防为主、防治一体、硬件过硬、软件不软”的“135 大健康体系”，即建设 1 套“健康

职场”硬件，实施“防、治、养”3 类全周期管理，筑牢“制度、计划、组织、能力、文化”5 项保障，该成果荣获公司管理创新二等奖。

二是将科技理念融入生产经营。公司职业卫生实验室作为电力行业唯一职业病危害工程防护技术中心，拥有检测设备 400 余台，职业卫生技术人员 36 人，助力实现职业病危害因素检测全覆盖。近年来，公司职业病案例和环境危害保持“零发生”。



三、推进成效

（一）健康管理体系日臻完善

以“让员工更健康、更满意”为出发点，公司各个层级间上下联动、部门间横向协同，构建“135”大健康体系，健康企业硬件条件更为完善、职工健康管理更加全面、公司

健康保障更有力度，133 名专兼职职业健康管理人员随时随地为职工提供健康服务，公司职业健康氛围更加浓厚、健康管理水平提升显著。

（二）健康服务实力大幅增强

大力践行“以人为本”企业责任，全力服务职工健康工作、健康生活，为职工追求美好生活保驾护航。公司本部及所属单位建成 1731 座“绿智食堂”、313 处综合性职工文体场所、137 所“妈妈小屋”、130 个“职工之家”、106 个心理咨询室、47 所健康小屋、11 座职业卫生实训基地和体验馆，开展健康讲座 100 余场、心理培训 96 场、各类文体活动 500 余场，惠及职工 22 万余人次。

（三）健康素养水平持续提升

职工健康意识全面提升，参与群体性体育活动、健康体检、健康知识宣教的积极性不断增强。2022 年-2024 年，公司全口径 13 万人的高血压、高血脂、高血糖、肥胖等检出率持续下降 1.26%~2.7%。公司荣获“中国梦 劳动美”全国职工健身舞（操)比赛一等奖、2023 年山东省第十三届全民健身运动会太极拳比赛一等奖。18 人获评山东省“职业健康达人”，143 人获评市级“职业健康达人”，14 人荣获“出彩国网人”。职工健康水平不断提升，助力幸福感和获得感持续增强。

国网山东省电力公司滨州供电公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国网滨州供电公司成立于1970年，担负着滨州两区一市四县和三个市属开发区的供电任务，现有7家县公司，服务客户192.33万户，2024年完成售电量287.38亿千瓦时。先后荣获全国五一劳动奖状等称号，连续六届保持全国文明单位称号。



为深入贯彻国家“健康中国”战略，落实预防为主、防治结合的职业病防治方针，牢固树立“把员工生命安全和身心健康放在第一位”理念，全力打造机制健全、环境优良、服务贴心、文化领先的健康企业。

二、主要做法

公司创新提出“3445”健康企业建设理念（3个“一贯到底”完善“制度链”体系、4“化”优化“环境链”布局、

4“心”构筑“服务链”桥梁、5“爱”搭建“文化链”平台），建立健全4“链”融合机制。助力公司高质量健康企业建设，为员工和企业协调发展提供健康保障。



（一）完善“制度链”体系，以“三个一”夯实健康企业管理根基

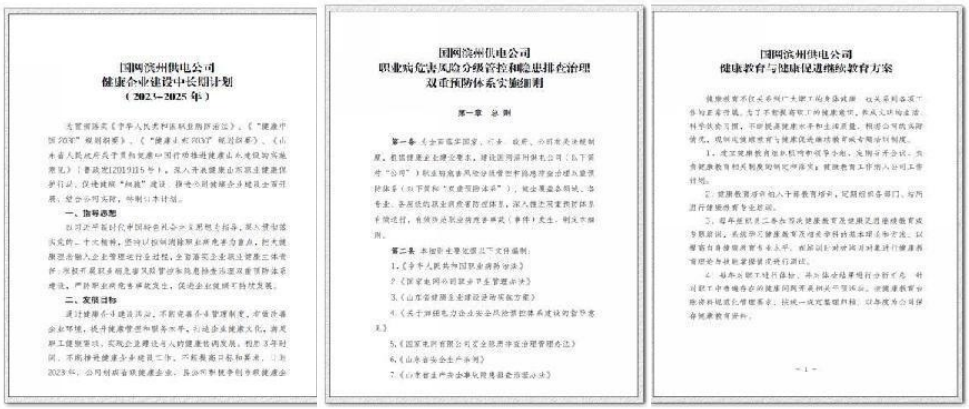
一是组织机构垂直贯通，决策指令“一贯到底”。成立健康企业建设领导小组及办公室，配备专（兼）职7人，全面开展健康企业建设工作。


国网山东省电力公司滨州供电公司文件

国网滨州供电公司关于印发《国网滨州供电公司健康企业建设工作方案》的通知


国网滨州供电公司党委组织部（人力资源部）

国网滨州供电公司关于
配备健康企业建设协调等管理人员的通知


国网滨州供电公司
健康企业建设中长期计划
（2021-2025年）

国网滨州供电公司
职业病危害风险分级管控和隐患排查治理
双重预防体系实施细则

国网滨州供电公司
健康教育与健康促进继续教育方案

二是管理制度全面覆盖，执行标准“一贯到底”。将健康企业建设纳入公司年度及中长期计划，编制、修订《职场心理健康体系建设指南》等 42 项制度。

三是保障措施落实落地，问需问效“一贯到底”。市县公司统一确定建设目标，形成强大工作合力。创新设置“书记信箱”，累计征集诉求 192 条，定期跟进落实，确保“事事有回应，件件有着落”。





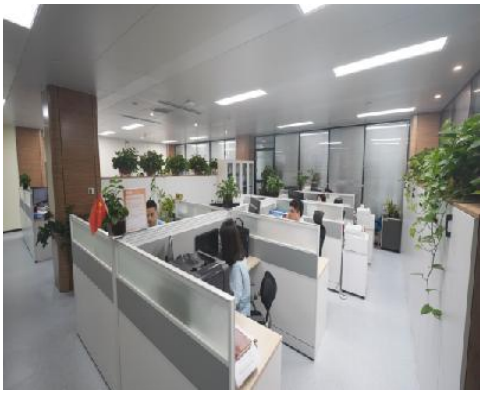




（二）优化“环境链”布局，以“四化”驱动健康企业环境升级

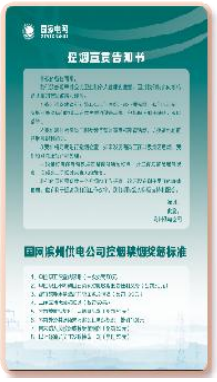
一是办公环境“标准化”配置。完善办公区域基础设施，绿化覆盖率达 55%以上。实施垃圾分类管理，定期对办公场所采光系数等指标进行检测。配置“人体工学桌椅”等健康用品 786 件，打造标准化健康职场。





二是卫生环境“规范化”管理。配置防蝇、鼠设施，定期对病媒生物进行消杀。建设无烟企业，营造无烟健康氛围。实施直饮水在线监测，确保符合饮用水标准。定期开展传染病等突发公共卫生事件等应急演练 3 次以上。









三是就餐环境“数字化”转型。建设智慧食堂，加强营养标识系统应用，指导合理膳食；为外出作业人员野外配餐5817人次，满足职工更高层次健康生活需求。



四是作业环境“智能化”建设。进行职业病危害因素定期检测，选取低噪声开关设备，降低噪声污染及工频电磁危害。采用带电作业、变电站智能巡检机器人等人工智能替代新技术、减少劳动者与职业病危害因素的接触。





（三）构筑“服务链”桥梁，以“四心”引领健康企业风尚新标

一是健康守护“贴心”相伴。开通职工健康档案查询APP，方便体检数据查询分析。邀请地方三甲医院医生上门开展“家庭医生”服务2次；建设员工健康自测小屋，配备自动体外除颤器（AED），打造“4分钟应急救援圈”。





二是心理港湾“暖心”慰藉。设置心理辅导室和沙盘室，建设“减压室”等私密空间和舒压环境。邀请知名讲师开展心理检测等 800 余人次，打通心理“梗阻”。







三是现场生产“安心”作业。对生产场所的职业病危害因素及其接触岗位进行识别和定期检测，设置公告栏，设置 SF6 气体在线监测仪、强力排风扇等防护设施。

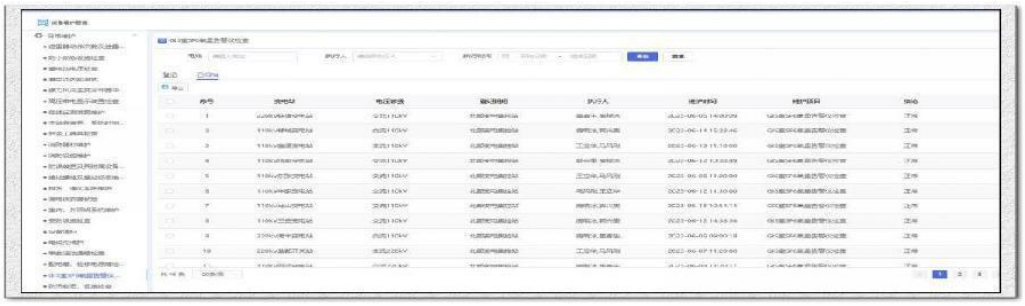








四是风险识别“细心”培训。深化电网数字化转型升级，实时监测现场作业情况。依托专业医院对接触职业病危害因素职工进行职业健康检查，完善个人和集体健康档案。






（四）搭建“文化链”平台，以“五爱”营造健康企业浓厚氛围

一是营造“家园情怀”浓厚氛围。组织职工家属进电网

等活动，增进员工与家人情感。定期开展食堂共建活动，邀请专业厨师讲授营养搭配，共促幸福和睦家庭构建。





二是营造“爱企归属”浓厚氛围。建立公司“彩虹之路”史迹馆，发布“今日封面”1200 余期，利用封面故事彰显榜样力量，展现电力职工动人事迹。









三是营造“热爱生活”浓厚氛围。依托各文体协会举办健步行、读书分享会等活动，倡导积极健康生活。评选“健康达人”与“职业健康达人”，引导广大员工践行健康生活

理念。


国网滨州供电公司党委党建部

关于开展“健康达人”和“职业健康达人”评选活动的通知





四是营造“自我关爱”浓厚氛围。建立安全文化与健康企业教育基地，通过VR场景体验、事故模拟复现等“行为式”培训代替传统的“说教式”培训，树立安全防范意识。





五是营造“关爱他人”浓厚氛围。履行社会责任，光伏扶贫、消费扶贫助力脱贫攻坚和乡村振兴，连续四年获得“好”的最高评价，两次获得山东省脱贫攻坚先进集体。开展黄河沿岸义务植树、保护母亲河等志愿服务，获得广泛好评。





三、推进成效

（一）打造“共建共享”普惠生态

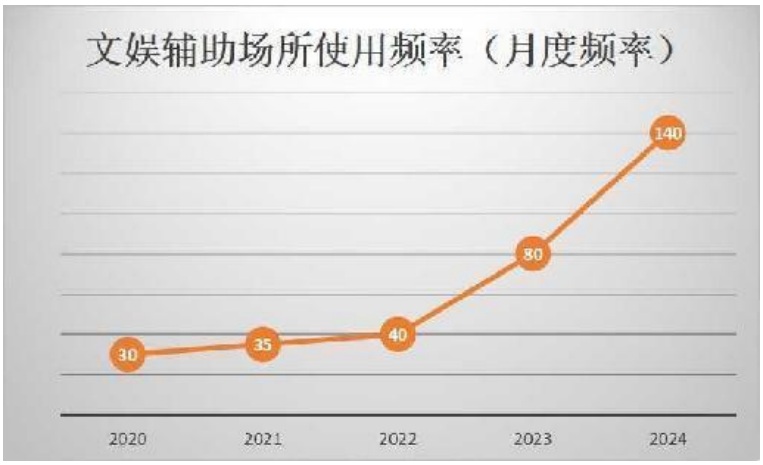
一是新增完善健康制度 17 项，巩固健康企业建设常态长效。二是完善协商协调机制，推动健康企业建设融入融合“我为职工办实事”实践活动，鼓励职工为公司健康管理建言献策。三是将健康企业建设专项资金纳入全面预算体系，2024 年投入职业卫生费用 233.37 万元，是同期费用的 3.43 倍。2023-2024 年连续两年增加职业健康监护检查专项费用 31 万元，监护体检覆盖率达到 100%。2024 年疗养费同比调增 34.59%、普通体检费人均标准同比调增 10%。根据实际需求实时调整相关专项费用，打造自上而下、共享共建的政策普惠生态。



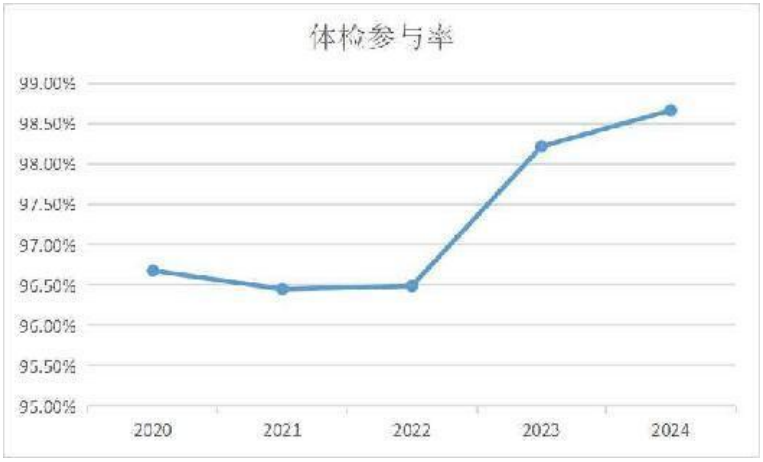
（二）打造“健康支撑”绿色生态

一是构建完善“绿智食堂”“共享驿站”并投入使用。二是全面优化公司文体中心、心理咨询室等文娱和辅助场所，2024 年应用 1600 人次以上，使用率同比增加 70%左右。打造舒适、轻松的办公环境。2022-2024 年办公大楼新增新风系统，更换工学椅，工作台，对通风、灯光等指标进行定期检测。三是积极推进“医企”建设。定期与专业单位合作开展职业病危害因素检测，保持职业病案例和环境危害“零增

长”。



（三）打造“以人为本”人文生态



一是在全员健康调研和评估的基础上，制定健康管理计划 3 项。二是组织推广健康讲座、健身培训等活动，提供个性化的健康咨询与指导服务 36 人次，涉及健康饮食、心理健康等建议 62 条。增加员工体检自选指标，一人一案，职工健康体检年参检率达 98.67%。

（四）打造“全员全域”向阳生态

一是开展满意度调查，通过“书记信箱”按季度收集反馈意见，及时回应员工关注关切，改进不足；收集员工建言献策 246 条，建立双向沟通机制，鼓励员工参与企业管理和决策。二是在企业内部建立健康生活社群，促进健康交流和

互动。

（五）打造“持续向好”健康生态

一是职工健康指标持续向好。公司肥胖症等疾病患病率较 2023 年下降均超 5 个百分点，健康指数不断提升。二是职工心理健康持续向好。员工心理健康自评得分逐年提高，心理问题发生率逐年降低，形成了良好的心理健康发展态势。三是职工思想动态持续向好。职工从思想上的“不敢建议”向“建言献策”转变，企业内部生态优越，职工满意度不断攀升。



中国石油化工股份有限公司中原油田分公司濮城采油厂健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油化工股份有限公司中原油田分公司濮城采油厂组建于1980年3月（以下简称濮城采油厂），地处河南省濮阳市范县，所辖油气田占地面积115平方千米，主要担负着濮城油气田的开发生产和建设任务。全厂用工775人，平均年龄47.8岁，员工老龄化突出。

多年来，濮城采油厂以建设健康企业为抓手，坚持“快乐工作、健康生活”“个人是自己健康第一责任人”理念，构建“横向到边、纵向到底”的健康管理责任网络，以健康管理“四字诀”，助推企业建设与员工健康发展。

二、主要做法

（一）健康教育培训“早”字诀，“四个一”助力健康意识走在前。

每年一计划，年初制定切合实际的健康教育培训计划；每月一讲座，每月组织专业医护人员开展健康讲座，讲授心肺复苏技术、现场急救等健康知识，全年组织各类健康讲座9场1200余人次；每周一案例，每周组织一次健康案例，观看应急救护健康科普系列视频等常态化健康教育；每日一分享，建立濮城采油厂健康管理群，每天分享健康小知识和健康生活心得，提高员工健康意识。

（二）健康服务保障“细”字诀，“五个保障”促进活

动落实落地。

严格“6S”标准化现场，提供健康环境保障。厂区环境卫生每月一检查、每季一考核，实现环境干净整洁；倡导健康生活，广泛宣传吸烟有害健康等知识，控烟活动深入见效；加强公厕管理，完善“节约用水”等温馨提示牌，功能齐全、外观整洁率达100%。完善场地器材管理，做好设施保障。完善厂健身中心、篮球、羽毛球、足球等活动场所，配齐活动器材，引导员工加强体育锻炼，增强身体素质；完善浴室、更衣室等运动配套辅助设施，为员工健康锻炼提供良好环境。强化食堂卫生监督，抓好食品安全保障。关注舌尖上的安全，成立濮城区域食堂伙食监督委员会，定期召开伙委会，组织开展食堂卫生巡查，提出平衡膳食及营养相关建议，为员工吃得健康提供保障。发挥健康驿站作用，精准健康服务保障。三座健康驿站配备血压仪、身高体重仪、血氧仪、体脂仪、动脉硬化监测仪等仪器，为员工免费测量血压、血糖等健康指标；与专业医疗机构分别签订救援协议和健康管理服务协议，发挥医护人员的专业特长，为员工提供精准健康服务保障。发放急救包800份，每半年更换一次硝酸甘油，在公共场所配备AED自动体外除颤仪6台。健全考核机制，抓实健康制度保障。加强健康管理投入，每年用于员工健康体检等费用200余万元;坚持将员工健康考核纳入HSE系统考核，考核结果与安全奖挂钩兑现。

（三）健康干预“实”字诀，7项措施凝聚合力重实效。

结合员工健康体检结果，做好员工健康评估，实施分类

健康管理，做实员工健康干预 7 项措施。做好“3+1”管理机制，各基层单位明确 1 名健康管理员、1 名家庭监督员、1 名专业健康管家，每月一次“一类”人员健康随访，每季一次“二类”人员健康随访，每半年一次“三类”人员健康监测。做好分层承包结对，厂领导与 36 名高危人员结对承包，基层党支部书记和群众安全监督员与 159 名重点关注员工“一对一”结对承包，督促提醒员工养成健康生活方式，听从专业医师健康建议，实现身心健康。做好家企连心促健康，单位与员工家庭紧密联系，定期向重点人员家属发送体检监测提醒短信，形成单位与家庭关爱员工，共同关注员工健康状况的监督机制，合力营造健康工作生活环境。做好工前健康监测，统一为基层配备便携式血压仪 25 个，坚持开展特殊作业工前血压监测，对血压达到二级以上人员暂停参与施工作业，确保施工安全，健康工作。做好基层服务，发挥健康驿站健康管理作用，制定健康服务计划，排出健康干预运行表，每周深入一个基层单位，开展一次健康服务。做实应急救护演练，抓好中暑、心肺复苏等急救演练，提升员工自救、互救能力，全年开展各种演练 15 次。做好岗位适宜性评估，结合员工健康体检状况，及时开展员工岗位适宜性评估，对 10 名不适宜进行岗位工作的员工进行了岗位调整。

（四）文体健康活动“恒”字诀，营造健康文化氛围。

坚持体质测定，聘请专业体质测定机构人员对全厂 800 余人开展了体质测定，针对不同年龄，分别制定 BMI、肺活量、台阶指数、坐位体前屈、握力、纵跳、闭眼单脚站立、

俯卧撑，一分钟仰卧起坐，选择反应时等 10 项等级测试，为员工精准化、个性化锻炼提供支撑。坚持文体活动正向干预，实施全员“健康正向干预”，大型集体活动与小型多样文体活动相结合，组织开展职工篮球联谊赛、工间操展演、健康知识技能竞赛、“职业健康达人”评选、“健康家•味道”案例征集、“我的健康我做主”等系列活动，激发全员健康生活热情。坚持培养健康生活兴趣，建立“强身健脑”群，组建 52 支健康小分队，16 支兴趣小组，每日群内发布运动信息，培养全员健康生活兴趣。坚持心理辅导促健康，利用 EAP 心理健康活动中心，成立“心”援团队，采取中心辅导和线上线下互动相结合方式，为员工提供心理援助。2023 年以来共组织活动 7 场，受教人数 400 余人次。坚持重点人员促减重，组织开展“减重我能行”活动，督促 110 名体重指数（BMI）超标员工进行锻炼减重，20 多名员工体重指数稳步下降。

三、推进成效

（一）自主健康意识大幅提升

健康企业建设活动开展以来，濮城采油厂健康管理工作得到显著提升，“快乐工作、健康生活”“个人是自己健康第一责任人”的理念更加深入人心，全员树立正确的健康观和卫生观、养成了良好工作生活学习思维和习惯。

（二）员工健康指标明显好转

通过长期对重点关注人员实施一人一策健康干预，“一类”、“二类”重点关注人员各项指标得到显著改善，9 名三

级高血压人员全部降为二级，27 名二级高血压人员转为一级，31 名一级高血压通过体重减轻、合理饮食、药物治疗血压恢复正常；55 名血糖、血脂异常人员通过饮食调整和药物治疗指标正常。

（三）员工的满意度和归属感显著增强

健康管理“四字诀”使企业员工健康工作生活的理念更加入脑入心，自主健康管理的观念得到转变。

中国石油化工股份有限公司中原油田分司文留采油厂健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石化中原油田分公司文留采油厂2018年11月9日，由原采油一厂、四厂进行整合成立，分布在河南省濮阳县的文留镇、徐镇、梁庄等11个乡镇231个自然村，负责文中、文东、文南油田的勘探开发及管理，动用石油地质储量1.93亿吨，累计生产原油0.5亿吨、天然气133亿立方米，资产原值193.54亿元，净值1.78亿元。

文留采油厂作为中国石化上游板块基层单位，深刻领悟党中央“健康中国2030”规划纲要和中国石化关于健康企业建设的要求，深入开展健康中原职业健康保护行动，秉持以人为本、健康优先的发展方针，实施全员健康管理，健全管理制度，建设健康环境，强化健康服务，营造健康文化，把健康生活、快乐工作作为和谐建设的重要指标，切实提高员工的安全感幸福感、获得感。先后荣获2018年度河南省“安康杯”竞赛优胜单位、河南省健康单位（2023-2025）、濮阳市健康企业、全国广播体操工间操云比赛和活动一等奖、河南省职工线上健身运动系列活动优秀参赛单位等荣誉称号。

二、主要做法

（一）推进完善制度机制，强化健康企业责任担当

一是成立全员健康管理领导小组，由党政领导担任组长、班子成员任副组长，成员由厂9个相关部门负责人、基层单

位党组织书记组成，聘任82名健康管理员，构建了层层负责的工作网络，负责研究、规划、部署、推进健康管理工作。

二是构建规范可及、系统连续的全周期健康管理体系，制定完善相关政策、文件和管理制度，建立健康管理责任、问题清单销号、岗前健康评估、异常人员跟踪随访、特殊时段健康管理、考核负责等6个制度模块，形成了由领导牵头、分管领导督办、各部门执行、全员参与的健康企业建设运行机制。

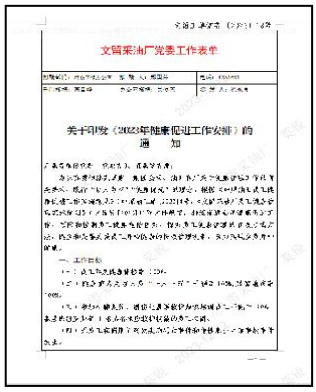

中共文留采油厂委员会文件

中共文留采油厂委员会
关于印发《员工健康管理实施细则（试行）》的
通　知


文留采油厂HSE委员会文件

文留采油厂HSE委员会
印发《文留采油厂员工职业健康管理规定》的
通　知

三是制定年度健康促进工作安排，将健康企业建设纳入生产工作会、季度党组织书记会等同谋划、同部署、同安排，先后开展“健康守护我先行”主题活动、全员健康活动月、职工代表安全健康专项巡视等活动，实现全领域推进健康企业建设工作。


文留采油厂党委工作表单

关于印发《2023年健康促进工作安排》的
通　知

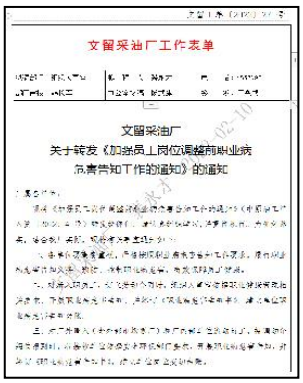

文留采油厂HSE委员会文件

文留采油厂HSE委员会
关于印发《2023年绿色企业行动计划
实施方案》的通知


安全生产应急救援协议

（二）推进工作环境管理，充分保障员工健康权益

一是加强员工职业健康监护。严格遵守国家相关法规，落实开展职业病防护设施“三同时”要求，完善《劳动防护用品管理及配备标准规定》《HSE 监督管理量化考核评分细则》等制度，组织接害职工、特殊作业岗位人员 100%参加健康体检，及时更新健康档案，严格落实告知要求，制定专业防护措施，组建以来未发现疑似职业病或职业禁忌证人员，保障了员工健康工作权益。



文留采油厂工作表单

文留采油厂

关于转发《加强员工岗位调整前职业病危害告知工作的通知》的通知



接害及职业禁忌人员汇总表

体检日期	姓名	性别	年龄	部门	工作单位	接害名称	接害工龄	体检类别	工种	结论	复检时间	有效证书	复查结论	有效工作
2022-06-16	刘某兵	男	52	文南一区	文留采油厂	噪声	20	在岗期间	巡井原油	复查：双侧噪声听速一周以上复查电测听，	2022/6/29	有效	可继续从事噪声作业	
2022-06-16	吕某勇	男	46	文东一区	文留采油厂	噪声	6	在岗期间	注水巡工	复查：双侧噪声听速一周以复查电测听，	2022/6/11	有效	双耳听阈有阈正点，可继续从事噪声作业	
2022-06-16	杨某亚	女	49	文南一区	文留采油厂	高温	26	在岗期间	司炉工	复查：复查血压、血糖血脂、腹化血压基本平稳。	2022/6/24	有效	止工作1个月，本次及监工后复查，适应性管理为期1个	
2022-06-16	杜某根	男	41	文南队	文留采油厂	噪声，原油，天然气	9	在岗期间	天然气注水	复查：耳听阈有阈正点，无继续从事原油，天然气作业；	2022/7/15	有效	继续从事噪声作业，建议定期复查	调离岗位
2022-07-05	高某好	男	54	文南一区	文留采油厂	噪声，原油，天然气	26	在岗期间	巡井原油	复查：双侧噪声听速一周以复查电测听；专科诊断，可继续从事原油，天然气作业。	2022/8/3	有效	双耳听阈有阈正点，可从事噪声作业	退出岗位
2022-06-22	陈某	男	35	文东二区	文留采油厂	噪声，天然气，天然气	9	在岗期间	油气回水关操工	职业禁忌证：不宜从事噪声作业，可继续从事原油，天然气作业。				调离岗位
2022-06-16	王小明	男	48	文南二区	文留采油厂	噪声，原油，天然气	20	在岗期间	采油工	职业禁忌证：不宜从事噪声作业，可继续从事原油，天然气作业。				退出岗位
2022-07-07	张某东	男	52	文南一区	文留采油厂	原油，天然气，压力容	34	在岗期间	采油工	职业禁忌证：双耳语言频段平均听力损失较基本减低，调换压力容器作业，专科诊				退出岗位
2022-06-16	罗某斌	男	60	文中二区	文留采油厂	原油，天然气，机动车	26	上岗前	采油工	职业禁忌证：不宜从事机动车驾驶作业；可从事原油，天然气作业。				退出岗位

二是抓实危害因素识别管控。全面识别工作场所职业病危害，每 3 年开展一次全面职业病危害现状评价，系统排查噪声、原油天然气、原油天然气二甲苯等接触危害因素，健全职业病危害事故应急预案，在明显位置设置警示标识、警示说明、职业病危害告知卡，配置现场急救用品、冲洗设备、应急撤离通道和泄险区，做到“有岗必设点、有点必监测、监测必告知”，设置职业病危害因素监测点 170 处，全年监测点 340 次。





文南采油管理三区四月有害场所日常监测记录

序号	单位	岗位	监测点	监测结果	监测人	监测时间
1	文南采油管理三区	48#泵站	泵房/值班室	噪声 89.0/50.9	吴攀攀	2023年4月22日
2	文南采油管理三区	86#泵站	泵房/值班室	噪声90.9/51.1	吴攀攀	2023年4月22日
3	文南采油管理三区	37#泵站	泵房/值班室	噪声90.4/50.5	吴攀攀	2023年4月22日
4	文南采油管理三区	68#泵站	泵房/值班室	噪声 91.5/51.2	吴攀攀	2023年4月22日
5	文南采油管理三区	48#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日
6	文南采油管理三区	67#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日
7	文南采油管理三区	38#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日
8	文南采油管理三区	46#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日
9	文南采油管理三区	57#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日
10	文南采油管理三区	78#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日
11	文南采油管理三区	36#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日
12	文南采油管理三区	37#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日
13	文南采油管理三区	59#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日
14	文南采油管理三区	86#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日
15	文南采油管理三区	58#计量站	计量间	CH4：0	吴攀攀	2023年4月22日

三是做实职业病危害双重预防机制建设。积极推动职业病危害风险管控和隐患排查治理工作，委托有资质的检测机构定期进行检测，有毒物每年 2 次，年监测样品 22 批次；噪声每半年 1 次，年监测样品 318 次。构建动态风险监测预警与风险分级管控常态化机制，对通风设施、隔声耳塞、空气呼吸器等职业病防护设施，包干到岗、落实到人，定期组织检测维护，新增配备除颤仪 2 台、血压计 92 个。





（三）提升医卫服务质量，提升员工幸福感获得感

一是实施健康评估筛查。每年定期开展健康体检、特殊

人群体检评估等，增加员工健康体检费用，将心脑疾病筛查纳入必查项目，新增脑部、肺部 CT、肝癌风险筛查等 7 个项目，确保员工健康风险的早发现、早诊断、早治疗。积极开展员工健康知识培训，普及心脑血管等多项健康防护知识、职业健康知识，组织“健康管家送健康到基层活动”10 余场次，开展专场健康面对面问诊活动，与员工进行一对一交流会诊，营造了良好的健康氛围。









二是实施健康监护干预。充分发挥“健康管家”服务职能，提供“防、治、管、教、建”的一揽子综合健康管理服务，完善全员电子健康档案，与医院签订健康管理合作协议，开展有针对性的干预随访工作。推行“看、测、问、评”四字健康管理法，由党小组长（班组长）、健康管理员或群众安全监督员观察员工状态、测量血压、询问情况、综合评估健康状态，第一时间提醒员工关注自身健康状况，减少“带病上岗”隐患，为员工筑起一道健康屏障。建立《健康管理

重点关注人员监测表》，增加高血糖、高尿酸、血脂异常、心电图异常等指标，实施“1+N”管理模式方式精准监控，在纵向上厂、基层单位、健康管理员、班站长的 4 方关注，横行上同事、亲属、好友 3 方关注，形成了立体、多元、不间断的关心关爱网格。





三是实施全员健康计划。每季度开展健康讲座、每周组织健康知识教育、定期推送应急救援视频、健康知识，开展健康知识网上拉力赛、健康文化征集、“健康单位、健康家庭、健康达人”评选，举办篮球、排球、足球、乒乓球等赛事，开展“我健康、我运动、我快乐”职工趣味体育活动，推广工间操、健步走、踢毽子、跳绳、拔河等小型多样的全民健身活动，营造了人人参与、我要健康的良好氛围。



四是实施应急救护培训。开展全员应急救护培训，将心肺复苏、除颤仪使用、外伤处置、心梗脑梗处置等纳入培训考核内容，增强了员工应对突发事件的自救互救意识和能力，实现全员懂急救、敢救急。同时，利用厂 EAP 服务中心开展心理健康疏导，举办专题讲座、团辅、个人辅导、按摩、减压调养等，为员工缓解心理压力，取得了良好效果。



五是实施环境工程改造。着力提升健康场所，在原有室外篮球场、排球场、羽毛球场等基础上，投资建设了室内活动中心，配备跑步机、动感单车等实用性器材器械。坚持以

“最美的一餐在这里”“健康餐饮在食堂”为理念，结合健康体检综合建议，为员工提供少盐少油、色香味俱全的健康饮食。持续绿化美化环境，配置专门保洁员，做到办公、生活垃圾袋装化、厕所卫生间无异味、下水道无溢漏现象、室外环境无蚊蝇滋生地。







三、推进成效

经过多年持续努力，文留采油厂职业健康工作取得了较好成效。

一是健康工作环境持续优化，员工队伍更加稳定。通过不断加大健康投入，先后建设了 2 个厂级健康驿站、3 个母婴室，配备了体重计、血压仪、血糖监测仪、动脉硬化检测仪等，为员工提供了高效便利的医疗健康服务，员工工作休息更加健康舒适。

二是健康管理体系持续完善，企业氛围更加和谐。形成了全周期、全领域的健康管理体系，员工健康检查率达到 100%，真正做到了健康管理制度到位、健康管理责任到位、健康风险管控到位，确保了疾病早发现、早诊断、早治疗，

深受员工好评。

三是员工健康意识持续提升，健康意愿更加强烈。多元化健康知识宣传活动等，帮助员工树立了“自己是健康第一责任人”的科学健康观，实现了由被动医疗到主动参与健康知识普及，塑造了员工自主管理的健康意识，健康文化氛围愈加浓厚。

中国石油化工股份有限公司中原油田应急救援中心健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中原油田应急救援中心（原中原油田分公司消防支队）始建于1978年8月，2018年1月被国家安全生产应急救援指挥中心命名为国家危险化学品应急救援中原油田队（国家危险化学品应急救援实训演练濮阳基地）。主要承担河南濮阳总部、四川普光气田、内蒙探区，以及恒逸文莱、上海石化、海南炼化、北海炼化、天津LNG、青岛LNG等18个消防技术服务项目的应急救援任务，具备中高级消防指挥员、消防战斗员、防火检查员、企事业单位消防安全管理人员和易燃易爆重点岗位员工专业培训资质。

中心始终秉持“健康以人为本”理念，建立“三管联勤+两员联动”一体推进的员工健康管理运行机制，加强员工健康管理责任单位和部门，员工健康管理员、群众安全监督员之间的联勤联动，共同保障员工身心健康。

二、主要做法

（一）全面推进“健康以人为本”理念

紧紧围绕“健康以人为本”理念，建立“三管联勤+两员联动”机制，明确职责分工，切实加强健康管理责任部门协作，促进员工健康管理员及群众安全监督员联动，全面提升员工健康管理工作管理水平。

（二）不断加强职业病防护力度

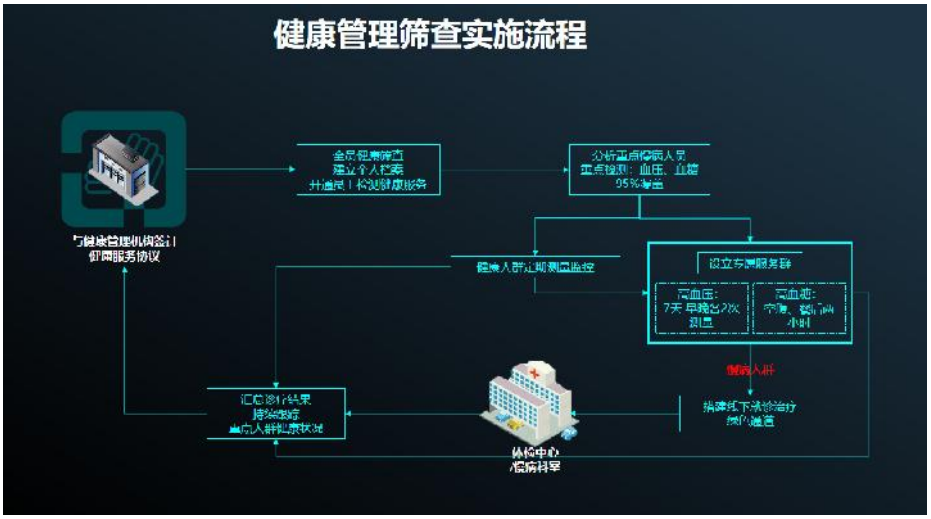
为有效实施职业病防护，中心依据各岗位特点和职业危害程度，采取多种防护措施，免受工作环境中各种有害因素侵害，共配备硫化氢、可燃气体等各类检测报警装置 4752 台套，排风设施、除尘设施、降噪消声设施 453 台套，同时为各执勤大队配备应急药箱、空气呼吸器、氧气瓶、血压计等防护设备。



组织全员参加应急救护培训，强化安全意识，提高应急救护能力，共同构建一个健康、安全的工作环境。定期进行职业病危害因素监测，建立健全职业健康档案，确保每一位劳动者的权益得到有效保护，对职业禁忌证员工及时调离禁忌作业和相应岗位。

（三）人人学急救，个个会应急

中心每年积极组织全员参加应急救护培训，培训合格率达 98.6%，员工应急救护能力得到明显提升。中心设置专兼职健康管理员 40 余人，各基层大队及外部项目部均配有自动体外除颤仪（AED），为发生健康危害事件时做好急救保障。与医疗服务中心签订应急医疗救护协议，累计现场医疗监护 42 次，急救技能培训 45 场次。







（四）高度重视健康管理重点关注人员及高风险人员管理工作

随着员工年龄逐渐增大，员工身体健康风险逐渐增加，2024 年初，经对中心全面排查，中心健康管理重点关注人员 172 人，高风险人员 11 人，根据排查情况，建立三类人员健康管理清单，针对不同健康状况的员工实施精准管理，建立《健康管理重点关注人员台账》、《高风险人员监测表》等信息台账，并实施了“1+3”健康干预模式。为每名重点关注人员明确 1 名健康管理员、1 名家庭监督员和 1 名专业健康管家。共同负责督促提醒员工遵循健康生活方式，进行日常健康监测，并根据员工个人健康状况制定“一人一策”的健康管理方案，确保员工能够得到个性化的健康指导和治疗干

预，通过中心全员共同努力，中心现存健康管理重点关注人员 65 人，高风险人员 3 人，较之前降低 63%。

此外，在普光、上海、海南、北海等规模较大、人员集中的外部项目部，建立了员工健康云检测平台，并配发了 24 台便携式云端健康监测仪。每周为 45 岁以上员工检测心率、血压、血糖等关键健康指标，帮助员工及时了解自己的健康状况的同时，积极与当地医院合作，开辟了医疗急救绿色通道，确保在员工突发疾病或意外伤害时能够迅速获得专业医疗救助。





（五）多形式做好健康普及工作

为做好健康知识普及工作，中心建立“中心周一例会提醒、队站每天操课提醒、班组一日三餐提醒、宿舍就寝动态提醒”员工健康四级提醒体系。

中心层面，每周一例会前，安排健康知识视频播放环节，与安全教育同步进行。视频内容涵盖糖尿病、颈椎病、肾结石、冠心病等贴近员工工作生活的常见病，旨在提醒员工注意疾病预防，并根据季节变化，播放防中暑、触电、溺水等健康常识，指导员工做好相应防范。队站层面，各基层队站

每天岗位练兵前都会进行健康提醒，并安排15分钟的热身锻炼，讲解训练注意事项，确保训练人员能够做好健康安全防范。增强了员工的健康意识，也有效避免了训练中的潜在风险。班组层面，以员工健康管理员和群众安全监督员为核心，实施健康提醒和卫生监督。健康管理员负责提醒重点关注人员按时服药，而群众安全监督员则负责检查食材卫生，确保食品安全，防止食物中毒事件的发生。员工宿舍层面，宿舍长负责提醒员工保持宿舍整洁干净，定期打扫、晾晒被褥，保持空气流通。同时，宿舍长还负责监督员工的娱乐时间和作息习惯，确保员工能够合理娱乐、及时用药、按时就寝和起床，从而养成良好的健康生活习惯。

（六）积极做好健康宣传工作

在每年的世界无烟日，中心通过发放《烟草和肺部健康》、《烟草伤害心脏》等宣传材料，张贴标识、设置吸烟区等方式，全面提高中心员工对吸烟危害的认识，倡导员工登陆“中国戒烟平台”，学习戒烟知识，全力营造中心无烟、清洁、健康的工作环境和公共环境。

在世界卒中日到来之际，向中心员工通过宣传卒中及其危害、预防及日常生活行为注意事项，将“健康才是最宝贵的财富”的健康理念深入人心，确保员工健康管理工作的全方位覆盖和精准落实。

（七）精心开展文体活动

中心投入专项资金150余万元，建设了“蓝焰”健身俱乐部、青年职工俱乐部，为各基层大队筹建健康小屋、职工

书屋等场所，配置台球桌、跑步机、篮球架等设施设备 113 件。成立了集健康驿站、职工书屋、创新工作室、志愿服务站等于一体的“逆行·家园”员工服务中心，全员的归属感和以队为家的思想明显增强。

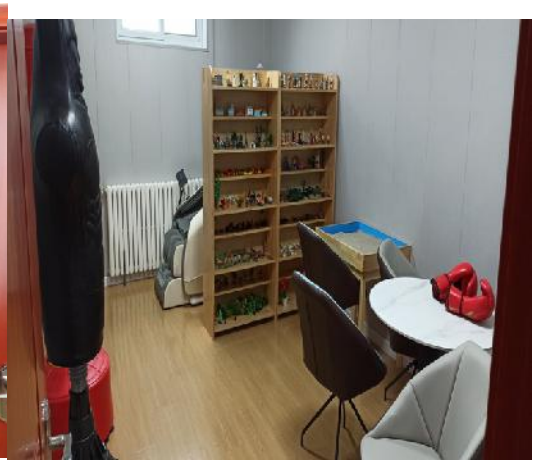




（八）持续加强心理健康管理

中心通过建立 EAP 服务室，成立心理健康咨询小组，配备心理沙盘、按摩椅、假人靶等设备，为员工提供心理咨询服务，开设心理疏导课程，经测试经过 3 次心理咨询活动，员工压力值降低了 20%，员工心理健康水平明显提升。

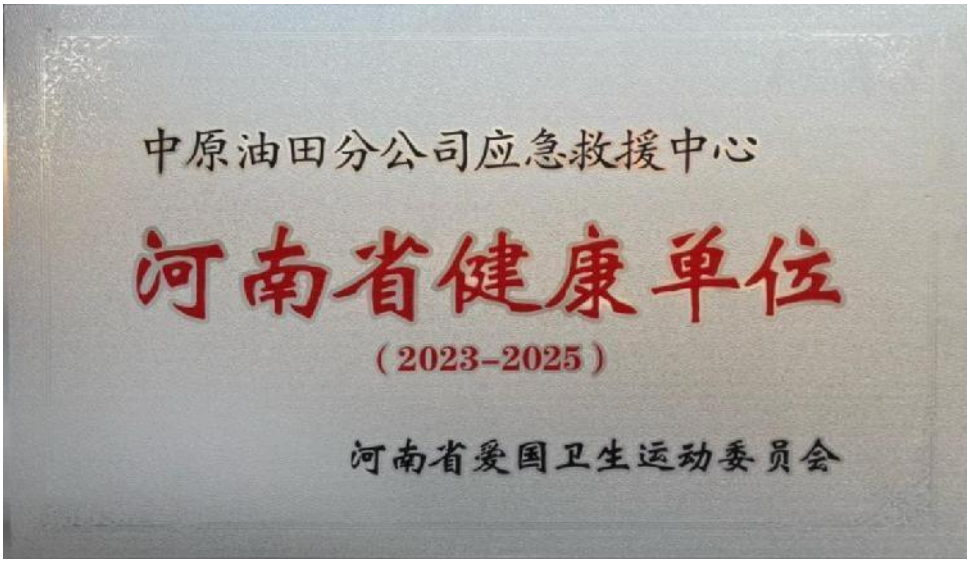




三、推进成效

（一）通过全面加强健康管理工作力度，2021 年，中心荣获“濮阳市健康单位”称号。2022 年，中心再接再厉，荣获“河南省卫生先进单位”称号。2023 年，中心更是荣获了

“河南省健康企业”的荣誉称号。



（二）自实施“3143”员工健康管理工作法以来，通过定期的精密体检、个性化的健康提醒以及科学的营养膳食指导，救援人员的身体健康水平实现了质的飞跃。

（三）通过持续的健康管理活动和教育宣传，成功营造了浓厚的健康文化氛围。

（四）始终将员工的健康福祉放在首位，通过加强健康关注和管理，让中心员工深切感受到了组织的关心和温暖。

中铁工程装备集团隧道设备制造有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中铁工程装备集团隧道设备制造有限公司（以下简称设备公司），是世界500强企业——中国中铁股份有限公司的三级子公司，是我国隧道施工专用设备创新、高新装备推广的探路者，目前主要生产经营的产品有：隧道成套化设备、盾构后配套、水平运输设备、盾构/TBM刀具等。主要存在职业病危害因素有电焊烟尘、二甲苯、粉尘、噪声等。为加强落实职业病防治工作，提升劳动者的职业健康水平，紧密结合“预防为主、防治结合”的方针，以宣传《职业病防治法》为手段，积极推进健康企业活动，职业病防治取得更好的防治效果。

二、主要做法

（一）加强队伍建设，严格落实主体责任

根据《河南省推进健康企业建设实施方案（试行）》、《河南省健康企业建设评估技术指南》要求，公司成立“职业健康（健康企业建设）管理工作专项领导小组”，设置专职人员、明确各级职责，建立完善健康管理相关的各项制度、制定方案、编制计划并对照标准，确保健康管理工作的有序进行。定期开展自我评估，对照相关标准和健康企业评估指标，进行全面检查，举一反三，查缺补漏。持续优化和完善健康环境、健康管理与服务、健康文化等档案资料，为健康管理

和服务提供有力支持。对发现的问题与不足及时整改完善，确保整改工作的有效性和针对性，保障员工身心健康，扎实做好健康管理提升工作。设立专项经费、全面签订合同，确保全员参保，严格监管与提升员工参保意识，确保员工权益得到全面保障。

（二）建设健康环境，促进健康发展

公司基础设施完善，环境整洁卫生、厂区布局合理、工作环境良好，绿化覆盖率和绿地率均大于30%，绿地中还设有步道和座椅，为员工提供了休息和放松的场所，增强了公司环境的亲和力和可持续性，不断加强病媒生物防制和控烟工作，促进健康全面发展。工作场所采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物等设施达到相关标准和要求。严格执行建设项目“三同时”管理，有效预防和控制职业病危害，保障劳动者的健康权益，提升工作场所的安全性和舒适性。公司“同心餐厅”食堂严格落实健康食堂标准，让员工在用餐过程中感受到幸福和满足。

（三）加强健康教育，提高健康素养

公司设置EAP心理健康辅导室、办公区阅览室，订购书籍、杂志，供员工日常学习阅读，提升专业技术能力和文化素养。并积极开展与员工身心健康密切相关的健康教育与健康促进活动。职业卫生、慢性非传染性疾病防治、心理健康、健康生活方式等培训，开展健康知识讲座、运动会等员工健身活动，以多样活动促进员工健康，提升健康素养、疾病防控、心理健康等知识水平，累计为员工发放心理健康咨询卡

60余张，倡导健康生活理念。倡导员工合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式，增强职工维护和促进自身健康的能力。公司配备健康小屋，厂区乒乓球台、台球、羽毛球场、跑步机、健身车、按摩椅、篮球场等健身设备，鼓励员工开展健康锻炼，增强身体素质。对车间办公室配备了急救药品，车间内设置洗眼器，建立员工职业健康“一人一档”档案，确保档案完整性和准确性，为员工的职业健康保驾护航。

（四）加快设备更新，赋能产效提升

为进一步落实自动化设备满足生产工艺的需求，确保生产过程中的准确性和稳定性。公司购置先进的五轴加工中心、立式磨床、数控斜车、外圆磨床和慢走丝等精密设备，设备具备稳定性高、精度保持性好实现工艺设备一次装夹多面加工、高精度磨削等工序。所有设备具备防震防护、设备工作区全防护、带油雾收集和油水分离等功能，避免了环境、油液、切削对人的伤害；车间配备有新风换气系统，对内部空气非工作时间段及时换气;提升车间作业环境。公司投入300余万元，引进自动化焊接机器人工作站。焊接机器人、焊接电源、三轴焊接龙门系统、变位机焊接、烟尘收集系统等。可以灵活适应公司产品多样化的生产需求，在提高生产效率及产品质量的同时，改善作业人员工作环境，降低电焊烟尘等对作业人员的职业病危害，降低职业健康安全风险。

（五）加强宣传引导，提升监管效能

企业连续多年坚持负责人和职业卫生管理人员100%参

加培训，加强职业病防治法律法规宣传，提升职业病防治主体责任意识，促进职业病防治工作的落实。开展《职业病防治法》宣传周活动。利用 LED 显示屏、悬挂条幅、展板等进行宣传，开展职业病防治知识讲座 4 次、累计培训 1116 人次，采取发放宣传手册 400 份，宣传受众达 906 余人，健康企业建设和争做“职业健康达人”宣传活动，切实保障员工健康。邀请医院职业病科医护工作人员进行健康义诊咨询、普及医学常识和急救知识。劳动用品体检人数达 15 人次，涉及劳保用品主要有隔声耳罩安全帽、耳塞、防护眼镜、电焊手套、防护口罩、测量血压等体验，以提供最佳的劳动防护效果，保障员工的安全和健康。新乡市职防所联合设备公司等 7 家单位在牧野广场举办了向市民的宣传活动，免费量血压、发放职业病防治手册和宣传品等活动，受到了市民的热烈欢迎。通过职业病防治的宣传，营造监管氛围。

（六）加强弘扬健康文化，积极履行社会责任

积极参与各类社会公益活动，全面履行社会责任。开展金秋助学、无偿献血、参加志愿活动、帮助贫困户解决就业，洪灾紧急救援、救灾物资运输、吉林隔离医院建设、新乡抢险救援、青年志愿者走进太阳村送关爱等公益活动。公司建立传播健康先进理念和文化的传播网络、传播渠道。建设以奋斗者为本的“奋斗者文化”理念，系列文化活动融入积极、健康理念，积极向上、富有凝聚力，得到员工认可，通过各种渠道、多种方式，如冬送温暖、夏送清凉、偏远地区项目慰问以及一系列文体活动等方式，倡导健康理念和文化，引

导员工形成健康生活习惯，建立积极生活、开心工作的价值理念。高标准高质量地做好健康企业建设工作，注重以“健康达人”评选活动引导员工参与健康企业建设，根据新乡市健康企业建设专家提出意见建议和政策措施，不断提高健康企业建设质量。

三、推进成效

通过健康企业建设工作，要将员工健康放在首位，建立健康文化，实施全面的健康管理计划，强化安全与健康管理，促进工作与生活的平衡，倡导健康生活方式，建立健康激励机制，明确各级管理人员和员工在职业健康方面的职责和义务，确保职业健康管理工作的有序进行。加强工作场所的职业病危害因素监测与控制，通过改进生产工艺、优化作业环境、配备必要的防护设施等措施，降低或消除职业病危害因素对员工健康的影响。定期对生产环境进行粉尘、噪声、电焊烟尘等检测，并根据检测结果及时调整管理措施。企业负责人作为健康管理的第一责任人进一步压实责任。加强员工的职业健康培训，提高员工的职业健康意识和自我防护能力。定期组织健康企业知识培训，让员工了解职业健康法规、知识、职业危害防护等内容，使员工能够更好地保护自己的健康。建立职业健康监护档案，对员工进行定期的职业健康检查，及时发现和处理职业病危害因素对员工健康的影响。同时，积极参与“健康企业”建设工作，通过树立行业标杆、典型引领等方式，推动企业健康管理工作的持续改进和提升。

中国石油化工股份有限公司储气库分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

储气库分公司成立于2020年 12月，隶属于中国石化集团直属运营天然气业务的天然气分公司，作为天然气分公司下属唯一一家储气库管理运营单位，业务范围涵盖储气库租赁，天然气储存、储气库和天然气管道设施建设等多个领域。

成立以来，储气库分公司始终深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产的重要指示精神，以“大企业观”建立完善石化特色HSE运行体系，在历年冬季保供、应急调峰等工作中发挥了重要作用，未出现任何HSE事件，未发生因防控措施不力导致的甲、乙类传染病暴发流行和群体性食源性疾病等事故；未发生重大职业健康安全责任事故；未发生企业过失造成的重大突发环境事件。

二、主要做法

（一）树牢健康企业建设全员理念

近年来，储气库分公司将健康理念融入各项制度并持续应用到生产经营中，打造健康、安全、和谐和可持续发展的工作环境，于2024年被评定为河南省省级健康企业。坚持以员工健康为中心，把大健康理念融入公司管理运行全过程，不断完善公司各项管理制度，有效改善工作和生活环境，提升健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足员工健康需求，实现企业建设与员工健康协调发展。

（二）打造“无死角”纵深型健康管理组织

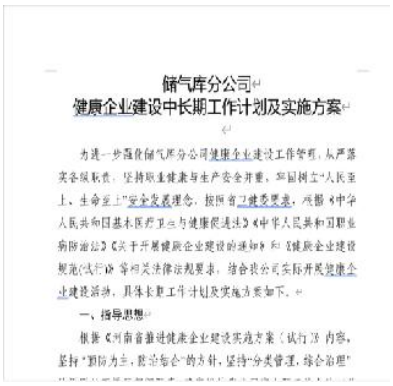
储气库分公司以三级安全网格化管理机制及“全覆”盖管理理念打造“无死角”纵深型健康管理组织。由领导班子各业务部门、单位及各党支部主要负责人成立健康企业建设领导小组，确保健康管理辐射至场站各班组。在职能及定位上，设置健康企业建设管理部（隶属安全环保部）、作为公司健康企业常设机构，制定健康企业建设中长期工作计划和年度工作实施方案。



中国石油化工股份有限公司储气库分公司工作表单

关于成立储气库分公司健康企业建设

工作小组的通知



储气库分公司

健康企业建设中长期工作计划及实施方案

（三）打造“多形式”石化特色工作环境

1.以中国石化标准场站建设为蓝本，结合储气库运行管理及人员实际不断完善基础设施，确保储气库“三支”队伍工作环境绿色健康。特别是在偏远场站，积极建设健身小屋、台球室、篮球场等适宜身心放松锻炼场所，为一线员工增加了淋浴室、更衣室、洗衣房、休息室。

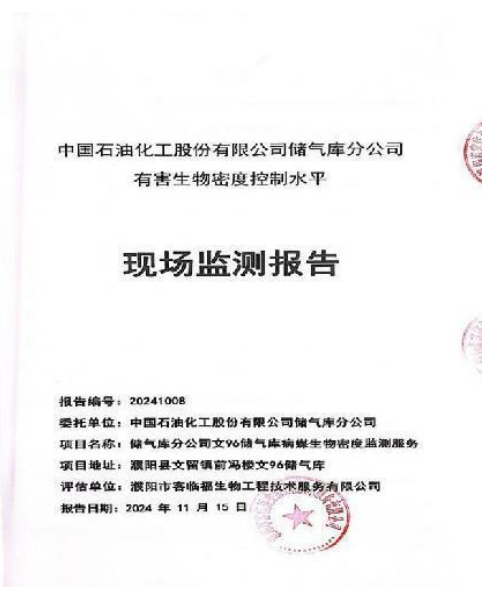



2.大力实施“无烟化”工程，打造无烟环境，制定《无烟单位实施方案》，生产区和危险品总库区入口处设置明显标识，严禁人员携带烟火进入，办公场所、公共场所均设置有禁烟标识，在保障安全的同时净化场站生活环境。





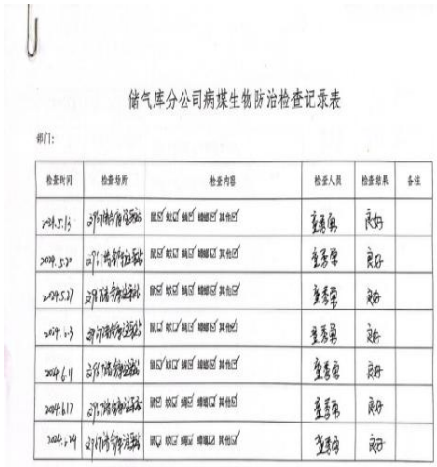
3.积极开展病媒生物防制工作，制定《病媒生物预防控制管理制度》，邀请专业机构为分公司提供病媒生物防制和密度检测技术服务，大大降低了鼠、蚊、蝇、蟑螂的危害。



中国石油化工股份有限公司储气库分公司
有害生物密度控制水平

现场监测报告

报告编号：20241008
委托单位：中国石油化工股份有限公司储气库分公司
项目名称：储气库分公司文96储气库病媒生物密度监测服务
项目地址：濮阳县文留镇前马楼文96储气库
评估单位：濮阳市客临福生物工程技术服务有限公司
报告日期：2024 年 11 月 15 日

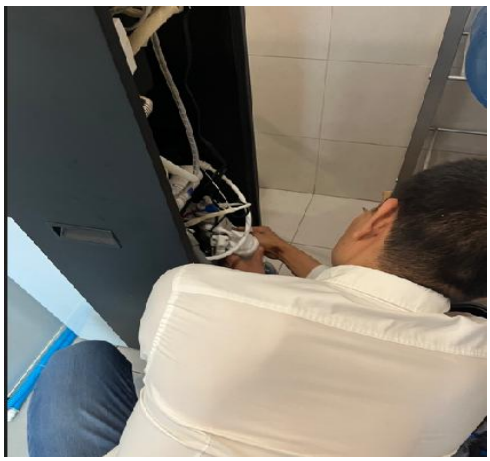


储气库分公司病媒生物防治检查记录表

部门：

检查时间	检查场所	检查内容	检查人员	检查结果	备注
2024.7.15	办公楼食堂周围	鼠迹 蚊虫 蝇虫 蟑螂 其他	王秀荣	良好	
2024.5.22	办公楼卫生间	鼠迹 蚊虫 蝇虫 蟑螂 其他	王秀荣	良好	
2024.5.27	办公楼食堂	鼠迹 蚊虫 蝇虫 蟑螂 其他	王秀荣	良好	
2024.1.3	办公楼卫生间	鼠迹 蚊虫 蝇虫 蟑螂 其他	王秀荣	良好	
2024.6.4	办公楼食堂	鼠迹 蚊虫 蝇虫 蟑螂 其他	王秀荣	良好	
2024.6.17	办公楼食堂	鼠迹 蚊虫 蝇虫 蟑螂 其他	王秀荣	良好	
2024.7.14	办公楼食堂	鼠迹 蚊虫 蝇虫 蟑螂 其他	王秀荣	良好	

4.保持对饮水管理的高标准管控，在生产区、办公区设置净水设施，保障员工的饮水安全与卫生；净水设施由设备厂家定期检查并更换滤芯，厂家定期对饮水水质进行检测。



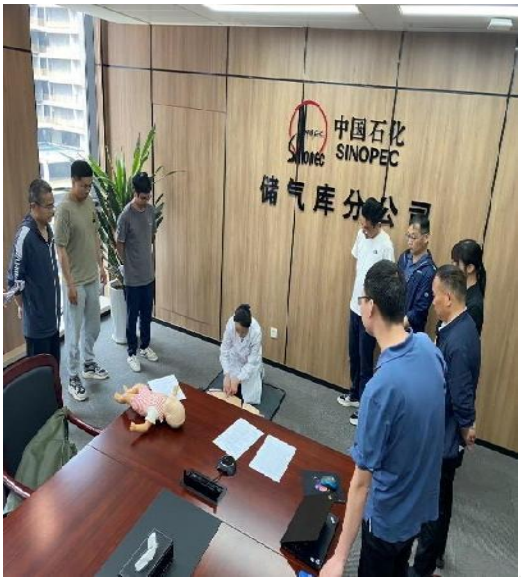


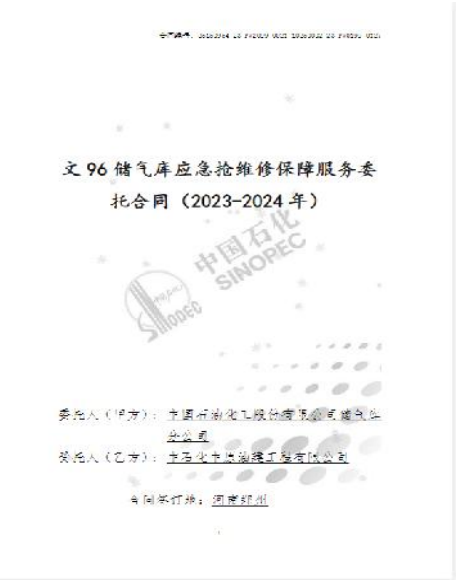
（四）形成“多维度”健康管理服务平台

1.扎实开展绿色企业行动第二阶段工作，不断在制度建设、污染防治、环境风险防控与应急管理、资源节约、能效提升、节能降碳等方面做好推进，提升好全员绿色发展意识，为健康企业建设不断打好基础。

2.建立完备的应急管理平台。按照全区域、全覆盖的要求配置 4 台 AED，分批次开展 AED 使用及心肺复苏技能培

训、取证率达到100%，充实员工应急救援知识，提升应急救援能力。与属地医院签订应急救援协议，与属地油建公司签订应急抢维修协议，多维度确保储气库分公司具备应对临时事故的及时处理、救援救治等应急条件。





3.建立完备的员工健康管理平台。固化、优化、常态化做好全体员工福利健康查体工作，对员工按异常指标进行健康评估并采取初步分类管理，针对高血压等高危人群建立“一人一策”。每年组织接触职业病危害因素的员工进行职业健康检查，结合职业病危害因素检测结果，开展定期评估、预测健康损害的发展趋势、提出整改建议和干预对策。



4.着重建立女职工健康管理平台。以明确的制度保障女

职工劳动保护管理工作，严格执行关于孕前、孕期、哺乳期对女职工的保障措施，定期开展婚前、孕前、孕期、哺乳期宣教活动，将妇科 TCT 检查、HPV 检查、乳腺检查纳入每年女职工健康查体项目中。每年妇女节组织开展丰富多彩的活动，如送鲜花到岗位、心理培训、瑜伽冥想、户外健身等。





（五）完善“多渠道”健康文化宣传文化体系

1.构建“一端一刊一纸”特色宣传体系，多渠道宣讲好 HSE 工作和文化，清晰扼要讲清储气库安全重点工作，“五个深刻领悟”“三大核心”“四条底线”工作要求，引导全体员工进一步解放思想、创新理念，聚焦“建设‘安全、稳定、共赢、绿色、智能’发展环境”抓好落实，奋力打造公司高质量发展的新支点。

2.形成多形式、员工喜闻乐见且易于接受的文化活动方式。积极开展健康知识宣传教育活动，传播先进的健康理念和文化，组织职工参加“健步走”活动，定期开展职业健康培训活动，邀请医疗和职业病防治等方面专家线下授课，向职工普及传染病、慢性病和职业病防治及心理健康等知识。

定期组织开展职工文化活动，发动职工参加文体活动、关怀帮扶、社会公益活动，倡导积极健康的生活方式。





三、推进成效

（一）健康管理体系进一步健全

公司落实企业健康管理主体责任，建立健康企业建设领导组织机构、配备健康企业管理人员，建立职业病防治和健康管理各项制度，搭建了完善的健康管理责任体系。

（二）健康环境明显改善

通过开展健康企业建设，公司建设了健康管理基础设施，改善了职工工作环境，职工的健康得到了更大的保障。

（三）职工健康意识明显提升

通过一系列的健康宣传教育活动，公司职工对健康的重视程度提高，公共场所抽烟的现象大幅度减少，职工的个人防护意识提高，违反职业卫生防治的违章行为明显减少。

四、经验启示

通过健康企业建设活动，进一步将全员健康理念融入了企业发展全过程，实施职业健康、环境保护、疾病预防、心

理干预等综合管理，有效应对各类健康风险，着力解决了职工所需所急所盼，让职工有了更多、更直接、更实在的获得感、幸福感、安全感，不断促进广大职工的全面发展，提升了全员健康素养，强化了职工个人的健康意识和责任，培育了人人参与、人人建设、人人共享的健康新生态。

郑州中车四方轨道车辆有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

郑州中车四方轨道车辆有限公司（简称“郑州中车公司”）位于荥阳市京城路与科学大道交叉口京城路92号，公司成立于2014年6月，主要从事轨道交通车辆的生产制造，年设计新造轨道交通车辆约300辆。

为全面落实《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办〔2019〕3号）、《河南省推进健康企业建设实施方案》《郑州市推进健康企业建设实施方案（试行）》，在省市卫生健康委的大力指导和帮助下，郑州中车公司积极推进健康企业建设工作，践行“以人为本”的健康发展理念，不断完善健康管理制度，改善健康环境，提升健康管理，打造企业健康文化，全方位、全生命周期维护和保障员工身体健康。

二、主要做法

（一）领导高度重视，强化责任落实

2023年，郑州中车公司成立健康企业建设工作小组。在以总经理为中心的领导小组带领下，下设健康企业建设办公室，统筹协调健康企业建设工作；公司各部门作为主要成员推动落实健康企业建设各项工作要求。制定有中长期工作计划及实施方案，提高公司整体职业健康安全管理水平，强化健康企业建设工作的组织力及执行力，确保健康企业建设工作顺利推进。

结合法律法规要求，依托公司安全环保管理体系，组织各部门建立了专（兼）职职业健康管理人员队伍，明确职业健康管理职责，协助各部门负责人推动开展职业健康管理工作，推动快速、有效地将职业健康各项管理要求落实到位。



郑州中车四方轨道
车辆有限公司文件

郑州中车综合〔2023〕27号

关于成立健康企业建设小组的通知

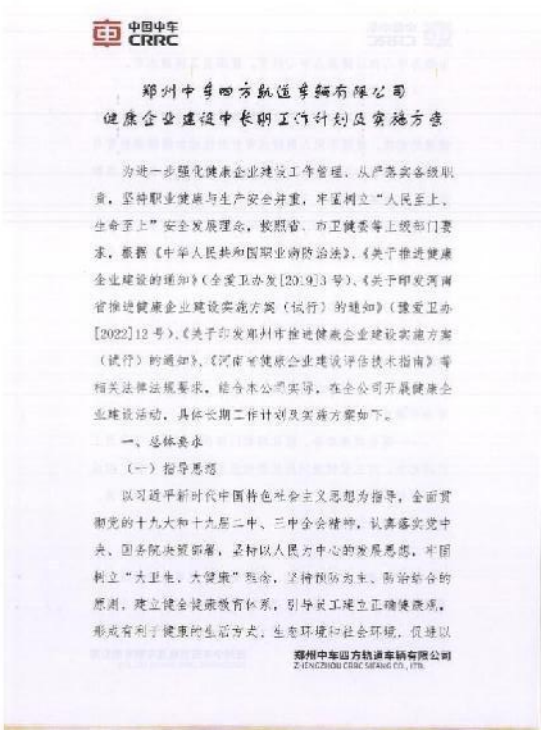
各部门：

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》、《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办〔2019〕3号）、《健康郑州行动（2020-2030年）》、《郑州市职业病防治规划（2021—2025年）》等有关要求，大力推进健康企业建设，有效改善企业环境，提升健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足企业员工健康需求，实现企业建设与人的健康协调发展，经公司研究决定，成立健康企业建设小组，具体事宜如下：

一、健康企业建设工作小组

组　长：蒋永明

- 1 -



中国中车 CRRC

郑州中车四方轨道车辆有限公司
健康企业建设中长期工作计划及实施方案

为进一步强化健康企业建设工作管理，从严落实各级职责，坚持职业健康与生产安全并重，牢固树立“人民至上，生命至上”安全发展理念，按照省、市卫健委等上级部门要求，根据《中华人民共和国职业病防治法》、《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办发[2019]3号）、《关于印发河南省推进健康企业建设实施方案（试行）的通知》（豫爱卫办[2022]12号）、《关于印发郑州市推进健康企业建设实施方案（试行）的通知》、《河南省健康企业建设评估技术指南》等相关法律法规要求，结合本公司实际，在全公司开展健康企业建设活动，具体长期工作计划及实施方案如下。

一、总体要求

（一）指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，认真落实党中央、国务院决策部署，坚持以人民为中心的发展思想，牢固树立“大卫生、大健康”理念，坚持预防为主、防治结合的原则，建立健全健康教育体系，引导员工树立正确健康观念，形成有利于健康的生活方式，生态环境和社会环境，促进以

郑州中车四方轨道车辆有限公司
ZHENGZHOU CRRC SIFANG CO., LTD.

（二）营造健康环境，创造健康条件

1.加强卫生清理，抓好环境卫生基础工作，形成良好的自然环境。按照垃圾分类原则，对公司每日产生的垃圾进行分类，做到日产日清。在各楼层办公区、洗手间、食堂等公共场所设置有禁烟标识。开展病媒生物防治，鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度得到有效控制。

2.加强水质卫生管理，确保生活饮用水安全。设置员工休息室，饮水区，配备水杯存放柜等，保障员工身体健康。

3.卫生间设置布局合理、管理规范、干净整洁。制定保洁管理制度，保障卫生间使用、维护等日常管理。

4.建设活动场所，实行专场专用。公司设立了阅览室，培养员工好读书、读好书的习惯。设置有篮球场、足球场、健身器材，进一步丰富员工的业余文化生活，开展职工运动会，推动全体员工形成健康的生活方式。





5.建设健康小屋，为员工提供便捷的健康服务。健康小屋配备有体测仪、身高体重测量仪一体机、血压仪、血糖仪、腰围尺等设备，以供员工免费测量血压、体重、腰围、血糖、体脂等健康指标。为员工提供健康监护、慢病监测、健康监护档案管理等。





6.改善员工食堂用餐条件，确保食堂卫生安全。为保证食品安全及员工饮食健康，完善食堂餐饮卫生管理，制定食品 48 小时留样制度，并引导员工合理膳食，促进营养平衡，保护并提高员工的身体健康。





7.关爱员工心理健康，设置心理健康辅导室。定期举办形式多样的心理健康讲座、专题沙龙，持续普及心理学知识。外部聘请郑州人民医院心理专家，开展电话咨询，驻场咨询服务，从根源上解决员工心理压力及障碍。





8.加强职业病防治，筑牢职工健康底线。公司致力于从职业病危害的源头控制并持续改善，通过采用工程技术手段从根本上有效控制和减少职业病危害。如使用水性油漆代替

油性油漆；喷漆岗位采用光氧催化燃烧技术减少化学毒物排放；使用电动工具代替风动工具降低噪声强度，从根本上保障人员健康。

（三）开展多元化，多样式的健康活动

1.组织各类体能健康活动。为加强员工日常体育锻炼，公司组织开展篮球、长跑、立定跳远、跳绳等群体性文体活动。通过评选“健康达人”的方式，引导员工关注自身健康问题，并积极参与各项体育锻炼，不断增强自身体魄。





2.开展安全健康系列培训和健康促进活动，强化健康意识。通过健康讲座、宣传板、宣传海报的形式，开展传染病防治、慢性病防治、职业健康知识、心理健康等培训，促进健康习惯的养成。





三、推进成效

一是健康企业建设，是安全文化从安全管理到健康管理

的跨越，是企业从关注员工安全到关注员工健康的重要转变。我们传统的安全管理，关注更多的是员工在现场的伤害，但通过健康企业建设，作为公司管理层，我们更加关注员工的心理健康，关注员工的生活、行为习惯，关注员工慢病的管理，让员工工作更舒心。

二是健康企业建设，企业投入一小步，员工健康一大步。在建设过程中，我们陆续投入心理辅导室、签订心理辅导师，开展专项心理咨询服务；搭建员工健康小屋，配备必要的医疗设备和药品，方便员工进行日常健康监测和应急处理；与附近医疗机构签订医疗救援协议，确保员工在紧急情况下能够及时获得专业的医疗救助；建设篮球场、足球场、健身房等运动场所，为员工提供丰富的运动设施，鼓励他们积极参与体育锻炼；组织开展各类员工健康运动活动，激发员工的运动热情，提升他们的身体素质；投入通风排毒设施和电动拧紧工具，致力于消除作业现场毒物、噪声等职业病危害因素，以确保员工的身心健康。

三是健康企业建设，员工感受到公司关爱，团队合作氛围更加浓厚。经过仅两年的建设历程，员工整体健康素养得到提升，控烟禁烟员工增加，体检异常率降低，员工的出勤率提升了很多，很少有因为身体慢病原因而请假的。

四、经验启示

通过健康企业建设工作，郑州中车公司初步建立了全员的大健康管理理念，在控烟、食品安全、慢病防控等方面持续发力，有效提升了员工健康素养和职业病防护意识，提高

了员工的幸福感和归属感，让员工开心工作，快乐生活，为国企在社会责任方面起到了良好的示范引领作用。

东风商用车有限公司车辆工厂
健康企业建设优秀案例

企业的稳健前行，绝非仅依赖经济效益的攀升。员工的身心福祉，同样是构筑企业强劲竞争力的关键支撑，如同基石之于楼宇，根基稳固，方能行稳致远。东风商用车有限公司车辆工厂作为行业内的重要生产基地，积极响应国家与地方的健康号召，在健康企业建设方面走出了一条特色鲜明、成效显著的道路。

一、基本情况

东风商用车有限公司车辆工厂的历史可追溯至1969年动工兴建的第二汽车制造厂，其后历经多次战略重组与发展变革。在2018年由原总装厂和原车架厂合并为如今的车辆工厂。作为东风商用车的核心生产枢纽，肩负着辊压、涂装、整车装配、调试、检测、入库及新品车试装等关键任务，设计整车标准产能达20.7万辆/年，最大产能28万辆/年。

车辆工厂在追求生产高效的同时，始终秉持“关怀每一个人，关爱每一部车”的核心理念，紧密契合国家《“健康中国2030”规划纲要》及湖北省《“健康湖北2030”行动纲要》，将员工置于首位，全力推进健康企业建设，志在营造绿色、健康、和谐的工作与生活环境，提升员工健康福祉，筑牢企业可持续发展根基。

二、主要做法

（一）强化组织引领，完善管理架构

1、组建专项领导小组，精准界定职责分工。工厂领导高度重视健康企业建设，召开专题启动会议，成立由厂长、党委书记领衔的推进工作组，明确各部门的建设职责，构建起高效的部门协同联动机制，确保建设工作有条不紊地推进。

2、优化健康企业制度体系。在13项职业卫生管理制度基础上，进一步拓展制度范畴，系统制定《环境保护管理》、《食堂管理》等制度，以完善的制度保障员工权益，切实落实工厂职业病防治的主体责任。

3、构建民主协商平台。工会季度召开职工代表大会，围绕生产难题、管理困境及员工关切热点展开深入研讨，广泛收集员工意见，及时解决员工实际问题，有效增强员工归属感与工厂凝聚力，推动工厂和谐发展。

（二）营造绿色健康环境，守护员工日常点滴

1.优化厂区功能布局，实现规范分区。工厂生产布局科学合理，有害与无害作业严格区分，基础设施完备，符合国家标准要求。每日对厂区进行全面清洁，确保无卫生死角，营造整洁有序的工作环境。









2.深化环境治理，塑造绿色生态。厂区绿化覆盖率为

32.58%，设置有绿地草坪、人工湖泊、健康步道等。配备专业养护团队负责绿化修剪、草坪清理与绿植补种，为员工打造美观宜人的绿色舒适空间。









3.推进爱国卫生行动，共建卫生家园。制定《爱国卫生制度》，开展爱国卫生活动，聘请专业病媒防治公司控制鼠、蚊等病媒生物密度。同时，强化宣传教育，提升员工病媒防治知识与技能，共同营造卫生健康环境。







4.打造多元休闲空间，倡导健康生活。厂区内建设健身房、羽毛球馆、乒乓球室等场所，举办各类体育活动，鼓励员工积极参与，丰富业余文化生活。2023 年举办的“第二届趣味运动会”，涵盖健康跑、团体操及竞赛项目，吸引全厂员工热情参与，营造出积极向上的工厂氛围。











（三）筑牢职业健康防线，防范职业危害风险

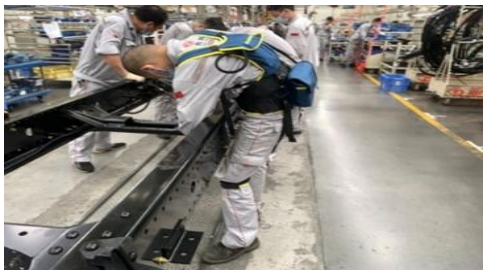
1.开展全方位职业卫生培训。组织工厂主要负责人、职业健康管理人员及一线劳动者参加职业卫生培训，提升全员职业健康意识与防护技能。




2.实施全面职业卫生管理。为接触职业危害因素的员工提供职业健康体检，受检率达 100%，并建立一人一档职业健康档案，动态跟踪员工健康状况。年度开展职业病危害因素检测，职业病危害因素合格率在 80%以上。




3.推进人机工效改善，减轻员工负担。通过引入新设备、新工艺、新技术等手段，致力于降低员工劳动强度、优化作业姿势，有效改善员工作业条件，提升工作效率与舒适度。




4.强化急救培训演练，提升应急能力。组织员工参加红十字会救护员（初级）培训，开展心肺复苏、海姆立克急救法、止血包扎急救培训，增强员工健康急救意识与实操技能，目前已有 50 余名员工取得证书，数百名员工掌握应急救援手段，构建起工厂内部应急救援网络。




（四）深化人文关怀举措，呵护员工身心安康

1.设立健康小屋，提供便捷医疗服务。健康小屋配备专业医师，为员工提供血压测量、血糖检测、体检报告解读等服务，方便员工随时获取医疗支持。






2.关注员工心理健康，强化心理干预。邀请公司 EAP 心理咨询师到厂开展健康评估、心理咨询与疾病预防工作。举办《关爱自己·绽放美丽》女性健康知识讲座、《职场常见焦虑抑郁情绪管理》讲座等系列活动，引导员工关注心理健康，缓解工作压力。





3.保障女职工权益，彰显工厂温度。严格落实《女职工劳动保护特别规定》，三八妇女节期间举办各类关爱活动，增强女职工归属感与自我健康关注，切实维护女职工合法权益，促进女职工全面发展。



4.传递温暖关怀，凝聚员工向心力。为员工举办生日会、退休员工欢送会，青年员工团建活动，针对一线员工开展“冬送温暖、夏送清凉”慰问物资活动，让员工切实感受到工厂的关爱与温暖，提升员工工作满意度与忠诚度。







（五）弘扬健康文化理念，践行社会责任担当

1.倡导文明健康生活新风尚。注重员工膳食健康，提供丰富多样的食品选择，积极开展膳食宣传与“四减”宣传活动，倡导员工节约粮食，践行光盘行动，培养员工健康饮食习惯。







2.开展“职业健康达人”评选活动，激发全员参与热情。通过厂内局域网、微信公众号等平台大力宣传职业健康达人

先进事迹，鼓励员工踊跃参与，树立健康榜样，提升员工整体健康意识与职业素养。



3.积极投身社会公益，履行工厂社会责任。踊跃参与扶贫物资采购，助力偏远地区发展；组织员工自愿献血，传递爱心与正能量；开展社区志愿活动等，以实际行动回馈社会，彰显工厂社会担当。



三、推进成效

1.职业健康管理体系日益成熟完善，健康文化氛围浓郁醇厚。员工安全与健康意识大幅增强，在工厂内部形成了良好的健康文化生态，健康理念深入人心，成为员工日常行为准则与价值追求的重要组成部分。

2.工作场所环境与劳动条件持续优化改善，劳动者作业强度显著降低。职业病危害因素合格率持续攀升，员工因病缺勤率稳步下降，切实保障了员工职业健康权益。

3.职业病防护、病媒生物防治、食品安全等各领域工作取得进展，全方位筑牢员工健康防护网，为工厂稳定发展奠定坚实基础。

四、经验启示

东风商用车有限公司车辆工厂秉持“关怀每一个人，关爱每一部车”理念，与健康企业“以人为本”核心高度契合。工厂的发展表明健康文化建设和员工关怀是企业发展的关键动力。通过营造健康企业文化，丰富员工健康知识，提升自主保护能力，增强员工幸福感与工厂凝聚力，实现了企业与员工共同成长。这不仅为“健康湖北”“健康中国”贡献力量，还为其他企业提供经验，引领企业兼顾经济效益、员工健康与社会责任，推动企业健康发展，构建企业与社会和谐共生的良好局面。

中国石油化工股份有限公司荆门分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油化工股份有限公司荆门分公司（简称“荆门石化”）始建于1970年，经过50多年的发展，已从单一的燃料油型炼油厂转型为集燃料油、润滑油、化工生产于一体的大型综合石油化工企业。原油进厂能力达到1200万吨/年，原油一次加工核定能力650万吨/年，二次加工配套能力800万吨/年。现有49套生产装置，生产燃料油、润滑油（基础油）、石油蜡、特种白油、聚丙烯等产品，是中国石化特种产品生产基地。

多年来，荆门石化为国家及地方经济发展做出了积极贡献，获得国家科技进步奖4项、中国石化科技进步奖49项、省部级科技进步奖9项；还获得“全国500家最优工业企业”“全国最佳信誉企业”“全国最佳形象AAA级”“全国五一劳动奖状”“全国思想政治工作优秀企业”“全国模范职工之家”等众多荣誉称号。



荆门石化2020年开始“健康企业”建设，2021年荣获首批“湖北省健康企业”称号，2023年通过湖北省“健康企

业”复核。公司将“健康企业”建设与公司高质量发展相融合，不断提升员工幸福感、归属感，实现企业健康安全绿色发展，为中国石化建设世界一流能源化工公司，为促进地方经济发展做出新的贡献！

二、主要做法

（一）加强组织领导，建设健康体系

公司成立了以公司代表、党委书记为组长的“健康企业”建设领导小组，制发了《“健康企业”建设责任清单》。在《HSE管理体系手册》中设置了“员工健康管理”体系要素，制定了《职业健康责任制》，建立了由安全环保部牵头负责，各职能部门、属地单位分工负责的健康管理体系。制订了《员工健康管理实施细则》等8项健康管理制度，每年邀请第三方机构开展ISO45001:2018和ISO14001:2015体系监督审核，并顺利通过体系认证。组织开展HSE管理体系内审，体系运行有效。

（二）创新工作机制，实现有效激励

公司制订了《“健康企业”自查自改考核方案》，对“健康企业”建设各阶段自查自改进行量化评分，与创先争优和年度绩效考核挂钩，有效激励全体员工参与“健康企业”建设积极性。各单位逐条对照《“健康企业”建设评估技术指南》的要求，落实责任，查摆问题，积极整改，持续提升，“健康企业”自评分始终保持在较高水平。

（三）广泛宣传发动，弘扬健康文化

公司在通勤车站台、宣传栏等醒目位置，张贴健康知识

宣传海报；利用《荆门石化报》、微信小程序等不定期推送健康知识。每年举办 2 次“健康大讲堂”，邀请职业卫生专家和专业医生开展职业病防治、心脑血管疾病预防及治疗等健康教育。每季度在班组副班学习中开展工伤预防、防护用品使用等宣贯。组织开展经常性的文体活动，每年举办登山、大型工间操和健身舞比赛、趣味运动会等群众性体育活动，引导员工树立良好的健康理念。公司工会每季度组织开展“健步行”评比活动，对符合标准的员工进行奖励，营造良好的健康文化氛围。









（四）突出炼化特色，营造健康环境

1.保障员工职业健康。公司根据生产装置特点，每年组织识别职业病危害因素并建立清单，制定并实施职业病危害因素监测计划，职业病危害因素日常监测布点 405 个，检测

点覆盖率 100%；每年由第三方机构开展定期检测，每半年对 DCS 控制室空气质量检测一次，生产装置化学毒物、粉尘、电离辐射及噪声个体检测合格率均为 100%。公司按职业健康监护要求组织上岗前、在岗期间和离岗时职业健康检查，及时妥善处置异常人员。编制了《职业病危害因素对应个体防护装备配备表》，明确了接害因素、接触岗位、个体防护装备配发标准等，切实保障员工职业健康。







2.保障员工身心健康。公司每年组织全员健康体检，将体检异常指标履行“四方告知”（员工单位负责人、班组长、本人和亲属），实现上下联动的网格化健康管控。积极推进健康高风险人员健康干预，与专业医生一起制定健康高风险人员“一人一策”，属地单位每月跟踪管控。公司在生产区设置医疗健康室，每年制定健康巡诊计划，驻点医生每月到

各单位开展健康巡诊，属地单位根据巡诊情况及时调整健康对策。公司建立了 EAP 工作室，40 人取得国家三级心理咨询师资格证。开展针对性的心理辅导，组织全员职业健康状态心理测评，广泛传播心理健康理念。公司每年开展心肺复苏竞赛，共有 428 人获得红十字会颁发的急救救护合格证。









3.打造健康安全工作环境。公司全面开展“绿色企业”和“绿色装置”建设活动，生产区环境焕然一新，实现了垃圾分类处理，固废规范处置，厂区绿化率逐年增加。加大职业病危害治理资源投入，近几年投入约 20 亿元，完成了油气回收提标治理、RTO 设施、焦化异味治理、聚丙烯重膜包装线等重点项目，投用后降噪、消除异味效果明显。公司还停运 CFB 锅炉、完成了 280 万吨/年重油催化、大通量等离子治理 VOCs 装置建设，努力推进加工及产品环保绿色化。







4.完善健康基础设施。公司建设有运动场、网球场、羽毛球馆、门球场等场所和设施供员工进行锻炼。现有室外游泳池 1 个、室外门球场 2 个、室内羽毛球馆 1 个、室外篮球场 2 个、图书室 1 个。公司为各单位配备应急药箱 110 个，在控制室、外操室配备电子血压计、体重秤等健康设备设施 55 台，配备 6 台 AED，员工对健康管理的满意度持续上升。









（五）履行社会责任，展现央企担当

公司消防保卫中心多次与地方政府部门合作开展应急抢险救援，近3年参与处置危险化学品泄漏事故6起，受到了地方政府的高度赞扬。公司积极开展扶贫帮扶、热心公益、支援地方建设，与安徽省六安市高皇学校贫困学生开展“一帮一助学”结对子活动，每年组织开展青年志愿服务活动350余人次，开展无偿献血150人次，献血量45000毫升，全面体现央企的政治责任、社会责任担当。







三、推进成效

通过健康企业建设，荆门石化取得较显著成效:

1.健康管理水平逐步提升。公司于2021年4月成为首批“湖北省健康企业”，2023年11月再次通过湖北省“健康企业”复核，继续保持“健康企业”称号。公司不断超越自我，健康发展。持续改善作业环境，开展生产区异味治理，建设项目“三同时”依法合规，职业病危害因素浓（强）度均达到国家标准要求。公司连续多年无职业病和疑似职业病例，“健康与公司转型发展同行”的健康文化理念深入人心。

2.员工健康满意度持续提升。公司结合“我为群众办实事”实践活动，着重解决健康管理热点难点问题。公司上下紧紧围绕普及健康知识、优化健康管理、完善健康保障、建设健康环境、营造健康文化等不断进行探索和实践，有效落实“大健康”管理主体责任，全方位保障劳动者身心健康，员工对公司健康管理满意度持续提升。

3.员工健康意识显著增强。公司积极开展健康干预，落实属地责任，加大健康教育力度，组织丰富多彩群众性文体活动，“自己是自身健康第一责任人”的健康意识已经深入人心，员工身体素质不断增强，参加健身活动热情日益高涨，文明健康的生活方式蔚然成风。公司连续5年未发生在岗期间突发疾病死亡事件，健康中高危人员数量同比降低27%。

中广核拓普（湖北）新材料有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

湖北拓普创立于2008年，2015年5月由中广核高新核材集团有限公司并购重组并更名为中广核拓普（湖北）新材料有限公司，注册资本5.2亿元，公司主要研发、生产、销售国家现代制造所需的高新材料，应用领域包括：光通信材料、电线电缆材料、5G、人工智能、轨道交通、航空航天、新能源汽车、核电、生物降解、工程塑料、医疗防护、辐照、光伏等。



公司现有在岗职工372人，其中接触职业病危害因素职工总人数135人，公司不断改善工作环境，严防严控职业病，目前公司无职业病病例发生。公司安全生产稳定，经营良好，未发生生产安全、环保事故。

公司先后荣获“湖北省隐形冠军”称号，“湖北省企业

技术中心”、“国家级绿色工厂”、“两化融合管理体系评定证书”、“湖北省质量强省示范市产品质量示范点”称号；“湖北省专精特新‘小巨人’企业”、入选湖北省制造业单项冠军产品名单、两化融合管理体系贯标企业、《废塑料综合利用行业规范条件》企业名单（第六批），“国家级专精特新“小巨人”企业”认定、“安全生产标准化二级企业（轻工）”、“湖北省智能制造试点示范企业”等。



二、主要做法

（一）建立完善“健康企业”工作计划及实施方案

公司高度重视健康企业建设，第一责任人亲自挂帅，发布建设实施方案，成立专门组织机构。明确各部门职责、工作内容与目标任务，层层压实责任。组织机构定期开会，研究解决建设过程中的关键问题，确保建设工作有序推进。





（二）建立健全职业健康保障制度体系

公司修编《职业卫生管理规定》等制度，完善考核奖惩机制。通过总经理联络会搭建企业与员工沟通桥梁，维护双方合法权益。设立专项经费，保障建设工作资金需求。规范劳动用工管理，如实告知员工职业病危害相关信息，并依法为员工缴纳各类社会保险，购买补充商业保险。





（三）定期开展生产场所职业病危害因素检测

公司每年委托专业机构对生产场所进行职业病危害因素检测，及时公布检测结果。针对不合格项目迅速整改，确保工作环境符合职业健康标准，切实保障员工身体健康。

（四）全面开展员工及生产办公场所职业健康保护

1.组织员工健康体检，建立健康档案。组织员工进行全面健康体检和职业病体检，为员工建立系统健康档案，开展年度健康评估。与周边医院建立应急处置机制，保障员工突发医疗事件时能得到及时救治。

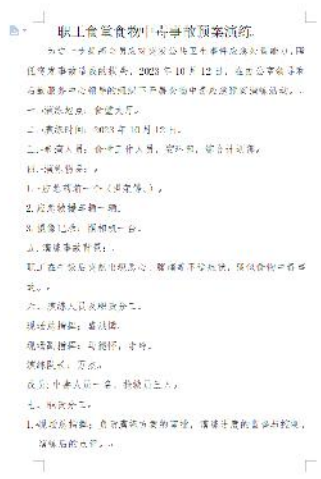


2.采用有效的职业病防护设施和用品。公司制定了《劳动保护用品管理规定》，按时为员工发放防护用品，并监督使用。在关键场所配备耳塞、急救药箱等设施，为接触职业病危害岗位职工提供符合国家标准的防护用品，并及时更换。





3.建立健全职业病危害事故应急预案。建立健全职业病危害事故应急预案，涵盖食物中毒、传染病疫情等多种场景。定期开展演练，提升公司应对突发公共卫生事件和安全事故的能力。


职工食堂食物中毒事故预案演练



三、推进成效

（一）管理体系建设成效

公司“健康企业”建设工作依托职业健康管理体系，在职业卫生管理咨询、职业病危害因素识别评估、职业病危害防护、职业健康档案管理、职业卫生宣贯、紧急救护培训等方面提供专业化指导建议，职业健康管理工作的连贯性、全面性和规范性得到显著增强；在职业卫生管理体系建设中制定了《职业卫生管理规定》、《职业病防治责任制度》、《危险化学品管理规定》等各项制度，成为开展“健康企业”建设工作的指导性文件；成立“健康企业”工作领导小组，统筹公司职业健康相关工作，组织机构更加明确，管理职能更加健全，为建设健康企业奠定了坚实基础。

（二）健康环境建设成效

1.文体设施与活动丰富：公司生活区新建篮球场、羽毛球场、足球场等文娱设施，成立运动协会，定期组织体育比赛，丰富员工业余生活，促进身心健康。





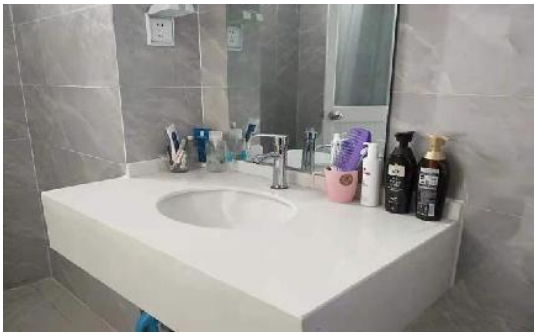




2.厂区环境全面提升：厂区持续优化工作环境，减少职

业接触危害。提高绿化覆盖率，设置休憩区，改造食堂、卫生间。推进垃圾分类，治理脏乱区域，增加绿化面积。全面控烟，规范员工吸烟行为。严格控制 “三废” 排放，综合利用固废，治理噪声和粉尘污染，节能减排成果显著。






通过大力推行垃圾分类活动，我们成功攻克了厂房周边隐蔽区域长期以来环境脏乱差的难题。不仅如此，还种植了柳树、银杏树、枇杷树等各类经济果树 100 余株，新增绿化覆盖面积达 500 多平方米。如今，这片区域面貌焕然一新，实现了从脏乱到整洁、从荒芜到葱郁的华丽转变。




公司全面推进控烟工作，致力于打造无烟环境。在各个

区域设置了明显的指示标志，以及印有“吸烟有害健康”的警示标识。同时，将吸烟行为纳入反违章管理范畴，严格规范员工行为，以切实保障全体员工的健康和良好的工作环境。

严格把控废气、废水、固废排放，确保符合国家标准，可回收固废实现全综合利用。在噪声治理上，为破碎机、洗料车间等区域加装隔音罩，振动管道和设备安装消音棉，降噪效果显著。同时，启动降尘降噪技改方案，采用新工艺、新设备，有效减少粉尘无组织排放，在环保和节能减排方面取得阶段性成果。








3.健康设施标识完备：生产场所按标准配备健康设施，张贴职业病危害告知卡，在危险场所安装报警装置，配备急救用品和应急撤离通道。





（三）数智化实施成效

近年来，公司深度融合智慧企业建设理念，积极引入集中自动化供料系统，提升生产经济指标，减轻职工劳动强度，优化生产流程，降低人力成本，为可持续发展奠定基础。





（四）健康文化建设成效

1.职业健康培训常态化：公司定期开展职业健康培训，并作为重点工作推进。组织负责人和管理人员参加职业卫生培训，内部集中学习职业健康知识，营造健康文化氛围

2.强化职工个体防护：高度重视职工个人防护工作，采取有效措施避免各类危害因素对职工造成损害。严格监管接触职业病危害岗位职工的防护用品使用，及时更换防护用品，全方位保障职工的身体健康和生命安全。

3.丰富健康教育活动：积极开展形式多样、内容丰富的健康教育活动，涵盖传染病防治、慢性病预防、职业病防控、心理健康疏导以及急救知识普及等多个方面。让职工深入了解各类健康知识，切实提高职工的自我保护意识和应对突发健康问题的能力。









4.保障食堂卫生与人员健康：定期组织开展食品营养、安全培训，提升食堂工作人员的专业知识和服务水平。此外，食堂工作人员定期体检并公示健康证明，打造放心就餐环境 。




（五）社会融合成效

积极履行社会责任：公司积极履行社会责任，组织员工参与无偿献血、助学助困等公益活动，慰问困难员工。其健康企业建设经验为当地企业树立了标杆，赢得社会广泛赞誉。





四、经验启示

员工健康是企业发展的重要财富，健康管理是长期任务。

公司将坚持以员工为中心，完善健康管理体系。持续教育引导员工树立正确健康观，按照高标准持续改进健康企业建设工作，为创建一流新材料企业提供有力保障，推动企业与员工共同成长进步。

湖北菲利华石英玻璃股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

湖北菲利华石英玻璃股份有限公司主营业务为半导体及太阳能用石英材料及制品、光通讯用石英材料及制品、及其他领域用石英纤维及制品的生产、销售。于2014年9月10日在深圳证券交易所创业板挂牌上市，证券代码300395，是中国石英行业第一家上市公司。

公司始终坚持以人为本，以遵章守法为基础，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的原则，持续改进职业健康安全工作，创建健康和谐企业，从管理制度、健康环境、健康管理与服务、健康文化等四个方面全方位、全过程开展建设健康企业。



二、主要做法

（一）管理制度

公司成立以总经理为组长，各分管高管为副组长、各部

门经理为成员的“健康企业”建设领导小组，制定了“健康企业”建设工作计划及实施方案，共制定修改了14个职业健康方面的管理制度，保障各项法律法规、标准规范的贯彻执行，形成职业健康安全管理体系。

同时，公司设立专项健康工作开展经费，制定工作经费预算，办公室及食堂环境消杀养护、人员防暑降温、评估及检测等方面费用约60万元，员工职业健康体检、健康体检、女员工特殊体检等费用约40万元，健康知识培训宣教方面费用约6万元，健康设施维护、健康文化活动开展方面费用约10万元，健康环境建设、员工工作环境改善、健康小屋等方面费用100万。

（二）健康环境

1.基础设施及环境：公司绿地率达30%以上，道路平整，环境整洁卫生，垃圾、废物分级分类存放，定时收集定期处理；公司设置阅览室、健康小屋、浴室、更衣室、休息室、员工食堂、大礼堂等生活工作辅助用室；配套篮球场、网球场、乒乓球台、健身器材等健身设施，鼓励员工开展体育锻炼，增强身体素质，传递健康理念，2020年获得全国文明单位荣誉称号。








2.工作环境：公司厂区平面布局按照功能分区，分为生产区和非生产区，生产布局有害与无害作业分开，工作场所使用先进和完善的职业防护通风、除尘、降噪、隔热等设施，采用先进的自动化制锭设备、封闭式数控机床、自控电熔槽沉等设备在本质上降低的员工接触职业病危害因素的可能；工作现场设置通风、除尘设施共计 50 余套，应急洗眼器 10 余套，职业危害告知牌 70 余张，废气处理设施 3 套，废水处理设施 4 套，为员工职业健康保驾护航；并且厂区内为无烟环境，设立专门吸烟室。







（三）健康管理与服务

1.一般健康管理：设立“健康小屋”，为员工提供免费测量血压、体重、腰围等健康指标的场所及设施，并配备急救药品，并在厂区内配备 AED 设备，并进行了 AED 设备实操培训。区内建立员工活动室、篮球场、乒乓球台、健身器材等运动设施，组织各类运动会，增强身体素质；邀请心理咨询师进行授课辅导，疏缓员工思想压力，组织健康培训等。




























2.职业健康管理：公司全面落实建设项目职业病防护设

施“三同时”，定期开展工作场所职业病危害日常监测和定期监测、评价；抓好企业主要负责人、职业健康管理人员的职业卫生培训，组织劳动者进行上岗前、在岗期间的职业卫生培训，每季度对职业病场所通风、除尘防护设施、劳保用品穿戴、应急设施、应急药品、职业危害告知牌等警示标识进行检查，输出检查通报对不符合项进行改进；每年开展高温中暑、危化品泄漏等应急演练，并引进新设备、新工艺替代职业病危害严重的设备、技术。















（四）健康文化

1.健康教育方面：公司积极开展职业病防治周活动，设置职业健康知识宣传海报、展板、横幅，每年进行更换；









针对高危人群不定期组织健康检查和指导，先后邀请二医院、中医院医生进行讲座、义诊、心肺复苏培训等；









为加强饮食卫生管理工作和食品安全的监督管理，公司成立膳食管理委员会，同时建立员工诉求二维码，积极反馈员工意见；为满足员工健康饮食需求，增设减脂餐，丰富员工用餐多样化。





2.健康文化：公司组织开展各种内部及外部的运动赛事或活动。每年开展各种文体活动，如朗诵比赛、文艺晚会，读书交流，宣传健康理念和文化。









每年组织开展安全知识竞赛活动，如知识抢答、劳保穿戴大比拼、心肺复苏比赛、急救员培训等活动，宣传健康理念和知识。开展首届“健康达人”评选活动，树立健康形象；









公司工会夏季为高温岗位送清凉，慰问夏季炎热坚持在一线高温岗位的工作人员；





3.社会责任：公司积极履行社会责任，组织员工进行无偿献血、开展志愿者活动、慰问企业困难职工、奖励员工子

女高考助学金、捐赠抗疫物资、捐赠荆州市 12 所小学教育慈善基金 140 万元，累计社会各类捐款 1100 万元。













三、推进成效

（一）提高了企业职业健康监管能力

在健康企业建设过程中，职业健康监管人员和企业职业卫生管理人员全程参与，通过专业医护人员培训、帮教，提

高了公司主要负责人和员工的职业病防治能力，使企业自身的健康管理工作更加规范，劳动者健康保护工作更具有针对性和有效性。

（二）职业病防治水平提高

通过健康企业建设，截至目前，公司职业病危害场所检测率 100%，职业卫生“三同时”执行率 100%，职业健康体检率 100%，健康体检率 100%，建档率达到 100%，进一步巩固了职业病防治攻坚行动实效。

（三）员工健康意识提升

公司管理制度完善，职业健康管理合法合规，员工健康意识不断提高，通过开展心理健康培训及专题讲座、运动会等活动促进了员工思想的自觉转变，心理专题讲座参与率 100%，日常作业劳动保护用品使用率提升至 95%，员工的自我健康防范意识明显提升，全员健康素质提高。

蒙牛高科乳制品武汉有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

2019年蒙牛高科乳制品武汉有限责任公司（以下简称“蒙牛低温武汉工厂”）开始筹建，2021年投产，注册资本10000万元（总投资9.17亿元人民币），位于湖北省武汉市东西湖区东吴大道27号。蒙牛低温武汉工厂是蒙牛集团投资新建的设计产能全亚洲第一的低温酸奶工厂，占地总面积400余亩，从业人员321人。工厂规划产线25条，日产能2000吨，年产值60亿元。

公司主营业务是乳制品及乳饮料加工生产，公司拥有世界一流的乳制品及乳饮料生产加工技术和设备，公司主要生产低温系列酸奶，主要产品有优益C、冠益乳、每日鲜酪、高端酸奶特仑苏等，产品主要辐射销售半径500公里，满足湖北、湖南、江西、广西4省，同时辐射中国核心经济带。

在追求产品质量的同时，蒙牛高科乳制品武汉有限责任公司深刻认识到员工健康与企业可持续发展的紧密关系。因此，公司启动了健康企业建设工作，旨在通过创建健康、安全、舒适的工作环境，提升员工健康水平，增强企业凝聚力，实现企业与员工的共赢发展。

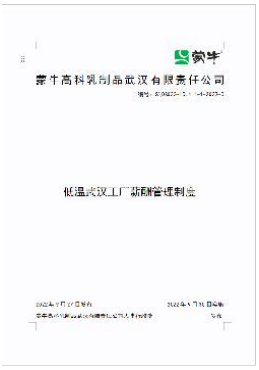
二、主要做法

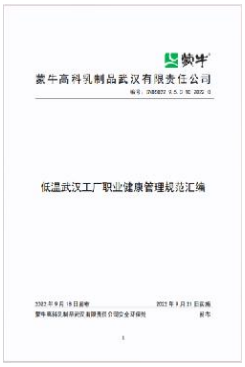
（一）组织保障与制度建立

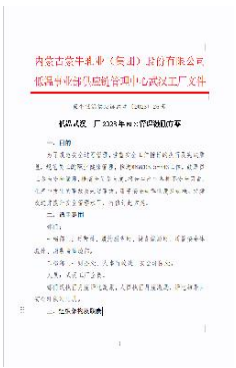
公司成立了以厂长为小组长的健康企业建设工作领导

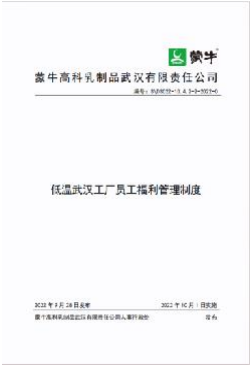
小组，明确各层级管理职责，定期组织工作会议，确保健康企业建设工作的有序推进。在制度建设上，以GB/T45001-2020/ISO45001:2018职业健康安全管理体系作为抓手，在公司内形成体系化管理模式，设置《低温武汉工厂职业健康管理规范汇编》，包含职业卫生防护用品管理规范、劳动者职业健康监护及其档案管理规范等14项职业健康管理制度，

并设置员工薪酬管理制度、员工福利管理制度、低温武汉工厂EHS管理激励方案等，为健康企业建设提供制度保障。









（二）环境布局与现场管理

在追求可持续发展与员工福祉的道路上，武汉工厂始终将健康环境管理视为重中之重，通过一系列严格且科学的举措，成为行业内的优秀典范。

在工作场所环境打造上，武汉工厂严格遵循国家与地方相关标准。采光方面，工厂采用自然采光，以“借自然之力，回自然之绿”为设计理念，在预处理、包装、原辅料库房全部采用房顶自然采光；照明采用节能且符合光照度标准的灯

具，确保工作环境明亮舒适。通风系统高效运行，时刻保持空气清新，为员工提供良好的呼吸环境。无论是炎炎夏日还是寒冷冬日，保温、隔热措施有效调节室内温度，而隔声处理则隔绝外界噪声干扰，让员工能专注工作。同时，对污染物进行严格控制，从源头到末端处理，确保工厂环境无污染，符合环保要求。



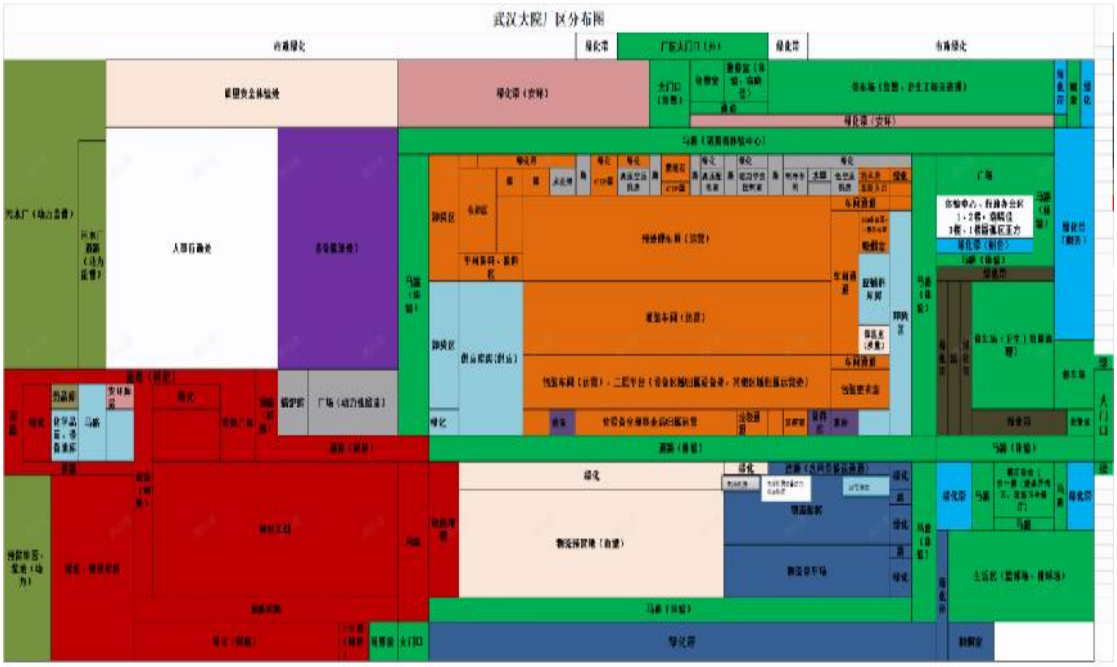
为营造健康的工作氛围，武汉工厂全面开展控烟工作。通过张贴醒目的禁烟标识、加强宣传教育以及制定严格的控烟制度，打造无烟环境，不仅保障员工免受二手烟危害，也提升了整体的工作环境质量。公司食堂管理符合《食品安全法》的相关规定，食堂人员均持健康证上岗，公司环境有效落实了鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物防治；每月由专业机构进行病媒生物消杀。







武汉工厂还将环境管理与公司“5S 模块”工作深度融合。建立《5S 推行方案》，为各区域制定可视化标准，明确责任人。定期组织区域评估，依据评估结果及时改进，从整理、整顿、清扫、清洁到素养提升，全方位提升工厂环境与管理水平。





从厂区布局来看，总平面布置严格符合《工业企业设计卫生标准》（GBZ1）要求。生产区、非生产区、辅助生产区功能分区明确，各区域各司其职，运行井然有序。生产布局遵循有害与无害作业分开、工作场所与生活场所分开的原则，最大程度保障员工的健康与安全。

工厂在设计建造之初就考虑在运营各环节减少对周边环境的影响，除必要工业用地外厂区进行了绿化面积 91262.17 平方米，其中草坪面积 80660.6 平方米，灌木 10601.57 平方米，工厂乔木种类 22 种，乔木数量 1151 棵，绿化面积占整体厂区的 28.5%。






（三）职业健康管理

在所有建设项目中，蒙牛武汉工厂严格落实职业病防护设施“三同时”制度，即职业病防护设施与主体工程同时设计、同时施工、同时投入生产和使用。为了及时掌握工作场所的职业病危害因素情况，工厂定期委托具有资质的职业卫生技术服务机构进行职业病危害因素检测与评价。根据检测结果，分析职业病危害因素的分布规律和变化趋势，及时采取有效的防控措施。同时，将检测与评价结果向全体员工进行公示，接受员工的监督。

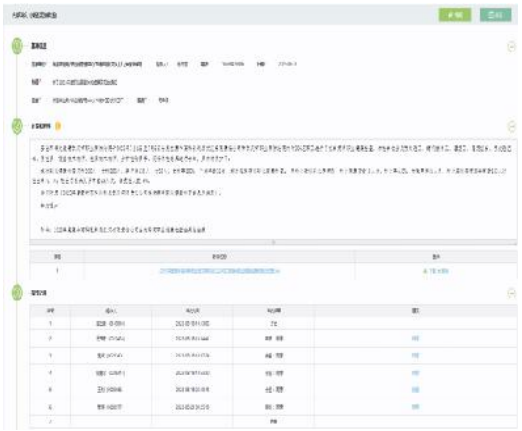
对于涉及职业危害因素的岗位，蒙牛武汉工厂严格按照国家规定，组织员工进行上岗前、在岗期间和离岗体检。上岗前体检可以及时发现员工是否存在职业禁忌证，避免员工从事不适合的工作岗位；在岗期间体检可以动态监测员工的健康状况，及时发现潜在的健康问题，并采取相应的干预措施；离岗体检可以为员工的健康状况提供一个全面的评估，保障员工的合法权益。所有体检结果都如实告知劳动者，让员工对自己的健康状况有清晰地了解。

档案管理与更新：公司根据《工作场所职业卫生管理规定》第三十四条规定，建立了完善的职业卫生档案。档案内

容包括职业病防治责任制文件、职业卫生管理制度和操作规程、职业病危害因素检测与评价报告、职业病防护设施维护与检修记录、员工职业健康监护档案等。安排专人负责档案的管理和更新，确保档案内容的及时性和完整性。工厂为每一位涉及职业危害因素岗位的员工建立了《职业卫生个人监护档案》，详细记录员工的基本信息、职业史、职业病危害接触史、历次体检结果等。









为了系统培训员工，公司制定了详细的年度培训计划，培训对象涵盖职业卫生负责人、管理人员以及各层级岗位员工。每年按照计划实施培训超过 30 场次，每场培训时长为 4 学时。培训内容丰富多样，包括职业卫生法律法规、职业病危害因素识别与防护、职业健康监护知识等。通过系统的培训，提高了员工的职业卫生意识和自我防护能力。

每年组织开展《职业病防治法宣传周》活动，活动形式丰富多样，包括发放宣传折页、绘制生动形象的漫画、拍摄宣传视频、举办演讲比赛和知识竞赛等。通过这些形式，向员工普及职业病防治知识，提高员工的防护意识和自我保护能力。同时，在工厂内部的宣传栏、电子显示屏等位置，长期宣传职业病防治知识，营造了浓厚的职业健康文化氛围。





















29	步调一致	高鼎涛
30	职业健康检查及诊断	应文

优秀组织奖

序号	单位名称
1	武汉斯坦雷电气有限公司
2	何贝克电源系统（武汉）有限公司
3	蒙牛高科乳制品武汉有限责任公司
4	东风汽车有限公司武汉分公司
5	智新科技股份有限公司
6	康明斯燃油系统（武汉）有限公司
7	武汉三鹰生物技术有限公司
8	武汉吉利汽车部件有限公司
9	武汉联影医疗科技有限公司
10	湖北生物医药产业技术研究院有限公司

市职业病防治院

（四）员工健康服务与健康文化

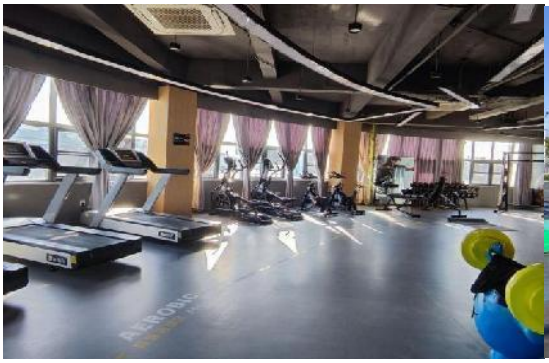
搭建便捷健康服务平台：工厂专门设立了医务室，为员工提供免费测量血压、血氧等基础健康指标的服务。并制定科学合理的年度检查计划，定期组织员工进行全面体检。体检项目涵盖常规身体检查、专项疾病筛查等，根据不同岗位、不同年龄段员工的特点，量身定制个性化的体检套餐。通过定期体检，及时发现员工身体潜在的健康问题，并为员工提供专业的健康建议和治疗方案，真正做到防患于未然。

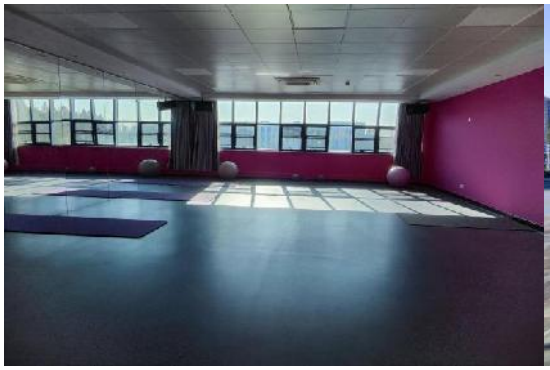






丰富员工健身娱乐生活：深知运动对员工身心健康的重要性，工厂精心配置了健身房、篮球场、羽毛球场等一系列现代化的健身设施。健身房内各类健身器材一应俱全，满足员工不同的健身需求；宽敞明亮的篮球场和羽毛球场，为热爱运动的员工提供了挥洒汗水的舞台。






公司积极组织开展各类群体健身活动，如篮球比赛、羽毛球比赛、员工运动会等。这些活动不仅丰富了员工业余生活，还增强了员工之间的团队协作精神和凝聚力。同时，工厂还鼓励员工自发组织健身小组，定期开展活动，营造了浓厚的全民健身氛围。



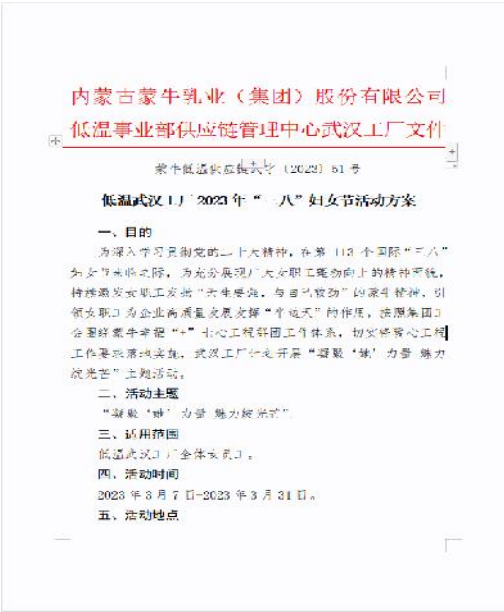








在推进健康企业建设进程中，蒙牛武汉工厂高度重视女职工劳动保护工作。工厂严格依据国家相关法律法规，将女工劳动保护管理纳入《员工福利管理制度》等多项制度，构建完善管理体系，加强劳动安全卫生条件改善，遵守禁忌劳动范围规定。在劳动保护上，不安排女职工从事四级以上体力劳动，为孕期女职工合理规划产检假，为哺乳期女职工提供灵活上下班时间；节日关怀方面，三八妇女节给予半天假和百元礼金，每年安排健康检查，定期发放每年 60 元的卫生费；专项福利上，给予生育三胎女职工 18 万元分 3 年发放的贺金，设置母婴室，开展女性职业发展研讨会等专项活动。



内蒙古蒙牛乳业（集团）股份有限公司
低温事业部供应链管理中心武汉工厂文件

蒙牛低温供应链武汉（2023）51号

低温武汉工厂2023年“三八”妇女节活动方案

一、目的

为深入学习贯彻党的二十大精神，在第113个国际“三八”妇女节来临之际，为充分展现广大女职工蓬勃向上的精神面貌，持续激发女职工发挥“大生要素，与自己较劲”的蒙牛精神，引领女职工为企业高质量发展发挥“半边天”的作用，按照集团工会围绕蒙牛幸福“+”中心工程群团工作体系，切实将核心工程工作要求落地实施，武汉工厂特定开展“凝聚‘她’力量 魅力绽光芒”主题活动。

二、活动主题

“凝聚‘她’力量 魅力绽光芒”

三、适用范围

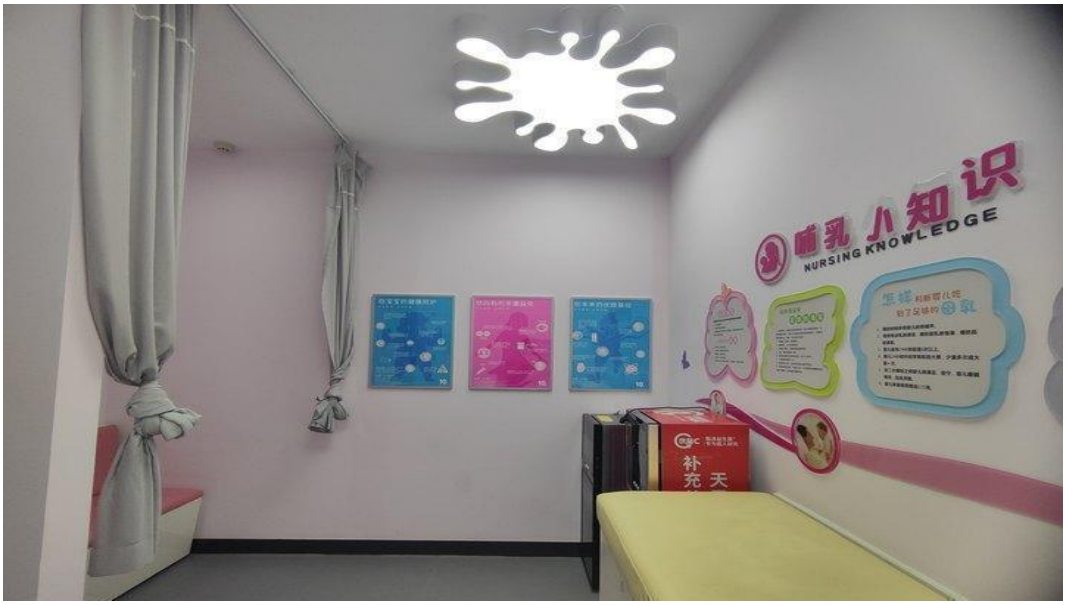
低温武汉工厂全体女员工。

四、活动时间

2023年3月7日-2023年3月31日。

五、活动地点





关注员工心理健康需求：工厂专门设置了心理健康辅导室，为员工提供一个私密、舒适的心理倾诉空间。辅导室内布置温馨，配备了专业的心理咨询师，为员工提供一对一的心理咨询服务，帮助员工解决工作和生活中遇到的各种心理困扰。

除了线下的心理咨询服务，工厂还充分利用现代信息技术，提供线上课程和电话咨询形式的心理健康讲座和咨询。员工可以根据自己的时间和需求，随时随地获取心理健康知

识和帮助。通过定期举办心理健康讲座、开展心理拓展活动、提供业余活动场所、茶吧间、全息影院等方式，引导员工树立正确的心理健康观念，提高员工的心理调适能力。

蒙牛武汉工厂在员工关爱方面举措丰富，涵盖多类活动与福利。关爱活动上，开展春节、元宵节慰问及三八节系列活动，日常为孕期女员工提供每天一杯奶，举办季度生日会、员工恳谈会；公益活动中，组织公益献血、关爱特殊儿童和社区老人、雷锋日志愿者活动，设立爱心互助基金，开展植树节线上线下植树及绿洲公益捐赠牛奶活动；节日慰问时，发放春节、中秋节、妇女节、员工子女儿童节福利，还有开工利是、生日贺金、婚礼贺金、生育二胎及三胎贺金、住院慰问金、丧葬慰问金等；标杆评选上，设立年度“健康达人”奖项，全方位体现对员工的关怀，营造温暖和谐的企业氛围。











优化工作环境预防损伤：依据《工作系统设计的人类工效学原则》，对可能产生肌肉骨骼损伤的作业岗位进行全面、细致的不良工效学因素检查评估。通过实地观察、员工访谈、数据分析等方式，深入了解岗位工作特点和员工的身体负荷情况，找出潜在的风险因素。根据评估结果，制定针对性地改善措施，对作业环境和作业条件进行优化。例如，调整工

作桌椅的高度和角度，使其符合人体工程学原理，减轻员工的身体疲劳；合理安排工作流程，减少员工重复性、高强度的劳动动作；为员工配备符合标准的劳动防护用品，降低职业伤害风险。通过这些措施，有效预防员工肌肉骨骼损伤的发生，提高员工的工作舒适度和效率。



（五）积极履行社会责任

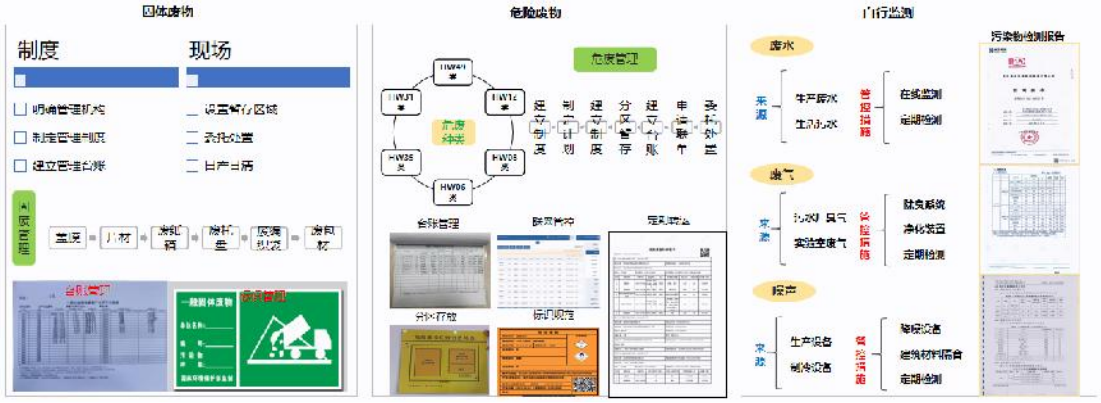
公益活动多样化开展：蒙牛武汉工厂积极投身各类公益活动，用实际行动诠释企业担当。积极组织垃圾分类、集体献血活动、光盘行动、工厂组织员工志愿者团队前往江边或海滩，清理垃圾，23-25 年参与员工 203 人。活动过程中，员工们不仅身体力行地改善了环境，还向周边居民宣传环保理念，呼吁大家共同爱护生态环境。工厂将公益活动与员工培训相结合，通过公益活动让员工深刻理解社会责任的内涵，提升员工的社会责任感和使命感。







聚焦生态环境保护：公司建立了《环境保护管理制度汇编》，明确了包含固废、危废废水、废气、厂界噪声等各类污染物的管理要求，对于各类污染物建立《环保自行监测管理方案》，按照计划委托三方进行监测，保障污染物达标排放。



高质量可持续发展：①积极推进减碳减排，引入先进能源管理系统、优化生产流程、推广清洁能源，完成了“零碳工厂认证”不仅助力环保，也让员工身处绿色低碳的工作氛围；②建立完善废弃物管理体系，推动废弃物资源化无害化，有效降低了废弃物对环境及员工健康的危害，获得了武汉市“无废工厂”与“废弃物零填埋认证”；③在工厂“碧水中心”建设“微型湿地”研究和维护厂区及周边生物多样性，案例在 COP16 大会中国角现场进行呈现，此案例入选生态环境部《与自然和平相处：工商业的解决方案——中国工商业

典型案例集》，成为乳业唯一入选案例。









组织宣传活动，提升员工对生态健康的认知，增强其环保意识与责任感。这些努力彰显企业责任担当与创新精神，既为员工谋福祉，提升员工健康水平和幸福感，又为企业可持续发展注入动力，成为健康企业建设和高质量可持续发展的成功范例。

蒙牛高科乳制品武汉有限责任公司在健康企业建设道路上砥砺前行，从组织架构的精心搭建到环境管理的严格把控，从职业健康的悉心守护到员工服务的全方位关怀，再到社会责任的积极担当，各方面工作紧密相连、相辅相成。这些努力不仅切实保障了员工的身心健康，增强了企业内部的凝聚力与向心力，更有力地推动了企业在高质量可持续发展轨道上稳步迈进。在未来的征程中，公司必将秉持初心、持续深耕，不断优化完善健康企业建设体系，为员工创造更为优质的工作生活环境，为行业树立更高的标杆，为社会的健康发展贡献更为磅礴的力量，续写健康企业建设的辉煌篇章，成为企业界追求卓越、践行社会责任的璀璨典范。

武汉三鹰生物技术有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

武汉三鹰生物技术有限公司于2000年11月创立，在2002年5月被认定为高新技术企业，并逐步成长为全国抗体生产领域的领军企业。伴随人类基因组抗体计划的推进，公司已完成80%的人类基因组抗体研发生产任务。多年来，公司持续拓展业务，在不同时期开展多个重要项目。2013年3月，在武汉国家生物产业基地开展人类抗体组计划项目，该项目每年研发人重组蛋白质2000种、多克隆抗体2000种、单克隆抗体500种以及蛋白质检测试剂盒160种；2023年，分别在光谷精准医疗产业基地和武汉市洪山区创新园二期开展重组抗体研发与生产等项目，在基因克隆、免疫试剂盒、重组抗体等技术的研发方面取得了丰硕的成果。

2021年11月，公司积极响应国家号召，投身健康企业建设，建成“湖北省健康企业”。公司高度重视职业健康安全环保，将员工视为宝贵财富，积极开展健康企业建设，贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》，致力于提升员工健康素养，为员工打造良好工作环境。

二、主要做法

（一）管理制度

公司将健康企业管理制度与安全标准化体系及其他EHS管理制度深度融合，构建了126项制度。通过8S管理

活动，有效落实安全责任制、职业卫生管理制度等一系列规定，将责任细化到个人，并针对员工进行宣传，开展培训学习活动，实现全员参与管理。





为进一步强化对员工健康状况的科学监测与精准管理，公司建立了一套功能完备的职业卫生体检管理系统。该系统运用先进的信息技术，成功搭建起与职防院体检中心之间的数据桥梁，实现了双方信息的实时交互与无缝对接。职防院体检中心能够及时将员工的体检数据准确传输至公司，公司健康管理团队可依据这些数据迅速开展深入分析，为每一位员工量身定制个性化的健康管理方案。

凭借这一具有前瞻性和创新性的举措，武汉三鹰生物技术有限公司成功突破行业局限，成为武汉市首家实现职业卫生体检信息交互功能的企业。这不仅彰显了公司在职业健康管理方面的卓越领导力和敏锐洞察力，更为员工的健康福祉筑牢了坚实的保障，在推动企业健康发展的同时，也为整个行业树立了新的标杆。



（二）健康环境

公司工作环境布局科学合理，功能分区明确。洁净区严格遵循防护标准；实验办公区宽敞明亮，环境整洁；茶歇区卫生严格，各种生活设施配备齐全，并为员工提供经过滤的饮用水，保障员工饮水健康。此外，针对女性员工，公司专门设置母婴室，充分体现对员工的人文关怀。



（三）健康服务与管理

为了在公司内部营造浓厚的健康氛围，提升员工对健康知识的重视与掌握程度，武汉三鹰生物技术有限公司精心策划、举办了健康达人知识竞赛。竞赛试题围绕饮食健康、运动保健、心理健康等多个方面，吸引了众多员工踊跃参与。活动现场气氛热烈，员工之间积极交流互动，充分激发出学习健康知识的热情，竞赛巩固了健康宣教的成果，集严肃与趣味于一身，让健康理念深入人心，真正实现了健康知识的有效传播。




公司十分重视员工的安全意识培养和应急处理能力提升。武汉三鹰生物技术有限公司积极与市职防院开展合作，主动参与市职防院组织的各类培训活动，定期举办安全生产标准化培训发布会，邀请行业专家为员工详细解读安全生产标准与规范，确保员工深刻理解、严格遵守。




公司通过定期开展消防技能比赛、消防疏散演习和危化品泄露演习，模拟真实火灾场景，让员工在竞赛中熟练掌握灭火器、消火栓等消防器材的使用方法；帮助员工熟悉紧急情况下的疏散流程和应对措施，从而提升了员工在面对各类安全事故时的应急处理能力。





为了让员工在遭遇紧急状况时能够及时采取有效的自救互救措施，武汉三鹰生物技术有限公司组织开展了 CPR（心肺复苏术）和海姆利克急救法的专业培训。公司邀请急救培训讲师开展多次讲座，通过理论讲解、现场演示与实操练习相结合的方式，确保每位员工都能熟练准确掌握急救技巧。此外，公司精心编制并向全体员工发放急救手册，该手册内容丰富，涉及日常生活和工作中常见的 44 种状况的应急措施，例如骨折、烫伤、触电等，为员工在紧急情况下提供了详细的指导，极大地增强了员工的自救互救能力。






为切实保障员工在遭遇安全事件时能够获得即时应急处理，武汉三鹰生物技术有限公司积极承担企业责任，在各个工作区域配备了紧急冲淋站等应急设备设施及物资。公司按国家标准对应急设备进行定期维护，并制定完善的应急设备管理制度，明确了设备的使用方法和责任人，确保其性能良好、随时可用，使员工在紧急情况下能够第一时间得到及

时有效的救助，为员工的生命安全提供了坚实的保障。





（四）健康文化

公司积极组织各类文娱活动，如团建活动、节日活动、亲子游等，极大地丰富了员工的业余生活。




公司尤其重视员工的体育锻炼情况，为培养全员运动意识、增强员工之间的凝聚力与归属感，公司在东湖高新区组织了多次羽毛球比赛、篮球赛、马拉松长跑等活动，营造出了积极向上的企业健康文化。







三、推进成效

（一）通过健康企业建设工作，优化了企业管理制度，实现健康管理人人参与，人人负责。

（二）建立了职业卫生体检管理系统，成为武汉市首家实现与职防院即时信息交互的企业。

（三）增加公司内职工生活配套措施，设立母婴室和茶歇区;工作区域符合办公场所卫生和人体工效学要求; 应急设备设施配备齐全，定期检查工作严格; 在建新项目遵循职业卫生三同时原则。

（四）定期多次举办职业卫生讲座、健康知识讲座、消防应急演练、应急处理急救演练等宣教活动，极大地提升了员工的健康意识，公司建立应急处理预案，综合施策，多项发力，为员工健康保驾护航。

（五）积极举办文体活动，关心员工身心健康，公司将持续在建设健康企业的路上，紧跟党的步伐，履行企业的社会责任，为健康中国这一目标做出贡献。

武汉京东方光电科技有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

武汉京东方光电科技有限公司成立于2017年7月14日，由京东方科技集团股份有限公司（BOE）投资建设，负责全球最高世代线——10.5代薄膜晶体管液晶显示器件（TFT-LCD）生产线项目，拥有自主知识产权。公司坐落于武汉市东西湖区，总建筑面积140万平方米。自2019年实现量产以来，专注生产65英寸、75英寸以上大尺寸8K/4K液晶显示产品，客户不仅遍布全国，还拓展至部分海外市场。

在发展历程中，公司屡获殊荣。2019年，荣获省、市级重点项目认证；2020年12月，获湖北省高新技术企业认证；2021年，入选国家级绿色工厂和湖北省省级节水型企业；2022年，被评为湖北省健康企业；2023年，荣膺武汉市市长质量奖。同时，公司在质量管理体系建设方面成果斐然，2019年12月通过ISO9001体系认证，2020年8月通过QC080000体系认证，2021年1月通过ISO14001、ISO45001体系认证，2022年8月取得ISO50001体系认证。

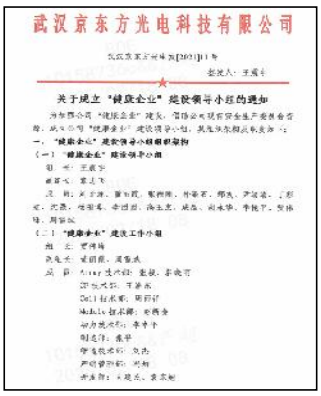


二、主要做法

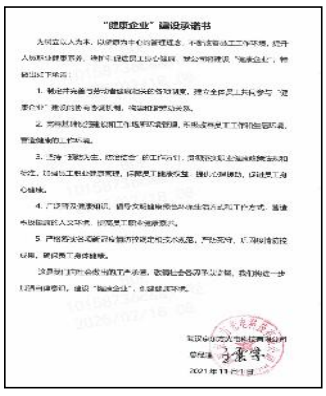
（一）落实主体责任，加强制度建设

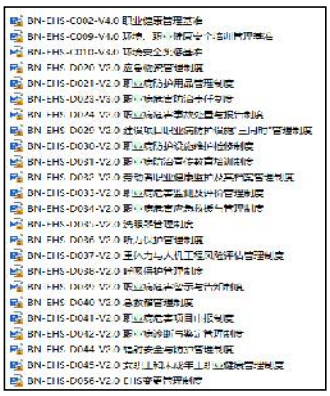
为扎实推进健康企业建设，公司成立健康企业建设领导小组，各部门设置工作小组成员，明确各方职责，确保建设工作有序开展。总经理作为公司主要负责人，签署书面承诺书，将健康企业建设列为公司重点工作，切实履行企业主体责任。

公司精心制定了 25 个健康管理制度，并结合管理实际情况不断优化更新，保障制度的科学性与实用性，确保各项措施有效落地。这些制度涵盖职业健康管理、环境安全培训、应急物资管理、女职工保护等多个方面，为公司健康企业建设提供了坚实的制度保障。


武汉京东方光电科技有限公司

关于成立“健康企业”建设领导小组的通知


“健康企业”建设承诺书



（二）基础设施保障，营造健康环境

在建设初期，公司便对基础设施进行了全面规划，致力于完善生产、生活、卫生辅助及文化体育等公共服务设施，全力营造健康舒适的生产生活环境。

厂区布局科学合理，严格划分生产区与办公区，实行全厂禁烟，打造无烟工厂；同时，充分利用空间进行绿化，让园区充满生机与活力。厂区内配备充足的休息室、茶水间和卫生间，满足员工日常需求；设立阅览室，丰富员工精神生活；专门打造的母婴室，为怀孕或哺乳期女员工提供贴心关怀。此外，公司还设立了心理咨询室“心灵氧吧”，每月邀请心理咨询老师为员工提供专业心理辅导，助力员工保持良好的心理健康状态。

在生活区，公司建设了文体中心，配备篮球、羽毛球、台球场地及健身房等设施，让员工在休息之余能够锻炼身体，保持健康体魄，以积极心态投入工作与生活。









（三）重点岗位监控，职业健康管理

职业健康管理是公司 EHS 管理的关键环节。公司设立职业健康管理机构，配备 2 名专职管理人员，各业务部门科室安排 30 名专兼职安全员，负责本部门的职业健康管理工作，并借助“环境健康安全管理系统”实现职业健康工作的数字化管理，在确保合规的基础上，精准管控职业病危害岗位与人员，降低风险。

公司从设备本质安全入手，采用先进生产技术与设备，构建全密闭、自动化生产流程，并配备完善的防护设施，有效减少人员接触职业病危害因素。

每年，公司委托专业第三方检测机构进行职业病危害因素检测，同时每季度自主对作业现场噪声、紫外线、激光、X 射线等危害因素进行检测，确保员工接触水平低于职业接触限值。此外，公司为职业病危害岗位人员提供上岗、在岗、离岗职业健康体检服务，并建立完善的职业健康监护档案。针对噪声、放射等重点职业病危害岗位，公司重点监控，深入分析历年检测数据和人员体检数据，提前干预，守护员工身体健康。

在应急保障方面，公司在人员和物资上都做了充分准备。目前，公司各部门共有 305 名取证急救员，配备 8 台除颤仪、39 个急救箱、24 个应急物资存放点、117 个应急冲淋洗眼器和 50 个疏散通道。各部门组建 ERT 小组，每年组织 30 余次化学品泄漏、急性职业中毒等应急演练，提升人员应急处置能力，确保应急物资充足。



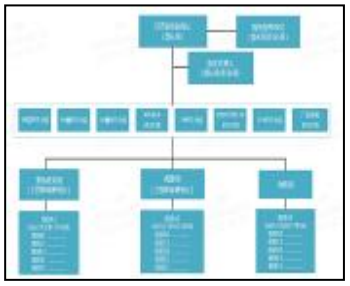


职业病危害因素定期检测报告


武汉京东方光电科技有限公司
职业病危害风险双重预防机制建设
指导手册
技安环保部
2024 年 1 月




红十字救护员证



（四）提升健康素养，构建健康文化

1.组建文化小组：公司重视员工个人能力素养提升，在党工团组织引领下，各部门成立文化小组。这些小组积极组织形式多样的培训宣传活动，丰富员工生活，提升员工综合素养，营造积极向上的工作氛围。

2.开展安全教育：为强化职业健康安全培训教育，公司

每年举办多种培训活动，如急救员取证培训、应急物资实操培训考核等。同时，借助员工援助计划（EAP）开展心理援助宣传、心理评估和心理咨询服务。通过“心灵氧吧”咨询、心理体检、“心理关爱节”等活动，为员工提供全方位心理支持，帮助员工学习心理知识，进行自我心理评估，缓解心理压力，调节情绪，改善心理健康状况。





3.组织健康教育培训：公司积极组织各类宣传活动，在每年的“世界环境日”、“世界地球日”、《中华人民共和国职业病防治法》宣传周、安全月、消防运动会等活动期间，通过知识竞赛、播放宣传视频、发放宣传册、制作公告栏、举办宣传讲座等形式，广泛宣传健康知识，倡导健康生活方式，鼓励员工积极参与，共同营造健康的工作和生活环境。










4.定期举办活动：为丰富员工业余生活，促进员工身心健康，公司设立“健康活动日”，工会动员全体员工积极参与，并对表现优秀的员工给予物质奖励。此外，工会每年组织足球赛、篮球赛等体育赛事，增强员工体质，提升团队凝聚力。公司还连续举办多届“Happy 家庭节”和父母关爱节活动，向员工家属表达感谢之情。















三、推进成效

（一）员工健康意识与能力显著提升

通过一系列丰富多样的培训宣传活动，员工的健康意识大幅提高，应急处置能力显著增强。如今，每个班组至少配备一名急救员，因病缺勤率明显降低，员工更加注重自身健康，形成了良好的健康习惯。

（二）公司健康管理成效显著

公司综合运用工程防护、个体防护、培训宣传等多种管理手段，有效改善了作业环境。职业病危害岗位员工职业健康体检率达到100%，职业禁忌比例显著下降，实现了职业病发生率为零的目标，切实保障了员工的职业健康安全。

（三）健康环境建设成果丰硕

借助健康企业建设工作，公司进一步完善了健康设施建设，打造了健康小屋、心理健康辅导室、员工活动中心、母婴室、茶歇角、全民健身区等多个健康活动场所，为员工提供了更加便捷、舒适的健康服务与活动空间，营造了浓厚的健康文化氛围。

中国石化催化剂有限公司长岭分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

催化剂长岭分公司成立于2005年1月，是中国石化旗下集最大的分（子）公司，也是国内最大综合性炼油及化工催化剂生产基地。目前有2个生产基地，长岭占地260亩，云溪954.7亩，年产能超10万吨，产品涵盖炼油、化工、基本有机原料以及环保催化剂、吸附剂等5大类200多个品种，覆盖国内90%以上的炼油企业。公司致力于打造“科技型、生产服务型和先进绿色制造”的世界领先催化剂公司，先后与石科院、北京大学、清华大学等国内知名院校建立了长期友好的合作关系，成立了国内炼油催化剂行业首家国家级博士后科研工作站以及分子筛封装材料应用技术省级院士工作站；先后荣获国家及省部级技术发明奖、科技进步特等奖和一、二等奖40余项，集团公司科技成果转化20余项；近三年申请并获得发明专利、实用新型专利39项。

近年来，公司认真贯彻落实习近平总书记关于“健康中国”建设的重要论述，以实施“健康中国”战略为重要遵循和行动指南，结合行业自身特点，打造“科技型、生产服务型和先进绿色制造的世界一流催化剂公司”，不断推进健康企业建设管理体系建设，进一步以实际行动赋能职工健康生活，切实守护职工身心健康。

二、主要做法

（一）成立领导小组，统筹工作安排

公司召开总经理办公会、HSE 委员会扩大会，专题研究“健康企业”建设工作，制定印发了相关文件，将“健康企业”与职业危害管理、环境保护管理、安全隐患治理、HSE 体系运行等工作深度融合，一体推进。

公司成立了由总经理担任组长的领导小组，HSE 分管经理为副组长，各部门负责人为成员的“健康企业”建设领导小组，明确了健康企业建设管理部门及职责，指定了专职（兼职）管理人员。定期召开“健康企业”建设工作会议，通报专项工作进展，协调解决问题，为健康企业的建设工作提供坚强的组织保障、资金保障和人员保障；推动健康企业建设各项工作落到实处。

（二）完善管理制度，落实管理责任

完善职业健康监督管理制度，形成职业健康监督管理长效机制。根据国家和中国石化规定，结合公司生产特点，制定和完善了《岗位 HSE 责任制》、《催化剂长岭分公司 HSE 教育管理细则》、《催化剂长岭分公司劳动防护用品管理细则》、《催化剂长岭分公司职业病危害因素监测与评价管理细则》、《催化剂长岭分公司职业卫生管理细则》、《催化剂长岭分公司职业健康管理细则》和《催化剂长岭分公司应急救援管理细则》等规章制度，并在公司内进行了宣贯执行，并由各专业部门、专人负责工作方案的实施，落实专项经费的专款专用，确保各项工作能够保质保量按时完成，覆盖员工健康需求方方面面。

（三）营造健康环境，提供健康保障

1.美化自然环境，厂区内植被品种众多，定期绿化维护，形成室外鸟语花香，室内干净整洁的优美环境。



2.实行生活垃圾分类，定期由专业公司进行上门收集，确保环境整洁、无卫生死角；委托专业卫生防治单位定期采用生物防剂进行灭鼠、灭蟑，灭蝇等除四害操作，确保国家卫生标准和相关要求得到有效落实。

3.建立无烟环境，依照“健康企业”相关考核标准，厂内严禁吸烟，在厂区进门区域和办公区域均设置禁烟标志；积极开展控烟工作，设立控烟监督员，从本质上减少吸烟员工人数、消除了“二手烟”对员工的影响，保障了员工的健康。



4.打造健康的工作环境，对于员工健康休戚相关的工作环境，公司不仅在建设之初就严格按照规范标准对采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面进行落实，而且定期对噪声、照度等方面进行检测，以求始终满足场所要求，通过密封设备、废气处理设备改造和设备自动化改造，从本质上减少、消除了职业危害因素对员工的影响，保障了员工的健康；在新改扩建项目中严格执行“三同时”制度，进行公示告知，确保企业员工对工作环境职业危害因素的知情权。

5.为保障员工饮食安全，公司每月组织人员对员工就餐大厅、灶具卫生、菜品原料采购、加工、存储记录、加工间环境卫生状况及从业人员个人卫生及操作过程等，进行了全覆盖监督检查，每样食品还做到了留样备检，为员工身体健康保驾护航。公司食堂还获得了湖南省“百优食堂”称号。



6.公司致力于改善员工工作环境的同时，从健康影响因素的广泛性、社会性、整体性出发，开展各专项活动。工会

经常性地组织开展篮球比赛、乒乓球比赛、游泳比赛、健步走等活动，丰富员工的业余生活，增强企业凝聚力；公司每年组织开展“送清凉”、无偿献血等社会公益活动，体现企业的社会责任；每年寒冬之时，却也是温暖之际，公司党委每年底都会对患病员工进行帮扶，由公司领导带头慰问，让受助员工在冬日感受暖阳。



（四）突出重点工作、坚持以人为本

公司努力创建整洁卫生、绿色环保、舒适优美和人性化的工作氛围，在各车间设立了员工活动之家；在云溪生产基

地设立了 EAP 健康之家;在公司办公楼和车间办公室设立母婴室、阅览室；修建了浴室和更衣室，为职工提升更舒适的使用体验；为保障员工饮用水质量，定期对水源进行检测，保证员工用水安全。



安全环保部与岳阳长炼医院签订“委托医疗卫生服务协议书”，开展健康体检、心理咨询、妇女关爱等培训和服务，聘请医生围绕“常态化疾病预防、合理用药、养生保健、急救”等进行了答疑解惑和现场示范，增强了员工及其家属的健康意识，感受了公司的温暖与关怀。

公司专人负责“两评一设计、三查一告知、两测两史两档案”（两评：职业病危害预评价、控制效果评价。一设计：职业病危害防护设施设计。三查：职业健康岗前、岗中、离岗查体。一告知：职业危害因素、防范措施及应急处置措施在劳动合同中载明。两测：实施工作场所职业病危害因素日常检测、定期检测。两史：职业病史、职业病接触史。两档案：职业卫生档案、职业健康档案（查体、治疗诊断）），从

源头上控制和消除职业病危害。建立高危职工健康档案，专人负责梳理每年健康体检分析报告，建立高血压、糖尿病等心脑血管慢性疾病高危人群档案，督促就医，防患于未然。

公司为员工购买工伤保险的同时，又为每个职工购买了补充医疗保险，切实降低员工医疗负担，解决员工健康的后顾之忧。

公司加强健康宣传倡导。采用内部期刊、微信公众号、室外显示屏等形式，向全员宣传大健康理念，发动全员参与到健康企业建设过程中。倡导员工与家人分享健康知识；组织公众开放日活动，让市民和员工家属走进公司，体验员工餐，感受工作环境，搭建了企业与家庭之间的桥梁和纽带；净化美化办公室环境，机关每年评比最美办公室。













各车间通过定期对影响职工健康安全的因素进行分析研判，找出在作业场所、环境卫生、身心健康等方面影响职工健康安全的主要因素，从工程、技术、管理及培训等方面着手，制定并实施具有针对性的职工健康预防管控机制。

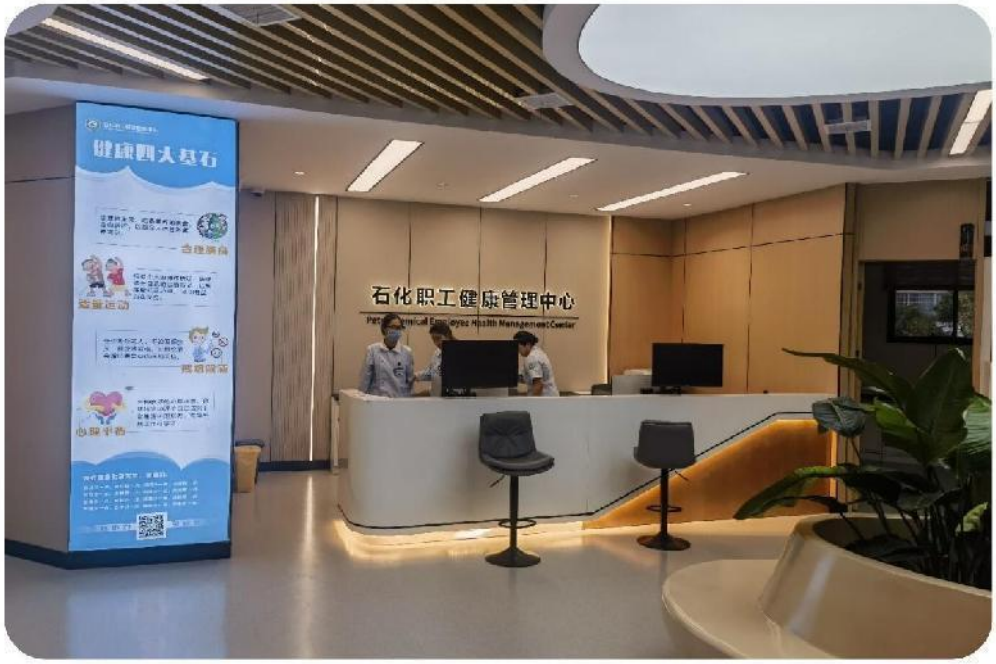
（五）加强健康管理，推进健康成效

1.加强健康管理。公司实行员工年度的预防性健康体检及职业危害因素体检，并统一建立健康档案，形成年度高危人群清单，密切关注员工的身体健康状态。根据《女职工劳动保护特别规定》等相关制度，体检内容覆盖妇科及乳腺检查等方面，加强对女性员工的关爱和照顾；结合各岗位的实际，发放符合要求的个体劳动防护用品；车间现场设置有毒可燃气体报警装置及配备急救药品，专人管理；将《员工健康管理手册》和《职业病防护知识》下发到班组和岗位，让员工熟悉职业危害防护知识，增强防护意识。

2.推进健康服务。公司设立 EAP 之家，深入推广员工帮助计划（EAP），邀请心理咨询师采取线上或线下的方式，为员工开展心理咨询、心理辅导等教育，帮助员工缓解心理压力，改善焦虑情绪；食堂推广“轻饮食餐”，丰富了员工健

康就餐选择；公司与三甲医院合作开设“就医绿通”，为员工就医提供了极大便利。

3.公司不定期组织相关讲座学习，积极推广“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”理念，职工养成合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康习惯。各车间都配备了血压计，身高体重计，腰围尺等设备，方便员工随时检测健康状况，有益员工身心健康。



4.一线员工积极参加岳阳市“职业健康达人”评选活动，目前公司已有 2 人被授予岳阳市 2023 年度“职业健康达人”称号，另外 1 人获得湖南省 2023 年度“职业健康达人”称号。

三、推进成效

随着新技术，新设备的应用，为健康工作添砖加瓦。公司通过不断寻找和试验论证，采用新技术新设备，大幅度减少了车间工作现场环境的粉尘含量；通过“三口”（即：投

料口、出料口和采样口）治理项目，将装置内无组织排放的废气集中通过排气筒有控排放；采用各种降噪技术改善一线员工的作业环境。

通过对员工 BMI 管控等手段、食堂“轻饮食餐”举措、一系列“我为群众办实事”的实践活动，员工健康水平的提升体现在了健康检查的数据上，其中职业禁忌人数大幅度降低，由 2023 年的 2 人锐减至今年的 0 人，高危人群清单也从 24 人减少为今年的 15 人，员工的健康指数大幅提升。

新联动、新服务，为健康生活保驾护航：公司作为岳阳云溪区绿色化工工业园区入驻企业，能方便享受园区的医疗和职业防护资源，为预防疾病起到了积极正面作用。通过园企联动，真正实现了资源共享，互惠互利。在本次“健康企业”建设过程中，公司通过园区获得了许多实际帮助，医疗资源的支持，健康工具的支持，健康宣传的支持，云溪绿色工业园区成熟稳定的外部支援力量必不可少，为公司通过“健康企业”建设奠定了坚实的基础。

四、经验启示

“健康企业”建设工作没有终点，只有进行时，下一步，我们将再添措施、再鼓干劲，坚持以人为本，将企业文化与健康建设有机结合，不断提升广大职工的获得感、幸福感和安全感；将“健康企业”建设落实到“打造可持续发展、受人尊重的全球卓越企业”的具体体现中去。

华润三九（郴州）制药有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

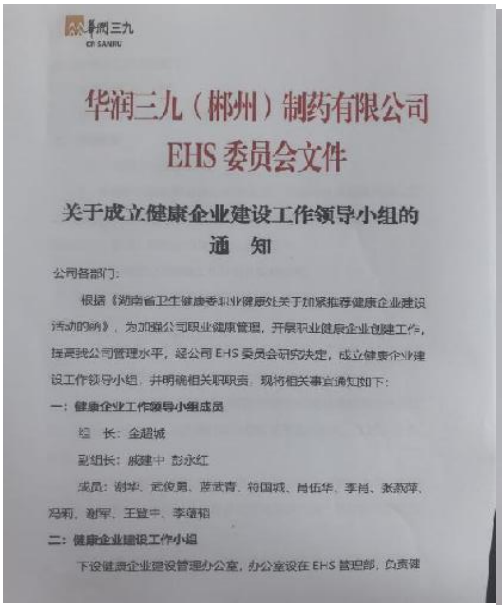
华润三九（郴州）制药有限公司是华润集团旗下上市公司华润三九医药股份有限公司的全资子公司，是集生产、研发、销售于一体的医药生产企业。公司是华润三九重要的颗粒剂生产基地，主要专注于胃肠类、感冒咳嗽类、妇科类等药品的研发与生产。公司遵循“诚实守信、业绩导向、以人为本、合作共赢”的价值观，致力于将公司打造成“生态美、生产美、创新美、人文美、办公美”的中药制造行业工业旅游示范基地。

公司将 EHS 工作摆在战略发展高度，坚守社会责任，全力创建环境友好型、员工健康型、生产安全型示范基地。近年来，在上级各职能部门、集团的指导帮助和公司领导重视推进下，公司逐步夯实 EHS 基础，扎实开展工作，EHS 管理水平不断提升，员工健康幸福感提升明显，建立了日趋完善的 EHS 管理体系。

二、主要做法

（一）领导高度重视，组织机构健全，管理体系完善

1.公司成立了由总经理任组长的健康企业建设工作领导小组。健康教育和健康促进管理归口部门为 EHS 管理部，各部门、车间配备专（兼）职健康企业建设人员共计 52 名，构建了完善的健康教育和健康促进工作组织网络。



华润三九（郴州）制药有限公司

EHS 委员会文件

关于成立健康企业建设工作领导小组的

通　知

公司各部门：

根据《湖南省卫生健康委职业健康处关于加紧推荐健康企业建设活动的函》，为加强公司职业健康管理，开展职业健康企业创建工作，提高我公司管理水平，经公司 EHS 委员会研究决定，成立健康企业建设工作领导小组，并明确相关职职责，现将相关事宜通知如下：

一：健康企业工作领导小组成员

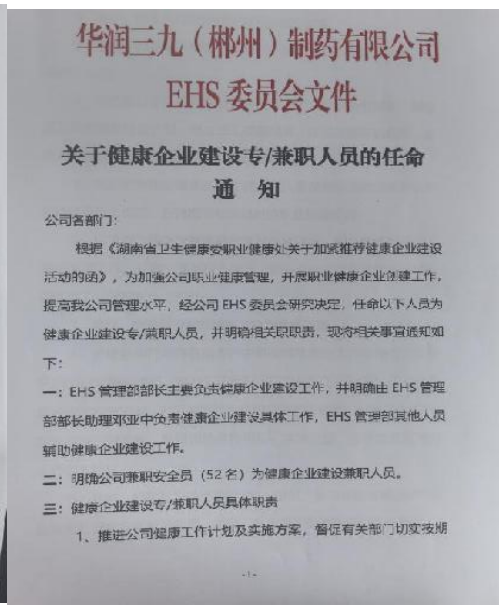
组　长：金超城

副组长：戚建中 彭永红

成员：谢华、武俊勇、莫武青、符国城、肖伍华、李肖、张燕萍、冯莉、谢军、王登中、李蓬韬

二：健康企业建设工作小组

下设健康企业建设管理办公室，办公室设在 EHS 管理部，负责健



华润三九（郴州）制药有限公司

EHS 委员会文件

关于健康企业建设专/兼职人员的任命

通　知

公司各部门：

根据《湖南省卫生健康委职业健康处关于加紧推荐健康企业建设活动的函》，为加强公司职业健康管理，开展职业健康企业创建工作，提高我公司管理水平，经公司 EHS 委员会研究决定，任命以下人员为健康企业建设专/兼职人员，并明确相关职职责，现将相关事宜通知如下：

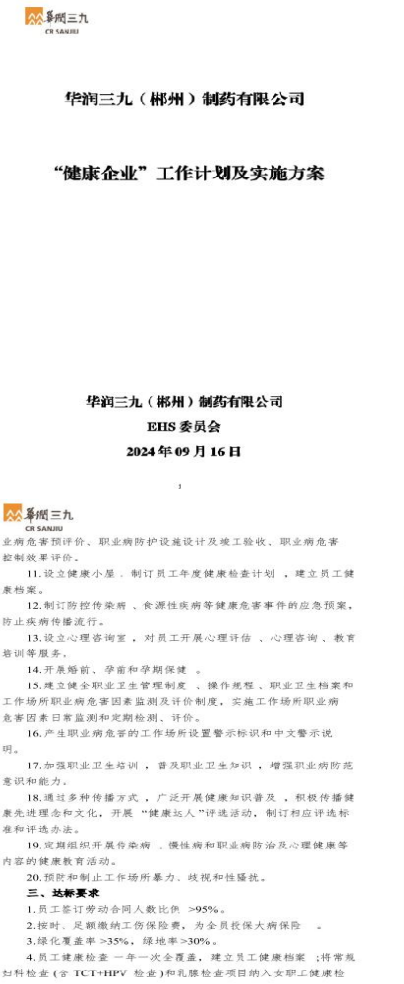
一：EHS 管理部部长主要负责健康企业建设工作，并明确由 EHS 管理部部长助理邓业中负责健康企业建设具体工作，EHS 管理部其他人员辅助健康企业建设工作。

二：明确公司兼职安全员（52 名）为健康企业建设兼职人员。

三：健康企业建设专/兼职人员具体职责

1、推进公司健康工作计划及实施方案，督促有关部门切实按期

2.公司明确了健康教育领导小组工作职责，制定了健康企业工作计划及实施方案，为确保健康教育和健康促进工作的有效开展奠定了基础。



华润三九（郴州）制药有限公司

“健康企业”工作计划及实施方案

华润三九（郴州）制药有限公司

EHS 委员会

2024 年 09 月 16 日

1

华润三九

CR SANJIU

健康企业建设中长期工作计划

依据《关于推进健康企业建设的通知》、《健康企业建设评估技术指南》等，健康企业建设工作领导小组结合公司实际情况，在全公司开展健康企业创建活动，现将健康企业中长期工作计划安排如下。

一、工作目标

通过健康企业建设活动，不断完善公司管理制度，有效改善工作环境，提升健康管理和服务水平，打造公司健康文化，满足员工健康需求，实现公司建设与人的健康协调发展。在中长期过程中逐步达到健康企业的满分标准。

二、建设内容

1.制定健康企业工作计划及实施方案，明确各部门职责。

2.建立、完善与劳动者健康相关的各项规章制度。

3.设立健康企业建设专项工作经费，专款专用。

4.规范公司劳动用工管理，依法与劳动者签订劳动合同，按时足额缴纳工伤保险住费，为员工投保大病保险。

5.完善政府、工会、企业共同参与的协商协调机制，构建和谐劳动关系，采取多种措施，发动员工积极参与健康企业建设。

6.完善基础设施，设置阅览室、健身场地、生产生活卫生辅助用室、女职工卫生室。

7.开展鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物防制工作。

8.全面开展控制工作，打造无烟环境。

9.加强水质卫生管理，确保生活饮用水安全。

10.落实建设项目职业病防护设施“三同时”管理制度，做好职

华润三九

CR SANJIU

业病危害预评价、职业病防护设施设计及竣工验收、职业病危害控制效果评价。

11.设立健康小屋，制订员工年度健康检查计划，建立员工健康档案。

12.制订防控传染病、食源性疾病等健康危害事件的应急预案，防止疾病传播流行。

13.设立心理咨询室，对员工开展心理评估、心理咨询、教育培训等服务。

14.开展婚前、孕前和孕期保健。

15.建立健全职业卫生管理制度、操作规程、职业卫生档案和工作场所职业病危害因素监测及评价制度，实施工作场所职业病危害因素日常监测和定期检测、评价。

16.产生职业病危害的工作场所设置警示标识和中文警示说明。

17.加强职业卫生培训，普及职业卫生知识，增强职业病防范意识和能力。

18.通过多种传播方式，广泛开展健康知识普及，积极传播健康先进理念和文化，开展“健康达人”评选活动，制订相应评选标准和评选办法。

19.定期组织开展传染病、慢性病和职业病防治及心理健康等内容的健康教育活动。

20.预防和制止工作场所暴力、歧视和性骚扰。

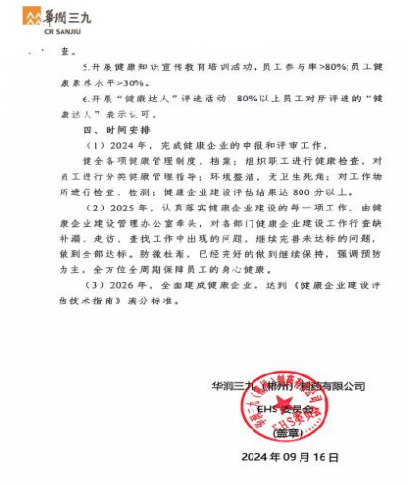
三、达标要求

1.员工签订劳动合同人数比例 >95%。

2.按时、足额缴纳工伤保险费，为全员投保大病保险。

3.绿化覆盖率 >35%，绿地率 >30%。

4.员工健康检查一年一次全覆盖，建立员工健康档案；将常规妇科检查（含 TCT+HPV 检查）和乳腺检查项目纳入女职工健康检



华润三九

CR SANJIU

查。

5.开展健康知识宣传教育培训活动，员工参与率>80%；员工健康素养水平>30%。

6.开展“健康达人”评选活动，80%以上员工对序评选的“健康达人”表示认可。

四、时间安排

（1）2024 年，完成健康企业的申报和评审工作。

健全各项健康管理制度、档案；组织职工进行健康检查，对员工进行分类健康管理指导；环境整洁，无卫生死角；对工作场所进行检查、检测；健康企业建设评估结果达 800 分以上。

（2）2025 年，认真落实健康企业建设的每一项工作，由健康企业建设管理办公室牵头，对各部门健康企业建设工作行查缺补漏、走访、查找工作中出现的问题，继续完善未达标的问题，做到全部达标。防微杜渐，已经完好的做到继续保持，强调预防为主，全方位全周期保障员工的身心健康。

（3）2026 年，全面建成健康企业，达到《健康企业建设评估技术指南》满分标准。

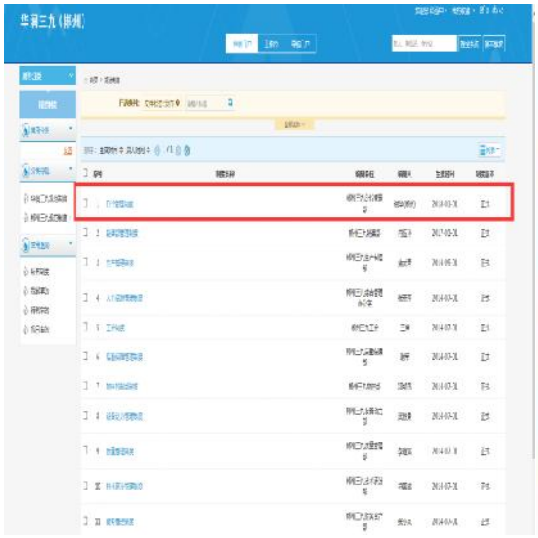
华润三九（郴州）制药有限公司

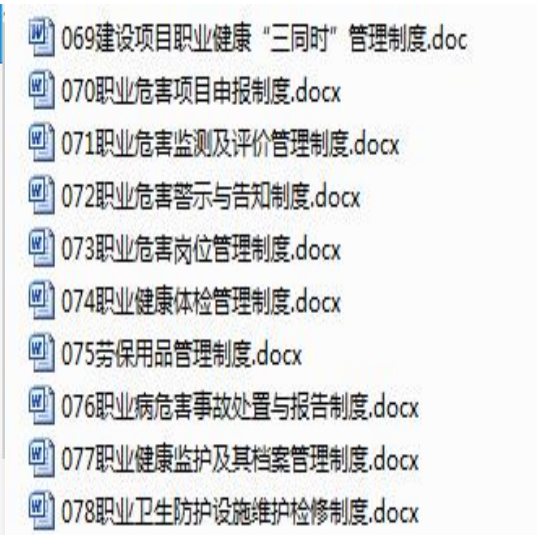
EHS 委员会

（盖章）

2024 年 09 月 16 日

3.公司建立有《职业健康“三同时”管理》、《职业危害申报管理》等 10 项职业卫生管理制度；建立有《职业病危害事故应急预案》、《高温中暑应急预案》、《群体性食物中毒应急预案》等多项专项应急预案并完成备案，每年制定《应急预案演练计划》，并按计划完成各项应急演练。









4.公司每年投入大量资金，用于组织开展各类员工健康相关活动。平均每年投入近 240 万元，包含劳动防护用品配置、危害因素检测评价、健康体检、职业健康体检、作业环境改善等方面，并监督执行。按时、足额缴纳工伤保险保费，为员工投保大病保险及补充商业医疗保险。

公司关于员工健康专项经费使用情况

归属公司	报销月份	费用项目	报账金额	报账事由
华润三九(郴州)制药有限公司	2023-10-30	安全、健康宣传费	11,776.00	2023年7月-9月EHS宣传费用报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2023-11-27	工伤、大病	43,780.42	11月工伤费用36940.42元，大病6840元
华润三九(郴州)制药有限公司	2023-11-29	劳保工作服	34,132.80	报2023年新增定岗工作服、保安、保洁工作服采购费用。
华润三九(郴州)制药有限公司	2023-11-29	安全、健康宣传费	5,850.00	报2023年11月EHS宣传费用。
华润三九(郴州)制药有限公司	2023-11-29	常备药品费	8,000.00	报10月份消毒剂采购费用。
华润三九(郴州)制药有限公司	2023-12-18	员工体检费	63,934.20	2023年职业健康体检费用（含岗中、转岗、离岗及复查体检）报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2023-12-24	员工体检费	373,901.00	支付体检费用共计373901元，本次体检人员共计437人.
华润三九(郴州)制药有限公司	2023-12-25	工伤、大病	43,799.96	12月工伤费用36974.96元，大病6825元
华润三九(郴州)制药有限公司	2023-12-26	安全、健康宣传费	15,580.00	2023年11月份EHS宣传费用（含维护示范基地宣传内容） 报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-01-18	劳保用品	82,684.95	2023年四季度劳保用品报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-01-22	安全、健康宣传费	14,079.00	报2023年11月-12月EHS宣传费用。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-01-24	工伤、大病	43,843.62	1月工伤费用37018.62元，大病6825元
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-02-28	工伤、大病	43,824.94	工伤费用37014.94元，大病6810元
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-03-28	工伤、大病	47,735.81	3月工伤费用40895.81元，大病6840元
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-04-12	劳保工作服	38,820.00	报2024年一季度增补工作服采购。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-04-12	劳保用品	15,000.00	报2024年一季度增补洁净服采购。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-04-17	安全、健康宣传费	38,972.00	2024年2月份EHS宣传费用（含新厂EHS示范宣传内容） 报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-04-28	工伤、大病	45,268.04	3月工伤费用38398.04元，大病6870元
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-04-29	员工体检费	8,649.00	支付体检费用共计8649元，本次体检人员共计11人.
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-05-14	劳保工作服	357,430.00	报2024年定岗工作服采购。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-05-15	安全、健康宣传费	58,478.00	报2-4月份EHS宣传费用(含新厂EHS示范基地宣传内容、职业病宣传周宣传内容和日常EHS宣传内容）。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-05-17	常备药品费	13,509.80	报2024年一季度常备药品采购费用。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-05-23	劳保用品	200,407.95	2024年1-5月份劳保用品采购报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-05-29	工伤、大病	45,252.48	工伤费用 38,382.48元，大病6870元。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-06-27	工伤、大病	45,075.92	工伤费用 38235.92元，大病6840元。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-07-19	常备药品费	2,100.00	报一季度消毒剂费用。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-07-25	劳保工作服	30,880.00	定岗工作服增补采购报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-07-30	安全、健康宣传费	17,411.88	5-6月份EHS宣传广告费用报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-07-31	工伤、大病	45,401.94	工伤费用38486.94元，大病6915.00元。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-7-30	半年心理健康服务费用（含心理健康普查、心理健康培训课时费等）	25954.98	半年心理健康服务费用（含心理健康普查、心理健康培训课时费等）25954.98元
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-08-06	员工保险费	2,831.88	2023年6月至2024年5月太平养老意外团体险发票报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-08-23	员工保险费	154,863.20	2024年中国人民健康意外团体险发票报账，抵消预付款。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-08-27	工伤、大病	45,129.55	工伤费用38244.55元，大病6885.00元。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-08-27	劳保用品	93,361.55	二季度劳保用品报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-09-25	工伤、大病	44,990.40	工伤费用38105.40元，大病6885.00元。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-10-11	劳保工作服	96,325.00	2024年下半年定岗工作服采购报账。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-10-17	安全、健康宣传费	19,807.26	报7-9月份EHS宣传广告采购费用。
华润三九(郴州)制药有限公司	2024-10-29	工伤、大病	44,846.95	工伤费用37976.95元，大病6870.00元。
合计：			2,440,282.03	

5.公司健康管理专业人才充足，目前国家级注册职业卫生师 2 人。公司还聘请了 52 名兼职 EHS 管理员，分布在公司各个部门和生产班组，负责组织、传达各类安全、健康、环保的通知和培训。





（二）公司整体搬迁，实现智能智造，打造员工健康型工厂

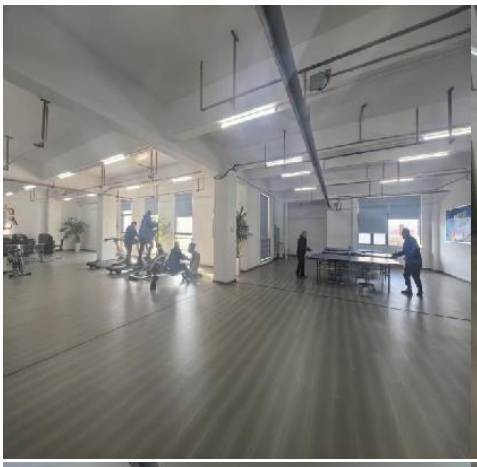
1.公司于 2023 年完成重大战略性整体搬迁和全面升级，顺利建设成为一个高水平、自动化、数字化、具有一定生产

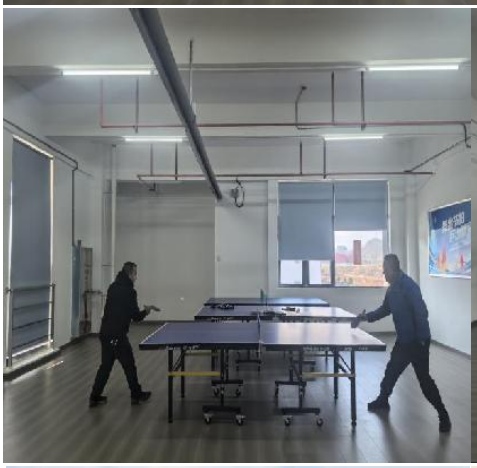
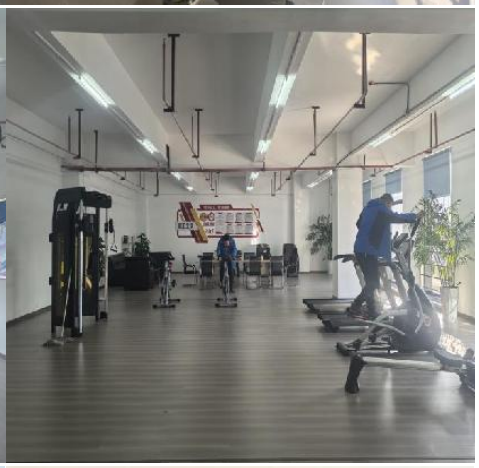
规模的现代化中药制药企业。公司实行标准化建设，整体布局合理，生产、办公区室内采光、照明、通风、隔声、污染控制等措施符合卫生学标准。绝大多数岗位实现了自动化、无人化操作，让员工远离高温、粉尘等职业危害因素，从根源上保障员工职业健康。






2.公司建设有篮球场、羽毛球场、乒乓球室、户外建设器材区、健身房等运动场所，有阅览室、员工健康监测室等休闲放松场所，全方面为员工提供身心放松锻炼场所。






真情服务

3.公司岗前、岗中、离岗职业健康体检覆盖率 100%。员工职业健康监护档案一人一档，资料齐备。每年定点三甲级医院为全体职工提供健康体检服务，定期邀请专业医生来厂开展慢性病健康咨询服务与健康知识宣讲。





（三）开展多样化健康活动，建立特色培训体系，提升员工文明健康素养。

1.扎实开展各类健康文化活动，全员参与携手共建安全健康和谐企业，公司通过健康知识宣传、主题健康活动、运动竞赛等活动，积极营造浓厚健康氛围。公司领导班子率先垂范，积极开展各类健康宣传和健康活动，确定健康发展路线，动员广大员工积极参与。

















2.强化健康教育培训，建立特色培训体系，公司开发了图册式员工 EHS 培训教材，采用了手机线上 APP 和线下多模式的培训方式，开展员工教育培训。每年都会开展职业健康知识培训、劳保用品使用培训，定期也会进行健康、卫生、疾病预防相关培训。还与专业的心理健康服务机构签订了年度心理健康服务合同，为员工制定了心理健康辅导专项方案，按时开展各类心理健康培训、调查、疏导等工作，保障员工的心理健康。









（四）积极与外交流，汲取管理经验。不断提升健康管理水平





2020-2024 年公司共举办了 12 次健康开放交流活动，分别迎接了政府监管部门、集团内部、科研院校、社区团队等进行参观交流。通过互相交流学习，取长补短，进一步提升公司健康管理水平。同时，有效宣传公司健康文化，充分展现了公司勇于担当的精神。









三、推进成效

（一）公司坚持“以人为本、关爱健康”的管理方针，以新厂搬迁和建设健康企业为联合契机，为员工打造了干净整洁、优雅舒适的厂区环境，加大职业健康防护投入，采用新技术、新工艺，改善作业环境、降低职业病危害。公司自建

厂以来，未发生职业病病例。

（二）以建设健康企业为抓手，经过一系列管理举措，员工的健康水平和健康意识不断攀升，员工的幸福感和归属感明显加强。组织开展多形式的健教和文体活动，逐步提升了员工的健康意识，同时促进了员工健康良好生活行为方式的养成。

（三）公司以“创新、协调、绿色、开放、共享”发展理念为引领，在建设健康企业的同时，大力推广并迎接各类参观调研，让社会各界了解公司中药生产原理，了解中药国粹的魅力，始终坚持“崇尚环境友好、关注员工安全、关爱大众健康”的产品特性。

四、经验启示

（一）领导的重视和支持是健康企业建设能够顺利推行的关键

有了领导的支持，各部门才能更积极、更有效地发挥能动性，在建设健康企业的过程中结合各自工作特点和管理模式，提供人、财、物的支持和保障，不断深化建设，确保健康企业建设工作的持续推进。

（二）员工的积极参与是健康企业建设的重要环节

只有组织策划和开展的各项活动得到全体员工的积极响应和支持配合，各类活动才能顺利开展，才能引发全员关爱健康的主动性，营造良好的健康氛围，实现自我健康管理。

（三）完善的制度管控和管理网格是健康企业建设有效推行的保障

健康企业建设是一项长期的工作任务，只有把健康企业的各类管理制度化并明确责任，划分管理人员，打造从上至下的管理网格，保证各类活动、培训、宣传在各层级扎实落地，把适宜自己的健康理念和文化融入到企业管理的各个环节，健康企业建设才能得到持续有效地推动和发展。

中车时代电动汽车股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中车电动是一家专业从事新能源汽车生产与销售的客车制造企业。作为中国第一家新能源客车公司的控股子公司，公司坚持走技术创新之路，拥有多项发明专利，是国家级专精特新“小巨人”企业，国家级绿色工厂、国家级绿色供应链企业、省级企业技术中心、省上云上平台标杆企业、省 5G 智慧工厂、省 5G +工业互联网示范工厂、省第五届“智赋万企业”示范性应用场景企业、市十佳企业、市文明单位、市职业健康示范企业，多款产品相继被认定为湖南省名牌、两型产品、百项重点新产品，是湖南省最大的新能源客车生产基地，也是中车新能源汽车最大的产业化基地，更是代表中国中车先进高端装备制造业整体形象的智能制造标杆工厂。公司共有 82 台职业病防护设施，主要有毒有害工序均采用自动化控制，产生尘毒的设备配套设置抽风除尘及废气净化装置，全力打造智能化、生态化、人文化、服务化、高端化的世界一流的新能源客车标杆工厂。公司通过了质量管理体系认证、环境管理体系认证、职业健康安全管理体系认证、环境管理体系认证、能源管理体系认证。近三年无重大安全、环保、质量等事故。

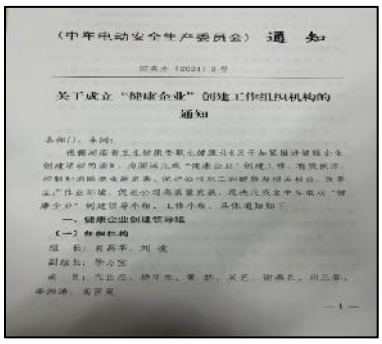
二、主要做法

公司秉承“大卫生、大健康”理念，将健康企业建设融入

整体发展规划，精心策划、周密部署，多维“度”开展建设工作。

（一）党建引领，提升“加速度”

公司党政“一把手”亲自挂帅，成立了以党委书记、董事长、总经理为组长的健康企业建设领导小组，下设健康企业建设小组，及管理制度组、健康环境组、一般健康管理与服务组、职业健康管理与服务组、健康文化组五个专业组。2018 年以来公司投入安全健康专项资金近 800 万元，专款专用，为健康企业建设提供充足资金保障。公司制定健康企业健康专项实施方案，明确各阶段、各工作小组主要任务，充分发挥党政工团作用，全员参与，健康企业健康有序、加速推进。



（中华电动安全生产委员会） 通 知

关于成立“健康企业”创建工作组织机构的通知





归口费用

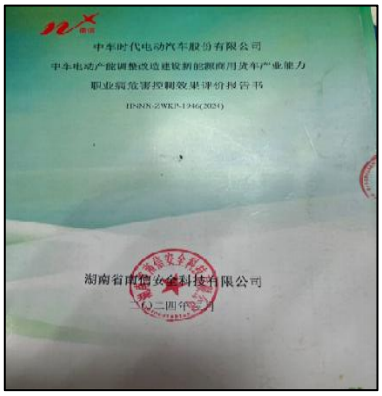
费用名称	2023年预算	济审后预算	综合管理部		股票资料部	
			分公司	子公司	分公司	子公司
[illegible]	172.50		67.20			
[illegible]	3,566.50		224.00			
[illegible]	653.00		10.00			
[illegible]	368.00		90.00	62.00	20.00	30.00
[illegible]	855.40		11.08		15.54	4.10
[illegible]	473.00		1.00			
[illegible]	540.29		10.82		25.78	3.00
[illegible]	[illegible]		[illegible]		[illegible]	[illegible]
合计	5,786.99		417.05	50.00	80.40	43.25

（二）强化制度建设，提升“契合度”

1.建立健全职业卫生管理制度、操作规程、职业卫生档案及工作场所职业病危害因素监测与评价制度，参照《职业病危害因素分类目录》，根据本单位工作场所中存在的职业病危害因素确定定期监测项目，公司委托具有相应资质的职业卫生技术服务机构，每年进行一次职业病场所检测，每三年进行一次职业病现状评价，每次监测结果及时在公告栏进

行公示，公示内容包括检测地点、检测日期、检测项目、检测结果、职业接触限值、评价结果等。日常做好噪声自我监测并进行记录，对于噪声超标的岗位合理安排工位的工作时间，增加岗位的班次设置，减少每班工人的接触时间，以减低劳动者实际接触水平。

2.公司将职业病危害风险管控和隐患排查治理双重预防体系建设融入健康企业日常管理。根据职业病危害检测结果，建立隐患治理清单和台账，对隐患进行分类分级，确定排查类型和排查周期、隐患治理计划，提升职业卫生风险管控水平。





（三）科技引领，提升作业环境“本质度”

针对喷涂作业，喷漆室均采用上送风、下抽风的干式喷漆室，由空调机组从设备的上部将经过过滤净化、调温、调湿的空气由室体顶部经过动压室、静压室后均匀送入室体内，并由排风机从设备的底部抽风，通过干式纸盒漆雾净化系统捕捉漆雾，保证人工喷涂时产生的漆雾不经过操作人员呼吸带而直接落入格栅下迷宫式纸盒中，漆雾的捕集率在 95％以上，除漆雾后废气采用沸石转轮吸附浓缩（吸附效率 92%以上），设一台引风机，风量为 160000m³/h。进入一套蓄热式

热力焚烧炉处理，处理达标后废气排气筒排放。




（四）关爱员工，提升创建“舒适度”

公司工会以建立健全和谐劳动关系机制为重点，公司为广大职工配备健康基础设施如篮球场、气排球场、乒乓球台等体育健身设施，依托“知心工程”党建品牌，各生产基地、车间班组建立职工“新小家”、“爱心屋”、心理咨询室等多场景运用场所，“新小家”配备健身器械跑步机、动感单车等，设立学习区、娱乐区等区域。并配备了书柜、各类图书、象棋、五子棋、跳绳等文化体育用品，旨在服务一线员工，倡导广大员工健康生活、快乐工作。




（五）全方位宣传，提升“参与度”

一是通过张贴职业危害警示标语、横幅、告知栏的形式，对职业危害知识进行深度宣传，使员工在潜移默化中逐步提高自我健康保护意识。

二是每年利用职业卫生宣传周的契机，多方面开展职业健康活动，例如职业健康知识竞赛活动、安全讲师活动，邀请专业机构举行防护用品使用路演，邀请职业病防治专家专题讲座、现场实操等方式，全方位宣传职业健康知识。

三是制定完善的培训机制，每年至少进行一次中层领导干部、安全管理人员职业健康外部培训，内部进行全员的在岗期间培训，按照“未经安全生产教育和培训合格的从业人员，不得上岗”的原则，所有上岗人员必须经培训考试，直至合格，培训上岗率 100%。

四是严格履行职工合同签订时职业危害告知义务，明确签订职业危害因素告知书，附有详细的各个岗位职业危害风险及防护措施，使员工一目了然了解所处环境有什么样的危害，更好地达到职业危害警示作用。





（六）突出服务，提升“满意度”

1. 组建公司文体协会 14 个，开展群众性文体活动，促进职工身体健康和企业文化建设，2024 年积极开展气排球、篮球、足球、棋艺等多项球类体育比赛，组织“三八”妇女节、“六一”亲子阅读、“书香中车”读书等多项文化活动。为增强广大职工自我保健、防病强身的意识和能力，树立科学健康

的生活方式，开展职工健康“义诊”、健康知识讲座、“全民健身”等活动，提高职工幸福指数，公司形成强有力的文化合力。

2.开展职业健康体检工作，体检项目严格按照《职业健康监护技术规范 GBZ-188-2014》及岗位类型明确好岗前、在岗、离岗的体检内容，确保不漏一项不漏一人，体检后做到体检结果内容告知并进行签名确认，对于职业禁忌人员及时调离原岗位，做好妥善处理。体检结果进行归档，建立职业健康档案做到一人一档，每年对职业健康在岗期间体检结果的人员变化做好原因分析，更好地保护职工健康。

3.根据《个体防护装备配备基本要求》(GB/T29510-2013）及《国家安全监管总局办公厅关于修改用人单位劳动防护用品管理规范的通知》（原安监总厅安健〔2018〕3 号）的相关要求，制订《劳动防护用品管理制度》，对防护用品使用作出相关规定，为不同工作岗位员工提供必需的个人防护用品，确保作业人员按规定配戴，以保护作业人员安全和身体健康。其中个人防护用品主要包括听力保护采用 3M1110 型耳塞对操作人员进行听力保护，耳塞性能指标为：NRR29dB，SNR31dB、呼吸保护采用 6200 型防毒口罩和防尘口罩。





（七）开展演练，提升应急处置“熟练度”

定期组织开展应急演练活动，公司结合各岗位职业危害实际，每年制定应急救援演练计划，按照计划时间节点定期开展应急演练工作，共开展危险化学品事故、中毒窒息事故、喷漆作业事故、高温中暑事故等应急演练活动共 12 次，参加演练人员 120 人次，有效提升岗位应急处置能力。

配备专用的职业健康应急物资和仓库，公司配置专门的应急物资仓库和库管员，并设置专门的应急物资柜，配备防毒面具、便携式有毒气体检测报警仪，各部门、车间内配备应急箱药品，用于应急使用和开展演练时使用。





（八）推动健康驿站，参与员工健康“掌握度”

为响应“健康中国 2030”规划纲要、中车集团《关于大力开展 2023 年“安全生产月”活动通知》要求，帮助企业对员工进行健康管理，中车电动率先开展 MMC（标准化代谢性疾病管理中心）企业健康驿站搭建工作，帮助员工了解自身在慢性疾病方面的潜在风险并长期监测管理。

健康驿站建设之初，公司以员工健康需求为导向展开调研并制定了搭建方案。11 月 28 日，中车电动首个“健康驿站”建成并正式投入使用，投入建设成本 36.85 万。“健康驿站”集员工健康自检、健康指导、健康知识普及、医药急救、

健康义诊等功能于一体，包含了身高、体重、血压、血糖、血脂、尿酸、血氧、肺功能、体温、手持眼底病变检测、动脉硬化检测等常规的检测项目。员工可持身份证进行智能识别，在现场自动新建健康账户，通过一体机功能集成选择需要的检测项目进行体检，大大缩短了检测时间。同时员工可以在第一时间通过手机扫码获取检测报告，对检测结果进行自我判断。驿站内配有以慢性病危险因素控制为核心内容的健康教育资料，同时配备多种慢性病预防控制的健康处方和提高慢病知识、自我健康管理意识的宣传展板。可谓麻雀虽小，五脏俱全。截至目前，“健康驿站”共服务群众300余人次。为了用好、管好“健康驿站”，公司编制并发布了《中车时代电动汽车股份有限公司MMC企业健康驿站管理规范》。

“健康驿站”搭建，这既是全面落实“健康中国”“健康中车”的重要措施，也是公司为职工办实事的有力举措。旨在加强职业病防治工作的基础上不断提升员工健康体质、健康心理、健康素养，了解员工在职业健康方面的潜在风险，提高员工健康管理意识，为员工提供专业的疾病预防和健康保健建议，打造健康职场生活。自“健康驿站”投入使用以来，公司紧紧围绕慢性病危险因素控制为核心内容的员工健康生活方式养成，引导员工树立“做自己健康的第一责任人”观念。2024年公司将全面启动“大健康活动”，坚持以人为本，把员工身心健康放在第一位，不断满足员工健康需求和企业的高质量发展。持续深化健康驿站建设，向员工传授慢

病预防控制知识，进一步提高员工慢性病防治知晓率和自我保护意识，促其掌握健康生活方式。





三、推进成效

经过几年的健康管理工作实践，公司健康管理工作成效如下：

一般健康方面：成立医务室，与医疗服务中心达成协议，每周至少进行一次医疗服务，积极参与健康企业建设，普及健康知识，医务室及现场配备足够数量的急救医药用品。每两年进行一次全覆盖的健康体检，45 岁及以上员工，每年进行一次健康体检，体检后整理分析体检结果，做出指导性建议及适应性文体活动。心理健康方面：设立心理咨询室，采用外聘+内部咨询师的模式，制定并实施员工心理援助计划，全年服务内容分为讲座培训、音频小课、团体辅导、心理活动、个案咨询等五大模块，以线上线下两种形式，覆盖所有人群。根据企业特点，创建“幸福心能源”企业心理品牌，更进一步注重员工心理健康。职业健康方面：现场工艺技术以“无毒代替有毒”，注重员工劳动保护，开展焊接作业、涂装作业、吊装作业等多项专项改善，针对噪声岗位，督促从技术、工艺、劳动保护方面进一步改善降低噪声情况，从本质

安全度上改善作业环境，保护员工作业健康安全。

四、经验启示

通过健康企业建设，进一步落实了职业健康主体责任，改善了员工健康安全的工作生活环境，提高了员工健康素养，降低了职业病、工作相关疾病和工伤事故的发病率，切实保障了员工生命健康安全。同时，推动了公司健康发展、科学发展、可持续发展，在提升员工经济收入和增强体质中达到双赢。

湖南柿竹园有色金属有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

柿竹园公司是一家集采矿、选矿为主的大型国有矿山企业，是中国五矿集团有限公司旗下核心骨干子企业。公司地处郴州市东城区，土地权面积 12.7 平方公里，采矿权面积 30.669 平方公里，拥有钨锡钼铋多金属矿床、铅锌矿床、铜锡矿床以及铁锰矿床。矿物品种达 143 种，矿石资源量达 3.6 亿吨，金属储量 161.69 万吨，已探明的矿产资源价值达 2000 多亿元，是世界闻名的多金属矿床地，被中外地质专家誉为“世界有色金属博物馆”。公司生产规模为 350 万吨/年、选矿处理量 230 万吨/年，是湖南省生产规模最大的有色金属矿山企业，2022 年产钨精矿 7750 吨、钼精矿 1605 吨、铋精矿 1648 吨、萤石精矿 16.54 万吨等产品，实现营业收入 12.68 亿元，利税总额 5.04 亿元。公司现有正式员工 1293 人，其中专业技术人员 374 人，高中级技术职称人员 268 人，技师和高级技师 67 人。

公司共获得国家级科技成果 1 项、省部级科技成果 8 项，公司级科技成果 47 项。有 144 项专利获得受理，累计获得授权专利 72 项；参与制定国家、行业标准 12 项。其中，“智能开采”数字化场景应用入选湖南省“5G+工业互联网”示范工厂并荣获湖南省第四届新型信息消费大赛“应用创新奖”，“十四五”重点研发项目“南岭钨锡钼铋基地资源综合开发与

精深加工利用集成示范”顺利通过国家科技部专家评审。2009年公司被认定为“高新技术企业”，2013年被评定为“国家火炬计划重点高新技术企业”，2015年被认定为“国家企业技术中心”，2016年通过“全国矿产资源综合利用示范基地”验收，2020年荣获“湖南省绿色矿山”，2022年获评“国家知识产权优势企业”。

二、主要做法

（一）完善健康体系，夯实健康企业基础

1.成立组织领导，统筹安排工作。为确保公司健康企业建设工作持续推进，公司成立了健康企业建设工作领导小组，董事长为组长，总经理、副总经理为副组长，各单位负责人为组员，下设健康企业工作办公室，全面负责日常工作和各类活动的组织管理，并制定和下发工作计划和规章制度，明确各职能部门的职责分工，结合各部门工作实际合理安排组织开展员工健康活动，公司现设置健康企业建设专员3名、兼职人员10名。

2.完善制度、制定方案，筑牢健康体系。公司坚持贯彻落实国家有关职业卫生的法律法规、规章和标准，从源头控制或消除职业病危害，以防治职业病，保护劳动者的健康为目的，制定了《职业病危害防治责任制度》《职业病危害警示与告知制度》《职业病防护用品管理制度》等，将所有涉及职业健康相关制度汇编成册，建立了《柿竹园公司职业健康管理制度汇编》。

公司以职业健康为底线，将制度向上发散，从职业健康

到身体健康、再到身心健康，公司通过不断完善制度，进一步维护劳动者的合法权益和健康，制定了《控烟工作实施方案》《控烟考评奖惩办法》《工间操制度》《困难帮扶办法》。新冠疫情期间，公司举全体员工之力，全力防范疫情传播取得巨大成效，结合疫情形势以及防患于未然，公司制定了《传染病疫情防控管理制度》《传染病流行疫情防控应急预案》《传染病疫情防控工作责任清单》。

（二）守住底线红线，合规健康管理

1.职业病危害因素检测及现状评价。公司每年开展一次职业病危害因素检测，每三年开展一次职业病危害因素现状评价，依托专业第三方检测机构，精准识别各作业场所存在的职业病危害因素，分析危害程度及对劳动者健康的影响，评价职业病危害防护措施效果，为公司职业病防治的日常管理提供专业依据。

2.组织职业健康体检，建立健康监护档案。为保障员工健康权益，公司每年对接害岗位进行岗前、岗中、离岗职业健康检查和复查，发现职业禁忌证或疑似职业病患者，及时采取相应的措施。

（三）创新教学方法，强化培训实效

积极推进教育培训方式创新，建立“教育培训基地”，采用平面、立体和 3D 三种不同的表现方式，从视觉、听觉、触觉等多角度，通过寓教于乐的方式，让职工亲身参与体会，亲自体验感悟。2024 年，公司主推应急能力教学，大力推广心肺复苏以及 AED 自动体外除颤仪的使用，由健康企业小

组办公室编制教案并进行教学，推广至各单位，各单位推广至班队长、层层推广，一个会，带动个个会。同时，要求各单位将心肺复苏和 AED 除颤仪的使用纳入年度培训计划，做到人人会用，人人敢用。





（四）深化源头预防，改善工作场所劳动条件

为着力改善生产作业环境，加强职业病危害防护，公司通过一系列小改小革，有效地减少了接触危害因素，改善了作业现场环境。

1.选矿工艺药剂中，使用无毒的“T-706”替代原有的剧毒药剂氰化钠。在不改变原有工艺及设备的情况下，T-706 可替代氰化钠用于生产，具有无毒环保、回收率高、稳定性好、操作方便、回收快、用量少、成本低、储存运输方便等优点，从源头上杜绝了使用剧毒物品的风险。





2.新增 11 个固定岗位无人值守，其中铲车计量通过加装 iTiP 数据远程传输系统，原有 8 人到目前 3 人；运矿车辆自动计数从 4 人到无人，一台智能远程遥控 1354 采矿台车从原有 4 人到目前 2 人;





3.优化选矿系统工艺流程，通过取消干燥灶、压滤机和锅炉，100%利用空压机余热回收机组，通过吸收转换空压机运行的高温油的热量，把进水温度一次性升温到 60 度，然后排至水箱储备，随时供应生产所需，改善员工作业环境，降低车间安全风险。



（五）锚定健康目标，凝聚创建合力

1.多措并举，创建健康文化。一是拍摄制作《建设健康企业，我们在行动》《员工行为规范》视频在媒体平台推广，让职工群众深刻认识到健康企业的创建意义，健康工作环境对个人生活品质和职业发展的积极影响，倡导形成良好工作习惯和健康文化。二是上线精益改善管理系统，全体员工可通过系统提出合理化建议，形成人人参与、持续改善的创建氛围。三是传播正能量，利用内部广播、电视、报纸、微信公众号等平台，弘扬企业安全文化、环保文化和健康文化，调动全体员工参与文化建设热情。





2.精心策划，开展健康活动。公司工会充分发挥构建和谐健康企业中的先锋作用，为促进员工健康发展，通过积极组织开展各项文艺活动和健身运动，展示职工积极向上的精神风貌。今年共组织开展了拔河比赛、各类球类比赛、工间操比赛、智跑等活动，积极引导广大职工通过参与运动会和加强日常体育锻炼，使职工在运动中增强体魄，在锻炼中提高身心，在健康中得到快乐，为建设健康企业增添正能量。







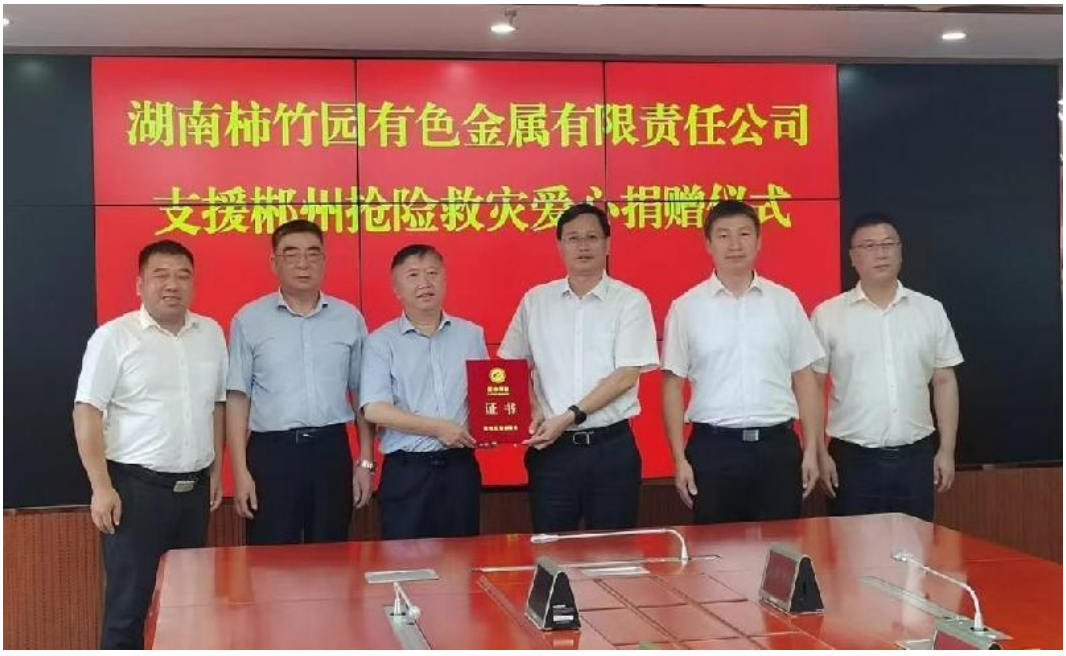
3.细心筹备，识别健康状态。为体现公司对员工的关心、关爱，保证员工身体健康，公司每年组织开展全体职工健康体检，建立健康监护档案；为维护妇女合法权益，降低妇女“两癌”危害，提高妇女健康水平，做到“无病预防、有病早治”，公司每年组织全公司在册女职工进行生殖健康检查。为方便职工及时了解自身健康状态，公司综合门诊部配备了无偿为员工测量血压、体重、腰围等健康指标的场所和设施。开展员工健康评估并实施分类健康管理和指导。





（六）履行社会责任，积极参与社会公益活动

一是每年开展“金秋助学”、无偿献血等公益活动。今年 9 月，公司组织开展“心相连、血相融、爱于心、献于行”无偿献血公益活动，10 月下发“金秋助学”活动实施方案；二是对口帮扶云南省彝良县大竹村和桂东县西水村，全年为乡村振兴、乡村教育工作捐款 60 万元以及开展消费帮扶，采购对口帮扶村农产品 80 余万元。三是积极参加社会慈善活动，8 月份向郴州市苏仙区慈善总会捐赠 150 万元，支援资兴防洪防汛和灾后重建。同时组织公司全体员工共捐赠 15.4 万元，帮助灾区群众渡过难关奉献爱心。



三、推进成效

上下同欲者胜，风雨同舟者兴，2024 年，公司持续大力推进健康企业建设，一是突出抓好环境治理和生态修复，目前公司完成矿山地质环境恢复治理及复垦复绿 1000 余亩，可复绿面积绿化率达到 93.42%，公司“绿色矿山建设”入选央企科普微视频；二是积极创新技术研发和科研管理模式，在技术创新、服务生产、产学研合作、人才培养等方面取得了良好成效，获评“湖南省专家工作站”；公司通过创新式教育培训，建设了教育培训基地，获得郴州市应急管理局高度认可，基地被纳入“郴州市应急安全科普宣传教育体验基地”以及获评“湖南省环保诚信单位”“郴州市文明单位”等。

展望未来，公司将不断探索创新，丰富健康企业建设的形式与内涵，使健康真正成为企业发展的核心驱动力，与企业战略目标同频共振，助力每一位员工实现个人价值与职业理想的双丰收，更在社会层面树立起卓越的健康企业典范，书写企业与员工、企业与社会共荣共生的美好篇章。

国网湖南省电力有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国网湖南省电力有限公司（本部）是国网湖南省电力有限公司（以下简称“公司”）直属专业支撑机构，现设19个职能部门，管理14个市（州）供电公司、98个县供电公司共7.01万人，担负着保障湖南省电力可靠供应的重大责任。

近年来，公司深入贯彻习近平总书记关于“加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康”的重要指示精神，将职工的身心健康和幸福指数作为企业高质量发展的重要标志，以职工为中心、以基层为重点，将健康企业建设融入整体发展规划，明确职责体系，统筹资源配置，精心策划、周密部署，切实将“一切为了劳动者健康”落到实处，彰显出国有企业的责任担当，有效保障了员工的身心健康，促进了企业的高质量发展。

二、主要做法

（一）建立工作机制，完善制度标准，筑牢健康企业建设基础

公司成立了由主要领导任组长的健康企业建设工作领导小组，形成了以后勤保障部、企业管理部、工会等职能部门牵头，以公司健康管理中心为支撑，全体员工广泛参与的健康企业建设长效工作机制。

公司组织编发了《健康企业建设工作方案》《职工健康

管理办法》等十余项制度、规范，公司工会代表职工与公司签订《劳动安全卫生专项集体合同》、《女职工权益保护专项集体合同》等，形成统一规范的健康企业管理标准体系。


普通事项

国网湖南省电力有限公司部门文件

后勤〔2024〕4号

国网湖南省电力后勤部关于进一步加强职工健康管理工作的指导意见

本部各部门，公司各单位：

为贯彻落实《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办发〔2019〕3号）和《健康企业建设规范（试行）》的要求，切实将公司党委对职工的关心关爱落到实处，持续提升职工健康水平，结合公司实际，提出如下意见。

一、充分认识进一步加强职工健康管理工作的重要意义

职工健康管理工作是指对职工的健康进行全面监测、分析、评估，提供健康咨询与指导，以及对健康危险因素进行干预的全过程。国家电网公司医疗机构改革以来，公司结合实际，从构建

— 1 —


普通事项

国网湖南省电力有限公司
国网湖南省电力有限公司工会委员会文件

湖电公司工〔2023〕6号

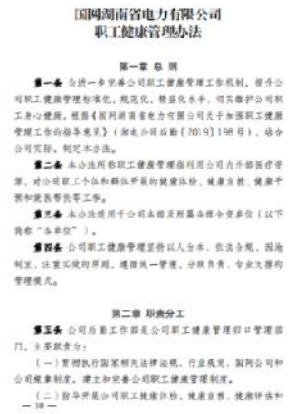
国网湖南省电力有限公司 国网湖南省电力有限公司工会关于印发《国网湖南省电力有限公司集体合同》的通知

本部各部门，公司各单位：

《国网湖南省电力有限公司集体合同》，2023年1月16日经公司七届四次职工代表大会审议通过，并报湖南省人力资源和社会保障厅审查备案，现印发给你们，请认真贯彻执行。

一、开展平等协商和签订集体合同工作。要贯彻实施《劳动法》《劳动合同法》《公司法》《工会法》等法律法规，以及《国家

— 1 —


国网湖南省电力有限公司
职工健康管理办法

第一章 总 则

第一条 为进一步完善公司职工健康管理工作机制，提升公司职工健康管理规范化、规范化、精益化水平，切实维护公司职工身心健康，根据《国网湖南省电力有限公司关于加强职工健康管理工作的指导意见》（湖电公司后勤〔2019〕149号），结合公司实际，制定本办法。

第二条 本办法所称职工健康管理指利用公司自外部医疗资源，对公司职工个体和群体开展的健康体检、健康监测、健康干预和健康帮扶等工作。

第三条 本办法适用于公司本部及所属各级分（子）公司（以下简称"各单位"）。

第四条 公司职工健康管理坚持以人为本、依法合规、因地制宜、注重实效的原则，遵循统一管理、分级负责、专业支撑的管理模式。

第二章 职责分工

第五条 公司后勤工作部是公司职工健康管理归口管理部门，主要职责为：

（一）贯彻执行国家相关法律法规、行业规定、国网公司和公司规章制度，建立和完善公司职工健康管理制度。

（二）指导开展公司职工健康体检、健康监测、健康评估和

— 1 —


国家电网 STATE GRID

国网湖南省电力有限公司

突发公共卫生事件应急预案

国网湖南省电力有限公司

2024年08月

（二）弘扬健康文化，传播健康理念，注入健康企业建设动力

建立健康知识、预防技能信息发布制度，制定健康教育计划，编发《职工健康应知应会宣传手册》，运用内部网站、专题专栏、数字健康管理平台、“职工健康 APP”等，定期推送健康政策、慢病常识、科学运动、日常保健等健康资讯，并为职工提供健康数据查询、体检预约、用药提醒、膳食及

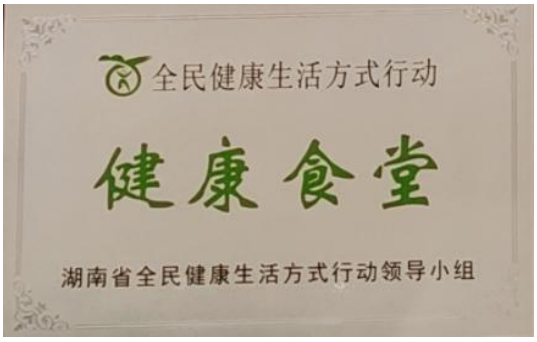
运动指导等个性化健康服务。通过举办“健康班组”评选活动，起到带动、示范和引领作用。邀请湖南省红十字会开展应急救护能力培训，提高突发疾病的院前救护能力。





开展健康食堂建设，推进健康饮食系统建设部署，绿智（绿色、智慧）食堂信息化建设领先试点。倡导合理膳食，通过用餐提示、标明菜品热量、烹调方式营养化改造等形式实施营养干预，为不同人群分类制定饮食指导菜单，张贴健康文化和膳食营养知识，定期推出养生膳食活动，营造健康饮食氛围，传达健康饮食理念。



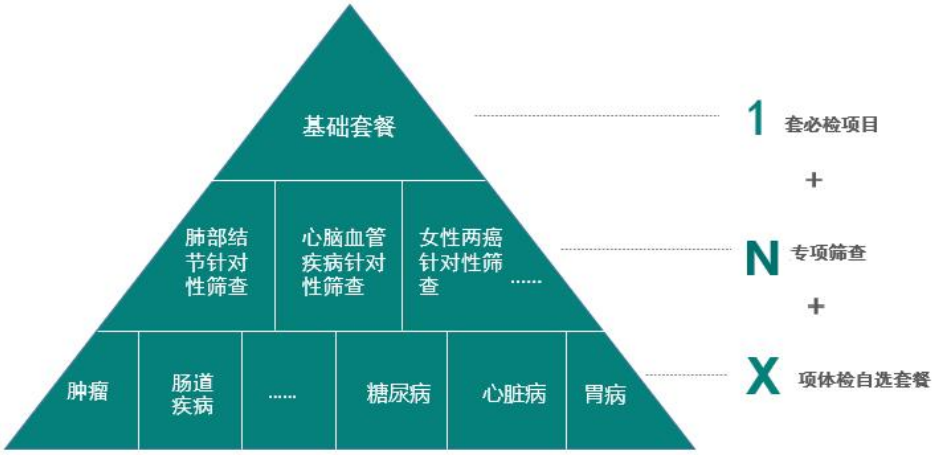




针对员工需求，提供假期托幼服务，持续开展节日、生育、困难职工、生病住院慰问等送温暖活动。积极组织开展健康管理中心义诊、敬老院慰问、老人免费理发、职工无偿献血等社会公益活动，连续 22 年开展“青春光明行”志愿服务等岗位实践活动，弘扬正能量，使公司健康活动紧跟时代潮流。

（三）成立健康管理中心，实施全面健康服务，强化健康企业建设实力

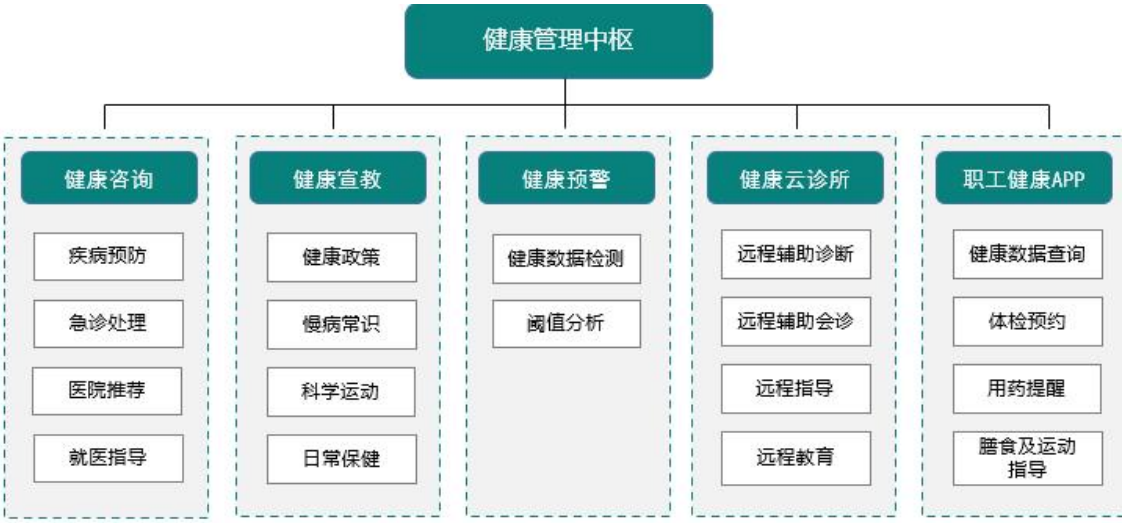
公司健康管理中心作为健康企业建设与职工健康管理工作支撑机构，定期滚动修编《职工健康体检服务技术规范书》，明确体检项目、服务要求、质量要求、体检报告移交标准等，研究制定“1+N+X”个性化体检套餐，归集职工体检档案 24 万余份，建成了详实的职工健康数据资源库。



常态化开展职工健康生活调研，对肿瘤、高血压、糖尿病等常见多发疾病进行健康风险评估。依据慢病管理原则，实施四级健康预警。对照国家、行业职业卫生标准，结合电力职工工作性质、职业禁忌、患病特质等，梳理制定高空、野外、密闭环境、带电作业、应急抢修驾驶及保供电餐饮保障等 6 类特殊工种健康标准，分类细化上岗和在岗健康指标要求，切实做到“早预防、早发现、早治疗”。

分类	临界指标	健康干预形式	健康干预内容
	BMI：<18.5	两周内短信提醒	合理营养饮食，规律运动，每周监测体重。
	肾囊肿小于40mm	两周内短信提醒。	建议每年定期体检复查。若囊肿短时间内迅速增长，或伴有压迫症状，或者有肾功能异常，请及时到医院泌尿外科诊治。3.平时注意保护腹部免受外力撞击，以防囊肿破裂。
	……		
	BMI：≥28	两周内短信提醒	(1).建议控制饮食量，不宜过饱，每餐八分饱为宜。少吃高脂食物、肥肉、动物内脏、油炸食品，粗细粮搭配，多食用低糖类的蔬菜，严格戒烟限酒。 (2).在无特殊疾病情况下，应坚持有氧运动，每周5次，每次至少30分钟以上，以消耗体内脂肪，维持正常体重。
	一级高血压：收缩压≥140或舒张压大于等于90mmHg	两周内短信提醒	建议一月内完善动态血压，明确诊断。
	……		
	二级高血压：收缩压≥160或舒张压≥100mmHg。	24小时内电话提醒或现场告知客户。	建议两周左右完善动态血压检查，明确诊断。 建议规则服用降压药,监测血压，控制血压于目标水平;同时低盐低脂饮食，戒烟限酒，适当增加运动，生活规律，劳逸结合，减轻压力，保持轻松愉快的心态。如血压持续偏高，心内科就诊调整降压药物。
	肾积水	3日内电话通知。	建议两周内到医院泌尿外科进一步检查明确病因。 各种可以导致尿路梗阻的病变均可引起肾积水，如肾结石、输尿管狭窄、泌尿系肿瘤等。往往长时期无症状，直至出现腹部包块和腰部胀感时才被注意。可出现肾绞痛（疼痛剧烈，沿肋缘、输尿管走行放射）、恶心、呕吐、腹胀、尿少等症状。
	……		
	三级高血压：收缩压≥180或舒张压≥110mmHg。	24小时内电话提醒或现场告知客户。	建议三日内心血管内科就诊。 建议规则服用降压药,监测血压，控制血压于目标水平;同时低盐低脂饮食，戒烟限酒，适当增加运动，生活规律，劳逸结合，减轻压力，保持轻松愉快的心态。如血压持续偏高，心内科就诊调整降压药物。
	肾囊肿≥10cm出现压迫症状	24小时内电话通知	建议三日内泌尿外科门诊就诊，进一步检查和治疗。

中心部署数字化健康管理平台，打造健康信息资源库，通过深度挖掘数据价值，进行科学精准的健康干预。



在公司本部一楼部署职工共享驿站，配备健康一体机、远程问诊仪、中医脉诊仪等自助健康设备，为职工提供体征监测、档案查询、远程医疗指导等便捷健康服务。












开展健康巡诊服务，为值班值守人员提供定期巡诊、食堂健康膳食干预、慢病红色预警人员定期健康干预等服务。

组织专家定期到基层单位进行健康指导、健康巡诊、多学科坐诊。推出“互联网+医疗”名医直播间，搭建医患“云沟通”桥梁。

（四）推行员工心理关爱行动，呵护女职工健康，提升健康企业建设温暖度

成立公司职工心理关爱工作领导小组，全面系统开展关心关爱职工工作。将心理健康纳入职工年度体检项目，建立职工心理健康档案，持续完善心理咨询热线服务机制，强化长期封闭岗位职工心理关爱，并通过建立关爱小屋、减压室、沙盘室，帮助员工调整心理状态，缓解压力。加大心理健康知识培训力度，将心理关爱课纳入各类各级培训，组织心理关爱送基层、咨询专家坐诊、心理健康公开课等。开设心理咨询提升训练营进行企业内部 2+X 心理服务团队孵化，不断扩充专业人才队伍。





加强女职工关爱和照顾，女性职工体检项目覆盖妇科和“两癌筛查” 等方面，定期组织女职工开展婚前、孕前和孕期保健等有关知识的宣讲和健康理疗活动。向女职工每月发放卫生护理费，办理女职工特殊疾病互助保障。

（五）健全职业健康防护体系，落实应急保障举措，提升健康企业建设安全度

动态完善安全风险识别和风险分级管控，推广智能安全设施，拓展安全实训基地应用，推动安全生产标准化建设。规范进行岗前、岗中、离岗职业健康体检，开展定期职业健康检查，对体检异常人员及时组织复查和调岗。按规定开展饮用水质和空气质量监测，落实岗位保健津贴及防暑降温措施，保障职工职业健康权益。足额配备并监督培训从业人员正确使用劳动防护用品、防护器具。依法参加各项社会保险，为职工配购重疾险、意外险等。每年组织开展《职业病防治法》宣传周活动，经常性开展职业卫生法律法规、职业健康管理培训，提升员工职业健康意识和能力。









建立《突发公共卫生事件应急预案》、《高温中暑应急预案》等专项应急预案，每年按《应急预案演练计划》完成各项应急演练。在迎峰度夏、迎峰度冬、抗洪抢险、抗冰保网等特殊时期，开展应急医疗保障服务。常态化开展“冬送温

暖、夏送清凉”活动，基层员工发放高温、防寒补贴，在严寒酷暑季节，合理调整工作时间、轮换作业，同时加强巡视，降低基层劳动强度。设立“5分钟应急救援圈”，指导协助最偏远水电站设立有人驻守医疗急救站。









（六）改善职场办公环境，丰富职工文体活动，提升健康企业建设满意度

聘请专业团队进行生态环境治理，预防疫源性疾病。引进直饮水设备设施，开展“健康工位”建设，打造无烟办公环境。优化各类健康设施配置，打造多功能职工之家，拓展员工活动、交流空间。创编工间操、保健操，举办羽毛球赛、全民健身运动会等各类运动主题活动，并结合春节、端午、中秋等传统节日开展文化庆祝活动，丰富职工业余生活。











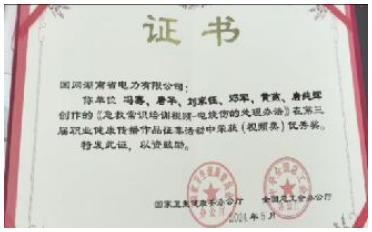


三、推进成效

（一）健康企业建设成果丰硕







目前，公司健康企业建设取得了一系列阶段性成果，“电网企业高质量健康管理体系构建”案例荣获“2022全国健康企业建设特色案例”、第二十三届湖南省企业管理现代化创

新成果、急救常识培训视频荣获“第三届职业健康传播作品征集活动优秀奖”。

（二）职工健康状况有效改善

职工健康体检、健康保障、健康服务等普及率稳步提升，身心健康状况得到有效改善。开展慢性疾病健康干预10余万人次，职工高血压、糖尿病、高血脂发病率低于全国平均水平，心血管中高风险预警人数和发病率连年降低且均优于全国平均水平。

（三）开创电网企业健康管理特色模式

公司部分健康管理举措是电力行业健康管理首创，成为推动企业发展与职工健康深度融合、纵深发展的管理范本和应用样本，先后吸引多家系统内、外公司前来观摩学习，树立了以健康管理助推企业可持续发展的良好形象。

光大环保能源（益阳）有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

光大环保能源（益阳）有限公司位于益阳市谢林港镇谢林港村，占地约 130 亩，总投资约 10 亿元，建设有生活垃圾焚烧发电一期、生活垃圾焚烧发电二期、污泥处置、医疗废物处置 4 个子项目，并协同处置餐厨垃圾，设计规模为日处理生活垃圾 1400 吨、医疗废物 10 吨、污泥 80 吨，协同处置餐厨垃圾+地沟油 120 吨，服务益阳市中心城区并辐射周边城乡范围。目前，公司已发展成为湖南省内项目最全、投产最早的固体废弃物处理产业园。



在各级各部门的支持和帮助下，公司获得了国家、省、市授予的一系列荣誉称号，其中国家级：“绿色政府和社会

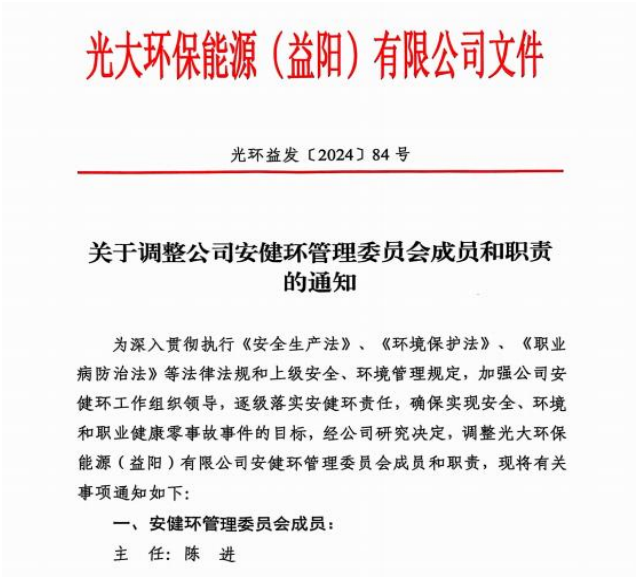
资本合作（PPP）项目典型案例”“绿色发展标杆企业”“AAA级生活垃圾焚烧厂”“第二批全国环保设施和城市污水垃圾处理设施向公众开放单位”，省级：首批“湖南省生态环境科普基地”“湖南省环境教育基地”“湖南省科普教育基地”“湖南省花园式单位”，市级：“益阳市环境教育基地”“益阳市科普教育基地”“花园式单位”等，为益阳市生态环保和经济社会发展作出了积极贡献。

公司自健康企业建设以来，不断完善企业管理制度，有效改善企业环境，努力提升健康管理和服务水平，致力打造企业健康文化。2023 年，光大环保能源（益阳）有限公司高分通过益阳市健康企业现场评估，荣获益阳市 2023 年度“健康企业”。

二、主要做法

（一）成立安健环管理委员会、健康企业建设工作领导小组

公司成立以总经理为组长，副总经理、总经理助理为副组长，安环、财务、人事、工会等有关部门为成员的健康企业建设管理机构和领导小组，明确安全与环境管理部为健康企业建设管理部门，其它部门共同协作推进健康企业建设。领导小组依据《健康企业建设评估技术指南》开展企业自评，定期召开健康企业建设专题会议，研究部署相关工作。



光大环保能源（益阳）有限公司文件

光环益发〔2024〕84号

关于调整公司安健环管理委员会成员和职责的通知

为深入贯彻执行《安全生产法》、《环境保护法》、《职业病防治法》等法律法规和上级安全、环境管理规定，加强公司安健环工作组织领导，逐级落实安健环责任，确保实现安全、环境和职业健康零事故事件的目标，经公司研究决定，调整光大环保能源（益阳）有限公司安健环管理委员会成员和职责，现将有关事项通知如下：

一、安健环管理委员会成员：

主　任：陈　进

（二）职业病预防和检测管理

公司在新建、改建、扩建建设项目以及采用新的技术，设备、材料时，贯彻落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度，对项目进行职业病危害预评价、职业病危害防护设施设计、职业病危害控制效果评价，根据评价检测结果对项目进行前期预防和有针对性地进行风险控制。公司投入运营后每年委托具有资质的检测机构进行职业病危害因素检测，每3年开展一次职业卫生现状评价。检测结果在职业卫生公告栏进行公示，告知员工职业病危害风险和控制措施。

每年定期组织生产一线员工及接害人员开展职业健康体检和开展全员健康体检，将胸部DR、纯音听阈测定、肺功能等项目均纳入职业健康体检项目，将TCT、HPV和乳腺检查纳入女工健康检查项目，并为每位生产员工建立职业健康监护档案，保证“一人一档”。



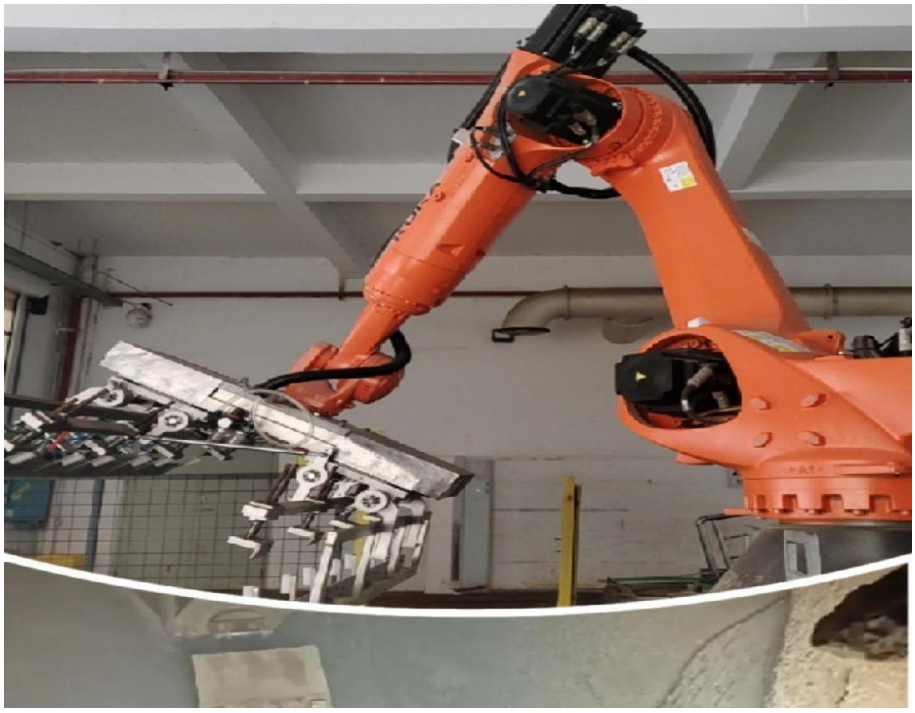




（三）健康环境建设

1. 作业环境建设

公司工作场所与生活场所分开，有害作业与无害作业分开，保证车间照明、通风、除尘等防护设施完善，现场生产作业利用机械化及自动化的生产方式，如机械手臂、机械臂打焦、自动上料等设备来降低劳动强度，降低接触危害时间，提高生产效率，减少职业病危害，保证员工职业健康，打造符合人机工程学原理的作业环境。



2. 生活环境建设

1）建设有近五百平方米的标准篮球场。篮球场主体色调优雅地融合了蓝绿色，既清新又充满活力，所有技术指标均严格遵循国家篮球比赛场地的标准，为篮球爱好者们提供了一个专业、安全、舒适的竞技与健身场所。



2）建设有员工活动室。设置了卡拉 OK 室和健身房，配

置有跑步机、瑜伽、台球、乒乓球等健身设施，同时在益阳师范高等专科学校体育馆专租赁了羽毛球场，供员工免费使用。硬化厂区道路，并保证厂区绿化环境，为员工营造布局合理、整洁卫生、舒适优美的生活环境。



3）规范建立员工食堂。取得了《食品经营许可证》等资质，并委托具有资质的大型餐饮机构承担公司的营养膳食，食堂工作人员持有《从业人员健康证》，肉类、菜类均为专人供应，保证了食材来源的可控、质量营养的受控。





4）常态化开展病媒防治工作。严格按照《国家卫生城市标准》对病媒生物防治工作的要求，设置紫外线灭蝇灯、鼠饵站等，在厂区内深入、持久地开展灭“四害”活动，并委托第三方有资质的有害生物防治服务机构定期进行消杀治理，对控制和减少虫媒传染病的发病率，维护员工的身体健康起到了积极作用。







5）打造无烟环境。公共场所、生产场所禁止吸烟，张

贴禁烟标识，并设有独立的吸烟区。定期进行水质检查，确保员工饮用水安全。各办公区域设置专用茶水间，倡导员工喝开水，同时各区域每天有专业保洁员进行打扫卫生，确保员工有一个舒适、干净、整治的工作环境。

（四）营造健康文化氛围

注重丰富职工业余生活，每季度开展员工生日会，每年不定期组织篮球赛、羽毛球赛、趣味运动会等丰富多彩的文体活动。引导员工进一步增强健康意识、提升健康素养、传播健康理念，促进健康企业建设不断深化，着力营造“快乐工作、健康生活”的良好氛围。



三、推进成效

（一）企业管理体系得到完善

通过健康企业建设，完善相关制度，改进生产工艺，生产自动化水平不断提高，公司健康管理更加规范，降低了工作场所职业病危害风险，优化改善了员工工作环境。

（二）职业健康管理制度得到有效落实

公司工伤保险参保率100%，工作场所职业病危害因素监测合格率100%，接害员工职业健康体检率100%，员工的幸福感和获得感不断增加。

（三）企业凝聚力得到加强

通过开展健康企业建设，丰富了员工的业余活动，增强了员工身体素质。员工普遍对公司管理现状表示满意，极大提升了公司的凝聚力和员工归属感，激发工作热情，构建和谐的内部环境，促进了生产和发展。

（四）形成良好的健康意识

通过培训、宣传教育，健康理念融入员工生活，员工成为自己健康第一责任人的意识增强，热爱健康、追求健康、促进健康，养成文明健康的生活习惯氛围逐渐形成。

四、经验启示

建设“健康企业”是坚持健康优先，将保障和促进劳动者健康作为出发点和落脚点的一项长期性工作，需要全公司各部门、各岗位积极配合，不断完善相关规章制度，提升企业健康管理水平，持续不断地深入开展。实施健康企业建设，员工更能感受到企业对他们的关怀，更富有归属感和工作热情，更能吸引优秀员工加入企业，为企业注入更多的活力。

光大环保能源（益阳）有限公司将以传播健康理念为引领，加强健康文化宣导，夯实健康企业各项举措，切实推进健康企业建设，实现员工、企业、社会共享共赢，致力于打造更健康、更舒适、更宜业的健康企业。

中车株洲电力机车研究所有限公司综合能源事业部健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中车株洲电力机车研究所有限公司综合能源事业部（分公司）成立于2022年6月，是株洲所践行央企担当、承接国家“双碳”战略部署的重要产业平台。主要经营范围包括储能技术服务、电池制造、电池销售、电池零配件生产、电池零配件销售、智能输配电及控制设备销售、充电桩销售、集中式快速充电站、电动汽车充电基础设施运营、新能源汽车换电设施销售、新兴能源技术研发、合同能源管理。

综合能源事业部以株洲所源自高铁的十大核心技术、顶层资源、集团资本为产业赋能，充分发挥风光发电、电力电子输配电、装备电气化、新材料、功率半导体、智能化等领域的技术链、产业链优势，打造基于零碳发电、零碳输电、零碳配电、零碳工业、零碳社区的“双碳”解决方案，促进产业集群化高质高效发展。

面向双碳未来，综合能源事业部致力于为客户提供节能、环保、安全、智慧的清洁能源核心装备与综合系统解决方案，推动减污降碳协同新增效，促进高质量发展和生态文明建设新进步。

二、主要做法

（一）健全组织管理

在组织架构与职责分工层面，综合能源明确划分了各级

部门及人员在职业健康管理工作中的具体职能，从高层的战略决策与资源调配，到中层的统筹协调与监督推进，再到基层员工的严格执行与信息反馈，层层相扣，环环相连，确保职业健康管理任务精准落实到位。

在健康风险评估与预防机制方面，运用科学评估方法与工具，对公司运营过程中涉及的各职业健康风险因素进行全面细致排查与分析，依据评估结果制定针对性预防策略与应急预案，对潜在的职业健康危害进行预先控制。

针对员工职业健康培训与教育体系，精心设计了丰富多样、贴合实际的培训课程，内容涵盖职业卫生法律法规、职业病危害防护知识、应急救援技能等多个维度，采用理论实践相融合的多元化培训模式，定期组织员工参与学习，切实提升员工的职业健康意识与自我防护能力。

为全面推进健康企业建设工作，综合运营部、人力资源部、财务资产部、制造部、工会、团委协同推进，建立公司所有部门共同参与的工作机制。公司将健康企业建设工作纳入安全、环境、人事、工会等各领域年度方针和活动计划，并定期对实施情况进行跟踪管理。结合目标管理考核、安全生产标准化评审、ISO45001 体系审核等方式，及时发现问题、整改问题，以促进各项规章制度彻底落实及适宜性、有效性地持续改进。



（二）建设健康环境

1.推进环境卫生整治。为进一步营造更健康、舒适的工作环境，综合能源积极推进环境卫生整治和各类基础设施完善。厂区废气、固废、危废排放、贮存、运输、处理严格执行国家环保要求，办公区域、生产区域严格执行 5S 要求，每日班前班后进行检查确认，确保整个厂区环境卫生整洁舒适，垃圾日产日清。

2.完善体育设施。满足员工文体活动需求，鼓励员工开展体育锻炼，增强身体素质，利用园区内空置厂房建设羽毛球室，完善篮球场，定期组织体育比赛。

3.开展控烟工作。园区内各处显著位置设禁烟标示，为解决员工吸烟需求，在厂房外独立设置吸烟室，吸烟室设置空调、照明、充电设备。积极推动室内工作场所及公共区域禁止吸烟。

4.加强水质卫生管理。制定《综合能源事业部饮用水设施检测与清洗维护制度》定期更换饮用水过滤装置并清除污

垢，清洗记录妥善保管，水质检测由专业机构进行检测，检测内容均合格，以确保员工饮水安全。

5.开展病媒生物防治。委托专业有害生物防治公司结合厂区地理位置与环境特点，制定鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物控制措施，综合利用防害设施（鼠夹、蚊帐、粘蝇纸等）、化学药物（毒饵、气雾剂等）、物理方法（封盖水沟、填平洼坑、疏通沟渠、排清积水、清除垃圾等），清除病媒生物孳生地，防止病媒生物孳生、繁殖和扩散。在一系列管控措施下，病媒生物密度得到有效控制，符合国家卫生标准和要求。



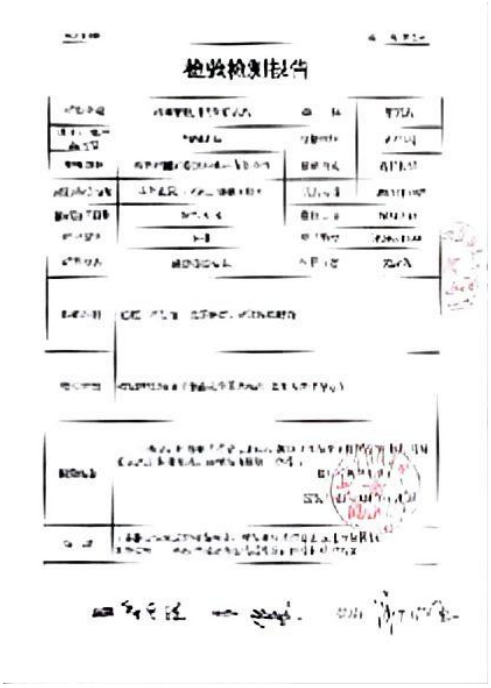


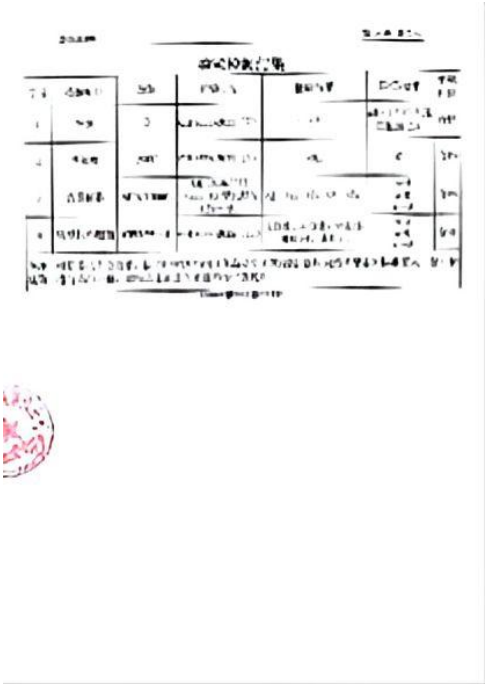




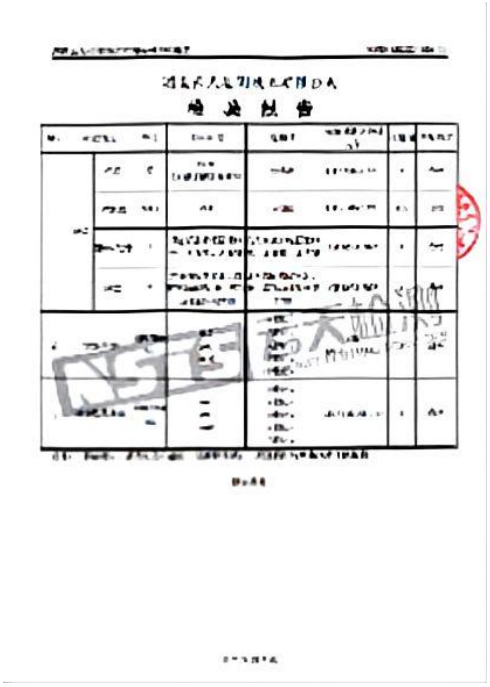





检验检测报告




检 验 报 告








（三）提升健康管理与服务

1.采购新设备。为最大限度保护员工健康安全，综合能源积极打造安全、健康的工作环境。在建设项目初期，公司积极组织行业对标、经验反省，生产基地内各工序最大程度采用机械及自动化生产设备。公司采用业界领先的全自动无人化激光焊接设备，全面杜绝人员作业时可能造成的机械伤害、焊接粉尘等危害风险，并将该设备设置在独立连锁的密闭空间内，在设备运行过程中开启设备门即会触发设备停机功能，有效保障现场人员误操作后的人身安全，防止造成意外伤害。设备设置自动收尘设施，激光焊接时产生的粉尘等有害物质通过收尘管道全部进入收尘设备储存，达到污染物“零”排放标准。

2.采用新工艺。公司使用先进的全自动涂胶设备从源头控制涂胶工序中的职业危害，涂胶作业区采用密闭空间并配

套废气处置装置，挥发的少量废气经收集、净化后排出。原使用的 AB 胶成分具有微毒、微刺激性，经技术改进后该 AB 胶成分已无毒、无刺激、无危害性。在车间内设置空调机使车间保持合适的温湿度。在车间两侧墙壁每隔约 5 米设置一台壁挂式 FGR30H/A(I）型工业空调，每台风量为 5000m³/h，车间空调循环室内风。生产车间内使用低噪声的电动拧紧工具，有效减少作业现场噪声污染，创建安静舒适工作环境。

3.落实“三同时”。严格遵法守法，依法治理。严格落实《中华人民共和国职业病防治法》《工作场所职业卫生监督管理规定》《建设项目职业病防护设施“三同时”监督管理办法》等最新相关法律法规及标准要求，每年开展一次职业病危害因素检测，每三年开展一次职业危害因素现状评价工作，对公司新、改、扩建项目及时开展“三同时”工作。

4.强化职业卫生管理。对作业场所职业病危害因素进行识别和风险评估，对接触职业病危害的作业岗位实施风险管控；实施工作场所职业病危害因素定期检测、评价；在醒目位置和重点区域设置公告栏，对存在或产生职业病危害的工作岗位设置职业病危害告知卡，化学品张贴 MSDS，醒目位置设置职业病防治公告栏。对可能产生职业损伤的有毒有害场所，均设置报警装置、现场急救用品、冲洗设备。

5.建设“健康小屋”。在慢病预防上，企业为职工建立了“健康小屋”，内设身高体重秤、电子血压仪、腰围尺、BMI 指数表、血压自测表等设备与慢性病预防资料，让员工在工作中随时关注自己的身体健康，避免慢病产生。同时在今年

10 月 15 日邀请天元区疾控中心、株洲所疾病预防控制中心为职工进行了一系列慢病预防、职业病防治的健康知识讲座，让员工更加重视疾病的预防。

6.保护女职工权益。在女职工保护方面，综合能源沿用所工会与株洲所签订的《女职工权益保护专项集体合同》，在集体合同内对以下内容：男女同工同酬、男女平等就业、男女平等培训、各类场所预防与禁止职场暴力和性骚扰、不安排女职工禁忌从事劳动范围、不因女职工（结婚、怀孕、产假、哺乳）而降低职工工资或单方面解除（终止）与其签订的劳动合同、女工保健培训、女工更衣室、女工津贴、女工妇科体检、妇科“两癌”筛查、女工假期、经期保护、孕期保护、产假保护、哺乳期保护、更年期关爱等均做了详细要求。














（四）打造健康文化

1.普及健康知识。注重健康知识普及是对企业文化的落地举措，利用厂内 LED 大屏幕、内部网站、内部小程序、公众号等媒体及时编发传播健康知识，开展健康系列培训。组织开展健康系列培训，涉及安全急救、职业病防治、心理健康、生理健康、生活健康等多方面的课程，深入引导员工关注健康、关心健康、关爱健康。

2.组织体育活动。组织各类健康活动，锻炼员工身心。公司在前期调研的基础上，根据员工意愿，开展包括羽毛球、马拉松跑步、篮球赛、水上运动会、春游秋游、趣味比赛等多样化的健康活动，放松心情，锻炼身体，凝聚公司向心力。

3.开展文体活动。开展大型文体活动，团结职工，弘扬正能量。公司在大力开展各类健康活动的同时，也集中组织

大型文体活动。比如大型公司年会汇演，员工自导自演节目、迎新活动，一方面使公司健康活动紧跟时代潮流，另一方面带动全员参与各类文体活动的热情和激情，团结公司员工，凝聚人心，激励员工积极进取、勇攀高峰的良好精神风貌。

4.践行绿色理念。为深入践行绿色发展理念，助力生态文明建设，培养员工生态环保意识，增强团队凝聚力，综合能源举办了“点亮零碳之路，共筑能源新华章”志愿植树活动。另为深入贯彻习近平总书记关于生态文明建设的重要指示精神，积极响应国家关于加强“三北”防护林体系建设的号召，开展“我为三北种棵树”公益募捐活动。











三、推进成效

综合能源对标对表，持续完善公司健康管理制度，从制度上确保建设工作有章可循、有据可依。在制度的基础上，综合能源持续构建员工健康管理体系。强化职业健康培训，提升公司员工健康素养。公司制定培训计划，各单位按照计划开展职业健康培训。每年开展主题宣讲、知识讲座、职业健康素养摸底调查等活动。树立每个人是自己健康的第一责任人理念，进一步提升员工职业健康意识。

广汽传祺汽车有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

广汽传祺汽车有限公司（下称“传祺”）是广汽集团的全资子公司，成立于2008年7月21日，分别在广州、杭州、新疆、宜昌设立工厂，主要致力于生产销售具有国际先进水平的传祺品牌整车。其中广州工厂位于广州市番禺区化龙镇，占地118万平方米，职工近8000人，标准产能35万台/年。

为响应国家“健康中国行动”（2019-2030）号召，公司积极贯彻落实《广东省健康企业建设工作方案》、《广州市健康企业建设评估实施方案》通知要求，秉承以人为本的理念，积极推动健康企业建设工作，全面提升职工健康水平，打造健康、安全、和谐和可持续发展的工作环境，切实保障职工健康和福祉。



二、主要做法

（一）建立健全组织保障

1、领导牵头，全员参与，共建推进保障体制。在集团

公司的指导下，公司搭建以总经理、党委书记为核心的建设领导小组，安全保卫部统筹推进，综合管理部、工会办公室协同联动，各部门共同参与的建设机制，通过制定《推进健康企业建设方案》，明确各部门责任分工、公开承诺倡导、建立激励措施、强化工作部署与过程管控等措施，为公司健康企业建设工作有序开展提供全方位、强有力的保障。

2、健全制度保障，确保合规运营。公司建立了职业健康安全法律法规库，通过季度辨识、年度评价，及时修订公司制度，确保公司依法运营，保护职工健康与安全。截至目前，公司发布《职业病预防管理规则》、《职业病危害防护设备、设施管理规则》等 50 部职业健康安全管理规则。

3、落实资金保障，确保专款专用。公司将“健康企业”建设经费纳入年度费用预算，通过每月盘点、每半年调整，跟踪预算执行情况，保障专项经费合理使用。2024 年，公司在健康环境、健康管理与服务、健康文化等方面经费投入合计超 3000 万元。

（二）建设健康厂区环境

1.建设绿色花园厂区，营造宜人舒适环境。公司秉持智能化、绿色化发展理念，由专业园林设计师打造绿化方案，引入绿植百余种，厂区绿化面积超 19.5 万平米。厂区严格按照国家排放许可要求，落实源头控制、处理工艺优化、监测监控体系完善措施，实现废弃物排放达标和合规处理 100%。公司积极推动控烟管控，对吸烟区域设置实行审批许可制，明确非吸烟区域严禁吸烟，为广大职工创建出绿色环保、健

康舒适的厂区环境。





2.职业病危害源头治理，营造健康职场环境。公司实施职业病危害源头管控，严格落实职业卫生“三同时”，确保各期建设项目投产前职业病危害控制效果及厂区布局、采光照明、采暖通风等工业卫生条件100%符合国家标准。投产期间，依规定期开展职业病危害检测及现状评价，全面把握职业病危害情况，根据危害程度实行分级管控，对存在职业病危害因素的车间、岗位，设置职业病危害告知栏、告知卡与警示标识。

为系统推动公司职业病危害因素超标改善，公司自2021年成立超标改善委员会，由公司分管安全和生产的副总经理牵头，整合职业卫生、工艺和制造领域专业，研究并发布五年规划。截至目前，公司累计投入1600余万元，通过工艺自动化、高噪工具替换、安装隔声/吸声/消声/隔振材料或设施等方法控制噪声源和传播途径，从而改善噪声超标岗位460个，大大改善现场作业环境，进而总结、形成公司《现场噪声危害超标改善指南》，持续指导后续改善工作。

3.多措并举精准发力，营造食品安全环境。公司高度重视食品卫生安全，共设置职工食堂4个，食品安全等级均达到B级或以上。公司成立膳食委员会，为各食堂配备营养

师，结合职工健康体检结果及用餐意见，定期调整菜谱，推动食堂质量安全提升，改善职工身体健康状况。此外，公司落实每日卫生保洁、每周四害消杀、每月现场监察等措施，为职工营造整洁舒适卫生环境。





4.关爱职工身心健康，营造和谐人文环境。公司推行“一祺健康，活力无限”工间操活动，增强职工体能锻炼，激发团队活力；建成占地 158 平米的职工服务驿站，设立“向日葵”祺心书屋（省级职工书屋）、祺心茶舍、祺心唱吧，为职工学习交流、疏导情绪、缓解压力提供环境舒适、配置齐全的场所；此外，建成 6 间妈咪小屋，为“三期”女工提供温馨、舒适、安心的休息环境，打造传祺女工服务品牌；结合求学圆梦行动、女职工主题等特色活动，进一步营造了良好的人文环境氛围。





（三）强化健康管理与服务

1.实施职工健康管理，提升职工健康水平。公司持续

健全职工健康管理体系，通过线上加线下的方式开展职工健康管理与指导服务。公司搭建“祺健康”线上服务平台，为职工提供在线体检预约、问诊、心理咨询、医疗保障等服务，让“救”在身边；建成占地 527 平米的医务室，设置药房、诊室、治疗室、处置室、心理咨询室、医疗废弃物储存间等多个功能区域，配备医疗转运车及中医理疗仪等设备设施，为职工提供常见病、多发病诊疗和医疗应急保障服务。





2.活动促进心健康，提升职工幸福感。公司自 2018 年导入职工 EAP 项目，2022 年至 2023 年相继启动“祺心关爱、呵护有家”系列活动和“向日葵”系列行动，切实为职工提供心理健康促进服务，同时也培育了 33 名具备专业知识和技能的“阳光关爱大使”即职工心理援助师，让心理关爱工作深入到个人身边。2024 年重点开展了公司首届心理服务技能竞赛，活动邀请了国家、省、市心理健康领域专家、学者担任评委，公司 18 支队伍报名参赛，通过以训促练，以赛代练的模式，大大提升了队员们心理服务的技能，营造了浓厚的和谐职场氛围。



3.落实职业健康监护，实施危害源头治理。公司对接触危害的职工100%落实职业健康上岗、在岗与离岗体检，并建立职业健康体检档案，实现“一人一档”管理；对体检异常人员实行分级管控，职业禁忌证人员落实调岗，每季度对其岗位安置情况进行现场确认，确保不再从事其所禁忌的职业危害岗位；每月组织开展劳动防护联合监察，督促现场部门不断改善生产作业环境和条件，从而保障职工健康，避免和减少职业病的发生。

（四）打造健康企业文化

1.线上线下双管齐下，全面促进健康宣教。公司利用“传祺智学”、“传祺安保微门户”、“祺健康”三大线上教育平台发布月度主题海报，推送健康知识，让职工在潜移默化中提升健康意识；通过邀请专家开展中医理疗义诊、心理健康讲座等线下专题培训，针对性解决职工身心健康困惑，促进公司健康发展。

2023年8月，在省、市卫健委、总工会指导下，在广汽集团的支持下，公司承建集团首个职业健康小屋，占地110平米，集知识科普（5处）、互动体验（8处）、交流研讨（1处）功能于一体，以点带面，全面推动全集团、公司职业健康培训工作，进一步提升职工职业病防护意识与能力，更在

全省、市范围内起到示范作用，目前接待来访参观单位211家，开展培训教育、交流研讨、司内电测听监护等活动1200余人次。





2.丰富文体竞赛活动，强健职工心身健康。公司成立以来组建了15个文体协会，建设了舞蹈室、11人制足球场、网球场、篮球场等活动场所，定期组织职工开展篮球、足球、网球、拔河、醒狮、摄影等文体活动，丰富职工班后生活，提高职工综合素质,增强团队凝聚力。2024年，公司组织参加了全国、省、市、集团、属地各级文体活动共14项，开展传祺达人秀等公司级文体活动共7项，参与人数累计超4000人次。





3.评选职业健康达人，树立职业健康榜样。公司结合《关于开展争做“职业健康达人”活动实施方案》相关要求，在全公司范围内积极组织开展争做“职业健康达人”活动，其中公司职工林伟获评“广东省职业健康达人”，公司职工

陈经纬获评“广州市职业健康达人”称号。

4.济难帮扶互助友爱，行动诠释责任担当。公司秉承情系职工、互助友爱的人本理念，2010 年成立公司职工济难基金会，对工伤、长重病等困难职工实施救助累计达 562 人次，发出救助金超 300 万元；每年发动职工参与无偿献血等公益活动，尤其在疫情防控期间，为解决医院用血需求量大的问题，公司党委、工会、团委联合倡议，发挥党员先锋模范作用，带动身边团员青年、职工积极参与无偿献血中去，形成互助友爱的和谐职场氛围，以实际行动诠释国企的责任与担当，截至目前，累计参与 743 人次，累计献血超 20 万毫升。





三、推进成效

在省市区卫健部门的大力支持与指导下，公司通过健康企业建设活动取得以下成绩:

（一）职工健康意识显著强化，健康环境显著改善，管理水平显著提升，未发生职业病。

（二）顺利通过 ISO45001 职业健康安全管理体系认证及广东省工贸二级安全生产标准化评审。

（三）荣获全国职工小家、广东省职业健康传播作品大赛优秀组织单位、广东省交通安全文明示范企业、广州市健

康企业、广州市安全文化示范企业等荣誉20余项。

四、工作启示

（一）活用政策资源，政企联动促发展

在推动健康企业的过程中，广汽传祺积极与上级卫健部门保持紧密联系。通过定期的沟通交流和信息共享，不仅能够精准解读上级文件精神，及时掌握相关的扶持政策，还能激发公司推动健康企业建设的主动性，更为企业的生产经营健康发展提供了有力的支持，为企业的可持续发展奠定了坚实的基础。

（二）沟通协同联动，凝聚合力促建设

在建设健康企业的工作中，搭建了以总经理、党委书记为核心的建设领导小组，由公司安全保卫部统筹推进，综合管理部、工会办公室协同联动，各部门共同参与的建设机制，确保信息流转顺畅，资源调配及时，过程中的问题和困难得到高效、科学的解决，为健康企业的顺利实施提供了有力的保障。

（三）形成工作机制，良性循环促改善

在完成健康企业的建设后，广汽传祺并没有停止前进的步伐。公司总结形成自我驱动的工作机制，促使各部门自主开展健康管理各项工作。同时，还广泛与优秀企业沟通交流，汲取借鉴先进经验和典型做法，持续改善健康环境，不断提升健康管理水平。通过这种良性循环，广汽传祺得以保持持续、健康、稳定的发展态势。

鹏鼎控股（深圳）股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

鹏鼎控股（深圳）股份有限公司成立于1999年4月29日，并于2018年9月18日在深圳证券交易所上市。公司占地面积约12.5万平方米，在职员工13583人，主要从事各类印制电路板的设计、研发、制造与销售。具备雄厚的技术研发实力、及时快速的订单响应能力，完善的品质保障能力，为客户提供优质领先的产品及服务，切实满足客户需求，是全球范围内少数同时具备各类PCB产品研发、设计、制造与销售服务的专业大型厂商，拥有优质多样的PCB产品线，具备为不同客户提供打造全方位PCB电子互联产品及服务的强大实力，打造了全方位的PCB产品一站式服务平台。

鹏鼎控股已通过ISO14001、ISO45001、ISO50001等多项体系认证，2024年以最高分通过深圳市宝安区健康企业评估，并通过2024年广东省二级安全生产标准化现场评审。公司致力于“建立新环保PCB标准示范生产基地”，并将此作为公司的经营发展策略。“员工关爱，环境友好，社会责任，持续改进”是公司环境和职业健康安全的管理理念，公司坚持以人为本，切实保障员工健康权益，并将方针内容贯彻到日常各项安全工作中，努力实现卓越的环境管理，健康管理和安全管理。



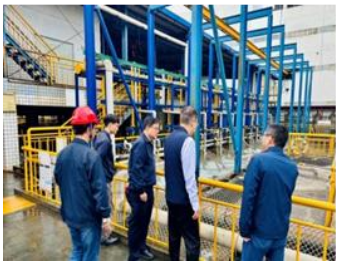




二、主要做法

（一）领导重视，强化组织部署，完善管理体系







在公司管理团队统一领导下，高度重视健康管理，行政主管亲自挂帅指导，为公司健康管理工作提供强有力的支持。成立了以行政主管为组长、以各部门主管为组员的健康企业

建设领导小组，部署工作计划和方案。召开员工大会，倡导全体员工积极参与健康企业建设，在公司范围内营造浓厚的健康宣传氛围，引导广大员工积极融入到健康生活、工作中。明确健康管理职责，对健康措施落实严格考核，并与各部门绩效考评等挂钩，确保各项工作落到实处。

（二）打造舒适健康环境，全面提升员工的幸福指数

1.厂区环境：公司实行标准化建设，整体布局合理，生活区、生产区、办公区室内采光、照明、通风、隔声、污染控制等措施符合卫生学标准。厂区拥有绿化面积 4 万多平方米，厂前区绿树成荫，花草葱茏，环境优美。公司全面控烟打造无烟办公场所，生产区、宿舍区、办公区出入口均设置禁烟标识与提示标语。为员工提供健康舒适的生活居住环境，公司建有员工宿舍，内配有独立卫生间、淋浴间、休息室和洗衣房。公司配有餐厅、便利店、咖啡室、健身运动中心等生活服务设施，可满足员工的多重生活需求。








2.倡导健康的工作、生活方式

（1）开展群体性健身活动

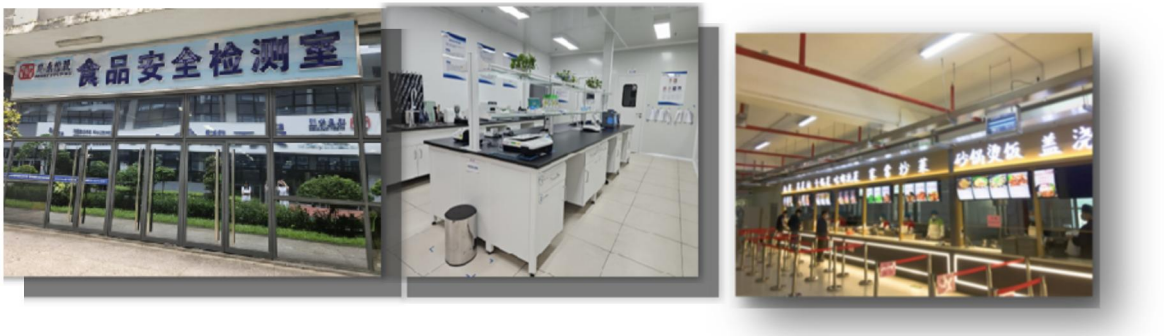
公司秉承以人为本的理念，以丰富员工业余文化生活，增进感情沟通与交流为宗旨，始终高举“弘扬企业文化，提升企业凝聚力”的旗帜，通过举办一系列特色的文化体育活动，服务建设企业文化，营造具有公司特色的健康文化氛围。并建设有炫风巨人-篮球社、雄魂烈焰-足球社、羽翼飞扬-羽毛球社等 6 个青春社团，通过社团活动的开展，培养员工良好的沟通能力，增强团队协作意识，丰富员工的精神粮食。为员工提供了良好的运动与阅读环境，打造各类文化娱乐活动场所（篮球场、足球场、羽毛球场、乒乓球场地、健身房、瑜伽室，舞蹈室、电影放映室、图书馆等），让员工能够于书海中陶冶情操，在运动中强健体魄，精神健康与身体健康相辅相成。



（2）公司始终坚持人文关怀理念。在健康站设了体重秤、血压计等设施，为员工了解自身健康指标提供便利条件。关注“三期”女职工的特殊需求，设置了 5 个母婴室、孕妇休息室，配备了冰箱、柔软的沙发，为女职工们提供了舒适的休息空间，让每一位处于特殊时期的女职工都能在工作中感受尊重与关爱。



（3）健康膳食：公司餐厅提供多元化就餐环境，丰富多样的膳食搭配，为了确保员工的食品安全无虞，公司投资一百余万元建设了专业的食品安全检测室。配备了先进精密的检测设备以及专业的技术人员，每日对采购的食材进行严格的农药残留检测，全力打造从源头到餐桌的食品安全防线，每餐留样，让员工吃到安全、健康的食品。



（4）公司采用先进 MCR+RO 处理工艺进行废水回用，目前园区水回用率达到 50%以上；废物管理策略“无害化、减

量化、资源化”，100%合法清运及处置；废气管理策略“源头控制、过程减量、末端治理”，减少对大气环境的影响。公司在环保征程中脱颖而出，凭借卓越的废水与废气处理成效，荣获 2022 年广东省绿色制造与环保优秀企业、2023 年广东省省级节水标杆等 26 项环保荣誉










（5）营造安全、健康的工作环境，监护职业健康

①开展建设项目职业病防护设施“三同时”制度，扎实开展评价工作；每三年开展职业病危害现状评价。

②每年开展职业病危害因素年度定期检测，同时加强日常监测工作，做到“有岗必设点、有点必监测、监测必告知”，精准掌握危害因素的浓度或强度，依据评价结果对相关职业性危害采取相应的管理措施和工程防范措施。

③组织员工职业健康检查，检查结果及时跟进及处理，建立“一人一档”的职业健康监护档案，完成率 100%。

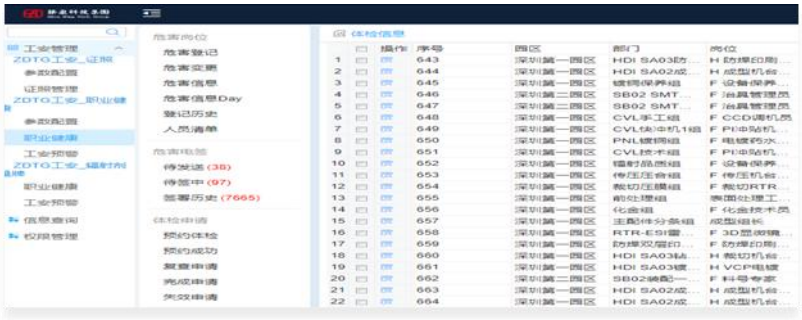
④保障员工的听力健康购置纯音听力仪器，进行全面的听力筛查，动态监测员工听力状况，及时发现听力变化，以便迅速采取相应的保护与干预。







⑤引入先进的 HRM 系统全面升级职业健康 E 化管理，实现对危害岗位人员信息的高效精准管控。通过该系统的自动化流程与智能提醒功能，进一步筑牢了职业健康安全防线，有力推动了公司安全生产与员工健康权益保障工作的协同发展。



⑥公司注重工作环境优化，在降噪改善中投入一百多万元进行老旧设备配件汰换和工程改善，改善后岗位噪声值小于 80dB(A)，效果明显。



（三）倡导健康文化，增强全体职工的健康管理素养水平

1.通过多样式学习和考核，提升员工职业健康技能与意识，开发 APP（鼎盛 E 学苑）推送课程学习、线下课程参加、参与外部组织培训等形式，内容有上岗前培训、在岗期间培训、开展听力保护、防护用品佩戴等职业健康知识培训课程，不断丰富员工的职业健康知识。





2.全面提升员工的应急技能，增强应对突发事件的能力和员工互救能力。邀请深圳市红十字会、蓝天救援等机构到公司授课，为员工讲授急救知识，内容含心肺复苏、AED、海姆立克急救法及外伤止血包扎等。




3.开展健康知识科普宣教。通过公司 APP（鼎盛 E 学苑）和臻爱驿站，推送慢病知识，减压小技巧、疾病预防知识、心理健康等课程。开展专题健康周活动，线上学习健康专题讲座。







4.积极组织员工参与政府部门主办的各项比赛，如参加宝安区“人才杯”羽毛球赛名列 8 强，获宝安区第八届工会杯篮球赛冠军、燕罗街道工会杯羽毛球赛冠军，燕罗街道工会杯篮球赛亚军，参与深圳市人民政府主办的马拉松赛活动等，促进员工身体健康。

















5.公司还组织了丰富多彩的健身及文娱活动，如工间眼保健操、团队聚势跑、拔河比赛、游泳、骑动感单车、瑜伽、插花等活动。









6.成立公益基金会，践行社会责任。

董事长荣获深圳经济特区建立“40 周年”创新创业人物和先进模范人物、深圳市“2021 高质量发展领军人物”、中国环保社会责任企业家等荣誉称号。带领鹏鼎控股在不断追求卓越的同时，积极践行企业社会责任，用实际行动为爱心公益添砖加瓦，促进共同富裕。持续投入近 5,000 万元人民币用于支持教育、扶助贫困、抗击疫情、保护环境等公益项目，在公益领域发挥了重要作用，不仅为企业内部员工创造参与、支持公益的机会和氛围，更影响到企业供应链上下游共同参与公益。荣获第十八届深圳关爱行动“十佳爱心企业提名奖”、第四届“淮安慈善奖”最具爱心慈善捐赠企业等荣誉 70 余项。





（四）打造综合健康管理，关注员工身心健康。

1.深化员工身体健康管理。公司始终秉持着“以人为本，关爱员工”的理念，全力守护每一位员工的身心健康，每年开展一次全员免费健康体检。特别关注女职工的健康福祉，我们专门设置了女职工专属体检项目，包含乳腺、子宫等检查，用专业与关怀，为女职工们的健康保驾护航，让每一位员工都能以饱满的精神状态和健康的体魄，全身心投入工作与生活中。






2.员工心理健康援助计划

公司制定实施“臻爱相伴、健康同行”员工心理援助计划。开展“臻爱同行”EAP 员工关爱项目服务，EAP 提供了 7*24 小时咨询热线和“臻爱驿站”员工自助，通过一对一专业辅导，精准帮扶心理压力较大的员工群体，缓解员工职场压力、改善家庭关系、探索职业发展路径、平衡工作与生活，旨在帮助员工提升身心健康和幸福感。







（五）与时俱进，努力建设健康企业

广泛宣传健康企业建设理念，调动员工积极参与健康企业建设，邀请专家进行培训指导服务，2024 年度以最高分通过区级健康企业评审。并且积极参与由深圳市职业病防治院、深圳总工会等组织的深圳市健康达人比赛，荣获团队一等奖。





三、推进成效

（一）工作环境显著改善、每年保持零职业病绩效

通过对职业危害岗位环境的改善，使得职业危害岗位减少 25 个，接触人员减少 345 人；并且通过对职业健康的 E 化管理和职业卫生知识的强化，职业危害岗位体检率 100%，复查、调岗完成率 100%，实现了零职业病的工作目标。

（二）员工健康素养意识提高、公司凝聚力增强

公司组织健康培训、健康讲座、运动养生课程、宣传活动等共计 280 场次，较上年增加 58%，参与达到 46954 人次，较上年增加 47%。让员工在工作之余体验丰富的业余活动，营造出健康文化氛围，增强员工在公司的归属感和幸福感，增强公司凝聚力。

（三）爱心传递，员工社会责任感增加

公司开展“六助六爱”活动 5561 场，参与及帮助 51.9 万余人次。员工在“爱自己、爱家人、爱同事、爱生活、爱公司、爱地球”的工作生活氛围中，传递着“助老、助残、助学、助弱、助行、助洁”的公益精神，增进了员工的社会责任感。

中山嘉明电力有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中山嘉明电力有限公司（以下简称“嘉明电厂”）成立于1994年，是由中海石油气电集团有限责任公司控股的中外合资经营企业，主要从事电力、蒸汽的生产经营。嘉明电厂凭借其独特的地理位置和先进的发电技术，不仅是中国海油首家发电企业，更跻身国内天然气发电行业的佼佼者。

目前公司在运机组总装机容量216万千瓦，年发电能力120亿度，目前热用户27家，年供热能力935万吉焦。多年来，嘉明电厂不仅承载着为国家南海战略提供重要支撑的使命，更以其高效、环保的发电能力，为珠三角西翼的经济发展注入了源源不断的动力，各项工作更是得到当地政府和上级单位的高度肯定，连续三届被中山市政府授予“中山市优秀企业”，被广东省省委、省政府授予“广东省先进集体”荣誉称号，2023年荣获“广东省安全文化建设示范企业”荣誉称号，2024年被评为“中山市健康企业”。








中山市卫生健康局

关于命名2024年中山市健康企业的通知


2024年中山市健康企业名单

序号	镇街	企业名称
1	翠亨新区（南朗街道）	中山嘉明电力有限公司
2	火炬开发区	埃斯有机硅（广东）有限公司
3	石岐街道	佐比速包裹运送（广东）有限公司中山分公司
4	东区街道	中山市星时代汽车服务有限公司
5	西区街道	中山永辉化工股份有限公司

二、主要做法

（一）健康企业建设的战略部署与实践

紧跟集团统筹部署，打造特色健康文化。在健康企业建设的道路上，嘉明电厂紧跟中国海油的步伐，积极响应“一年建机制，两年见成效，三年大提升”的健康管理提升工作目标。通过完善健康管理制度、营造健康环境、提升健康管理与服务、建设健康文化等多方面的努力，逐步构建起安“嘉”乐业、幸福“嘉”园的特色健康文化。


中国海洋石油集团有限公司文件

中国海油安〔2023〕202号　　签发人：俞　进

关于印发《中国海洋石油集团有限公司健康企业建设指南及评估细则》的通知


中国海洋石油集团有限公司文件

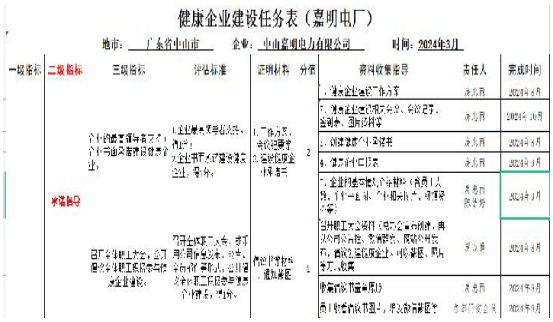
中国海油安〔2024〕183号　　签发人：俞　进

关于印发《中国海油健康管理提升行动方案》的通知


中山嘉明电力有限公司

中山嘉明电力有限公司
健康“健康企业”承诺书

细化任务目标分解，全员参与健企建设。为确保健康企业建设的顺利推进，嘉明电厂将建设任务细化分解到各部门，并明确具体责任人和时间节点。通过每月的建设工作协调会和建设进度汇报会，公司领导层能够实时掌握建设进度，确保各项任务按时按质完成。



健康企业建设任务表（嘉明电厂）

地市：广东省中山市　企业：中山嘉明电力有限公司　时间：2024年3月

一级指标	二级指标	三级指标	评估标准	证明材料	分值	资料收集指导	责任人	完成时间
						1、制定企业健康工作方案	冰九月	2024年3月
						2、成立企业健康管理委员会，组织机构	冰九月	2024年3月
						3、组织健康个人及档案	冰九月	2024年3月
						4、建立健康小组记录	冰九月	2024年3月
	环境指导					5、企业制度可能对个体带来（负面）人体、个人生活、个体组织生产、管理等个影响	高老师 陈华发	2024年3月
			对职业病工厂人员，要求用人单位必须为其办理职业病危害因素告知，并在劳动合同中写明工作过程中可能产生的职业病危害因素、后果以及职业病防护措施和待遇等内容。	合同书复印件或者其他证明材料	1	台州职工大公司作（职业健康病，再次内用公司性、发病原因、预防和控制，感染及其他保护上、特殊要、职业危害）、结果	职业病	2024年3月
						体检报告（在岗+离职）	高老师	2024年3月
						员工职业病报告图片，停发职业病证书	各部门职业卫生员	2024年3月

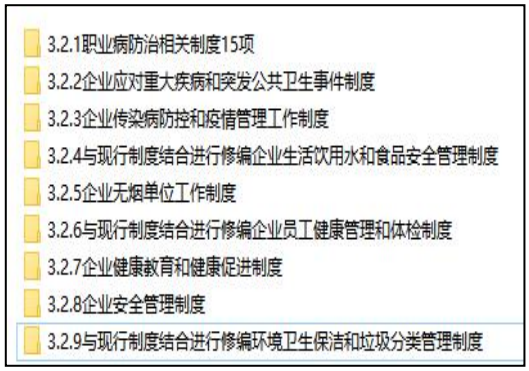


完善健康管理制度，建设工作有章可循。在健康管理制度方面，嘉明电厂识别了66项职业健康相关的法律、法规、行业标准，修编了突发公共卫生事件应急预案等11项公司制度，新增了健康教育促进等6项公司制度，形成了完备的标准化管理体系，为健康企业建设提供了坚实的制度保障。



嘉明电力有限公司QHSE适用法律法规标准清单(2024.04.30)-仅限内部使用

序号	名称、法规标准编号	颁布文号/版号	颁布机构	颁布日期	生效日期	备注
1	中华人民共和国职业病防治法	主席令第二十四号	全国人大	2011年12月31日		修改
2	中华人民共和国安全生产法	主席令第十三号	全国人大	2014年8月31日		修改
3	中华人民共和国劳动合同法	主席令第六十五号	全国人大	2012年12月28日		修改
4	中华人民共和国职业病防治法	主席令第八十四号	全国人大	2018年12月29日		修改
5	中华人民共和国安全生产法	主席令第十三号	全国人大	2014年8月31日		修改
6	中华人民共和国劳动合同法	主席令第六十五号	全国人大	2012年12月28日		修改
7	中华人民共和国职业病防治法	主席令第八十四号	全国人大	2018年12月29日		修改
8	中华人民共和国安全生产法	主席令第十三号	全国人大	2014年8月31日		修改
9	中华人民共和国劳动合同法	主席令第六十五号	全国人大	2012年12月28日		修改
10	中华人民共和国职业病防治法	主席令第八十四号	全国人大	2018年12月29日		修改
11	中华人民共和国安全生产法	主席令第十三号	全国人大	2014年8月31日		修改
12	中华人民共和国劳动合同法	主席令第六十五号	全国人大	2012年12月28日		修改
13	中华人民共和国职业病防治法	主席令第八十四号	全国人大	2018年12月29日		修改
14	中华人民共和国安全生产法	主席令第十三号	全国人大	2014年8月31日		修改
15	中华人民共和国劳动合同法	主席令第六十五号	全国人大	2012年12月28日		修改
16	中华人民共和国职业病防治法	主席令第八十四号	全国人大	2018年12月29日		修改
17	中华人民共和国安全生产法	主席令第十三号	全国人大	2014年8月31日		修改



3.2.1职业病防治相关制度15项
3.2.2企业应对重大疾病和突发公共卫生事件制度
3.2.3企业传染病防控和疫情管理工作制度
3.2.4与现行制度结合进行修编企业生活饮用水和食品安全管理制度
3.2.5企业无烟单位工作制度
3.2.6与现行制度结合进行修编企业员工健康管理和体检制度
3.2.7企业健康教育和健康促进制度
3.2.8企业安全管理制度
3.2.9与现行制度结合进行修编环境卫生保洁和垃圾分类管理制度



中山嘉明电力有限公司

QHSE 管理手册

（二）健康管理服务的全面升级

提升健康管理服务，夯实健康保护屏障。嘉明电厂深知健康管理的重要性，因此不断提升健康管理服务水平，夯实健康保护屏障。通过收集、整理员工年度体检报告，开展健康现状调查，精准识别出重点关注人群，并结合健康评估结

果分类指导员工实施健康管理，通过早发现、早诊断、早治疗，让员工更好地管理自己的健康，降低疾病带来的风险。





30岁及以上未婚女性抽取共检查表			
类别	编号	项目	临床意义
检查类	1	尿常规	检测肾脏有无疾病，判断肾脏是否受损以及肾脏有无感染，判断肾脏功能是否受损以及病情
	2	血常规	可以帮助医生判断是否有贫血症、白细胞、红细胞、血小板、血型、血红蛋白、感染情况、免疫情况以及血液疾病等多个一般血液检查项目
	3	血常规五分类	检测红细胞、白细胞、血红蛋白等，可以辅助判断机体是否有感染、贫血、血液系统疾病等
	4	体检前检	胸透、乳腺彩超、妇检
	5	空腹血糖	检测空腹血糖浓度
	6	餐后血糖	检测餐后血糖浓度
	7	血型检测	检查是否是同型血液生产人员，避免输血反应

签订健康服务合同，保障员工健康权益。在健康服务方面，嘉明电厂与专业医疗服务机构签订了员工健康服务合同，解决了员工就医难、挂专家号难、住院难的问题。同时，嘉明电厂还组织开展 BMI 指数达标活动、邀请知名医疗专家上门看诊、优化职工体检套餐等，切实保障了员工的健康权益。

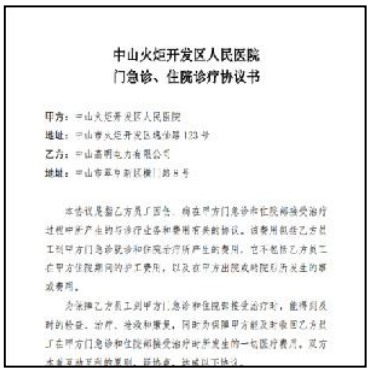


中山火炬开发区人民医院
门急诊、住院诊疗协议书

甲方：中山火炬开发区人民医院
地址：中山市火炬开发区逸仙路 123 号
乙方：中山嘉明电力有限公司
地址：中山市某市新区横门路 8 号

本协议是指乙方员工因生、病在甲方门急诊和住院部接受治疗过程中产生的与诊疗业务和费用有关的协议。该费用包括乙方员工到甲方门急诊就诊和住院治疗所产生的费用，也不包括乙方员工在甲方住院期间的护工费用，以及在甲方出院或时院后为发生的事故费用。

为保障乙方员工到甲方门急诊和住院和接受治疗时，能得到及时的检查、治疗、抢救和康复，同时为保障甲方能及时收回乙方员工在甲方门急诊和住院和接受治疗时所发生的一切医疗费用，双方本着互信互利的原则，经协商，达成以下协议：



重点关注人员台账						
序号	性别	年龄	工作地点（办公楼/厂区/厂房/气瓶间）	涉及急支疾病情况	涉及突发性疾病情况	姓名
1	男	50	厂区	高血压、心脏病	无	
2	男	51	办公楼	高血压、心脏病	高血压、心脏病	
3	男	48	厂区	糖尿病	无	
4	男	55	厂区	白内障、冠心病	白内障	
5	男	59	办公楼	心脏病	心脏病	
6	女	45	办公楼	肺炎	无	
7	男	49	办公楼	肝脏肿瘤切除术后	无	
8	女	58	办公楼	甲状腺结节	无	

（三）健康场所与饮食文化的双重打造

完善健康场所，建设幸福“嘉”园。为了营造一个更加健康、舒适的工作环境，嘉明电厂先后建设了健身房、室内体育馆、职工书屋、健康小屋、女工休息室等健康场所，并采取员工实名认购模式建设了“职工果园”和“生态菜园”。这些场所的建成，不仅丰富了员工的业余生活，还提升了企业的文化软实力。








倡导健康饮食，提升健康素养。在饮食文化方面，嘉明电厂高度注重员工饮食健康，提倡三低（低糖、低盐、低脂）饮食。食堂提供均衡膳食、轻食减脂餐、健康的杂粮饭和养生蔬果汁，从源头上保障员工饮食安全。










改善工作环境，提升幸福指数。嘉明电厂以优美宜人的工作环境著称，堪称“花园式电厂”典范。厂区内道路畅通，办公室、会议室、卫生间及茶水间等公共区域均保持高度整洁。近年来，又对30年历史的老办公楼与宿舍楼进行修缮升级，倒班宿舍更是采用了拎包入住的公寓式管理，真正让员工在“嘉”中安居乐业！



（四）健康文化活动与心理健康服务的双重推进

丰富健康文化活动，建立企业健康文化。嘉明电厂积极推进健康文化活动，各部门每日定时开展工间操、眼保健操、八段锦等活动，让员工在繁忙的工作之余得到充分舒缓和放松。同时，通过定期举办趣味运动会和各类体育赛事，强健员工的体魄，涌现出越来越多的“运动达人”。









呵护员工心理健康 提供多种心理服务。在心理健康服务方面，嘉明电厂充分利用气电集团的压力管理和心理健康服务框架协议，开展全员心理测评，培养“心灵关爱大使”，开设心理讲座，并向全体员工发放心理关爱卡。此外，还建设了“心理辅导室”，帮助员工减轻、释放压力，呵护员工心理健康。











（五）科技创新与高质量发展的双重驱动

坚持科技创新，助力企业高质量发展。在当前注重可持续发展和环保的大背景下，嘉明电厂致力于技术创新，先后取得了 56 项科技创新国家专利。先后建设了“安全科普教育基地”、智慧电厂平台、全厂三维建模系统、智能巡检机器狗等现代科技系统，不仅提升了企业的核心竞争力，还为企业的高质量发展注入了新的活力。













聚焦大健康管理，彰显央企责任担当。嘉明电厂始终积极践行人本理念，聚焦大健康管理。通过设置健康企业专项经费、购买商业补充医疗保险、开展健康体检和职业健康体检等举措，为员工提供了全方位的健康保障。此外，积极参加慈善万人行、环保宣传、无偿献血等爱心活动，彰显了央企的责任与担当。









三、推进成效

多年来，嘉明电厂在健康企业建设的道路上不断探索和实践，健康企业建设取得了显著成效。

在环保方面，嘉明电厂通过实施技改，建设地埋式生活污水处理装置、含油废水处理装置和工业废水处理装置，实现了废水的零排放，为保护环境贡献力量。





在文化建设方面，嘉明电厂建设了近200平方的职工书屋，不仅满足了员工的阅读需求，更是被评为“中山市市级职工书屋”，并获得中华全国总工会授牌。






在文体活动方面，嘉明电厂举办丰富多彩的文娱活动和体育赛事，成立篮球、足球、羽毛球、太极拳、跑步等多个体育兴趣小组，丰富了员工的业余生活，促进了员工的身心健康，增强了团队凝聚力。2024 年公司一名员工荣获“中山市职业健康达人”荣誉称号。









在健康服务方面，嘉明电厂在员工较为集中的办公场所配备了 AED、急救药箱等应急救治器材，并建立了员工健康档案。这些举措的实施，有效降低了员工的患病风险。同时，还通过员工认购果树、建设生态菜园等举措，共同打造了一个幸福“嘉”园，成为业内闻名的“花园式电厂”。









未来，嘉明电厂将继续秉承“人为根本”的海油 QHSE 文化，进一步完善健康管理制度和服务体系，提升员工的健康素养和幸福感。同时，嘉明电厂还将继续加大科技创新力度，推动企业的高质量发展，为国家的能源事业和环保事业做出更大的贡献。

深圳海星港口发展有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

深圳海星港口发展有限公司成立于1986年9月，位于深圳南头半岛西部、珠江入海口东岸，背靠珠江三角洲经济腹地，早期负责开发和经营妈湾港区1-4#通用泊位。1990年7月习仲勋同志为深圳海星港口发展有限公司开港题词“妈湾港”，1990年10月28日公司正式对外开放，原主要经营钢材、粮食、矿砂、木材、散装水泥和集装箱等货种，是深圳西部港区散杂货主要作业区之一，为特区建设和区域经济的发展，作出了重大贡献。

2021年，深圳海星港口发展有限公司（以下简称“妈湾智慧港”）完成专业集装箱码头的改造升级，由原有4个散杂货泊位改造成2个20万吨级集装箱泊位，并集成了“招商芯”、招商ePort、人工智能、5G应用、北斗系统、自动化、智慧口岸、区块链、绿色低碳等9大“智慧元素”，成为粤港澳大湾区首个应用无人驾驶技术和5G技术的智慧型港口。智慧型港口相对传统港口，不仅体现在技术上的创新突破，同时也改善了港口作业环境，提高了作业效率，减少了职业病危害因素，降低了现场接害人数。

二、主要做法

（一）改造升级智慧码头

妈湾智慧港原是深圳三大散杂货码头之一，主要经营钢

材、粮食、矿砂、木材、散装水泥和集装箱等货种，职业病危害因素有粉尘、高温、噪声等。其中，粉尘是影响散杂货码头现场作业人员的主要职业病危害因素，对人体呼吸道和眼睛等器官会造成很大危害。妈湾智慧港改建前，大约有 500 人属于职业病危害因素接触人群。为改善作业环境，践行以人为本理念，经过四年的改扩建，妈湾智慧港现已升级改造为专业自动化集装箱码头。由于集装箱的封闭性，工艺的自动化改进，现场作业环境得到极大改善，职业病危害因素减少，粉尘已不再是公司职业病危害因素，现场职业病危害接触人数从之前的 500 人降至 100 人。

不仅如此，妈湾智慧港还实现了码头前沿装卸设备、堆场起重机械、水平运输设备三种设备的自动化。码头前沿桥吊全部为远控自动化桥吊，相比传统的桥吊司机室，司机可以在远离桥吊的码头办公室实现对桥吊的操作完成作业任务。工作环境更加舒适、空间更加自由，上厕所和吃饭也更加方便，同时也远离了高温、噪声等职业病危害因素。





妈湾智慧港堆场起重机械为自动化轨道吊，不设置司机室，1 个远程控制台可以同时监控多台轨道吊的作业。自动化码头技术极大地降低了人工成本，减轻了司机工作强度，

提高了码头智能化水平。





（二）深圳首个“交通强国试点项目”

妈湾智慧港在建设中集成了“招商芯”、招商 ePort、人工智能、5G 应用、北斗系统、自动化、智慧口岸、区块链、绿色低碳等 9 大“智慧元素”，具有自主可控、商业可行、技术先进、集成创新、绿色低碳、可复制推广等鲜明特点，是粤港澳大湾区首个应用无人驾驶技术和 5G 技术的智慧型港口，拥有全球首个具备实际作业能力的 5G 智慧港口水平运输场景及全国单码头最大规模无人集卡车队。公司水平运输设备采用纯电动集卡实现自动驾驶，该集卡专门为港口自动驾驶场景研发，具有效率高、动力强、绿色环保、适应能力强等特点。集卡的布置方式、外形尺寸、轴距等设计均能够更好地适应码头作业场景。2021 年，妈湾智慧港被授予深圳首个“交通强国试点项目”。





（三）获得“五星级智慧港口”称号

2024 年，妈湾智慧港成功通过了“五星级中国智慧港口”的现场评审，该评审由中国港口协会常务副会长陈英明和专家评审小组组长解曼莹领衔，对妈湾智慧港进行了严格的审核、现场勘查及整体评议。此次妈湾智慧港通过“五星级智慧港口”专家现场评审，不仅为招商港口实现“成为世界一流绿色智慧的港口综合服务商”的可持续发展愿景奠定了坚实基础，也为旗下其他港口企业提供了学习先进的良好契机。

妈湾智慧港成功通过评审，成为继上海洋山、天津 C 段、青岛 QQCTN 之后，全国第四家获得最高五星级的智慧港口。这一荣誉充分展现了妈湾智慧港在智慧化、绿色化和数字化建设方面的卓越成就。

妈湾智慧港通过 5G 网络、人工智能、无人驾驶技术和自动化设备的应用，实现了从装卸、堆场管理到水平运输的全流程自动化，大幅提升了运营效率和安全性。码头作业人员的工作场所从作业现场移至后方办公场所，安全性大大提高，人员的健康水平也不断提升。



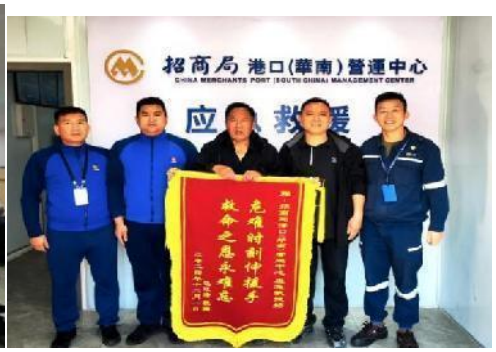


（四）开展“六会”技能培训

近年来，公司每年开展会使用灭火器、会报警、会扑救

初起火灾、会组织疏散逃生、会心肺复苏、会使用 AED 的“六会”技能培训，旨在提高全员消防安全健康意识。2024 年，公司共开展 12 场“六会”技能培训，参与 547 人次。同时，公司有 5 人取得应急救援员证，2 人取得应急第一响应人导师培训。公司在办公楼及港区内配备 AED 除颤仪、急救药箱等健康基础设施，呵护员工身体健康。2024 年 12 月 1 日，公司应急救援站两名队员在下班回家的路上通过心肺复苏成功救治一名失去意识人员。





（五）开展职业健康达人技能竞赛

2024 年，公司开展第一届职业健康达人技能竞赛，本次竞赛侧重体能竞技，倡导运动之美。竞赛由单杠引体向上、单杠收腹、双杠臂屈伸、俯卧撑等四个项目组成，通过港区选拔，最后有 8 名参赛人员进入决赛。大家在竞赛中充分展现各自的运动技能，带动健康运动新风尚。通过开展达人竞赛，提升了员工参与运动的积极性，营造健康达人带动宅男宅女参与运动的良好氛围，推动全员健身，进一步提升员工参与健康企业建设的热情。





（六）开展适岗管理

近年来，由于一线作业人员身体健康异常而发生事故的风险越来越高，为了掌握一线人员身体健康状况，及时对身体异常人员进行有效干预，加强适岗健康管理，防止生产安全事故的发生，保护从业人员身体健康，结合公司实际，制定《从业人员适岗健康管理办法》。对血压高的一线员工进行班前血压监测，填写适岗记录表，并进行重点关注提醒。同时，公司配备一台健康管理一体机，方便员工进行日常身高、体重、血压、血氧的监测。





（七）创建“健康食堂”

公司食堂为自营，充分接受员工监督，满足员工需求，每月公布营养、健康餐食谱，每天每餐将严格按食谱进行搭配。食堂日常严把食品“入口关”，严格食材采购途径和品质，各种食材均按品种、生熟分类放置，饭菜合理搭配、不

定期翻新菜样，让员工吃得放心、舒心。食堂各项基础设施完善，生产环境布局合理，环境整洁，无卫生死角。2024 年，公司食堂荣获“深圳市健康食堂”的称号。





（八）健康关怀和健康活动

为不断提升员工健康水平，提倡健康的生活方式，为员工打造更加健康的职场环境。公司成立了足球、篮球、羽毛球、摄影、瑜伽、太极拳、自行车等俱乐部和兴趣小组，配置了有健身器材、台球桌、乒乓球台的员工活动之家，对外联系租赁了足球场、室内篮球场、羽毛球场等场所和设施。并在每年的公司日，积极组织篮球、乒乓球、羽毛球比赛、健步走等各项文体活动，及趣味运动会和团建活动，丰富员工的业余生活，增强员工自豪感、荣誉感。

大力弘扬健康文化，以员工健康为切入点，组织心理健康、健康科普等知识讲座，普及健康知识，发放生育慰问金，持续开展节日慰问、生日慰问、困难职工慰问、生病住院、生儿育女、婚丧嫁娶慰问等送温暖活动，提升员工幸福指数，提升员工的幸福感和获得感。另外，公司还会组织开展扶贫助农、无偿献血等社会公益活动，弘扬正能量，使公司健康活动紧跟时代潮流。






三、推进成效

（一）职业健康引领生产创新高

公司通过智慧化升级改造以及企业健康管理体系的建立完善，使得作业场所环境改变，员工作业条件改善，幸福感提升，健康意识持续增强，健康状况不断改进，多年来，公司集装箱吞吐量屡创新高。

（二）由职业健康向大健康理念转变

通过建设健康企业，把大健康理念融入员工心中，提高员工凝聚力和士气，通过多种形式、多种渠道、多种载体进行宣传，做好宣传动员工作，提升健康管理模式和服务水平，打造企业健康文化，满足员工健康需求，提升职工健康责任意识、健康素养、应急处置能力，推动和保障公司高质量发展。

深圳市中金岭南有色金属股份有限公司韶关冶炼厂健康企业建设优秀案例

一、基本情况

韶关冶炼厂隶属深圳市中金岭南有色金属股份有限公司，是我国首家采用英国帝国熔炼法密闭鼓风炉炼铅锌专利技术（ISP 工艺）的大型铅锌冶炼企业，是中国南方最大的铅锌生产基地。主产品有铅锭、锌锭、锌系列合金、银锭、硫酸等，注册商标均为“南华”牌。先后通过了 BG/T19001 质量管理体系、BG/T24001 环境管理体系、BG/T45001 职业健康安全管理体系和 BG/T23331 能源管理体系等一系列认证，并已通过清洁生产审核和安全生产标准化审核。工厂正按照科学发展观的要求积极创建资源节约型和环境友好型企业，实现可持续发展。

二、主要做法

（一）工厂健康管理制度健全、运行规范

1.工厂重视“健康企业”建设，成立健康企业工作领导小组，厂党委书记、厂长林保平任领导小组组长，厂党委专职副书记、工会主席唐良卫任常务副组长，厂党委委员、分管职业健康工作副厂长郑关平及安全总监易杰夫任副组长。领导小组下设办公室，办公室设在（厂安环委办公室），安全环保部及党群工作部相关人员任组员，负责健康企业建设具体工作。



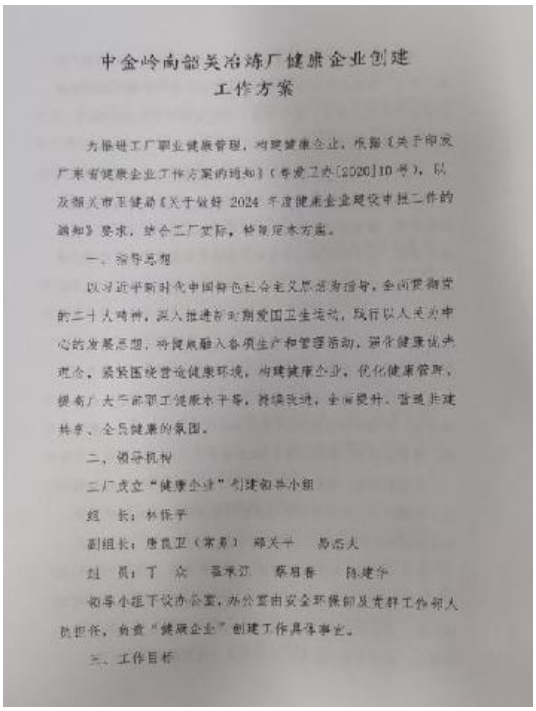
深圳市中金岭南有色金属股份有限公司
韶关冶炼厂工会委员会文件

深中岭韶冶工〔2022〕21号

关于印发《韶关冶炼厂“健康工厂”建设活动实施方案》的通知

厂属各基层工会：

为鼓励职工加强健身运动锻炼，建设健康环境，营造“人人追求健康、人人管理健康、人人享受健康”的良好氛围；全面提高职工身心健康水平；根据《“健康中国2030”规划纲要》、《国务院关于印发全民健身计划（2021—2025年）的通知》精神，工厂决定开展“健康工厂”建设活动。现将《韶关冶炼厂“健康工厂”建设活动实施方案》印发给你们，请各单位认真贯彻落实。



中金岭南韶关冶炼厂健康企业创建
工作方案

为推进工厂职业健康管理，创建健康企业，根据《关于印发广东省健康企业工作方案的通知》（粤爱卫办〔2020〕10号），以及韶关市卫健局《关于做好2024年度健康企业建设申报工作的通知》要求，结合工厂实际，特制定本方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，深入推进新时期爱国卫生运动，践行以人民为中心的发展思想，将健康融入各项生产和管理活动，倡导健康低碳理念，营造良好健康环境，创建健康企业，优化健康管理，提高广大干部职工健康水平等，持续改进，全面提升，营造共建共享、全员健康的氛围。

二、组织机构

二厂成立“健康企业”创建领导小组

组　长：林振平

副组长：唐良卫（常务）　邹关平　易志文

组　员：丁　众　聂承江　蔡旭春　陈建华

领导小组下设办公室，办公室由安全环保部及党群工作部人员担任，负责“健康企业”创建工作具体事宜。

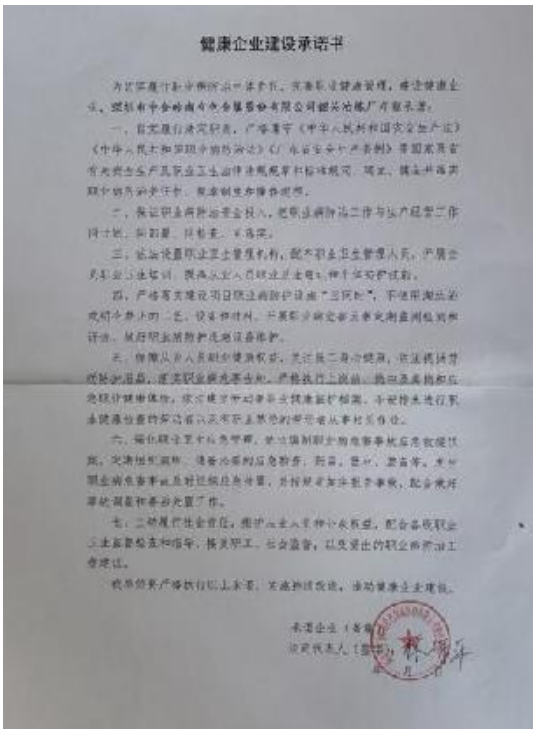
三、工作目标



以人为本关爱员工，暖心举措凝心聚力

——韶关冶炼厂工会举办“健康工厂”建设活动启动仪式暨“健康大讲堂”心脑血管疾病防治知识讲座

8月19日下午，根据韶冶厂“健康工厂”建设活动安排，厂工会在厂职教楼一楼阶梯教室举办“健康工厂”建设活动启动仪式暨“健康大讲堂”心脑血管疾病防治知识讲座，增强员工自我健康状况关注度，提升员工健康意识。厂领导唐良卫、曹志清，各单位工会主席、工会干部、职工健康志愿者、职工代表参加学习。学习全过程严格遵守疫情防控要求，全流程做好个人防护以及参观区域消杀工作。



健康企业建设承诺书

为切实履行职业病防治工作责任，完善职业健康管理，推进健康企业，韶关市中金岭南有色金属股份有限公司韶关冶炼厂作如承诺：

一、自觉履行法定职责，严格遵守《中华人民共和国安全生产法》《中华人民共和国职业病防治法》《广东省安全生产条例》等国家及省有关安全生产及职业卫生法律法规和标准规范，确立、健全并落实职业病防治责任制，制定职业卫生管理制度。

二、保证职业病防治资金投入，把职业病防治工作与生产经营工作同计划、同布置、同检查、同落实。

三、依法设置职业卫生管理机构，配齐职业卫生管理人员，严格企业职业卫生培训，提高从业人员职业卫生知识和个体防护技能。

四、严格落实建设项目职业病防护设施“三同时”，不使用淘汰的或明令禁止的工艺、设备和材料，开展职业病危害因素检测和评估，做好职业病防护设施维护维修。

五、保障从业人员职业健康权益，关注员工身心健康，依法将体检结果告知员工，严格执行上岗前、在岗期间和离岗时健康体检，依法建立职业健康监护档案，并把体检结果及健康检查的职业禁忌证和职业病的处理建议书面告知。

六、编制职业病危害事故应急救援预案，建立应急救援组织，定期组织演练，准备必要的应急物资，如药品、器材、急救车等，发生职业病危害事故及时组织抢救和急诊急治，并按规定报告事故，配合做好事故调查和善后处置工作。

七、二级履行社会责任，维护企业人员和公众权益，配合各级职业卫生监督检查和指导，接受职工、社会监督，以及依法的职业病防治工作建议。

我单位承诺严格执行以上承诺，关爱职工健康，推动健康企业建设。

承诺企业（盖章）：
法定代表人（签字）：
年　月　日

2.厂遵纪守法，体系化运作，保障了各项法律法规、标准规范的贯彻执行。工厂通过“质安环”三合一体系认证，建立完善的职业病防治责任制，以及与劳动者健康相关的各项规章制度和职业卫生操作规程，包括劳动用工制度、职业病防治制度、建设项目职业病防护设施“三同时”管理制度、

定期体检制度、健康促进与教育制度等。



CQC

职业健康安全管理体系认证证书

证书编号：CQC22830542R2L4400

兹证明

深圳市中金岭南有色金属股份有限公司韶关冶炼厂

建立的职业健康安全管理体系已经符合如下管理体系标准

GB/T 45001-2020 / ISO45001:2018

本证书适用于与下述相关的所有活动



职业卫生管理制度

1 职业危害防治责任制度

2 职业危害监测、检测和评价管理制度

3 职业危害警示与告知制度

4 建设项目职业卫生“三同时”管理制度

5 职业危害项目申报制度

6 职业健康防治宣传教育培训制度

7 职业危害防护设施维护检修制度

8 职业危害防护用品管理制度

9 劳动者职业健康监护及其档案管理制度

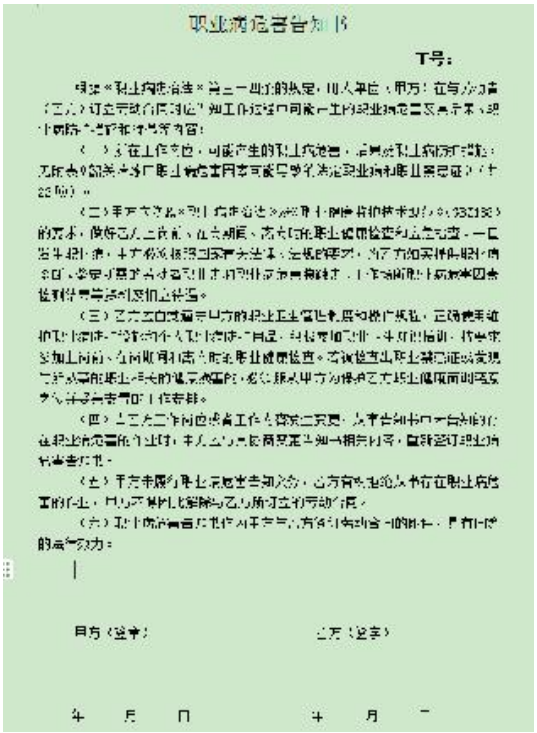
10 岗位职业卫生健康操作规程（见作业指导书）

11 职业病危害事故处理与报告制度

12 职业病危害应急救援与管理制度（见专项应急预案）

13 其他职业卫生管理制度

3.工厂劳动用工管理规范，依法与劳动者签订劳动合同并告知职业病危害，明确劳动条件、劳动保护和职业病危害防护措施等内容，按时足额缴纳工伤保险保费、安全生产责任险，为员工投保了大病、意外保险。

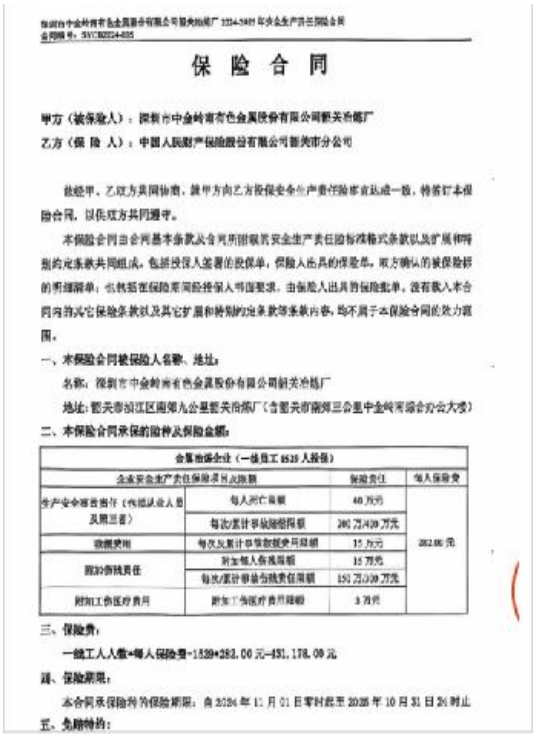


职业病危害告知书

工号：

甲方（签章）　　乙方（签章）

年　月　日　　年　月　日



保险合同

甲方（被保险人）：深圳市中金岭南有色金属股份有限公司韶关冶炼厂

乙方（保险人）：中国人民财产保险股份有限公司韶关市分公司

一、本保险合同被保险人名称、地址：

名称：深圳市中金岭南有色金属股份有限公司韶关冶炼厂

地址：韶关市浈江区南郊九公里韶关冶炼厂（含韶关市南郊三公里中金岭南综合办公大楼）

二、本保险合同承保的险种及保险金额：

合集冶炼企业（一线员工1529人投保）			
企业安全生产责任保险项目及限额		保险责任	每人保险费
生产安全事故责任（包括认证人员及附三者）	每人死亡限额	40万元	282.00元
	每次累计事故赔偿限额	200万/400万元	
取暖费用	每次及累计事故赔偿限额	15万元	
附加伤残责任	附加每人伤残限额	15万元	
	每次累计事故伤残责任限额	150万/300万元	
附加工伤医疗费用	附加工伤医疗费用限额	3万元	

三、保险费：

一线工人人数=每人保险费-1529*282.00元=431,178.00元

四、保险期限：

本合同承保险种的保险期限：自2024年11月01日零时起至2025年10月31日24时止

五、免赔特约：

4.工厂2023年职业健康费用投入101万元，2024年职业健康费用投入116万元，健康企业建设经费充足，劳动关系和谐。

职卫费用投入使用情况

月份		2023年(万元)	2024年(万元)	备注
职卫费用	1	0	16.39	
	2.	7.4	0	
	3.	25.6	8.75	
	4.	0	29.57	
	5.	0	0	
	6.	0.14	0	
	7.	0	0	
	8.	15	13	
	9.	18.8	16	
	10.	19.1	21	
	11.	15	12	
	12.	0	0	
合计		101.04	116.81	

（二）工厂环境建设

1.工厂坚持以习近平生态文明思想为指导，秉承“绿水青山就是金山银山”的理念，坚持走绿色、循环、低碳发展之路，持续提高环保投入及科技创新能力，实现废气超低排放、废水零排放、固废合规处置，最大限度实现资源综合利用和循环使用，打造安全环保节能、可持续发展型企业。截至2023年底，韶冶厂区绿化覆盖率已达到39.83%。2019年-2023年连续五年成为广东省“环保诚信(绿牌)”企业，2022年被广东省生态环境厅评为“广东省减污降碳突出贡献企业，2023年被广东省清洁生产协会评为绿色品牌示范企业。







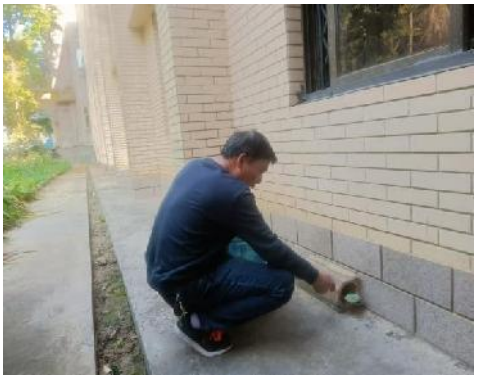




2.工厂严格落实防疫政策，厂区无疫情发生；制订、落

实了防控传染病、食源性疾病等健康危害事件的应急预案，采取切实可行措施，防止疾病传播流行；有效开展病媒生物防治，鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度得到有效控制，符合国家卫生标准和要求。定期组织开展传染病、慢性病和职业病防治及心理健康等内容的健康教育活动，提高员工健康素养。






3.工厂建设了智能中心，持续推进智慧工厂建设和“机械化换人、自动化减人、智能化无人”项目实施，积极引进新技术、新设备、新工艺，先后实施了高压电力智能巡检机器人、液态锌遥控运输车、自动铸锭生产线、码垛刮渣机器人、无人叉车等项目，提高本质安全水平。工厂制定了《韶关冶炼厂 6S 管理制度》《韶关冶炼厂厂容厂貌管理标准》等六项标准和制度，并根据《韶关冶炼厂示范产线验收评价标准》进行验收评价，全面提升现场管理水平，优化现场作业

条件，打造更加整洁、有序、健康的作业环境，采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面符合国家、地方相关标准和要求。



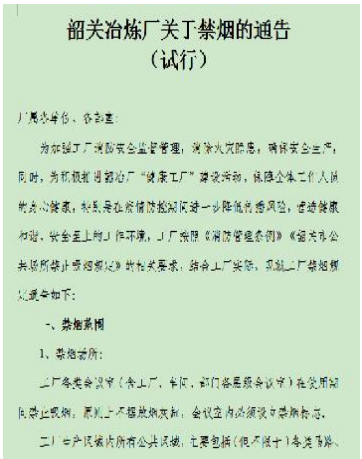








4.工厂开展了控烟工作，努力打造无烟环境。落实了会议室、办公室、休息室、操作室、中控、食堂等室内工作场所及公共场所等全面禁烟，厂区内无烟草广告和促销。



韶关冶炼厂关于禁烟的通告
（试行）

厂属各单位、各部室：

为加强工厂消防安全监督管理，消除火灾隐患，确保安全生产，同时，为积极推进韶冶厂“健康工厂”建设活动，保障全体工作人员的身心健康，特别是在疫情防控期间进一步降低传播风险，营造健康和谐、安全至上的工作环境，工厂按照《消防管理条例》《韶关市公共场所禁止吸烟规定》的相关要求，结合工厂实际，现就工厂禁烟规定通告如下：

一、禁烟范围

1、禁烟场所：

工厂各类会议室（含工厂、车间、部门各层级会议室）在使用期间禁止吸烟，原则上不摆放烟灰缸，会议室内必须设立禁烟标志。

二、工厂产区域内所有公共区域，主要包括（但不限于）各类马路、





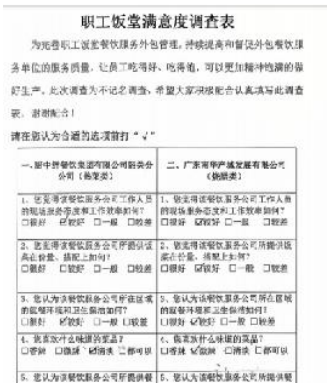
5.工厂生活饮用水安全、优良。工厂生活水系统与工业水系统分别独立设置。生活用水系统主要来源曲江苍山水库，水质甘甜、纯净。工厂定期对水质进行检测，确保符合饮用标准，并在饮用水取用点设置净水器，方便、保障饮水安全。另根据检维修及应急需要，与相关单位签订了纯净水供应保障合同，并在厂区内储存了足量的纯净水。





6.工厂内部设置的食堂符合《食品安全法》相关规定要求，达到食品安全管理等级 A 级标准。定期对食堂管理和从业人员开展营养、平衡膳食和食品安全相关培训。组织开展“职工餐厅志愿者”活动，巡查卫生环境、菜量和菜品供应、用餐遗留处置情况；收集职工用餐意见建议，跟踪相关改进措施落实；根据餐厅需要，提供力所能及的义务劳动。每季度组织工会干部参加职工食堂季度考核，确保精准供应放心饭菜，让职工吃得健康、吃得放心。



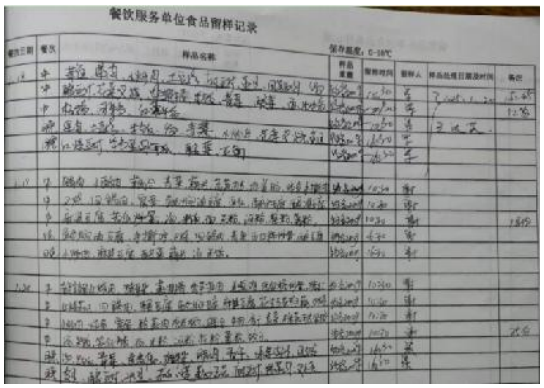


职工饭堂满意度调查表

为完善职工饭堂餐饮服务外包管理，持续提高和督促外包餐饮服务单位的服务质量，让员工吃得好、吃得饱，可以更加精神饱满的做好生产，此次调查为不记名调查，希望大家积极配合认真填写此调查表，谢谢配合！

请在您认为合适的选项前打“√”

一、服中持餐饮集团有限公司职员分公司（杨堂类）	二、广东南华产城发展有限公司（杨堂类）
1、您觉得该餐饮服务公司工作人员的现场服务态度和工作效率如何？ □很好 ☑较好 □一般 □较差	1、您觉得该餐饮服务公司工作人员的现场服务态度和工作效率如何？ □很好 ☑较好 □一般 □较差
2、您觉得该餐饮服务公司所提供饭菜在价量、搭配上如何？ □很好 □较好 □一般 □较差	2、您觉得该餐饮服务公司所提供饭菜在价量、搭配上如何？ □很好 ☑较好 □一般 □较差
3、您认为该餐饮服务公司所在区域的服务环境和卫生保持如何？ □很好 ☑较好 □一般 □较差	3、您认为该餐饮服务公司所在区域的服务环境和卫生保持如何？ □很好 ☑较好 □一般 □较差
4、您喜欢什么味道的菜品？ □香辣 □酸辣 ☑清淡 □都可以	4、您喜欢什么味道的菜品？ □香辣 ☑酸辣 □清淡 □都可以
5、您认为该餐饮服务公司所提供餐	5、您认为该餐饮服务公司所提供餐



餐饮服务单位食品留样记录

保存温度：0-10℃

餐饮日期	餐次	样品名称	样品重量	留样时间	留样人	样品处理日期及时间	备注
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]



广东省食品从业人员健康证明

姓　名：王*平　　性　别：女

身份证号码：

（或其它有效证明）

体检单位：粤北第二人民医院

体检日期：2024年09月13日（有效期一年）

已上传广东省食品从业人员健康证明管理平台

广东省食品从业人员健康证明

姓　名：江*妹　　性　别：女

身份证号码：

（或其它有效证明）

体检单位：粤北第二人民医院

体检日期：2024年04月26日（有效期一年）

已上传广东省食品从业人员健康证明管理平台

广东省食品从业人员健康证明

姓　名：谭永锋　　性　别：女

身份证号码：　　7

（或其它有效证明）

体检单位：粤北第二人民医院

体检日期：2024年05月10日（有效期一年）

已上传广东省食品从业人员健康证明管理平台

广东省食品从业人员健康证明

姓　名：李梅美　　性　别：女

身份证号码：

（或其它有效证明）

体检单位：新州人民医院

体检日期：2024年11月21日（有效期一年）

已上传广东省食品从业人员健康证明管理平台

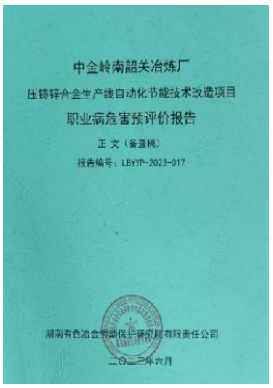
7.开展“我的岗位我维护”主题活动。广泛动员职工从我做起、从身边小事做起，主动参与做好工作场所卫生的日常管控，实行物品定置管理、简单有效地美化环境，提倡文明行为习惯，营造工作环境大家共同维护的良好工作氛围。

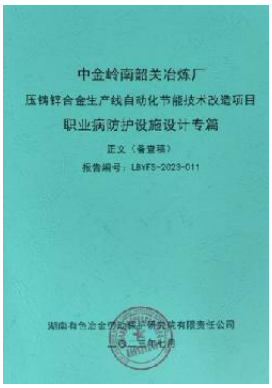


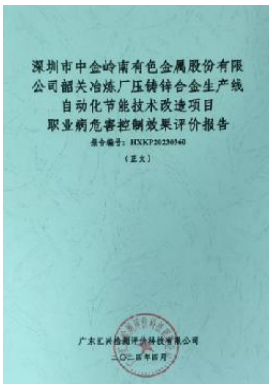




8.工厂严格落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度（同时设计、同时施工、同时投入生产和使用），做好职业病危害预评价、职业病防护设施设计、职业病危害控制效果评价。优先采用有利于防治职业病和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料，逐步替代职业病危害严重的技术、工艺、设备、材料。







（三）健康管理与服务

1.工厂在现场班组设置应急药箱，配备了灼烫伤、高温中暑等急救药品。在生产车间（中心）设置了经培训取得相应资格证的急救员 30 余人。购置了两台除颤仪（AED）、氧气罐、血压计等应急救护药品器械。







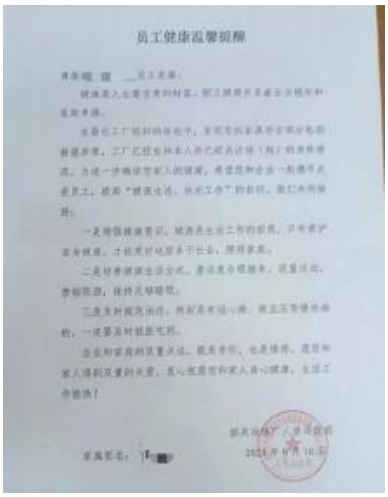
2.工厂建立了全员健康管理服务体系，建立了健康检查制度，制定员工年度健康检查计划，建立员工健康档案。根据员工健康评估结果，进行人群分类健康管理和指导，降低职业病及肥胖、高血压、糖尿病、高脂血症等慢性病患病风险。

韶关冶炼厂岗位员工健康动态监管工作方案

工厂坚持“以人为本，生命至上”的原则，担当国企责任，切实维护员工切身利益、保障员工身体健康，对岗位员工身体健康进行动态监管，构建长效工作机制，明确职责，强化协同，共同致力于员工健康管理。特制定此方案。

一、适用范围

主要适用于因员工个人患病及非因公导致的伤病情况。包括但不限于目前有较轻程度高血压、高血糖、心脑血管疾病等症状的员工。


员工健康温馨提醒



3.实施职工心理援助计划（EAP）。工厂设立有心理健康辅导室，现有持心理咨询师基础培训合格证四人，可提供基础心理评估、心理咨询、教育培训等服务。开通了职工心理健康服务热线，通过线上线下相结合的形式推动心理知识普及，引导职工形成自尊、自信、开放、宽容的健康心态，加强心理调适能力，正确认识自我，保持积极向上、敬业乐观的健康心理。2024 年开展亲子关系疏导、团辅、一对一面询共计 100 余人次。





4.举办“健康大讲堂”系列讲座培训。以专家授课、医师宣教、观看培训视频、现场体验等多种方式，开展合理膳

食、心理平衡、戒烟限酒等健康生活方式教育，心脑血管、糖尿病、乳腺癌等重点疾病的健康教育，以及食品卫生、环境卫生、职业卫生等领域的健康教育。帮助广大职工解决心理健康和身体健康方面的疑难问题，增强健康意识和自我保健能力，提高职工珍惜健康、自我关爱、自我呵护、预防为主的健康意识。2024 年开展乳腺保健、更年期女性健康管理及中医保健、眼健康科普、心理健康、心血管疾病中医急救等 5 场健康讲座，参与人次达 500 余人次。









5.工厂组织开展适合不同工作场所或工作方式特点的健身活动，在厂办公区周边设置了篮球场、足球场，以及健身器材等，完善员工健身场地及设施，并定期组织篮球、足球、乒乓球、羽毛球、毽球比赛，适时发动职工参加简单、容易推广的活动，如慢跑、呼啦圈、跳绳、爬山、健步行、八段锦、健身舞、大合唱等，通过丰富多彩的文化体育活动，锻

炼身体、愉悦身心，以更好的状态投入工作之中。




























6.工厂落实《女职工劳动保护特别规定》，加强对怀孕和哺乳期女职工的关爱和照顾。积极开展婚前、孕前和孕期保健，避免孕前、孕期、哺乳期妇女接触有毒有害物质。将妇科和乳腺检查项目纳入女职工健康检查。



深圳市中金岭南有色金属股份有限公司

韶关冶炼厂工会委员会

关于开展女性保健知识讲座的通知

厂属各基层工会：

妇女儿童是社会发展的基石，妇幼健康直接关系到家庭稳定和社会发展。为进一步增强工厂女职工自我及家庭保健意识，推进健康工厂建设。结合工厂女职工特点，厂工会特邀市妇幼保健院专家开展女性保健知识讲座，现将有关事项通知如下：

一、活动目标

提升工厂女职工保健知识知晓率。



7.组织开展职工免费健康体检。定期组织开展关爱职工送免费健康体检活动，体检项目包括一般体格检查、内外科检查、血常规、肾功能、血脂、血糖、心电图、B 超等多项检查。通过体检，使全体干部职工及时掌握自身健康状况，督促健康状况异常的职工尽快复查治疗，增强职工健康管理意识，做到健康状态早知道、早预防，健康异常早调理、早治疗。2024 年组织全员健康体检共 1987 人参加，投入 84.8 万元。





8.工厂遵守职业病防治法律、法规，依法组织本单位的职业病防治工作。建立健全职业卫生管理制度、操作规程、职业卫生档案和工作场所职业病危害因素监测及评价制度，实施工作场所职业病危害因素日常监测和定期检测、评价。





9.工厂各单位对存在或者产生职业病危害的工作场所设置警示标识和中文警示说明。对产生严重职业病危害的工作岗位，设置了职业病危害告知卡。对可能导致急性职业损伤的有毒、有害工作场所，设置了报警装置，配置现场急救用品、冲洗设备、应急撤离通道和必要的泄险区。建立、健全职业病危害事故应急救援预案。





10.工厂建立完善职业健康监护制度，对从事接触职业病危害作业的劳动者进行上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查。规范建立职业健康监护档案并定期评估，配合做好职业病诊断与鉴定工作。妥善安置有职业禁忌的员工，保护其合法权益。依法依规安排职业病病人进行治疗、康复和定期检查。对从事接触职业病危害的作业的劳动者，给予适当岗位津贴。

11.工厂主要负责人、分管负责人以及各级职业卫生管理

人员接受职业卫生培训。对劳动者进行上岗前的职业卫生培训和在岗期间的定期职业卫生培训，普及职业卫生知识，增强职业病防范意识和能力。


职业健康培训
合格证书
郑关平 于2024年11月4-5日参加用人单位主要负责人及职业卫生管理人员职业卫生培训。经考核合格，特发此证。
工作单位：深圳市中金岭南有色金属股份有限公司韶关冶炼厂
身份证号：430104197505134331
证书编号：GSYF2024130
韶关市第二人民医院
2024年11月13日


职业健康培训
合格证书
孔妍芝 于2024年11月6-7日参加用人单位主要负责人及职业卫生管理人员职业卫生培训。经考核合格，特发此证。
工作单位：深圳市中金岭南有色金属股份有限公司韶关冶炼厂
身份证号：440221197908301687
证书编号：GSYF2024200
韶关市第二人民医院
2024年11月13日





（四）营造健康文化

1.工厂通过韶冶微信公众号、各单位宣传栏、健康小屋广泛开展健康知识普及，倡导企业员工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式。积极传播健康先进理念和文化，鼓励员工率先树立健康形象，鼓励评选“健康达人”，并进行奖励。





2.组织成立“职工健康服务”志愿者队伍。对自愿加入

“职工健康服务”志愿者队伍的职工进行健康知识培训，提升志愿者健康水平。选拔表现突出的志愿者为职工“健康辅导员”，发挥示范带动作用，身体力行传播“每个人是自己健康的第一责任人”“没有健康，就没有一切”等理念，牢记“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康理论，养成健康习惯、参与健康活动、提升健康指标。共计 70 人报名参加志愿者队伍。

3.工厂高度关爱员工身心健康，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。采取积极有效措施预防和制止工作场所暴力、歧视和性骚扰等。

4.切实履行社会责任，积极参与无偿献血等社会公益活动。



深圳市中金岭南有色金属股份有限公司

韶关冶炼厂后勤保障中心

韶冶后（2024）1号

关于开展无偿献血活动的通知

厂属各单位：

根据《韶关市人民政府办公室关于做好2024年度全市无偿献血工作的通知》（韶府办发函〔2024〕2号）要求，韶关市无偿献血办公室定于2024年2月28日上午8：30时，在我厂饲览室（原工商银行旁）进行无偿献血活动。现将有关事项通知如下：



三、推进成效

（一）建设智慧工厂

工厂以“机械化换人、自动化减人、智能化无人”作为智慧工厂建设工作开局的切入点，通过智慧化赋能，实现了诸多创新，既提高了工作效率，又有效地降低了职工的劳动强度，更创造了安全、高效、整洁的工作环境。


中金岭南韶冶厂调度指挥中心










KYN28A-12











（二）建设企业文化展厅

“南华印象”企业文化展厅位于厂区智能中心首层，拥有智能中控系统、影像和音响系统，重点展示工厂历史沿革、工艺技术、安全环保、创新创效、党建群团以及未来发展等情况，韶冶厂“南华印象”企业文化展厅被列为“韶关市科普教育基地”以及“韶关市厂矿少先队校外实践教育（营地）基地”。





（三）全员健康指标提升及平安班组创造活动，实现 4 个 100%

建立员工健康档案覆盖率 100%；制订员工健康指标提升计划覆盖率 100%;参与平安班组活动的班组参与率 100%;全员参与健康提升活动、实现健康指标提升率 100%。

四、需持续改善点

1.持续打造无烟环境。

2.持续完善卫生室、医务室，配备医疗用品，为员工测量血压、体重、腰围等健康指标的场所和设施。

3.持续开展员工全生命周期关怀，更有效地为员工提供身心健康服务。

五、经验启示

通过“健康企业”建设，培育健康班组、平安班组等“细胞”单元，实施“精益求精 清洁生产 科学管控 节能降耗 持续改进 绿色发展”方针，推动全员健康水平的整体提高，进一步建立健全健康企业管理机制，为工厂安全发展、绿色发展打下扎实基础。

欧司朗（中国）照明有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

欧司朗（中国）照明有限公司（以下简称“欧司朗”或“公司）”成立于1995年，属于艾迈斯欧司朗集团控股子公司，坐落在佛山市禅城区工业北路1号，现有在职员工550人。

集团拥有超过110年的发展历史，以引领传感和照明科技为使命，结合备受信赖的全球化的创新制造能力，长期深耕于传感与照明技术领域，持续推动产品和服务创新。在消费电子、汽车、医疗健康与工业应用领域，我们致力于为客户提供具有竞争力的解决方案，在健康、安全与便捷方面，致力于提高人们生活质量，推动绿色环保。

欧司朗（中国）照明有限公司具有领先行业水平的汽车照明装置的研发能力、产品创新能力，传承于德国精密工业的生产制造能力，以“质量优先”为原则，以“零缺陷”为管理目标的质量管理体系，不仅成为行业的标杆和领导者，更为公司的客户创造了巨大的商业价值。公司主要销售的产品有卤素灯、氙气灯、中小信号灯以及标准化LED 光源等汽车照明产品。

欧司朗在各级卫生部门和领导们用心的指导下，坚持以致力于实现高标准的环境质量，为我们的员工、承包商和社区提供安全健康的工作场所为指导思想，以员工健康为中心，

建立并持续完善职业健康体系和管理制度，营造关注健康的浓厚氛围，持续提高职业健康风险管控水平。另外，公司注重生产与健康环境的可持续发展，设立了具备专业管理能力的“环境健康安全部门”（简称 EHS，是单词 Environment、Health、Safety 的缩写），该部门以专业的能力和持续改善的工作方式，建设与管理欧司朗的职业健康工作。欧司朗已获得 ISO 14001:2015 环境管理体系认证、ISO45001:2018 职业健康安全管理体系认证、BSCI 社会责任管理体系认证、2016 年度佛山市职业安全优秀企业、广东省模范职工之家、劳动关系和谐楷模企业、全国“双爱双评”先进企业、中国杰出雇主、广东省健康企业等，使得公司在健康工作环境创建和健康管理方面做到有规可依，也赢得了客户和社会的广泛认可。

二、主要做法

（一）领导高度重视，强化组织领导

公司高度重视职业健康管理工作，企业成立初期就设立了环境健康安全管理部门，制定了企业环境健康安全方针，配有专职的职业健康管理专员，建立了公司环境健康安全组织架构，环境健康安全管理职责深入到财务部、人事部、市场部、生产部、设备部、电器部、工会、动力部、物流部、行政部、研发部、采购部等各职能部门。各部门之间分工合作，重视以系统的管理方法推进职业健康工作的建设。

本年度为实现达到高标准的健康企业，进一步促进广大员工健康行为的形成，公司管理层签署了书面承诺书，通过

召开全体职工大会，公开倡议全体职工积极参与健康企业建设。结合我公司实际情况，特成立了健康企业建设工作领导小组，环境健康安全部经理为组长，职业健康管理专员副组长，各部门骨干员工为成员。明确公司环境健康安全部为健康企业建设工作牵头部门，确定各部门、成员职责。

（二）明确年度工作要点，完善保障体系

公司将健康企业建设纳入公司年度重点工作计划，并通过工会委员会及环境健康安全委员会协调日常工作计划及实施。梳理国家及行业相关的法律法规、地方政府要求，公司职业健康管理制度，编制了职业危害管理程序、员工健康活动计划、员工关怀计划、女工保护程序、个人防护用品管理规程、强迫性劳动程序、反对歧视管理程序等保障员工健康的业务程序，把法律法规的适用条款融入管理指引中，转化为具体、可操作的管理要求。以增加公司和员工的健康意识为目标，营造平安健康的生产和工作环境，不断提高公司员工的健康素养和生活品质，促进公司科学发展，健康发展。公司明确职业健康保障措施中的经费支持，2023 年安排专项健康企业建设资金，主要用于对车间作业环境改造投资、个人防护用品配备、员工健康活动建设、职业相关培训、绿化及四害维护、职业健康管理体系维护、生产环境和职业健康环境改善等。

（三）完善基础设施，打造健康自然环境

一是完善员工之家基础设施配套，包括图书室、舞蹈室、绘画室、乐器室、台球室、乒乓球室、母婴室的易损件的维

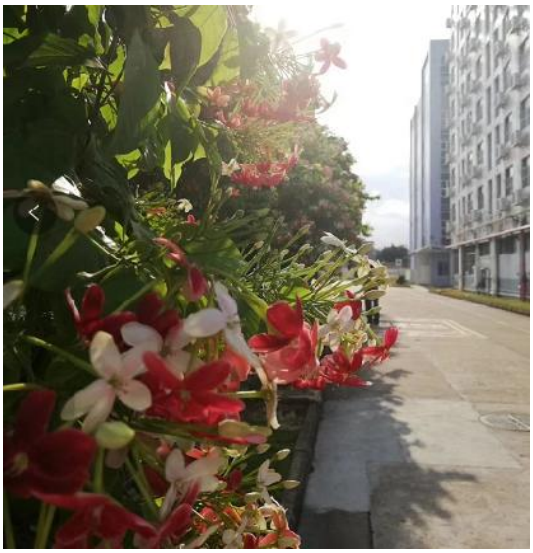
护与更换，使员工有良好的活动环境开展健康活动。二是落实厂区公共区域及园林环境的维护保养，确保植物有效灌溉，人车分流合理规划及落实，篮球场设施更换及地面翻新、路面及照明灯的维护与更换、各类安全标识的更新等。以确保员工有良好的人文环境。 三是积极开展控烟工作，制定厂区吸烟管理规则，明确室内禁止吸烟，室外只设立专门吸烟点、张贴禁烟标识，从健康安全出发给予全体员工培训公司的吸烟政策。四是做好办公和生产场所绿色环保、病媒生物预控工作，创建舒适的工作环境。五是持续推进健康食堂创建工作，确保食堂食品安全卫生等级为 A 级的标准落实到位，同时通过由员工组成的膳食委员会，加强对食堂食材安全卫生的监督检查。六是积极创建舒适的工作环境，各类办公生产场所整体布局合理，绿化覆盖高，室内采光、照明、通风、保温、隔声、污染控制等措施符合卫生学要求。












长期以来，在公司环境健康安全委员会及工会的积极推动下，在全公司范围内形成了一种积极向上的健康企业文化。每年规划与落实员工健康活动、确定员工健康计划、落实每场员工健康活动。

首先，通过张贴海报、微信群、公众号等形式大力宣传，组建各类心理健康活动、羽毛球竞赛活动、篮球竞赛活动、保龄球竞赛活动、兵乓球协会活动、太极协会活动、舞蹈协会活动、钓鱼协会活动、徒步协会活动、绘画协会活动、音乐协会活动、职业健康安全月活动等二十个协会活动。每个活动都有相应的激励方案，不仅为广大员工提供了一个展示自我风采的舞台，更为员工之间、部门之间搭建了一个沟通与交流平台，极大地促进了员工、部门之间的理解与合作、提高了大家的团队精神和协作意识。展现了公司员工积极向上的健康生活。以带动全体员工参与公司的健康活动中，提高员工的幸福感及健康生活水平。其次，公司关注困难职工，积极开展困难帮扶活动和心理辅导。制定员工关怀计划，有

对困难家属补助、子女金秋助学、心理咨询热线、喜庆类贺金等各类关怀活动，对员工的关怀落到实处，以真正提升员工的心理健康水平。

















（四）提升健康服务，落实健康改善措施

1.完善职业健康管理体系。

一是强化工作场所危害识别、检测、控制。每年从源头上组织职业健康危害因素普查、检测。二是做好职业健康危害因素告知。通过警示标识、告知栏、合同等多种方式进行职业危害因素告知。识别各岗位的接害因素，根据各岗位接害因素配足配齐防护用品，如耳塞、劳保鞋、防护口罩等。防护用品的发放也做到按员工签收记录确保员工签收到、进一步保护员工人身安全和职业健康。三是公司有两类体检提醒员工关爱自己。每年按照计划组织特殊工种职工职业健康体检和全员常规健康体检；规范设置健康检查档案，对存在职业禁忌证者调岗，通过一系列对职业危害岗位的控制与改善实施，近三年欧司朗的职业禁忌证人员的人数为零。公司每年也给全体员工做常规健康体检的福利，员工能了解到自身身体状况，及时干预身体健康问题，以实现防范于未然。四是公司内部提供医务室及配备专业医生，提供专业的医务及健康卫生服务，全体员工日常普通疾病能及时在公司医务室得到治疗以及健康咨询。









2.狠抓降低噪声危害岗位的噪声、落实噪声职业危害岗位改善项目

噪声危害是公司职业健康管理的最主要危害因素，公司管理层高度重视员工健康并决心改善噪声，优化员工的工作环境，最终决定启动噪声环境改善项目。EHS 以及生产部门在管理层的大力支持下组织召开降噪动员会议，确立目标并制定推行方案。一是聘请专业老师给所有相关员工（从管理层，工程师到基层产线管理人员）脱产培训《作业现场噪声控制与改善培训》以获取专业知识，因此公司从一线的操作管理者到专业的工程师再到管理层都具备专业的降噪知识，包括噪声控制基础、噪声测量及分析、不同声源的噪声有效控制措施及方案。通过专业的降噪知识学习让团队有信心有底气去改善噪声危害岗位。从 2021 年起欧司朗特成立 3 个专业项降噪解决团队，全面铺开噪声源的分析；制定改善方案及行动计划。落实每一项改善行动。从根本上解决噪声危害问题。噪声改善团队得到了管理层的高度认可，并且对降噪的结果给予高度的支持：第一，其中两个噪声团队获得了公司年度最佳团队并奖励各 15000 元；第二，降噪团队的核心成员被评为年度优秀员工团队，奖励 5000 元。二是给全体员工开展专项噪声知识与防护要求的培训；并制作如何避免噪声伤害的知识视频分享在各产线显示屏上；让员工时时刻刻能关注到防护好自己的听力，使员工的职业健康意识从被动要求到主动的防护行动中。此举可见公司是一个将员工健康放在首位的企业，一个热爱员工并充满社会责任感的企

业。






三、推进成效

（一）以人为本，全员参与健康企业建设，员工身体素质逐渐提高

开展健康企业建设工作以来，公司立足企业实际建设，从建立领导小组和制定工作方案出发，严格执行相关规章制度，改善员工之家环境及活动场所、制定员工健康活动计划，开展约二十项健康活动，员工皆积极参与活动中，给员工的健康身体提供了良好的活动条件，并形成了一种积极向上的健康企业文化。从健康环境到健康活动，从健康保障到健康健身，从健康自己到健康他人，全方位使企业健康活动常态化、持久化。建设工作以人为本，得到员工的广泛参与，各项健康活动使员工放松身心，锻炼了身体，优化了员工的工作状态，让企业更有凝聚力。以人为本、以健康为中心的健康理念在公司已深入人心，融入企业文化。

（二）职业接害岗位改善取得成效

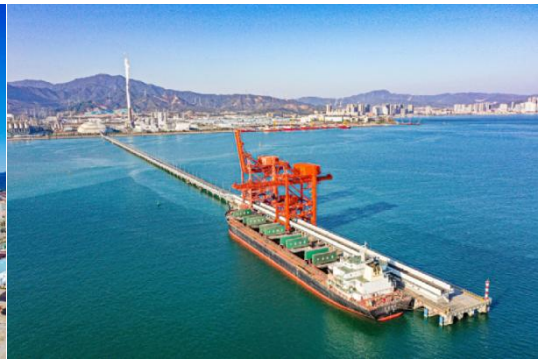
职业接害岗位改善工作得到了公司管理层的大力支持，大力投资对噪声职业接害岗位的改善。从提供资源培训学习到成立专项的降噪改善团队；再到提供改造资金落实每项改善工作。通过运用降噪专业技术，其中包括：使用自制低噪声消声器；使用高频低震动的振动盘；使用复合型隔音棉制

作隔音噪隔音；使用双层隔音棉隔音；使用隔音天花隔音；用低噪声非金属材料代替金属撞击；使用缓冲器降低撞击声等一系列降噪技术。在团队成员共同的努力下实现了 3 条生产线及 LED 车间噪声低于 80 分贝，其中 PL4C 线改造后有 5 台机对应 6 个岗位的噪声低于了 80 分贝以下；PL4B 线改造后有 6 台机对应 6 个岗位的噪声低于了 80 分贝以下; PL4A 线改造后有 3 台机对应 3 个岗位的噪声低于了 80 分贝以下; LED 车间改造后所有岗位噪声都低于了 80 分贝以下；整个项目从开展至今共降噪 203 分贝，并改善 46 个噪音点，同时也完成了 2022 年超 85 分贝的噪声点的改善。使我们的专项治理工作得到有效地落实。通过改善噪声职业接害岗位，员工职业健康体检结果中已无噪声职业禁忌证人员，减少了职业危害也同时减少了噪声对员工身体的危害。提高了员工身体健康水平。

国能（惠州）热电有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能（惠州）热电有限责任公司（简称公司）隶属国家能源集团，位于广东省惠州市大亚湾经济技术开发区（国家级），一期 2×330MW 燃煤机组于 2010 年投产发电供热，二期 2×500MW 燃气机组于 2024 年投产发电供热，是石化区大型公用热电联产项目。

公司共设置 13 个部门，在册职工 324 人。先后荣获全国电力行业设备管理工作先进单位、全国安康杯竞赛最佳组织单位、集团“社会主义是干出来的”岗位建功行动先进集体、集团“健康企业”、惠州市“健康企业”、安全生产标准化一级企业、集团安全环保一级企业等荣誉称号，尹建明创新工作室评为广东省劳模和工匠人才创新工作室。



















二、主要做法

（一）健全管理体系，落实健康主体责任。

坚持党建引领，秉持“以人为本”方针，公司党委书记、董事长公开承诺并在职代会号召全体员工“做自己健康第一责任人”，公开倡议全员主动参与健康企业建设，发挥党建工团作用，推动落实健康主体责任。





公司成立以党委书记、董事长为组长、分管领导为副组长的领导小组，统筹部署健康企业各项工作。设置健康企业工作办公室，设置专兼职管理人员 14 名，制定实施方案、分解任务，明确责任，定期盘点分析，确保具体措施落实到

位。发布健康企业相关制度 20 余项，做好员工健康权益保障和民主机制。

设立健康企业建设专项资金专款专用，主要用于健康环境建设、健康小屋、心理咨询室、健康食堂、女职工休息室等建设，一般健康管理、职业和心理健康管理与服务，健康宣传教育培训，健康文化建设等方面。2024 年专项费用投入 1835.6 万元。


厨房消毒


清洁卫生


物品消毒


清洁卫生


餐高回收处


员工食堂


食堂信息公示


膳食宝塔

（二）改善作业环境，夯实预防措施，打造本质安全企业。

严格落实职业病防治法等法律法规规章制度的要求，各项工作依法合规。制定职业病防护、应急救援等设备管理措施，定期巡检维护。每年进行职业病危害因素辨识和风险评估，采取有效措施改善作业环境和作业条件，进一步预防、控制和消除职业病危害。







公司不断加大职业病防治资金投入，打造安全健康工作环境。近年来，实施液氨改尿素、斗轮机无人值守、磨煤机风机设备降噪，输煤全线加装干雾抑尘，封闭煤场全自动在线监控，全厂酸碱区整改，集控室改造等项目，从源头消除或降低职业危害，全厂职业病危害因素浓度强度均符合国家卫生标准。







做好职业病危害控制动态管理，按照月监测、年度全厂检测、三年现状评价的形式，动态掌握职业病危害管理情况，通过设置警示告知牌、宣传栏、合同告知等方式全面告知全员。






国能（惠州）热电有限责任公司
职业病危害告知书

定期开展年度职业健康检查，建立职业健康监护“一人一档”，体检机构在微信端保存体检档案，实现体检结果可查询、可追溯和可对比，全力护航职工职业健康，截至目前公司未发生职业病和疑似职业病病例。

（三）创新特色管理，实现健康精准管控。

一是公司创新实践安全管理“一月一专项”活动，将4月份定为“职业健康月”，开展健康管理“五个一”活动，累计受教育人数达900余人次，查治问题10项，员工自我防护意识逐渐增强。







二是完善健康小屋建设。建立了具备宣教、解压、体检、养生等多功能健康小屋，配备了健康一体机、心理测评仪、心理放松仪等设施设备，员工随时微信扫码免费健康咨询，配备健康宣讲员、心理疏导员，传播健康理念，倡导健康工作方式，提升全员健康素养，受到职工一致好评。在人员密集场所的公寓、集控室、办公楼放置 3 台 AED 除颤仪，发挥应急保障作用。

三是编制《职工健康白皮书》，做职工健康管理的“贴心人”。全书详细严谨分析近三年职工体检数据，剖析变化趋势，为职工量身定制一系列健康管理策略。从健康生活方式的引导到合理膳食的搭配，再到适量运动的推荐，白皮书全方位、多角度地为职工提供了科学、实用的健康指导，帮助职工树立正确的健康观念，形成良好的生活习惯。



四是基准健康体检办实事暖人心。公司实现定制化体检，为职工量身打造体检方案，每年组织基准健康体检，惠及全厂在职及退休职工。设置肿瘤筛查、亚健康状态评估、办公室族群、抗压套餐、骨健康、无痛肠胃镜、幽门螺旋杆菌筛查、女工专项、核磁共振、激光扫描眼底检查等 10 方面自选套餐，为不同年龄段员工“量身打造”体检方案，体检更“贴身”。沟通协调员工家属体检自费享受原价 85 折优惠，体检更“贴心”，员工获得感、归属感持续提升。









女性基础套餐（必选）

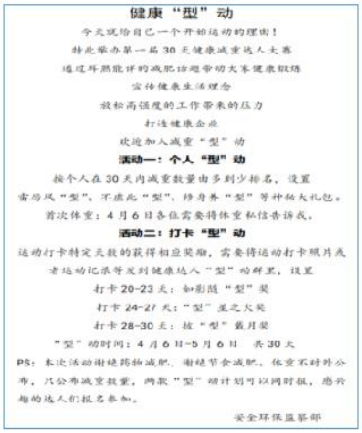
检查科目	检查项目
实验室检查	血常规（五分类）
	尿常规
	大便常规＋潜血
	肝功6项
	胃功3项
	空腹血糖
	糖化血红蛋白
	血脂四项
	甲胎蛋白（发光法）
	癌胚抗原（发光法）
	鼻咽癌病毒三项（酶免法）
	CA125
	CA153
	SCC
	白带分析
	液基薄层细胞学检测（TCT）
	HPV R6/R7全分型检测
功能检查	心电图
	肺部低剂量CT
	甲状腺彩超
	胆胰脾双胃输尿管膀胱彩超（子宫附件
	乳腺彩超
其它费用	采血+抽血费
	建档费
	超声图文报告费
	妇科检查







（四）宣传健康理念，营造健康文化氛围。



健康“型”动

今天就给自己一个开始运动的理由！

特此举办第一届30天健康减重达人大赛

通过耳熟能详的减肥话题带动大家健康取得

宣传健康生活理念

放松高强度的工作带来的压力

打造健康企业

欢迎加入减重“型”动

活动一：个人“型”动

按个人在30天内减重数量由多到少排名，设置

雷厉风“型”、不虚此“型”、修身养“型”等种极大礼包。

首次体重：4月6日各位需要将体重私信告诉我。

活动二：打卡“型”动

运动打卡特定天数的获得相应奖励，需要将运动打卡照片或

者运动记录等发到健康达人“型”动群里，设置

打卡20-23天：如影随“型”奖

打卡24-27天：“型”星之火奖

打卡28-30天：拔“型”蓝月奖

“型”动时间：4月6日-5月6日 共30天

PS：本次活动谢绝药物减肥，谢绝节食减肥，体重不对外公布，只公布减重数量，两款“型”动计划可以同时报，感兴趣的达人们报名参加。

安全环保监察部



预期效果。依据活动方案，本次共评选出健康达人和减重达人共12名（含承包商员工2名），奖励潘晶、娄颖、李栋、江成琛、陈冬冬、李洪兵、王东旺、周传鉴、王进英、李如军等10人每人300元；山东电建孟林林、广东火电周迪思等2人发放纪念品。



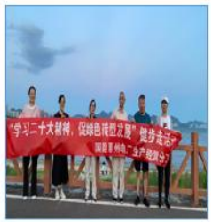
公司主要负责人和健康管理人员带头，将健康教育纳入培训计划，开展常态化健康教育学习。公司主要负责人和职业健康管理人员每年参加职业卫生培训，取得合格证、注册职业卫生师证。常态化职业健康学习。设置安健环文化墙、主要负责人讲公开课、安委会、月度例会、安全活动日等多种特色形式，按计划开展个体防护、职业健康管理、心肺复苏与AED、心理健康、福利保险培训等12次集中培训，员工健康意识持续提升。开展“健康达人”评选活动，在全体员工和全体承包商评选出减重达人5名，运动达人5名，发文表彰激励；1名员工获评惠州市“职业健康达人”称号，人人关注职业健康、争做健康达人的文化氛围日趋浓厚。

（五）开展健康促进，打造幸福和谐惠电。

以工会为纽带建立全员沟通桥梁。组织除夕包饺子、夏日送清凉、入职大礼包、检修现场“包”暖人心、八一建军节慰问公司退伍军人等活动，融融暖意暖人心。成立篮球、乒乓球、羽毛球、足球、排球等文体协会，定期组织活动，参与人数逐日递增，形成良好的健康文化氛围。











坚持“敞开大门办企业”，举办企业开放日活动，邀请社会公众、学生、职工家属走进厂区，提升大众对国家能源集团品牌形象的理解和认可，为公司高质量发展凝聚合力。

公司志愿者走进敬老院送慰问做义工，走进社区小学暖心助学，弘扬尊老爱幼传统美德，向小学赠送价值 1 万余元禁毒书籍，助力平安校园建设，践行央企社会责任，弘扬社

会正能量。







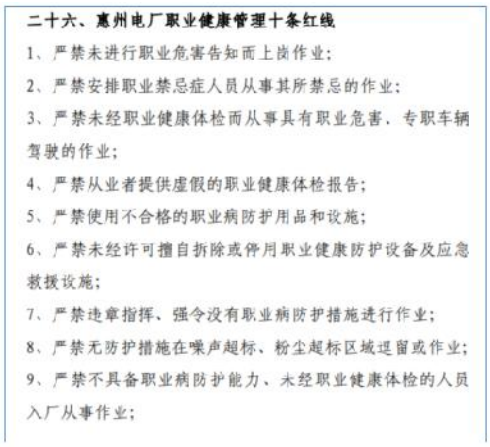

三、推进成效

（一）员工健康素养水平得到显著提升

开展健康讲座、中医养生义诊等，把健康送到员工身边，加强慢病防治意识，增强突发状况应急处置能力，掌握自我保健方法。加快建设健康食堂，科学制定菜谱，注重低糖低盐少油，肥胖人员逐年减少，员工身体素质提高。在健康达人带领下，更多的员工带动家属主动参与到健身锻炼中，员工幸福感持续增强。

（二）职业危害源头控制有效

实施健康企业建设，作业环境持续改善，职业病危害因素均符合国家卫生标准，职业健康标准化管理水平持续提升，连续六年获集团安全环保一级单位称号。



二十六、惠州电厂职业健康管理十条红线

1、严禁未进行职业危害告知而上岗作业；

2、严禁安排职业禁忌症人员从事其所禁忌的作业；

3、严禁未经职业健康体检而从事具有职业危害，专职车辆驾驶的作业；

4、严禁从业者提供虚假的职业健康体检报告；

5、严禁使用不合格的职业病防护用品和设施；

6、严禁未经许可擅自拆除或停用职业健康防护设备及应急救援设施；

7、严禁违章指挥、强令没有职业病防护措施进行作业；

8、严禁无防护措施在噪声超标、粉尘超标区域逗留或作业；

9、严禁不具备职业病防护能力、未经职业健康体检的人员入厂从事作业；



（三）品牌效应得到增强

公司全面履行主体责任，发挥健康企业影响力，尹建明创新工作室评为广东省劳模和工匠人才创新工作室，并积极与周边企业进行健康管理沟通交流，促进健康文化传播，助力惠州市健康企业发展。

（四）组织保障是健康企业发展的基石

惠州电厂始终牢固树立“大健康”理念，党委书记亲自挂帅部署督导，从企业高质量健康发展的视角统筹考虑，将健康融入生产经营、企业发展大格局中，成立领导小组，设立办公室，建立了一套“分工明确、权责清晰、运行规范、协调高效”的组织领导体系，厚植健康文化，把健康管理转化为员工的自身需求、良好习惯和自觉行动，形成共享资源、共享文化、共享服务的健康企业共同体，全方位全周期保障员工健康。

（五）员工普惠，提升全员健康水平

开展健康企业建设活动的最根本出发点和落脚点是为了劳动者的职业健康，健康企业建设要立足于员工的健康需求，改善工作环境，加强劳动防护，不断降低和消除影响健

康的有害因素，全面提升员工健康水平，才是健康企业建设工作落地见效的根本所在。

广西电网有限责任公司贵港供电局
健康企业建设优秀案例

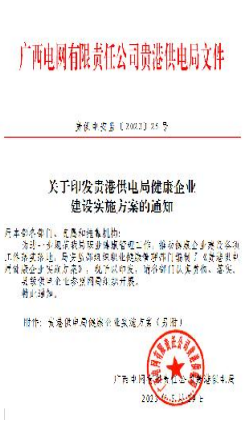
一、基本情况

贵港供电局（以下简称“贵港局”）负责广西壮族自治区贵港市的安全供电、电网建设和供电服务，现有在职员工2339人。自成立以来，高度重视职业健康管理工作，始终坚持“预防为主、防治结合”的工作方针，全面落实企业职业健康主体责任，将大健康理念融入企业管理运行全过程，全力打造健康、安全的工作环境，倡导健康生活和工作方式，营造健康文化氛围。自建局以来，未曾发生因职业健康危害或风险失控而导致的职业病事故事件。

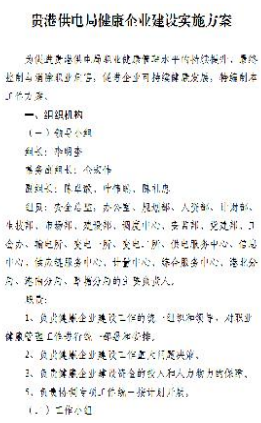
二、主要做法

（一）完善健康管理制度体系

1.健全工作领导小组，建立健康企业管理组织架构。成立由贵港局党委书记任组长，总经理、各分管副总经理任副组长，各部门负责人任组员的健康企业建设领导小组，能最大限度、最快速地调用贵港局人、财、物等资源。任命专、兼职职业健康管理员，将健康企业管理部门设置在安全监管部，归口管理日常健康安全环境工作。合理支出健康企业建设经费，签署并公示健康企业建设承诺书和倡议书，各责任部门定期梳理建设进度，统筹解决工作推进中的各项问题，形成统筹推进、分工明确、齐抓共管的良好局面，有力保障加快建设各项任务的有效落实。


广西电网有限责任公司贵港供电局文件

关于印发贵港供电局健康企业建设实施方案的通知


贵港供电局健康企业建设实施方案


共创健康企业的倡议书

2.完善职业健康管理制度，从源头给健康管理保驾护航。根据国家法律法规，并结合贵港局实际，在《贵港供电局职业健康管理业务指导书》的基础上，编制了《贵港供电局职业病防治管理制度汇编》，完善《贵港供电局职业病危害防治责任制度》等 15 项职业健康管理制度，建立完善 13 个职业卫生档案，创新提出电力作业“护命”措施“全息图”。建立 18 个专项应急预案、167 个现场处置方案和 132 个应急处置卡，按计划开展应急演练，有效提升员工应急处置能力。


Q/CSG-GXPG

广西电网有限责任公司贵港供电局企业作业标准

贵港供电局
职业病防治管理制度汇编











（二）建设舒适优美的健康环境

1.打造整洁舒适的工作环境。贵港局生产办公实现绿化覆盖率达40%以上；落实病媒生物防治，每年定期开展灭四害消杀行动，鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度得到全面有效控制；开展控烟禁烟活动，在工作场所及公共场所粘贴禁烟标识和吸烟有害健康宣传海报，保洁阿姨担任控烟劝导员，积极推动室内工作场所及公共场所全面禁止吸烟，打造无烟工作环境。



2.完善休闲娱乐活动场所。完善员工活动中心的室内篮球场、羽毛球场、气排球场、乒乓球场、舞蹈室、健身房、阅览室等综合活动场地，自主成立书法、画画等11个文体活动协会，满足员工日常生活娱乐需求，全心全意为员工提

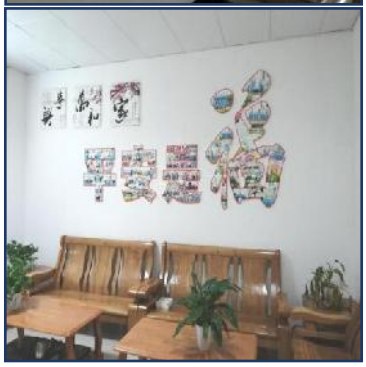
供安全、舒适、健康的娱乐场所，增强员工获得感、幸福感。









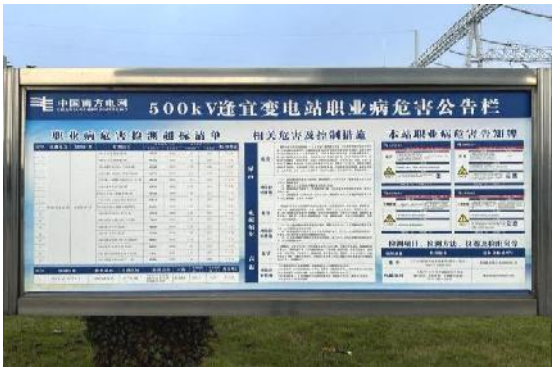





3.打造温馨的“职工小家”和女职工关爱室。贵港局重视员工身心健康，大力开展“职工小家”建设，在变电站、供电所等班组因地制宜建成职工小家 78 个，为员工提供放

松小憩、沟通交流的场所。主动关心关爱女职工合法权益和特殊利益，设立了“女职工关爱室”，为孕期及哺乳期女职工创造一个私密、卫生、舒适的休息室和哺乳场所。

（三）持续提升健康管理和服务





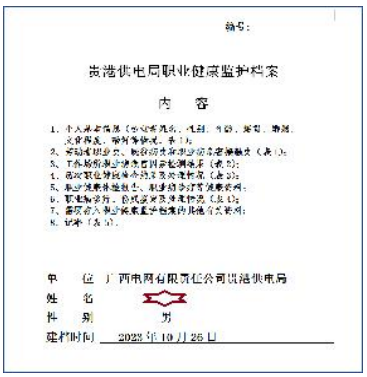












1.开展职业健康风险监测和管控。每年组织全体员工开展职业病危害普查、人机工效和心理健康调查、危害因素检测、风险评估。通过合同、职业病危害告知卡、警示标识、培训等渠道，告知员工本岗位职业病危害。每年组织员工开展职业健康体检，建立一人一档的员工健康监护档案，重点

关注健康指标异常变动、慢性病的员工，对有心脏病、高血压或有职业禁忌证的员工进行重点监护，及时干预组织治疗和调整工作岗位。

2.关心关爱员工身心健康。设立健康小屋，与当地三甲医院签订医疗服务协议并现场医疗坐诊，对慢性病干预、康复治疗、营养餐等开展定制服务。给每个班组配置血压仪，每天出工前进行血压监测，及时发现异常。建立员工心理咨询室，设立线上“员工心理辅导平台”，为员工提供 7 × 24 小时心理健康咨询。设置“职工代表巡查”、“工会主席接待日”等畅通职工诉求渠道。建立员工心理健康档案，对重点人群进行危机干预、疏导和帮助。关爱青年单身员工，定期推出单身青年联谊活动。高温期间各分会开展“关爱在身边”防暑降温送清凉活动。
















3.多渠道开展健康培训宣传。每年4月最后一周组织开展职业病防治法宣传周活动，营造浓厚的职业健康文化氛围；经培训考核，604人取得广西红十字会颁发的“应急救援证”；组织专兼职职业健康管理人员参加“中央企业职业健康研讨培训班”、“职业健康管理与职业病危害分级管控培训班”等国家、自治区、贵港市开展的培训班，不断提高职工职业健康防护意识。



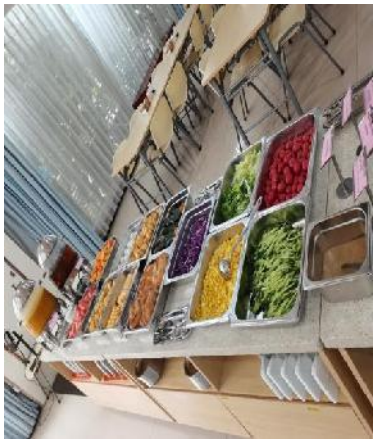






4.严控饮食安全“入口关”。设置专人负责把关食材采购途径和品质，从营养学角度确定每天的菜谱，确保饭菜搭配合理营养又健康；食堂每天推出低油低脂清淡菜肴和各类五谷杂粮；定期征集后勤饮食意见，广泛听取各员工意见和建议，让员工吃得放心、舒心、安心。





（四）积极传播健康文化

1.积极拓展健康文化文体活动。定期组织开展气排球、职工三人篮球等体育比赛；结合各种节日，开展迎新春送春联、“冬至团圆，饺意浓浓”包饺子、闹元宵猜灯谜、同生会等活动；积极参加贵港市争做“职业健康达人”活动，有5名同志荣获2023年度贵港市“职业健康达人”荣誉称号。



2.积极开展志愿者活动。组织志愿者开展“南网蓝”播种“春风绿”、“电”靓乡村活动等学雷锋志愿服务活动，持续走访中小微企业开展电价政策和安全教育送教上门志愿活动，通过清扫乡村环境、公益植树等，让“学雷锋”精神

薪火相传。





3.组织开展助学帮扶活动。组织员工积极参加“春蕾计划”和“母亲邮包”社会公益活动，开展“文化促发展，岗位建新功，一元捐、十元捐”募捐活动，到贫困村开展助学活动，累计帮扶资金约 639 万元，团结广大员工共同推动公益事业高质量发展。









三、推进成效

（一）员工健康管理意识不断增强

随着健康企业建设活动的深入推进，贵港局员工在自主运动、自主锻炼、健康养生方面参加的人数大幅度增加，自主改变不良饮食习惯和生活方式逐渐流行，工作之余主动参加各项文体活动和体育运动，注重健康绿色的饮食习惯，员工追求健康生活的意识越来越强烈，员工精神面貌焕然一新。

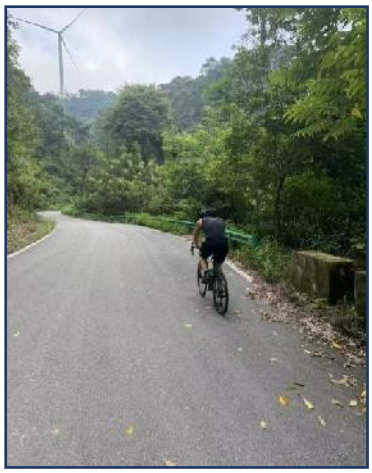










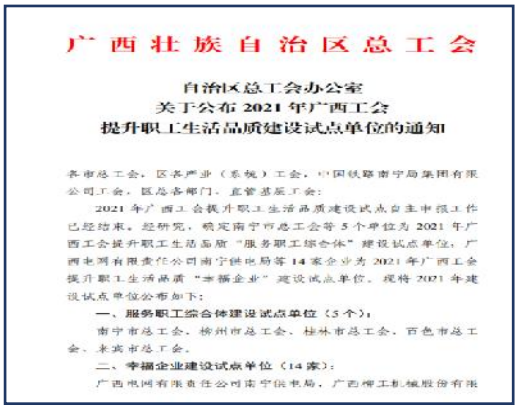


（二）员工职业健康风险管控意识显著提高

通过健康企业建设，员工更加注重工作现场的健康环境和风险管控，员工的风险管控意识显著提高，各种风险管控措施制定、落实、措施防护等更加到位，职业健康危害防治效果日趋显著，员工风险管控意识显著提升。

（三）员工幸福指数越来越高

卫生、整洁、舒适的工作环境，使人心情舒畅，工作效率倍增。快乐工作不再是一句空话，员工安全感、满足感和幸福感越来越强，员工满意率持续提升，贵港局被自治区总工会确定为广西提升员工生活品质“幸福企业”建设试点单位，荣获贵港市劳动关系和谐单位和最高等级 AAA 认定、2023 年广西壮族自治区级和贵港市健康企业称号。


广西壮族自治区总工会

自治区总工会办公室
关于公布2021年广西工会
提升职工生活品质建设试点单位的通知

各市总工会，区各产业（系统）工会，中国铁路南宁局集团有限公司工会，区总各部门，直管基层工会：

2021年广西工会提升职工生活品质建设试点自主申报工作已经结束。经研究，确定南宁市总工会等5个单位为2021年广西工会提升职工生活品质“服务职工综合体”建设试点单位；广西电网有限责任公司南宁供电局等14家企业为2021年广西工会提升职工生活品质“幸福企业”建设试点单位。现将2021年建设试点单位公布如下：

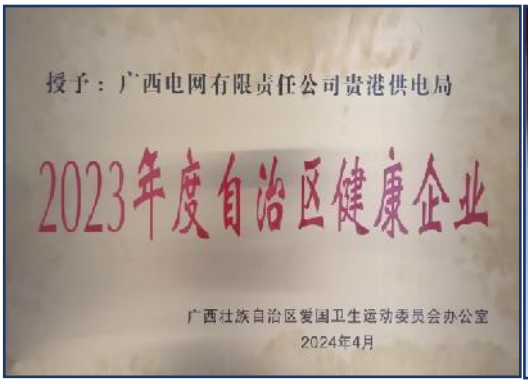
一、服务职工综合体建设试点单位（5个）：

南宁市总工会、柳州市总工会、桂林市总工会、百色市总工会、来宾市总工会。

二、幸福企业建设试点单位（14家）：

广西电网有限责任公司南宁供电局，广西柳工机械股份有限







广西都安西江鱼峰水泥有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

广西都安西江鱼峰水泥有限公司（简称“公司”）位于河池市。生产“鱼峰”牌系列水泥280万吨，产品获得国家质量、低碳、绿色设计及欧盟认证。公司拥有2个自治区级科技创新平台，参与制订国家标准4项，获得授权国家专利18项，获得广西工业企业质量管理标杆3项，承担广西重点研发项目和河池市重点研发项目各2项。



近几年先后荣获河池市五一劳动奖状、自治区安全文化建设示范企业、自治区绿色矿山、广西智能工厂示范企业、自治区创新联合体、高新技术企业、第四届河池市市长质量奖、河池市健康企业、国家绿色工厂等荣誉称号。公司高度重视健康企业建设，主要做法如下:

二、主要做法

（一）完善健康组织架构，健全全员责任制。

公司严格落实职业健康企业主体责任，成立职业健康工作委员会及健康企业建设工作领导小组，设置职业健康管理机构，配足配强专职职业健康管理人员。建立健全全员职业健康安全责任制，明确从主要负责人到一线员工的职业健康岗位责任。公司每年层层签订职业健康安全目标责任书，并将职业健康管理纳入员工月度绩效考核内容和职业健康年度考核评价。

（二）采取多种形式，加强全员职业健康教育培训。

公司按照年度健康企业工作计划开展员工职业健康培训，通过总经理公开课、健康宣传册、案例警示、健康小视频、班前会、班组活动日等各种途径给员工传授职业卫生知识，增强职业病防范意识和能力。利用集团安健环信息系统，开展线上安康杯知识竞答活动；组织员工参加安全健康教育网及华医网健康知识云课堂活动；组织职业健康管理人员参加上级部门举办的企业健康文化及职业健康知识提升培训；聘请职业健康专家到公司开展职业健康知识专题讲座，提供职业健康指导服务。定期开展职业病危害事故应急救援演练，让员工熟悉应急处置方法，提高自救互救能力。



2024年广西壮族自治区职业健康培训

合格证明

证书编号：GX2024000040

王志通，身份证号码：612722198310145378

工作单位：广西都安西江鱼峰水泥有限公司，

于2024年8月11日至2024年8月11日参加

2024年广西职业健康培训-单位负责人（继续教育），

培训8学时，考核合格。

特此证明！

扫一扫二维码 查询证书真伪

国家卫生健康委职业安全卫生研究中心（章）

2024年8月11日



（三）持续加大健康科技投入，打造健康环境。

1.完成智能工厂项目建设。投入3800多万元，完成了原料自动堆料取料、工业数字化视频监控、自动插袋自动装车、生料在线自动分析、原煤自动取样分析、智能无人物流、智能消费、能源管理及设备管理等智能化系统的建设，减少员工接触职业危害的机会，降低员工劳动强度。







2.抓好职业健康科技装备设施建设。投资2100多万元，完成熟料输送、1-4#移动装车机收尘设施的升级改造，对厂区11条皮带廊进行全封闭，在原燃料堆棚建设雾化喷淋抑尘设施，在厂区道路两旁安装自动喷淋装置，建设进出厂车

辆冲洗系统。购买 1 台洒水车、1 台洗扫车对厂区内主干道进行动态清扫和洒水降尘。投资 1800 多万元，将罗茨风机更换为低噪声磁悬浮风机，对各种破碎机、磨机、风机、空压机等采取封闭、基础减振、安装新型复合隔音板、消声器、消音门等措施，降低生产环境噪声。



（四）创新方式方法，夯实健康管理基础。

1.定期组织开展职业健康体检。公司将职业健康所需的资金纳入年度预算。除开展法定职业健康检查外，每年组织员工进行健康体检，并增加尿酸、心脑血管疾病等多项健康体检项目和心理咨询项目，将妇科和乳腺检查项目纳入女职工健康检查。建立健全员工职业健康档案，定期采集员工健

康信息，进行健康评估。

2.进行职业病危害因素检测及评价。公司定期对生产现场进行职业病危害因素检测及评价，职业病危害因素检测率始终保持 100%，检测结果通过职业卫生公告栏进行公布。公司在水泥包装区域安装粉尘浓度监测报警系统，对粉尘浓度进行 24 小时在线监测，保证作业场所粉尘浓度优于国家职业卫生标准。

3.配足劳动防护用品及应急药品。公司为员工提供符合国家职业卫生标准的劳动防护用品，在有毒有害及高温作业场所，配备防毒面具、防化服、阻燃服等现场应急物资及冲洗设备。生产现场设置应急药箱，配备灼烫、中暑、高血压、心脏病等应急药品。夏季高温季节开展“送清凉活动”，发放解暑饮料，免费为上班员工提供绿豆粥、凉茶等。







4.建设职业健康安全体验馆。2023 年 2 月，投资 310 万元的河池市第一家职业健康安全体验馆在公司建成。体验馆以全新的设计理念融合展厅最新科学技术，以真实场景为基础模拟现实场景，多种媒体素材同时呈现，是公司职业健康安全教育培训的重要阵地。通过沉浸式的体验，让员工亲身感受违规操作带来的危害，自觉提高健康安全防范意识。

（五）加强企业健康文化建设，大力传播健康理念。

1.积极培育和发展企业健康文化。将企业健康文化纳入企业文化建设体系，把企业健康文化作为企业文化的重要组成部分。公司秉承母公司六十余年的文化底蕴，并不断创新和发展，形成了具有公司特色的企业健康文化。公司充分利用传统媒体与新兴媒体等媒介手段，采用演讲、征文、板报、横幅标语、LED 显示屏、线上答题等多种形式，传播公司的

健康先进理念和文化。

2.开展“职业健康达人”评选活动。公司按照“职业健康达人”标准，引导员工自觉树立健康意识、主动践行健康行为、积极参与健康管理，鼓励员工积极参加“职业健康达人”评选活动，并给予奖励，营造人人争做“职业健康达人”的良好氛围。

3.主动履行社会责任。公司秉承“以人为本、回报社会”的理念，主动承担更多的社会责任，公司每生产 1 吨熟料提取 1 元资金作为都安县的产业扶贫基金。公司自 2016 年投产以来，累计为河池市捐赠各种帮扶超过 1600 万元。公司向定点帮扶村大化县忠武村和都安县坡烟村各派出 1 名驻村第一书记，助力乡村实现振兴。公司每年开展“公众开放日”“捐资助学”“义务献血”“环保志愿服务”等一系列公益活动，树立良好的企业形象。





三、推进成效

（一）员工的健康意识及健康技能明显提高

员工自我保护意识显著增强，员工身心健康状况得到改善。每一位员工都能自觉行动起来，树立正确的职业卫生健康意识观，倡导健康工作生活方式，学习健康知识、提高健康意识、掌握健康技能成为每一位员工的习惯行为。

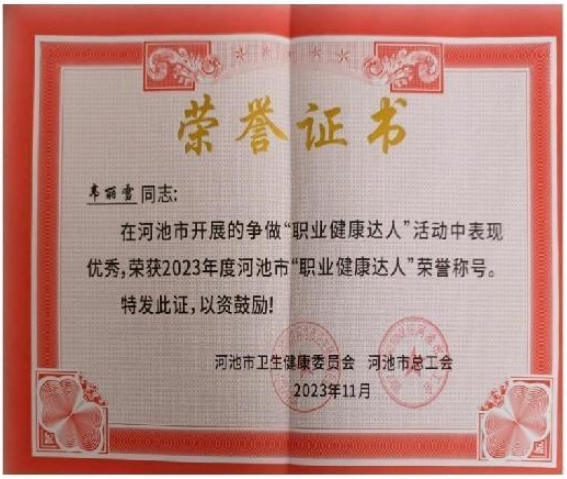
（二）现场作业环境持续改善

公司致力于打造绿色智造花园式工厂，厂区的健康环境得到显著改善，职业病危害的风险明显降低，员工劳动强度大幅下降，员工的归属感、获得感、幸福感不断增强。

（三）健康管理的质量水平不断提升

公司健康企业建设的工作基础更加夯实，健康氛围更加浓厚，健康管理手段不断创新。2022 年以来，公司有 11 名员工被评为河池市“职业健康达人”，2022 年荣获河池市健康企业称号。





四、经验启示

（一）培育健康文化

将企业健康文化纳入企业文化体系，企业健康文化建设的过程也就是企业文化创新建设的过程。企业健康文化内容通俗易懂，切合公司实际，并具有感召力。

（二）全员参与

多措并举，调动员工参与健康企业建设的积极性。以健康激励机制为导向，使员工知其为、知其所不为，体现健康

优先的思维，最终使其成为主动健康型员工。

（三）持续改进

职业健康管理工作坚持守正创新，与时俱进，不断推出创新管理制度及办法。及时把健康企业建设过程中好的经验做法上升为公司管理制度，提升公司自主健康管理水平。

国能广投北海发电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能广投北海发电有限公司（以下简称公司）公司现有职工人数644人，作为国家能源集团在广西地区建设的火风光储运大型一体化能源基地，公司践行“以人为本、关爱生命、注重生态和健康”的绿色发展理念，全方位、多角度提升健康企业建设，将可持续发展与关爱员工身心健康落到实处，使健康之花处处绽放在这座美丽的海滨花园电厂里，2023年荣获“北海市健康企业”称号。

二、主要做法

（一）强化党建引领，健全组织机构，构建四位一体制度体系

公司成立了以党委书记、董事长为组长的健康企业建设领导小组，设置了领导小组办公室，任命了专职管理人员，制定了实施方案，明确了建设目标、部门职责和建设任务，建立职业卫生管理制度、健康促进与教育制度、健康食堂管理制度、环境卫生管理制度、民主协商制度等64个，进一步完善健康企业60项建设相关内容，稳步推进健康企业建设。

（二）高标准高起点建设绿色、健康、优美的海滨花园式环境。

1.公司积极采用最新工艺、新技术、新设备，高标准、

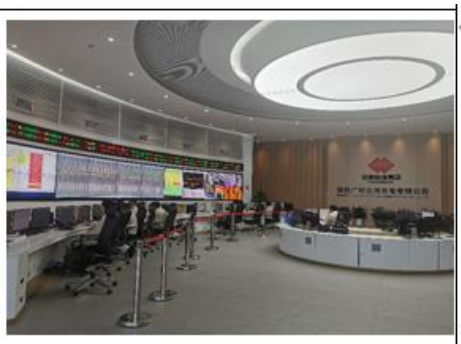
高起点建设。采用节能环保性能好的海水脱硫工艺、废水回收利用等，实现了生产废水零排放；在噪声治理方面，选用低噪声设备；在粉尘治理方面，公司从燃煤接卸、燃煤存储、皮带运输到入炉煤均采用全封闭设计，输煤系统采用静电湿式除尘器及干雾抑尘装置，极大地降低了环境污染。三废排放、噪声控制、粉尘控制效果均优于国家排放指标。去年再投入286万元，实施磨煤机机体密封优化、石子煤输送系统优化，渣仓干渣外发装车除尘一体式智能无尘装载系统改造，改造后磨煤机区噪声从93dB（A）降低到87dB（A），渣仓粉尘从0.53mg/m^{3}降低到0.33mg/m^3，进一步控制了职业危害因素对环境及人员的影响。







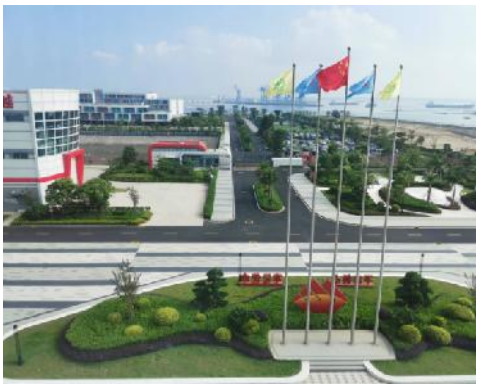
煤场斗轮机采用无人值守，揭盖式廊道配带式输送机从卸船、转运站全封闭输送入炉，全程无粉尘外逸。



DCS远程操控，让员工远离职业病危害场所

2.公司投资1000余万元，在生活区建设健康步道、室外足球场、篮球场；室内设置有多功能活动中心、室内篮球场、职工书屋、音乐室、棋牌室、瑜伽室、健康小屋、心理咨询

室等各个功能区，让员工工作、生活两不误，在工余时间充分享受高品质的绿色健康生活。







乒乓球室



健身房各类健身器材齐全



室外篮球场、5人制足球场



室内篮球场





建设健康小屋、心理咨询室更好守护员工的身心健康

3.打造整洁、干净、卫生的无烟环境。公司从生产现场到办公场所、酒店式海景宿舍，整洁干净，处处体现健康人文关怀。实行公共场所全面禁烟，安排专员进行督查，进一步巩固无烟厂区创建成果。

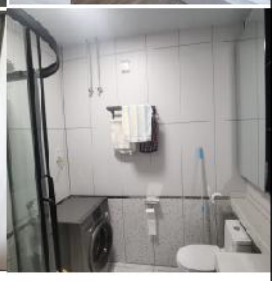


生产环境干净整洁









公司为员工配备酒店式海景公寓



厂区巡检安全通道









（三）多措并举落实健康管理与服务，培育健康之花

1.公司投资了 32 万元，专门设置安全健康宣教室，组织员工进行安全健康教育培训；VR 体验中心，可以在 VR 环境中模拟相关安全事故发生场景，沉浸式培训体验。公司每年邀请北海市卫健委、铁山港区卫健局、北海市人民医院、北海市红十字会专业人员到公司开展全员安全急救知识及技能实操培训，同时每年组织开展高温、急性中毒、传染性、食源性中毒等职业应急救援演练等。



2.夯实应急救援物资储备基础，提升应急保障能力。公司投入各类应急物资约 140 余万元，在易发生急性职业性中毒的岗位配置了防毒面具、救援三脚架、护目镜、防酸碱服、防化服、担架、过滤式消防自救呼吸器、消防灭火毯等，并在办公区、生活区配置了 12 台 AED 自动体外除颤仪，各班组配备血压仪、急救药箱等急救应急物资，可有效支撑公司突发事件下的应急救援。







3.邀请心理医生和慢性病专家、养生专家、壮医国手不定期组织开展健康知识讲座、慢性病管控、中医养生、心理咨询等专题讲座，提升员工健康素养，指导员工学会中医养生，壮医理疗技能，加强慢性病管控措施。印制了《慢病管理食养健康手册汇编》《健康素养知识读本》《员工心理健康指导手册》等发放给员工。开展推出“名医堂”壮医理疗骨骼肌肉疾病项目，运用壮医火针、壮医药线点灸、壮医经筋推拿等方法，并给每位员工配备人体工学护腰坐姿椅。有效为员工缓解肌肉酸痛、关节疼痛、颈椎病、腰椎病等常见骨

骼肌肉问题。



肩颈疼痛的预防知识讲座



国家临床重点专科壮医推拿科的学术带头人，韦英才开展《基于壮医经筋学对骨骼肌肉疼痛的防治思维》专题讲座





韦教授现场实操为员工进行壮医理疗



中医养生知识专题讲座

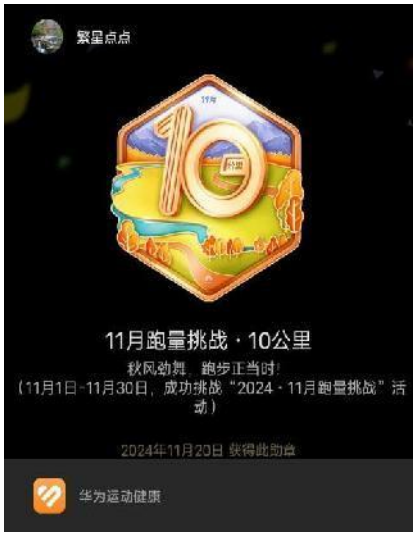


健康素养专题培训

4.以班组为单位，全面推行“体重管理年”活动。2024年公司以健康班组为单位，全面推行“体重管理年”活动。从生产一线到公司高层，纷纷行动起来重视 BMI 指数，从合理膳食到健康运动管理起来，职工食堂严格执行“三减”，

员工开展工间操、饭后有氧运动，还经常在班组健康管理群晒运动勋章，互动互勉。





（四）多功能、全方位服务，绽放朵朵健康之花

1.公司每年投入约 60 万元为员工提供年度健康全面体检，并对体检结果进行健康评估，同时根据体检健康评估情况，邀请专业人员为员工提供健康分析专题讲座，解读检查报告中主要问题、生活方式管理、行为干预措施等，为全员大健康打好基础。



2.细心周到将女工关爱行动落到实处。一是在个人防护用品发放中，特别给每位女工多补贴 15 元/月个人卫生用品费；二是 2024 年公司积极为每位女工购买了关爱女性健康保险“康乃馨”B 款；三是开展女工“两癌筛查”和“健康国能 暖心北海”女职工 HPV 疫苗接种活动；四是每年“三八”妇女节组织女工开展丰富多彩的庆祝活动。





3.投入 10 多万元，通过“导师带徒”与“岗位练兵”双联动，组建“竞赛队”参加上级公司和省部级以上职业技能

大赛，授予荣誉表彰及物质奖励等形式，进一步畅通人才发展通道。个人生活方面，组织了青春来“电”心动不一 YOUNG “团缘汇”活动和“国能新力量 共筑能源梦”新员工融合之旅团建活动，与青年员工共同开启职业生涯的新篇章。

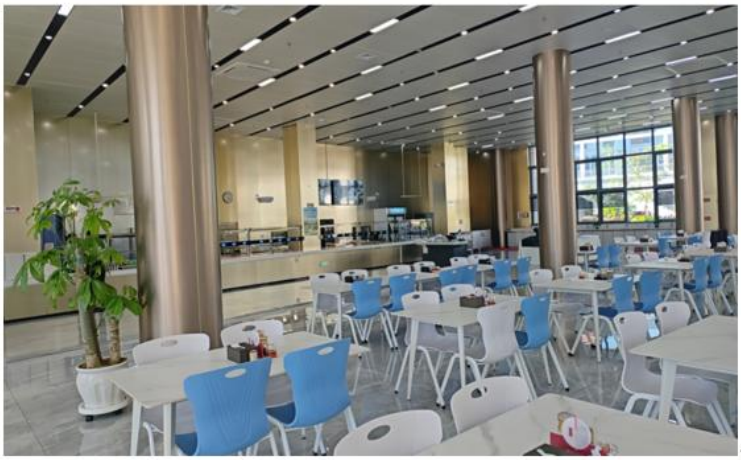


组织青年员工参加青春来“电”心动不一 YOUNG“团缘汇”2023 年北海市青年人才联谊



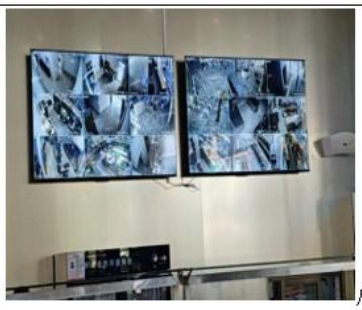


4.打造健康食堂，保证员工膳食平衡，众享美好“食”光。公司投入 15 余万元开展健康食堂创建，按餐饮服务食品安全监督量化分级管理 A 级标准规范化管理，配备专业的营养师，菜单按营养均衡、低热量、高纤维、低盐、低糖原则配置，根据季节和时令食材进行调整和变化，实行一餐一公示，并标注营养价值及健康提示，员工可根据自己当天消耗的能量为自己配餐。





食堂明厨亮灶管理



后厨制作过程摄像头全过程监控





菜单标注营养价值和健康提示



开辟少数民族就餐区，体现人文关怀



膳食宝塔提醒员工注意膳食均衡



体重秤+BMI 指数转盘提醒员工“管住嘴，迈开腿”控制个人体重





制作纯天然无添加的节日美食引导员工注重节日健康饮食

（五）营造健康文化氛围，串起幸福快乐之花

全方位打造企业、安全、党建、健康体系文化，营造良好的氛围。同时采取党建带团建联合工会，成立运动协会，开展“实干杯”“奉献杯”足球、篮球赛。开展主日活动、健步走等有益身心活动，增进员工感情，丰富业余文化生活。





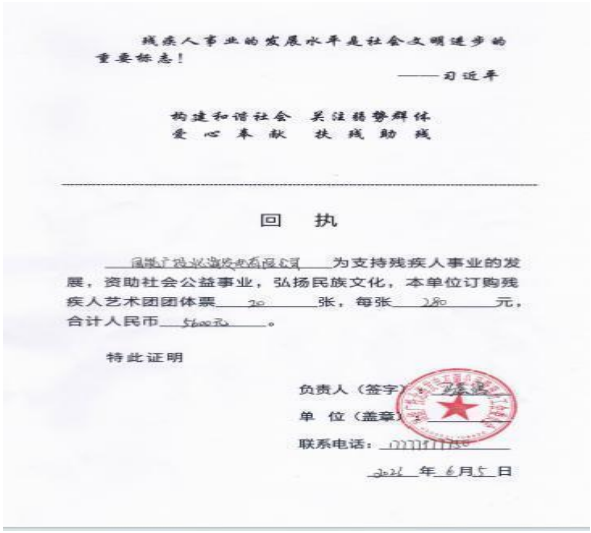


（六）履行央企社会责任，播撒爱心之花

1.广大员工积极参与应急救护公益项目，成功捐出 26 笔，为广西壮族自治区社会公众送去 157 份爱心，踊跃支持残疾

人文艺会演，近两年各类公益投入 10 余万元。



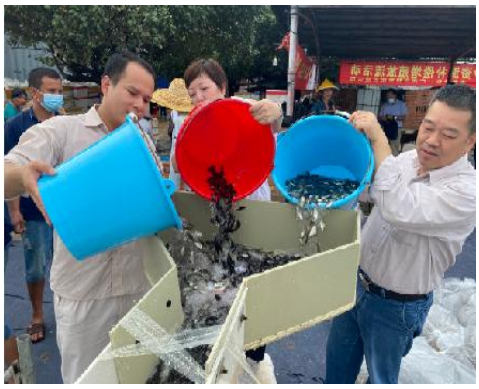


2.开展“建设美丽家园”活动，与铁山港区联合开展义务植树、传承雷锋志、义剪志愿行等活动。2023—2024 年投放方格星虫、织锦巴菲蛤、施氏獭蛤、拟穴青蟹、黄鳍鲷、黑鲷、长毛对虾和日本对虾等各类水生物 2.6844 亿尾，价值约 700 万元。









三、推进成效

（一）营造健康环境，促进公司健康发展

通过健康企业建设，员工对公司的归属感、满意度不断提高，员工爱岗敬业，干事创业的激情进一步得到了激发，大大促进了公司健康可持续发展。

（二）职工健康指数进一步提高

自健康企业建设以来，通过开展一系列健康建设活动和膳食平衡、体重管理等，2024 年职工普检与上年同比脂肪肝中度占比下降 21.56%，脂肪肝轻度占比下降 3.24%，骨量减少人员占比从 9%下降至 3%、员工的健康指数得到了进一步提高。

（三）全员健康意识进一步增强

通过把健康理念融入所有生产经营活动中，掀起健康热潮，在公司内部形成强大的自驱力，形成公司上下人人争做“健康达人”的职业健康文化价值体系、行为体系、实践体系，员工健康素养有了大幅提升，员工自发性开展健身有 9 名员工获得北海市“职业健康达人”荣誉称号，给其他员工树立了“健康达人”行动榜样。

（四）健康理念进一步深化

坚持“共谋共建共管共评共享”，强调预防为主，全方位全周期保障员工健康。公司 2023 年荣获“北海市健康企业”称号，2024 年申报“自治区级健康企业”。

广西玉柴机器股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

广西玉柴机器股份有限公司现有职工总人数现有4601人，先后荣获全国安全文化建设示范企业、“全国模范职工之家”、“全国五一劳动奖状”、“全国厂务公开工作先进单位”、“全国职业道德十佳单位”、“全国群众体育先进单位”等多项国家级荣誉称号。公司坚决落实《中华人民共和国职业病防治法》《广西卫生健康发展“十四五”规划》《“健康玉林2030”规划》等的相关要求，2003年开始建立并运行职业健康安全管理体系，坚持“生命至上、安全第一”的安全理念，始终把健康企业建设作为广大职工践行新发展理念的重要抓手，切实做好关心关爱职工健康管理工作。

二、主要做法

（一）开展各类健康知识培训，提高职工综合素养水平，打造“学习之家”

公司注重健康知识普及，每年通过线上线下培训，定期开展送健康、送保健知识讲座、突发事件的心理调适、关爱女职工心理健康、压力与情绪管理等心理健康知识、心脑血管病的防治、颈椎腰椎病防治知识、职业病防治知识、急救基本知识等保健知识讲座，在厂区建立了工伤预防体验馆和读书角、心理咨询室、母婴室等，借助“女职工关爱室”平台，开展读书交流、EAP+健康知识培训、育儿经验交流等女

职工关爱活动，通过理论引导职工关注健康、关心健康、关爱健康，在公司上下营造全员学习健康知识的良好氛围。

（二）健全公司健康管理各项制度，做好职工关爱与帮扶，打造“和谐之家”

公司每年定期修订完善健康各项管理规章制度，充分保障职工健康，建立健全健康管理十三大档案，通过职工健康检查，系统掌握职工健康状况，同时制定完善职工职业病防治、职业健康教育培训、应急救援等多项管理制度，职工自我健康意识、主动寻求健康的能力全面提升。公司建立了《奖学助学基金管理办法》、《职工困难救助管理办法》等，每年对考上大学的职工子女、困难职工进行了助学奖励和帮扶，另外通过节假日送温暖、班组“结对共建”等活动，营造了精神上鼓励、心灵上关怀、生活上关心的“和谐之家”氛围。

（三）设置“便民小药箱”及组织职工年度体检，保障职工的身体健康，打造“健康之家”

公司把关心职工身体健康作为公司发展的一个重要抓手，从小处着眼、从细处着手，各部门、各生产车间都设置有“便民小药箱”、药品品种29个，惠及职工4600多人。党群工作部每年定期下发职工体检方案，组织职工普通体检3900多人、职业健康检查600多人，组织专业人员对职业禁忌证的人员进行调岗复核，并对调岗情况进行检查跟踪职业健康情况，保障职工身体健康。一直以来公司持续引入新工艺、新设备、新材料、新技术，通过工程控制等各种措施降低生产流程中危害因素的产生，全方面构筑起职工健康防线。

（四）组建群体社团、协会，定期组织开展各类全民健身竞技比赛，打造“活力之家”

公司组建乒乓球、排球等16个群体社团协会，吸引900多人入会，全年开展活动约450多次。每年制定发布“我运动，我健康，我快乐”全民运动会计划，组织开展公司级乒乓球赛、排球赛、篮球赛、“我是运动达人”擂台赛、足球赛、羽毛球赛、田径赛、气排球赛等，年均参赛人数约3200多人次，提高了职工参与健身的积极性，丰富职工业余生活，在公司内掀起全员健身运动的热潮，加强体育锻炼，促进职工身心健康，更好地服务于企业的发展，打造“活力之家”。

三、推进成效

（一）公司健康管理水平加速提升，管理体系更加完善

通过健康企业建设，提升公司健康管理水平，建立健全了组织机构，修订完善了职业健康安全各项管理制度文件。同时加大对职业危害因素超标岗位治理工作，从个体防护、管理管控、工艺改进等多项措施推进改善，100%按计划节点完成改善，减少职业危害，职工作业环境得到明显改善，职业病危害因素检测合格率逐年提高，2024年职业危害因素总体检测合格率达97.5%。

（二）职工职业健康素养不断提高，公司竞争力更加突出

在建设健康企业的过程中，加强对职工的职业健康管理知识普及和培训，使职工了解职业健康的基本概念、法律法规和标准，认识到职业健康对企业和个人的重要性，有效提

升职工的健康素养。每年定期组织开展职工健康体检、健康知识讲座、健康知识宣传及组织各类文体活动等，立体式地促进职工身心健康，在公司内形成人人争做“职业健康达人”良好氛围，2023 年、2024 年分别评选出“职业健康达人”7 人和 8 人。同时公司的内部管理结构不断地完善，健全有效的管理制度，管理能力、管理效率得到提升，有力支撑公司的生产经营效率，提升了公司在行业中的竞争力。

（三）职工职业病防护意识持续增强，安全防线更加牢固

开展健康企业建设活动后，使广大职工积极参与到活动当中来，通过多媒体平台大力宣传职业病防治法和职业病防护知识，提高了职工的职业病防治意识，并认识到职业病防护知识对劳动者的必要性，同时也看到保护劳动者健康的重要性，以及在职业病防治工作中还存在潜在的危害。职工进入生产作业场所主动佩戴好劳动个体防护用品，并监督他人做好穿戴，实现“要我防护”到“我要防护”的转变，个体防护方面检查合格率 100%，抽查职工对职业健康、工伤预防知识的知晓率达 90%以上，职业病防护意识得到提高，有力保障公司生产经营工作正常运行。

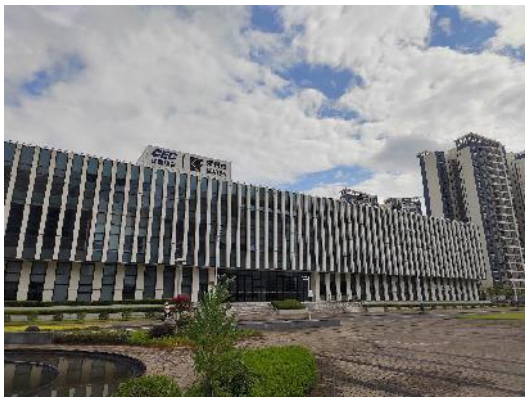
桂林深科技有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

桂林深科技有限公司位于桂林经开区秧塘工业园，大型国有控股企业，是全球领先的平台型手机高端制造企业，年手机产出能力达 5000 万部，为全球消费电子龙头客户金牌供应商。2024 年是桂林深科技投产五周年，五年来公司不断带动上下游企业和科研团队向桂林聚集，助力桂林产业振兴。公司投产至今，累计生产手机 7300 多万部，实现产值 330 多亿元，2024 年全年产值有望突破百亿元，将成为桂林市首家产值超百亿元的工业企业。

桂林深科技自成立以来严格遵守国家各项法律法规，将职业健康安全工作作为重中之重，在职业卫生管理、员工健康服务、员工关怀、企业社会职责履行等方面不断提升管理水平，以促进企业可持续发展，为员工提供健康舒适的作业环境及更为优良的健康服务。





二、主要做法

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》、《关于推

进健康广西建设的决定》、《“健康广西 2030”规划》等法规及通知要求，桂林深科技于 2023 年启动“健康企业”建设工作，被授予 2023 年度桂林市“健康企业”称号。2024 年桂林深科技继续以“健康企业”工作要求为标准开展各项工作，被授予 2024 年度广西壮族自治区“健康企业”称号。

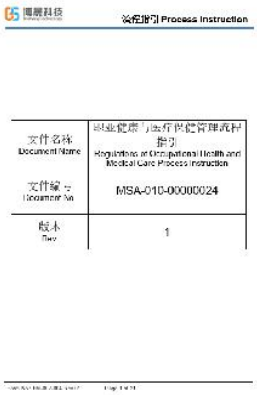
（一）夯实基础——固化工作要求，强化体系管理

桂林深科技以“坚持以法律法规为依据，以保障员工职业健康安全为目标”作为“健康企业”工作思路，严格执行职业健康安全法律法规及标准规范。公司在获得市级“健康企业”称号后，继续坚持将“健康企业”各项工作要求作为日常工作常态化开展，并以体系化工作思路完善公司职业健康安全管理工作。公司共制定职业健康安全制度 67 份，已通过 ISO45001 职业健康安全管理体系、ISO14001 环境管理体系等管理体系认证。











（二）聚焦重点——重视职业卫生，保障员工职业健康

桂林深科技重视职业卫生管理工作，当前各项职业卫生工作均已常态化开展。公司以高于国家标准的要求开展职业病危害因素检测工作，工作开展频次为每年 1 次。公司制定有《劳动防护用品配置标准》，为员工提供有齐备的劳保用品及急救药箱等应急物资，并进行作业危害告知。此外，公司定期组织员工进行职业健康体检、并建立员工职业健康体检档案。公司成立至今，组织参加职业健康体检人员接近 500 人次，职业病为 0。

















（三）精益改善——多类措施齐发力，降低作业风险

桂林深科技立足于从源头减少、降低职业病危害因素浓度。公司积极采用无害物料替换危险性物料，并组织技术改善，通过设置通风系统、除尘系统等措施，以降低作业现场有毒有害类气体浓度。此外，为降低员工劳动强度，公司投入百万元成本投用近百台 AGV（自动导向车），实现了搬运

作业自动化，极大幅度降低了员工作业负荷。











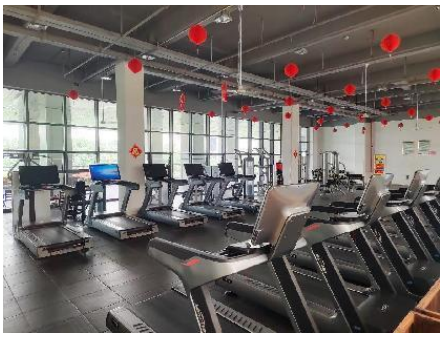


（四）健康服务——优化健康服务，关爱员工身心健康

桂林深科技致力于为员工创造设施完善、整洁卫生、绿色环保、舒适优美的工作生活环境。公司设置有员工活动中心、职工书屋、羽毛球场、足球场、篮球场、室内健身设施器材室等，所有员工均可使用，满足员工运动锻炼及精神文

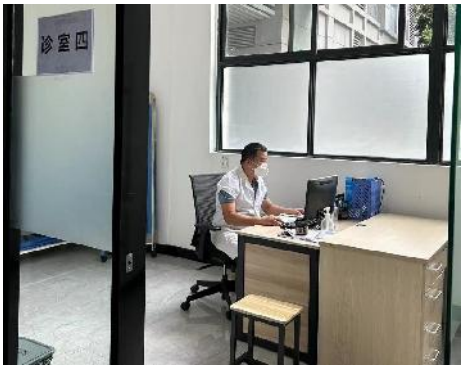
化需求。








桂林深科技设置有医务室及医药房，并配置有医务人员，员工只需支付一元钱即可就诊并免费领用药物。公司成立至今共接诊员工超过 56000 人次。此外，公司定期委托广西红十字会开展急救员培训，当前公司共有 68 名急救员。员工体检保障方面，公司每年开展员工健康体检；针对女性员工，公司制定有《女职工劳动保护管理流程指引》，依法保障孕期、哺乳期女职工相关权益，并每年组织女职工专项体检。







桂林深科技设置有员工食堂，可满足公司所有员工的用餐需求；公司向员工提供环境优良、设施配置齐全的宿舍，宿舍配置独立卫生间、独立洗浴间及独立桌椅、床柜，充分考虑并保障了员工居住需求。







（五）文化倡导——倡导健康理念，提升员工幸福感

桂林深科技积极倡导健康向上的生活理念，2024 年公司成功举办多项文体活动，如乒乓球赛、羽毛球赛、气排球赛、“三月三”趣味运动会、迎新春晚会、厨艺大赛、台球赛等，极大程度丰富了员工工作之余的文化生活，以此倡导健康向上的生活理念。










桂林深科技注重倾听员工工作建议及反馈，公司定期召开职工代表大会，每季度组织开展员工心声走访，以收集职业健康安全工作建议。公司全年共收集员工意见 46 项共计 508 条，所有员工意见均由责任部门进行改善。



公司重视员工心理健康并注重健康理念宣传。公司设置有心理健康洽谈室、生产部门设置有知心关爱驿站，积极调解员工心理压力。全年公司共组织开展职业健康专项培训超过 15 场，培训人次超过 400 人次，并开展了《情绪与压力管理》、《职工健康知识讲座》等培训、以此激发大家树立科学的健康观念，助力“健康中国”建设。









三、推进成效

（一）通过推进“健康企业”工作，公司职业健康安全管理体系工作得到了进一步优化。公司编制完善了67项职业健康安全管理制度，通过了ISO45001、ISO14001等体系认证，进一步巩固了公司职业健康安全管理工作成果。

（二）公司通过工程优化、设备智能化等措施，不断升级员工健康相关的各种硬件设施，并严格执行职业健康安全法律法规标准，从严落实职业健康安全责任制，有效保护员工的健康。公司成立至今，未发生因工致亡生产安全事故、职业病事故。

（三）通过加强技术改造，公司加快以自动化、数字化、智能化为核心的智能工厂建设，立足于从源头减少、降低职业病危害因素浓度，极大改善了公司作业现场职业病危害因素现状，并大幅度降低了员工作业劳动强度。当前公司所有区域职业病危害因素检测结果均小于职业接触限值，符合国家职业卫生标准。

华能怡海（钦州）新能源有限责任公司
健康企业建设优秀案例

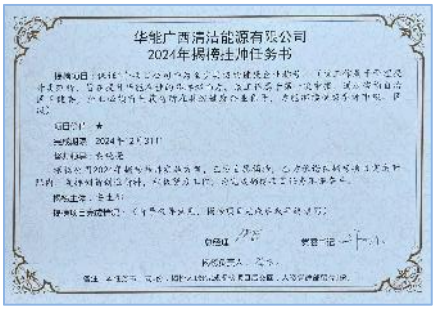
一、基本情况



华能怡海（钦州）新能源有限责任公司高度重视健康企业建设，通过打造多个风电特色观景平台，将“中国华能”LOGO 与“官垌鱼”、“红椎菌”、“大朗书院”等 13 种“浦北特色”融合设计成塔筒彩图案，将绿色风电与浦北美丽山水有机融合，打造成为当地一道集科普、旅游休闲的美丽风景，实现了经济效益、社会效益、健康效益和生态效益的多赢局面，通过健康企业建设进一步助力地方的旅游产业发展和乡村振兴。

二、主要做法

（一）党工团齐发力发挥创建“新优势”







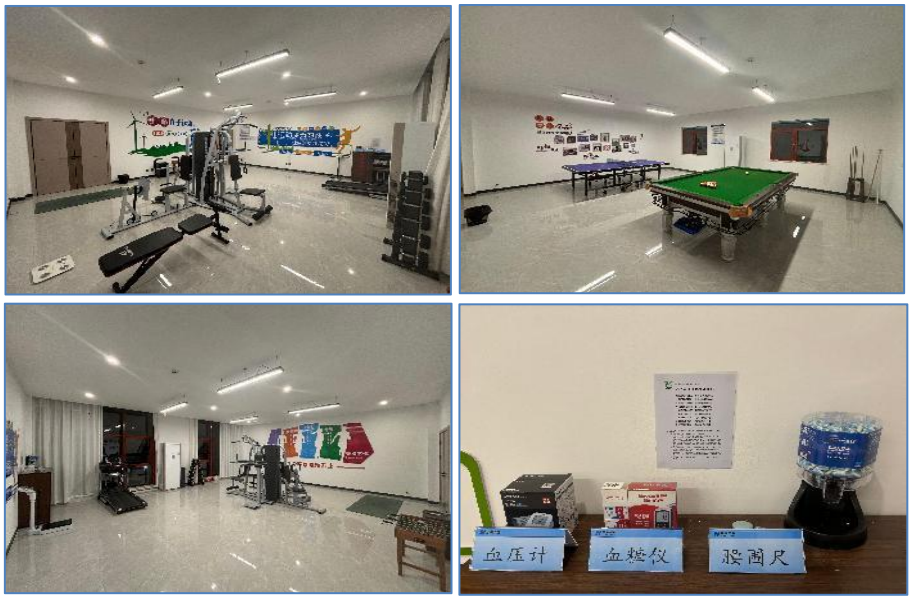
为激发员工干事创业精气神，5 月 23 日，公司党委立足高标准，着眼新形势，依托新载体，制定了《2024 年“揭榜挂帅”工作实施方案》，举行 2024 年揭榜挂帅签订仪式，方案锚定全年任务目标，党委牵头、全员参与，榜单涉及 10 个部门，15 个揭榜项目，涵盖管理提升、降本增效、规划发展、项目建设等方面。其中健康企业建设作为安全监督与生产环保/健环部揭榜挂帅任务。揭榜挂帅工作，旨在深入推进“党建引领创效年”专项行动，聚焦党员先锋模范作用发挥，引导在“急难险重新”任务和工作岗位上当先锋树旗帜，锚定目标不放松，全力以赴攻坚克难，确保按时高质量完成目标任务，以实际行动为健康企业发展贡献力量。

（二）健康工作快乐生活建设“公园站”

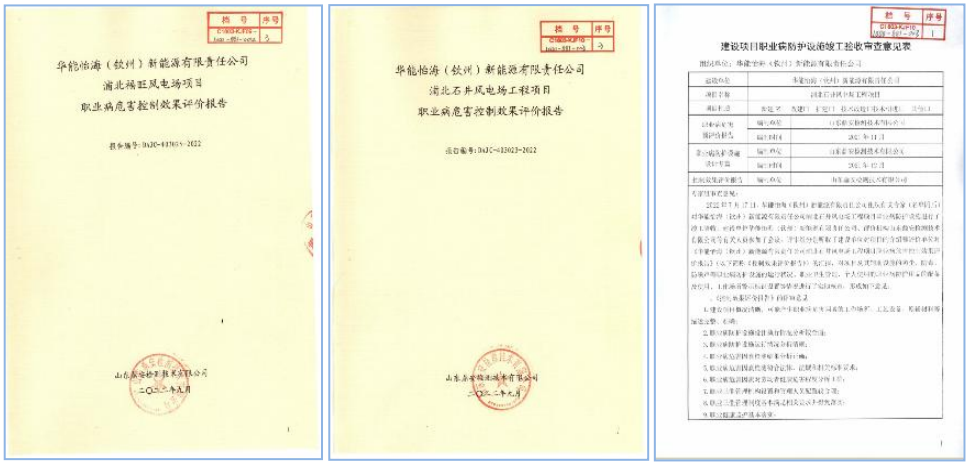



自开展健康企业建设工作以来，公司充分利用升压站场区富余空地进行精心设计，铺设光伏并以花卉绿植点缀，形成层次分明的现代景观，营造了关爱员工身心健康，构建和

谐、平等、信任、宽容的人文环境，既诠释了绿色发展的理念，又为风电场职工创造了一个舒适的工作环境。当地政府更是赋予风电场“网红打卡地”的美誉，吸引不少游客前来打卡。



公司认真践行“快乐工作，健康生活”的理念，充分发挥工会桥梁纽带作用，加大对广大职工的关心关怀力度。在“小家”的建设过程中，主要领导抓，分管领导具体抓，风电场全体员工积极参与到“小家”建设中来。



落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度，做好职业

病危害预评价、职业病防护设施设计及竣工验收职业病危害控制效果评价。在大家的共同努力下，职工小家不但让员工“用得到”，更让员工“用得好”，如今的“小家”已建设添置阅览室、心理健康辅导室、健康小屋、心理咨询室、健身房、篮球场等文体设施，为职工们在工作之余提供更多放松休息的选择。

（三）干事创业努力倾心打造“家阵地”

为打造活力四射的“家”文化、“家”氛围，在公司工会积极倡导下，公司将下属企业文体活动举办地设立在浦北风电场，丰富了风电场青年的文化生活，也给大家搭建了一个互相交流的平台。让风场职工充分感受到“家”的温暖。







公司高度重视健康企业建设和职业卫生工作，针对行业特点，制定了严格的职业病预防措施。通过加强工作场所通风、提供防护用品、定期进行职业健康检查等措施，有效降低了职业病的发生率。同时，还加强了员工对职业病预防知识的培训，提高了员工的自我防护意识。成立健康企业建设工作领导小组，明确建设管理部门及职责，将 60 项具体工作形成清单制、全员责任制、销账制。采用“请进来、走出去”的方式开展传染病、慢性病和职业病及心理健康等内容的健康教育活动，采用有效的职业病防护设施，为员工提供符合国家职业卫生标准的职业病防护用品，并督促、指导员工正确佩戴和使用。






根据健康企业建设及“职业健康达人”评选有关要求，邀请广西壮族自治区工人医院专家开展健康企业建设技术指导，及时总结和报道健康企业建设中的好做法、好经验，推广宣传典型案例。


华能广西清洁能源有限公司

关于邀请广西壮族自治区职业病防治研究院来我公司开展职业病防治宣传周活动的函


华能广西清洁能源有限公司

关于邀请广西壮族自治区职业病防治研究院来我公司开展健康企业创建内部自审的函

钦州市卫生健康委员会、浦北县卫生计生监督所、浦北县疾病预防控制中心等有关部门深入基层，先后检查、关心健康企业建设情况，为健康企业建设提供了技术支撑，不断增强企业参与健康企业建设的积极性和主动性，不断提升劳动者职业健康意识和素养。

（四）企地联合助力凝聚发展“鱼水情”









为实现组织效能发挥最大化，深刻认识党的根基来源于人民群众，坚持以“群众永远是党和国家各项事业智慧与力量的源泉”为遵循，以高度责任感和使命感，为群众办好事、办实事、办成事。

公司以企地“组织共建、发展共促、文化共兴”为引领，与当地政府结下深厚的情谊，主动与当地政府联谊，积极开展各类文体活动，并邀请当地政府到场站调研指导工作，将健康企业的积极效应扩展到家庭和社区。



拓宽公益活动在内的多种履行社会责任的“新途径”，每

年对当地困难群众及贫困大学生开展慰问活动，为毕业学生提供实习机会，捐资助学，捐赠医疗设备、文体活动器材、修缮拓宽道路等乡村振兴工作，当地经济得到了快速发展，老百姓生活水平不断提高。以实际行动搭起了企业和人民群众之间的“爱心桥”，扛起社会责任担当，更好地传播华能力量。

三、推进成效


中国华能
CHINA HUANENG

华能工作委员会

华能工委〔2024〕15号

关于表彰集团公司2023年度优秀工会工作者、优秀工会工作项目和“最美风电、光伏职工小家”的通报


钦州市卫生健康委员会

钦州市卫生健康委员会关于钦州市2024年健康企业评审结果的通报

钦州市卫生健康委员会
2024年11月4日

华能在桂企业深入贯彻落实习近平总书记关于广西工作论述的重要要求，以习近平生态文明思想为指引大力推进美丽中国和健康中国建设，积极参与“一区两地一园一通道”建设，全面融入和主动服务新时代壮美广西建设。坚决扛起政治责任和历史责任，牢固树立绿水青山就是金山银山的理念，落实企业主体责任，主动作为务实创新，企地联合，形成全社会共同参与应对环境及健康问题的强大合力。下一步，公司将继续以高水平生态保护呵护八桂生态“高颜值”，积极拓宽绿水青山转化为金山银山的“新路径”，为全面推动美丽广西、健康广西建设贡献华能力量。

海南核电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

海南核电有限公司成立于2008年，现有员工1164人，作为国家核电建设重点项目和海南省“能源一号”工程，是海南能源压舱石及自贸港建设绿色核能引擎，公司年发电量占海南省发电量近30%，累计发电超800亿千瓦时。海南核电的稳健运营为海南经济社会发展提供了坚强能源保障，还为“一带一路”倡议、海洋强国战略以及海南自贸港“三区一中心”建设注入了强劲的低价低碳能源动力。

二、主要做法

（一）构建完善健康体系，筑牢企业健康基石

为确保健康企业建设有序开展，公司成立以党委书记、董事长任组长，公司总经理部成员为组员的领导小组和各部门共同参与的工作小组。领导小组从战略层面统筹谋划健康企业建设工作，工作小组明确牵头部门，工会、团委充分发挥职责，各部门协同合作，共同推动健康企业建设落地生根。

公司高度重视员工健康权益，依据相关法律法规并结合自身特点，构建全面的健康管理制度体系，发布覆盖职业健康、劳动管理、食品安全管理、环境保护、安全生产管理等方面文件36份。严格落实用人单位职业病防治主体责任，保障职业病危害可控，职业健康监护切实有效，不断强化员工职业病防治意识。

针对应急医疗需求，公司在现场设置医务室，配备专业医护人员、急救设施及物资，打造形成“五分钟”急救圈。建设形成核应急医学救援体系及团队，每年开展内外培训及演练。与海南省红十字会联合定期开展包括心肺复苏、AED操作等在内的红十字救护员取证培训，累计已有230余人取得救护员证，使员工真正掌握急救技能知识。于现场布置清凉饮品发放点，降低高温作业中暑风险。



（二）打造全面健康保障，提高员工幸福指数

1.创新设立“1+2+N”健康管理模式，提升员工健康素养

“1+2+N”健康管理模式，即以年度体检为基础，关注

员工身体与心理两方面健康状况，并提供 N 项健康延伸服务。

一是提供高质量、个性化健康体检服务。每年体检工作根据年龄、性别、工种分类，在满足职业健康检查要求基础上，为所有员工增设十二项癌症指标筛查及 600 元额度自选项目，实现体检个性化、定制化。

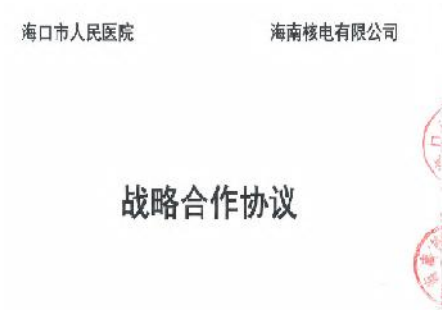
二是搭建全天候、多层次心理健康服务。公司委托专业机构建立一站式心理服务平台，每年对员工思想动态及心理需求开展调查并提出针对性提升措施，员工可随时随地进行自我测验、预约咨询、在线倾诉。公司设置阳光心理咨询室，组建了一支由 14 名持证 EAP 专员组成的心理辅导团队，开通 7*24 小时咨询服务热线，举办 15 余次线上及线下团体心理活动。在此基础上增设运行重点岗位人员一对一心理辅导服务，截至目前已有 110 余人次接受心理辅导。





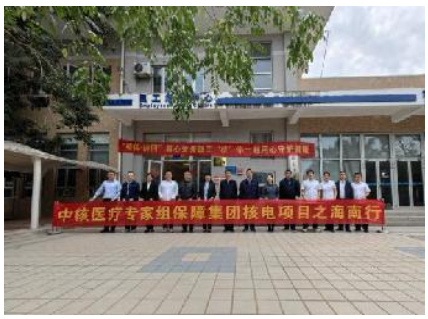
三是建设全方位、广范围健康延伸服务。分别与海口市人民医院、中核医疗产业管理有限公司签署战略合作协议，将员工健康管理从体检延伸至检后健康管理、重病诊治、“名医”进现场医疗服务等方面。构建“法定福利+弹性福利+补

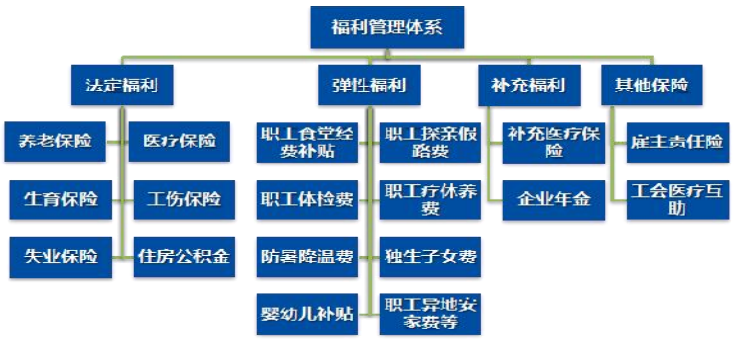
充福利”的全方位福利保障体系，为所有员工投保大病互助险、补充医疗保险、重大疾病保险，参加海南省职工医疗互助，制定职工供养直系亲属医疗补贴政策，在员工生病或因重病导致家庭困难时帮扶，2021 年以来，已有 5 名罹患重大疾病员工获得理赔，累计理赔金额共 185 万元，解决员工后顾之忧。











2.开展丰富的健康活动，营造积极向上健康文化

一是举办《职业病防治法》宣传活动，让职业病防治意识入脑入心。公司每年举办《职业病防治法》宣传周活动，尤其于 2023 年作为海南省首次企业主会场，公司联合海南

省七厅局组织开展海南省及中核集团第21个《职业病防治法》宣传活动，邀请中国疾控中心首席专家李涛进行专题培训，开展座谈会、健康观影、现场咨询及资料发放等系列活动，反响强烈，海南省主流媒体聚焦并做专题报道。









二是组织精彩纷呈的文体活动，满足多元兴趣。公司现场配备了足球场、篮球场、羽毛球馆、乒乓球室、游泳馆、职工书屋等文体设施，医务室配备血压计、BMI体重秤等免费健康监测仪器供员工使用。积极营造全员运动的氛围，连续举办健康达人评选，建立工间操、眼保健操制度。每年举办球类比赛、趣味运动会、全员健步走、职工艺术展演等多种大型文体活动。公司品牌活动“迎新长跑”作为全民健身传统项目，已连续举办十二届，形成公司独特的健康文化。





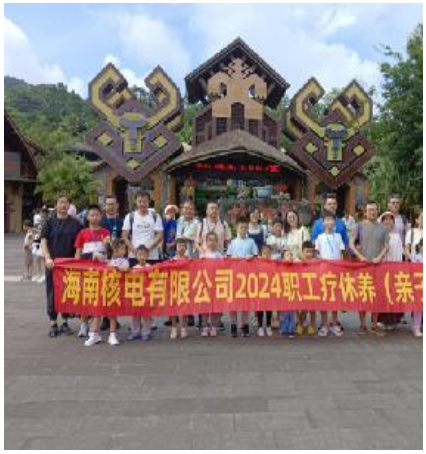







三是创新疗休养模式，舒缓员工身心。根据不同需求、不同爱好的职工群体精准制定“主题月”职工疗休养方案，将红色文化、民俗风情、娱乐活动与疗休养活动有机结合，让职工以更饱满的精神状态投入工作。







四是建设健康食堂，打造健康食尚。积极推进“健康食堂”建设。于就餐区域设置健康角，提供健康饮食宣传册、体重秤，并张贴各类健康标语、海报。倡导合理膳食，供应健康轻食、少油少盐菜品，举办平衡膳食讲座和多次美食节与主题餐会。

（三）暖心关爱职工群体，积极承担社会责任

1.想员工所想，急员工所需，暖心关爱职工群体

一是重视女职工关爱。公司成立女工委员会，于厂区设置“妈妈驿站”供怀孕女职工休息，开展女职工生育慰问，体检增加妇科、乳腺疾病筛查等项目，开设女性健康讲座，每年举办三八妇女节活动，全面保障女职工权益。





二是单身职工关怀。由于公司男女比例差距大、工作地点偏僻、社交面窄，为解决青年职工婚恋问题，公司已为单身职工组织举办 6 期联谊主题活动，提供轻松愉快的交友平

台，缓解压力与焦虑。





三是职工子女关心。为解决职工子女就地就学、假期陪护问题，累计协调 80 余名职工子女于昌江入园入学，自 2024 年以来共开设三期职工子女寒/暑假爱心托管班，总计帮助看护 230 余名职工子女。期间除作业辅导外还开设绘画、音乐、口才等兴趣课程、球类运动、防身术等素质拓展培训、核电科普研学、爱国主义教育等主题活动，内容丰富多样、形式寓教于乐。





2.分享健康企业建设经验，带动周边共营健康氛围









公司积极承担社会责任。日常通过邀请当地企业人员参观学习、与当地企业、集团内企业“结对子”等形式，分享职业病防治经验与做法，共同提升当地企业职业卫生整体管理水平。积极邀请周边人群参加长跑、义诊等活动，将健康理念广泛传扬。组建含1151名成员的志愿者协会，开展生态环境整治、爱心支教、无偿献血等各类志愿活动，获得周边广泛好评。

三、推进成效

（一）企业健康氛围形成，员工健康素养增强

自开展健康企业建设以来，人人关心健康，人人拥有健康的企业氛围已然形成，海南核电自成立以来未发生职业病或疑似职业病病人，职业病危害项目申报率、危害因素检测率、职业健康检查率等主要指标均达到100%，职业病风险可控并逐年降低，员工个人防护意识从被动的“要我防护”转变为主动践行“我要防护”。在健康达人的示范下，采取健康生活方式员工持续增加，健康素养与意识明显增强，高血压等慢性病健康指标得到有效改善。

（二）激发员工工作热情，助力企业长足发展

开展健康企业建设，提升了员工的健康素养，三高人群与心理异常人员数量逐年降低，为公司持续发展提供健康的

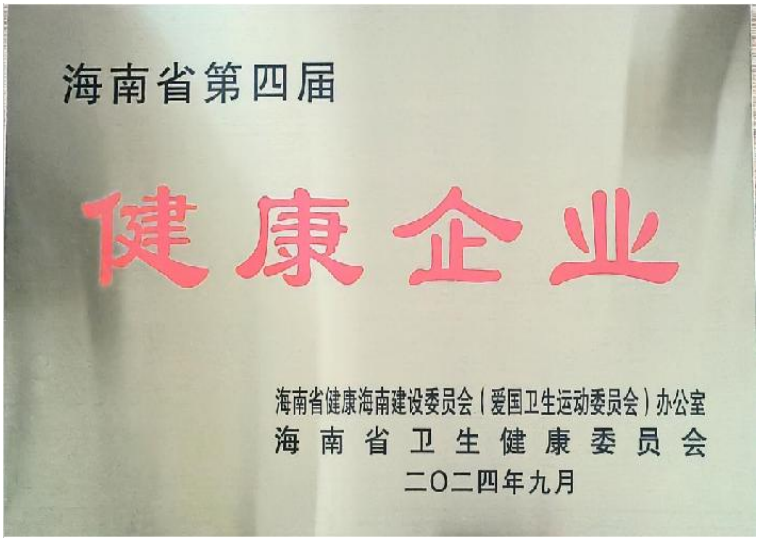
人力保障，同时也成为吸引国内外人才争先加盟的名片。公司连续五年保持 WANO 综合指数满分，运行业绩居世界先进水平，先后荣获全国五一劳动奖状、海南省优秀企业、海南省制造业企业 35 强、南方电网发电先进集体、南方电网金牌机组等荣誉。并于 2024 年 9 月 5 日成功获评为海南省健康企业，这也为海南自由贸易港建设提供了强劲可靠的能源保障。











中国移动通信集团海南有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国移动海南公司于1999年7月在中国电信体制改革时成立，公司隶属中国移动通信集团公司，是央企驻琼企业，拥有员工逾2629人，其男女员工占比分别为：60.1%和39.9%，平均年龄为38.9岁，本科学历以上占比90.89%。近年来，中国移动海南公司在海南省委、省政府的正确领导和大力支持下，认真落实移动集团和海南省人民政府签署的战略合作协议，大力推进新基建，服务海南自贸港建设。落实《海南自由贸易港建设总体方案》《智慧海南总体方案（2020-2025年）》等文件精神，计划2021-2025年投资超过100亿元，以5G、国际信息通信枢纽、基础通信网络建设等为重点领域，全力支撑“数字海南”“智慧海南”建设。目前全省5G基站超12000多个，全省人口覆盖率超94%，拥有移动用户近697万户，2023年纳税2.66亿元，有效支撑了地方经济发展。

二、主要做法

（一）持续完善健康管理制度

1.成立由企业主要负责人牵头的健康企业建设工作领导小组。组织落实集团公司职业健康管理工作部署和任务。

2.开展年度企业健康管理创新申报及季度最佳实践项目等评比活动，并将此项工作纳入单位年度创新力考核。

3.依据法律法规和标准规范建立健全管理制度。

完善企业健康服务体系，为员工提供更加公平全面的健康服务保障，中国移动海南公司发布了《中国移动海南公司暖心互助会实施细则》、《企务公开实施办法》、《中国移动通信集团工会海南省委员会工会经费支出管理办法》、《中国移动海南公司补充医疗管理办法》及《中国移动海南公司企业劳动争议调解委员会登记表》等一系列管理制度及规定。规范用工管理，规避用工风险。中国移动海南公司依法合规与劳动者签订劳动合同的比率 100%。按时足额交纳工伤保险的劳动者比率 100%。按时足额交纳基本医疗保险的劳动者比率 100%。

（二）健康环境

依法合规，保障员工的民主管理权利。建立了职工代表大会制度和集体协商制度。同时实施了企务公开制度，确保了员工知晓权。充分协商，维护劳资双方的合法权益。依法签订和全面履行集体合同，严格执行集体协商程序。订立了中国移动海南公司工资专项集体条款。自 2004 年起至今已连续签订了七期《集体合同》

（三）健康管理与服务、健康文化

习近平总书记指出“健康是幸福生活最重要的指标，健康是 1，其他是后面的 0，没有 1，再多的 0 也没有意义。”中国移动海南公司在海南省卫健委和集团公司的指导下，坚持以“健康优先发展战略”为主线，践行“一二二五”的职业健康发展路径，推动“健康优先发展战略”在企业走深走实。“一二二五”职业健康发展路径，即：

一条主线：以“健康优先发展战略”为主线

两个坚持：坚持党建引领、坚持“以人民为中心”

两个促进：促进生理健康和心理健康同频共振、促进员工和企业共同成长

五项举措：

举措一：以和谐企业创建为抓手，推动员工发展健康

中国移动海南公司持续完善党委领导下的治理体系，前置研究和谐劳动关系创建、激励机制完善等重大事项，切实发挥“把方向、管大局、保落实”的作用，落实创新发展理念，聚焦 5G、大数据、云计算等战略性新技术领域，持续推动新型 IT 人才培养。一是按照围绕功能定位，勇当国际业务先行者、智慧海南建设者、海洋通道领军者和绿色通信探索者，通过深化推动江东绿色数据中心、三亚南部枢纽建设、船载基站、游戏出海、“四强网络”精品网船载基站等重点项目落地，打造立足南海、辐射 21 世纪海上丝绸之路沿线国家的开放型数字经济创新高地。二是完善和谐分配机制，凝聚发展合力。与职工共享发展成果，推动薪酬资源向一线职工及核心骨干人才倾斜。三是构建和谐赋能及发展机制，近年来组织各类培训 2000 期，培训总人数超过两万五千人次，覆盖率 100%，同时搭建“管理-专家-总监”多元职业发展通道，牵引员工多维健康成长。

举措二：以数字员工推广为路径，推动员工工作健康

中国移动海南公司积极落实“数字中国”国家战略部署，深化落实集团公司数字员工赋智计划，让员工从重复性、繁

杂性工作中解放出来，更加专注、高效地从事创新型工作，大幅提高生产效率。一是完善顶层设计，构建数字员工建设新格局。通过成立数字员工建设工作领导小组、制定发展规划、健全数字员工“选育用留”各项机制，高效低成本打造数字员工。二是坚持质效优先，打造数字员工开发新引擎。筛选推广范围广、节约人效显著且有代表性的业务场景，打造典型数字员工样板场景。三是做好先进选树，激发数字员工运营新动能。通过绩效考核、先进表彰、设置专岗和通报机制，给予表现优秀的团队和员工开展持续激励，提升数字员工效能。目前从基站智能助手到施工现场自动巡视，从AI业务培训到智能开票，从投诉问题智能问答、解决方案智能推荐到投诉聚类分析……AI智慧应用已覆盖全部生产领域，截至2024年12月，中国移动海南公司已累计完成273个需求场景、2194个数字员工上线工作，涉及37个单位，预估全年节省2.03万人天，预计节约人工成本2071万元。



举措三：以“EAP+党建”为主线，推动员工心理健康

中国移动海南公司高度关注员工心理健康，精心构建了“三个一”（即一个品牌、一个平台和一支队伍）心理健康服务体系，通过提供心理健康支持、开展心理健康教育、建立员工心理援助计划等措施，营造一个积极、健康、和谐的工作环境。一是打造融合党建元素与 EAP 理念的品牌，以“琼移党建”为载体，定期推送微信宣传微文，与员工分享身心健康知识、心理主题电子季刊；二是构建了一个集咨询、测试、健康于一体的线上心理健康服务平台，为员工提供 24 小时畅通的心理健康服务热线，让员工随时随地获取专业支持；三是培养了一支由专业心理咨询师、兼职心理辅导员和党建指导员组成的队伍，开展全员主题讲座培训、走基层关爱巡讲与驻点面询和网格党建指导员培训，为员工提供精准的心理关怀与党性教育，促进员工个人心理健康。



举措四：以“暖心+”系列工程为基座，推动员工生活健康

中国移动海南公司始终以员工健康为核心，以模范履行集体劳动合同为标志，营造依法合规的工作环境；以“快乐工作、健康生活”为标准，营造丰富多样的生活环境；以“正德厚生、臻于至善”为标尺，营造健康和谐的文化环境。一是高标准抓好暖心工程。加强职工关爱和“职工小家”建设，近年来已累计投资509.3万元，为全体员工提供设施完善、整洁卫生、绿色环保和人性化的工作生产环境；二是高水平抓好暖心关爱。从员工精神、物质、成长等多元化需求出发，近年来累计投入2969万元，解决一线员工工作、生活难点问题；开展了形式多样的慰问，做到一年四季有关怀；开展“暖心茶话会”，发挥员工智慧，凝聚员工力量，共同推动企业高质量发展；三是高质量抓好暖心保障。建立员工互助帮扶机制，协助患病、困难员工渡过了艰难时期；依法提升员工福利保障和医疗保障高线，不断减低员工的后顾之忧；依法保障职工休息休假及技能提升，切实保障员工自我完善、自我提升的权力。





举措五：以全方位体重管理为抓手，推动员工体重健康

中国移动海南公司落倡导和推进文明健康生活方式，从营造健康环境、开展健康活动、提供福利支持等方面着手，全方位提升员工体重管理意识和能力，打造全员参与、人人受益的体重管理良好局面。一是健康环境营造。配备可调节高度的办公桌椅，鼓励员工交替站立和工间操，减少久坐时间，降低肥胖风险。同时设置健康区域，在固定楼层设置职工之家，员工健身房配备跑步机、健身器材，瑜伽室，乒乓球，台球，职工阅览室等简单器材，方便员工锻炼。二是定期组织健康活动。定期邀请专业健身教练到企业开展瑜伽、太极拳、有氧操等课程，组织开展羽毛球赛、足球赛、马拉松等，丰富员工锻炼选择。三是借助体检报告解读的契机，邀请营养专家、医生为员工举办健康体重管理讲座，内容涵盖合理饮食搭配、运动技巧、压力管理等知识，提高员工健康意识。四是提供健康餐饮，在食堂提供低热量、高纤维、营养均衡的轻食选项，方便员工选择。员工体重超重占比逐年下降，2021 年、2022 年、2023 年肥胖人员占比分别为 44%、39%、35%，降幅达 9%。







三、推进成效

（一）近年来，中国移动海南公司坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，用心做好创新员工健康生活模式，提高服务品质，做好服务职工的健康管理各项工作。公司多部门联合共同打造海南公司坚持以“健康优先发展战略”为主线，践行“一二二五”的职业健康管理体系，着力提升职工生活品质，开创健康和谐氛围，推动“健康优先发展战略”在企业走深走实。

（二）基于 IT 技术基础强、数字化创新起步早、数字化与管理融合好三大基础优势，数字员工发展进入快车道。利用数字员工能力代替人工，推进公司实现数字化转型，达到降本增效的目的，有效为一线员工减负，从繁重，重复的日常工作中解放，减少加班时间，从而鼓励员工有更多的时间加强体育锻炼，合理体重身体健康。

（三）以全方位体重管理为抓手，推动员工体重健康，

员工体重超重占比2021年、2022年、2023年、2024年肥胖人员占比分别为44%、39%、35%、12.79%，肥胖率降低了30%。

（四）公司先后获得“全国模范劳动关系和谐企业”及“海南省模范劳动关系和谐企业”荣誉称号；2022年、2023年连续两年入选健康企业建设特色案例和信息通信行业特色案例。



习总书记说过：“没有全民健康，就没有全面小康。要始终把广大人民群众健康安全摆在首要位置。”未来，中国移动海南将始终铭记总书记的指示，主动适应新常态、融入新格局、展现新作为，将职工健康视为激发斗志、凝聚士气的重要工作予以务实开展，努力锻造一支敢战斗、能战斗、善战斗的员工队伍，助力健康海南和自贸港建设。

海南电网有限责任公司海口供电局
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

海南电网有限责任公司海口供电局（以下简称“海口供电局”）是中国南方电网集团的三级核心企业，主要负责海口市电网规划建设、设备运维和电力供应服务工作。近年来，海口供电局积极践行健康中国战略，结合电网企业特点，从组织管理、健康环境、健康管理与服务、健康文化四个方面纵深开展健康企业建设，坚持以员工健康为中心，按照管业务、管生产经营的同时管好职业健康的原则构建“大健康”管理格局，为职工创造安全、健康、舒适的劳动条件和职场环境，切实守护职工身心健康。2024 年 9 月，海口供电局获评第四届“海南省健康企业”荣誉称号及全国安全文化精品工程。

二、主要做法

（一）强化组织领导，健全工作机制

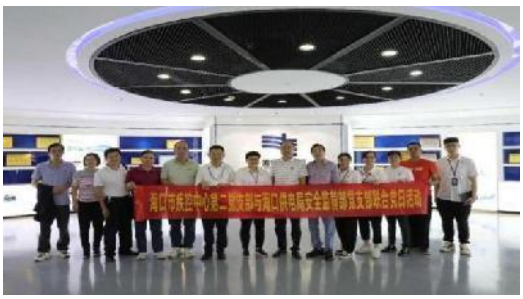
一是优化协同建设工作机制。局党委高度重视健康企业建设，成立由局主要负责人任组长、各部门主要负责人为成员的健康企业建设工作领导小组，成立“部门负责人+职业健康管理人员”的健康企业建设专班，以专班推动健康企业建设各项工作落地，协调解决健康企业建设过程中的困点难点，构建“企业主导、部门负责、全员参与”的工作模式。编制《“健康企业”建设工作方案》，明确各部门职责分工，

制定健康企业工作计划，并将“健康企业”建设纳入局年度重点工作计划统筹推进。

二是建立职业健康政企联动机制。通过党支部结对共建与市卫健委、市疾控建立长效沟通联络机制，签订为期三年的结对共建协议书，畅通职业健康管理、健康企业建设等咨询通道。连续两年开展联合主题党日活动，开展职业病防治法宣传、应急救护知识与技能培训及职业健康咨询活动，参加各类培训人员累计 1372 人次，切实提升员工职业健康素养。





（二）加强源头治理，提升职工健康管理水平

一是强化作业场所危害源头防控和治理。健全涵盖《职业健康管理办法》《劳动保护管理实施细则》等劳动者健康相关规章制度，针对性为员工配置劳动保护用品，全力保障职工劳动保护权利。推广使用无人机巡视、RPA 数字人员等有利于防治职业病和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新

设备和新材料，减少员工接触危害时间，进而降低职业健康风险。

二是加强健康管理服务。依托三甲医院及体检机构，按照“两检合一”方式，每年按照计划组织职业健康体检和常规健康体检，最大程度减轻员工体检负担，实现职业健康体检率 100%。加强职工心理健康服务，提供心理健康讲座、心理测评、心理咨询等服务，增强心理调适能力。始终关心关注职工“医”食住行，优化改造办公场所、丰富食堂餐食品类、增加基层通勤车，建成了“电小咖”、理疗室、便民药房、职工洗车间、母婴室等暖心场所，切实把关怀送到职工心坎上。全面落实“7S”管理，开展控烟行动，打造安全、舒适、整洁的工作环境，提高职工工作效率。


海口供电局心理测评报告

一、基本信息

测试量表：症状自评量表(SCL-90)　　测评人数：565

生成时间：2024-01-22　　测评日期：2023-03-12 至 2023-09-28

二、测验简介

相较口许量表（SCL-90）是世界上最著名的心理健康测试量表之一，在精神科和心理健康门诊的临床工作中得到了广泛应用。量表共有 90 个项目，包含了较广泛的精神病症状学内容。从感觉、情感、思维、意识、行为直至生活习惯、人际关系、饮食睡眠等，均有涉及，并采用 10 个因子分别反映 10 个方面的心理症状情况。适用于 16 周岁以上人群。与其他的自评量表（如 SDS、SAS 等）相比，在容量大，反映症状丰富，更能全面地评估受测者的各种症状特性等优点。SCL-90 作为一种临床量表广、代表病理心理学症理论的自评量表，在临床上具有不可替代的作用，是一种十分有效的评定工具。

三、团队平均状态

海口供电局心理测评报告

项目	平均值(M)	标准差(S)	最大值	最小值
躯体化	1.47	0.70	5	1
强迫症状	1.61	0.87	5	1
人际关系敏感	1.34	0.59	5	1
抑郁	1.42	0.65	5	1
焦虑	1.39	0.64	5	1



序号	项目	价格(元)	检查意义
1	体温表	21.5	主查内科、外科、五官科等常见检查
2	尿常规	8.9	初步了解肾、输尿管疾病及泌尿系统感染、贫血、糖尿病等
3	血常规	11	了解是否有贫血，炎症及感染性血液类型，血小板是否减少，凝血功能等
4	类固醇测定	15	用于类固醇的检测
5	肝功能八项	17.3	了解肝脏功能，肝脏脂肪变性
6	血糖	5.6	反映患者空腹血糖
7	血脂全项	48.4	了解有无高脂血症
8	肾功能四项	12.4	了解肾功能是否正常，可检测蛋白尿、管炎，尿毒症等
9	糖化血红蛋白	58	糖尿病患者血糖用于糖尿病的筛查与诊断
10	甲胎蛋白AFP测定	49.00	筛查原发性肝癌
11	癌胚抗原检查（CEA）	49.00	筛查恶性肿瘤
12	幽门螺旋杆菌检测	118	检测幽门螺旋杆菌感染
13	核磁共振（平扫）	60	了解医学和心脏情况
14	心电图	25	反映心脏疾病（心律失常、心肌梗死、心肌缺血、肺心病、高血压等）
15	肝胆脾胰彩超	106	了解是否有肿大等包块，如有，反映病情，指导治疗
16	泌尿系统彩超	106	了解有无肾结石等
17	心脏（冠状动脉）彩超	230	了解有无先天性缺陷，特别适合高龄、有心脏病史及早期筛查
18	颈动脉彩超	106	了解有无动脉硬化
19	健康咨询	5.5	医师结合检查结果给出合理的治疗建议
20	骨密度仪	4	
21	血液粘度	35	
22	总胆红素	1.35.50	

备注：以上项目的检查结果仅供参考，最终以医生诊断为准。



（三）弘扬健康文化，提升职工健康素养

一是弘扬企业健康文化。将健康理念融入企业文化，倡导“健康生活 快乐工作”理念，局领导带头促“健康”，积极参加健身班、马拉松比赛、篮球比赛，起到了积极锻炼身体的示范作用。组织开展“职业健康达人”评选活动，促进形成全员强身健体的体育锻炼氛围。积极响应国家全民健身号召，设立运动健身房，配置跑步机、哑铃等运动器材。每年开展篮球、羽毛球、拔河等形式多样的健康促进活动，开设健身班、瑜伽班等体育课堂，为职工参与健身活动创造条件。



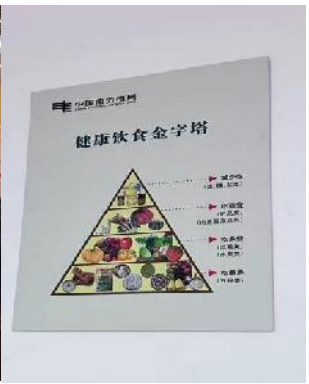


二是常态化开展健康宣传。充分利用全国职业病防治法宣传周、安全生产月等活动开展职业健康宣传，定制职业健康宣传展板，发放印有职业健康宣传语的杯子、风扇，增强职工职业病防治意识。开展健康知识普及行动，通过健康生活方式倡导书、健康讲座、健康科普宣传栏等形式，普及合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康知识，引导

职工牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念。建立食堂食品安全管理制度，根据职工健康状况和饮食需求，提供低盐、低油、低糖、低脂等健康饮食，满足不同职工个性化营养需求。













三、推进成效

（一）企业经营指标持续向好

自开展健康企业建设工作以来，海口供电局经营绩效、本质安全水平稳步提高，售电量连续两年破百亿，连续两年实现经营业绩和党建工作年度考核“双 A”目标，“获得电力”指标、第三方客户满意度均排名全省第一，达到国内一流水平；获得中国南方电网“2021-2023 年度文化示范单位”、海南电网“2023 年度安全生产先进集体”、海口市“2023 年度安全生产工作先进单位”等多项荣誉。

（二）职工健康素养逐步提高

通过实施健康企业建设措施，常态化开展各类职业健康培训、健康宣教和急救知识实操培训等活动，海口供电局生产管理人员和一线员工的职业健康管理理论和实操技能得到了增强，一线班组新增30名持证急救员。在海南省电力行业协会2024年触电急救技能竞赛中获得团体、个人三等奖，展现了海口供电局急救技能水平。同时，通过调查问卷显示经常锻炼人数持续提升，职工身体健康状况得到了明显改善，身体素质和心理素质得到了提高。2023年至今，无员工职业病发病情况。

（三）保障抗击台风“摩羯”员工健康

借助建设健康企业经验，海口供电局在2024年9月抗击超强台风“摩羯”时，坚决落实“我抢险 我健康”，把职工和支援队伍的身心健康放在第一位，紧密结合海南气候特点和支援队伍需求，紧急备存、配送上万余元药品。通过线上自查小程序和线下职工医务室完成健康自主筛查工作，重点对有高血压、心脏病等慢性病的人员进行现场问诊并做好健康提示。建立政企联动机制，协同市健委组织医疗队开展医疗巡诊工作，实现抢修队伍医疗服务全覆盖。联系医疗服务保障医院29家、120急救点10家，强化各战区120急救车等资源投入，24小时待命保障突发救治任务，累计参与检查诊疗活动人数8961人次，圆满实现抢修复电全程人身“零伤亡”目标。

海口美兰国际机场有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

海口美兰国际机场（简称“美兰机场”）于1999年5月25日正式通航，是我国重要的国内干线机场之一，占地面积1140公顷，自有职工5000余人。美兰机场始终贯彻习近平总书记关于健康中国建设的重要论述，以“员工高水平健康安全保障企业高质量建设发展”为核心目标，全力推进健康企业建设提质增效，先后荣获“SKYTRAX中国区最佳清洁机场奖”“国际卫生机场”“ISO45001职业健康安全管理体系认证”“中国绿效企业最佳典范奖”“全国第六/七届红十字应急救护大赛个人三等奖”“海南省红十字应急救护大赛团队一等奖”等重量级健康奖项，为推进健康中国和健康海南建设作出了积极贡献。



美兰机场荣获SKYTRAX中国区最佳清洁机场奖



美兰机场荣获海南省红十字应急救护大赛团队一等奖

二、主要做法

（一）强化健康管理体系建设，夯实健康企业建设根基

美兰机场全力构建具有“美兰特色”的“健康美兰管理体系”，组建健康企业建设领导工作组和健康管理团队共155

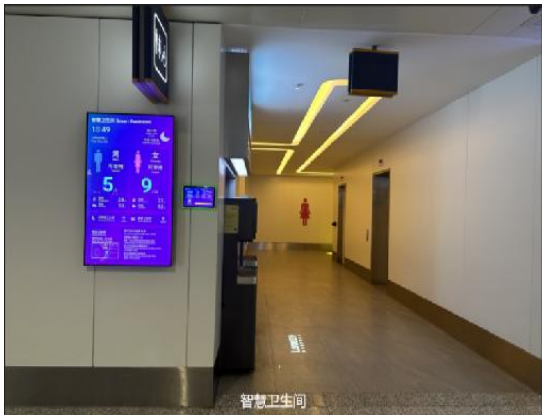
人，建立完善健康管理长效机制、制度 50 余项，切实维护企业、员工双方权益，奏响职工成长与企业发展同频共振、和谐共建的“主旋律”。

（二）加强健康配套设施建设，抓好健康安全环境管理

办公区、生活区两大功能区域均设有阅览室、茶歇区、食堂、智慧卫生间、员工宿舍间等基础设施。建有足球场、健身房、舞蹈室等文体教育设施和集球类运动、健身瑜伽、书吧茶歇一体共 3000 平方米的“职工之家”综合文体活动中心。设置急救医疗机构，建设应急救护培训基地、心理疏导室、健康小屋、机坪共享休息小屋、爱心妈妈屋等多个特色健康服务场所，各区域覆盖布设 65 台 AED、35 套急救箱，全方位满足员工文体健康服务需求。



职工之家揭牌


智慧卫生间


党员活动室







（三）优化升级健康管理服务，共建全民健康美好蓝图

1.加强分级分类健康管理，筑牢职业健康管理基石。开发美兰机场健康档案小程序并建立全员电子化健康档案，定期开展员工体检、健康指导和咨询等，设立中医理疗室提供针灸、拔罐等缓解员工职业损伤，并由公司医护团队对不同人群开展健康筛查和随访共 358 人次，实现“一般人群、中危人群、高危人群”不同层级健康风险人群动态管理。重视特种岗位职工、重疾职工、女性职工、退休职工等群体健康管理，采取“组织一线员工开展疗养活动，设立重疾员工爱心基金，组织女职工参加妇女权益保障法制讲座、两癌筛查及香薰蜡烛制作活动”等措施，织密筑牢职工健康防护网。









2.多管齐下落实心理关爱，筑牢心理健康管理基石。建立“心理健康促进、心理状态测评、心理压力疏导、心理危机干预”的“四位一体”心理健康管理新模式，设立心理咨询室和活动室、瑜伽室等并组织心理沙龙活动 20 余期、覆盖 600 余人次，收集整理 5000 余名职工的心理状态测评并形成分析报告，打通外部专业咨询渠道且开辟 24 小时心理服务热线 6 条，为数余名员工提供专业及时的“一对一”心理疏导和援助，主动介入心理健康高风险特殊群体并制定个性化心理危机干预方案，向普通人群和重点人群提供分类施策、精准帮扶的心理健康管理服务，做到“既抓重点、又管普遍”，为全体职工撑起一把心灵“保护伞”。




3.营造全民健身良好氛围，筑牢运动健康管理基石。成立篮球、书画、舞蹈等 11 个文体协会，组织开展文体活动 50 余期、千余人次。首创“1 支专业队伍+N 套自编自创工间操”的“1+N 特色工间操带教模式”，推动各部门开展工间操、眼保健操等健康运动，结合不同岗位人群特点编制健身操、八段锦等系列大美兰工间操共计 3 套，“工间操活动月”期间开展“上门带教”活动 53 次、覆盖 1060 人次，实现各部门工间操覆盖率 100%。此外，鼓励员工率先树立健康形象并开展健康达人评选活动，评选健康达人 30 余名，让“每个人都是自己健康的第一责任人”的理念深入人心。





4.践行科学合理饮食风尚，筑牢膳食健康管理基石。以“每日一培、每周一考、每月一查”形式对食堂从业人员开展食品安全培训、监督与考核，并大力推动“膳食健康管理专项行动”，在显眼位置、重点区域摆放“文明用餐”“珍惜粮食”等系列温馨提示牌、食品安全宣传册，覆盖食堂各区域投放健康膳食宣传海报 522 张，制定 43 套低油、低盐、少脂的普适性膳食均衡食谱，针对不同人群身体状况和饮食需求提供轻食餐饮、健康养生炖汤等个性化膳食健康食谱，通过“传播膳食健康理念、优化膳食均衡菜谱、制定特色膳食套餐”等多种手段，使员工吃得安心、放心、舒心，让舌尖上的“新食尚”成就健康管理的“新风尚”。



食堂膳食理念传播


食堂菜谱及营养菜单展示

5.深入实施健康促进活动，筑牢健康教育管理基石。打造含医疗、饮食、运动、心理等“一站式”健康管理服务平台，设计“新人帮助计划、专属健康顾问”等八大健康服务产品，开展“送健康下一线”32 期、700 余人次，充分体现健康人文关怀；以“打造美兰机场 4 分钟应急救护圈”为目标，对接建立海南省内首家企业基层红十字会组织，开展覆盖机场全岗位人群的线上微课堂急救培训 4357 人次，线下急救技能、红十字初级救护员和应急救护师资等持证类培训

共计 150 余期、覆盖 5000 余人次，实现重点岗位人员初级救护员持证通过率 100%、应急救护师资证取证率 100%，切实提升应急救护水平；积极推出“健康美兰”教育科普线上专栏，结合不同主题健康教育日发布“健康美兰小课堂”“健康美兰话健康”等系列健康知识宣传科普 50 余篇、阅览量近千人次，切实培养广大职工健康管理意识；组织中医养生茶和养生香囊 DIY 活动、手作健康养生锤活动、爱牙日主题活动、中医体验日等健康教育活动 30 余期、覆盖 800 余人次，让健康教育有声、有色、有温度，真正做到了员工“工作在美兰、发展在美兰、健康在美兰”，为海南自贸港推进健康企业建设工作发挥示范引领作用。

三、推进成效



（一）特色健康管理体系得以重塑

在推进健康企业建设过程中，美兰机场在原健康管理模式上，不断探索适应本企业特点的职业健康管理模式，致力于打造民航业内首个特色的职业健康管理体系，建立完善职业健康安全管理体系制度并取得ISO45001职业健康安全管理体系认证，开展多个健康管理课题攻关项目并获海南省质量工具应用大赛三等奖，最终形成了“健康美兰管理体系”，为企业构建“大安全、大应急、大卫生、大救护、大健康”五大体系夯实基础，助力美兰机场高水平建设、高质量发展。

（二）职工综合健康水平逐步提升

在推进健康企业建设过程中，通过实施健康知识普及行动、职业健康保护行动等专项行动，大力推动文体中心、瑜伽室、健康小屋等职工健康管理设施建设，进一步增强全体职工自我健康管理意识和健康管理素养水平。经本场数据分析，美兰机场职工超重肥胖率由6.5%下降至4.7%，员工病假缺勤率由12.53%下降至7.31%，职工健康管理取得阶段性成效，有效提升职工幸福感、向心力。

（三）职业健康安全风险有效降低

在推进健康企业建设过程中，进一步推动机场职业健康风险等级管控、安全生产隐患排查治理两条防线融合应用，有效防范化解职业健康风险与安全事故隐患，确保健康风险人员“底数清”、健康风险隐患“情况明”、健康风险管理“措施严”，累计向193名职工实施职业健康危机干预，保障员工在岗健康安全，实现美兰机场近三年“非生产亡人零事故、生产亡人零事故、职业卫生安全零事故”。

中国石油天然气股份有限公司重庆销售分公司健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油天然气股份有限公司重庆销售分公司（以下简称“公司”）营运油库9座，营运加油站600余座，主要从事成品油批发零售业务和非油商品销售及服务，是重庆市最大的国有石油企业，承担全市主要的成品油供应任务。

多年来，公司坚持和践行“奉献能源、创造和谐”的企业宗旨，切实履行经济、政治、社会三大责任，大力承担市场保供任务，有效发挥成品油市场主渠道作用，积极服务地方经济社会发展，热心参与公益事业，在助力推进脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接中贡献石油力量，在保障国家能源安全、服务国家战略中彰显销售担当，先后获得“全国五一劳动奖状”“全国模范职工之家”“重庆市文明单位”等荣誉，涌现了一批国家级、省部级劳模和先进个人，得到市政府“党和政府放心，群众满意”的高度评价。公司70座加油站被重庆市委命名为“重庆市文明加油站”，在全市服务业中起到了示范带动作用。

二、主要做法

（一）统一部署，有序推进工作

公司于2021年7月正式启动健康企业建设工作，成立领导小组，明确责任分工。按照试点先行、分布推进的思路，编制短期、中长期工作计划。定期召开由班子成员参加的推

进会，邀请试点单位、专家进行成功案例分享和答疑，协调解决建设过程中各类问题，督导建设进度。


中国石油重庆销售公司文件

关于印发《中国石油重庆销售公司健康企业创建实施方案》的通知



（二）完善机制，夯实资源保障

公司编制修订《员工健康体检实施细则》《劳动防护用品管理办法》《特殊作业岗位健康负面清单》等14个管理制度规范，明确具体工作标准。按年度投入健康培训、健康体检、健康管理、健康环境提升以及文体活动等费用财务预算，确保经费保障到位。


中国石油重庆销售公司文件

关于印发《中国石油重庆销售公司劳动防护用品管理办法》的通知



（三）执标从严，打造健康环境

1．作业场所达标

按标准设置职业卫生公告栏，对管理制度、操作规程、应急措施、职业病危害检测结果进行公示。在化验室、发电

机房、消防泵房等可能产生严重职业危害的场所，设置职业危害告知卡，在其余职业危害场所设置警示标识。作业现场职业卫生标识目视化符合率 100%。









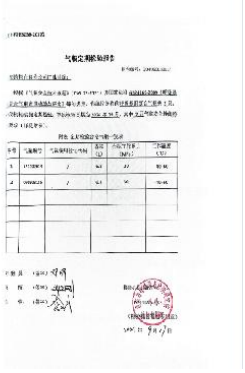

按标准设置通风装置、油气回收装置、报警装置、洗眼器、空气呼吸器等职业病防护设施。定期对油气回收、报警装置、空气呼吸器进行检定，确保设备设施有效运行。

统一标准实施职业危害场所检测、微小气候检测、病媒生物防治、垃圾分类等工作，确保环境达标。







定置定位、分类存放作业现场各类工器具和物品，标识清晰，确保设备、工具、用具等设施符合保护员工生理、心理健康的要求。

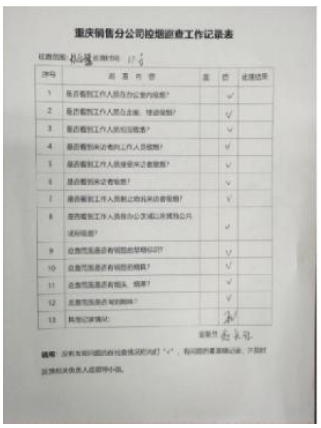





2. 一般环境提升

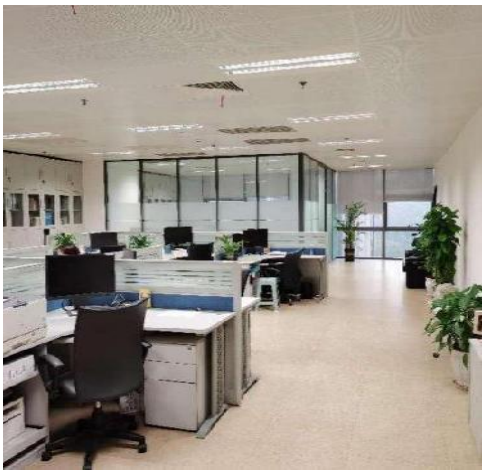
落实控烟行动，制定控烟制度，在办公室、会议室、公共区域、卫生间、食堂、公务车等区域位置设置禁烟标识，指定专人进行定期巡查和督导，打造无烟环境。







增加办公、作业区域绿植配置，实施垃圾分类，严格落实办公场所公共环境、卫生间的定期清洁、消毒，营造绿色、干净的生产工作环境。





建成健康小屋 6 个、健康角 600 余个、健身场所 10 处共 2423 ㎡、职工之家（书屋）23 个、母婴室 8 个、心理咨询室 11 个。建成 A 级食堂 5 个、B 级食堂 4 个。











（四）精准施策，规范健康管理

1. 强化职业健康管理

统筹实施接害岗位职业健康检查，确保到位率 100%。持续更新完善接害岗位个人职业卫生监护档案，建档率 100%。公司历年来未发生职业病。



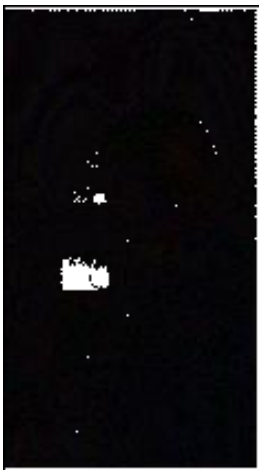


协调各级疾控中心、医疗机构对包括公司主要负责人在内的 640 余名管理人员进行集中培训；定期对接害岗位人员进行职业健康培训，培训合格率 100%。



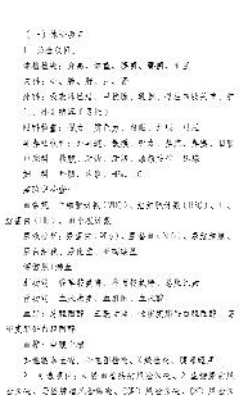
严格落实劳动防护用品管理制度，持续丰富劳动防护用品可选种类，按标准进行发放，督促作业人员正确穿戴使用，确保个人防护到位。





2. 实施员工健康管理

统筹实施健康体检，按年龄、性别规范健康体检必检项目，依据个人既往病史、家族遗传及生活习惯，指导员工优选个性体检项目。







建立完善员工个人健康档案，落实健康风险评级和分级健康管理。重点关注 1355 名中风险及以上人员，及时发现 116 名员工重疾隐患，为治疗和挽救生命争取时间。





3. 深化心理健康关爱

利用 EAP 资源，定期开展心理健康测评、心理访谈、心理咨询以及心理健康教育，提升员工心理危机自我识别能力。探索公司内部心理咨询师资源的利用，协同外部专业力量共

同做好心理健康干预。





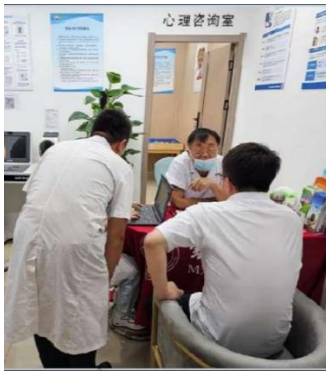


（五）多元融合，营造健康文化

1. 提升健康素养

针对公司点多、面广、人员分散的具体情况，借助现场培训、网络直播、视频回放、专项指导等多种培训方式，将慢病、传染病、心理健康、营养膳食等主题内容培训覆盖至所有人员。各层级共组织健康培训 1700 余次，覆盖 16000 余人次。







2. 传播健康文化

持续丰富文化体育生活，开展趣味运动、工间操、健步走、乒乓球、拔河、棋牌、书画等多种形式的活动，促进和谐交流互动，营造健康向上的工作生活氛围。



常态化开展健康宣传，开展健康达人评比，宣传健康生活理念，倡导健康文明的生活方式，将健康知识宣传深入基层并面向社会。






中国石油天然气股份有限公司重庆销售分公司工会委员会文件

关于2022年“健康达人”评选结果的通报

3. 履行社会责任

公司积极投身社会公益，用行动诠释责任担当。面对山火肆虐，勇于逆行扑救，全力驰援保供；积极参与植树造林，为山河添绿；踊跃无偿献血，为生命续航；关爱社区老人，送去温暖陪伴；开展消费帮扶，助力乡村振兴。





三、推进成效

自 2021 年正式开展健康企业建设以来，公司始终遵循高质量建设健康企业的目标，公司本部及所属全部区域公司、控股企业合计 12 家单位先后获评“重庆市健康企业”。公司员工一般健康档案及健康管理持续优化，健康环境全面提升，健康文化氛围日渐浓厚。员工主动进行自我健康监测，在非工作时间利用健身场所开展健身活动，关注膳食营养、改善生活习惯，“每个人都是自己健康的第一责任人”理念逐步形成。





四、经验启示

健康企业建设是一个系统工程，它不仅涉及到公司内部管理体系的提升，更涉及到员工方方面面的利益。公司坚持“人民至上、生命至上”，以各项健康政策为指导，以健全管理制度、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、倡导健康生活为重点，实现公司与员工共同的健康发展目标。

赛力斯集团股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

赛力斯集团股份有限公司始创于1986年，是以新能源汽车为核心业务的技术科技型汽车企业。现有员工1.6万人。公司业务涉及新能源汽车及核心三电等产品的研发、制造、销售及服务。

公司拥有三座智慧工厂，机器人5000+台。赛力斯超级工厂全面打造核心自主数字底座，应用智能技术实现生产环节设备、数据的互联互通，机器人数量超3000台，关键工序100%自动化，实现100%质量监测追溯，率先应用万吨级超级智能压铸单元，生产效率居行业领先水平，可实现“柔性化、透明化、自动化、互联化、智能化”造车。

公司以“创建无烟企业、构建健康单位”理念为抓手，从机构建设、健全制度、能力培养、意识形态、宣传宣贯、监督检查等方面大力开展健康企业建设活动，积极宣传健康知识，提高员工对健康生活的认识。2023年公司被评为重庆市“健康企业”。

二、主要做法

（一）加强组织领导，建立工作机制

公司设立有安全生产管理委员会，是安全、环保、职业健康、消防工作的最高管理机构。为建设健康企业，成立了“健康企业”建设领导小组，明确了各职能部门工作职责。

领导小组下设健康企业建设专项工作小组负责健康企业建设的日常工作。形成主要领导把方向、责任部门抓推进、专职人员确保落实的工作机制。

（二）完善制度保障，推动闭环管理

为持续完善健康保障体系和职业卫生管理制度，对照《重庆市卫生健康委员会办公室关于印发2019年重庆市健康企业建设工作实施方案的通知》（委办2019-194号）文件，完善制定了《赛力斯集团股份有限公司防治暴力、歧视、性骚扰管理制度》《赛力斯集团股份有限公司控烟管理制度》等规章制度，为健康企业建设活动开展提供了制度保障。

（三）强化员工教育培训，提升全员健康意识

定期对员工进行健康和心理健康知识宣教，普及健康知识，提高职业健康素养。邀请专家开展《妇女保健讲座》、《心理健康讲座》、《高血压知识讲座》、《肩颈健康培训》、《海姆立克培训》等培训，以满足员工多样化的身心服务需求。组织开展“健康达人”评选活动，积极鼓励员工践行健康生活方式，起到带动、示范和引领作用，获得重庆市总工会颁发“工人先锋号”。通过电子显示屏、宣传栏张贴标语、设立警示标识牌等方式，发布有关健康企业的信息，形成了“人人共建健康企业”的良好氛围。







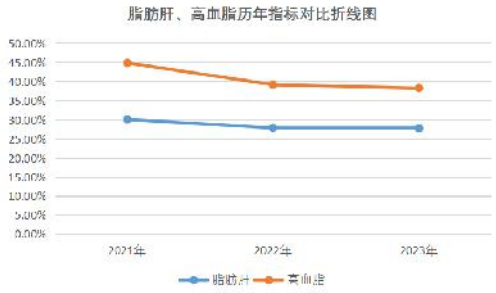


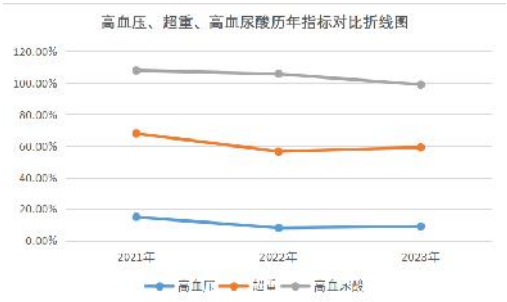

（四）多措并举，促进员工健康发展

一是关注疾患预防，提供健康服务。为员工制定了健康体检规划，近年来投入专项经费超 1000 万，确保体检覆盖率 100%。体检方案采用“1+X”模式，“1”为基础必检项目，“X”依据公司行业、所属地区常见高发病及上年体检数据进行动态调整，构建完备健康管理体系。通过对超重、高血压、高血脂、高尿酸等慢性病病例的跟踪监测、干预管理，其中脂肪肝检出率降低至 27.72%、高血脂检出率降低至 10.57%，下降趋势显著，高血压、高血尿酸、超重等病例的检出率相对稳定，无明显增长态势。同时邀请市内专家上门

坐诊，围绕“三高预防、合理用药、养生保健、亚健康”等方面进行答疑解惑，为员工提供个性化的健康建议。









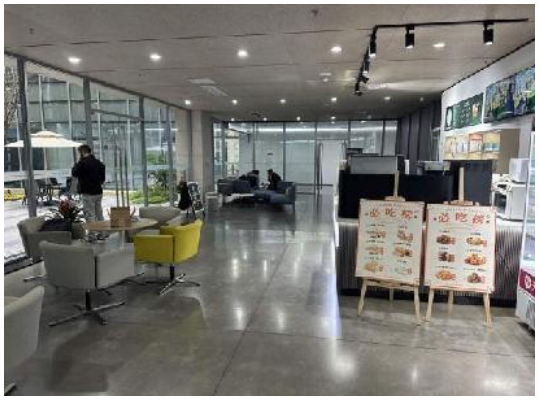






二是优化条件设施，营造健康环境。公司与星巴克咖啡、瑞幸咖啡等达成合作协议，为员工提供茶歇区。在 133 室建立了“健康小屋”，配备血压仪、身高体重仪、腰围尺供员

工免费测量，并在测量场所提供了相关知识科普画册；为加强对怀孕和哺乳期女职工的关爱和照顾建立了女职工卫生室、孕妇休息室、哺乳室、母婴室等辅助设施；为满足员工日常知识阅览，增设电子书屋，不定期举行“读书会”阅读活动；为增强员工体质配置健身房、乒乓球台、羽毛球场、篮球场等体育健身设施，鼓励员工开展体育锻炼。为员工创造良好的就餐环境及体验，丰富膳食结构、倡导“三低”饮食，打造健康绿色食堂。





















三是人文关怀聚人心，社会责任显担当。公司积极发挥党、工、团组织力量，为员工打造全方位的关怀体系。每年的暑托班，解决了员工的后顾之忧；金秋助学活动，助力员工子女追逐学业梦想；“两节慰问”如同冬日暖阳、中秋明月，温暖着员工及其家庭；“高温送清凉”则在炎炎夏日为一线员工带去清凉与关爱。在积极回馈员工的同时，公司也不忘践行社会责任，以党工为引领，积极投身公益事业。慰问敬老院，为孤寡老人送去温暖与陪伴；组织员工无偿献血，以实际行动诠释生命的可贵与奉献的价值。




金秋助学
爱心圆梦









三、推进成效

（一）员工健康理念意识持续提升

通过“健康企业”建设，大力开展健康理念宣贯，倡导健康生活方式，举办健康培训和心理健康知识讲座，进一步提高员工健康意识，形成一种人人懂健康、人人要健康地工作及生活氛围。员工从日常生活、饮食健康、心理健康、运动健身等多方面关注自身健康，有效提升健康水平。

（二）健康管理服务水平显著提高

通过健康企业的建设，建立安委会主导、部门联动、全员参与、上下贯通的健康管理格局，完善相关制度，创新管理模式；加强引导、投入和经费支持力度，改善现场环境，使公司自身的健康管理及职业健康管理工作更加规范，员工健康保护工作更具有针对性和有效性。

大唐重庆市南川区新能源有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

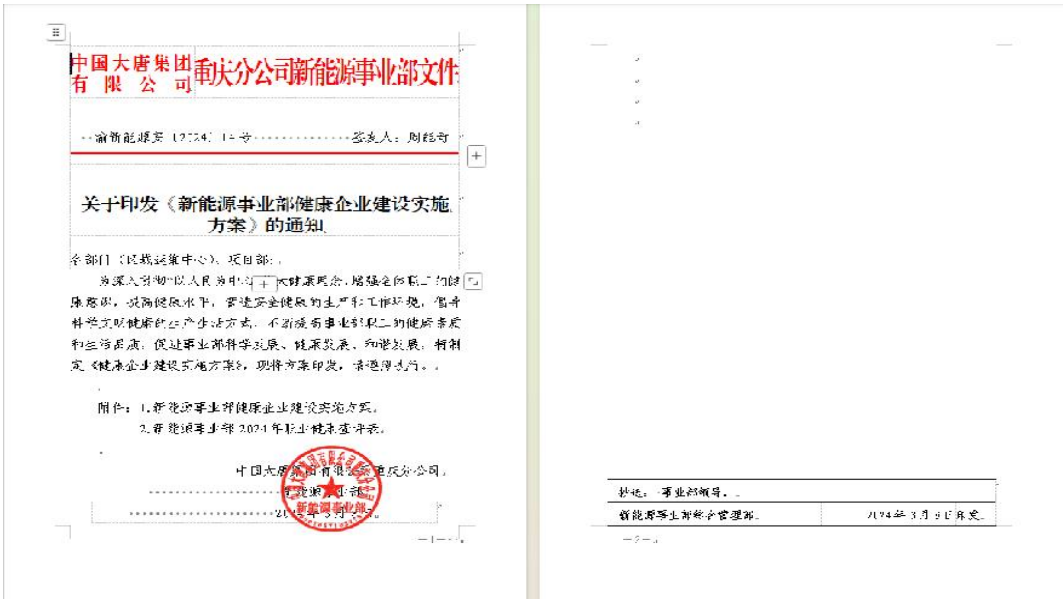
大唐重庆市南川区新能源有限公司（以下简称“公司”）于2019年12月注册成立,位于重庆市南川区水江镇山水村，是中国大唐集团有限公司在重庆市南川区新能源项目的管理主体，负责风电项目的开发、建设及生产运营，先后在南川区建成投产山水风电场、风吹村风电场、凉风垭风电场，目前在建白杨坪风电场，拟建南川坪上、草坝等项目，先后荣获中国大唐集团有限公司“先进基层单位”、全国“安康杯”竞赛活动优胜班组、百日无故障风电场、重庆市安全生产协会安全文化建设示范企业、电力行业最美团青组织、重庆市五一劳动奖状、“中央企业先进基层党组织”等称号。

公司坚持“共建共享、全民健康”的战略方向，落实“健康优先、预防为主、防治结合”的工作方针，牢固树立“把员工生命安全和身心健康放在第一位”的理念，认真贯彻落实“以人为本”发展理念，始终坚持“ 防、治、管、教、建”策略，强化职业病危害源头治理，持续改善工作场所环境和劳动条件，推进健康企业建设，以能者为师，教学相长，促进全员职业健康意识提升，保障员工身心健康和生命安全，切实增加员工的获得感和幸福感。

二、主要做法

（一）强化组织保障，助力企业建设

一是高度重视健康企业建设，建立以公司主要负责人、分管领导和各职能部门纵向贯通，职业健康、安全、人资、工会、财务等专业部门横向协同的组织构架。二是制定印发工作计划、规章制度，明确职责分工，定期召开工作推进会，共同推进健康企业建设工作。三是制定年度健康管理实施计划，将健康企业建设费用纳入年度费用计划中，并按照专款专用原则，每年花费约 60 万元用于职工劳动保护工作。


中国大唐集团有限公司重庆分公司新能源事业部文件

关于印发《新能源事业部健康企业建设实施方案》的通知

（二）聚焦环境设施，守护员工健康

一是生产环境布局合理，生产布局、绿化绿地率、工作场所采光、照明、通风等均符合国家相关标准要求。二是职工宿舍均配备电视、洗衣机、衣柜、书桌、独立卫浴等基础设施，为职工创造舒适健康的环境。三是建设职工活动中心、乒乓球台、台球桌、篮球场等体育健身设施，专人专管，着力改善生活环境，关爱职工健康。四是为营造无烟环境，全面开展控烟工作，在厂区内设置有显著禁烟标识，积极推动室内工作场所及公共场所等全面禁止吸烟。



（三）提供健康服务，提升健康保障

1.规范一般健康管理。一是从业人员均签订了劳动合同，按期缴纳“六险两金”，并投保大病保险，保证职工权益。二是建立了较为完善的保护职工健康权益方面的制度，搭建了总经理联络员、合理化建议等平台，便于职工参与健康企业建设工作。三是每年组织开展职工健康检查、职业病体检等 2 次体检，为女职工专设宫颈癌筛查、HPV 等项目，帮助员工定期了解身体状况，同时根据员工健康体检结果，分析原因，提出改进措施及饮食计划。



2.倡导健康生活方式。一是公司食堂设有心愿菜单，员工可列出自己近日最想吃的“一道菜名”心愿清单，让员工开心工作的同时也开心享“口福”；二是以人人享有健康为目标，食堂配备限盐勺、限油勺等，活动室配备体检设备，可检测并记录身体中的各项指标数据；三是建立健康档案，定期对健康档案进行分析，帮助员工全面了解自己的健康状况，同时指导制定健康提升计划、提供相关建议。



3.扎实开展“三个满意”工程。扎实践行“大健康”理念，以职工满意为出发点和落脚点，将打造职工“三满意”工程和职工身心健康发展相结合，通过成立生活委员会，围绕满意食堂建设、满意宿舍建设和满意通勤建设，紧紧盯住职工身边的小事，通过小措施、小改变，推动健康企业建设持续提升。



（四）营造文化氛围，增强健康意识

1.健康教育扎实有效。一是建立多渠道、多形式健康倡导及培训教育活动模式，通过健康专题培训讲座、微信公众号普及、工会活动等方式，开展健康培训，倡导健康工作方式。二是设立职工心理辅导室，配备兼职心理疏导员，为员工提供最直接有效的心理援助，及时为员工“心理减压”。三是与资深心理咨询机构建立合作关系，提供个性化的辅导服务，通过对个体心理状态的了解和分析，为其量身定制心理健康教育方案，帮助员工解决心理问题。



2.企业文化深入人心。一是针对久站、久坐岗位制定措施，预防和控制肌肉骨骼系统疾病发生，合理安排运动时间和优化办公用品，为员工提供舒适的工作环境。二是成立以主要负责人为组长的文体兴趣领导机构，下设羽毛球、乒乓球、登山徒步等 11 个兴趣小组，定期组织文体活动，形成全员参与的健康文化氛围。四是引导员工养成“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”的行为习惯，培养团结拼搏、积极向上的精神风貌。







3.社会责任落到实处。一是坚决扛起央企责任担当，每

年组织全体职工、党员开展扶贫及乡村振兴工作，职工自费定点购买农产品约5万元。二是每年组织职工到周边村落、建档立卡贫困户、敬老院看望慰问老人，赠送生活物资，义务更换小型家用电器；三是每年组织青年志愿者走进偏远小学，满足留守儿童微心愿，开展大唐启明星活动，助力小学生成长。

三、推进成效

（一）“预防为主”的观念进一步落实

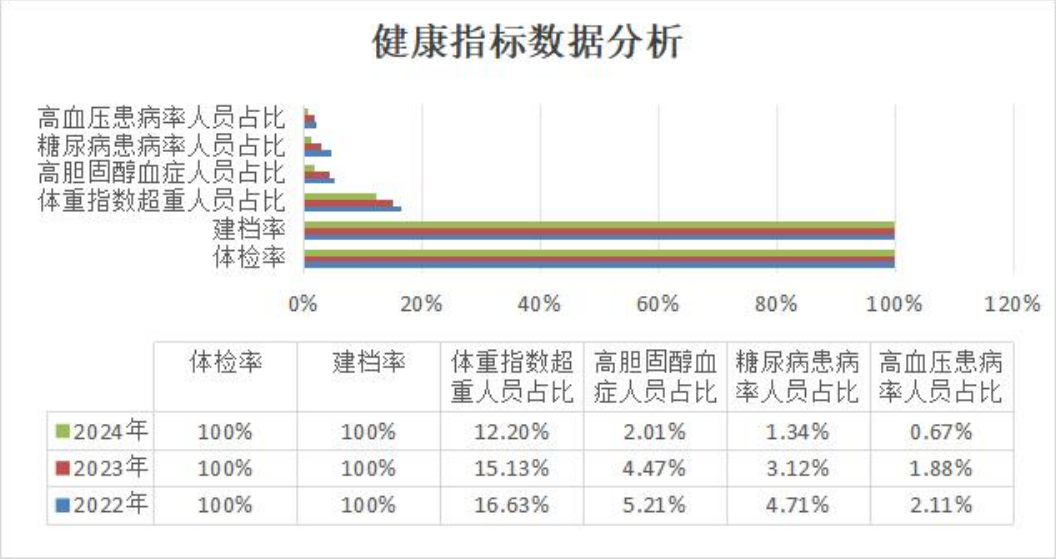
完善了员工的职业健康体检，从生理和心理方面对员工进行帮助，提升了健康危险因素的识别能力；职业健康档案管理得以提升，个人监护档案更加完善，对员工上岗、在岗、离岗体检完成全过程健康监控实现了“早发现、早诊断、早治疗”。

（二）健康生活方式得以形成

规范了健康管理的要求，为员工提供了整洁的工作环境，建立健全职工活动中心、心理咨询室，定期组织文体活动、心理健康讲座，加强了对员工身心健康的关心，提升了员工满意度，增强职工的幸福感和归属感。

（三）健康指标优于进一步提升

实施全周期身心健康管理，开展全员健康体检，体检率100%，建档率100%。通过科学的健康管理，公司职工体重指数合格率达到85%以上，高胆固醇血症患病率、糖尿病患病率、高血压患病率分别为低2.01%、1.34%、0.67%。



	体检率	建档率	体重指数超重人员占比	高胆固醇血症人员占比	糖尿病患病率人员占比	高血压患病率人员占比
2024年	100%	100%	12.20%	2.01%	1.34%	0.67%
2023年	100%	100%	15.13%	4.47%	3.12%	1.88%
2022年	100%	100%	16.63%	5.21%	4.71%	2.11%

博世氢动力系统（重庆）有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

博世氢动力系统（重庆）有限公司（以下简称“博世氢动力公司”）是博世布局电气化战略的重要基地，专门从事氢动力总成产品的研发、生产、销售和服务，全面覆盖城市出行、物流、中重型长途运输等商用车典型场景，同时提供高效、紧凑、轻量化重型电驱桥产品，进一步优化动力总成系统效率。公司占地面积约 24 万平方米，集氢动力产品研发测试、生产制造、销售管理为一体。博世氢动力公司下辖 10 余个业务支撑和实施机构，目前在岗员工 300 余人。



自成立以来，始终秉持着“我们实现卓越的健康与安全，为员工的福祉不懈努力”的健康与安全愿景，持续贯彻“将员工的健康和安全置于首位”的健康与安全方针，推进安全、环保、职业健康管理体系有效运行，有力保障了公司安全生产、员工健康工作。公司现已相继通过了 ISO45001 职业健

康安全管理体系、ISO45001 环境管理体系国际认证。


BOSCH HYDROGEN POWERTRAIN SYSTEMS (CHONGQING) CO., LTD.
NO. 125-126, TONGTAO NORTH ROAD, TAOJIA TOWN, JIULONGPO DISTRICT, CHONGQING CITY 401328, P.R. CHINA

Unified social credit code: 91500107MA61QANH34

Bureau Veritas Certification Holding SAS - UK Branch certifies that the Management System of the above organisation has been audited and found to be in accordance with the requirements of the management system standards detailed below

ISO 45001:2018

Scope of certification

Design and Manufacturing of Hydrogen Fuel Cell Power Module.


博世氢动力系统（重庆）有限公司
中国重庆市九龙坡区陶家镇铜陶北路 125-126 号邮编：401328

统一社会信用代码：91500107MA61QANH34

必维认证集团认证控股有限公司英国分公司
确证上述单位的管理体系已经评审
并确认符合下列管理体系标准全部适用条款的要求

ISO14001:2015

体系覆盖范围

氢燃料电池动力模块的设计和制造。

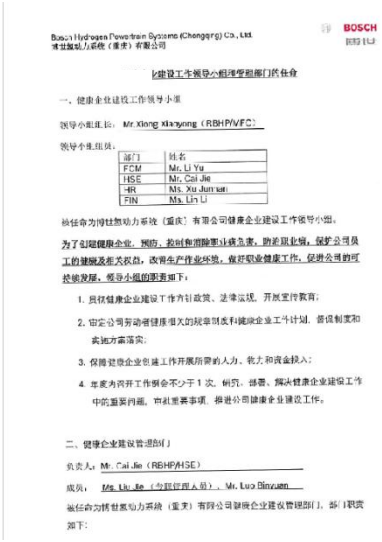




二、主要做法

（一）加强组织领导，细化方案营造氛围

一是成立工作领导小组。公司高度重视，成立公司主要负责人任组长的工作领导小组，设备设施科、职业健康安全环保科、人力资源、财务等相关部门负责人任组员，明确了领导小组及其相关人员的职责，保证了公司职业健康管理组织建设和成员职责得以落实。


Bosch Hydrogen Powertrain Systems (Chongqing) Co., Ltd.
博世氢动力系统（重庆）有限公司

BOSCH

健康工作领导小组理型组部门的任命

一、健康企业建设工作领导小组

领导小组组长：Mr.Xiong Xiangyong（RBHP/MFC）

领导小组组员：

部门	姓名
FCM	Mr. Li Yu
HSE	Mr. Cai Jie
HR	Ms. Xu Jun'an
FIN	Ms. Lin Li

被任命为博世氢动力系统（重庆）有限公司健康企业建设工作领导小组。

为了创建健康企业，预防、控制和消除职业病危害，防治职业病，保护公司员工的健康及相关权益，改善生产作业环境，保护职业健康工作，促进公司的可持续发展，领导小组的职责如下：

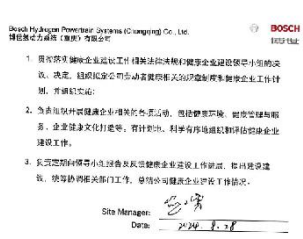
1. 贯彻健康企业建设工作方针政策、法律法规，开展宣传教育；
2. 审定公司劳动者健康相关的规章制度和健康企业工作计划，督促制度和实施方案落实；
3. 保障建设企业创建工作开展所需的人力、物力和资金投入；
4. 年度为咨开工作例会不少于 1 次，研究、部署、解决健康企业建设工作中的重要问题，审批重要事项，推进公司健康企业建设工作。

二、健康企业建设管理部门

负责人：Mr. Cai Jie（RBHP/HSE）

成员：Ms. Liu Jie（专职管理人员）、Mr. Luo Binyuan

被任命为博世氢动力系统（重庆）有限公司健康企业建设管理部门，部门职责如下：

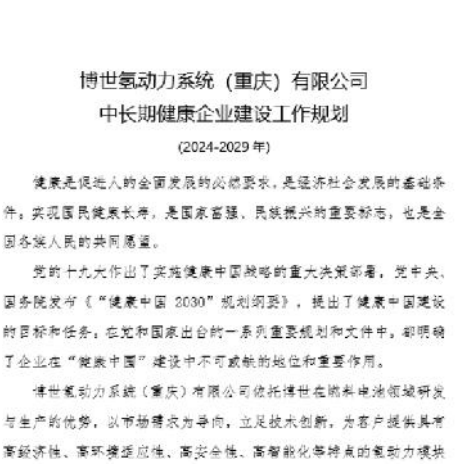

Bosch Hydrogen Powertrain Systems (Chongqing) Co., Ltd.
博世氢动力系统（重庆）有限公司

BOSCH

1. 贯彻落实健康企业建设工作相关法律法规和健康企业建设领导小组的决议、决定，组织和安全公司劳动者健康相关的规章制度和健康企业工作计划，并确认实施；
2. 负责组织开展健康企业相关的各项活动，包括健康环境、健康管理与服务、企业健康文化打造等，有计划地、科学有序地组织和开始健康企业建设工作。
3. 负责定期向领导小组报告及反馈健康企业建设工作进展，推进建设建设，统筹协调相关部门工作，总结公司健康企业评估工作情况。

Site Manager:
Date: 2024.8.28

二是制定工作计划。公司制定了《健康企业建设计划和实施方案》、《健康企业建设中长期工作计划及实施方案》，明确工作目标，压紧压实责任。



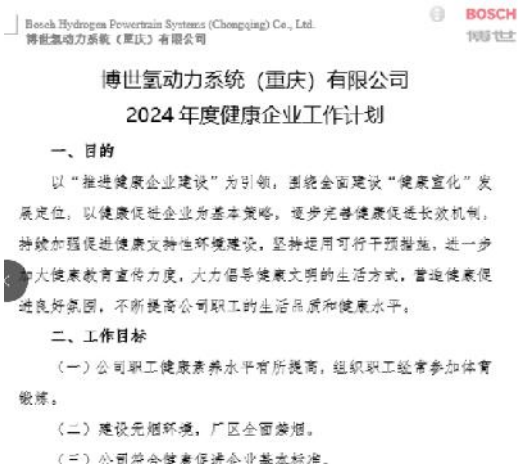
博世氢动力系统（重庆）有限公司
中长期健康企业建设工作规划

(2024-2029 年)

健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，实现国民健康长寿，是国家富强、民族振兴的重要标志，也是全国各族人民的共同愿望。

党的十九大作出了实施健康中国战略的重大决策部署，党中央、国务院发布了《“健康中国 2030”规划纲要》，提出了健康中国建设的目标和任务。在党和国家出台的一系列重要规划和文件中，都明确了企业在“健康中国”建设中不可或缺的地位和重要作用。

博世氢动力系统（重庆）有限公司依托博世在燃料电池领域研发与生产的优势，以市场需求为导向，立足技术创新，为客户提供具有高经济性、高环境适应性、高安全性、高智能化等特点的氢动力模块



Bosch Hydrogen Powertrain Systems (Chongqing) Co., Ltd.
博世氢动力系统（重庆）有限公司

BOSCH

博世氢动力系统（重庆）有限公司
2024 年度健康企业工作计划

一、目的

以“推进健康企业建设”为引领，围绕全面建设“健康宣化”发展定位，以健康促进企业为基本策略，逐步完善健康促进长效机制，持续加强促进健康支持性环境建设，坚持适用可行干预措施，进一步加大健康教育宣传力度，大力倡导健康文明的生活方式，营造健康促进良好氛围，不断提高公司职工的生活品质和健康水平。

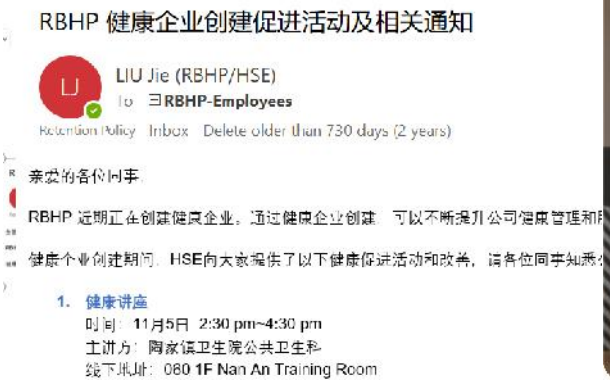
二、工作目标

（一）公司职工健康素养水平有所提高，组织职工经常参加体育锻炼。

（二）建设无烟环境，厂区全面禁烟。

（三）公司符合健康促进企业基本标准。

三是全员参与。加强职业健康宣传，调动人人参与健康企业建设的积极性。面向全体员工发布关于健康企业建设的通知，健康企业建设相关活动以及公共设施开放通知。并通过扫描二维码反馈的形式，收集员工对于健康企业建设的建议及意见，增强员工对健康企业建设的积极性和参与度。



RBHP 健康企业创建促进活动及相关通知

LIU Jie (RBHP/HSE)
To RBHP-Employees
Retention Policy Inbox Delete older than 730 days (2 years)

亲爱的各位同事

RBHP 近期正在创建健康企业。通过健康企业创建，可以不断提升公司健康管理和

健康企业创建期间，HSE向大家提供了以下健康促进活动和改善，请各位同事知悉

1. 健康讲座
时间：11月5日 2:30 pm~4:30 pm
主讲方：陶家镇卫生院公共卫生科
线下地址：080 1F Nan An Training Room



（二）营造健康舒适工作环境

一是完善基础设施建设。公司总占地面积 24 万平方米，绿地占比 19.8%。办公区、会议室、就餐区、阅览室、文体

活动区、茶歇区等区域布局合理，功能齐全，完全满足生产需求，为员工办公活动提供了诸多便利。二是打造舒适工作环境。厂区环境整洁、无卫生死角、办公区照明、通风等均符合生产管理要求，危害因素检测达标。为有效降低病媒生物带来的安全隐患，公司定期开展灭鼠、灭蟑、灭蝇等“除四害”活动，确保达到国家卫生标准。三是加强健康服务设施建设。重视食堂管理，开展从业人员培训，科学营养创新配餐。设立健身房、瑜伽室、篮球场、足球场、羽毛球场、乒乓球室等运动设施，为员工工作之余的健身活动提供了多样性选择。设立员工休息室、母婴室等，充分体现对员工的特殊关怀。通过在公司文化宣传栏对健康知识进行多频次推广，提升员工自我健康素养和意识。








（三）注重实效，提升健康管理与服务水平

1.优化常规健康服务。一是积极探索优化员工体检方式，实施全员“1+N”个性化体检服务，员工可以根据自身情况差异化选择体检套餐，提升体检实效。二是强化体检后评估和干预，针对高血压、脂肪肝等常见慢性病，通过健康知识宣传栏和健康讲座进行科普宣传和建议指导等。









2.注重职业健康管理与服务。一是定期开展工作场所职业危害因素专业检测评价，关注员工职业危害因素接触水平。二是定期组织职工开展职业健康体检，建立职业卫生档案，

并定期评估更新。三是使用机械臂、电动工具、自动引导小车（AGV）、物料叉取机器人等设备的自动化、智能化替代，减轻员工劳动强度。



重庆朕尔医学研究院有限公司
检测结果报告单



检测报告

检测任务编号：渝联职检字(2023)10275号

用人单位：居田氢动力系统（重庆）有限公司

委托单位：居田氢动力系统（重庆）有限公司

检测类别：控制效果评价

重庆朕尔医学研究院有限公司

二〇二三年十二月十九日



（四）关注员工身心健康，营造企业健康文化

1.关注员工身心健康。为提升员工应急处置能力，公司定期举办急救员培训，学习心肺复苏知识及 AED 操作方法等急救技能，既有益于个人在工作岗位上的应急处置，更能在生活中的危急时刻及时伸出援手。二是公司定期组织开展羽毛球、篮球、网球、足球、徒步登山活动、“三八妇女节”插花活动等，提供员工多样运动平台，满足员工多元文化需求，凝聚爱岗敬业精神，充分彰显人文关怀。三是公司成立

食堂伙管会开展不定期试菜，并在食堂设立菜品反馈栏，由全体员工对新增菜品进行投票建议，以促进菜品改进，提升员工饮食的均衡性和满意度。







2.积极履行社会责任。一是响应国家双碳目标，公司采取了 4 种途径实现节能降碳，依托碳排放核算平台，以可靠数据支持减碳，购买绿色电力和碳汇，实现企业自身碳中和，提供氢动力系统解决方案，助力实现“3060 双碳目标”，配建充电基础设施，支持新能源汽车产业发展。二是博爱善举，服务社会，博世中国慈善中心自 2011 年至今在重庆大学设立新生助学金，助力大学新生校园圆梦。截至 2023 年底，博世中国慈善中心在全国累计捐赠 1.92 亿人民币，携手公益伙伴一起实施了超过 291 个公益项目，覆盖全国 30 个省，累计受益人数超 120 万人次。





三、推进成效

（一）管理体系日趋健全，规章制度更加完善

由公司专职职业健康管理部门统筹职业健康工作，组织机构更加明确，管理职能更加健全。依托专业机构，在职业健康管理咨询、职业病危害因素识别评估、职业病危害防护、职业健康档案管理等方面提供专业化指导建议，工作的连贯性、全面性和规范性得到显著增强。制定了《职业健康管理》、《监督与测量》等 12 项专业管理制度，成为职业健康工作的指导性文件。

（二）定期开展职业病危害因素检测，保护职工职业健康

按照公司职业病危害风险分级结果和国家相关法律法规要求，博世氢动力定期组织职业健康监测并公示监测结果，为职业病危害因素防控提供技术支撑。公司目前职业健康管理人员持证培训合格率 100%，职业健康培训率 100%。

（三）职工职业危害防护意识增强，企业健康文化有效提升

通过培训和宣传，管理人员和一线员工的职业健康管理知识和业务技能得到提升。通过职业病宣传培训、职业危害

警示标示和检测结果告知等手段，加深了员工对职业健康的直观认识。通过健康讲座、健康知识宣传等方式，员工追求健康的意识得到增强，公司逐步形成“人人参与健康企业建设、人人享有健康生活方式”的氛围。

重庆凌达压缩机有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

重庆凌达压缩机有限公司是珠海格力电器股份有限公司的全资子公司，成立于2011年5月23日，2013年10月28日建成投产，为西南片区家用空调压缩机的配套生产单位，设计年产量600万台压缩机，现有员工约470人，年产值约15亿元。凌达压缩机是一家集研发、生产、销售、服务于一体的空调压缩机专业生产企业，距今已有39年的发展历史。多年来，公司认真贯彻落实“以人为本、健康第一”的发展理念，坚持“预防为主、防治结合”的工作方针，积极开展各项职业健康改善项目和管理工作。

二、主要做法

（一）加强组织领导，健全管理体系

成立由公司领导任组长、各单位一把手及职业健康与安全技术人员为成员的职业健康与安全生产委员会，全面负责公司职业健康与安全生产工作。其中，健康管理工作由工会负责推进，主要包括：员工体检、员工关爱、文娱活动、素质建设等方面。在健康企业建设过程中，公司职业健康与安全生产委员会全体成员统筹安排、精心部署，确保健康企业建设工作顺利开展。

（二）改善工作环境，打造绿色工厂

一是美化工厂环境。制定提升园区环境年度计划，开展

大厅改造、绿化养护、四害治理活动，重新装修用餐食堂为员工提供舒适的生活环境。二是改善作业环境。对冲压、放气等噪声超标岗位进行专项治理，通过安装防护罩、内部张贴隔声棉、更换焊枪、气枪、增加消声器等方式进一步降低员工作业现场职业危害强度，保障员工身心健康，2024 年成功开展 7 个降噪项目，平均降噪 5.1dB。三是强化安全环境。公司定期组织开展车间亮化工程、参观通道优化、实训基地建设等专项活动，为员工创造安全、安心的作业环境。四是打造无烟环境。公司积极开展控烟工作，实行室内、生产及办公区域严禁吸烟政策，在室外设置独立吸烟区，并在各场所张贴禁烟标识，宣传烟草危害，净化办公环境。













（三）强化健康管理，落实主体责任

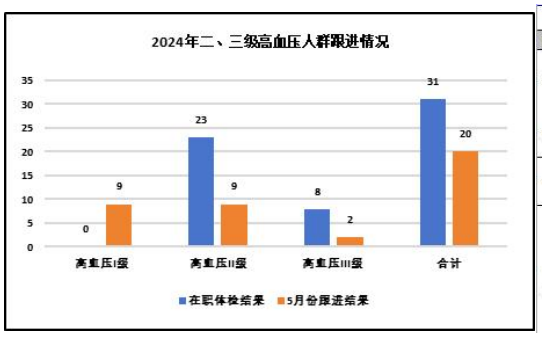
一是规范开展职业病危害项目申报。公司严格落实《工作场所职业卫生管理规定》，每年进行一次职业病危害因素检测，每三年进行一次职业病危害现状评价，对从事接触职业病危害因素作业的劳动者，按照《用人单位职业健康监护监督管理办法》《职业健康监护技术规范》（GBZ188）等有关规定组织上岗前、在岗期间、离岗时的职业健康检查，为员工建立职业健康监护档案，并按照申报要求每年及时如实向卫生行政部门进行申报；二是设立健康监护小屋。公司建立全员健康档案制度，每两年为400余名员工开展全面健康检查，并在员工常经过房间配备血压血糖监测仪、身高体重仪、皮尺等身体常见指标检测仪器，帮助员工及时掌握健康指标变化。针对患有高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病的员工群体，公司将通过健康风险评估、干预指导等方式进行重点监护，降低高危人群发病风险。三是形成健康饮食习惯。食堂除常年提供炒菜、冒菜、小火锅、面食等川渝常见菜品外，还结合员工身体健康状况开发“三低”（低盐、低油、低糖）营养餐，并标明相应热量，为员工提供合理膳食，保障营养健康。

















（四）完善基础设施，保障员工健康

公司高度重视员工身心健康，配有完整运动场地，鼓励员工下班时间积极参与运动，提升身体素质。一是在生活区活动中心及生产区域设立有电影院、健身房、台球室、乒乓球室、篮球场、足球场、羽毛球场等休闲运动设施，并免费配备运动器材，为公司员工提供充足的锻炼场地和娱乐方式；二是在每个车间设立有员工独立休息室，为员工提供工作之余的休息场地；三是设立有瑜伽室、“妈咪小屋”等女职工专用运动、休息、哺乳场所，并配备沙发、冰箱、微波炉、空调、哺乳产品、育婴书籍等配套设施设备满足女员工生理卫生、哺乳等方面特殊需求。同时积极动员女员工参加婚前、

孕前、孕期保健和两癌筛查，保障合法权益。







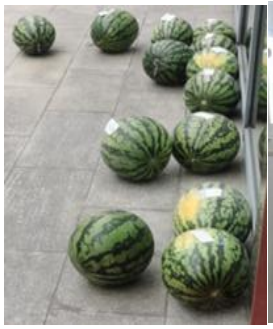




（五）开展员工关爱，体现企业温暖

一是每年在高温天气时期，公司干部每天不低于2次亲临一线现场，对员工的工作状况和身体情况进行慰问，并开展送西瓜、送矿泉水、送冰棍等防暑降温物资发放活动；二是每季度公司会组织开展员工代表座谈会，对员工的工作情况和生活情况进行摸底。针对员工反馈的意见，公司逐条确认完善，形成工作环闭。同时会对家庭确有困难的员工开展慰问活动，减缓员工经济压力；三是设立专属客房，员工家

属可自由申请居住公司，并可邀请家属观看公司工作环境，了解父母工作岗位和内容，同时公司也会组织一些亲子的幸福活动，如亲子观影、亲子游戏等，进一步促进父母与子女关系，营造和睦家庭氛围。









（六）开展文化活动，营造健康氛围

一是开展全员三早活动。每天班前（早班 08:15—08:30，晚班 20:15—20:30）进行 15 分钟的三早活动（做早操、唱早歌、开早会），并由专职检查团队对早操活动进行检查，每月进行评比；二是开展趣味活动。公司每年由工会组织开展健康徒步、拔河比赛、篮球比赛、乒乓球比赛等丰富多样的

文娱活动，此外还与社区、工会等单位联合开展无偿献血、川剧变脸等活动，营造全员关注健康的浓烈氛围。三是开展健康宣传。公司在主要通道上设置两个职业健康专栏，在生产现场设置醒目的职业危害告知标识，在食堂设置健康饮食宣传海报，倡导“三减三健”，提高员工对健康行为、健康生活方式和健康习惯的认识，形成公司全员参与的文化氛围。



（七）加强能力提升，实行自我价值

一是公司每年组织多能工外出参加技能比赛和参观交流学习，为员工搭建工作舞台展现自我价值，使员工有归属感更加热爱工作岗位。二是集团总部每年组织一人一技能、技能大赛、技术交流学习等活动，将优秀员工的丰富工作经验和专业技术水平分享给更多人，进一步提升各单位员工专业能力。





三、推进成效

在公司领导的带领下，各部门的积极配合下，公司全员参与健康企业建设各项工作，主要成效包括以下几项:

（一）公司各级管理者对员工健康促进工作进一步重视;

（二）公司全员对自身健康的保护意识进一步提升;

（三）公司健康安全管理体系进一步完善;

（四）公司进一步履行职业病防治等相关法定责任和义务，营造健康文化，履行社会责任，有效保障劳动者的健康和福祉，促进新时期职业健康工作的开展。

四、经验启示

健康是民族昌盛和国家富强的重要标志，健康中国的实现离不开每一个企业的参与和支持。通过建设健康企业，公司为员工提供了健康的工作环境，并鼓励培养健康的生活方式，如合理饮食、定期锻炼等。同时，公司加强了员工的心理健康管理服务，设立心理咨询服务，帮助员工应对工作压力和心理问题，并积极推动员工参与社区健康活动，全员健康意识进一步提升。

国家电投集团重庆合川发电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国家电投集团重庆合川发电有限公司（以下简称公司）成立于2003年7月，由国家电力投资集团重庆电力有限公司出资73%和重庆市能源投资集团有限公司出资27%共同组建。公司位于重庆合川区东北约45.9公里处的双槐镇，规划火电装机容量400万千瓦，总投资约150亿元，一次规划，分期建设，是重庆市政府确定的北部能源基地和重庆电网骨干电源支撑点。



一期2台30万千瓦亚临界燃煤机组分别于2006年9月、11月投产发电；二期2台66万千瓦超临界燃煤机组分别于2013年6月、2014年8月投产发电。现四台机组均已完成超低排放改造，是重庆市首家执行国家最新排放标准的火电企业，入围重庆市“打赢蓝天保卫战”首批正面典型。2019-2023年连续4年被评为重庆市环保诚信企业。



公司设置职能部门 9 个，生产车间 3 个，现有员工 518 人，女职工 96 人，平均年龄 41.27 岁。其中：博士学历 1 人，研究生学历 9 人，本科学历 233 人，大专学历 227 人。公司先后获得全国总工会“工人先锋号”、重庆市总工会“五一劳动奖状”、“100 家百佳职工健身驿站”、“巾帼文明岗”等多项荣誉称号。





二、主要做法

（一）健全健康管理体系

成立了以公司党委书记任组长的健康企业建设工作领导小组，重点负责健康企业建设组织领导，协调处理健康企业建设有关的重大事项。领导小组下设办公室，负责指导、

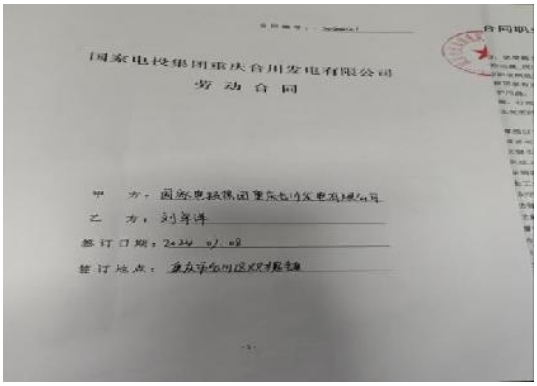
督促、组织开展健康企业建设相关工作。定期召开健康企业建设工作推进会，对建设工作进行安排部署，明确任务、标准、要求和建设时限，确保组织到位、责任到位、经费到位、落实到位，确保健康企业建设取得实效。

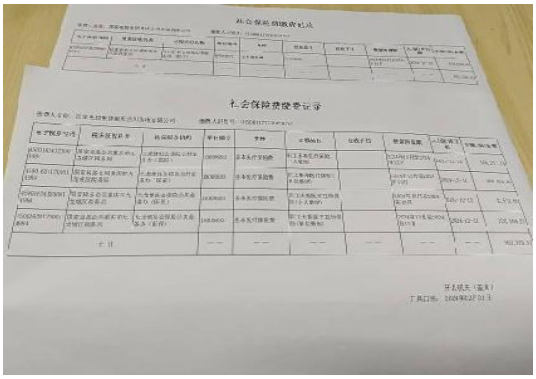


（二）落实健康管理制度

对照国家相关法律法规、行业标准，制定印发《职业病危害因素检测和评价管理实施办法》、《职业病危害防治责任制管理实施办法》等 14 项制度，确保各项法律法规、标准规范的落地见效。与每位职工签订劳动合同，与职工代表签订劳动安全卫生专项集体合同。每年投入 2698.19 万元，为 518 名职工缴纳各种保险，保障职工权益。落实民主协商制度，建立全体员工共同参与健康企业建设的“1+100”协商协调机制，和谐劳动关系全面构建。





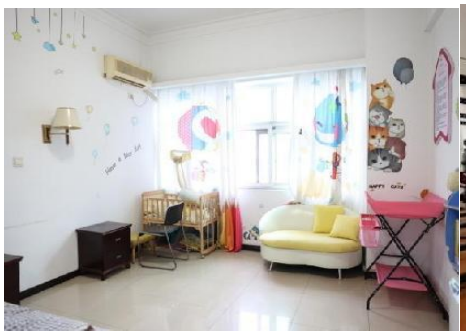


（三）营造健康工作环境

生产环境布局合理，办公环境舒适宜人，基础设施完善，环境整洁优美，绿化覆盖率高，被评为为“全国园林式企业”。办公区、生活区设置分类垃圾桶，配备专职保洁人员每日消毒清理并集中清运，配备灭鼠、灭蟑等设备，杜绝环境异味、蚊蝇害虫滋生。室内全面禁止吸烟，在显著位置张贴禁烟标识 30 个，设置室外吸烟场所 10 个。室内健身房配备跑步机 4 台、健身器材 10 套、乒乓球台 2 个、室内羽毛球 1 个、体重秤等设备设施，满足职工多样化的健身需求，室外配备五人制足球场 1 个、气排球场 2 个、篮球场 1 个和健身跑道，职工参与率达 85%。妈咪小屋统一配备婴儿床、尿布台、饮水机、书报架、空调、盥洗设施和婴儿健康护理书籍等设施设备 12 件（套），打造舒适贴心的小屋环境。











（四）深化健康管理理念

完善职工年度健康体检机制，建立职工健康监护档案518份；严格落实女职工健康检查项目，每年为女职工安排1次妇科和乳腺检查；开展职业健康培训2次/年，职工心理援助帮扶5人次。根据各岗位、工种性质，统一配发相关防护用品，工作场所设置报警装置及配备急救用品全覆盖，对配发物品、急救用品等进行定期检查维护，确保所有防护物品合格无异常。







（五）加强食品安全管理

高度重视食堂管理、食品安全工作，配备专人负责食堂日常运行，每月开展食堂安全生产培训 1 次，食堂职工体检率 100%，实现持证上岗，确保“人人健康水平均达标”。严格执行国家相关卫生标准，定期研究讨论菜品营养均衡性，根据季节、温度、天气搭配菜品，保障菜品健康可口，截至目前均未发生职工食物中毒事件。



（六）开展多彩健身活动

充分发挥各个文体协会作用，高质量承办集团公司“迎篮而上”在渝单位篮球比赛，举办“巾帼艺心”三八节系列活动；开展庆祝中华人民共和国成立 75 周年“健体魄踏新程”系列球类比赛，包括气排球、篮球、足球、羽毛球、乒乓球 5 类 17 支队伍 130 余人参赛，提高了职工身体素质，激发了职工队伍活力。








三、推进成效

全面贯彻“以人民健康为中心”理念，通过深化发展健康企业建设，以补齐全生命周期中职业人群健康管理短板为目标，实施职业健康保护行动，保障职业人群健康，进一步提升公司职业卫生健康工作的新动能，主要取得了以下成果。

（一）有成效

近3年公司疑似职业病为0,职业病患病率为0,“1+100”职业健康管理体系初步建成，职业健康工作进一步实现规范化管理。

（二）有变化

每年组织全体职工参加健康体检，联系医疗专家解读体检报告，使职工及时掌握自己健康状况，让“每个人都是第一健康责任人”理念深入人心。健康企业建设以来，职工体育锻炼人数不断增加，健康意识有所提高。

（三）有温度

常态化开展“关爱生命·救在身边”线上云课堂活动，促进了员工关爱自身健康，养成良好健康行为，健康素养不断提高，提升了员工自我防范意识。

台晶（重庆）电子有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

台晶（重庆）电子有限公司，位于重庆市九龙坡区凤笙路 22 号，公司成立于 2010 年，工厂占地面积 54,900 ㎡，建筑面积 28,746 ㎡。负责生产石英晶体、石英晶片及石英晶体振荡器的专业组件制造商。其产品主要应用于移动通讯、穿戴式装置、物联网、服务器储存设备等市场，我司现员工人数 836 人。



我司从建厂以来未发生重大职业健康安全责任事故，为切实做好职业卫生防治工作，公司设置安全生产管理机构，配备了专职职业卫生专员，职业卫生安全层层落实责任，认真开展各项工作，公司致力于环境职业健康安全管理水平的持续提升，并通过ISO9001、ISO45001、ISO14064和ISO14001

等体系认证。

在重庆市卫健委、高新区公共服务局的大力帮助和指导下，我司不断提升健康企业建设质量。及时成立了关于健康企业建设工作领导小组，落实责任人全面推动健康企业建设工作，着力打造“台晶之家”的企业文化，将员工身心健康放在首位，全体员工共建共享健康幸福企业。

二、主要做法

（一）健全制度—强化管理

公司高度重视健康企业建设工作，对健康企业建设工作进行全面部署，全力推进健康企业建设工作。制定了台晶（重庆）电子有限公司“建设健康企业工作专案”以及工作进度清单，对健康企业建设工作每月进行跟进及强调。



台晶（重庆）电子有限公司文件

[2024]02 号

关于成立健康企业建设工作管理机构

公司各部门：

为了落实《中华人民共和国职业病防治法》《健康中国重庆行动（2019—2030 年）职业健康保护行动实施方案）的通知》《重庆市职业病防规划（2021-2025 年的通知）》《重在市卫生健康委员会办公室，关于开展 2024 年健康企业建设工作》等要求，深入开展健康企业建设，促进健康“细胞”建设广泛开展，全方位保障员工身体健康，经总经理室研究，决定成立健康企业建设工作管理机构。



TXC 台晶(重慶)電子有限公司

專案每月進度追蹤表

表單編號：ZA/DZZ20241125244

基本信息

表单主题	專案每月進度追蹤表-羅鳳-2024-11-25	申請日期	2024-11-25
申請者工號	C03102	申請者姓名	羅鳳
申請者所在公司	台晶(重慶)電子有限公司	申請者部門代碼	EA0301.CKG
申請者直屬主管	趙一慧	申請者部門名稱	通務課
申請者職稱	管理師二級	申請者岗位	保健管理師
申請者分機號碼		申請者移動電話	15823803662

表单正文(内容)

專案名稱	創建健康企業	專案代碼	CP-A241103
專案進度	90 %		
進度說明	1、資料已汇总完成，已通过高新区公共服局&区疾控&区工会评审； 2、待市级审核；		

注：請在每月29號前完成填寫！ 加會簽（勾選加會簽則以下明細由會簽的負責人填寫）

序號	任務名稱	負責人	起始日期	結束日期	上一次進度(%)	實際開始日期	實際截止日期	進度(%)	進度說明	上傳結果
1	政策收集方案擬定&呈核&立項審查說明	羅鳳	2024-07-15	2024-10-15	0	2024-07-01	2024-12-02	100	已完成	OK
2	社會公益活動及工會相關活動資料收集提供	羅鳳 張尹煌	2024-09-02	2024-12-31	0	2024-09-02	2024-12-02	90	資料已收集完成，待市級審核	OK
3	負責創建健康企業屬地過程中，財務數據的收集整理工作及本部門健康企業	羅鳳 周小國	2024-09-02	2024-12-31	0	2024-09-02	2024-12-02	90	資料已收集完成，待市級審核	OK

不断优化和完善职业健康安全管理工作，实现数据化管理，建置安全生产 BI 系统，包含消防、职业健康、化学品管理板块等，进行智能化、集中化、系统化管理的方式，提高安全生产管理的效率和精确度，降低事故风险。严格遵守法律法规要求，组织对接触职业病危害因素的员工进行职业健康检查，并建立职业健康监护档案。坚持职工健康和安全

生产并重，每月定期开展 EHS 隐患排查巡检，发现和纠正潜在的安全隐患，通过巡检落实安全制度、规范操作、加强安全教育等，确保工作有部署、有落实、有检查、有改进。并通过了职业健康安全管理体系及安全生产标准化三级企业认证。





（二）积极倡导国家“双碳”战略—可持续发展

积极倡导国家“双碳”战略大力推行光伏能源站建置，2024 年 4 月，分布式光伏项目并网发电，公司新能源实现零突破，能源供给应用数据化科学运维管理，能源利用效率达到行业先进水平，二氧化碳排放量稳步下降。





积极推进垃圾分类--开展低碳减排&绿色生活主题活动，

活动共收获 595 份答卷，参与率达 73%，同比去年增长 20%，同时设置垃圾分类设施，加强垃圾分类宣传，提高员工的环保意识。





举行跳蚤市场---“好物”遇“新生”共赴绿色生活，通过物品交换、赠予及低价出售，“好物”遇“新主”最终实现了 87.3%的高成交率，促进大家环保意识，让更多伙伴意识到循环利用的重要性，在润物细无声中提升同仁的生活素养。





植此青绿，生生不息，植树象征着生机，为激发爱林造林情感，意识到环保的重要性，每年 3 月开展植树节活动，践行 ESG 可持续发展理念，积极响应国家“双碳”目标，从小事做起，节能减排，共赴环境保护。

公司在推行低碳生产，不断实现节能、降耗、减污、增效的环保目标。2023 年获得《国家级绿色工厂》称号，2024 年获得《无废工厂》称号。





（三）致力员工健康生活—打造舒适健康环境

公司为员工提供健康舒适的生活居住环境，公司建有员工宿舍，同时为怀孕女职工配有孕妇房、为哺乳期女职工配有哺乳室，为孕期、哺乳期女职工提供一个安全、卫生、私密的休息场所。





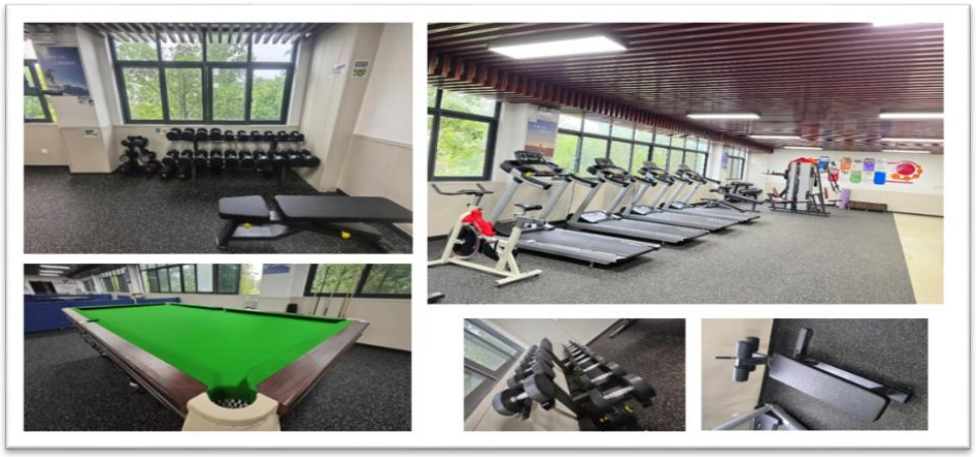
公司还打造了各类文化娱乐活动场所，建置有篮球场、活动中心、保健室、心理咨询室等，持续打造“台晶之家”软硬件齐抓，让“家”的感觉深入人心，新增活动中心设施，

室内外健身场所及健身器材等基础设施一应俱全。

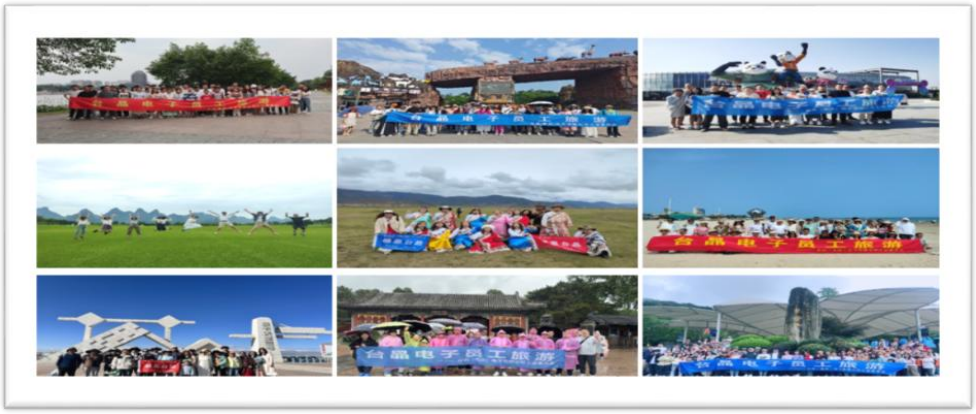
由公司工会组织牵头，在公司内部成立了篮球社团、羽毛球社团、乒乓球社团等 14 个社团，可以以多种形式放松身心，每年组织各类球类赛事、运动会、员工旅游等活动，鼓励职工及家属加强体育锻炼增强身体素质。

同时配有瑜伽室、棋牌室、职工书屋等力求为员工提供一个温馨而舒适的环境，让员工放松心情，缓解压力，不断提高员工幸福感，让员工健康工作、快乐生活。











（四）提高健康管理与服务—健康促进活动

广泛开展多种形式的健康知识普及和健康促进活动，全员共建共享健康企业，每月在企业微信服务平台发送全员健康宣导，每季度开展健康知识分享、公益活动、工会活动等征稿活动，投稿至公司内部期刊，投稿均有小礼品赠送，对优秀稿件发放稿酬，提高大家的参与性，共同参与到健康企

业建设中来。





为了促进全体员工自我保护意识和自我保健能力，积极传播先进健康理念，营造健康文化氛围，积极组织员工参加各项健康相关的促进活动，开展心理健康讲座、健康知识讲座、三八义诊活动、全员健康体检、减脂活动、急救技能比赛等。通过开展各类活动，丰富员工健康知识，将健康理念融入到工作和生活中，共同营造全方位的健康文化。









（五）传递温情—员工关怀

为了加强对员工的关怀和照顾，对员工进行了节日慰问、生日礼金、婚庆礼金、生育慰问金、住院慰问、急难慰问金、子女奖学金、夏日送清凉、孕产妇福利发放等，传递公司的温暖。

（六）积极参与公益活动---履行社会责任

切实履行社会责任，积极参与社会公益活动无偿献血将爱传递、爱心捐赠、为城市美容师送清凉等公益活动。







三、推进成效

（一）“大健康”理念获得广泛认同

通过广泛宣传和各项活动的开展，健康管理常态化、员工参与主动化，已形成领导重视、全员行动、人人参与的健康企业建设氛围，“大健康”的理念获得公司全体职工广泛认同和接受。

（二）员工职业健康素养显著提高

员工职业防护知识知晓率和职业防护技能得到进一步的提高，健康素养水平不断提升，做到上岗规范劳动保护，下班注重健身锻炼，将健康理念贯穿工作生活的方方面面。

（三）职工满意度提升

公司秉承人文关怀的企业文化，重视员工的身心健康，

提供良好的工作环境和福利待遇，覆盖了员工的衣食住行和学习成长的方方面面，让员工感受到以台晶为家的温暖。员工幸福感增强，员工满意度较去年提升 4.4%。同时为公司留住人才、关爱人才方面起到了积极的作用。

（四）企业荣誉硕果累累

自开展健康企业建设以来，公司先后获得百佳职工健康驿站、重庆市“无废工厂”、环保诚信企业、纳税信用 A 级企业、重庆市劳动保障守法诚信企业 A 级等荣誉。

中国石油集团川庆钻探工程有限公司试修公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中国石油集团川庆钻探工程有限公司试修公司，于2019年重组成立的，集测试、带压、修井及技术研发于一体，测试技术国内行业领先，带压技术市场前景广阔，修井技术成熟可靠，拥有强大的试修科研技术操作带头人队伍，能满足各种复杂地质条件下的试油修井及测试需要的专业化公司，国内市场先后服务于中国石油集团西南油气田、塔里木油田、大庆油田、浙江油田、吉林油田、青海油田及中国石化等市场。国外市场主要服务于土库曼斯坦、巴基斯坦、厄瓜多尔等10余个海外国家。

公司将健康企业建设纳入公司战略策划，确定员工健康优先发展的重要地位，着力构建安全生产和员工健康一体化管理体系，成功建成四川省健康企业。

二、主要做法

（一）领导高度重视，地企共同建设

近年来，公司坚决贯彻落实党中央、国务院“健康中国2030”规划纲要和属地政府、中国石油健康企业建设工作要求，高度重视企业建设与员工健康的协调发展。持续深化员工健康整体化、系统化、规范化管理探索，在建设中国石油健康企业的同时，于2023年6月发布《试修公司健康企业建设推进方案》，对标《四川省健康企业建设验收标准》，将建

设任务逐级分解，明确责任要求、工作质量、考核标准，拉开四川省健康企业建设序幕。

（二）建立组织机构，完善健康制度

公司 QHSE 委员会统一领导健康企业建设，分管领导担任首席健康官，设置专职部门和人员，逐级配备专兼职健康管理员。制定发布《试修公司健康管理制度汇编》和《试修公司职业健康管理制度汇编》等 26 项健康管理与促进制度，实现了对员工健康的全面管理。每季度召开建设工作例会，通报建设工作进度，快速高效地解决存在的问题。

（三）倡导健康生活，重视疾病预防

健康教育普及。通过多元化的培训、宣传渠道，广泛普及健康知识，提高员工对疾病预防的重视程度，树立“个人是自身健康第一责任人”的理念。将健康培训计划纳入整体培训体系，大力开展全员自救互救培训，实现员工急救培训全覆盖。





基层环境整治。公司心系基层员工，为作业现场配备了健康环保的一体化值班室 67 幢、员工宿舍 120 幢、一体化卫浴 4 幢、环保厕所 24 幢、一体化厨房和就餐室 14 套、净水器 65 套、生活污水处理装置 31 套等，改善、优化员工生

活环境；广泛开展爱国卫生运动，建设健康食堂，实施垃圾分类、病媒生物防制达到国家 C 级标准，打造无烟环境，积极营造舒适、整洁的工作环境。



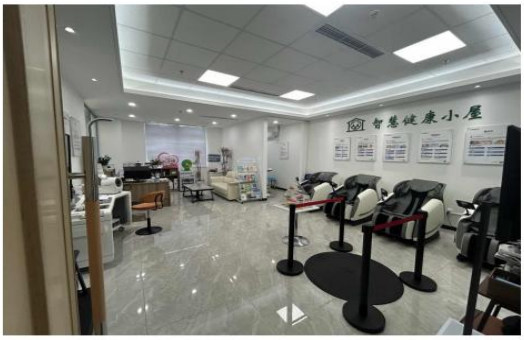






（四）强化重点管控，确保健康安全

完善健康资源。建设健康小屋 1 间，配备医务人员 2 名，配置随诊包 80 套。建设推广健康管理系统，建立员工健康数据库，远程监控、动态管理；构建华西等优质医疗服务体系，实现体检、早癌筛查、健康随访、对健康高风险员工实行“一对一”干预指导、就医陪诊等，同时健全医保，让员工真正实现工作无忧。





运动健身推广。积极倡导“全民健身”理念，开展丰富多彩的群体性健身活动；坚持每日开展工间操，定期举办球类运动和健步走等体育锻炼；打造健身房，助力员工以运动强健体魄；持续评选“职业健康达人”传播职业健康文化。





（五）建立应急保障，有效落实就医

配置应急物资与设备。为生产作业现场配备满足应急需求的急救药品及简易医疗器械。配置体外除颤仪（AED）9套，为员工宿舍安装紧急呼叫装置21套，公司员工每人配备速效救心丸、硝酸甘油片和具备行气活血、缓解胸闷胸痛等功效的常用药物，提升突发疾病情况下的应急处置效率。



试修公司给机关、后辅及现场配备急救箱，内含各类急救药物、血压计、酒精检测仪等



开通绿色就医通道。充分利用公司“协助就医通道”，提升员工医学救助、大病医疗服务能力和响应速度。健康小屋医护管理人员主动协调，帮助公司突发心血管、脑血管、呼吸系统、神经系统、恶性肿瘤等方面的重症疾病职工快速获

得三甲医院专家医生诊断治疗。

三、推进成效

（一）“一亮点”领导心系一线员工

心系一线员工，全力改善他们的工作生活条件是这次健康企业建设的出发点和落脚点，也是贯穿建设全过程的亮点和重点，更是企业健康发展的根本所在。

(二)“二特色”建设方式结果喜人

特色一是全员全过程参与，众志成城；特色二是制定的建设目标全面完成，催人奋进。

(三)“三方位”管理环节紧密相连

针对公司作业地域分布跨省、作业现场点多面广等实际情况，优先建立企业、员工、医疗“三方”健康管理信息化平台，连接领导、健康管理员、健康小屋、员工、医疗机构，实现员工线上健康在线咨询、健康指标动态监测、健康干预效果实时分析、健康宣教随时随地开展，健康管理互联互通，信息共享。

(四)“四层级”管理模式清晰远见

建设健康企业的最终目的是提升员工健康水平，公司在建设过程中探索出公司统管、所属单位直管、个人自管、专业团队监管的“四级”管理模式，分工协作、职责明确，保证了健康管理和服务各项措施落地生根，健康长效管理机制和保障体系持续完善。

公司贯彻落实“我为员工办实事”要求，部门协力同心，各种健康关爱举措暖人，企业和员工健康协调发展的健康文

化持续深化。

（五）“五方面”建设成果靓丽呈现

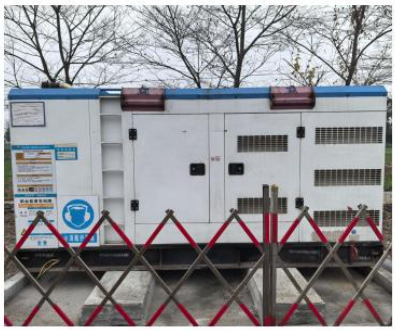
通过全方位推进健康企业建设，从“五方面”展示丰硕成果：建成了一套规范的健康管理体系；培育了一支优秀的健康管理队伍；搭建了一个覆盖全员的健康平台；确保了一群员工健康快乐地工作；享受了一笔健康企业工伤险优惠。

（六）“六大项”健康环境显著改善

公司持续投入资金为作业队配备了健康环保的一体化会议室、宿舍、食堂、饮用水设施、卫浴、环保厕所等“六大项”，让试修人欣慰告别过去长期租住山区简陋农房的生活环境，工作和生活更舒适、更健康。按标准建设孕妇休息室、母婴室、哺乳室，切实关爱女员工。

（七）“七大类”职健管理高效精湛

公司为员工配置300余套升降电脑支架、工效学座椅等工作设施；开展防治传染病、职业病防治和食物中毒应急演练；严格对作业场所职业病危害因素进行检测评价、网上申报、现场公示、设置警示标识；建立完善了职业健康企业和个人全部档案；筹集资金逐步淘汰老旧发电机20台，组合使用发电机和储能装置，噪声作业场所达标率从2022年的72%提升至2024年的90%；为员工配备优质防护用品，防范职业危害；定期开展规范的职业健康体检。通过以上“七大类”实实在在的职健工作开展，迄今为止公司无确诊或疑似职业病发生，职业健康管理准确见效。





（八）“八方面”健康文化意义深远

健康知识入脑海。公司秉承“以人为本、关爱员工”的理念，开展集中教育学健康、楼道间字画传健康、办公电视普健康、知识讲座讲健康、健康手册送健康等 10 余形式 5000 余人次的健康知识普及，将健康文化全面有效融入企业文化中。

健康活动养心身。组织全员健步走、兴趣小组、健康操、运动会、太极拳、健康征文赛、中医理疗、心理舒压等 9 项活动，滋养了 1100 多名员工的身心健康。

健康典型树风采。评选出的 10 名职业健康达人充分发挥示范引领作用，用健康风采激励更多员工投入健康企业建设。

健康水平快速提升。通过健康企业建设，全员健康素质提升率 100%，健康生活方式普及率 95%，公司健康水平和能力整体加强。

幸福满意又安全。通过健康企业建设活动，提升了全体员工的满意感、幸福感和安全感。

劳动效率均高涨。健康的工作环境和健康的员工为公司的安全生产提供有力保障，为公司的发展注入了健康活力，

工作效率明显提高。

行业信誉大幅提升。公司在健康企业建设方面付出的艰苦努力和取得了显著成效，得到政府和同行的一致好评。

央企担当展未来。公司从健康企业建设中收获信心和佳绩，终将转化为企业为健康中国贡献力量的动力和源泉。

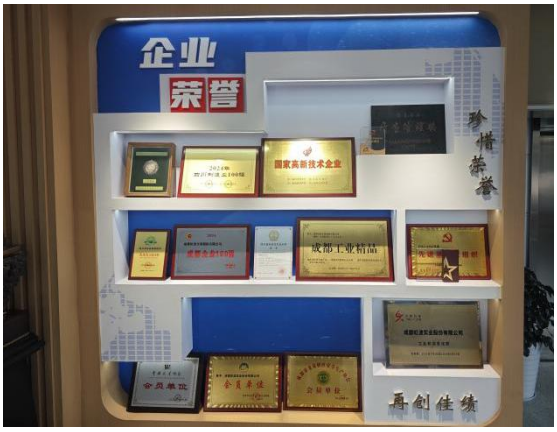
成都虹波实业股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

公司始建于1965年，是一家国有企业和JG企业，系“三线建设”期间第一批建设企业，1994年实行股份制改革，隶属于厦门钨业集团，2006年搬迁至四川省级经开区成都经济技术开发区南京路198号，占地230亩，下辖4家子公司，在职职工380人。主要从事钨、钼、复合金属的生产经营，产品主要应用于电真空、电光源以及其他高端工业等领域。具有完整的产业链和雄厚的技术实力，创新能力强、品牌知名度高、品种规格齐全，是国内外钨钼系列产品的主要供应商。

公司秉承国有企业担当与使命，积极开拓创新，企业发展与员工幸福和谐共生。公司是四川省质量信用AAA示范企业、四川省高新技术企业、成都市制造业100强、成都市职业卫生示范单位、龙泉驿区安全生产十佳企业。

公司坚持“安全、绿色、健康、高质量”的发展理念，致力于“阳光生活，健康工作”系列活动推进，把大健康理念贯彻到生产经营全过程，通过系列活动的推进不断提升全员健康指数、幸福感和获得感，提高团队凝聚力和战斗力，助推企业高质量发展。





二、主要做法

（一）守牢健康安全底线

1.构建长效管理体系，提升规范建设

公司严格以 ISO45001、ISO14001 及双碳目标进行体系建设，持续提升公司管理的规范化水平。通过 PDCA（计划-执行-检查-行动）循环实现持续改进。设立健康企业领导小组，任命首席健康官，制定并实施详细的工作方案，逐步落实“三大目标”，将大健康理念融入公司运营。

在持续不断结合实际完善优化管理制度和流程的同时，还形成了“职业健康体检-职业禁忌-转岗/换岗通知书-部门落实-监督执行”的完整管理流程，有效防止因职业病危害因素或年龄增长造成的职业禁忌病人持续在危化岗位情况。

2.推动“四化”项目，从源头预防作业风险

建立全员参与的风险识别机制，涵盖岗位安全、环境影响、职业健康和心理健康等方面，针对辨识出的风险点制定具体防控措施，力求从源头消除风险。

推动“智能化、自动化、数字化、环境美化”项目，预计在 2024-2026 三年内，计划投入 2 亿元左右，对现有劳动强

度大、作业环境差、工位设计不合理等情况进行全面的“四化”改造。根据不同车间的不同情况，公司通过对关键设备/工序的自动化升级改造，引入工业空调、降温水帘和新风系统，大大降低作业现场环境温度，有效避免高温中暑情况；在粉尘与噪声污染严重的场所，借助 IAM 国际先进制造标准，优化生产工艺，减少污染物排放，改善员工工作条件。截至 2024 年 11 月，25 项改造计划已完成 12 项，其余项目正在有序推进中。

3.强化应急响应能力，保障员工安全

通过建设安全环保健康文化，创新编制关键设备和环节的《应急处置卡》，致力于让虹波每位员工“持卡上岗”，并以每日班前会和班后会的形式进行学习和随机测试。2024 年计划内的各类应急演练 31 项，组织开展第二届全产业链各公司“安全环保知识竞赛暨案例讲评活动”和“消防安全技能比武活动”，确保每位员工都能掌握必要的应急知识和技能。

设立了 2 个公司级和 7 个部门级的安全环保职业健康实训基地，为新入职员工提供岗前培训，确保其熟悉岗位安全、环保、职业健康要求及操作规程。强化在职员工的再教育培训，使全体人员能够熟练掌握相关技能，从而降低事故发生率，保障工作场所的安全性和高效性。2024 年实训基地受训人次达到 2800 余人次。制作“安全环保告知宣传动画”，对外来人员开展安全告知，有效降低外来人员安全事故发生。








（二）拓展健康工间生活

1.为员工打造健身场地。为满足全员健身和活动比赛需求，特修建 1 个室外足球场、2 个篮球场和 3 条跑道（目前 2 条已投入使用，另有 1 条专业跑道尚在规划中），并配备若干其他专用设施器材。为健康工间生活提供支持性环境，硬件设施建设投入资金约 800 万元，每年在“阳光生活，健康工作”系列活动中的投入不低于 400 万元。




2.组织健身竞赛。自 2019 年，公司党委领导健身竞赛，党委工作部与工会办牵头，携手多部门，将公司及关联单位

分为四组参赛。四年间，公司连续举办趣味与竞技兼具的活动，广受好评。活动领导小组设工作组，党委副书记任组长，负责筹划组织，含年度方案、比赛秩序册等，并设裁判、后勤、医疗保障。虹波员工在活动中实现全面发展，收获友谊、快乐和健康。2023-2024 年，公司在各级运动会共获奖 14 次，展现了员工良好的体育精神和团队协作能力。









（三）营造沉浸式健康氛围

公司紧抓创建健康企业的宝贵契机，积极营造健康工作氛围，增强员工体验感：

1.更换更贴合人体工效学的办公座椅，有效缓解员工久坐疲劳，为员工打造更为舒适健康的工作空间。

2.利用公司公众号、企业内网等平台保持高频次的相关宣传，定时发布大健康相关活动及资讯，内容涉及健康安全文化推广、“阳光生活，健康工作”系列活动。

3.公司秉持“家企携手，共创未来”的理念开展特色活动，每年诚挚邀请毕业生家长走进公司，使其深入明晰公司当下的运营状况以及长远的发展规划，从而构建起家企共育的良好桥梁，携手助力毕业生在职业道路上茁壮成长，为公司的高质量发展注入源源不断的新生力量。

（四）企健联手，医防融合做实做细

1.借力专业医疗力量，关注员工身心健康。公司在龙泉驿区卫生健康局关心指导下，积极联动省市区专业机构，通过义诊、咨询、健康讲座等形式深入关心员工身心健康，建立企业与卫健系统的深度合作，为员工织牢“健康网”，从专业角度给予生活方式指导。期间，龙泉驿区疾控中心共组织省市区专家开展健康巡讲 4 次，义诊宣传 1 次。









2.慢性病防控关口前移，打造健康食堂。区疾控中心专业技术人员指导该公司食堂开展合理膳食、三减（减盐减油减糖）行动，通过优化膳食结构，改进供餐质量确保职工营养摄入均衡的情况下，积极防控超重肥胖、高血脂和糖尿病等慢性疾病。






3.创新健康管理激励政策。为更好地督促员工做好健康管理，公司于2024年率先组织中层干部开展健康自我管理比赛，中层干部根据自身体检结果，选择一项异常指标（体重、血脂、血糖等）进行生活方式干预，公司以奖金形式激励自我干预取得成效者。目前已有近六成参与者体重、血糖、血脂和尿酸等指标有所改善。公司将根据首届健康自我管理比赛开展情况建立相关制度并在全公司推广此项健康激励措施。

三、推进成效

（一）大力开展安全环保健康文化建设工作，助力员工深度认知岗位潜在风险。持续强化管控措施的培训与实操演练，全方位提升员工应急处置能力，最大程度降低安全事故发生率以及职业禁忌风险，切实筑牢员工安全防线，为企业平稳运行奠定坚实基础。

（二）深入推进“阳光生活 健康工作”系列活动，大力丰富员工业余文化生活，充分激发全员工作热情与生活活力，有效促进工作效率的提升。在此过程中，员工不仅踊跃投身公司集体活动，显著增强团队凝聚力，还能从中收获身心愉悦与健康体魄，改善员工精神风貌，为企业发展注入强大精神动力。

（三）公司通过与专业医疗力量合作，优化食堂膳食结构，落实“三减三健”行动以及创新健康管理激励政策等多方位举措，有效提升了员工的健康水平和健康意识，肥胖、高血压、高血脂及糖尿病等慢性疾病得到有效控制及预防。

扬子江药业集团四川海蓉药业有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

扬子江药业集团四川海蓉药业有限公司(以下简称“四川海蓉”)是扬子江药业集团旗下的全资子公司，成立于2001年，总占地面积近200亩，现有员工300余人，拥有大、小容量注射剂、口服液体制剂、口服固体制剂、中药饮片等8个生产车间，10条生产线，且全部通过GMP以及多项标准认证。主营产品包括化学药、中成药、中药直服饮片，涵盖消化系统、心脑血管、内分泌、抗肿瘤、中药大健康等领域。

多年来，四川海蓉践行“高质、惠民、创新、至善”的核心价值观，致力于向社会提供优质高效的药品和健康服务，以全员共建“三全”模式护航健康企业行稳致远，赢得了广泛认可。先后成为“国家高新技术企业”“国家级绿色工厂”“全国药品不良反应监测评价优秀单位”“中国红十字奉献奖章”“四川省技术创新示范企业”“四川省质量稳定性标杆企业”“四川省‘专精特新’中小企业”“四川省健康企业”“成都市安全文化建设示范单位”“成都市第二届市长质量奖”“AAAAA级成都市模范劳动关系和谐企业”。

二、主要做法

四川海蓉秉持“健康至上、全员参与”理念，以深化健康企业建设为核心，创新打造全方位覆盖、全周期关怀、全员参与共建的“三全”健康管理模式。通过完善制度、优化环境、

强化宣传、丰富活动等多维度举措，全方位守护员工身心健康，为企业发展注入强劲动力，彰显企业责任担当。

（一）全方位覆盖：打造无死角健康环境

1.升级硬件设施。大力推进绿化工作，厂区环境焕然一新，绿化覆盖率达 43%，增设专用散步通道，蜿蜒林间，园林式布局令人心旷神怡；各区域健康资料随处可见，宣传栏、海报图文并茂普及健康知识；房屋建筑、设施布局科学合理，采光、通风达标，公共场所每日清洁消毒，病媒生物控制得力，达到标准，职业病危害因素检测常态化，工作场所安全无忧；控烟工作成效斐然，公共区域禁烟标识醒目，无烟厂区成靓丽风景线，健康食堂环境优雅，营养膳食搭配合理，食堂评级稳居 B 级；健康小屋设备齐全，配备专业测量工具、医师定期回访指导，为员工健康保驾护航；用水安全有保障，定期检测水质、清洗水池，维护净水设施，确保用水无忧。立足从多方面细节着手，全方位为员工打造健康舒适的工作环境，切实增强员工健康意识，为企业的健康发展奠定了良好基础。



2.完善制度体系。为提升职业卫生管理水平，促进员工健康生活，打造良好工作环境，制定完善 20 余项员工健康相关制度，涵盖文化、工会、奖惩、各类设施及卫生健康规

程等，形成全方位健康管理制度体系。同时，组织员工深入学习新制度，督促各部门严格落实，确保制度有效执行。通过这些举措，从制度上保障员工的健康需求， 推动员工养成良好健康习惯，提升整体健康素养。

（二）全周期关怀，守护员工健康每一步

1.强化职业健康管理。严守国家劳动法、职业病防治法等法规标准，秉持“预防为主、防治结合”方针，淘汰落后工艺设备，推广新技术，提升自动化智能化水平，从源头控制职业病危害；每年定期评估作业场所有害因素和职业卫生现状，为涉危害岗位制定劳动防护用品配备标准，保障员工作业安全；对涉职业病危害岗位职工，每年严格进行岗前、岗中、离岗体检，建立监护档案，配备防护用品，完善应急预案，员工职业健康体检率 100%；在工作场所张贴警示标识，组织应急演练，强化员工防护意识，有效防范职业危害事故发生。通过这些举措，全面提升公司职业健康管理水平，为员工的健康和企业的可持续发展筑牢根基。

2.加强心理健康维护。联合辖区卫健、疾控中心、社区医院等定期开设心理健康讲座；常态化开展培训咨询，邀请专业医师为员工提供心理测评、辅导，组建工作团队运行咨询室，保障员工心理健康；针对不同岗位、不同年龄员工心理特点，开展个性化心理疏导，帮助员工缓解压力、调适心态。每年开展全员体检，并建立档案，针对慢性病等制定分析和防控报告，推崇健康生活，建立沟通渠道，营造和谐氛围。




3.倡导健康生活方式。每年精心规划健康培训计划，涵盖心理健康、营养膳食、环保节水等多领域知识培训，普及健康知识，提升员工健康素养；通过宣传栏、公众号等平台，持续推送健康生活资讯，倡导员工养成良好生活习惯。响应健康战略，结合四川本地重油、重盐特点，开展营养膳食管理，减少油、盐、糖摄入，改善饮食结构。倡导全员健身运动，常态化开展“运动打卡”、八段锦、健身操等活动，有效地健强了员工体魄。




（三）全员参与共建，凝聚健康企业强大合力

1.组织架构引领。依托 SHE 委员会成立健康企业建设领导小组，厂长牵头，各部门负责人参与，形成领导合力；管理办公室挂靠安全环保部负责日常工作与活动组织，制定并下发计划和规章制度，明确分工，依据各部门情况安排员工健康活动；配备专职人员名、兼职人员名，为建设工作提供人员保障，确保各项健康企业建设工作有序推进。

2.文化氛围营造。多元化宣传策略激发员工参与热情，借助线上会议、视频、公众号、飞书平台科普健康知识，线下利用宣传栏、海报、宣传册及文创礼品发放等形式，全方位开展培训教育与行为倡导；设立“健康达人”活动，树立榜样，搭建参与平台，营造浓厚健康文化氛围。

3.权益保障激励。严守法规，全力保障员工权益。劳动合同签订率与社会保险参保率均达100%，尊重员工隐私与个性差异，持续完善薪资福利体系，按时足额支付报酬与缴纳社保，解除员工后顾之忧；通过“智汇海蓉”合理化建议平台、员工座谈会等方式，畅通沟通渠道，让员工为健康企业建设建言献策。

（四）社会公益活动、彰显企业使命担当

企业发展与回报社会同行，二十多年来，海蓉在致力于振兴西部医药工业的同时，不忘社会责任，时刻把浓浓的关爱之情倾注西部大地，把无垠的大爱奉献给更多需要帮助的人们。积极参与抗震救灾、扶贫帮困、捐资助学等公益活动，为社会和谐稳定贡献了自己的力量。同时，与周边社区、学校等开展共建帮扶活动，实现了资源共享、优势互补。截至目前，已累计捐款捐物逾余800万元，恪尽了一个制药企业崇高的使命和责任。





1.助力健康扶贫。积极响应国家健康扶贫号召，向贫困地区捐赠价值30万药品和医疗设备等物资，帮助改善当地医疗卫生条件，为贫困患者提供免费诊疗服务，减轻他们的经济负担，助力脱贫攻坚；组织医疗专家团队深入偏远山区开展义诊活动，为当地居民提供全面的健康检查和疾病咨询，普及健康知识，提高他们的健康意识和自我保健能力，以实际行动践行“求索进取，护佑众生”的企业使命，彰显制药企业的责任担当。

2.关爱弱势群体。心怀大爱，关注弱势群体，用实际行动传递温暖共计捐赠643万。在汶川地震、泸定地震等自然灾害发生后，海蓉药业第一时间伸出援手，捐款捐物，提供药品支持，为灾区人民送去急需的物资和关怀，帮助他们渡过难关；积极参与拥军活动，向抗美援朝老兵捐款，表达对军人的敬意和关爱；走进都江堰特殊教育学校、安顺社区等地，为贫困、留守儿童以及困难家庭送去学习用品、生活物资和节日祝福，用点滴爱心温暖他们的心灵，助力他们健康成长。

3.积极参与疫情防控。在疫情防控期间，迅速响应号召，一方面转产医用防护口罩，另一方面，捐赠价值127万元的抗疫物资，如口罩、消毒液、防护服等，支援一线医护人员和社区防疫工作；组织员工参与社区疫情防控志愿服务，协助开展核酸检测、防疫宣传等工作，为遏制疫情蔓延贡献企业力量；积极参与“公益早筛行”活动，为女职工提供免费的健康筛查，发现潜在疾病风险；号召广大员工开展公益捐

助，助力提升全民健康水平，彰显企业的社会责任和担当。

三、推进成效

四川海蓉通过“三全”健康管理模式，在健康企业建设的道路上稳步前行，不仅为员工创造了良好的工作和生活环境，全面提升了员工的健康水平和幸福感，推动了企业健康、高质量、可持续发展，也为行业树立了优秀的典范，为健康中国建设贡献着自己的力量，持续书写“求索进取、护佑众生”的健康辉煌篇章。

雅砻江流域水电开发有限公司官地水力发电厂健康企业建设优秀案例

一、基本情况

雅砻江流域水电开发有限公司官地水力发电厂（以下简称电厂）负责官地水电站运行维护管理，电厂现有员工130余人。电厂始终坚持“人民至上，生命至上”，履行健康企业建设主体责任，以劳动者健康为中心，搭建大健康管理体系，倡导健康工作和健康生活，营造健康文化氛围，促进电厂健康可持续发展。









二、主要做法

（一）科学化顶层设计，助力高水平健康管理

1.强化保障，加强组织领导。电厂成立以厂长为组长，副厂长、副总工程师为副组长，部门负责人、各层级代表为成员的健康企业建设领导小组，从顶层设计把控，全面负责健康企业建设工作。领导小组下设工作组，横向覆盖所有部门，各部门配置职业健康管理人员，负责实施健康企业建设相关工作。

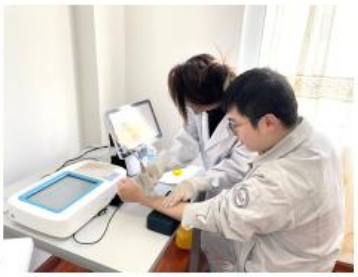
2.制度先行，强化体系建设。电厂建立健全《劳动防护用品管理标准》《职业健康监护管理标准》《环境与资源保护及水土保持管理标准》等健康管理制度，从制度层面强化职业健康体系建设，为电厂健康企业建设打下坚实基础。

（二）人性化健康服务，助力高质量健康保障

1.坚持健康服务“在身边”，打通健康管理“最后一公里”。电厂携手专业健康管理机构，推出专家巡诊活动，提供一对一健康状况评估、个性化健康诊疗方案和健康随访服务，有效预防并干预潜在疾病风险。电厂每年特邀乒乓球、羽毛球等项目的国家级运动员或职业教练亲临现场，提供专业的体育运动指导。






2.以员工需求为“落脚点”，坚持“以人为本”重实效。常态化开展员工需求调查，每年召开职工代表大会，解决员工急难愁盼问题，建设健康步道，便利员工工余生活。为员工配备可升降大尺寸计算机显示器和人体工效学座椅，创造人性化的工作环境。

3.注重员工生活品质，打造“生态健康食堂”。电厂食堂配置有专业营养师，三餐按照健康饮食标准配置，食物种类丰富，满足员工健康饮食需求，部分蔬菜瓜果由电厂蔬菜园提供，深受员工喜爱。









（三）多元化宣传教育，提升健康管理软实力

1.坚持健康宣传教育专业化。电厂特邀华西医院、省人民医院、省中医院等三甲医院专家、心理咨询师、省州疾控

中心专家深入现场开展职业病防治、慢性病防治、心理健康、运动与健康等主题健康讲座与团体辅导，不断激发员工“我要健康”的自主意识。









2.自主开展健康宣传教育。积极开展控烟限酒、健康饮食等宣传，在办公室、体育中心等多个区域设置禁烟标志，设立控烟监督员，打造无烟环境。倡导健康生活方式，制作健康饮食宣传展板、营养膳食宝塔宣传册，配置健康饮食相关书籍，便于员工学习健康生活知识。











官地水力发电厂控烟检查记录表

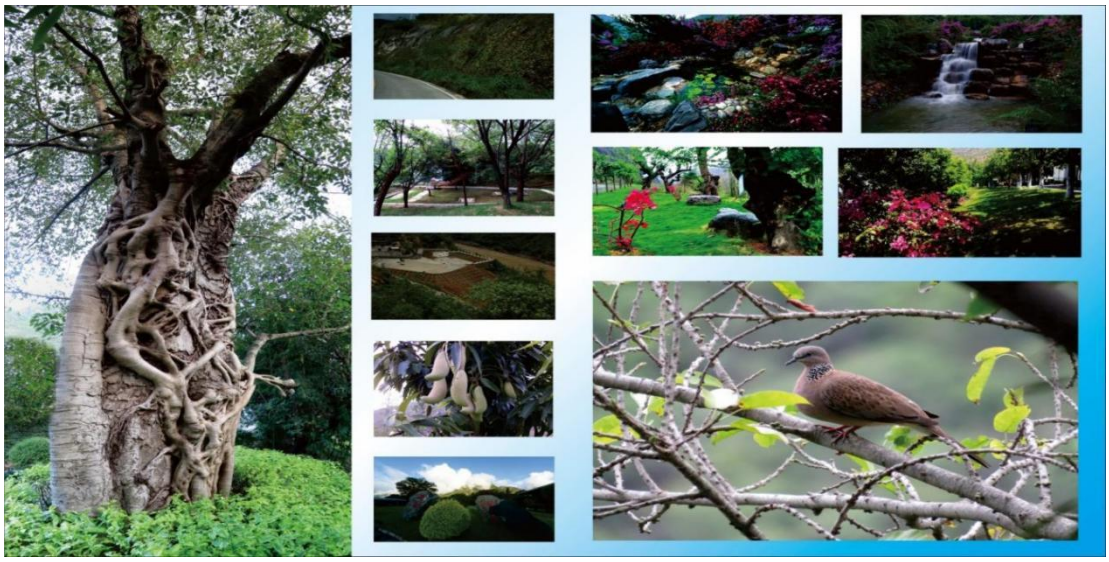
巡查范围：
巡查时间：

序号	巡查内容	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
		是	否	是	否	是	否	是	否	是	否
1	是否看到岗位人员在集体办公室吸烟?	√		√		√		√		√	
2	是否看到岗位人员在走廊、楼道吸烟?	√		√		√		√		√	
3	是否看到岗位人员在生产区域吸烟?	√		√		√		√		√	
4	是否看到岗位人员相互敬烟?	√		√		√		√		√	
5	是否看到来访者向岗位人员敬烟?	√		√		√		√		√	
6	是否看到岗位人员接受来访者敬烟?	√		√		√		√		√	
7	是否看到来访者吸烟?	√		√		√		√		√	
8	是否看到岗位人员制止劝说来访者吸烟?	√		√		√		√		√	
9	是否看到岗位人员在办公区域以外其他公共场合吸烟?	√		√		√		√		√	
10	巡查范围是否有明显的禁烟标识?	√		√		√		√		√	



（四）常态化硬件提升，铸就健康管理硬实力

1.常态化打造美好生活环境。电厂利用依山傍水的自然环境建造生活设施，员工营地掩映林中，房屋建筑错落有致，青石小径蜿蜒其间，碧池横桥，艳花翠树，与周围的绿色融为一体。员工利用工余时间耕植的生态菜园，蔬菜葱郁，瓜果飘香。





2.常态化提升卫生环境。电厂工作及生活场所每日清洁消毒，实施生活垃圾分类管理，保证环境整洁卫生。开展病媒生物防制，开展“四害”消杀、密度监测和控制效果评价，各区域场所“四害”密度控制水平保持国家 C 级标准，为员工创造了健康卫生的工作生活环境。







3.常态化完善健康设备设施。电厂设置有健康小屋，配置健康管理一体机、骨密度检测仪等健康设备。配置有 1 台医疗救护车，车上配置车载呼吸机、车载除颤仪、心电监护仪等设备，满足员工紧急医疗需求。电厂设置有心理咨询室、压力宣泄室和卡拉 OK 唱吧，为员工提供心理健康建设场所。








（五）打造多样化健康文化，推动健康素质快提升

1.兴趣为先，积极打造电厂健康文化阵地。电厂组织多样化文体活动，成立官地跑团、乒乓球团等 16 个兴趣社团，开展跑步、乒乓球等社团活动，共同营造积极健康的工余文化氛围，有效提升员工健康素质。














2.内外兼修，深入践行“健康工作、健康生活”健康理念。电厂每年举办综合运动会、书法展、草坪音乐会等文体活动，打造“官地之声”营地广播，编印《笔述·官电人》故事集，举办读书分享会，全员参与的健康文化氛围日益浓厚，有效激发了员工参与健康管理的内生动力。
















（六）引进科技创新动能，助力健康管理提质增效

1.积极应用新技术、新设备、新方法推动健康管理效能提升。电厂采用热成像无人机代替人工开展线路安全隐患排

查，采用自行走直臂式高空作业平台代替脚手架作业，使用无人机搭载三维激光扫描高清摄像头和夜视摄像头代替人工搭设脚手架方式开展泄水洞检查等，上述措施降低了作业人员在高温天气和低温环境下暴露时间，有效降低了作业人员劳动强度。




2.自主研发实用装备装置，提高作业效率，保护人员身体健康。电厂自主研发水电站压力管道斜井段检查装置，有效减少人员在压力管道作业时间和在管道内低温环境下暴露时间，保护了人员身体健康。自主研发多功能综合接线装置，减少作业人员上下主变压器次数，提高工作效率，降低了作业人员劳动强度。




三、推进成效

（一）员工健康素养明显提升

电厂积极开展健康知识培训，使员工更全面了解疾病预防等健康知识，更加注重健康、热爱运动，养成良好工作生活习惯。电厂关注员工心理健康，开展活动缓解员工心理压力，有效预防心理疾病。电厂员工的健康素养明显提升，幸福感、获得感和归属感不断增强。












（二）安全健康形势持续稳定

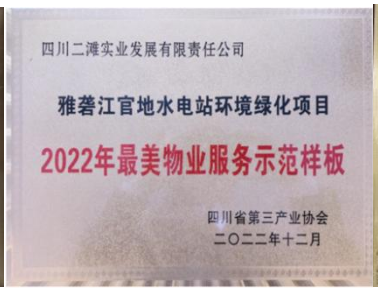
电厂建设健康企业，不断夯实健康管理基础，相继荣获省级健康企业、省级安全文化建设示范企业、国投电力安健环管理体系三星二级等多项殊荣，电厂健康管理得到各级政府单位和电力行业的高度肯定。













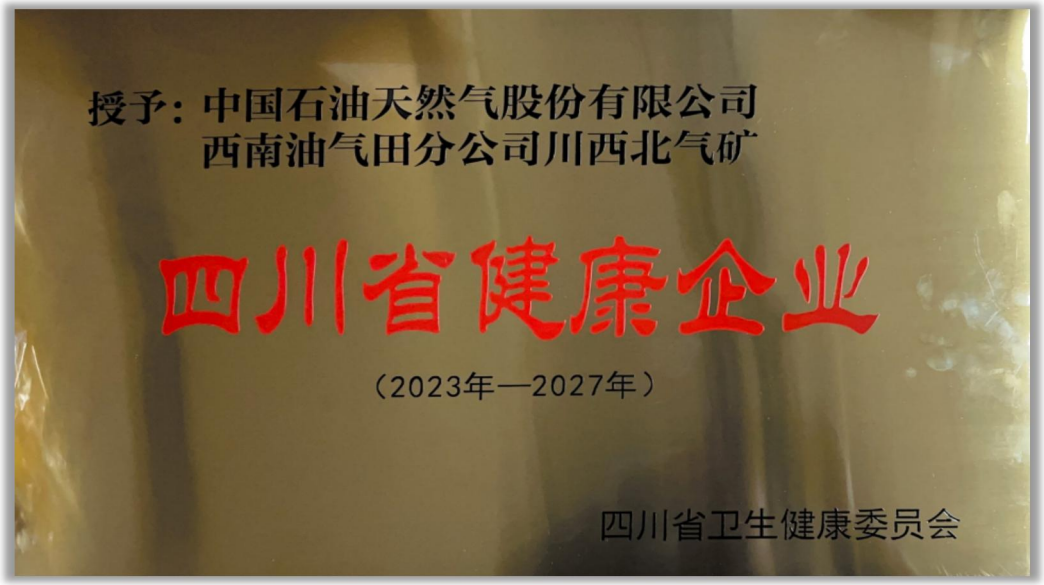
（三）健康文化氛围更加浓厚

电厂大力普及健康知识，倡导健康生活方式，“健康工作、健康生活”的理念深入人心，员工的健康意识、健康知识和健康技能显著提高，涌现出一大批热爱健身、热衷运动的健康达人，营造了浓厚的健康文化氛围，为电厂安全发展注入绵绵不绝的新动力。

中国石油天然气集团有限公司西南油气田分公司川西北气矿
健康企业建设优秀案例

一、气矿健康企业创建情况介绍

川西北气矿始终坚持“以人为本”理念，高度重视员工健康管理工作，按照公司统一部署，2022 年 3 月，川西北气矿启动四川省健康企业创建工作，2023 年 2 月，气矿顺利通过“四川省健康企业”创建现场达标验收，2023 年 5 月，气矿获“四川省健康企业”称号。



二、气矿深化健康企业创建主要做法

（一）积极参与公益事业，发挥企业责任

积极参与公益事业，践行企业社会责任，近年来在地方帮扶工作中展现出了积极的姿态。深入基层，对所在区域进行了细致的调研，特别关注了厂区周边学校、困难学生及多个村镇的实际情况，确保帮扶措施精准到位。基于调研结果，对苍溪县永宁中小学、新观小学以及剑阁县盐店小学，建立

了捐资助学平台，为这些学校的孩子们提供了有力的支持。同时，还针对盐店镇的乡村振兴工作，实施了针对性地帮扶计划。此外，川西北气矿与杭州滴水公益携手合作，成功申请了 800 余套彩虹盒子，并委托滴水志愿者将这些满载爱心的礼物送到了江油小溪坝、东安、新春、铜兴、贯山等地的留守儿童手中。他们还精心组织和策划了“圆梦”行动，帮助江油地区的 700 名小朋友实现了他们的简单而真挚的梦想。在扶贫攻坚的道路上，川西北气矿从未停歇。常年对九龙县乌拉溪镇进行定点帮扶，并通过“以购代捐”、青年志愿者活动等多种形式的帮扶行动，持续为地方经济发展注入石油力量，展现了企业的社会担当和无私奉献。







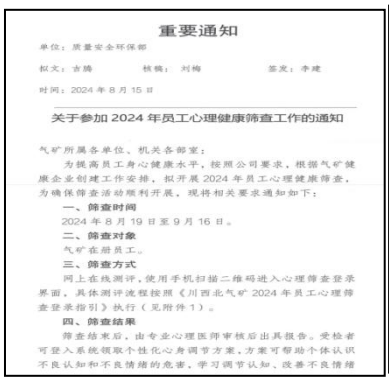
（二）建立“健康关爱”机制，护航员工身心健康

1.建立“送健康到基层”常态化工作机制。为深化健康服务，我们推行了“送健康到基层”的常态工作机制，精心打造

该服务品牌。品牌依托“健康管理人员+专业医疗团队”的高效模式，不断积累并优化服务内容，从基础的血压、血糖检查拓展至涵盖“现场义诊、肩颈理疗、慢性病管理、心理咨询”的全方位服务。针对青年、中年、老年三大员工群体，我们实施个性化诊疗，通过深入交流掌握每位员工的健康状况与需求。同时，加强健康知识普及，提升员工的健康意识与自我管理能力，确保“送健康到基层”服务切实惠及全员，成为他们健康生活的坚强支撑。



2.建立员工“心理健康干预”机制。设置“心理咨询辅导”专线，开展“专家云问诊”活动，采取“线上+线下”相结合模式，由专业心理医师为员工进行心理辅导和“一对一心理咨询”等，形成“身体+心理”全方位诊疗帮扶机制，切实帮助员工解决健康问题。



重要通知

单位：质量安全环保部

拟文：古腾　　核稿：刘梅　　签发：李建

时间：2024 年 8 月 15 日

关于参加 2024 年员工心理健康筛查工作的通知

气矿所属各单位、机关各部室：

为提高员工身心健康水平，按照公司要求，根据气矿健康企业创建工作安排，拟开展 2024 年员工心理健康筛查，为确保筛查活动顺利开展，现将相关要求通知如下：

一、筛查时间

2024 年 8 月 19 日至 9 月 16 日。

二、筛查对象

气矿在册员工。

三、筛查方式

网上在线测评，使用手机扫描二维码进入心理筛查登录界面，具体测评流程按照《川西北气矿 2024 年员工心理筛查登录指引》执行（见附件 1）。

四、筛查结果

筛查结束后，由专业心理医师审核后出具报告。受检者可登入系统领取个性化心身调节方案，方案可帮助个体认识不良认知和不良情绪的危害，学习调节认知、改善不良情绪及行为的方法，降低焦虑水平，改善心身指标，也可帮助个体缓解因压力而产生的各类身心症状，增加抗压抗挫能力等。

五、保密性说明

1. 受检者通过自主登录系统完成量表测评，数据回传系统服务器，该过程系统采用 DEA 对称高度加密，确保个人信息的安全和隐私。

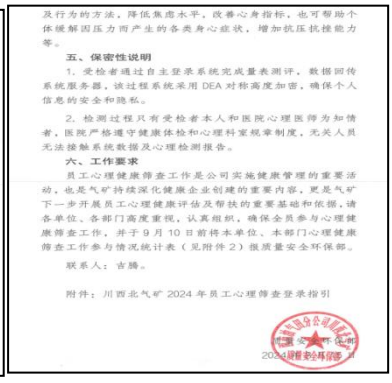
2. 检测过程只有受检者本人和医院心理医师为知情者，医院严格遵守健康体检和心理科室规章制度，无关人员无法接触系统数据及心理检测报告。

六、工作要求

员工心理健康筛查工作是公司实施健康管理的重要活动，也是气矿持续深化健康企业创建的重要内容，更是气矿下一步开展员工心理健康评估及帮扶的重要基础和依据，请各单位、各部门高度重视，认真组织，确保全员参与心理健康筛查工作，并于 9 月 10 日前将本单位、本部门心理健康筛查工作参与情况统计表（见附件 2）报质量安全环保部。

联系人：古腾。

附件：川西北气矿 2024 年员工心理筛查登录指引

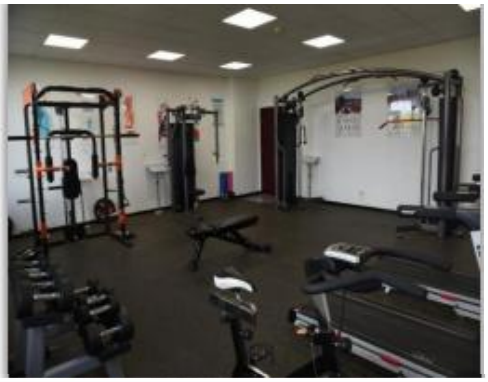


（三）坚持“以人为本”，解决员工“急难愁盼”问题

1.“智慧+健康”助推员工“营养餐”。树立“一顿美食吸收正能量满血复活”营养健康饮食理念，开展健康食堂创建，打造健康明档间，创新增设“健康菜”“营养菜”，推行“三减三健”的健康生活方式；开发“健康数字食堂系统”，实现网上订餐、食谱展示和评价等功能；开辟食堂“文化墙”，公示食材检测、食堂人员健康状况等，实现食堂“亮证营业”，让员工从“吃得好、吃得饱”向“吃得营养、吃得健康”转变。



2.“生产+生活”改善健康环境水平。关注偏远厂、站职工需求，2022 年，气矿为基层单位和一线中心站配备健身房、职工书屋；2023 年，气矿继续为生产单位夜晚值班员工配送钟点餐、为中心站控制室新增卫生综合用房、值班室配置可调节舒适座椅；为净化厂公寓配备自动售货机、低温保鲜柜、男女分用式烘干机和洗衣房、按摩椅、幸福唱吧等健康娱乐设备，大幅改善员工生活卫生条件；为野外作业队伍配置移动厨房；2024 年气矿陆续为 14 个中心站配备 AED 除颤仪，真正做到“想员工之所想、急员工之所急、解员工之所难”。


（四）完善“健康措施”，撑起员工健康“保护伞”

1.赋能培训，实现“三个转变”。2024 年，气矿采取“专业医疗机构+各单位内部培训”相结合方式，不断提高培训的针对性。一是丰富培训内容。实现健康培训内容由“职业健康知识”向“大卫生、大健康知识”转变。二是扩展人员范围。实现健康培训参与范围由“操作员工”向“管理+操作员工”转变。三是改进培训方式。实现健康培训方式由“你讲我听的课堂式培训”向“全员参与的沉浸式培训”转变。





2.多方联动，精准提升健康服务能力。气矿高度重视员工体检工作，开展员工体检满意度调查，充分征求员工对体检项目的建议，不断改进体检项目、优化体检流程，利用宝石花健康平台，在体检当日向员工推送常规项目体检结果，让员工“第一时间”掌握健康状况，建立全员健康管理服务体系，以班组、部门为单元，实施员工健康关爱网格化管理，每个网格单元分别由宝石花专业医疗团队和班组部门负责人担任健康联络员，对员工实施健康干预和指导。




3.风险管控，打造健康安全工作环境。以“职业健康危害因素识别和评估”为抓手，完善职业健康危害因素“数据库”，绘制职业健康危害因素分布图在生产现场进行公示。建立职业卫生操作规程，定期开展应急演练，全面落实岗位安全生产责任制，实现作业精确操作和质量精准把控。开发安全生产每日答题平台，平台中设置健康小提示和知识答题，员工

每天在答题中学习，参与率达 98%，全员“学健康、讲健康、保健康”蔚然成风。开展“看图找违章、看图查隐患”等知识竞赛，员工在寓教于乐中“识风险、查隐患、制违章”。





（五）打造“健康文化”，丰富员工精神文化生活

1.“文化+运动”提升员工“幸福感”。坚持以人为本，以员工兴趣爱好为导向，成立篮球、气排球、足球、钓鱼等 10 余个兴趣协会，围绕“带给员工健康与快乐”，定期组织开展气排球、篮球、钓鱼、健步走等活动和比赛；多形式举办文艺汇演、文艺作品展览等有利于身心健康的活动，创作出“有韵味、有张力、有格局”的文艺作品和原创歌曲 50 多个（首），熔炼团队、传递力量，让员工从“躺平族”向“运动族”转变。





2.“有感+无感”优化服务“舒适度”。以基层一线员工文化生活需求为导向，在基层一线建设文化阵地、配置文体器材，升级改造员工运动场所，丰富员工业余生活。因地制宜，在一线净化厂修建健康步道和幸福公园；在石油天然气大厦建设有氧“健康步道”，移栽树木修建绿色廊道；打造心灵休憩驿站，为员工提供悠闲沟通交流场所，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。深入践行国家生态文明思想，贯彻落实绿色低碳发展战略，在石油天然气大厦停车场安装新能源汽车充电桩，为员工幸福赋新能。







接下来，川西北气矿将在“快乐工作、健康生活”的文化感召下，持续做好员工身心健康的关心关爱工作，深化实施员工健康分级分类管理，号召全体员工争做自身健康第一责任人，担当作为、勇于创新，树牢安全红线意识，严守风险管控底线，主动检查个人防护用品，主动参与健康安全危害因素识别，主动开展健康安全技能培训，提升气矿健康安全管理水平和员工健康安全意识，为气矿打赢“建产 50 亿”新会战、公司实现高质量上产 500 亿而健康快乐奋斗。

中国石油天然气股份有限公司四川甘孜销售分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

四川省甘孜藏族自治州海拔普遍超过3000米，全年低于5℃的天数超过145天，最低气温可达-20℃，氧气含量仅为平原地区的60%-70%。中国石油四川甘孜销售公司在此极端环境中运营43座加油站，其中6座位于石渠县、雅江县及色达县，海拔均超过4000米。员工长期在此工作容易出现头痛、失眠、食欲不振等高原反应，且随着海拔升高症状加剧。公司近几年健康体检数据中员工高血脂、高血糖、肥胖人群占比较高，且对健康感知度普遍偏低，故提高员工的健康素养，提升他们对健康知识的理解、健康技能的掌握以及健康行为的践行，变得尤为重要。





二、主要做法

（一）强化宣传引导，促进观念革新

员工健康是企业发展的根本基石。公司高度重视健康教育工作，开展涵盖生理、心理、职业健康等多维度的综合教育。根据员工培训需求，有针对性地开展健康基础培训、健康兴趣讲座，引导员工主动学习。过去三年，通过线上线下相结合的方式，共举办内外部健康讲座和培训 89 次，员工参与率达到了 100%，实现了全员覆盖。





（二）善用体检数据，完善后期管理

公司引导员工参与自身健康管理。每年全面体检，针对

高原员工着重检查高海拔易影响的心脑血管等健康指标，三年 873 人次体检实现全覆盖。建立并逐年更新员工健康档案，对比重点项，对慢性病分级分类管理，掌握健康变化趋势，实施短信提醒、电话回访等干预措施。利用机关健康小屋、体检一体机、运动评测系统、加油站健康角等，实现日常监测、体检、管理的全生命周期智慧化健康管理闭环。



（三）提高队伍素质，助力管理升级

为进一步提升团队的专业水平，公司积极支持专职管理员的培训，帮助其获取注册职业卫生师证书、EAP 专员证书等专业资质。并采用“1＋1＋1”健康管理模式，即由首席健康官引领，专职健康管理员与健康管理团队协同合作。增强了团队的专业背景，全面推动公司整体管理水平的提升。

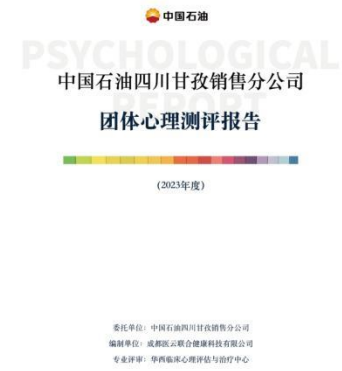




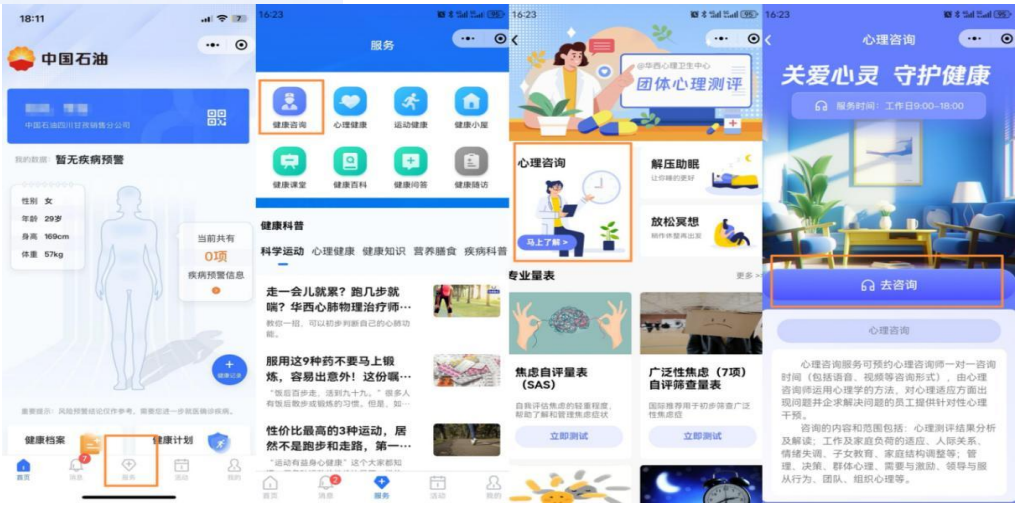
（四）聚焦心理健康，塑造积极心态

公司每年聘心理健康专家办讲座，培养员工识别和应对心理压力、维护心理健康的能力，同时生成心理健康团体评估报告，在党委会上专题研究，针对不同群体制定不同方案。定期组织全员心理健康测评，宣传保密和隐私保护措施，提高参与率，2021 年至今从 93.2%提升至 100%。同时签订在线心理咨询服务，保障偏远高原员工心理健康。









（五）倡导科学膳食，守护饮食健康

高原居民饮食有独特习惯，高脂肪食品虽能御寒，但易增心血管疾病风险，传统风干、腌制的食物虽能延长保存期，但过度食用腌制食品不利于高血压等疾病预防。公司通过组织健康讲座宣传“三减三健”，印发健康饮食宣传折页发放至加油站，还聘请营养师按月为员工制定科学饮食菜单，落实健康饮食理念。员工成为家庭健康使者，将知识传递给家人，如家中饮食调整、长辈增加运动。员工纷纷成为健康生活倡导者，激励周边人关注自身健康，健康之花在藏区家庭盛开。







10月第1周食谱（9.30-10.4）

	早餐		午餐		晚餐	
	菜肴	参考食材	菜肴	参考食材	菜肴	参考食材
星期一	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶
	牛奶	纯牛奶	牛奶	纯牛奶	牛奶	纯牛奶
	白水鸡蛋	鸡蛋	紫薯米饭	米饭、紫薯	青稞米饭	大米、青稞
	玉米山药粥	大米、玉米糁、山药	蒜泥白肉	猪肉、黄瓜	番茄牛腩	牛腩、番茄、玉米
	香芹豆干	芹菜、豆干	香菇烧鸡	鸡、香菇、胡萝卜	现拷辣卤	鸭蛋、鸭胗、鸭脖等
	馒头	面粉	苦瓜炒蛋	苦瓜、鸡蛋	黄瓜炒蛋	鸡蛋、黄瓜
	酸菜粉丝包	面粉、酸菜、粉丝、肉末	干煸茄子	茄子、尖椒	炒时蔬	应季绿叶菜
			番茄蛋花汤	番茄、鸡蛋	白菜大骨汤	小白菜
星期二	早餐		午餐		晚餐	
	菜肴	参考食材	菜肴	参考食材	菜肴	参考食材
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶
	牛奶	纯牛奶	牛奶	纯牛奶	牛奶	纯牛奶
	低盐海鸭蛋	鸭蛋	小米米饭	大米、小米	绿豆米饭	大米、绿豆（提前浸泡）
	八宝粥	大米、黑米、大枣、花生	梅菜扣肉	猪肉、芽菜、干红豆	土豆烧排骨	排骨、土豆
	干煸花菜	花菜、荞苗、胡萝卜	干锅兔	猪肉、甜菜、豆干	莴笋肉片	猪肉、莴笋、木耳
	馒头	面粉	麻婆豆腐	豆腐、猪肉末	白油金针菇	金针菇、甜椒
	玻璃烧卖	面粉、糯米、猪肉、胡萝卜	美汁菠菜	菠菜	炝炒芹菜	芹菜
			紫菜蛋花汤	紫菜、鸡蛋	芙蓉蛋花汤	鸡蛋、番茄、上海青
星期三	早餐		午餐		晚餐	
	菜肴	参考食材	菜肴	参考食材	菜肴	参考食材
	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶	酸奶
	牛奶	纯牛奶	牛奶	纯牛奶	牛奶	纯牛奶
	白水鸡蛋	鸡蛋	燕麦米饭	大米、燕麦米	紫薯米饭	大米、紫薯
	白粥	大米	凉拌椰鱼	椰鱼	花菜炒腊肉	猪肉、花菜
	炝炒绿豆芽	绿豆芽、	干张肉丝	猪肉、干张、青椒	干锅鲍鱼	鲍鱼、配菜
	荞麦馒头	面粉、荞麦	宫保鸡丁	鸡胸肉、黑笋、花生	肥耙菜	四季豆、土豆、大白菜
	麻辣牛肉包	面粉、牛肉、芹菜	蒜香生菜	生菜	酸菜鸭血	鸭血、酸菜
			时蔬豆汤	小白菜、胡萝卜	菌菇鸡汤	鸡蛋
	早餐		午餐		晚餐	
	菜肴	参考食材	菜肴	参考食材	菜肴	参考食材

10月第1周 10月第2周 10月第3周 10月第4周

食谱说明及营养说明（秋季——秋分）

本食谱依据《中国居民膳食指南（2022）》平衡膳食准则，结合季节及四川地域饮食特点进行编制，营养分析如下：

一、食物多样，合理搭配

每天的膳食均包括谷薯类、蔬菜、畜禽鱼蛋奶和豆类食物。平均每天摄入12种（食谱普遍高于15种）以上食物，每周25种以上同时结合季节及地域，多选当季当地菜。膳食餐餐有蔬菜，且深色蔬菜占1/2以上，合理搭配鱼、禽、蛋类和瘦肉，以新鲜食材为主，减少如猪蛋黄制肉等加工食品的使用。每餐均搭配了牛奶和酸奶，建议员工每天摄入不少于300g的新鲜蔬菜。奶类的摄入量也在300g以上。

每日膳食满足主副搭配、粗细搭配、荤素搭配、干稀搭配、味型搭配、米面搭配、色彩搭配、动物蛋白质与植物蛋白质搭配等搭配原则，做到均衡营养，适量多样。

二、味型多样，合理烹饪

食谱菜肴以川菜为主，多种味型搭配，以饶、炒、蒸、溜等烹饪方式为主，少煎炸，充分考虑三减（减糖、减盐、减油）理念在员工餐中的运用。建议成年人每天摄入食盐不超过5g，烹调油25~30g。厨师烹饪时注意控盐控油及隐形盐的使用（使用了生抽、老抽、蚝油、豆豉、腐乳、鸡精、味精等隐形盐，食盐量应减量）培养员工清淡饮食习惯。

三、结合季节及节气搭配膳食

肺主秋金之气，秋天宜收不宜散。中医认为：“春夏养阳，秋冬养阴”，秋季养生需要从夏季的“养心安神”，转变到秋季的“养阴防燥”。《金匮要略》有“秋不食肺”之说，饮食应以温阴润肺为宜。《饮膳正要》记载：“秋气燥，宜食麻以润其燥，禁寒饮”。

在饮食上，宜酸不宜辛、宜润不宜燥，忌吃寒凉食物。要少吃辣椒、胡椒、姜、葱、蒜等辛味之品以防辛温助热，多食葡萄、西红柿等酸味蔬果。但酸不宜太过，否则损伤脾胃。可适当食用莲藕、梨、平菇、百合、银耳、糯米、芝麻等生津润燥食物。脾胃虚弱者立秋之后还应减少食瓜。

秋季之时，运动要根据季节时令、自身体质，选择合适的项目，如八段锦、太极拳、五禽戏，散步等，使气血流通、精神清爽，以提高机体抗病防御能力，注意运动量不宜过大，避免过多出汗、损伤阴气。盲目运动、长途跋涉，大汗淋漓易伤及阳气、损耗肺气。“山为阳泽为阴，高为阳低为阴”，在安全的前提下，秋日登高可以聚敛阳气、振奋精神，胸怀坦荡，心中无忧。运动调养之余，亦可以静养生，如观棋对弈、抚琴作画、赏花品香等。

秋分食养要点：

秋分时节要多饮水，补充维生素B与C，多吃苹果和蔬菜，增加食用一些温阴润肺类食物。因秋属肺金，酸味收敛补肺，辛味发散泻肺，所以秋日饮食宜收不宜散，要尽量少食葱、姜等辛味，适当多食酸味甘润的

（六）解决环境难题，优化工作条件

公司自2013年起着手改善员工工作与生活条件。公司为22座高寒加油站安装取暖设备，并于2020年投入541万余元升级20座高海拔站点的供暖设施，冬季室内温度上升至18-22℃，解决了高寒气候问题。投入80万余元，为34座海拔3000米以上的加油站配备109台移动式制氧机，缓解了氧气稀薄对员工造成的影响。在色达、稻城试点分布式光伏发电项目，累计投入95万余元，建设光伏站使用清洁能源，营造了绿色环保的工作和生活环境，减少能源成本，间接提高员工福利待遇。投入92万余元，在6座偏远站点打水井并通过检测水质，月供水量达到200吨，解决了用水问题。此外，公司还投入284万余元改造了16座加油站的旱厕，改善了卫生条件。这类举措实施后，员工满意度从92%提升至99%，增强了员工对公司的归属感和幸福感。







三、推进成效

（一）强化培训，增强健康意识

持续加强员工培训，使高原员工对健康信息的理解能力大幅提高。从被动接受健康知识，到领会健康内涵，再到主动关注自身健康状况。这种转变对员工个人身心健康有益，也为企业在高原地区的稳定发展筑牢了根基。

（二）优化体检，转变健康观念

持续做好体检后期健康管理，促使员工健康观念发生质变。过去员工对健康体检存在抱怨，到如今员工积极主动参与体检，查询报告，预约在线解读，有复查项的还会要求公司预约华西绿色通道。这一转变实现了员工健康管理从他律到自律的跨越。2021-2023 年，公司肥胖人群比例从 34.21%降至 22.5%，超重人群从 29.71%降至 21.2%，高血脂症人群从 16.54%降至 10.8%。

（三）专业团队，守护健康防线

提升健康管理团队的专业能力，确保高原员工的健康与安全。加强基层专业提升，为所有高原加油站配备急救员，形成藏区加油站急救网络；此举不仅增强了藏区应急救援体系，也为区域公共安全提供了有力保障。今年 9 月取证至今，公司高原加油站点急救员按照培训所学，先后已成功救助 4 名因高原反应引发昏迷的游客并送医，避免发生严重后果的同时，也体现了央企责任。

（四）关注心理，塑造健康心态

逐年开展心理健康管理和持续宣传心理健康理念，使员

工在心理健康方面的观念发生显著变化。2021 年，在线心理咨询人数为 0，截至今年 10 月，人数已增至 37 人。员工对心理咨询的态度从抵触转变为接受，再到主动关注，建立了长期的心理健康意识和自我调节能力。

（五）辐射藏区，助力健康发展

公司通过一系列措施提升员工健康素养，在促进企业健康发展的同时，以员工为核心向藏区家庭、社区辐射，进而带动藏族社区健康水平提升，为健康单元赋能，聚合组建健康细胞，为提升藏区居民健康素养贡献力量，彰显了央企的社会责任与担当。

（六）完善体系，着力管理提升

过去三年，在健康企业创建的推动下公司健康管理体系运行初见成效，未来，公司会持续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持“以人为本”的理念，深入贯彻落实上级公司党组关于加大健康企业建设力度的部署要求，加强职业病危害源头预防和工作场所健康促进，提高员工健康素养，巩固提升健康企业建设成效，进一步提升企业健康管理制度、环境、服务、文化水平，努力把员工健康管理水平推上新台阶，塑造良好的健康企业形象。

贵州科伦药业有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

贵州科伦成立于2001年6月，位于清镇市医药工业园区，是四川科伦药业旗下以生产大容量注射剂为主的现代化制药企业。是贵州省高新技术企业、创新型企业、知识产权优势企业、国家级绿色工厂，省企业技术中心。公司承建有贵州省大容量注射剂工程技术研究中心，化学药仿创技术应用国家地方联合工程研究中心，实验室获得国家CNAS体系认证，是贵阳市高质量发展前十强企业。



公司占地80余亩，注册资金1000万元，总投资3亿元，建有聚丙烯输液瓶、聚丙烯共混输液袋及直立式聚丙烯输液袋三种包装类型的4条输液生产线，现有员工498人。公司主要生产氯化钠注射液、葡萄糖注射液、复方氯化钠注射液、醋酸钠林格注射液等28个品规的大容量注射剂。产品除本

省供应外，还销往广西、海南、湖南、重庆、新疆、西藏等省份。2023 年产值 4.39 亿元，上缴税金 5901 万元。

二、主要做法

（一）建立健全管理体系，强化领导责任担当

2023 年，公司成立以总经理为组长，各部门负责人为成员的“健康企业建设”领导小组，并配备两名专职的职业健康管理人员。制定中长期健康企业工作计划及实施方案，明确各部门工作职责及时间节点。设立健康企业建设专项经费，专款专用。建立健全制度管理体系，制定、修订了相关制度 12 项，以健全的组织管理、制度体系保障“健康企业”工作有序推进。


贵州科伦药业有限公司文件

黔科伦发[2023]16 号

关于创建“贵州科伦健康企业”
成立健康企业创建工作领导小组的通知

公司各部门、车间：

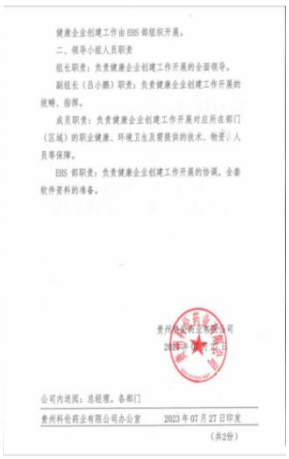
为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》《“健康贵州 2030”规划纲要》《贵州省“十四五”职业病防治规划（2021—2025 年）》《省爱卫办健康贵州指挥办关于印发贵州省健康企业建设实施方案的通知》[黔爱卫办发〔2022〕号]等文件要求，特成立健康企业创建工作领导小组，并明确了各自职责，具体如下：

领导小组人员名单

组　长：向金（总经理）

副组长：吕小鹏

成　员：彭元华、谢晓宁、徐显天、刘树林、廖森林、张应华、徐军、田树华、黄聪、唐成富、杜坤琼


健康企业创建工作由 EHS 部组织开展。

二、领导小组人员职责

组长职责：负责健康企业创建工作开展的全面领导。

副组长（吕小鹏）职责：负责健康企业创建工作开展的统筹、指挥。

成员职责：负责健康企业创建工作开展对应所在部门（区域）的职业健康、环境卫生及需提供的技术、物质、人员等保障。

EHS 部职责：负责健康企业创建工作开展的协调，全套软件资料的准备。

公司内送阅：总经理、各部门

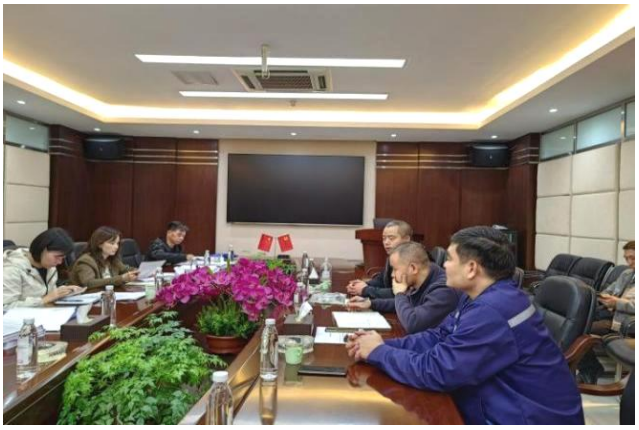
贵州科伦药业有限公司办公室　2023 年 07 月 27 日印发

（共2份）



（二）学习评估细则，组织内外对标

贵州科伦 EHS 部作为健康企业建设的主管部门，组织创建小组成员和各部门协作人员进行认真学习逐项逐条讨论，对有疑问的部分向贵阳市卫健局职卫处专家咨询，对落实过程中存在的方式方法有疑问的，把问题汇总整理后，带队向同行企业和当地职业健康创建的优秀企业对标学习，确保健康企业建设工作顺利开展并有效推进。




（三）改善环境，加强关怀，提升幸福感

秉承“科学求真、伦理求善”的企业经营理念，坚持“以人为本”方针不断改善健康环境。公司致力于建设花园式工厂，厂区环境干净整洁，工作场所通风、采光、照明、温湿度控制等方面符合国家、地方相关要求和标准；废气、废水、固体废物等严格按照国家环保要求管理，厂内建设有废气、废水处理设施，生活生产用水定期开展水质检测，固体废物贮存规范且每年邀请有资质单位依法合规运输处理；公司通过制定无烟规定、设立禁烟标识、开展健康宣传教育、加强监督和管理等措施，实现了“无烟厂区”建设。同时，把缓解员工压力、维护员工身心健康融入企业的日常管理。




一是党建引领，党建带群建，分别设立了职工之家、妇女之家、民兵之家、农民工之家。建设了篮球场、乒乓球、

台球、健身房等设施，满足员工业余时间锻炼和放松的需求，党、工、团不定期地组织各种趣味活动，鼓励员工参加体育锻炼，激发员工爱好运动的热情，以提高员工身体素质，并逐渐形成了员工主动坚持锻炼良好氛围，推进全员健康、快乐、自信的文化建设。






二是公司厂区布局合理，有害、无害作业区隔离，生产和生活区分开。设置休息室、更衣室、心理辅导室、母婴室等场所，配齐设备和人员，帮助员工排乏解忧，不断提升员工健康指数。


生产车间


更衣室





三是完善现场作业风险告知卡、岗位职业病危害告知卡等现场标识，设置职业卫生公告栏等，定期向员工公示各工作场所职业病危害因素检测结果。在各工作场所配置现场应急救援设施并向员工培训使用方法，监督员工佩戴个人防护用具，对工作环境开展职业病危害因素日常监测等，及时掌握职业病危害防治效果，为员工安心工作保驾护航。

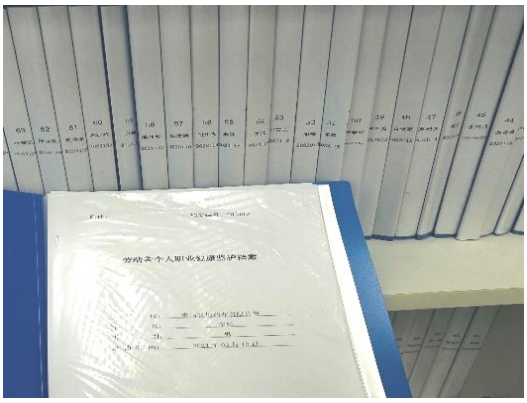




四是秉承早预防、早诊断、早治疗的理念，全员健康检查和分岗位职业健康体检相结合，公司每年组织健康体检，全员覆盖，应检尽检，建立员工健康档案，记录员工的健康检查结果，公司对检查结果有异常的员工进行一对一健康辅导与交流，提醒及时复检及治疗。同时跟踪和评估员工身体状况，及时进行有效的健康干预措施和工作内容及工作岗位的合理调整。公司还邀请医生到厂普及健康常识、开展急救

技能培训等，帮助提升员工自我保健和健康管理能力。





五是配置公用血压仪、身高体重秤等仪器，不定期组织员工测量血压、身高、体重等指标，让员工可随时掌握自身健康状况并做出相应调节。定期对女性健康进行专项筛查。设置多个应急救援药箱，保障职工应急用药的需求。







六是邀请专业机构和专家到厂开展心理健康咨询和培训，以心理健康知识为引导，通过实际案例分析，阐述保持积极向上的心态的重要性，普及心理健康常识，传授心理调适的方法和技巧，有效提升员工心理健康水平，促进个人发展。





七是加强食堂管理，坚守食品安全。公司食堂取得了《食品经营许可证》，食堂工作人员必须持有《从业人员健康证》才能上岗。食堂根据时令季节变化，每周调配更新菜谱，保证营养的同时，推动低脂少盐、合理膳食。



日期：2024年12月16日--12月22日

	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
早餐	榨菜肉沫粉、面	青椒肉沫粉、面	酸豇肉沫粉、面	西红柿粉、面	盐菜肉沫粉、面	辣鸡粉、面	榨菜肉丝粉、面
	鸡蛋、馒头粗粮（红薯、山药、玉米）	鸡蛋、馒头、粗粮（红薯、山药、玉米）	鸡蛋、馒头、粗粮（红薯、山药、玉米）	鸡蛋、馒头、馄饨、粗粮（红薯、山药、玉米）	鸡蛋、馒头、粗粮（红薯、山药、玉米）	鸡蛋、馒头、饺子	鸡蛋、馒头
	三鲜、肉包子	白菜、肉包子	三鲜包、肉包子	榨菜、肉包子	红糖、肉包子	三鲜、肉包子	红糖、肉包子
午餐、下午餐	萝卜烧排骨	干锅鸡	泡椒鱼	土豆红烧肉	糟辣回锅肉	蒜苗回锅	魔芋烧鸭
	西红柿炒蛋	儿菜炒肉	胡萝卜肉丝	莲白回锅	酸豇豆肉沫	肉沫粉丝	山椒肉沫
	土豆回锅	肉沫豆腐	肉沫茄子	辣菜肉沫		白菜炒肉	榨菜炒肉
	笋尖	萝卜丝	酸菜炒魔芋	生菜	大白菜	豆芽	小白菜
	南瓜汤	酸菜豆芽土豆汤	紫菜汤	白菜豆腐汤	排骨萝卜汤	西红柿白菜汤	酸菜土豆汤
炒饭时段							
宵夜	面、鸡蛋	馄饨、鸡蛋	面、鸡蛋	粉、鸡蛋	饭、鸡蛋	粉、鸡蛋	面、鸡蛋

备注：下午餐菜品可能会根据备菜情况随机调整

八是定期组织丰富的团建、技能比赛、文娱等团体活动，以增进员工间感情，提高团队凝聚力。让员工动起来、快乐起来，积极向上起来，共同营造单纯，友善，和谐、有爱的健康工作氛围，努力培养眼里有光、脸上有笑、内心有热、身体有劲，工作有成就的“五有”员工。





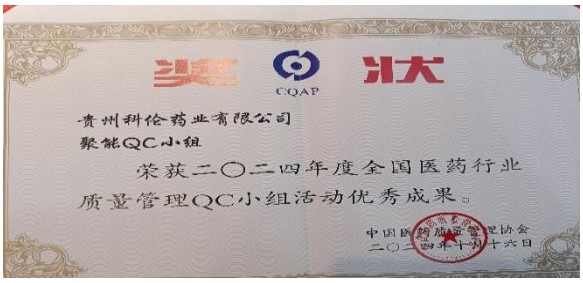




九是建立合理化提案制度和“QC”活动攻关等制度。发动员工主人翁精神，拟全员智慧从安全、质量、效率、成本、环保、工作环境、职业健康等方面积极建言献策，经评选采







纳后对合理化建议提案者和实施者分别进行奖励，每年还开展“提案达人奖”、“实施达人奖”，对产生价值的优秀提案和“金点子”提案予以丰厚奖励，积极参与公司内、外部优秀“QC”成果发表分享，建立公司与员工共享智慧成果长效机制，提升员工获得感和成就感。

十是为职工购买五险一金的同时购买职工互助险，增投大病医疗保险，最大限度地减轻可能因患大病重病或家庭灾难而产生的经济负担，尽可能帮助员工避免“因病致贫”和“因病返贫”的情况，让员工切实感受到“家”一样的温暖。

三、经验启示

通过健康企业建设，主要有三方面的启示：一是要高度重视企业生产生活环境的持续改善和提升，只有舒适的工作生活环境，才能更好地让大健康理念深入人心。二是要加强

健康知识宣传教育，提高员工健康意识，把健康知识和理念转变为员工的生活习惯。三是坚持科技创新，提高设备自动化和数字化水平，应用智能制造、智慧工厂的理念模式，从根本上有效降低职业病危害强度，减少接害时间和频次，不断改善员工生产生活环境，切实满足员工日益增长的多层次健康需求，提高员工的健康安全指数和幸福感。

贵州科伦能够成为健康企业，离不开市卫健局特别是职卫处专家的悉心指导和帮助，为此表示衷心的感谢！

健康企业建设只有起点，没有终点。贵州科伦将持续践行“大卫生、大健康、大安全”理念，有效落实维护员工健康安全的主体责任，打造良好的企业文化，建立健康、快乐、自信的工作氛围。全方位、全周期保障劳动者身心健康，不断以健康企业为载体，培养员工健康习惯，采用新技术、新工艺、新设备、新材料，有效促进职业病防治水平的提升，为健康贵州、健康贵阳，做出企业应尽的社会责任。

贵州航天凯星智能传动有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

贵州航天凯星智能传动有限公司（简称航天凯星）坐落于遵义市汇川区高坪机电工业园，是由航天江南控股的专业研制生产大功率液力变速器的高新技术企业，前身为国营长新机械厂，成立于2000年12月，注册资本12022.69万元，占地面积315亩，资产总额4.1964亿元，现有职工344人。航天凯星是国家火炬计划重点高新技术企业、国家创新型企业、国家“专精特新”小巨人企业和国家知识产权优势企业，贵州省总工会五一劳动奖章、全国机械工业先进集体。

航天凯星通过了质量管理体系、环境管理体系和职业健康安全管理体系、安全标准化认证。有健全的健康企业、安全生产与职业健康安全管理组织机构和网络体系图，有完善的管理制度、责任制度和各种操作规程。三年来均未发生过生产安全责任事故、环保事故及等级责任交通事故，轻伤以上事故为零。公司有毒有害作业场所及人员均实现了100%的检测、体检，特种设备、其他设备设施的管理均符合有关规定要求。2023年，公司成为“遵义市健康企业”。

二、主要做法

（一）统筹规划，从顶层入手抓建设工作

根据《贵州省爱国卫生运动委员会办公室关于进一步推进健康企业建设工作》（黔爱卫办发〔2021〕4号）和《关

于推荐健康企业建设的通知》（遵市卫健发〔2020〕12号）等文件精神，公司制定下发了《关于创建健康企业组织机构的通知》、《健康企业建设五年规划实施方案》、《健康企业建设管理规定汇编》及《职业卫生管理制度汇编》。确定了坚持党政同责、部门统筹、全员参与、共建共享的指导方针，以及通过公司自评、专家复评、上级终评的形式，查摆问题、实施整改，更规范地建立符合公司特点和行之有效、持之以恒的健康企业建设工作体系的工作目标，制定了长远规划和详实可行的推进方案，从顶层设计上确保“健康企业”建设进度。



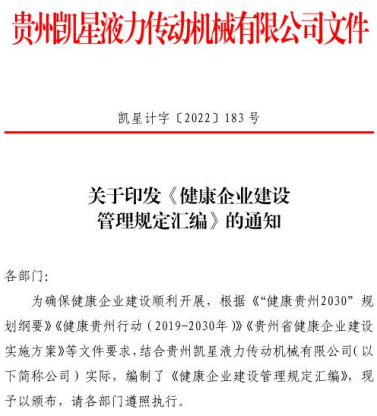
贵州凯星液力传动机械有限公司文件

凯星计字〔2022〕184号

关于印发《职业卫生管理制度汇编》的通知

各部门：

为预防、控制和消除职业病危害，防治职业病，保护劳动者健康，促进公司经济发展，依据《中华人民共和国职业病防治法》《“健康贵州2030”规划纲要》《健康贵州行动（2019-2030年）》《贵州省健康企业建设实施方案》等文件要求，结合公司实际对职业卫生管理制度进行修订汇编，现将编制好的《职业卫生管理制度汇编》予以发布。请各部门严格执行与遵守。



贵州凯星液力传动机械有限公司文件

凯星计字〔2022〕183号

关于印发《健康企业建设管理规定汇编》的通知

各部门：

为确保健康企业建设顺利开展，根据《“健康贵州2030”规划纲要》《健康贵州行动（2019-2030年）》《贵州省健康企业建设实施方案》等文件要求，结合贵州凯星液力传动机械有限公司（以下简称公司）实际，编制了《健康企业建设管理规定汇编》，现予以颁布，请各部门遵照执行。

（二）加强组织领导，高位推进建设工作有序

公司成立了以董事长为组长、总经理为副组长，各部门负责人为小组成员的健康企业建设工作领导小组，配备了一名职业健康专职管理人员及一名兼职管理人员负责健康企业建设工作。公司领导高度重视健康企业建设，组织召开了党委会及健康企业建设推进会议，决策部署健康企业建设工

作，对上级检查提出的整改建议逐一讨论，落实整改措施。







（三）强化责任监管，不断完善长效管理机制

落实目标责任制，将“健康企业”建设工作纳入安全责任书，目标分解到各部门，明确管理要求，逐级落实管理责任，公司、车间、班组、员工层层签订责任书，做到纵向到底、横向到边。

（四）优化健康环境，促进健康工作

美化企业环境卫生。加大公司环境整治力度，清理病媒生物滋生地。扎实有效地开展能源节约与生态环境保护工作。按照《固态废物污染环境防治法（2020 年修订）》和《排污许可条例》，结合公司实际情况，修订完善管理制度；在车间门口用展板进行环保公示。为防止食堂油烟对环境影响，公司对食堂抽油烟机进行改造。全面开展禁烟工作，打造无烟环境，在会议室等公共场所设置禁烟标识。强化职业危害

因素防控，定期开展工作场所职业病危害因素检测，从建设项目职业卫生和环境“三同时”入手，加大投入，以新代老，改善生产环境，提高职业病防控和环境保护能力，促进企业良性发展。







（五）发动宣传动员，形成共建共享氛围

打造全员共建共享的健康企业。为发挥员工主人翁精神，公司充分利用线上线下多种方式传播健康文化知识。通过网络平台、微信公众号、设立健康文化宣传栏、挂横幅等方式提高健康教育的针对性、精准性和实效性。公司还通过组织全体员工召开专题会议并进行集体宣誓、下发问卷调查了解职工诉求等方式调动员工积极参与健康企业建设。公司组织了大学生座谈会、师带徒活动、青年座谈会等形式多样的座谈活动以收集员工的意见及建议，持续推动全体员工共同参与健康企业建设的协商协调机制，在全公司范围内形成积极

向上的精神追求和健康文明的生活方式，形成健康企业风尚。

为更好推动人人参与、人人尽力、人人享有，落实预防为主，推行健康生活方式，减少疾病发生，以“安全月”、“职业病防治宣传周”和“6.5 环境日”活动为契机，采取外培内训方式，开展健康知识讲座、设置健康教育宣传栏、组织开展传染病、慢性病和职业病防治等内容的健康教育活动，组织开展争做“健康达人”评选活动，鼓励员工积极践行健康生活方式并对员工起到带动、示范和引领作用。通过线上线下多种方式传播健康先进理念和文化，科普健康知识，提升健康素养，关爱员工身心健康，构建了和谐、平等、信任、宽容的工作环境，将职业健康理念和法规制度深入企业、深入班组、深入职工。





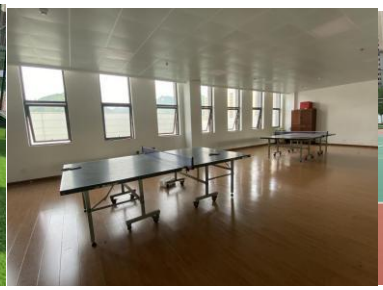


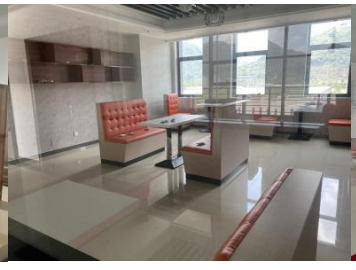





（六）优化健康环境，促进健康工作

为有效改善企业环境，完善基础设施，保障职工身心健康，公司设置专项经费，投入 213.57 万元进行健康企业建设。配套足球场、篮球场、乒乓球室、阅览室、休息室、职工食堂等，鼓励职工在提升专业技能的同时，开展积极向上的文化体育运动，提升文化素养，增强身体素质，实现企业健康与人的健康协调发展。


（七）关注职工心理健康与职业健康

为更好地为员工提供健康管理与服务，公司每年定期组织员工体检，并设置血压、体重测量处，提供血压仪、腰围

尺、体重秤等设施，便于员工监控自身健康指标。设置医务室，配备应急药品，为员工提供基础医疗服务；公司定期组织开展篮球比赛、气排球比赛、足球比赛等活动，帮助员工缓解工作压力，提高员工健康水平。

为有效改善员工心理健康状况，公司设置了心理咨询室，并制定了员工心理援助计划，为员工提供咨询服务等服务，使员工能及时得到心理疏导和援助。

公司编制了《职业病危害事故应急救援预案》，成立了应急救援小组，并每年定期进行演练。对于产生职业危害的场所进行工程防护，强化现场职业病危害因素告知，为员工发放符合要求的个人防护用品，定期联系有资质单位对作业现场进行职业病危害因素监测。每年组织员工进行职业健康体检，对产生职业禁忌证的员工调换岗位妥善安置。公司自2000 年 12 月成立以来，未发生职业病病例。












（八）切实履行社会责任

公司切实履行着社会责任、国企责任。企业一直以奉献、友爱、互助、进步为宗旨，造福人民为己任。在组织志愿活动帮助他人、服务社会的同时，做到传递爱心、传播文明。先后开展了乡村振兴帮扶，“金秋助学 圆梦启航”助学帮扶活动、对困难群众进行春节扶贫慰问等。









三、推进成效

（一）通过健康企业建设活动，不断完善企业管理制度，有效改善企业环境，提升健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足企业员工健康需求，实现企业建设与员工健康的协调发展，基础工作水平稳步提升。

（二）通过完善的基础设施、丰富多彩的文体活动，推动全员健康，职工有了拼搏上进的“精、气、神”，职工健康保障体系日益深入人心，职工健康水平得到提升，有力地保

障了科研生产和经营开发任务的顺利完成。

（三）通过大力开展健康教育、普及卫生防病知识，深入一线开展健康咨询服务，举办健康教育讲座，职工健康意识与职业安全意识普遍提高，“预防为主、积极干预”的健康保障原则深入人心，员工生活方式逐步改善，主要疾病知晓率、控制率显著提高。

（四）从职业病防治责任体系、规章制度、管理机构、前期预防、工作场所、防护设施、个人防护用品、教育培训、健康监护和应急管理等方面全方位细化了各项工作，形成了全方位管理模式，突出职业病防治重点管控，确保职业病防治做到源头管控，提高了公司职业健康管理水平。

国能织金发电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能织金发电有限公司（以下简称织金公司）是贵州省“十二五”规划的重点建设项目，于2008年10月9日在贵州省毕节市织金县八步镇注册成立。项目于2011年11月31日获得国家能源局“路条”，2013年3月18日获得国家发改委核准，并于2013年12月28日正式开工建设，现有两台660MW超临界燃煤、一次中间再热、“W”火焰燃烧方式、湿冷纯凝燃煤发电机组，分别于2016年1月31日和2016年9月13日投入运行。

作为贵州省发电企业，织金公司一直致力于为社会提供稳定可靠的电力供应，同时积极履行社会责任，关注员工健康与企业可持续发展。凭借在生产经营和企业管理等方面的出色表现，成为2018年贵州省五一劳动奖状、2021年度贵州电力市场化交易先进集体、2022年贵州服务业100强、2022-2023年度贵州省优秀企业、2023年度贵州成长之星、2023贵州制造业100强以及2023综合能源技术创新二等奖等。2022年公司高度重视并积极开展“健康企业”建设，成为2022—2024年贵州省毕节市“健康企业”，1人获得毕节市“健康达人”，2024年邀请专业团队帮助、指导织金公司开展省级健康企业建设，自评达到省级健康企业标准。









二、主要做法

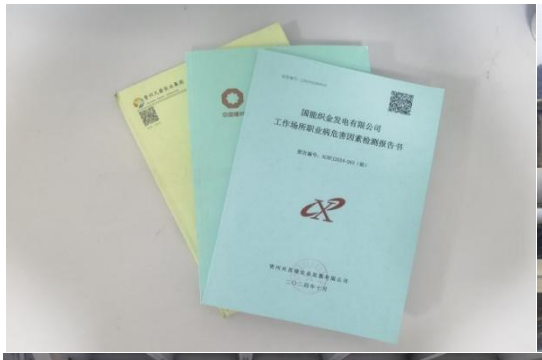
（一）组织管理与制度建设

为贯彻落实国家及地方相关健康企业建设要求，织金公司成立了以党委书记、董事长为组长，党委委员、常务副总经理为常务副组长，其他领导班子人员为副组长，各部门负责人为成员的健康企业领导小组，全面负责组织安排和统筹协调健康企业建设工作。同时，从 14 个部门抽调 19 人组成健康企业管理部，具体负责将健康企业工作落实到各部门，并制定了详细的创建健康企业工作方案，明确了工作目标、任务分工和实施步骤，为健康企业建设提供了有力的组织保障和制度支持。

（二）职业健康保护措施

职业危害因素检测与评价：作为火力发电企业，职业危害因素较多。织金公司严格遵守《中华人民共和国职业病防

治法》、《工作场所职业卫生监督管理规定》，委托专业的职业卫生技术服务机构，每年进行一次职业病危害因素检测，每三年进行一次职业病危害现状评价。此外，织金公司还自行采购了噪声检测仪和粉尘检测仪，每季度进行检测，并将所有检测、评价报告存入职业卫生档案，同时向全公司公开公布，使员工清楚知晓自身工作岗位存在的职业危害因素，增强自我保护意识。







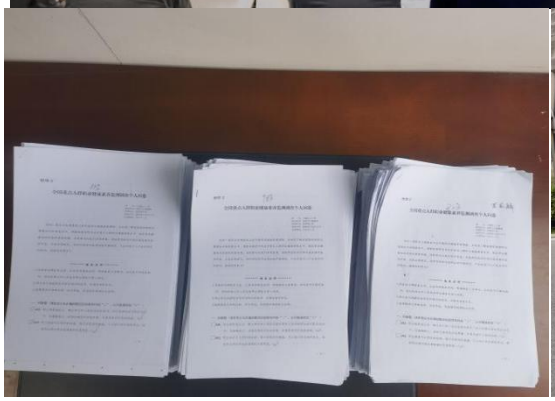


职业健康体检：织金公司高度重视员工职业健康体检工作，定期组织全体员工进行职业健康检查。对于体检结果异常的员工，及时安排复查或调整工作岗位；对新入职大学生的岗前体检项目覆盖公司所有危害因素，确保其能适应不同岗位工作。同时，为接害人员建立“一人一档”的职业健康档案，详细记录其工作期间的健康状况，以便跟踪管理和及时采取干预措施。




职业健康培训：每年初制定职业健康培训计划，由织金公司职业健康专职人员和兼职人员实施，不定期邀请职业健康领域专家授课。培训内容涵盖职业病防治知识、职业健康法律法规等。通过培训和评估，有效提高了员工的职业健康素养和自我保护能力，使其能够更好地预防和控制职业病的发生。






职业健康防护设施建设：针对液氨这一脱硝系统中的重大危险源，织金公司于 2023 年投入 3949.9 万元对脱硝氨区进行改造，彻底消除了氨区重大危险源，确保员工人身安全

和机组发电生产安全稳定。同年，还投入639.69万元在一期煤场安装防风抑尘网，有效控制了煤场及周边空气总悬浮颗粒浓度，降低了煤粉对环境的污染。此外，还为员工配备了符合国家标准的个人防护用品，进一步降低职业危害因素对员工健康的影响。





（三）健康生活支持与保障

健康体检升级：织金公司每年开展一次健康体检，并将体检医院从原来的二级医院升级到贵州医科大学附属医院体检中心。该中心是贵州省第一家医检分离的独立健康体检中心，也是贵州省唯一一家进入西南地区健康管理专业声誉排行榜的机构，能够为员工提供更专业、更优质的体检服务。通过体检，及早发现员工潜在疾病，及时采取预防和治疗措施，有效降低了员工发病率和亚健康状态，得到了员工的广泛认可和好评。





关于开展2024年职工体检的通知

公司各部门：

为保障职工的身体健康，充分体现公司对职工的关爱及以人为本的企业文化，公司决定开展2024年职工体检工作，现就有关事项通知如下：

一、体检对象

公司在岗职工、内退职工以及退休职工。

二、体检时间与地点

2024年8月21日—10月31日。

1、贵州省人民医院

南明院区：贵阳市南明区中山东路83号老门诊一楼体检中心 周一至周六上午07:30-12:00（10:30停止抽血）

观山湖院区：贵阳市观山湖区金珠东路395号妇产楼三楼体检中心 周日至周五上午07:30-12:00（10:30停止抽血）

2、贵州医科大学附属医院

贵阳市云岩区北京路9号（贵州医科大学正门左侧贵医体检大楼）周一至周日07:30-12:00（10:30停止抽血）

三、注意事项

1、职工根据个人情况，在贵州省人民医院和贵州医科大学附属医院选择其中一个医院进行体检。

2、体检前请注意医院的体检注意事项，有序参加体检。

贵州省人民医院：请阅读体检须知

贵州医科大学附属医院：请阅读医学申明、体检温馨提示

3、体检当日需携带本人有效期内二代居民身份证到医院办理体检，并核对信息是否有误。

4、请按体检时间、体检地点参加体检，逾期不再安排体检，请相互转告。

5、参加体检期间，体检人员较多，检查项目等待时间会较长，请大家耐心等候。

6、特别提示注意：

在贵阳市体检项目都先经所多套期间严检查仪贵州省人民医院进行，观山湖院区在体检中心检查，南明院区在门诊检查。

四、联系方式

联系人：杨星宇

联系电话：0857-7857023

附件：1.贵州省人民医院体检须知

2.贵州医科大学附属医院医学申明、体检温馨提示

国能织金发电有限公司人力资源部

2024年8月16日

健康环境营造：织金公司充分考虑员工的生活需求，为员工打造了健康舒适的生活居住环境。公司建有9栋员工宿舍，每间宿舍均配备独立卧室、卫生间、厨房以及热水器、洗衣机、电视机等生活设施，并于2023年投资255.58万元对宿舍区进行供暖改造。在生活区还建有篮球场、足球场、健步道、羽毛球场、气排球场、桌球室、健身房和舞蹈室等运动健身设施，以及健康小屋，为员工提供了测体重、测血压、测血糖等健康监测服务。此外，织金公司全面推行禁烟活动，开展无烟工厂创建活动，在办公楼、综合楼、运行楼、检修楼等区域张贴禁烟标识，对违规者进行考核，为员工创造了清新的工作环境。







健康文化建设：织金公司积极组织各类健康文化活动，环厂跑、气排球、羽毛球、篮球等比赛此起彼伏，鼓励员工积极参与体育锻炼，增强体质。围绕全民健康生活方式开展宣传月活动，邀请贵州省第三人民医院专家来公司开展“三减三健”从我做起、营养与慢性病预防康复、传染病及突发公共卫生事件常见知识、职业心理倦怠等培训，并开展了心理MBI-GS 量表的问卷调查和评估，2024 年选派人员参加《心理咨询师基础培训合格证书》专项考证培训，职业提升员工身体、心理健康知识水平和自我保健意识。同时，在厂区和

生活区设置了多个健康知识宣传栏，广泛宣传健康生活理念和健康知识，营造了浓厚的健康文化氛围。





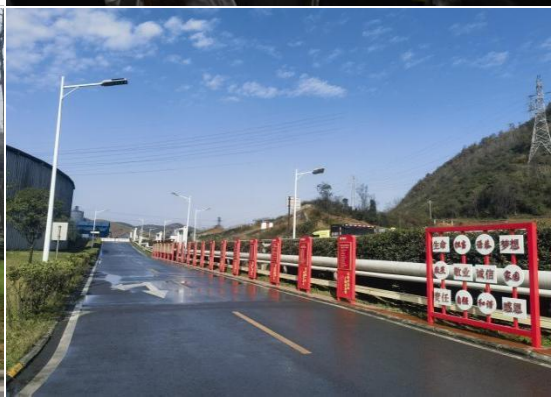












健康饮食管理：为保障员工饮食健康，织金公司邀请专

业人士对食堂人员进行《餐厨人员食品安全知识》、《营养、平衡膳食知识》等培训，引导食堂从传统的“吃饱吃好”向 “营养、安全、健康”的餐饮理念转变。此外，公司还联合织金县疾病预防控制中心、织金县卫生监督站开展不明原因食物中毒应急演练，提升了织金公司应对突发公共卫生事件的处置能力和应急应变能力，确保在发生传染病及突发公共卫生事件时，能够迅速、有效地开展应对工作，保障员工生命财产安全。同时获得了织金县市场监督管理局颁发的餐饮服务食品安全等级 B 级证书。

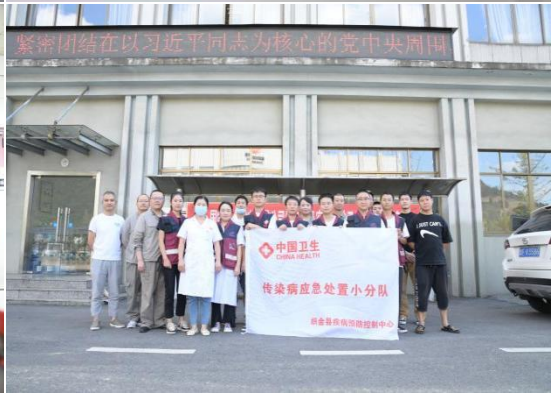












三、健康企业建设的推进成效

（一）管理制度更加完善

通过健康企业创建工作，织金公司结合自身性质、作业内容、员工健康需求和健康影响因素等，建立健全了与员工健康相关的各项规章制度，进一步规范了织金公司用工管理，使健康管理工作有章可循、有据可依，为员工健康提供了坚实的制度保障。

（二）健康环境显著改善

织金公司不断完善基础设施建设，为员工提供了布局合理、设施完善、整洁卫生、绿色环保、舒适优美和人性化的工作生活环境。办公区、生活区和生产区的环境得到了极大提升，同时积极开展控烟工作，打造无烟环境，有效减少了吸烟对员工健康的危害，为员工创造了更加健康、舒适的工作和生活条件。

（三）健康管理与服务水平提升

织金公司与织金县人民医院签订绿色通道协议，为员工紧急就医提供便利；在各部门和生产岗位配备急救箱等设备，提高了应急救援能力。制定并实施员工心理援助计划，提供心理咨询等服务，关注员工心理健康。组织开展多种适合不同工作场所和工作方式特点的健身活动，丰富了员工的业余生活。同时，严格落实《女职工劳动保护特别规定》，依法依规开展职业病防治工作，全方位保障了员工的健康权益 。

（四）健康文化深入人心

广泛开展的各类健康知识宣传教育活动，如职业健康、

慢性病防治、传染病防控和心理健康等培训，有效提高了员工的健康素养，使员工更加关注自身健康，自觉养成健康的工作和生活方式。公司还通过关爱员工身心健康，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境，增强了员工的归属感和凝聚力，营造了良好的企业健康文化氛围，切实履行了社会责任，实现了企业与员工的双赢。

综上所述，国能织金发电有限公司在健康企业建设方面采取了一系列积极有效的措施，取得了显著成效。我们将继续坚持以人为本的发展理念，不断完善健康企业建设工作，为员工创造更加健康、和谐的工作生活环境，为推动企业可持续发展和社会健康事业做出更大贡献。

贵州电网有限责任公司凯里施秉供电局
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

施秉供电局成立于1999年3月，2005年上划贵州电网公司直管，2017年11月由“子公司”改制为“分公司”，施秉供电局电网覆盖全县5镇3乡64个行政村12个社区，供电面积1543平方公里，供电客户7.3万户。

施秉供电局在2024年的市县所变革中，积极开展组织结构变革，为缩减管理层级，强化生产一线资源为宗旨。由当前6个职能部门、5个直属机构以及4个供电所变为“领导班子+业务支持岗位+综合服务班（职工权益维护部）+供电指挥班+营销服务班+配网综合班+供电所”模式调整设置组织机构。

现有在职员工156人，其中：汉族72人，占比46.15%;苗族、侗族、土家族等少数民族84人，占比53.85%。中高级技能人才比例79.49%，一线员工持证上岗率100%。

现辖区有500千伏变电站1座，220千伏变电站1座，110千伏变电站3座，35千伏变电站6座；10kV线路50条，总长1324.159公里，0.4kV线路总长954.63公里。辖区所有变电站于2021年上划凯里供电局管理。施秉供电局负责10千伏及以下配电线路运行维护及辖区电力客户服务与营销活动。

二、主要做法

（一）建立健全管理体系，强化领导责任担当

2023 年，根据《省爱卫办关于推进 2023 年健康企业建设工作的通知》要求，在县委县政府及凯里供电局的统一部署、领导下，施秉供电局于 2023 年 7 月初召开启动部署会，把达省级健康企业作为建设目标。



贵州电网有限责任公司凯里施秉供电局文件

施秉供安监〔2023〕26号

关于成立施秉供电局健康企业建设工作领导小组的通知

各属各部门：

按照《贵州省健康企业建设规范》《省爱卫办健康贵州推进办关于印发贵州省健康企业建设实施方案的通知》（黔爱卫办发〔2022〕8号）要求，为深入开展健康企业建设工作，通过健康企业建设，把大健康理念融入企业管理运行全过程，以建立健全管理制度、建设健康环境、提供健康管理与服务、营造健康文化为载体，全面压实企业主体责任，积极开展职业病危害专项治理和职业病危害风险管控工作，有效改善企业环境，提升健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足企业员工健康需求，实现企业建设与人的健康协调发展，经研究，决定成立施秉供电局健康企业建设领导小组，现将有关事项通知如下：

一、施秉供电局健康企业建设领导小组

主　任：江柳川

副主任：潘江鸿、陈守吉、杨龙

组　员：办公室、生产技术与规划部、党建人事部、计财部、市场营销部、安全监管部、项目管理中心、综合服务中心、物流服务中心、供电（生产）指挥中心、配电中心、城关供电所、杨柳塘供电所、红山供电所、双井供电所。

主要职责：

（1）负责健康企业建设的统一组织和领导，对健康企业建设推进工作进行统一部署和安排。

（2）负责健康企业建设推进工作的重大问题研究、决策。

（3）负责健康企业建设的资源保障。

二、施秉供电局健康企业建设工作小组（下设办公室挂靠安全监管部）

主　任：陈守吉

副主任：安全监管部（应急指挥中心）负责人

成　员：办公室、生产技术与规划部、党建人事部、计财部、市场营销部、安全监管部、项目管理中心、综合服务中心、物流

— 1 —

成立了以一把手为组长，各部门负责人为成员的“健康企业建设”领导小组。明确各部门工作职责及任务时间节点。依托网、省公司及凯里供电局的相关管理办法及业务指导书，以健全的组织管理、制度体系保障，施秉供电局“健康企业”工作有序推进。

（二）打造舒适的工作生活环境，呵护员工身心健康

健康企业创建以来，施秉供电局高度重视作业环境与员工身心健康，投入大量人力、物力改善员工生产、生活环境。在场院种植桂花、杨梅及李子等树种，林草覆盖率高达 62.14%；所有办公区域的安保、消防、物管均委托南网物业公司进行专业管理。对工作场所的空气质量、照明度等每年开展一次风险评估及委托第三方检测，均低于国家标准，在

可接受风险范围；抽调相关人员成立了控烟办，控烟劝导员开展日常管理和吸烟劝导，实现2人以上集中办公区域不吸烟，打造舒适的工作环境，呵护每一位员工的身心健康。





（三）加强员工人文关怀，提升幸福指数

通过健康企业建设，施秉供电局秉承“以人为本”的管理理念，把缓解员工压力，维护员工身心健康融入企业安全管

理。一是购买了健身设备、修建了篮球场、羽毛球场及气排球场等健身场所，为员工创造了健身环境。二是结合电力工人的特殊性，每年开展一次员工健康检查，建立员工健康档案。三是根据员工体检情况，及时调整员工岗位及作业禁忌事项。四是加强食堂管理，重新对食堂进行了改造，完善了职工就餐环境，同时对食材进行统一采购、验收及留样管理，确保了原食材的质量，并且对餐饮人员进行业务培训，多元化为员工不同需求提供餐品，满足各类人员主餐营养。五是建设“三室”（孕妇休息室、哺乳室、母婴室）为女职工提供方便，不断提升员工健康和幸福指数。六是在各生产班组及抢修车上配置应急药箱，保障员工应急药品满足户外作业需求。七是定期开展职工食堂、办公区域等重点区域鼠、蚊、蝇等病霉消杀活动，保障生活环境卫生健康。八是完善机房、配电室等现场作业风险告知卡、危险源告知卡、相关岗位人员职业病危害告知卡等现场标示标识，配置防护用具，确保员工明白职业风险，提升自我保护意识。九是为职工购买工伤保险，同时增投大病医疗保险，解决大病治不起的后顾之忧。





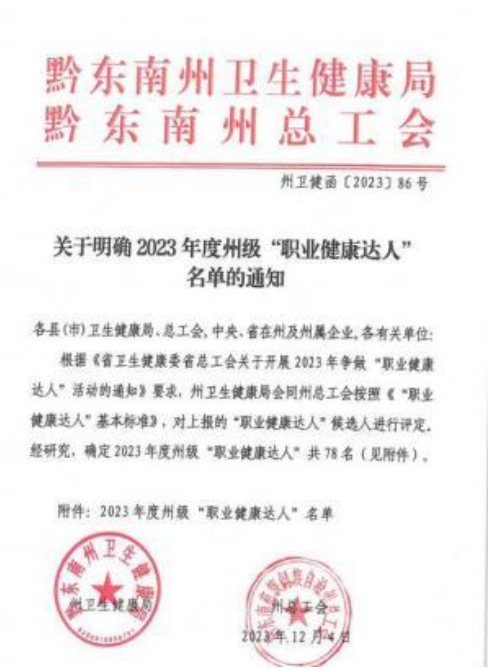
1.

（四）持续加强宣传教育，健康理念深入人心

施秉供电局大力普及健康知识，倡导员工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康生活方式，通过内部 elink（健康咨询\共筑安康）板块的网络安全宣传、大厅展板宣传、室外宣传栏、集中培训等方式广泛宣传健康知识，逐步形成具有施秉供电局的特色健康文化。

（五）创先争优，争做“职业健康达人”

组织并发动全员积极参与贵州省、黔东南州“职业健康达人”评选活动，其中施秉供电局刘玉婷、蒋宏彪等 2 名职工获得黔东南州“职业健康达人”称号。



黔东南州卫生健康局
黔东南州总工会

州卫健函〔2023〕86号

关于明确2023年度州级“职业健康达人”名单的通知

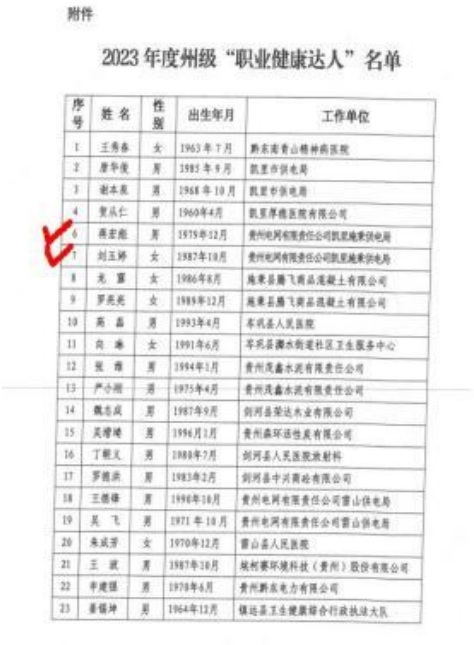
各县（市）卫生健康局、总工会，中央、省在州及州属企业，各有关单位：

根据《省卫生健康委省总工会关于开展2023年争做“职业健康达人”活动的通知》要求，州卫生健康局会同州总工会按照《“职业健康达人”基本标准》，对上报的“职业健康达人”候选人进行评定。经研究，确定2023年度州级“职业健康达人”共78名（见附件）。

附件：2023年度州级“职业健康达人”名单

州卫生健康局　州总工会

2023年12月14日



附件

2023年度州级“职业健康达人”名单

序号	姓名	性别	出生年月	工作单位
1	王秀春	女	1963年7月	黔东南省山精神病医院
2	唐华俊	男	1985年9月	凯里市供电局
3	谢本泉	男	1968年10月	凯里市供电局
4	贺从仁	男	1960年4月	凯里厚德医院有限公司
6	蒋宏彪	男	1979年12月	贵州电网有限责任公司凯里施秉供电局
7	刘玉婷	女	1987年10月	贵州电网有限责任公司凯里施秉供电局
8	龙 雪	女	1986年8月	施秉县腾飞商品混凝土有限公司
9	罗亮亮	女	1989年12月	施秉县腾飞商品混凝土有限公司
10	陈 磊	男	1993年4月	岑巩县人民医院
11	向 琳	女	1991年6月	岑巩县凯本街道社区卫生服务中心
12	张 伟	男	1994年1月	贵州茂鑫水泥有限责任公司
13	卢小刚	男	1975年4月	贵州茂鑫水泥有限责任公司
14	魏志成	男	1987年9月	剑河县荣达水业有限公司
15	吴增峰	男	1996月1月	贵州森环活性炭有限公司
16	丁朝文	男	1980年7月	剑河县人民医院放射科
17	罗德洪	男	1983年2月	剑河县中兴商砼有限公司
18	王德锋	男	1990年10月	贵州电网有限责任公司雷山供电局
19	吴 飞	男	1971年10月	贵州电网有限责任公司雷山供电局
20	朱成芳	女	1970年12月	雷山县人民医院
21	王 斌	男	1987年10月	杭州赛环境科技（贵州）股份有限公司
22	申建强	男	1978年6月	贵州黔东电力有限公司
23	秦福坤	男	1964年12月	镇远县卫生健康综合行政执法大队

三、推进成效

（一）通过健康企业建设，施秉供电局工作、生活环境更加干净整洁，食堂管理和就餐更加合理规范，个人防护用品配置更加安全有效。施秉供电局未发生过职业病事件，未发生过传染病突发事件，未发生过食物中毒事件、未发生过环境污染事件、未发生过安全生产事故。

（二）通过健康企业建设，健康理念和职业卫生素养融入人心，广大员工“我要健康”的意识明显增强，热爱健康，追求健康、习惯健康的良好氛围逐渐形成，涌现一批员工积极争建设健康达人。

（三）“健康企业”推进安风体系建设成效显著。通过健康企业的创建，施秉供电局安风体系建设对标从 2023 年初 80%的得分率，到 2024 年底对标得分率提升到 90%。其中职业健康 11 项指标中，合格率从原来的 7 项提升到 10 项。


黔东南州健康企业建设领导小组办公室文件

黔东南州健康企业建设领导小组办公室关于明确贵州电网有限责任公司凯里供电局等8家企业为州级“健康企业”的通知




爱在重阳度金秋 情系供电享幸福


供电局六一亲子活动




国资小新 >
与爱同行！送医义诊情暖山洞
2023年10月31日，在贵州省黔东南苗族侗族自治州施秉县自垛乡自垛村山洞组，南方电网贵州凯里施秉供电局组织青年员工，联合施秉县人民医院专家开展“送医义诊”献爱心主题活动，用心、用情服务山洞村民，用实际行动解决村民困难。









贵州天福化工有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

贵州天福化工有限责任公司（以下简称公司）位于贵州省黔南高新技术产业开发区，2005 年 9 月注册成立。公司采用先进的粉煤加压气化技术，年产能为 30 万吨合成氨、25 万吨甲醇、15 万吨二甲醚，10 万吨液体二氧化碳、2 万吨液硫、1.5 万吨甲酰胺、12 万吨 DMF，连续十年获得壳牌全球最佳运行奖，先后获得“全国化学工业优质工程奖”“贵州省危险化学品安全法规知识竞赛优胜单位”“贵州省知识产权优势企业培育工程培育企业”“贵州省创新型企业”“贵州省模范职工之家”“贵州青年创业创新创优示范基地”“贵州电力市场化交易先进集体”等荣誉，是贵州磷、煤化工耦合的典范。

二、主要做法

（一）加强组织领导，强化多部门沟通协作

一是建立健全健康企业建设组织机构。公司成立了健康企业建设工作领导小组，由公司党委书记、党委副书记担任组长，工会主席、纪委书记、副总经理、安全总监、总工程师担任副组长，并配备了 2 名健康企业建设专职管理员。办公地点设在公司安全环保部，小组成员由公司各部门负责人组成，负责制定健康企业工作计划及实施方案，全面推动健康企业的建设和发展，努力提高企业环境质量，提高广大员工生活质量与健康素质。

贵州天福化工有限责任公司安全生产委员会文件

天福安委发〔2023〕25号

关于成立健康企业建设工作领导小组通知

公司所属各部门：

为持续推进健康企业建设工作全面开展，确保公司在2023年顺利通过健康企业评估验收。根据工作需要，现成立公司健康企业建设工作领导小组和规定健康企业建设工作领导小组职责及权限。

一、领导小组

组　长：杨　毅、李发中

副组长：邹兴华、赖廷箭、杨　嵘、王　波、邓成文、罗子明、游　文

成　员：张传伟、杨启尧、杨锦成、陈明兵、宋启良、王朝宏、惠廷祥、王成胜、刘启平、陈　浩、李木俊、魏　波、李冬梅、张远航、汪建华、檀沂宏、韩羽虹、杨正佩、张　秀、张银剑

健康企业建设专职管理人员：夏道德、吴玉洁

健康企业建设工作领导小组下设办公室，办公室设在安全环保部，安全环保部作为公司健康企业管理部门，负责健康企业评估验收佐证资料的收集。办公室主任由安全环保部

二是制定切实可行的实施方案及工作计划。公司研究制定健康企业建设工作方案，各部门根据方案，制定工作推进计划，确保健康企业建设有计划、有措施、有落实“三有推进”。

三是充分调动员工参与健康企业建设积极性。近3年来，公司召开健康企业建设专题会6次，通过设置健康企业建设“心愿信箱”“签名墙”等方式，落实“在大会上提”“在生活中改”，发挥群策群力、建言献策优势，充分调动健康企业建设积极性、主观能动性，促进健康企业建设持续向纵深推进。

贵州天福化工有限责任公司安全生产委员会文件

天福安委发〔2023〕30号

关于做好健康企业全员参与的通知

公司所属各部门：

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》《“健康贵州2030”规划纲要》《贵州省“十四五”职业病防治规划（2021—2025年）》《省爱卫办 健康贵州推进办关于印发贵州省健康企业建设实施方案的通知》（黔爱卫办发〔2022〕8号）等文件要求，持续推进健康企业建设工作全面开展，确保健康企业建设工作取得成效，现将有关事项通知如下：

一、领导小组

组　长：杨　毅、李发中



（二）加大资金投入，高标准打造健康环境

一是合理布局功能区。实行标准化建设，整体布局合理，室内采光、照明、通风、隔声、污染控制等措施符合卫生学

标准。2024 年，新建多功能淋浴室 3 个，共计设置标准淋浴位 20 个，新购置多功能大容量洗衣机 8 台，持续改善辅助用室环境。




二是不断完善健身设施。公司配备健身房、篮球场、足球场、田径场、室内排球场、羽毛球场、健身房、乒乓球室、游泳池、阅览室、动感单车等体育健身功能区 20 余个，满足公司员工 1000 余人健身需求。




三是加强员工个体防护监测管理。按照规定定期为 1000 余名接触职业病危害员工发放个体防护用品、保证防护用品“基础量”，日常巡查掌握防护用品消耗情况、保证防护用品“有存量”，根据员工实际需求及时补充、保证防护用品“有增量”。为 800 余名一线员工配备“个人定位卡”“四合一气体探测仪”，实时掌握员工工作动态，有效降低中毒和窒息等职业健康风险。




四是定期开展工作场所职业病危害监测。组织开展 2024 年工作场所职业病危害检测，全面掌握公司 5 套生产运行装置职业病危害情况。落实 2024 年放射场所放射防护检测，明确 24 枚放射源放射危害情况。规范建立职业卫生个人职业健康监护档案，以及放射场所工作人员职业健康“一人一档”，确保员工职业健康“可溯源”。


检测报告

用人单位：贵州天福化工有限责任公司
检测类别：职业病危害因素检测报告

贵州朗洲安全科技有限公司


贵州天福化工有限责任公司
煤气化装置放射性职业病危害放射防护现状评价报告

报告编号：GZCDC-FS（XP）-2024-002

委托单位名称：贵州天福化工有限责任公司
评价单位名称：贵州省疾病预防控制中心
编制完成时间：2024 年 6 月



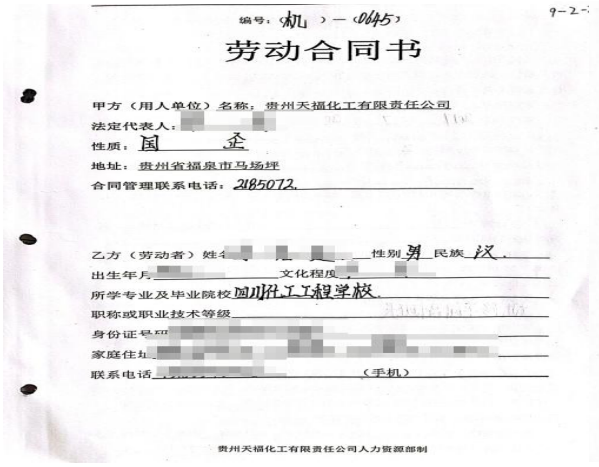

五是加强职业病危害源头治理与危害告知管理。2024 年以来，投入 150 余万元用于风机、制样机等产生职业病危害

设施设备更新升级，在合成氨甲醇装置建设智能巡检机器人系统，减少巡检人员现场巡检频次和停留时间。规范设置职业危害告知卡100余张，全面告知硫化氢、甲醇、一氧化碳等危害，持续督促劳动者提高危害防范意识。



（三）规范用工管理，做实合同与保险管理

一是健全劳动关系“三方责任”机制。依法订立劳动合同，明确薪资待遇、工作时长、工作场所职业病危害及其应当采取的防护措施等内容。



编号：（机）—（0645）

劳动合同书

甲方（用人单位）名称：贵州天福化工有限责任公司

法定代表人：[redacted]

性质：国　　企

地址：贵州省福泉市马场坪

合同管理联系电话：2185072

乙方（劳动者）姓名[redacted]性别男民族汉

出生年月[redacted]文化程度[redacted]

所学专业及毕业院校四川化工工程学校

职称或职业技术等级

身份证号码[redacted]

家庭住址[redacted]

联系电话[redacted]（手机）

贵州天福化工有限责任公司人力资源部制



如果乙方在甲方从事的职业是工作规定年限后，可以享受提前退休政策的特殊工种，甲方应为其建立特殊工种档案，以利乙方享受提前退休政策待遇。

甲方按国家和省、市有关规定对乙方进行有关劳动安全知识、规章制度、业务操作规程及技能等培训；乙方应参加上述培训并严格遵守与其岗位有关的劳动安全规定和操作规程，违反规定要按照甲方规章制度给予处罚。

甲方应告知乙方所在岗位可能接触职业病危害因素有：粉尘、噪声、甲醇、氨、硫化氢、一氧化碳、二氧化硫、高温、内照射等；可能导致的职业病：尘肺、职业性噪声聋、代谢性酸中毒、职业性刺激性化学物致慢性阻塞性肺疾病、职业性急性一氧化碳中毒、职业性刺激性化学物致慢性阻塞性肺疾病、职业性中暑、职业性放射性疾病；需要做好劳动保护：佩戴防尘口罩、耳塞或耳罩、防毒面罩、安全帽、热防护服、防护眼镜、铅衣、铅颈套、铅手套等。具体车间（部门）可能接触的危害因素，详见车间（部门）或公司安全环保部列出的清单。

甲方按国家和省、市有关规定组织乙方上岗前和离岗时的职业健康检查，在合同期内应定期对乙方进行职业健康检查。

四、工作时间和休息休假

1、甲方按国务院和劳动部关于职工工作时间的规定执行。甲方因生产经营需要延长工作时间的，应按《中华人民共和国劳动法》第四十一条、第四十四条等规定执行。

2、乙方在甲方工作，对应不同的岗位分别执行标准工时制度、综合计算工时制度、不定时工作制度；乙方在合同期内，在保证完成甲方安排的工作任务的情况下，可享受国家规定的节假日休假待遇。

3、乙方在不影响甲方生产秩序和检修任务的前提下，在部门工作任务统筹安排下，按甲方管理规定计划性休年休假。

五、劳动报酬和保险福利待遇

1、甲方根据乙方所在岗位及技能水平、业绩表现、劳动成果等情况，按照国家、省有关政策规定，以货币形式按月支付乙方劳动报酬。甲方将认真执行国家关于最低工资保障的法律法规。

2、如果甲乙双方约定有试用期，试用期工资实行月包干（应发数额）为

二是优化保险产品组合。依法为劳动者缴纳工伤保险和基本医疗保险等其他社会保险，依规为员工购买大病医疗、意外险以及安全生产责任险。



电子缴款凭证

打印日期：2024-12-16　　凭证编号：20241216031643834086

纳税人识别号	91520000775342460C		税务征收机关	国家税务总局福泉市税务局第二税务分局	
纳税人全称	贵州天福化工有限责任公司		银行账号	52001656037052500206	
系统税票号	税（费）种	税（品）目	所属时期	缴款日期	实缴金额
452276241200010363	企业职工基本养老保险费	职工基本养老保险(个人缴纳)	2024-12-01至2024-12-31	2024-12-13	642589.93
452276241200010363	企业职工基本养老保险费	职工基本养老保险(单位缴纳)	2024-12-01至2024-12-31	2024-12-13	1285179.86
452276241200010363	失业保险费	失业保险(单位缴纳)	2024-12-01至2024-12-31	2024-12-13	56226.96
452276241200010363	失业保险费	失业保险(个人缴纳)	2024-12-01至2024-12-31	2024-12-13	24097.33
452276241200010363	基本医疗保险费	职工基本医疗保险(个人缴纳)	2024-12-01至2024-12-31	2024-12-13	159181.98
452276241200010363	基本医疗保险费	职工基本医疗保险(单位缴纳)	2024-12-01至2024-12-31	2024-12-13	517340.99
452276241200010363	基本医疗保险费	职工大额医疗互助保险(个人缴纳)	2024-12-01至2024-12-31	2024-12-13	5668
452276241200010363	基本医疗保险费	职工大额医疗互助保险(单位缴纳)	2024-12-01至2024-12-31	2024-12-13	5668
452276241200010363	工伤保险费	工伤保险	2024-12-01至2024-12-31	2024-12-13	128518.04
合计金额	（大写）贰佰捌拾贰万肆仟肆佰柒拾壹元玖分				¥ 2824471.09

税务机关（电子章）

本缴款凭证仅作为纳税人记账核算凭证使用，需与银行对账单电子划缴记录核对一致方有效。纳税人如需开具正式完税凭证，请凭税务登记证副本到主管税务机关开具。

备注：

第1页 共1页



安全生产责任保险（B）电子保险单

保单号：6615412024520117000003

鉴于投保人已向本保险人投保安全生产责任保险（B），并按本保险单约定支付保险费，保险人同意按照承保险种及对应保险条款的约定承担保险责任，特立本保险单为凭。

投保人	名称	[redacted]		
	地址	[redacted]		
	联系人	吴玉洁	联系方式	[redacted]
被保险人	名称	贵州天福化工有限责任公司		
	地址	贵州省黔南市依族苗族自治州福泉市马场坪[redacted]		
	联系人	吴玉洁	联系方式	[redacted]
	统一社会信用代码	91520000775342460C	安全生产许可证号	（黔）WH安许证字（2023）0140号
	被保险人行业类型： ☐ 非煤矿山（地面）　☐ 非煤矿山（地下）　☐ 煤矿　☐ 民用爆炸物品 ☐ 烟花爆竹　■ 危险化学品　☐ 其他： （请注明如：建筑业、冶金企业、汽车维修、加油站、液化气经营企业等）			
	被保险人生产/仓储/经营/销售地址			
	从业人员总人数	640		注：请附从业人员基本情况清单。
主险	从业人员人身伤亡	每次事故责任限额（元）		CNY96,000,000.00
		每人伤亡责任限额（元）		CNY600,000.00
	通用条款	每次事故法律费用责任限额（元）		
	累计责任限额（元）	CNY384,000,000.00		
	保险费（元）	CNY190,000.00		
	第三者人身伤亡	每次事故责任限额（元）		CNY1,000,000.00
		每人伤亡责任限额（元）		CNY300,000.00
	通用条款	每次事故法律费用责任限额（元）		
	累计责任限额（元）	CNY5,000,000.00		
	保险费（元）	CNY13,500.00		
	救援费用	每次事故责任限额（元）		CNY500,000.00
		每人伤亡责任限额（元）		CNY0.00
	通用条款	每次事故法律费用责任限额（元）		

三是落实外包单位“同质化、一体化”职业卫生管理。严格落实《职业病防治法》第三十一条，加强外包单位管理，完善同外包单位的职业卫生管理协议，明确职业卫生管理责任和义务，定期对其职业卫生管理情况开展监督检查，督导建立健全职业卫生管理档案、规范开展工作场所管理。




（四）优化健康服务，全面提升员工幸福感

一是高度重视心理健康管理。与市级医疗卫生机构签订心理救援援助协议，定期邀请市级专家做体检结果分析，以及心肺复苏法、海姆立克急救法现场演示，持续改善员工心理健康，切实提升员工幸福感。




二是加强工作环境健康设施建设。2024 年，投入 2 万余元，新购置一批血压仪、体重计、腰围尺等健康监护设施设备。根据各岗位工种的特性，配备包含碘伏、酒精、创可贴、绷带、纱布烧伤膏等应急药品的应急药箱 10 余个，并按照“五定”原则进行管理。





三是加强健康监护管理。定期开展职业病危害检测、公布检测结果、安排职业健康体检，全面掌握企业工作场所现状和劳动者健康状况，为合理用工提供有力技术支撑。2024年全年，安排1000余名员工进行体检，新建个人监护档案390余份。





（五）树立公益理念，感知健康文化熏陶

一是积极发挥健身设施作用。2024年，组织踏青、足球、篮球、气排球等群众性体育比赛活动10余次，鼓励员工主动锻炼、主动健身、增强体质，有效缓解员工工作压力、提高员工健康水平，持续提升团队协作和公司凝聚力。



二是多形式倡导健康文化。通过开展红色教育、七夕联谊、全国节能宣传周等多种文体活动，以及在食堂张贴食养指南宣传单、生产现场安装健康文化宣传栏等多种方式，增强企业“健康大文化”氛围，旨在扭转员工健康观念，从“让我保持健康”向“我要更加健康”转变，自觉选择健康的工作和生活方式。



三是更加积极投身社会公益事业。切实履行社会责任，积极参与社会公益活动、支持乡村振兴，2024 年以来，帮扶捐赠贵州省榕江县当鸠村 30 余万元，捐赠 1 万元支持贵州省福泉市开展铸牢中华民族共同体意识文艺汇演暨“六月六”民族节庆活动。


杨毅再次走访榕江县当鸠村调研乡村振兴情况

2024-08-12 18:55 天福公司-党群工作部 公司新闻

打印 收藏 164 0 0

为进一步摸清当鸠村产业现状，确保天福公司能够在乡村振兴中精准发力。近期，瓮福集团公司党委委员、安全总监、天福公司党委书记、董事长杨毅率调研组一行到榕江县当鸠村开展走访调研。平江镇副镇长廖超成、榕江县退伍军人事务局驻当鸠村第一书记杨昌兵、集团驻村干部莫显明、平江镇驻村干部潘辉亮、当鸠村支书张子能等参加了调研交流。


天福公司赴榕江县当鸠村开展产业调研

2024-09-30 11:48 天福公司-党群工作部 公司新闻

打印 收藏 180 0 1

为进一步做好乡村振兴精准帮扶，落实好党委会研究决定，9月25日，天福公司党委副书记、工会主席邹兴华率队到榕江县当鸠村开展车前草种植产业调研。平江镇政府及村支两委相关人员参加了调研交流。

村支两委首先就当前村民的种植意愿、涉及农户人数、种植田亩

三、推进成效

（一）安全和健康管理“双管齐下”有序推进。通过 2024 年安全生产标准化二级企业（危化）复评认证、获得“2021—2023 年贵州省黔南州健康企业”称号，获评省级“职业健康达人”3 人次。

（二）健康管理更规范，工作环境持续改善。公司健康管理制度、基础设施不断完善，管理水平稳步提升，设施设备加速改造升级、职业病防护设施设备不断完善，工作场所环境得到有效改善。

（三）健康体质切实提高，文化活力不断彰显。定期开展职业健康检查和健康检查，深入分析评估检查结果，充分

掌握员工健康状况，职业健康检查中的异常比率和禁忌证比率已经连续三年呈下降趋势。

（四）健康保护意识增强，实现“两方”协调发展。公司健康管理主体责任不断压实，健康监护机制不断完善，员工健康自律、自控，健康意识显著提高，“‘让我保持健康’到‘我要更加健康’”理念得到充分践行，企业建设需要与员工健康需求“两方”利益高度协调、健康发展。

四、经验启示

（一）转变健康建设理念，企业健康建设体系化是前提。健康企业建设工作是惠及全体员工的民生工程，也是员工期待的民心工程。公司领导决策层、管理层要高度重视健康管理体系建设，始终将生命健康放在工作首位，坚持“人民至上、生命至上”理念，持续完善健康管理体系，不断加强工作、生活、休闲娱乐等设施设备建设，强化“健康文化”软实力，有效控制职业病危害，积极打造更加良好的工作环境、生活环境。

（二）持续加大资金投入，不断改进工作环境是基础。持续加大的、更加充分的经费投入是健康企业建设由“虚”转“实”的重要体现，是完善管理体系、执行人员配置，落实设施设备升级改造、工作场所危害源头治理、健康监护，持续优化工作环境质量、激发员工工作积极性的基础保障，有“舍”方有“得”，“舍”扭捏“少投入”，“得”整体“管理能力提升”。

（三）适应宣传教育新形势，强化宣传教育引导是关键。开展“健康企业建设”为主题的形势目标责任义务教育等活动，

通过局域网、微信、LED 屏等媒体，加大健康企业建设、传染病防治等法律法规宣教力度，持续健全宣传教育网络，促进宣传教育形式多样、通俗易懂、广覆盖，强化员工的“个人是健康第一责任人”意识，提高员工健康企业建设“认同率”“支持率”“幸福感”。

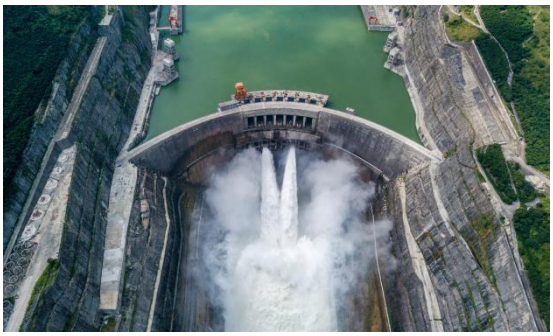
三峡金沙江川云水电开发有限公司永善溪洛渡电厂
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

溪洛渡水电站位于四川省雷波县和云南省永善县接壤的金沙江峡谷河段，是国家“西电东送”战略的骨干电源点，电站以发电为主，兼有防洪、拦沙和改善下游航运条件等综合效益，共安装 18 台单机容量 77 万千瓦水轮发电机组，总装机容量 1386 万千瓦，是中国第三、世界第四大水电站。溪洛渡电厂于 2012 年 11 月 8 日成立，定员 422 人，负责溪洛渡水电站的运行维修管理。电厂始终高度重视引导职工树立健康生活理念，有效提升职工健康素养和水平，健康企业建设取得长足发展。







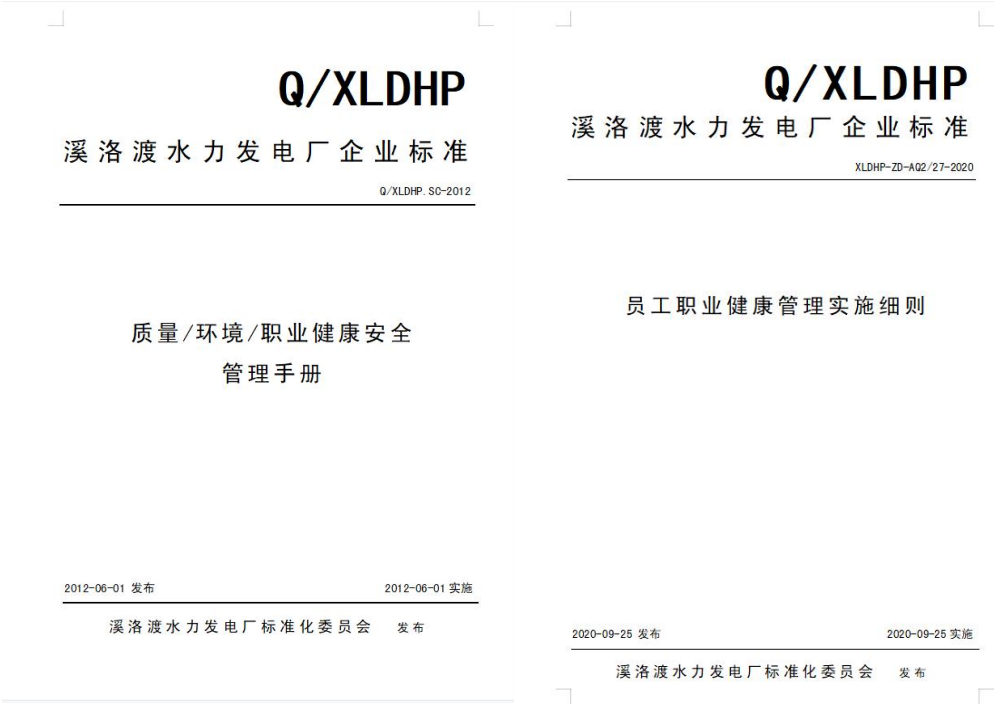


二、主要做法

按照健康管理相关要求，电厂落实主体责任，层层分解目标，动态跟踪，闭环管理，各项健康管理措施得到有效落实。

（一）建立健全管理机制，夯实健康企业基础

一是自筹建以来，电厂认真开展职业健康安全管理体系建设工作，先后完成管理体系培训、专兼职人员培养、文件编审、体系运行、内外部审核等步骤。2012 年 12 月 28 日通过职业健康安全管理体系（GB/T 28001-2011）认证，进一步优化了工作流程、细化了管理标准和目标，不断提高运行保障能力和管理水平。


Q/XLDHP

溪洛渡水力发电厂企业标准

Q/XLDHP.SC-2012

质量/环境/职业健康安全

管理手册

2012-06-01 发布　　2012-06-01 实施

溪洛渡水力发电厂标准化委员会　发布

Q/XLDHP

溪洛渡水力发电厂企业标准

XLDHP-ZD-AQ2/27-2020

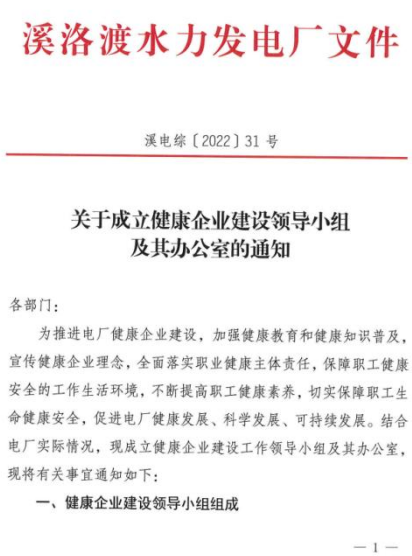
员工职业健康管理实施细则

2020-09-25 发布　　2020-09-25 实施

溪洛渡水力发电厂标准化委员会　发布

二是健全健康企业建设组织机构，成立由电厂厂长为组长、分管厂领导为副组长的领导小组，设立管理网，形成主要领导安排部署、各部门协同推进、全员积极参与的齐抓共

管格局，确保各项制度措施执行到位，不断夯实健康企业建设基础。



溪洛渡水力发电厂文件

溪电综〔2022〕31号

关于成立健康企业建设领导小组及其办公室的通知

各部门：

为推进电厂健康企业建设，加强健康教育和健康知识普及，宣传健康企业理念，全面落实职业健康主体责任，保障职工健康安全的工作生活环境，不断提高职工健康素养，切实保障职工生命健康安全，促进电厂健康发展、科学发展、可持续发展。结合电厂实际情况，现成立健康企业建设工作领导小组及其办公室，现将有关事宜通知如下：

一、健康企业建设领导小组组成

— 1 —



溪洛渡水力发电厂文件

溪电综〔2022〕45号

关于印发《健康企业建设管理制度》的通知

各部门：

《健康企业建设管理制度》已经电厂健康企业建设领导小组研究确定，现予印发，请遵照执行。

特此通知。

附件：健康企业建设管理制度

溪洛渡水力发电厂

2022年12月28日

三是落实企业民主协商制度畅通健康企业建言献策渠道，除工会外还建立有：三峡行云后勤服务群；伙委会制度；员工意见征集会制度；各类文体协会等。



四是充实建设经费保障，年均各项经费累积超4000余万元，为健康企业建设提供有力保障。

（二）践行文明健康理念，营造健康优美环境

围绕职工群众需求，电厂吹响文明健康号角，实施“三大工程”，助力健康环境建设。

1.建设健康工程

一是形成“健康体检+健康疗养”双轨制，建立职工健康档案，做好体检报告解读；自 2022 年起，职工人均健康体检预算较之前大幅增加 1600 余元，增幅达 66.7%；提供成都区域医疗协助服务，畅通职工挂号就医渠道。

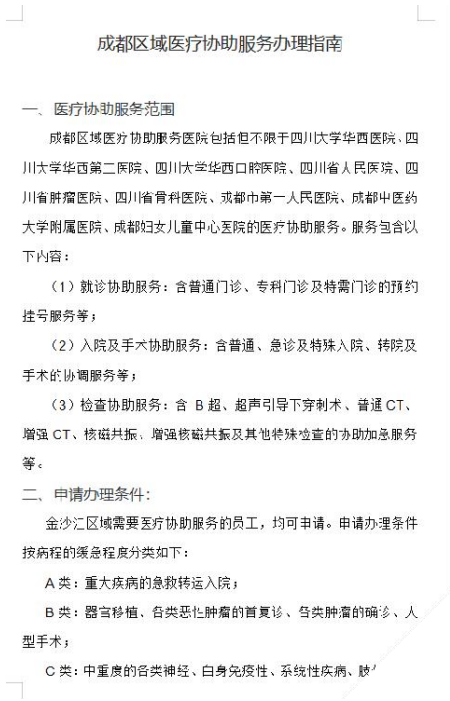

三峡集团长江电力股份有限公司2022年体检团检报告-溪洛渡

团体体检统计报告

2022年度员工体检

体检团体：三峡集团长江电力股份有限公司2022年体检团检报告-溪洛渡

体检日期：2022-07-07 - 2022-12-12


成都区域医疗协助服务办理指南

一、医疗协助服务范围

成都区域医疗协助服务医院包括但不限于四川大学华西医院、四川大学华西第二医院、四川大学华西口腔医院、四川省人民医院、四川省肿瘤医院、四川省骨科医院、成都市第一人民医院、成都中医药大学附属医院、成都妇女儿童中心医院的医疗协助服务。服务包含以下内容：

（1）就诊协助服务：含普通门诊、专科门诊及特需门诊的预约挂号服务等；

（2）入院及手术协助服务：含普通、急诊及特殊入院、转院及手术的协调服务等；

（3）检查协助服务：含 B 超、超声引导下穿刺术、普通 CT、增强 CT、核磁共振、增强核磁共振及其他特殊检查的协助加急服务等。

二、申请办理条件：

金沙江区域需要医疗协助服务的员工，均可申请。申请办理条件按病程的缓急程度分类如下：

A 类：重大疾病的急救转运入院；

B 类：器官移植、各类恶性肿瘤的首复诊、各类肿瘤的确诊、大型手术；

C 类：中重度的各类神经、白身免疫性、系统性疾病、肢

二是开展职业病危害因素辨识和风险分析，高标准配备劳动防护用品并加强监督检查，每年对作业现场噪声、工频电场等职业危害因素检测，每三年开展一次职业危害因素现状评价。

职业病危害告知卡

溪洛渡水力发电厂	作业场所产生噪声,对人体有损害,请注意防护	
噪声 Noise	健康危害 致使听力减弱、下降，时间长可引起永久耳聋，并引发消化不良，呕吐、头痛、血压升高、失眠等全身性病症。	理化特性 声强和频率的变化都无规律，杂乱无章的声音。
 噪声有害	应急处理 使用防声器如：耳塞、耳罩、防声帽等。如发现听力异常，则到医院检查、确诊。 注意防护 利用吸声材料或吸声结构来吸收声能：佩戴耳塞、隔声间、隔声屏，将空气中传播的噪声挡住、隔开。	
急救电话 ：120　消防电话 ：119　职业卫生咨询电话 ：1031　安全监察部：15287060885		

三是完善应急设备设施。生产现场安装有通风空调系统、油雾回收装置、发电机碳粉回收装置、SF6 泄漏自动报警装置等;

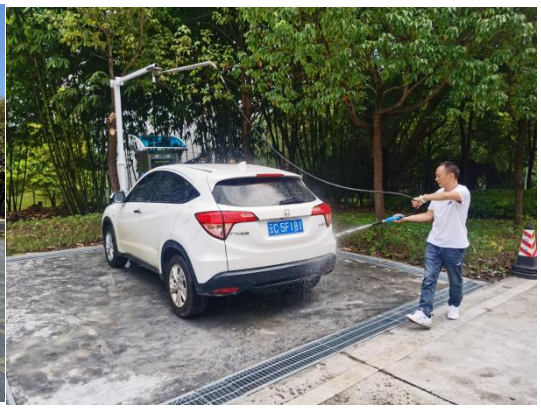
生产生活区配置正压式呼吸器 20 台套、AED 设备 9 台、应急药箱（包）131 个，六氟化硫检测仪 2 台等多种应急设备。





2.建设幸福工程

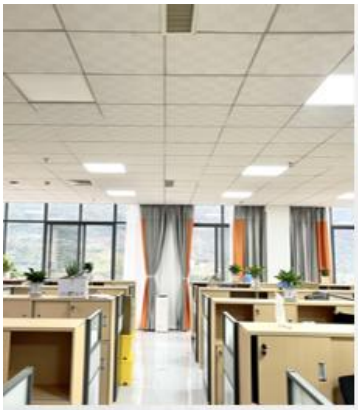
一是不断完善电站公共服务设施与配套，增设快递代收服务点、停车棚、充电桩、自助洗车机等便民服务设施。

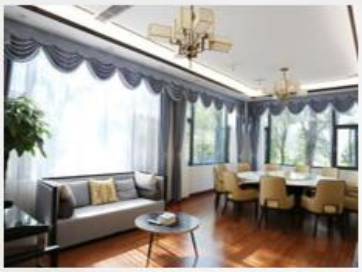





二是开展办公楼、公寓楼、食堂及文体设施提档升级。

三是创建协同办公平台，简化职工网上办事流程，让职工少跑路、好办事。








四是大力推进科技创新，积极开展智慧坝区研究建设，包含智慧交通、智慧后勤、智慧物业、智慧安防、智慧环保等不断提升员工安全感、幸福感、获得感。



3.建设生态工程

一是积极开展电站枢纽工程区植被恢复和水土保持工作，全面实施绿化提升行动，在各绿化带、公园等区域，增植补植 14470 株蓝花楹、三角梅、春鹃、红继木等绿植；补植草坪 67867 平方米。二是开展电站辅助设施污水达标排放整治，营区污水处理厂及污水管网改造，定期开展电站水、气、声环境监测，结果均达标。三是严格落实垃圾分类，近三年在电站各区域布置安装封闭式分类垃圾桶 317 个。借力科技创新，研究建设有机固废综合循环利用技术示范站，建设无废零碳坝区。



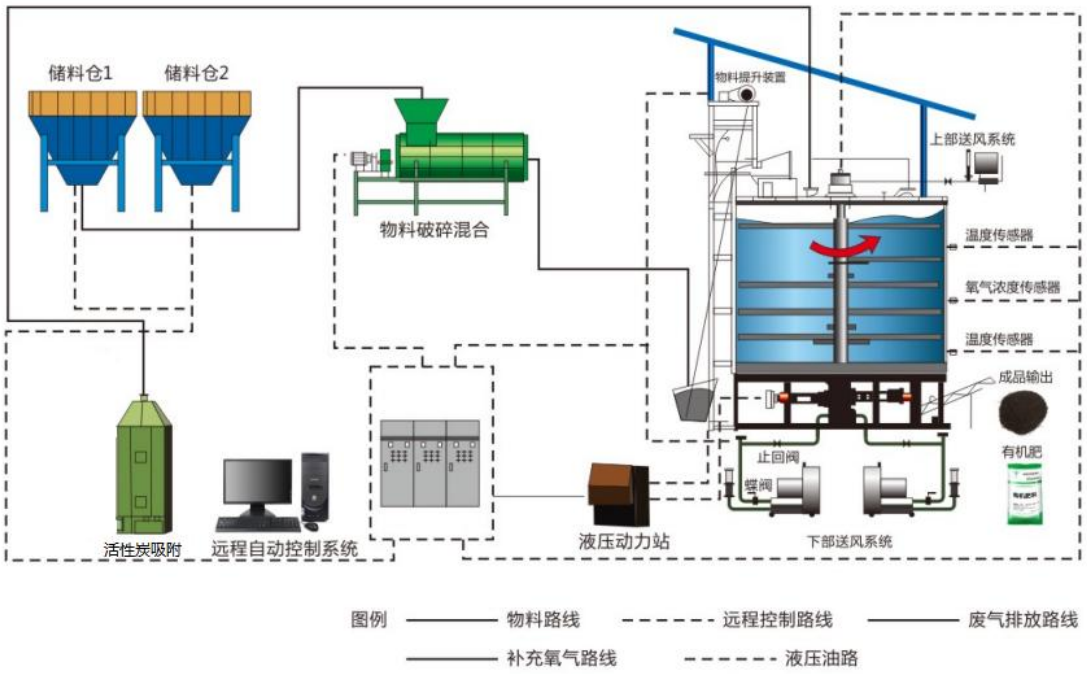












（三）做好职工健康管理，助力健康企业建设

一是电厂每年邀请各地医学专家赴电站提供讲座和免费会诊，呵护职工生命健康。

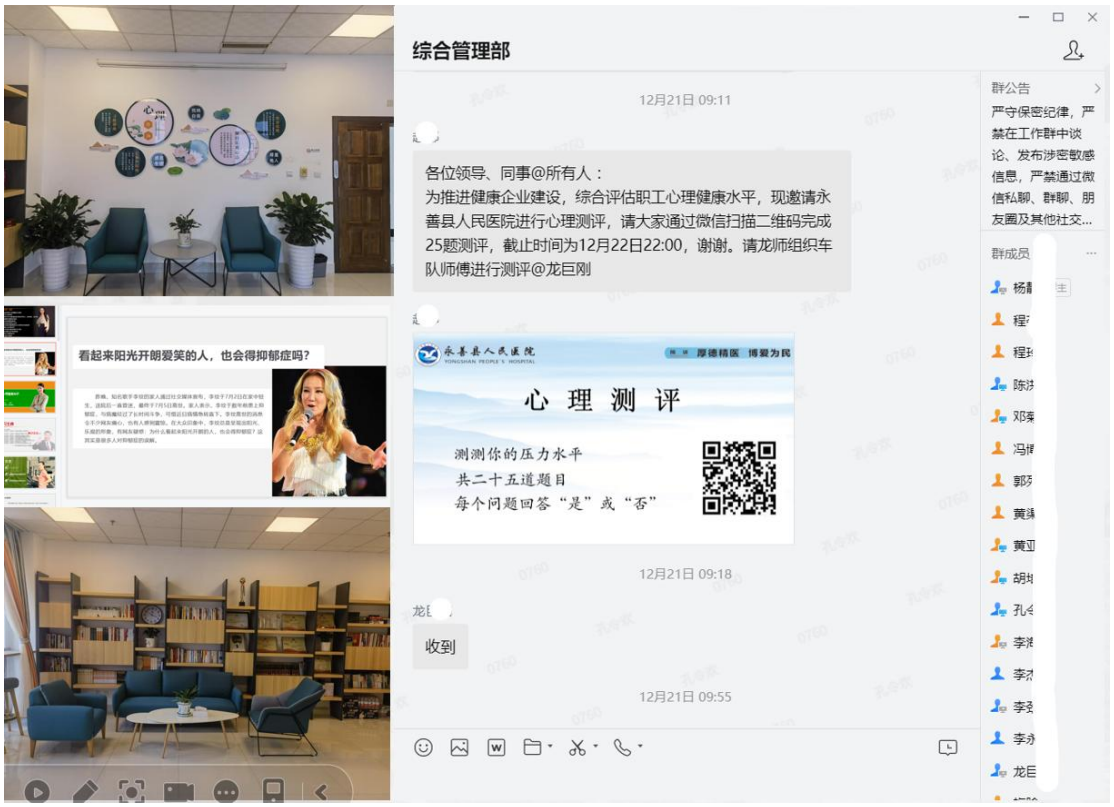




二是为女职工增加乳腺超声等多种检查项目和女性健康讲座；严格落实《女职工劳动保护特别规定》，不安排女职工从事禁忌劳动；定期开展巧手插花、蛋糕制作等女性特色活动；为哺乳期女职工提供哺乳房、营养餐食、儿童餐饮。



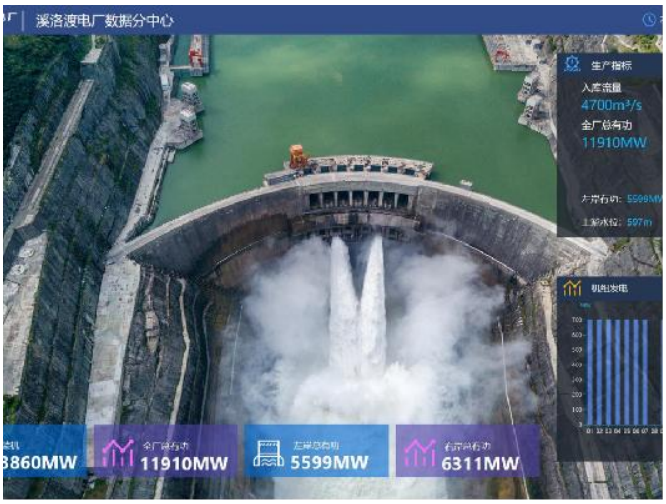
三是始终把关心职工心理健康放到重要位置，实施心理健康辅导，及时为职工提供科普、咨询、疏导、减压等心理健康服务，确保全员健康上岗。



四是为值班人员在一线提供休息间、淋浴房等关怀服务；实施“成都+现场”的两地工作模式，有效缓解职工“四难”问题。




五是充分利用信息化、数字化手段减轻劳动强度，通过机器人巡检、智能化管理系统等不断改善工作环境、提升工作效率。






（四）展现良好精神风貌，营造健康文化氛围

电厂明确健康文化建设“五有”标准——“有阵地、有计划、有队伍、有实践、有成效”，科学安排健康实践活动和宣传教育，推动健康文化全方位延伸，解决健康惠民“最后一公里”问题。



一是本着“一切为了劳动者健康”，定期开展职业病宣教、紧急救护技能培训及考核、流行病学调查培训等。



二是大力推进“三减三健”，倡导职工群众树立科学的饮食观念，食堂餐食少盐、少油、少糖。



职业技能等级证书

Certificate of Occupational Skill Level

本证书由川大科技园职业技能培训学院颁发，表明持证人通过本机构组织的职业技能等级认定，具备该职业（工种）相应技能等级水平。

This is to certify that the bearer has demonstrated corresponding competency in this occupation(job) for successful completion of the occupational skill level assessment organized by Sichuan University Science Park Vocational Skills Training College.

川大科技园职业技能培训学院

发证日期：2021年11月12日

Issue date

证书信息查询网址（Certificate Information）：http://jndj.osta.org.cn/

机构信息查询网址（Assessment Information）：http://pjjg.osta.org.cn/

No. 00018316

姓　名：黄亚新
Name

证件类型：居民身份证
ID Type

证件号码：
ID No.

职业名称：健康管理师
Occupation

工种/职业方向：--
Job

职业技能等级：三级
Skill Level

证书编号：S0000510000042130167 22
Certificate No.



溪洛渡水力发电厂
Xiluodu Hydropower Plant

首页　关于我们　新闻中心　综合管理　生产管理　安全监察　党群园地　企业文化　登录

厂内新闻

当前位置：首页 > 新闻中心 > 厂内新闻

三减三健｜做好“三减三健”，筑牢健康基石

2021-05-16 浏览 108 次

近年来，随着人们生活水平的不断提高，慢性病如高血压、高血糖、高血脂等疾病逐步成为威胁国人健康的头号公敌。为此，国家卫健委启动了“三减三健”的专项行动，倡导健康的生活方式，“三减”：减少盐类摄入，减少糖类摄入，减少油脂摄入；“三健”：倡导健康口腔，倡导健康体重，倡导健康骨骼。今年9月1日是第12个“全民健康生活方式日”，今年的主题则是“三减三健，全民行动”。那么我们在日常生活中该如何做到“三减三健”，养成健康的生活习惯？大家一起快跟着专家学起来吧！

近年来多项调查显示，和生活方式密切相关的慢性病已成为中国居民的主要死亡原因，而改变不良生活习惯就成为保护健康的第一关键要素。今年由国家卫健委启动的“三减三健”专项行动的宣传主题为“三减三健，全民行动”，旨在动员全社会共同关注“三减三健”专项活动，倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念。

三是依托12个文体协会，丰富职工业余生活，开展趣味运动会、球类比赛、棋牌比赛、健步走等形式多样、内容多彩的文体活动。





四是组织开展以“为北京冬奥助力、为职工健康加油”为主题的冰雪运动体验活动，充分体验冰雪魅力、感受运动快乐。



五是开办暑期夏令营，企业开放日等活动，让职工家属、周边群众等感受大国重器，厚植爱国情怀，砥砺强国之志。





六是积极履行社会责任，向永善县捐赠抗蛇毒血清药品库和救护车、援建雷波县汶水镇“思源饮水”工程等，助力当地健康事业，传播健康文化。



三、推进成效

（一）电厂职工健康体检覆盖率 100%，未发现存在职业病情况；健康疗养超 4000 人次，疗养费用使用超 1200 万元。

（二）电厂建成职工小家、职工之家等活动阵地 6 个，篮球场、足球场、网球场等运动场地 22 个，配套文体器材 2000 余件套，激发了全员健身热情。



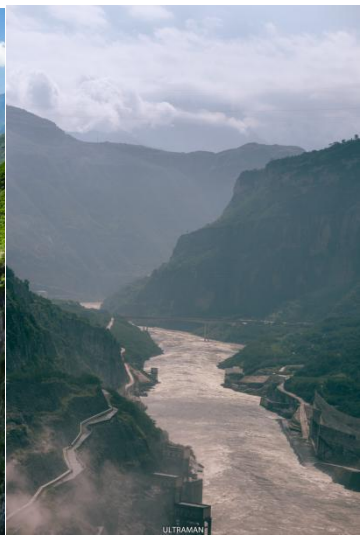
（三）电厂建立了纵向涵盖全体职工，横向辐射电站 16 家单位、3000 余名职工群众的健康文化网络；2020 年新冠肺炎疫情发生后，电厂形成大型水电站常态化疫情防控机制，实现电站零疫情。



（四）坝区林草覆盖率从工程建设前的 19.86%提高到 39.64%以上，用于环境保护和水土保持工程投资累计超 12 亿元；2020 年，溪洛渡水电站被水利部评定为“国家水土保

持生态文明工程”。





四、经验启示

健康企业建设赋能电厂高质量发展红利初显成效，主要有以下几点经验启示：一是组织机构和管理制度健全，各级领导高度重视，各部门主动作为，全员参与、全过程控制，不断持续改进，形成系统合力；二是健康企业建设让电站职工群众的安全感、幸福感、获得感大幅增加；三是和谐的劳动关系和职工身心健康状态是电厂高质量发展的源动力，通过关心关爱措施，增强了职工队伍活力、凝聚力和向心力；四是企地共建共赢，电厂积极履行社会责任，健康文化在传播和分享中更大发展。

云南锡业股份有限公司锡业分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

云南锡业股份有限公司锡业分公司于2018年启动退城入园，2020年竣工投产，是云锡控股公司贯彻落实党中央、国务院为化解社会安全风险和省委、省政府实施城镇人口密集区、危险化学品生产企业搬迁改造的重点项目之一，是云南省“三个一百”重点项目；以“产能规模最大、技术装备最强、节能环保最优、数字化程度最高、综合效益最好”的“五个全球之最”，成为锡冶炼行业最具竞争力的标杆企业。多年来，始终坚持将大健康理念融入分公司管理运行全过程，“四个坚持”推进健康企业建设，切实保障员工生命健康安全和职业健康权益，促进公司持续健康发展。先后荣获“全国五一劳动奖状”、“全国工人先锋号”、“全国青年安全生产示范岗”“全省先进基层党组织”“云南省健康企业”等称号。



二、主要做法

（一）坚持齐抓共管，织细建设“保障点”

1.强化组织保障。公司始终把健康企业建设工作作为提升职工身心健康、生活幸福的指数平台，成立以党委书记、经理为组长的健康企业建设领导小组，定期召开推进会，听取建设情况，协调过程中遇到的问题。落实建设专项工作经费，设置健康企业建设办公室，配置专（兼）职职业卫生管理员 11 名负责建设工作，实现人力、财力全面保障。

2.筑牢思想基础。印发《推进健康企业建设工作计划》，以 60 个三级指标推进健康企业建设进度，形成齐抓共管局面。定期不定期组织召开专题会、专项会议、安全例会等，加强对健康企业建设工作重要性的认识，切实将干部员工思想和行动统一到建设工作部署上来。

3.落实要素保障。对照《健康企业建设评估细则》，梳理健康企业建设规章制度现状，结合公司实际情况，共建立、完善 49 项健康类的规章制度。定期组织开展健康知识专题培训、健康生活及心理健康咨询服务培训等活动，普及员工健康常识，提高员工健康防护意识。

（二）坚持健康环保，拔高建设“基准线”

1.打造花园式工厂。积极践行绿色发展理念，紧扣“三扫、五净、五无、二消杀”工作目标，在工作场所保洁、沐浴室、厂区绿化服务中开展党员带群众“三亮三比”创建评比活动；共创绿色花园，种植有乔木、灌木、地被、藤类花卉等共计 20 余个品种，绿化覆盖面积 69300 平方米。



2.创建幸福“两堂”。锁定打造行业“灯塔工厂”，投资引入“智慧食堂”，细化按需挑选，避免固定式分量带来的浪费和不够吃的问题，有效减少浪费；挂出健康食谱指南，职工依托自动称重系统，合理选择膳食，保持健康体重。设置浴室、更衣室、盥洗室、洗衣室等，方便职工快乐工作、健康生产。2024 年开展职工满意度调查，食堂满意率达 98.06%，沐浴保洁满意率 96.12%。



3.铺就健康大道。完善健步大道，设置4个打卡点，鼓励职工养成“日行万步科学健走”生活习惯，带动更多职工参与健身运动。强化设备设施“建管用”，全天提供职工书屋、健身器材、乒乓球台、羽毛球场等文化体育设施，丰富职工群众工余体育文化生活。



（三）坚持共建共享，兜牢建设“民生网”

1.引进使用先进设备。启动炼锡智造示范工厂项目，成功搭建MES管理系统，向上打通ERP信息交互，实施数据平台化、过程精益化、管控一体化管理，自动化、智能化及信息化管理已达到全球锡行业一流水平。全面采用DCS自动化控制，将“数控”融入生产各环节，大大降低职工劳动强度，生产数据自动采集率提升到85%，减少或消除数据录入时间降低至30%-70%。



2.落实职工健康保障。制定员工年度健康检查计划，确保员工100%进行上岗前、离岗时健康检查；每年组织职业健康体检，每两年组织健康体检和女职工妇科体检，规范建立保存员工健康档案，定期开展评估。组织情绪管理、压力疏导、一对一心理疏导等活动，积极为员工提供心理评估、咨询辅导服务。新建“母婴关爱室”等，帮助怀孕期、哺乳期的女职工健康，安全、愉悦地度过特殊生理阶段。



3.强化职工劳动保护。定期开展职业卫生培训和职业病宣传周活动，组织员工参与学习和掌握职业健康相关制度、

岗位危害因素、个人防护等知识，提升员工健康意识。定期开展职业病危害因素检测，职业危害项目申报，及时在公司职业危害检测值告知牌、职业卫生公告栏上进行公示。落实《生产安全事故应急预案》，每年对综合和专项预案进行演练，提高员工自救能力。2024 年共开展演练 69 次，参演员工 1200 余名。







（四）坚持文化浸润，绘就建设“和景图”

全面厚植“健康观”。以弘扬职业健康文化为抓手，通过发放资料、举办讲座、电子屏滚动播放等，广泛开展职业健

康宣传教育。将健康企业建设与健康科普、《职业病防治法》宣传周、“安康杯”竞赛等相关工作结合起来，到车间、进工序、入班组全层级宣讲“大卫生”“大健康”，深植职业健康，营造人人关心关注职业健康良好氛围。



全面组织健康活动。开展“合理膳食、光盘行动”文明劝导、环湖健步走活动、登山活动等，缓解员工的身心压力。按照《云锡控股公司开展争做“职业健康达人”活动实施方案》要求，组织开展“职业健康达人”评选，8 人被评选为市级“职业健康达人”。



全面履行国企责任。制定《困难员工专项帮扶资金使用管理办法》，帮助困难员工解决生活难题；工会、共青团动员和号召向贫困留守儿童捐款，以实际行动关爱留守儿童，为他们奉献一份爱心，送去一份温暖，切实履行好社会职责。



三、工作成效

（一）建设动能得到了充分调动。公司开展健康企业建设活动以来，广大干部职工的建设积极性、主动性、能动性得以激活，健康理念有机、有效、有序地融入企业经营管理发展全过程，促进产品产量连续4年创历史新高、智慧工厂建设成为行业示范引领、攻关项目屡破制约发展瓶颈。

（二）健康措施得到了根本保障。公司积极推动健康融入企业经营发展计划，从职业健康、环境卫生、劳动合同以及健康促进与干预、健康文化建设等方面发力，制定出台一系列制度办法，公司健康基础管理和职工的健康获得感、幸福感得到充分保障。

（三）健康素养得到了稳步提高。公司立足于引导广大职工养成良好的卫生行为习惯和文明健康的生活方式，建立健全一系列健康促进与健康教育探索，布置无烟环境，设置健康教育宣传栏，举办健康知识讲座与健康义诊提供心理疏导，促使企业员工的健康素养水平稳步提升。

四、经验启示

（一）进一步完善健康体系，将“健康企业”活动纳入公司日常工作中实现工作常态化，渗透在公司的方方面面，丰富公司文化内涵，持续推进公司健康和谐发展。

（二）本着“企业依靠员工发展，员工依靠企业生存”发展理念，践行人人参与、共建健康价值观的自觉行动“主线”，实施关爱员工健康的“主题”，促进公司健康企业建设文化传播与落地相融共进。

云南永昌硅业股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

云南永昌硅业股份有限公司始建于2005年，2009年12月成立股份有限公司，2020年8月进入云南能投集团，现为云南能投绿色新材有限责任公司所属企业，注册资本3.91亿元，总资产近14亿元。目前，公司工业硅产能10万吨/年，主要生产化学级421产品，配套5万吨/年硅粒加工生产线一条，余热发电装机容量24MW。正在推进10万吨/年水电硅节能环保项目建设，新增33000kVA工业硅冶炼矿热炉6台，同步配套烟气脱硫脱硝及余热发电。公司现有员工718人，各类专业技术人员120余人，各类职业技能人员300余人，拥有享受国务院政府特殊津贴专家、云南省产业技术领军人才等省级以上人才7人。

永昌硅业秉持绿色高质量发展理念，致力打造绿色低碳水电硅优质品牌，始终高度重视技术创新、节能减排及安全环保工作。在大容量矿热电炉冶炼工业硅生产技术及操作控制等方面处于国内领先水平，在电炉烟气脱硫、余热发电、生产自动化等方面为行业提供了技术引领和示范。永昌硅业被认定为“国家高新技术企业”“国家专精特新小巨人企业”“国家智能智造优秀场景”等，公司永昌牌商标被认定为“中国驰名商标”，连续多年被评为“云南省工业企业能效领跑者”，荣获“云南省制造业单项冠军示范企业”“云南省工业质

量标杆”“杰出贡献优秀品牌企业”“云南省质量效益先进企业”等多项荣誉。公司搭建了“云南省硅工业工程研究中心”“云南省企业技术中心”“云南省水电硅新技术创新团队”等多个创新平台，先后主持或参与了10余项国家级、省部级科技项目，是“工业硅国家标准”“工业硅单位产品能源消耗限额国家标准”“工业硅行业安全生产规范”等18项国家、行业及团体标准的主要起草或修订单位，拥有专利41项（其中发明专利20项，授权实用新型专利21项），荣获包括云南省科技进步一等奖在内的省部级科技奖励11项。



二、主要做法

为认真贯彻落实《健康云南推进委员会办公室关于印发云南省推进健康企业建设工作方案的通知》（云健推委办发〔2021〕4号）及《云南省卫生健康委办公室关于印发云南省推进健康企业建设工作方案（2024版）》（云卫办职健发〔2024〕5号）等文件要求，进一步推动健康企业建设，永昌硅业结合公司实际情况，多措并举，以“建设健康企业 守护员工健康”为宗旨，积极推进健康企业建设，主要经验和做

法如下：

（一）以领导力为核心，推进健康企业有效实施

2021 年以来永昌硅业积极筹备健康企业建设，及时成立以企业主要负责人为组长的领导小组，定期组织召开健康企业建设专题推进会议，研究部署建设过程存在的问题及措施。健康企业建设得到有力的组织保障。


云南永昌硅业股份有限公司文件

永昌硅业〔2023〕47 号

云南永昌硅业股份有限公司关于印发推进 2023 年健康企业建设工作方案的通知

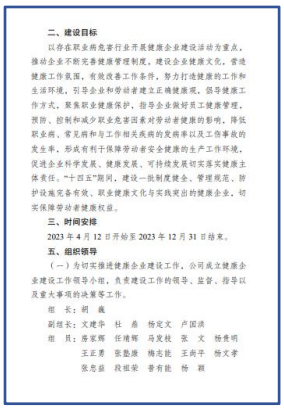
各部门、分厂：

为认真贯彻落实《"健康中国 2030"规划纲要》《关于实施健康中国行动的意见》，按照全国爱卫办等七部门《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办发〔2019〕3 号）、《云南省人民政府关于推进健康云南行动的实施意见》（云政发〔2020〕13 号）和《健康云南行动推进委员会关于印发健康云南行动（2020-2030 年）的通知》（云健推委发〔2020〕1 号）要求公司组织制定了《云南永昌硅业股份有限公司关于推进健康企业建设工作方案》，现印发作们，请结合实际，认真抓好贯彻落实。

附件：云南永昌硅业股份有限公司关于推进健康企业建设工作的方案

云南永昌硅业股份有限公司

2023 年 4 月 10 日


二、建设目标

以存在职业病危害行业开展健康企业建设活动为重点，推动企业不断完善健康管理制度，建设企业健康文化，营造健康工作氛围，有效改善工作条件，努力打造健康的工作和生活环境，引导企业和劳动者建立正确健康观，倡导健康工作方式，聚焦职业健康保护，指导企业做好员工健康管理，预防、控制和减少职业危害因素对劳动者健康的影响，降低职业病、常见病和与工作相关疾病的发病率以及工伤事故的发生率，形成有利于保障劳动者安全健康的生产工作环境，促进企业科学发展、健康发展、可持续发展切实落实健康主体责任。"十四五"期间，建设一批制度健全、管理规范、防护设施完备有效、职业健康文化与实践突出的健康企业，切实保障劳动者健康权益。

三、时间安排

2023 年 4 月 12 日开始至 2023 年 12 月 31 日结束。

五、组织领导

（一）为切实推进健康企业建设工作，公司成立健康企业建设工作领导小组，负责建设工作的领导、监督、指导以及重大事项的决策等工作。

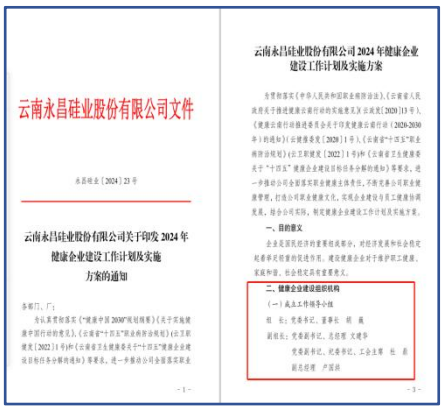
组　长：胡　巍

副组长：文建华　杜　鼎　杨定文　卢国洪

组　员：房家辉　任靖辉　马发枝　张　文　杨贵明

王正勇　张盈康　杨志能　王尚平　杨文孝

张忠益　段祖荣　曹有能　杨　颖


云南永昌硅业股份有限公司文件

永昌硅业〔2024〕23 号

云南永昌硅业股份有限公司关于印发 2024 年健康企业建设工作计划及实施方案的通知

各部门、厂：

为认真贯彻落实《"健康中国 2030"规划纲要》《关于实施健康中国行动的意见》、《云南省"十四五"职业病防治规划》（云卫职健发〔2022〕1 号）和《云南省卫生健康委关于"十四五"健康企业建设目标任务分解的通知》等要求，进一步推动公司全面落实职业健康主体责任，不断完善公司职业健康管理，打造公司职业健康文化，实现企业建设与员工健康协调发展，结合公司实际，制定健康企业建设工作计划及实施方案。

一、目的意义

企业是国民经济的重要组成部分，对经济发展和社会稳定起着举足轻重的促进作用，建设健康企业对于维护职工健康、家庭和谐、社会稳定具有重要意义。

二、健康企业建设组织机构

（一）成立工作领导小组

组　长：党委书记、董事长　胡　巍

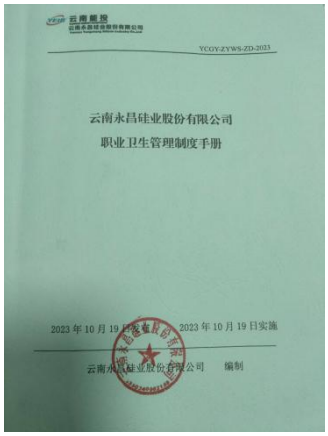
副组长：党委副书记、总经理　文建华

党委副书记、纪委书记、工会主席　杜　鼎

副总经理　卢国洪

（二）以制度建设为基础，深入推进各项工作

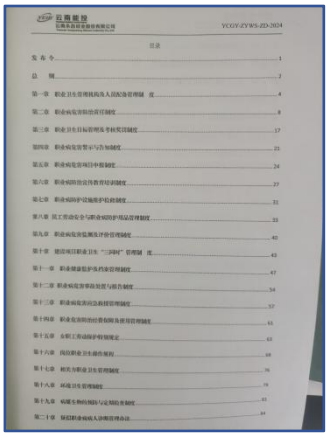
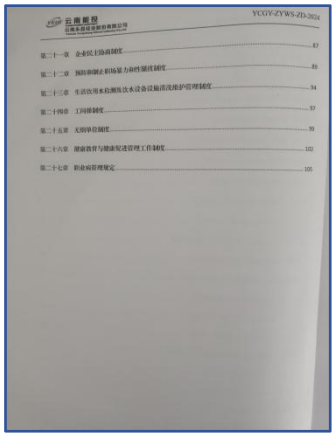
2021 以来永昌硅业不断对照相关标准要求，建立完善《职业病危害防治责任制度》《职业病管理规定》《职业病危害监测及评价管理制度》《女职工劳动保护特别规定》等 27 个健康管理规章制度，深入推进健康企业建设各项工作。


云南永昌硅业股份有限公司

职业卫生管理制度手册

2023 年 10 月 19 日发布　2023 年 10 月 19 日实施

云南永昌硅业股份有限公司　编制

（三）以数字化、智能化为引擎，助推健康企业建设

永昌硅业坚持以自动化建设为依托，不断推进技术改造、技术研发，改善员工作业条件，降低职业危害，完成生产集中控制改造，推进完成 3#-7#矿热炉自动开赌炉眼机改造并推进自动捣炉机的合作研发。





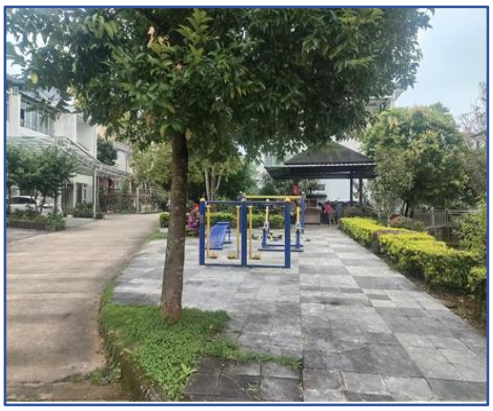




（四）以绿化建设、健康基础设施为保障，促进员工健康工作及生活环境

永昌硅业近年来不断推进厂区环境质量提升，开展绿化建设，绿化覆盖率不断提升。设置完善职工书屋、党建书屋、

桌球室、生活区篮球场、健康步道、母婴室等基础设施。









（五）以健康文化活动为源泉，增强员工凝聚力

永昌硅业积极组织广大员工开展文体比赛活动，提升员工健康素质。以此激发青年员工的昂扬斗志，展示顽强拼搏，奋勇争先的风采和积极向上、不断进取的健康精神面貌。以团建为契机，不断增强员工凝聚力。组织开展“庆三八”女职工趣味活动，广大女职工共庆美好节日，彰显了永昌硅业对广大女职工的关心关怀。









（六）以合理膳食、健康监测为前提，促进员工健康

永昌硅业一直以来高度重视食品安全工作，强化食堂管

理，严格落实食品留样，不断提升员工餐饮的合理搭配。为员工提供健康指标测量设施，定期组织开展员工健康体检，及时了解自身状况，有效促进员工健康管理。








（七）以合理化建议为平台，助推民主协商

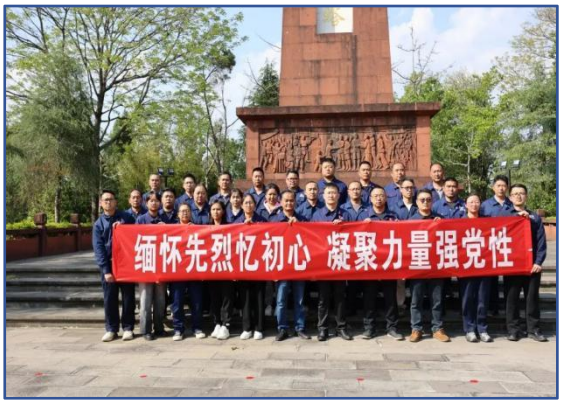
合理化建议是永昌硅业常态化征集职工创新建议的一项“小、实、活、新”创新创效活动，公司定期组织评审，旨在提升职工创新意识，助力公司稳定发展，建议涵盖安全、环保、职业健康、工艺优化等多方面创新内容，相关建议的实施对提高公司健康企业建设水平起到了显著成效。



（八）以红色教育为引领，提升责任感、使命感，助推

健康企业建设

不忘初心、牢记使命，继承和发扬艰苦奋斗、无私奉献、英勇无畏的革命精神，在本职岗位展现新担当、新作为，以奋发有为的精神状态推动公司高质量发展。永昌硅业积极开展红色教育，缅怀先烈，促使党员干部进一步坚定理想信念，提升思想境界，加强党性修养，以更加饱满的热情、昂扬的斗志投入到各项工作中。







（九）以社会公益活动为导向，提升员工社会责任意识

近年来，公司积极倡导职工无偿献血，持续弘扬人道博爱的奉献精神，彰显了良好的企业形象。进社区清垃圾、除杂草，修整坍塌路段，用实际行动服务社区、服务他人，建立服务社区任务清单，尽心尽力帮助社区解难题、办实事，做到了企业与社区的共建、共享，不断推进社区健康环境提

升。





三、推进成效

（一）员工作业环境进一步改善

永昌硅业主要从事工业硅冶炼，生产一线岗位作业强度较高，存在高温、粉尘等职业危害因素，近年来随着生产集中控制改造、自动开赌炉眼机的落地、自动捣炉机的合作研发，从自动化、智能化、远程操控层面有效改善了员工作业环境。

（二）凝心聚力、社会责任感不断增强

永昌硅业长期以来通过开展团队建设、红色教育、组织社会公益活动、慰问困难职工、践行社会责任等相关工作，广大员工凝聚力、向心力及社会责任意识不断提升。

（三）“绿色工厂”进一步巩固

2018 年 2 月永昌硅业获评“国家级绿色工厂”，2023 年 10 月获评龙陵县“园区绿化美化企业示范单位”，近年来通过不断推进厂区绿化建设，“绿色工厂”得到进一步巩固。

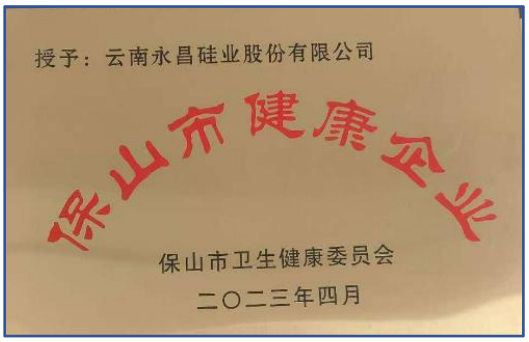




（四）健康企业建设不断提升

2021 年至 2024 年期间，在各级卫健部门的大力支持及指导下，永昌硅业经过不断努力、逐步完善，先后通过了“县级健康企业”、“市级健康企业”及“省级健康企业”评估。







2024 年云南省省级健康企业名单

（排名不分先后）

序号	所在州（市）	企业名称
1	昆明市	云南三环中化化肥有限公司
2		云南先锋化工有限公司
3	玉溪市	玉溪矿业有限公司
4		云南佑生药业有限责任公司
5		云南电网有限责任公司玉溪易门供电局
6	保山市	保山金厂河矿业有限公司
7		腾冲隆基硅材料有限公司
8		云南永昌硅业股份有限公司
9		保山海创环保科技有限责任公司
10		腾冲海创能源科技有限责任公司

永昌硅业将会坚持不懈，持续推进健康企业建设，着力深入打造健康企业文化。协同广大员工共建共治，践行社会责任，彰显企业担当，不断推进企业绿色健康可持续发展。

国能开远发电有限公司
健康企业建设优秀案例

在时代发展的浪潮中，企业不仅是经济增长的中流砥柱，更是社会责任的践行者。健康企业建设已成为实现员工与企业共赢的重要抓手。国能开远发电有限公司立足电力行业特点，深耕健康管理，创新实践“以人为本，健康至上”的发展理念，将“大健康”融入企业生产、经营和文化建设的方方面面，在推动公司高质量发展过程中交出卓越答卷，树立了行业标杆。

一、基本情况

国能开远发电有限公司成立于2004年，隶属于国家能源集团，注册资本4.95亿元。公司坐落于资源丰富的云南省红河州开远市小龙潭镇，现有两台300MW循环流化床机组，年发电量35.4亿千瓦时，实现“九连涨”，设备利用超5500小时。公司在转型发展过程中，淘汰落后工艺、技术、材料、设备，聚焦粉尘、噪声、高温等职业病危害因素超标治理和



员工健康问题，全面启动“健康企业”建设，搭建起员工身心健康与企业高质量发展协同并进的桥梁。

二、主要做法

（一）理念领航，从顶层设计引领健康之路

公司始终将健康作为企业发展的核心驱动力，以“遵规守法、防治结合、分级管控、持续提升”为指导方针，逐步完善从组织架构到制度建设的健康管理体系。一是健全责任体系，组织管理到位。成立以党委书记、董事长为组长的健康企业建设领导小组，投入189万元专项经费，提供充足资金支持和保障。配备6名健康企业建设人员，将健康管理纳入年度“安健环目标责任书”，逐级签订目标责任书483份，形成全员参与、全员负责的闭环机制。二是创新工作理念，激发内生动力。邀请业内权威专家深入现场，为建设工作精准把脉、悉心指导；安排健康建设人员参加由市卫健局与江苏省徐州市联合组织的职业健康管理培训班，通过培训和参观健康企业，博采众长、提升能力，为创建工作积累可借鉴的思路，量身打造创建方案。三是完善制度建设，保障健康权益。建立并实施涵盖健康环境管理指引、职代会实施细则、健康促进与宣传教育工作指引等16项健康制度。召开职代会倾听员工建议，征集提案19条，落实19条，落实率100%，充分保证员工参与民主协商、职业病防治、女职工关爱、工作场所反暴力和歧视等各项权益。深入开展劳模和工匠精神宣传，建成“劳模创新工作室”“技师工作站”7个，完成职业技能等级鉴定61人。组织法律法规、慢病预防、心肺复苏等

健康知识技能和反诈宣传讲座培训 26 次，培训员工 1102 余人次，健康知识普及率达 95%。




（二）精准施策，职业病防治贯穿生产全流程

公司紧扣“源头治理、过程监控、末端防护”主线，通过硬件改造与科学管理的深度融合，全面提升职业健康管理水平。一是高标准治理职业病危害。对输煤系统和煤场扬尘、噪声超标等问题，公司累计投入 812 万元进行综合治理。采用曲线落煤管、无动力除尘导料槽装置、干雾抑尘技术等一系列创新措施，完成 P106 胶带机减速器换型改造，将粉尘浓度污染和噪声控制在国家标准范围内；开展“绿美工程”，绿化面积 18200 平方米，绿化覆盖率达到 42.78%，全力打好蓝天、碧水、净土“保卫战”。二是常态化监测与科学防控。建立职业健康风险数据库，定期开展职业病危害因素监测和评价，在关键岗位设置警示标识和职业病危害告知卡 55 个，及时公示监测结果。配备符合国家标准的职业病危害个人防护用品，督促落实和检查佩戴情况，确保风险防控措施落实到位。三是健全完善应急处置体系。在职业病危害因素严重岗位，配备 3 台 AED 自动体外除颤仪、应急洗眼器和急救

药箱等应急设施，组织急性中毒、高温中暑等职业病防治事故模拟演练 18 场次，参演人数 280 余人次，员工急救互救和处置突发职业病危害事故的能力不断提高。





（三）创新驱动，科技赋能健康管理

在健康企业建设中，公司注重科技创新与健康教育深度融合，以创新驱动引领健康管理新模式。一是打造高科技 VR 健康体验室。投入 100 万元打造 14 个区位健康安全 VR 体验室，通过模拟职业病危害事故场景，让员工沉浸式学习粉尘暴露、中暑、酸碱灼伤等应急处理方法，利用 VR 体验室的趣味性和实用性，有效提升了员工职业健康意识和应急处置能力，为公司职业病防治工作注入科技动力。二是智能化健康数据管理。利用健康监测系统，为 483 名在岗员工建立电子健康档案，实时监控员工体检数据，结合大数据分析制定个性化健康指导方案。通过线上查询平台，员工能够随时了解自身健康状况，实现“我的健康我负责”。





（四）人文关怀，打造温馨健康港湾

公司从员工实际需求出发，构建全方位健康服务体系，提高员工幸福指数。一是呵护身心健康，营造和谐氛围。贯彻落实集团公司、云南公司“健康国能”工程实施方案，积极推动“健康国能”工程落实见地。引入“三减三健”理念，倡导健康饮食，对职工食堂进行全方位升级，优化膳食搭配，引导员工形成科学饮食习惯，降低慢性病风险；在公共区域张贴健康知识海报，传播积极健康的生活理念，建成健康小屋、心灵驿站、母婴室等健康管理服务设施，建立预约咨询机制，定期开展情绪管理、压力缓解等培训课程，为员工身心健康提供坚强保障。二是多元文化活动，提升团队凝聚力。每年组织“安康杯”“国家能源杯”“迎新年健步走”“气排球比赛”“青年创新日”“书画摄影作品比赛”“诗文朗诵比赛”等活动，形成“人造文化、文化化人”的良好氛围；为 732 名在册职工缴纳补助金 27552 元，投入 91.35 万元开展困难职工慰问、扶贫助学救助和无偿献血等公益活动，使员工在获得价值感的同时，转化为推动企业发展的不竭动力。









三、推进成效

通过“健康企业”建设，公司粉尘、噪声等职业病危害因素治理成效显著，工作场所职业病危害因素超标岗位为 0，作业环境全面实现达标升级；职业健康体检、教育培训、劳动保护用品发放佩戴、职业健康和个人健康监护建档率等关键指标均达到 100%，连续 14 年无新增职业病。充分运用 VR 体验室、电子健康档案等创新科技手段，大幅提升健康管理精准度与科学性，员工血压异常、血糖异常率控制在 7.28%和 1.98%，两项指标服药控制率 100%，心脑血管等疾病防治成效明显，“以人为本，健康至上”的企业生态全面构建，员工的幸福感和认同感日益增强。

昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司是由云南水泥建材集团（昆钢控股与华润水泥合资组建）与香港嘉华集团共同投资4.2亿元组建的中港合资企业，成立于2010年8月，公司在册172人，坐落在云南省昭通市大关县寿山镇。现拥有一条日产2500吨新型干法水泥熟料生产线。配套4.5MW余热发电机组，2台3.2*13米磨机，年产熟料77.5万吨、水泥100万吨、骨料150万吨。公司先后通过“质量管理体系、职业健康安全管理体系、环境管理体系、能源管理体系、测量管理体系”等五大体系和“低碳产品”认证，通过“清洁生产”现场审核获得了云南省“绿色工厂”、“全国十大最美水泥厂”“云南省健康企业”等称号。

自启动建设云南省健康企业以来，全公司对建设健康企业已经形成普遍共识，成为各部门、各级管理人员工作的主要内容，健康理念、健康行为、健康意识和健康的生活方式已经深入人心。

二、主要做法

（一）完善组织机构，压实管理责任

1.成立健康企业建设工作领导小组，由总经理牵头负责建设健康企业建设，领导小组成员包括各部门负责人，主要包括职业健康、安全、环保、卫生、人力资源、工会、办公

室、采购、财务等部门和车间的负责人等。定期组织开展健康企业建设工作推进会议，研究部署健康企业工作，针对工作安排部署分工。



昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司文件

昭通嘉华〔2022〕56号

关于调整健康企业建设工作领导小组的通知

公司所属各部门：

为贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会及全国卫生与健康大会精神，落实《中华人民共和国职业病防治法》《“健康中国2030”规划纲要》《关于实施健康中国行动的意见》《关于开展健康城市健康村镇建设的指导意见》等要求，深入开展公司健康企业建设工作，保障员工的健康与安全，促进公司健康发展、科学发展。结合公司实际情况，现将公司健康企业建设工作有关事宜通知如下：

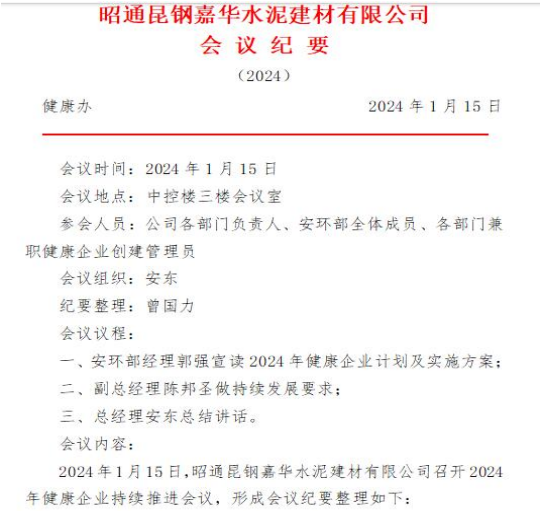
一、成立健康企业建设领导小组

组　长：总经理　安东

副组长：党支部书记　程晨阳、总经理助理　陈邦圣

成　员：工段以上管理人员、专兼职健康企业建设管理员、员工代表、外协单位负责人

领导小组下设办公室，办公室设在安环部，办公室主任由安



昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司

会 议 纪 要

（2024）

健康办　　2024年1月15日

会议时间：2024年1月15日

会议地点：中控楼三楼会议室

参会人员：公司各部门负责人、安环部全体成员、各部门兼职健康企业创建管理员

会议组织：安东

纪要整理：曾国力

会议议程：

一、安环部经理郭强宣读2024年健康企业计划及实施方案；

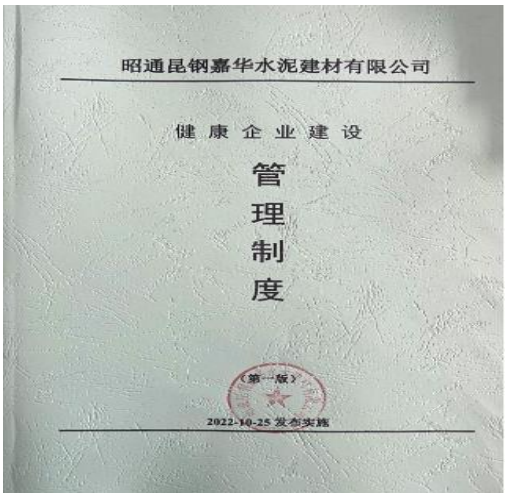
二、副总经理陈邦圣做持续发展要求；

三、总经理安东总结讲话。

会议内容：

2024年1月15日，昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司召开2024年健康企业持续推进会议，形成会议纪要整理如下：

2.公司结合《职业病防治法》以及《工作场所职业卫生管理规定》对制度进行了评审修订，并下发健康企业建设方案及健康企业建设领导小组文件。从制度上保证了健康企业管理工作的实施，在日常管理过程中督促各级人员严格执行各项管理制度，强化管理基础工作。目前各项管理制度满足并符合目前管理要求。



昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司

健康企业建设

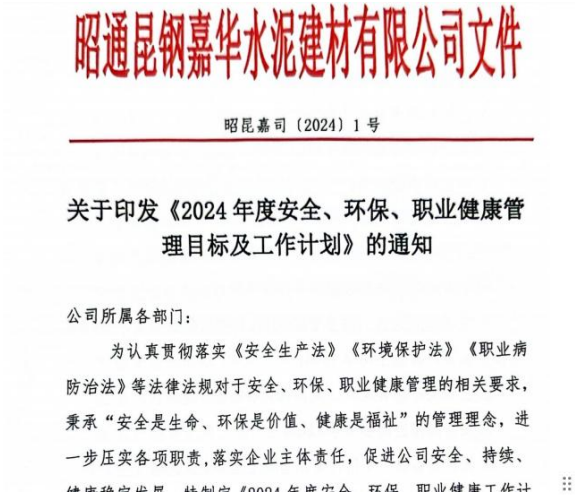
管理制度

（第一版）

2022-10-25发布实施



3.建立健全横向到边、纵向到底职业卫生管理目标及职业病危害防治责任制目标责任状，健全完善职业病防治工作责任体系，制定了2024年度职业病防治工作计划、职业健康目标责任状，落实各项职业病防治工作措施，确保年度职业健康管理工作目标和重点工作任务顺利完成。



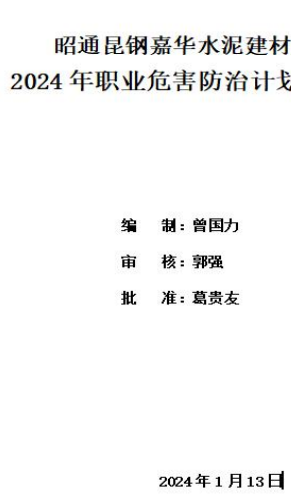
昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司文件

昭昆嘉司〔2024〕1号

关于印发《2024年度安全、环保、职业健康管理目标及工作计划》的通知

公司所属各部门：

为认真贯彻落实《安全生产法》《环境保护法》《职业病防治法》等法律法规对于安全、环保、职业健康管理的相关要求，秉承“安全是生命、环保是价值、健康是福祉”的管理理念，进一步压实各项职责,落实企业主体责任，促进公司安全、持续、



昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司
2024年职业危害防治计划与实施方案

编　制：曾国力

审　核：郭强

批　准：葛贵友

2024年1月13日

（二）强化宣传，加强意识

加强健康企业创建及职业病防治宣传教育，提高公司的职业病防治水平及对健康企业的理解，增强职工的自我防护意识及对健康的重视，营造“重视职业卫生，崇尚文明生产”的浓厚氛围。





（三）深化现场改革，打造环境优美健康福祉工厂

开展红旗设备设施、休息室、工具房、油站等 3M2T（人员、设备设施）评比活动。打造现场标准化设备、标准化休息室、标准化油站、标准化工具房、标准化食堂、标准化厂区、标准化办公室、标准化卫生间。










（四）定期组织职工体检，建立完善公司职业健康档案

严格按照企业员工职业健康要求，每年定期组织全员体检，职工体检覆盖 100%，建立职业健康档案 300 余份。根

据职工每年健康体检报告，开展职工健康状况数据的收集和分析研判工作。通过对职工体检报告数据的汇总分析，制定员工健康档案监护台账，保障员工健康状态。





（五）深入开展职业病危害因素检测和申报

每年委托具有专业检测资质的机构对公司职业病危害因素进行检测。及时了解作业场所有害因素的浓度，并将检测结果上报主管部门进行申报。同时将检测结果在公示栏进行公布。

公司自行购置检测设备，定期开展自行监测，强化职业危害因素管控，制定实施计划及方案。







（六）呵护职工身心健康，丰富拓展职工健康生活方式

为保障员工身体健康。每年组织接害岗位员工开展职业健康体检及全员健康体检，每年 170 多名员工能享受到免费体检，员工身体健康得到全面呵护保障。采取多形式活动关爱职工。

公司建成女职工专用休息室，不安排孕期、哺乳期女职工中夜班，女职工权益得到有效保障。

为丰富员工生活，公司配置了图书阅览室、文化活动宣传室、心理健康辅导室、应急救援室、茶水间、公共电子血压计等各类健身器材及职业健康劳动防护用品，提升职工健康福利，全面呵护职工身体健康，全面丰富员工业余生活，不断增强职工幸福感和归属感。








组织开展了篮球比赛、桌球比赛、羽毛球比赛、职工家属亲子活动、职工厨艺比武、员工外出旅游等各项活动，倡导员工合理膳食、健康生活、丰富自我。







（七）加大生产设备设施和工艺技术防护投入及技改

对厂区所有物料堆棚加装自动门减少无组织扬尘；对重点设备磨机磨、篦冷机、产生噪声较大的设备等投入整改资金安装隔音墙；对高噪声设备（罗茨风机）进行技改选用空气悬浮风机，减少噪声。通过不断对设备设施及工业的技改调整对现场职业危害因素粉尘、噪声进行治理管控。





（八）多形式开展应急演练提升突发应急处置能力

完善应急设施，配备应急装备，储备了应急救援室、空气呼吸器、担架、药品、灭火战斗服、防化服、监测仪等应急物资。同时制定了职业病事故应急预案，并定期对应急演练预案进行评审、修订和完善。通过演练提升应急处置水平和协同作战能力。




（九）构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境

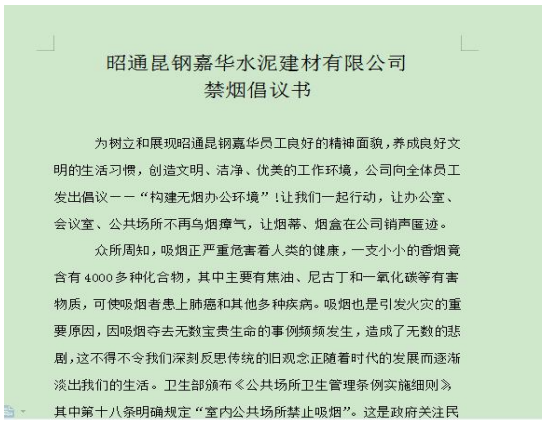
坚持以人为本，建立公平、公正、公开、科学的激励机制，营造宽松和谐的工作环境，形成爱岗敬业积极进取的工作氛围，构建和谐、平等、信任、宽容等健康向上的人文环境。关注员工身心健康，工会建立平台，每年组织党员对职工进行交流，组织知识竞赛、歌曲表演有奖活动等





（十）全面开展控烟工作，打造无烟环境

积极推动室内工作场所及公共场所等全面禁止吸烟，设置显著禁烟标识，企业内无烟草广告和促销。建立控烟管理制度、设立禁烟标志、粘贴禁烟宣传海报，发布禁烟倡议书。在禁止吸烟场所设置明显的禁止吸烟、举报投诉电话、处罚金额等标识；厂区生活区无烟草广告和促销。



昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司
禁烟倡议书

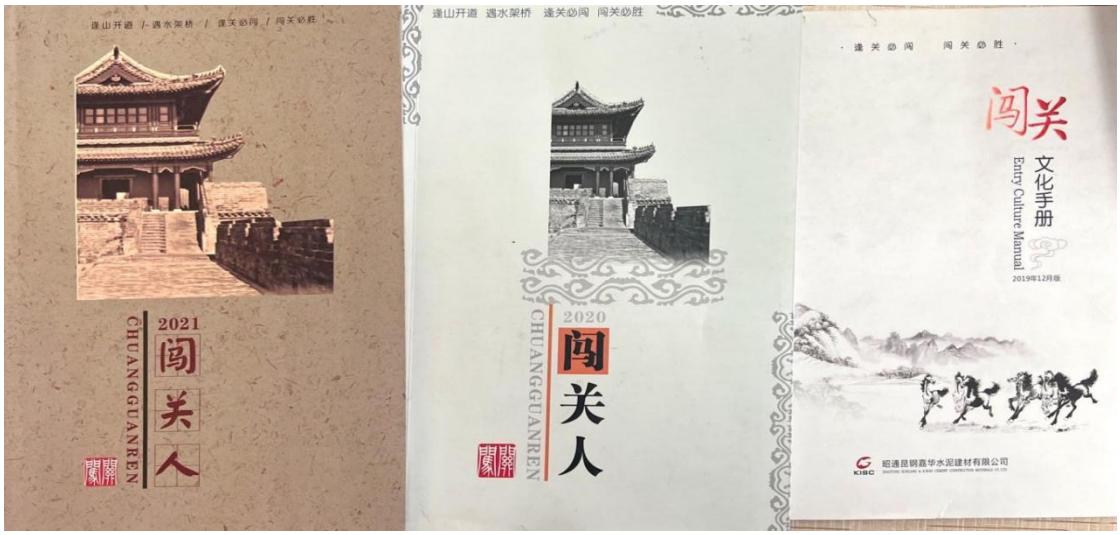
为树立和展现昭通昆钢嘉华员工良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的工作环境，公司向全体员工发出倡议——“构建无烟办公环境”！让我们一起行动，让办公室、会议室、公共场所不再乌烟瘴气，让烟蒂、烟盒在公司销声匿迹。

众所周知，吸烟正严重危害着人类的健康，一支小小的香烟竟含有4000多种化合物，其中主要有焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质，可使吸烟者患上肺癌和其他多种疾病。吸烟也是引发火灾的重要原因，因吸烟夺去无数宝贵生命的事例频频发生，造成了无数的悲剧，这不得不令我们深刻反思传统的旧观念正随着时代的发展而逐渐淡出我们的生活。卫生部颁布《公共场所卫生管理条例实施细则》其中第十八条明确规定“室内公共场所禁止吸烟”。这是政府关注民



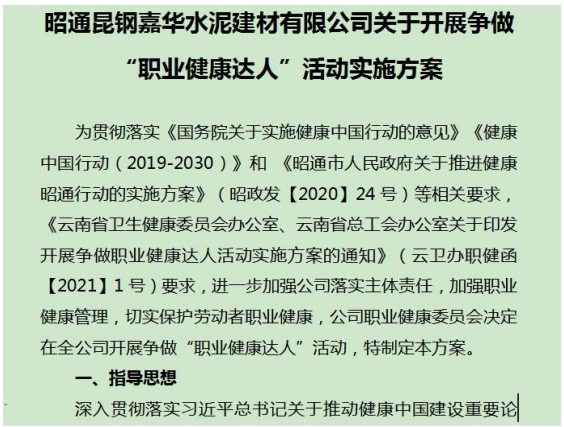
（十一）传播健康先进理念和文化

将健康视为一种特殊文化进行传播，涵盖健康知识、健康心态、健康习惯、健康行为、健康生活方式、健康环境等诸多内容，通过各种渠道、多种方式，如文体活动、社团组织、会议、书籍宣传等方式弘扬健康理念和文化，引导员工形成积极的价值观。



（十二）开展“健康达人”评选活动

开展“健康达人”评选活动，鼓励员工知晓健康知识、积极践行健康生活方式，并对其他员工起到带动、示范和引领作用。公司发布开展职业健康达人的活动方案、方案明确了各部门选举的标准和评选办法。



昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司关于开展争做“职业健康达人”活动实施方案

为贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动（2019-2030）》和《昭通市人民政府关于推进健康昭通行动的实施方案》（昭政发【2020】24号）等相关要求，《云南省卫生健康委员会办公室、云南省总工会办公室关于印发开展争做职业健康达人活动实施方案的通知》（云卫办职健函【2021】1号）要求，进一步加强公司落实主体责任，加强职业健康管理，切实保护劳动者职业健康，公司职业健康委员会决定在全公司开展争做“职业健康达人”活动，特制定本方案。

一、指导思想

深入贯彻落实习近平总书记关于推动健康中国建设重要论



昭通昆钢嘉华水泥建材有限公司职业健康达人评分表

部门：　　姓名：　　日期：

		内　容	分值	得分
基本标准（70）	基本条件	热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，具有正确的世界观、人生观和价值观。	5分	5
		遵守国家法律法规，爱岗敬业，遵章守纪，无违法违纪行为。	5分	5
		身心健康，诚信友善，家庭和睦，人际关系良好。	5分	5
	健康素养	掌握相关的职业病危害预防和控制知识，具有较强的健康意识，熟悉职业病防治相关法律法规的主要内容。	5分	5
		掌握本单位职业健康管理制度和操作规程的基本要求。	5分	5
		掌握职业病危害事故相关急救知识和应急处置方法，具有正确的自救、互救能力。	5分	5
		了解工作相关疾病和常见病的防治常识。	5分	5
	自主	践行健康工作方式，严格遵守本单位职业健康管理制度和操作规程；规范佩戴或使用职业病防护用品。	5分	5

三、推进成效

（一）通过采取灵活多样的方式持之以恒地开展健康企业建设，不断夯实健康企业建设的基础。提升了全体干部职工的健康意识水平。

（二）提升公司对建设健康企业的高度重视以及未来可

持续健康发展的方向，强化健康企业建设的内涵，现阶段公司也在持续健康发展前行，员工自我健康意识提升，环境优美。

（三）企业环境巨大改变，员工的健康、企业的发展、赢得了双向成功。

腾冲海创能源科技有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

腾冲海创总投资约2.26亿元，建设一座焚烧处理300t/d的生活垃圾焚烧发电厂。配备1×300t/d机械炉排垃圾焚烧炉+1×N6MW汽轮发电机组、垃圾接收及贮存系统、垃圾焚烧系统、余热锅炉系统、烟气净化系统、污水处理系统等；项目于2019年10月开工建设，2021年1月正式生产运行，年运行时间≥8000h，年可处理垃圾量约11万吨。

公司现设3个职能部门在职员工42人。自2021年1月投运以来，未发生三级及以上的各类事故事件。公司积极争先创优,先后荣获生活垃圾处理设施无害化AA级等级评定，保山市市级健康企业荣誉。

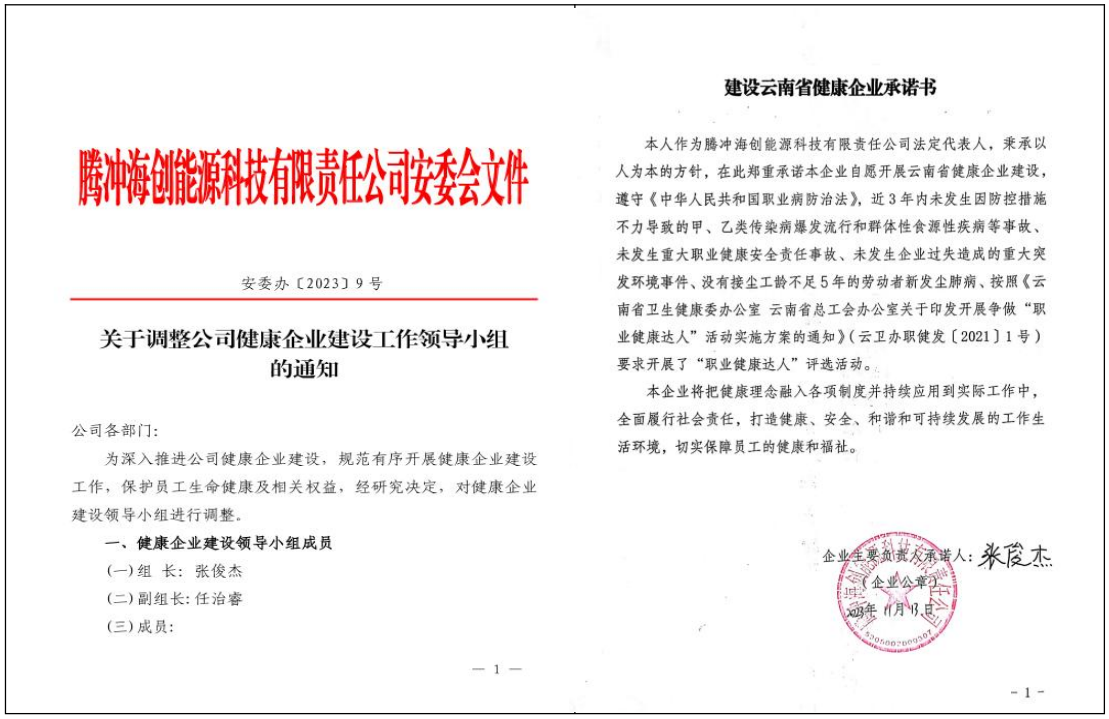
二、主要做法

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》、《云南省人民政府关于推进健康云南行动的实施意见》（云政发〔2020〕13号）和《健康云南行动推进委员会关于印发健康云南行动（2020-2030年）的通知》（云健推委发〔2020〕1号），《关于推进健康企业建设的通知》（云爱卫办发〔2019〕3号）和《关于转发推进建设健康企业建设文件的通知》（云爱卫办发〔2019〕4号）、《健康云南推进委员会办公室关于印发云南省健康企业建设评估细则的通知》（云健推委办发〔2021〕6号）等系列文件精神和具体要求，公司全面落

实职业健康主体责任，不断完善职业健康管理，打造职业健康文化，实现建设与人的健康协调发展，结合公司实际情况，开展了省级健康企业建设工作，根据评估细则，对管理制度、健康环境、健康管理与服务、健康文化四个方面进行了建设及完善。

（一）成立健康企业建设领导小组，规范有序开展健康企业建设

成立了由公司负责人担任组长，分管领导担任副组长，各二级部门负责人为成员的健康企业建设工作领导小组，领导小组办公室设于安全环保处，安全环保处为公司健康企业建设管理部门，明确了领导小组成员及办公室工作范围、承担责任职责等内容。主要负责人签署建设云南省健康企业承诺书，牵头组织开展健康企业建设各项工作。



腾冲海创能源科技有限责任公司安委会文件

安委办〔2023〕9号

关于调整公司健康企业建设工作领导小组的通知

公司各部门：

为深入推进公司健康企业建设，规范有序开展健康企业建设工作，保护员工生命健康及相关权益，经研究决定，对健康企业建设领导小组进行调整。

一、健康企业建设领导小组成员

（一）组 长：张俊杰

（二）副组长：任治睿

（三）成员：

— 1 —

建设云南省健康企业承诺书

本人作为腾冲海创能源科技有限责任公司法定代表人，秉承以人为本的方针，在此郑重承诺本企业自愿开展云南省健康企业建设，遵守《中华人民共和国职业病防治法》，近3年内未发生因防控措施不力导致的甲、乙类传染病爆发流行和群体性食源性疾病等事故、未发生重大职业健康安全责任事故、未发生企业过失造成的重大突发环境事件、没有接尘工龄不足5年的劳动者新发尘肺病、按照《云南省卫生健康委办公室 云南省总工会办公室关于印发开展争做“职业健康达人”活动实施方案的通知》（云卫办职健发〔2021〕1号）要求开展了“职业健康达人”评选活动。

本企业将把健康理念融入各项制度并持续应用到实际工作中，全面履行社会责任，打造健康、安全、和谐和可持续发展的工作生活环境，切实保障员工的健康和福祉。

企业主要负责人承诺人：张俊杰

企业公章

2023年 11月 17日

- 1 -

（二）建立健全劳动者健康相关制度，规范运行管理

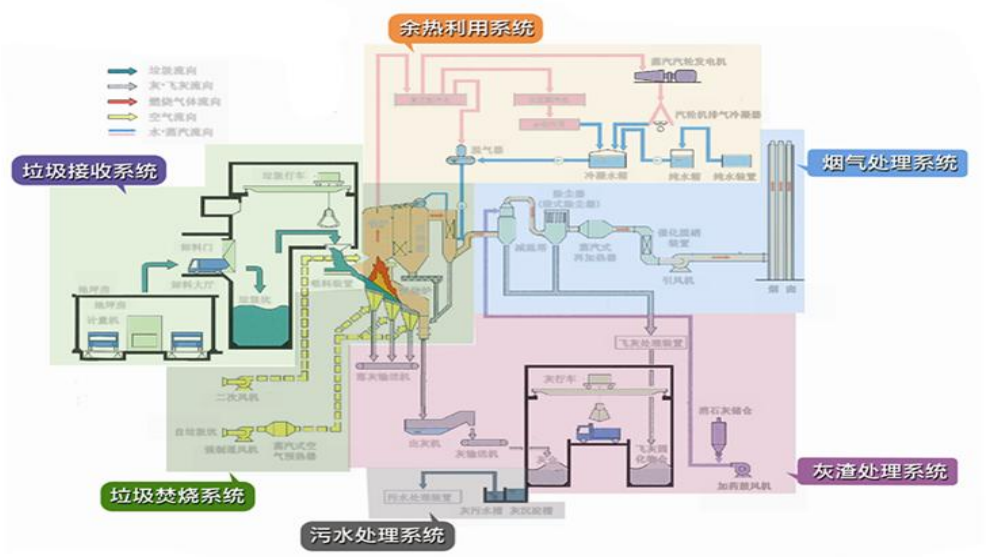
建立完善与劳动者职业健康管理相关的39个制度，覆盖职业病防治、职业病危害监测及评价、定期体检、控烟、环境卫生、消杀、心理健康、病媒生物防治等方面。公司按时足额缴纳工伤保险保费，为员工投保大病、意外保险。每年组织召开职工代表大会，通过设立意见箱、召开各类座谈会等形式，落实好员工的知情权、审议权、决定权和评议监督权。设立健康企业建设专项工作经费，经费与公司的发展规划、工作计划和实施方案相适应，满足健康企业建设需求并得到合理使用。



（三）推进科技兴“健”，创造生态健康环境

一是公司垃圾焚烧发电技术工艺逐渐实现国产化的成熟、可靠、世界先进的机械炉排炉及烟气净化处理技术，烟气处理采用“SNCR+半干法+活性炭吸附+干粉脱酸+布袋除尘”的组合工艺技术。焚烧产生的炉渣进行综合利用，飞灰经过固化、稳定化处理达标后填埋，垃圾渗滤液通过“除渣预处

理+厌氧+外置式 MBR+纳滤（NF）+反渗透（RO）”工艺无害化处理后全部回用，实现零排放，真正实现垃圾处理的“无害化、减量化、资源化”。

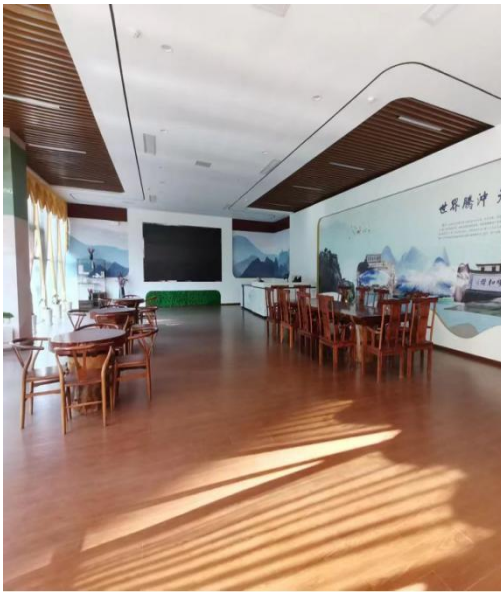


二是按照《工业企业设计卫生标准》（GBZ1-2010）的相关要求明确功能分区，生产区和生活区分开，布局符合有害与无害作业分开、工作场所与生活场所分开的原则，按期完成职业病防护设施“三同时”验收。









三是持续加强职业病危害项目申报、检测与评价，设置公告栏公布工作场所职业病危害因素检测结果和职业病危害事故、应急救援措施等。对产生职业病危害的作业岗位，在醒目位置设置警示标识和警示说明，按照标准为岗位员工配发劳动防护用品。



（四）健全健康管理与服务，保护职工身心健康

一是公司定期组织职业健康检查、女职工专项检查，建立劳动者职业健康监护一人一档以及个人健康监护档案，开展职工健康评估并实施分类管理和指导，做到早发现早治疗，强化员工健康风险预判预警能力。保护劳动健康权益，如实详细告知职工岗位职业危害内容、责任及义务，提升职工职业健康自我防范意识。

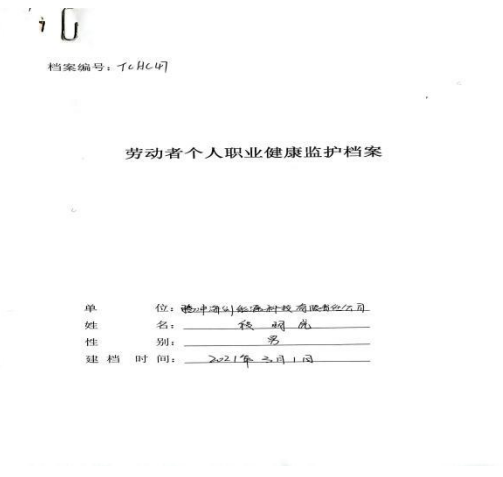



报告编号：TCHYTJ-ZYTJ-2023-076

腾冲海创能源科技有限责任公司
（上岗前 1 人）（在岗期间 30 人）
2023 年工人职业健康体检总结报告

腾冲恒益健康体检中心
2023 年 10 月 19 日




档案编号：

劳动者个人职业健康监护档案

单　　位：
姓　　名：
性　　别：
建 档 时 间：

二是开展心理健康讲座及咨询、婚前/孕前/孕期宣教、员工思想动态调研，做好对策研判及实施，降低员工出现心理问题的风险，提高工作效率，增加员工职业幸福度和归属感。





三是配备应急物资及应急药品，并开展急救知识培训，实施模拟练习急救方法，增强公司应急处置能力，提高员工应急水平。









四是建设母婴室、心理健康室、职工阅览室、篮球场、健身场所等系列基础设施，职工下班后可以以多种形式放松

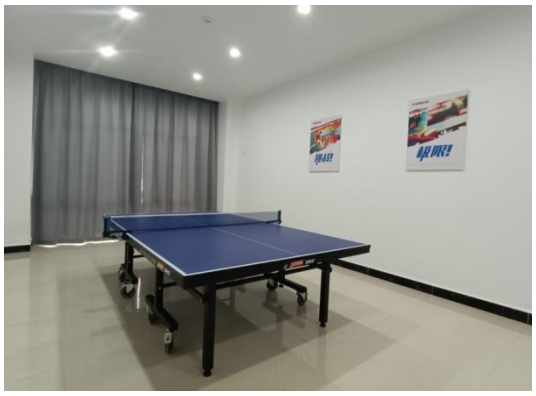
身心，营造健康向上氛围。此外，不定期组织开展各类文体娱乐等赛事及传统节日活动，以增进沟通团结锻炼身体素质。













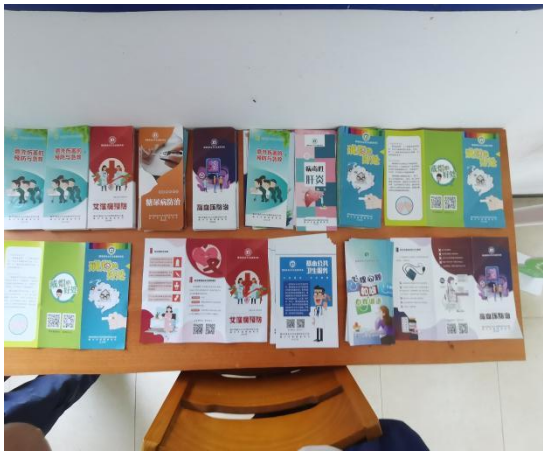
（五）打造健康文化，提升共建意识

一是公司将健康理念融入公司文化中，将健康文化作为提升健康管理绩效的重要抓手，多渠道宣传健康知识。倡导健康生活和健康工作方式，公司为职工提供免费提供测量血

压、体重、腰围等健康指标的场所和设施，开展职业病防治、健康饮食、慢性病、传染病培训等内容，提高员工健康素养。









二是开展各类节日活动、先进表彰大会、发放节日礼品，组织趣味运动比赛等，倡导员工主动践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒等健康活动，引导形成自主自律、符合自身特点的健康生活方式，形成热爱健康、追求健康、促进健康的氛围。积极传播健康先进理念和文化，树立健康形象，2023年评选了5个“健康达人”，并进行表彰。



（六）切实履行社会责任，积极参与社会公益活动

腾冲海创一直重视社会责任，将其当作企业文化的重要组成部分。公司积极参与社区公益活动，响应腾冲市政府的号召，在疫情暴发时公司作为涉疫生活垃圾应急处置点，筑

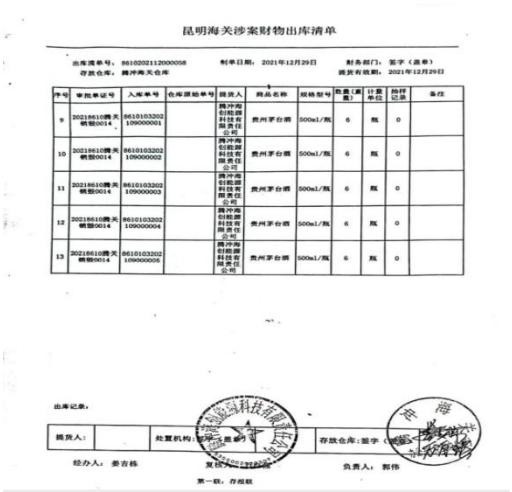
牢疫情防控最后一道防线；积极协助腾冲市海关，处置缴获罚没物资、处理假冒伪劣食品、走私物品等。


非涉疫医疗废物装袋后装车

非涉疫医疗废物装袋后装车

非涉疫医疗废物装车后集中消杀

非涉疫医疗废物装车后对车体外部消毒


昆明海关涉案财物出库清单




证书

CREDENTIAL

腾冲海创能源科技有限责任公司：

感谢您公司对固东教育事业的支持，承蒙捐赠贰仟元整，深荷厚意，铭感至深。

谨呈此证，以致谢忱！

三、推进成效

（一）持续深入学习贯彻党的二十大精神，全面落实了“健康海创”建设，做到深度融合。坚持以“关注、关心、关爱职工健康”为导向，不断深化引领带动作用，多方面开展健康企业建设工作，形成积极健康向上氛围，让员工在工作中保持健康的身体和心理，实现企业建设与人的健康协同发展的和谐面貌。

（二）以质兴健，科技兴康，通过加大投入不断改善岗位员工劳动环境，不断提升本质化健康水平，持续把健康关怀、健康管理服务落实见效，不断增进职工健康福祉，探索

形成了一条以健康保障支撑公司高质量发展的新路子，建设人人健康，以健康为核心的企业。

四、经验启示

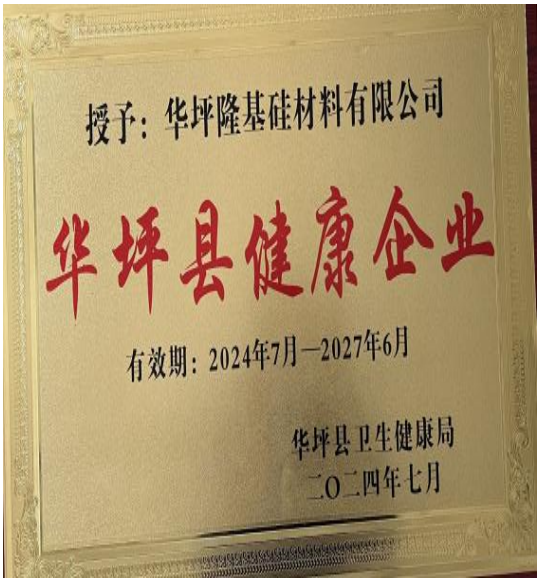
通过健康企业建设活动,腾冲海创进一步明确了“人民至上，生命至上”的健康理念，强化了企业健康建设责任和全员健康意识，营造了职业健康、环境优良、身心愉悦的工作氛围，形成了积极向上的大健康环境。下一步，腾冲海创将继续深入开展健康企业建设，持续夯实职业健康管理措施，不断探索健康管理新模式，推进数字化管理措施，更好保障员工的健康权益，彰显企业社会责任与担当。

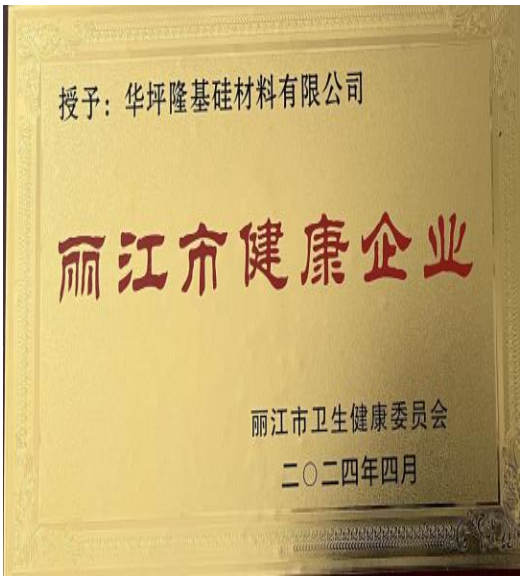
华坪隆基硅材料有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

华坪隆基硅材料有限公司成立于2018年5月，是一家专注于半导体材料销售、石英材料销售、太阳能电池销售等业务的企业，现有员工1700人，其中管理、后勤部门人员岗位定员255人，生产操作岗位1445人。一直以来，企业秉持“以人为本，健康发展”的理念，高度重视员工的健康与福祉，将健康企业建设作为企业可持续发展的重要战略目标。公司在健康企业建设方面取得了突出成效，2023年获得了华坪县、丽江市“健康企业”荣誉称号，2024年荣获云南省省级“健康企业”荣誉称号。

公司充分发挥健康企业示范引领作用，展现区域效应，积极同周边企业进行健康企业建设的沟通交流，产生正面影响，促进健康理念的传播，助力丽江市的健康企业发展。







云南省卫生健康委员会

云南省卫生健康委关于2024年省级健康企业名单的公示

根据健康云南行动推进委员会办公室《关于印发云南省推进健康企业建设工作方案的通知》（云健推委办发〔2021〕4号）和《云南省卫生健康委办公室关于印发省级健康企业申报和现场评估工作程序的通知》规定的申报条件和评估程序，省卫生健康委于2024年4月至9月组织有关专家，对各州（市）推荐的省级健康企业的申请资料进行了“符合性”审查并开展了现场评估工作。经审查评估，国能开远发电有限公司等13家单位达到省级健康企业规定的标准和条件；云南先锋化工有限公司等5家企业已完成整改，复审后专家组审查及评估意见均为“通过”，现予公示。公示时间自2024年9月25日至10月9日（法定节假日除外）。

任何单位或个人若对公示有异议，请实名书面或当面向省卫生健康委反映情况。

联系人及电话：省卫生健康委　王萌婕　0871-67191332

2024年云南省省级健康企业名单

（排名不分先后）

序号	所在州（市）	企业名称
1	昆明市	云南三环中化化肥有限公司
2		云南先锋化工有限公司
3	玉溪市	玉溪矿业有限公司
4		云南佶生药业有限责任公司
5		云南电网有限责任公司玉溪易门供电局
6	保山市	保山金厂河矿业有限公司
7		腾冲隆基硅材料有限公司
8		云南永昌硅业股份有限公司
9		保山海创环保科技有限责任公司
10		腾冲海创能源科技有限责任公司
11	红河州	国能开远发电有限公司
12		云南解化清洁能源开发有限公司解化化工分公司
13	文山州	云南壮乡水泥股份有限公司
14		文山麻栗坡紫金钨业集团有限公司
15		云南大唐国际文山水电开发有限公司
16		云南电网有限责任公司文山供电局
17	丽江市	华坪隆基硅材料有限公司
18		丽江隆基硅材料有限公司

二、主要做法

（一）抓职业病危害因素识别，实现源头管控

公司从装置新建、改建、扩建技术改造入手，严格执行职业病危害预评价、控制效果评价“三同时”管理制度，优先采用利于职业病防治的新工艺、新技术、新材料，提高装置的本质安全水平。针对氮氧化物、氟化氢等高危害毒物采用密闭工艺系统、通风橱等机械自动化等生产措施，减少毒物的泄漏排放和人员暴露风险。生产车间采用AGV车运输晶棒、机械手捡边皮、机械砸料等全自动化工艺，取代原来的人工操作，减轻员工操作劳动力度，员工主要以操作仪器和巡检为主。各类机械设备优先选用低噪声设备、气体排放口安装消声器等降噪措施，减少噪声对人员健康危害。

（二）抓职业病设施过程管理，实现本质上安全

公司生产场所设置有除尘设施、固定式报警仪器、喷淋

/洗眼器、空气呼吸器、便携式多气体检测仪、可燃气报警仪器、应急事故柜、急救箱等应急设施，建立了完善的检查、维护保养制度，实行动态管控，确保设施完好有效，满足应急救援需要。根据岗位的不同的职业病危害因素配备有效的防护用品，包括阻燃防静电工作服、防护面具、防尘面罩/口罩防噪耳塞、防砸鞋、防护面屏等安全防护用品，各区域配置个人防护用品佩戴指南，指导操作人员正确穿戴防护用品，确保操作人员劳动保护及事故情况下的自救、互救需要。



公司通过对作业场所有害因素的定期监测和高温季节每日的 WBGT 指数等数据监测，制定相应的热应激管控措施，发放高温补贴和夏日福利。

同时在生产区域设置了职业卫生公告栏、职业病危害告知卡、警示标识等，确保员工不遭受职业危害的伤害。

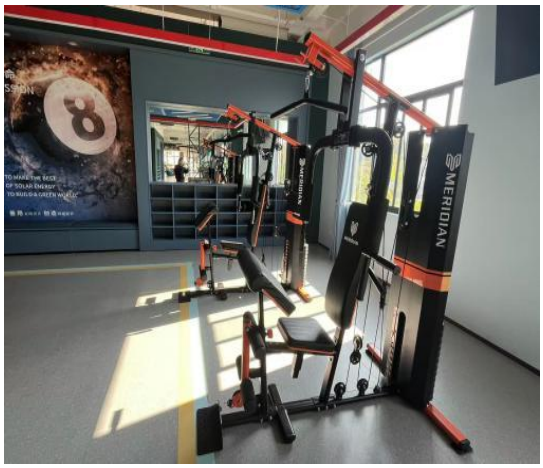
（三）抓健康环境建设，提升员工健康水平

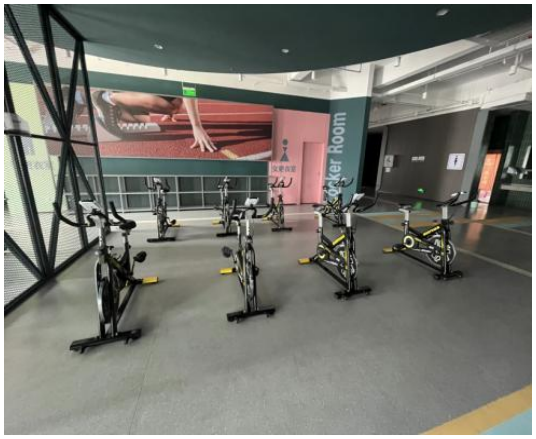
公司全面加强安全风险、危险因素识别管控，生产装置建立并实施了泄漏检测与修复管控，改善员工的工作环境。通过不断改进修缮员工食堂、浴室、休息间等生活辅助用室，生活区环境优雅，绿树成荫，为员工营造了温馨舒适的工作生活环境。






在生活区建设功能齐全的员工体育活动中心，占地面积达 2470 平方米，配备了现代化的健身器材，包括跑步机、力量训练器械、动感单车等。厂区内规划并建设了篮球场、羽毛球场、乒乓球场等，方便员工在工作之余进行体育锻炼。成立了多个体育俱乐部，如篮球俱乐部、足球俱乐部、羽毛球俱乐部、乒乓球俱乐部、户外运动俱乐部、民族交流协会等。

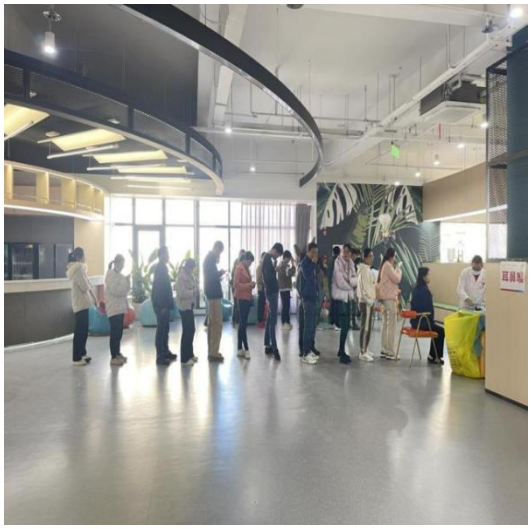



（四）强化员工健康风险管控，巩固公司 EHS 业绩

为贯彻落实国家法律法规和健康中国战略要求，践行以人为本，保障员工在劳动中的安全和健康，制定了员工健康风险评估及管控实施方案，分阶段开展员工健康管控工作。建立劳动者健康监护档案 1445 份，职业健康岗前、岗中、离岗体检率 100%，建立风险人员管理台账，定期跟进风险较高人员的健康状况，并进行调岗或安排员工休养。公司自生产运营以来未发生职业病伤害。

公司每年组织员工健康福利体检，通过对员工年度体检报告、体能测试数据的分析，结合员工的膳食、运动习惯、个人或家族健康史，以及精神压力等其他危险因素等调查收

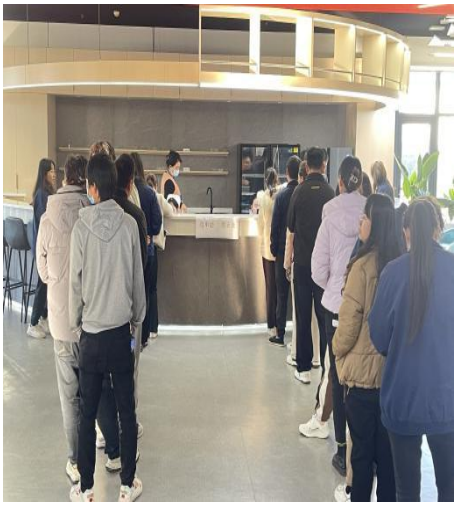
集，定期“一对一”的形式进行面对面健康回访，通过进行血压、血糖、体重等测量，身体健康状况问询，帮助员工及时认识目前存在的危险因素，使员工的身体指标得到了显著的改善，员工日常生活习惯得到有益地改变，并亲身传授给家里老人正确的生活方式，增进了全家的身心健康。





同时对评估结果为高风险、较高风险的 5 名员工，采用风险矩阵评估其所从事岗位工作可能造成的 HSE 事故的严重性，并制定相应缓解管控措施，确保在岗期间发生因个人健康原因导致的与岗位工作相关的 HSE 事故的风险等级降至不显著水平。





（五）注重健康文化建设，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境

公司组织开展职业卫生法律法规知识、严重岗位职业病危害因素知识、应急救护知识、心理健康知识、合理膳食、适量运动、戒烟限酒等培训，对婚前、孕前员工开展婚前、孕前健康指导，积极传播健康先进理念和文化，鼓励员工率先树立健康形象，倡导员工开展健康生活方式。

公司积极组织开展“职业健康达人”评选活动，2024 年评选出公司级“健康达人”20 名，其中 6 人荣获集团“健康达人”称号，2 名员工荣获丽江市“健康达人”称号。鼓励员工知晓健康知识、积极践行健康生活方式，并对其他员工起到带动、示范和引领作用。

公司切实履行社会责任，积极参与社会公益活动，组织各项文体活动、普法学习班、员工大讲堂、帮扶救助等多种形式建设健康企业，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。

三、推进成效

（一）构建了公司“大健康”管理体系格局，形成常态化健康企业管理模式，进一步完善基础设施，营造文明厂区、绿色场站健康环境，助力员工“身体、心理健康”服务，形成全员参与、共建共享的健康环境。

（二）建设了文明厂区、绿色场站，落实员工健康管理，提升员工职业病危害防护技能及自我保护意识，保障员工健康权益。

（三）建设了健康角、EAP 工作室、母婴室、阅览角、健身房等基础设施，持续开展员工健康评估并实施分类健康管理、高危人员干预及动态状况监测，有效缓解工作压力带来的不良情绪，推行健身活动促进员工健康体质。

（四）建设人才培养实训基地，进一步提升员工健康意识和自身健康技能。

（五）企业健康文化入脑入心，深植“家”文化，员工幸福指数稳步提升；提供大病/紧急就医通道，切实从员工需求实际出发，解决急难愁盼问题。

（六）履行社会责任，彰显使命担当。通过“线上+线下”义务植树、绿色生态义捡等活动，为美化社会环境尽一份力；通过开展公益活动及产教联合体“隆基杯”进校园等活动，提升了管道沿线群众健康意识，提供健康问询答疑，进一步展示企业健康形象。

（七）公司始终秉承着“善用太阳光芒、创造绿能世界”的使命，将过程安全管理与职业健康管理有机结合，持续深入开展职业健康工作。通过不懈努力，公司取得了国家级“安全生产二级标准化企业”等荣誉称号，通过了云南省健康企业建设评估审核，树立了良好健康企业形象。

四、经验启示

健康企业建设是公司响应健康中国战略的具体体现，有效的运营管理体系是健康企业实施的保障。企业应从源头做好职业病危害管理，全方位、全过程地抓好职业卫生风险管控。完善制度建设，打造健康环境，关注员工身体、心理状

况，重视对员工的心理疏导和精神慰藉，及时对员工的情绪问题或发展困惑进行疏导和引导，确保劳动者的身心健康。

陕西鼓风机（集团）有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

陕西鼓风机（集团）有限公司成立于1968年，是一家拥有50余年创新发展历程的分布式能源领域系统解决方案商和系统服务商。目前，陕鼓集团旗下拥有2家上市公司，以及多家全资及控股子公司；已在海外布局了28个海外公司和服务机构，30多个投资运营团队；覆盖美国、德国等100多个国家和地区。公司先后荣获“国际十大节能技术和十大节能实践奖”“世界制造业创新产品金奖”“世界清洁能源装备产业全球100强企业”“中国制造业企业500强”等数百项荣誉，两次荣获“中国工业大奖”；入选国务院国资委“创建世界一流示范企业和专精特新示范企业”等荣誉。



二、主要做法

（一）持续完善管理机制

陕鼓集团建立了“大安全大健康”体系，实行“分级管理、分线负责”和“党政同责、一岗双责、齐抓共管、尽职免责、失职追责”的安全责任要求。由集团公司总经理挂帅、各公司一把手为责任人，兼职健康管理员为辅的“1+2+64++X”健康管理队伍。全员签订“大安全大健康”

目标责任书，赛马团队实行安全责任制；建立近百余条安全健康管理制度，落实安全生产及健康管理专项经费，形成“人人参与、共建共享”的健康共治格局，实现企业健康管理的终极目标。

（二）健全职业健康防护体系

实行安全赛马，推出“摘标+对赌”机制，对安全重点事项和重大风险采用签订军令状和专项对赌协议方式进行督办；设置陕鼓安全红线；建立陕鼓安全智能化监控系统，开发陕鼓集团气象灾害预警系统，加强作业现场职业病危害因素识别，完善职业卫生管理制度和操作规程，设置职业病危害因素告知栏，悬挂安全标识，加强重点职业病和职业病危害因素监测，每年开展职业健康体检，健全职业健康监护档案；落实防暑降温措施，发放健康边远地区补助，保障职工职业健康权益。







（三）强化健康环境建设

强化健康环境建设，无卫生死角，绿化覆盖率和绿地率满足国家绿化工作要求；废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理以及工作场所采光、照明、通风、保温、隔热、隔声、污染物控制等方面符合国家标准和要求。公司全面开展控烟工作，办公区、厂区均实行定时定点吸烟管理。配备100余套净水装置，定期对水质、空气、环境监测。公司餐

厅各类食品等均符合我国居民膳食指南要求。餐厅推动“三减三健”活动，编制《职工餐厅油盐糖管控指南》，列入《西安市地方标准制定目录》。



（四）构建全球化紧急救助体系

签订国际 SOS 救援协议，在工业领域率先建立“直升机应急救援体系”，与国内十余地市医院签订医企协议，与西安本地三甲医院签订共建协议，聘请三甲医院团队组建陕鼓医疗团队，24 小时响应员工安全健康需求。公司每个部门、车间、公司设置医药箱、血压仪，放置常备药品；安装 AED 设备，定期组织急救员培训及应急演练，900 多人取得“急救证”。













（五）强化员工健康管理体系

搭建全周期健康管理模式，搭建陕鼓员工健康管理平台、陕鼓员工心理关爱平台；持续开展员工健康 456 计划，建立健康风险&ASVCD 相结合的健康风险评估体系，为员工岗前健康筛查、日常健康干预、返聘健康评估提供重要支撑；制定 1+X 多样化体检套餐，每年在一流三甲医院体检；连续 12 年出具《员工健康白皮书》，对重大异常指标的人员下发“健康预警单”及健康管理方案；持续开展 BMI 减重、BMI 赛马、戒烟、高血压沙龙活动；组织多种形式的体育健身活动；每月下发普适化健康宣教及专项健康提示；持续 13 年

开展“聚心能、鼓动力、蕴幸福”陕鼓 EAP 关怀计划，组建陕鼓集团青苗培育，关怀员工心理健康和心理赋能。




陕西鼓风机(集团)有限公司文件

陕西鼓风机（集团）有限公司
员工健康管理办法

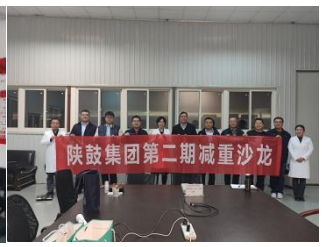
陕西鼓风机(集团)有限公司文件

陕西鼓风机（集团）有限公司
健康风险人群管理实施细则
（试行）













（六）深化员工全民健身活动

公司设有专业室内羽毛球场馆两个，专业七人制人造草皮足球场一块，篮球场地 1 块、乒乓球室 5 个场所。公司工

作日上午 10:00-10:15 分实行“工间操”制度，所有人员必须走出室内锻炼身体；下午 15:30-15:45 自由活动。常态化组织体育擂台赛、健步走、太极拳、八段锦、篮球赛、羽毛球赛、乒乓球赛、板球、瑜伽、广播操比赛等各类文体活动，有效提升全员健康水平。






（七）实现九重医疗托底保障

陕鼓集团将国家医保与商业保险、互助保障计划、陕鼓员工互助会等多项保障紧密联动，形成陕鼓员工集中医疗兜底计划，使员工患病后自付比例降至 5%以内，大大减轻了员工患病经济压力。公司实行企业年金计划，为员工提供养老托底。

（八）积极履行社会责任

企业积极慈善扶贫工作，每年组织助残日和无偿献血活动；自 2002 年以来积极投身到“两联一包”“千企千村”建设。先后荣获“中华慈善突出贡献单位”“最具责任感企业”“省级扶贫优秀单位”“西安市团体献血优秀组织奖”等荣誉，展示了良好企业形象、履行了社会责任。



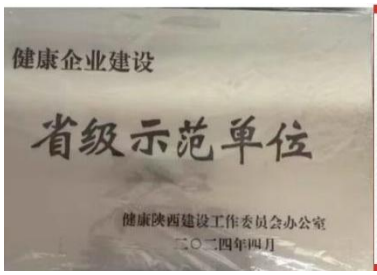




三、推进成效

（一）健康企业建设成果丰硕

陕鼓集团多次荣获“全国基层职工互助保障目标考核优秀单位”，以及“省级健康企业建设示范单位”“陕西省省级基层应急管理示范点”“西安市安全生产工作先进单位”“陕西省节能减排工作先进单位”“西安市总工会职工心灵驿站”等荣誉。







（二）员工健康素养显著提升

陕鼓集团自 2021 年至 2024 年累计开展健康宣教 80 次，线下义诊 2023 人次，线上问诊 2141 人次，下发健康预警单 30 项次。自 2017 年起实行 BMI 管控，截至 2023 年 BMI 超标率累计下降 14.12%，远远优于全国平均水平，全员体检异常指标仅有两项指标高于国家水平。自 2021 年至 2024 年累计开展 EAP 线下+线上团辅 89 次，一对一关爱 615 人次。企业员工整体健康情况呈现稳中向好发展，个人心理状态、个人心理资源、对组织态度均优于全国水平。

（三）健康企业文化影响深远

健康企业建设是贯彻落实“健康中国”行动的重要内容，企业以高质量党建赋能健康企业建设，提升了员工的健康和福祉，增强了团队凝聚力、提升了企业形象、促进了创新和效率，实现了企业和员工的共同发展。

宝鸡石油机械有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

宝鸡石油机械有限责任公司（以下简称宝石机械，英文缩写 BOMCO），始建于 1937 年，1953 年划转石油系统，2002 年改制成立有限责任公司，2008 年成为中国石油天然气集团有限公司独资设立的一人有限责任公司。经过 86 年的发展，宝石机械现已成为集研发、制造、集成、销售与服务为一体的综合性能源装备企业，现有员工 3396 人。2021 年以来，公司以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持“分级试点、分步推进”的原则，坚持员工健康和安全生产并重，全面推进健康企业建设。2021 年，宝石机械获得陕西省首批健康企业示范单位称号。

二、主要做法

宝石机械在健康企业建设过程中形成“12234”管理模式，为高质量发展提供坚实有力的健康保障。

（一）坚持“一盘棋”思想

始终坚持顶层设计、统筹策划、系统推进的“一盘棋”思想，从组织、制度、技术、经费、培训、责任等方面统筹资源配置、强化内部协调、深挖典型做法，形成“组长单位负责制”，增强整体向心力，心往一处想、劲往一处使，凝聚健康企业稳步推进的强大合力。

（二）聚焦“两全”“两健康”

“两全”即全生命周期和全方位关注健康。一是关注全生命周期的健康管理，构建绿色标准，将健康理念融入到制造端、产品端、客户端，总体实现了绿色运营、产品绿色研制、客户绿色使用。二是全方位关注健康，从个人名誉、家庭幸福、同事友情等全方位关爱健康，通过关注青年健康发展、健康达人评选、慰问长期出差员工及家属等系列活动，让员工真正有归属感、获得感、幸福感。

“两健康”即法律的健康管理和关爱的健康管理。一是加强职业健康管理。依托 OHS 管理体系，通过加强培训、改善环境、源头控制、场所检测、健康监护等手段，夯实基础管理，提高综合防治能力。二是加大对员工关爱的健康管理。加大资金投入和管理力度，围绕普及健康知识、优化健康管理、完善健康保障、建设健康环境进行探索实践，从体检方案大踏步变革、健康小屋、女工关爱、心理咨询等功能小屋建设、重点区域配置自动体外除颤仪突发疾病的应急处理能力、推进控烟戒烟、建设健身运动场所等五个方面关爱员工，保障员工身心健康。

（三）开展“三个一”重点督导过程管控

一是一考核一激励。将健康企业建设工作列入各单位 HSE 责任书，各单位“一把手”既要“挂帅”更要“出征”，把健康企业建设推进作为每月重点工作进行安排。注重选树典型、以点带面，激励各单位、各层级人员解放思想、创新观念。二是一人群一关爱。关爱不停步，对重点人群实施分级分类管理，让家庭的关爱延伸至单位，划小单元，班组、同事开

展重点关爱，普及掌握常见疾病的预防知识、饮食禁忌、急救措施等，遇到突发状况，以最快速度、最有效的措施控制事态的发展，通过“一人群一关爱”，有效预防非生产亡人的发生。三是一单位一亮点。二级单位根据生产结构、工艺流程、产品特点的不同，积极探索建设新模式、新举措，不盲目跟风，因地制宜、突显“特色”，以亮点带动重点、以重点带全面，通过固化推广好经验、好做法、好模式，每个单位发挥最大优势，让健康理念深入人心。

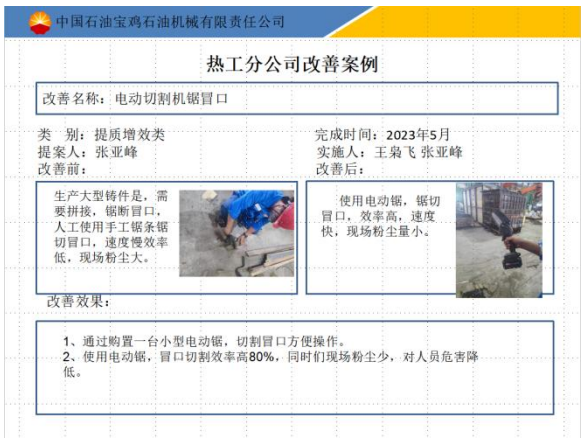
（四）做到“四个融合”

一是与体系管理相融合。公司健康安全环保（HSE）委员会对健康企业建设实行统一领导，对标集团公司健康企业标准，细化目标措施任务 135 项，压实各级责任，提高完成质量。二是与精益管理相融合。推动精益管理与健康企业建设相辅相成、相互促进、相互融合，围绕缩短生产周期、减少返工浪费等持续改善，提高了工作效率、降低劳动强度、缩短工作时间，改变工位、达到人体功效学的要求。2021 年至今，公司精益改善 3329 项。



改善名称：水箱收线平台加设坡道

类别：现场改善	完成时间：2022 年 4 月
提案人：孙庆辉	实施人：郭磊
改善前：	改善后：
改善前状态	改善后效果
改善前操作工上下工字轮很不方便，十分费力，收线机平台周围地面破损坑洼不平。	加设收线机平台坡道后，操作工上下工字轮很轻松，既省时又省力，得到了广大员工的一致好评，并且还改善了平台周围地面的坑洼不平整，保护了地面，现场环境得以提升，保护了腰椎。



中国石油宝鸡石油机械有限责任公司

热工分公司改善案例

改善名称：电动切割机锯冒口

类　别：提质增效类　　完成时间：2023年5月
提案人：张亚峰　　实施人：王翁飞 张亚峰
改善前：　　改善后：

生产大型铸件是，需要拼接，锯断冒口，人工使用手工锯条锯切冒口，速度慢效率低，现场粉尘大。

使用电动锯，锯切冒口，效率高，速度快，现场粉尘量小。

改善效果：

1、通过购置一台小型电动锯，切割冒口方便操作。
2、使用电动锯，冒口切割效率高80%，同时们现场粉尘少，对人员危害降低。

三是与党建管理相融合。充分发挥党建政治优势，发挥

工会桥梁纽带作用，举办田径运动会、无偿献血等活动 293 场次，参与 17378 人次。员工参与体育运动和健身锻炼覆盖面逐年提升，展示出员工昂扬向上的精神面貌。











四是与员工意愿相融合。在解决员工“急难愁盼”问题上下功夫，解决员工实际诉求。实施完成食堂改造、社区居住环境提升等 195 项，把员工所需、所想、所盼落实于行，提升员工感知度和满意度。





三、推进成效

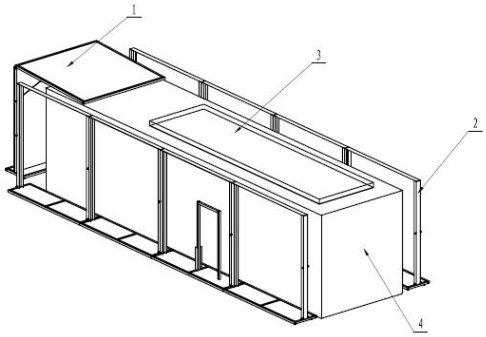
通过健康企业建设，宝石机械未发生职业病危害事件和疑似患者，非生产亡人同比 2023 年下降 46.2%，高血脂、高血压、高血糖人数下降各百人左右，抽烟人数减少 160 余人，抽烟量减少 1.15 万盒。

一是减少职业危害。全面落实职业病防治主体责任，依

托 OHS 管理体系，通过改善环境、源头控制等手段，提高综合防治能力。引进吊环自动打磨生产线，降低打磨粉尘时间；采用环保型无镀铜气保护焊材、实芯气保护焊接，减少焊接有害气体、烟尘排放量；研发建立“井架单片柔性焊接机器人”，小批量中小件模型 3D 打印，降低劳动强度；采用水性油漆，钻机柴油机试验增加降噪工装，有效降低噪声等，减少职业危害。









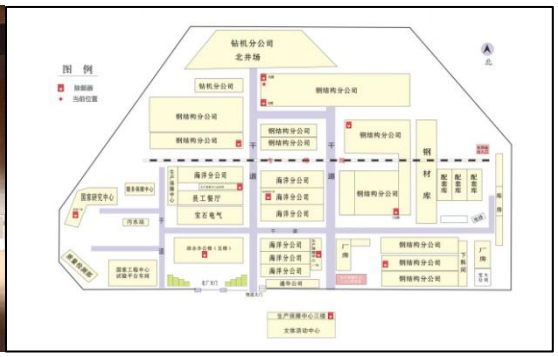
二是保障职工健康。改进体检项目，体检分类从职称优化为年龄，体检标准大幅提升，在基础项目上增加自选套餐，可选项目有 CT、肠胃镜、核磁等，最多可体检 33 项，更加人性化，体检方式改变为“体检+报告解读+健康培训+健康指导+健康监测”的模式。建设健康小屋、女工关爱、心理咨询等功能小屋共计 71 个，配置健康一体机，设置“专家流动咨询服务”，定期开展健康咨询、医疗诊断、心理咨询等服务，将医疗健康服务延伸到生产一线。配置除颤仪（AED）39 台，

推行急救网格化管理，绘制 AED 网络图，让员工知晓最近距离、最易获取的急救设施，争取急救黄金 4 分钟。设置室外吸烟亭 24 套，禁烟标识 778 块，开展控烟活动 105 次，有效降低烟草危害，共创健康无烟环境。做到健康体检是基础，健康评估是手段，健康干预是关键，健康促进是目的，高度关爱员工，为员工筑起健康“防线”。












三是营造健康环境。完善生产设施、生活设施、卫生辅助用室以及文化和体育设施等基础设施。改造提升员工更衣室 142 间，浴室 28 间，设置室内外健身器材 141 种；配置直饮机 222 台、消毒柜 22 台，为员工更换更衣柜 160 余个，配置人体工学座椅 2120 余把。建设健身运动场所 57 处，各类

健身器材 184 台（套），组织各类比赛活动 250 场次，参与 20404 人次；组织健康培训 220 场次，参与 11074 人次；改善员工居住环境，打造健康社区，为小区新建了篮球场、羽毛球场、休闲广场、环形步道等设施，提高了职工居住环境的舒适度和幸福感。








取货口
24
HOURS





陕西中天火箭技术股份有限公司
健康企业建设优秀案例

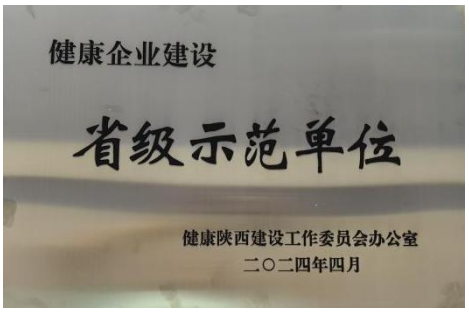
一、基本情况

陕西中天火箭技术股份有限公司（以下简称“公司”）是我国最大的增雨防雹火箭科研生产企业，产品覆盖全国各省，并开辟了中亚、中东等海外市场，主要服务于防灾减灾、生态环境建设、重大活动气象保障。公司出色完成了杭州 G20 峰会、北京奥运会、建军 90 周年阅兵等重大活动气象保障。先后荣获中央企业先进集体、国家级绿色工厂、国家级/省级制造业单项冠军示范企业、工信部第一批专精特新“小巨人”企业、健康企业建设省级示范单位等多项荣誉。









二、主要做法

（一）建立机构，健全规章，高位推动健康企业建设

公司党委对健康企业建设高度重视，主要领导签订承诺

书，亲自部署督办，确保工作有效推进。公司专门成立了健康企业建设领导小组，由总经理任组长、安全总监任副组长，各相关部门负责人作为成员共同参与，公司逐级签订健康企业建设责任书，明确各级领导和部门的责任与义务，定期召开实施节点推进会，将健康企业建设纳入企业经营发展的重点工作。



建立了 12 项职业病防治制度及工间操、控烟等健康企业建设相关制度，设置健康管理队伍，落实健康管理专项经费。定期召开职代会、工会例会，组织开展“我为建设健康企业建言献策”活动，把健康管理的触角延伸到基层班组，形成全员参与健康企业建设的新格局。

（二）坚持预防为主，以人为本，强化职业健康管理与服务

针对公司科研生产经营中的职业病危害、易燃易爆风险、产品长途运输偏远及作业点条件艰苦的多元化挑战，公司坚持“预防为主、以人为本”的原则，严格执行《职业病防治法》及其他法律法规与标准，设立职业健康管理部门，配备专职管理人员，全面负责职业健康工作，确保全体职工职业健康

安全得到切实保障。






公司严格执行建设项目职业卫生“三同时”管理规定，从源头上有效控制职业病危害；坚持开展职业卫生现状评价，实现职业健康有效管控。

近年来公司累计投入1000余万元进行技术改造，实现了火箭喷漆、总装、码垛等工序的人机隔离操作，有6项自动化设备通过省级科技成果鉴定。










公司邀请职业卫生专家进行职业卫生知识培训，日常通过张贴宣传海报、发放宣传手册、现场职业卫生专项检查督导等活动，大力宣扬职业病防治知识及重要性。

每年组织职工进行健康体检，为女职工提供专科体检，并进行检后评估、咨询，提升健康管理服务。组织职业病危害场所的职工进行职业健康体检，建立职业健康监护档案，实现职业健康的精准追踪与管理。

公司坚持对 10 处“尘、毒、噪、放”职业病危害场所进行检测，确保作业环境安全合规。办公科研场所的采光、通风、辅助用室（淋浴室、更衣间、卫生间）等，严格按照相关标准进行设置和管理，满足员工日常需求；办公与生产场所均配备医药箱，必要场所配置应急冲洗装置，配备个人劳动防护用品，设置职业病危害警示标识，达到《工业企业设计卫生标准》及《工作场所职业卫生管理规定》要求。







（三）完善基础设施、打造健康环境，全力保障职工身体健康

生产厂区占地 112 亩，公司致力于打造“园林式”生产环境，厂区绿化率达到 32.53%。设置了垃圾投放点，做到垃圾日产日清；生产过程中废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处置均符合国家、地方相关标准。设有职工食堂，提供舒适且营养卫生的膳食，定期对职工餐厅用水水质进行检测，为员工提供健康的生产生活环境。








（四）关注职工身心健康，丰富文体活动，打造安心健康之家

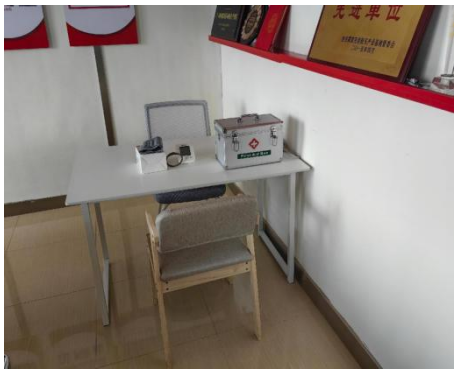
当今社会压力日益增大，且公司火工产品生产过程风险较大，职工心理健康与生产安全密切相关。公司采取“一日一室一计划”心理健康维护措施。即一日：设工会主席接待日，及时获取职工思想、心理动态，帮助解决问题；一室：设心理咨询室，提供心理评估、心理咨询服务；一计划：推行职工心理援助计划。并针对重大运输任务出车及节后复工等关键节点组织谈心。通过加强心理健康教育、提供专业的心理咨询服务以及创建良好的工作氛围等措施，来确保职工的心理状态得到妥善维护，进而确保科研生产的安全、高效开展。




公司特设了母婴室关爱室，配备沙发、绿植、婴儿车、消毒柜等用品；在办公室/班组配备了急救医药箱；设置健身房、羽毛球场等体育场所；设立了健康角，配置血压计、体重仪、腰围尺、AED、小药箱等健康设施。











公司每年精心组织丰富多彩的文体活动，举办乒乓球赛、羽毛球赛、迷你马拉松、健步走以及趣味运动会等各类竞技项目及春季踏青登山等户外活动，同时，公司坚持开展上下午工间操活动。









在传统节日，公司举办元宵节猜灯谜、冬至包饺子等活动。注重职工家庭文化建设，开展“职工亲子读书会”、“子女研学营”等活动，增进职工与家属之间的情感交流。在公司步入数字元年之际，特开展了“AI 年会”活动，借助先进的人工智能技术，为年会注入了全新的活力与元素，展现了公司在数字化时代的创新精神与发展活力。













三、推进成效

（一）健全了健康管理组织机构，健康管理制度形成体系，公司的健康管理工作更加规范、高效。

（二）职业健康管理服务更加科学规范，职业病危害场所定期检测率和职工职业健康体检率均达到了100%，职业病危害场所检测无一例超标、无一例职业病禁忌证。一般健康体检中血脂异常、超重肥胖、脂肪肝、腰椎退行性改变等检出率逐年下降。健康管理服务能力提升受到职工广泛好评。

异常名称	2024年检出率	2023年检出率	人数变化率	趋势
血脂异常	49.18%	60.63%	-11.45%	↓
超重肥胖	56.25%	56.83%	-0.58%	↓
脂肪肝	43.48%	48.57%	-5.09%	↓
腰椎退行性改变	29.01%	34.28%	-5.27%	↓
肺结节	64.67%	70.79%	-6.12%	↓
幽门螺旋杆菌感染	22.93%	23.49%	-0.56%	↓
血尿酸高	16.62%	20.30%	-3.68%	↓

（三）优化了工作环境、完善了各类设施，赢得了职工的归属感、优越感，激发了职工的工作热情，进而促进了科研生产的安全、高效开展。

（四）丰富了宣教培训和健康文化活动，使“每个人是自己健康第一责任人”的理念深入人心，职工的健康生活方式基本普及，健康素养稳步提高。

陕西陕煤曹家滩矿业有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

陕西陕煤曹家滩矿业有限公司（以下简称“公司”）成立于2012年4月，公司在册员工987人，井田面积108k㎡，可采储量15.11亿吨，设计生产能力15.0Mt/a，核定产能25.0Mt/a，是国内外单井最大的井工煤矿。

公司严格按照“健康中国”“健康陕西”建设推进各项部署要求，秉承“智慧赋能健康企业建设，坚守初心守护员工健康”，将职工身心健康放在第一位，发挥强国大企“顶梁柱”“排头兵”作用。近年来，公司明主体责任，成立健康企业建设领导小组，多措并举，推进健康管理工作稳中有进，逐步取得丰硕成果，公司健康文化软实力显著提升。通过健康企业建设，陕西陕煤曹家滩矿业有限公司成为一个拥有一流智慧矿区、一流健康环境、一流健康管理与服务、一流健康文化的健康示范企业和国家首批智能化示范建设煤矿、煤炭行业智慧化矿区标杆企业。





二、主要做法

（一）建立相关制度，护航健康生活

建立健康相关管理制度 69 项，涵盖职业卫生、食品卫生、妇女卫生、环境卫生、慢病、传染病、控烟、消杀、心理健康等。完善《职业卫生基础管理考核管理办法》，对劳动者进行上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查，有效预防职业病发生的潜在风险。



（二）设立专项经费，提供资金保证

牢固树立健康投入是效益最大投入的观念，加大投资支持。2024 年支付健康检查费用 365 万元，健康宣教和健康评估费用 61 万元，健康相关设施设置与维护费用合计约 198 万元，各类保险费用 600 余万元，有力保障健康企业创建工作的顺利进行。





（三）加强健康环境建设，提升健康生活品质

公司厂区道路交通设计符合《厂矿道路设计规范》（GBJ22），厂区环境干净整洁，绿化率高达 30%，并按照《工业企业设计卫生标准》（GBZ1-2010）的相关要求，禁烟控烟分区明确，生产及辅助设施及生活区基础设施一应俱全，美观卫生，职工共建生态文明，共享绿色生活。2024，自然资源部发布曹家滩矿业公司成功入选“全国首批 15 个生产矿山生态修复典型案例”，为全国生产矿山进一步推动生态修复工作提供了宝贵经验。





（四）深化管理与服务，保障员工身心健康

一是保障职工基本医疗需求及突发事件应对。与专业医疗机构签订合作医疗协议，在厂区设立医务室，配备持有专业资质医生、护士、药师，与三甲医院签订应急救援协议和职业健康体检技术服务项目，24 小时应急值班，提供必要的急救、医疗救治服务。



二是落实健康营养饮食。公司智慧餐厅配备专业营养健康师，并荣获 2022 年“顾客满意的全国营养健康食堂”称号。打造集智能浇灌、全自动高压微雾降尘一体化的职工智慧蔬菜大棚，让职工吃得放心，吃得满意，全面提供健康膳食。





三是做实职工劳动保护，维护职工健康权益。提高职工职业健康体检标准，保障职工体检无忧。高度重视女职工身心健康，组织女工进行“两癌筛查”专项筛查。同时积极开展心理健康管理与服务工作。



四是认真执行《建设项目职业病防护设施“三同时”监督管理办法》规定，严格落实《工作场所职业卫生管理规定》，每年度请有相关资质第三方检测机构开展职业病危害因素检测，创建健康卫生工作场所。

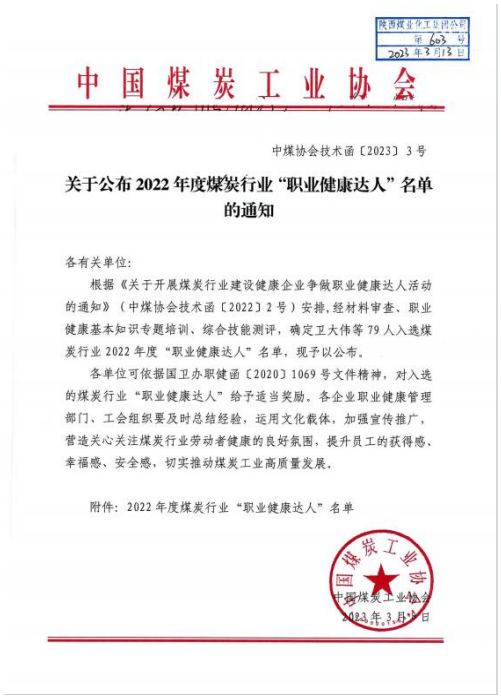
（五）加强健康文化建设，助力文化繁荣

建立煤矿典型职业健康事故案例数据库，鼓励支持职工制作大量动画、微电影、海报、文章等多形式健康传播作品，借鉴作用和教育意义重大，助推煤炭行业健康文化作品繁荣。多项作品获得市级、省级、国家级荣誉，多平台进行展播，浏览量超 10 万次，公司连续三年荣获“陕西省职业健康传播优秀组织单位”。



（六）树立优秀典型，发挥引领带动作用

2022 年与 2024 年，公司人力资源部徐朋被中国煤炭工业协会两次授予“职业健康达人”荣誉称号。他积极投身职业健康管理，大力弘扬健康文化，致力于营造良好健康的氛围。他阳光积极，是一名体育运动的爱好者，在多领域都广泛获奖。也是职工的贴心人，职工在他的倡议下主动加入健康计划，践行健康生活。



陕西煤业化工集团公司
年 603 号
2023 年 3 月 13 日

中国煤炭工业协会

中煤协会技术函〔2023〕3 号

关于公布 2022 年度煤炭行业“职业健康达人”名单的通知

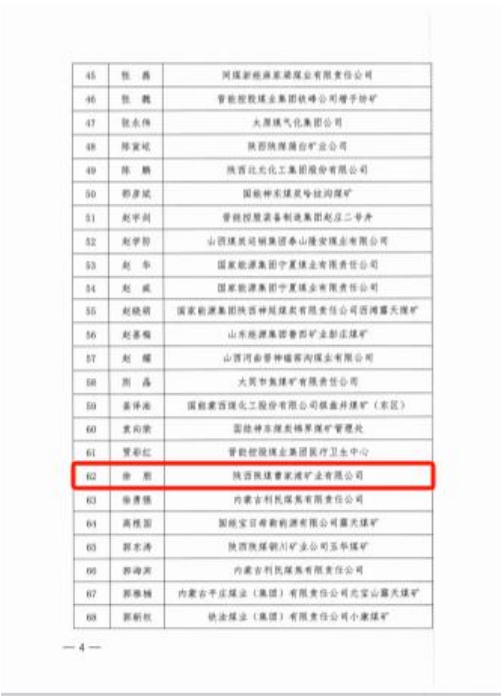
各有关单位：

根据《关于开展煤炭行业建设健康企业争做职业健康达人活动的通知》（中煤协会技术函〔2022〕2 号）安排，经材料审查、职业健康基本知识专题培训、综合技能测评，确定卫大伟等 79 人入选煤炭行业 2022 年度“职业健康达人”名单，现予以公布。

各单位可依据国卫办职健函〔2020〕1069 号文件精神，对入选的煤炭行业“职业健康达人”给予适当奖励。各企业职业健康管理部门、工会组织要及时总结经验，运用文化载体，加强宣传推广，营造关心关注煤炭行业劳动者健康的良好氛围，提升员工的获得感、幸福感、安全感，切实推动煤炭工业高质量发展。

附件：2022 年度煤炭行业“职业健康达人”名单

中国煤炭工业协会
2023 年 3 月 13 日



45	张 磊	河煤新能源家梁煤业有限责任公司
46	张 魏	晋能控股煤业集团铁峰公司增予坊矿
47	张东伟	大原煤气化集团公司
48	陈宣斌	陕西陕煤蒲白矿业公司
49	陈 鹏	陕西比光化工集团股份有限公司
50	邢彦斌	国能神东煤炭号拉沟煤矿
51	赵平刚	晋能控股装备制造集团赵庄二号井
52	赵学阶	山西煤炭运销集团泰山隆安煤业有限公司
53	赵 华	国家能源集团宁夏煤业有限责任公司
54	赵 威	国家能源集团宁夏煤业有限责任公司
55	赵晓明	国家能源集团陕西神延煤炭有限责任公司西湾露天煤矿
56	赵基梅	山东能源集团鲁西矿业彭庄煤矿
57	赵 耀	山西河曲晋神磁窑沟煤业有限公司
58	周 磊	大同市集煤矿有限责任公司
59	姜泽海	国能康西煤化工股份有限公司银鑫井煤矿（东区）
60	袁向荣	国能神东煤炭锦界煤矿管理处
61	贾彩红	晋能控股煤业集团医疗卫生中心
62	徐 朋	陕西陕煤曹家滩矿业有限公司
63	徐贵强	内蒙古利民煤焦有限责任公司
64	高桂国	国能宝日希勒能源有限公司露天煤矿
65	郭东涛	陕西陕煤钢川矿业公司玉华煤矿
66	郭海洲	内蒙古利民煤焦有限责任公司
67	郭雅楠	内蒙古平庄煤业（集团）有限责任公司元宝山露天煤矿
68	郭新权	铁法煤业（集团）有限责任公司小康煤矿

— 4 —

（七）强化硬件设施，智慧赋能促提升

公司致力于推动教育培训智能化建设，利用“三维仿真培训”将“教-学-练”充分融合，打造出行业内第一个 VR、AR 虚拟培训基地。针对职业病预防健康讲解、岗位标准操作规程、应急处置演练等进行专业培训，为煤炭行业稳健发展提供了强大的技术支撑。



（八）打通宣传路径，强化健康教育

始终坚持正确舆论导向，深化职业健康工作载体，制作宣传海报、编制宣传册、设置宣传栏、打造文化墙、制作微视频等，全方面、多渠道、多形式与新闻媒体平台加强宣传合作，将公司在职业健康管理方面好的做法和经验、先进人物典型故事进行扩大宣传报道。

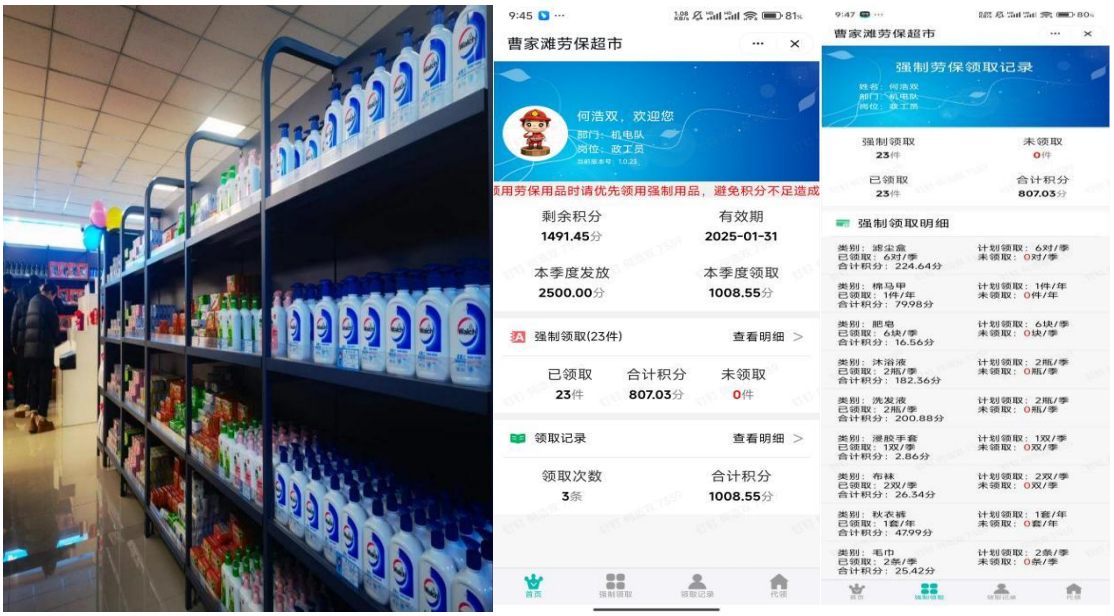


三、推进成效

（一）全员健康管理服务体系不断完善。建立员工年度健康检查计划、健康档案，属地医疗卫生机构开展员工健康评估，实施人群健康分类管理，肥胖、高血压、糖尿病、高血脂等慢性病的患病降低 2%。并通过落实《女职工劳动保护特别规定》，女职工定期“两癌”筛查率达 100%，女工特别保护工作得到进一步加强。



（二）职业健康保障体系不断完善。公司充分调研职工健康保障需求，配发劳动用品数量超过国家标准 3 倍以上，额外增发护发素、衣领净、洗面奶等新品类劳动保护用品。开设劳保超市，在保障基础劳动保护用品数量供应下，让员工根据实际生产所需，自主选择领取所需劳保用品及数量。



（三）员工健康素养水平稳步持续提升。经过不断加强

健康教育，丰富员工业余生活，创造健康积极的工作氛围和环境，多措并举提升员工“健康指数”。近年来，通过职工、企业、卫健部门共同努力，公司职工健康素养水平稳步提升，98%以上的职工掌握了基本的健康知识和技能。



（四）“智慧”加持让健康管理更有手段。智慧健康小屋、智慧餐厅、健康数据管理中心等平台，规范建立了职工日常健康监测、膳食营养管理、数字健康档案并定期评估，智能化手段驱动健康管理工作更科学，更智能，更高效。截至 2024 年 12 月，公司保持职业病“0”发病率记录，智慧矿山体系、智慧健康管理成为企业新名片。

延长油田股份有限公司南泥湾采油厂
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

南泥湾采油厂组建于1986年8月，地处当年陕甘宁边区大生产运动“三五九旅”军垦区，是延安市宝塔区（原延安市）产业结构调整煤矿转产企业。2005年根据省委、省政府统一部署，重组进入延长石油，2010年底，整体接收原宝塔区建设煤矿，2013年4月份接收南区采油厂部分区域。2017年6月与川口采油厂整合，成立新南泥湾采油厂。厂部位于延安市宝塔区南泥湾镇松树林社区松树林村，油区涉及10个乡镇（社区），5个林场（南泥湾林场、麻洞川林场、姚家坡林场、马四川林场、万花山林场）、2个农场（南泥湾农场、姚家坡农场）。全厂设有14个机关职能科室、3个党群组织机构、9个直属非生产部门、21个生产单位、1个党总支，42个党支部。长期以来，南泥湾采油厂始终将“埋头苦干、开拓创新”的延长石油精神和“自力更生、艰苦奋斗”的南泥湾革命精神深度融合，坚持“调查研究、实事求是”的工作方法，“上下一致、共克时艰”的优良作风和“勇于创造、敢为人先”的进取精神，努力打造社会主义新时期的“三五九旅”；企业一步步走上了发展的快车道。

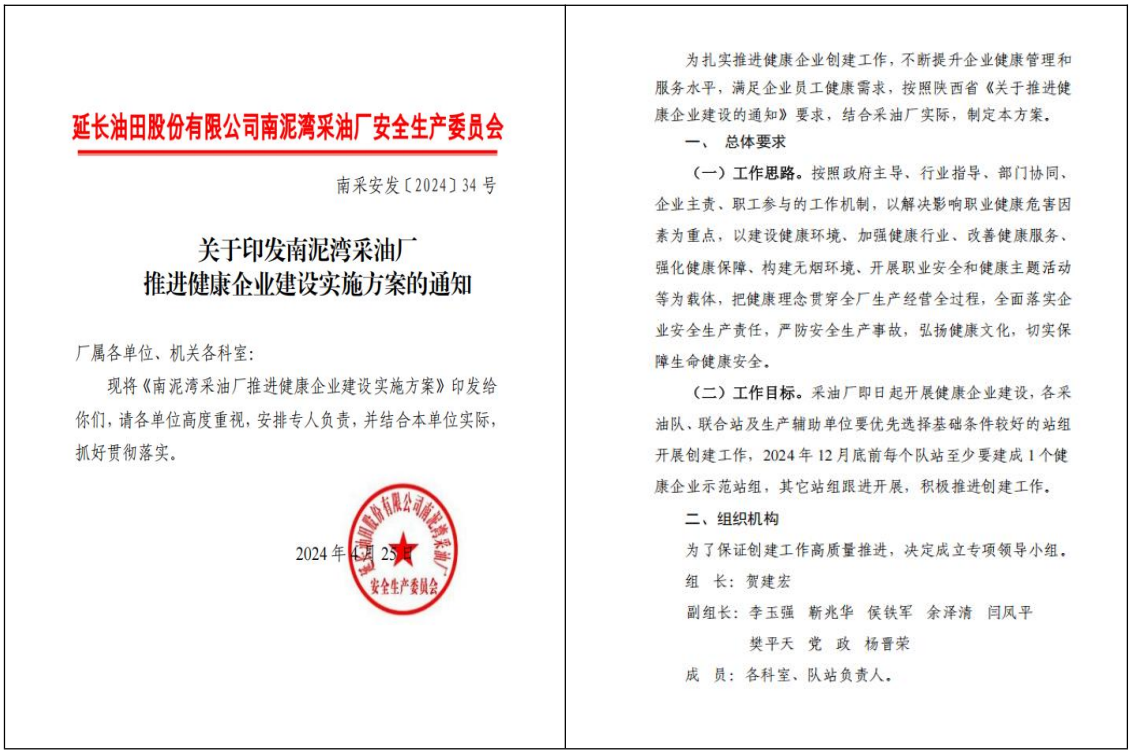
近年来，南泥湾采油厂以党建文化管理工程为统领，以产量效益为中心，落实“三基固本、注水稳产、降本增效、安全保障和人才强企”五大工程建设，企业向着管理效益型稳步

迈进。

二、主要做法

（一）强化健康企业建设顶层设计

采油厂围绕“健康是最大民生”的建设理念，成立了以厂领导班子为主导的健康企业创建领导小组，要求其强化责任传导力度，全面负责研究部署、组织策划、资源保障和推进落实。深入对标验收标准，确立 60 项任务，并由党委、安全、监督部门不定期督导职责落实情况。



延长油田股份有限公司南泥湾采油厂安全生产委员会

南采安发〔2024〕34 号

关于印发南泥湾采油厂
推进健康企业建设实施方案的通知

厂属各单位、机关各科室：

现将《南泥湾采油厂推进健康企业建设实施方案》印发给你们，请各单位高度重视，安排专人负责，并结合本单位实际，抓好贯彻落实。

2024 年 4 月 25 日

为扎实推进健康企业创建工作，不断提升企业健康管理和服务水平，满足企业员工健康需求，按照陕西省《关于推进健康企业建设的通知》要求，结合采油厂实际，制定本方案。

一、 总体要求

（一）**工作思路。**按照政府主导、行业指导、部门协同、企业主责、职工参与的工作机制，以解决影响职业健康危害因素为重点，以建设健康环境、加强健康行业、改善健康服务、强化健康保障、构建无烟环境、开展职业安全和健康主题活动等为载体，把健康理念贯穿全厂生产经营全过程，全面落实企业安全生产责任，严防安全生产事故，弘扬健康文化，切实保障生命健康安全。

（二）**工作目标。**采油厂即日起开展健康企业建设，各采油队、联合站及生产辅助单位要优先选择基础条件较好的站组开展创建工作，2024 年 12 月底前每个队站至少要建成 1 个健康企业示范站组，其它站组跟进开展，积极推进创建工作。

二、组织机构

为了保证创建工作高质量推进，决定成立专项领导小组。

组　长：贺建宏

副组长：李玉强　靳兆华　侯铁军　余泽清　闫凤平
樊平天　党　政　杨晋荣

成　员：各科室、队站负责人。

南泥湾采油厂将健康企业建设与“我为员工群众办实事”活动相结合，梳理汇总涉及员工工作条件改善、员工健康和员工服务等三大类问题，着力切实提高员工的满意度、幸福感，充分保障健康企业建设资金投入。

（二）健全职业卫生和健康管理体系保障

1.职业卫生体系保障。严格执行职业卫生法规制度，加

强建设项目职业病防护设施“三同时”管理，进一步完善作业场所防护设施。加强职业病危害项目申报、日常监测、定期检测与评价。依法开展上岗前、在岗期间、离岗时职业健康检查，完善员工职业健康监护档案和职业卫生档案，落实职业禁忌证员工调岗。

2.健康服务体系保障。依托延安市人民医院作为专业医疗支持，优化员工健康体检项目，依据各单位人群健康状况特点，设置不同年龄段、不同类别的个性化体检套餐。开展健康风险评估，开展一对一的合理用药、合理饮食、心理疏导等健康管理服务。

3.大病医疗体系保障。采油厂为员工足额缴纳工伤保险。油田公司在企业补充医疗保险报销水平的基础上，给每位员工增加了重病保障险，解决重病个人负担重的问题。

4.公共卫生体系保障健全。完善疾病预防控制和应急物资保障体系，后勤部完善《公共卫生突发事件应急预案》并按要求开展演练。加强食物中毒、重大传染病疫情的应急管理。

（三）深化健康宣教活动

采取“领导带头学、干部主动学、支部常态学、班组灵活学”的“四学”机制，以党委中心组学习、“员工健康大讲堂”活动、微信公众号、班前会为载体，全面推广健康知识，切实提高全员健康素养。








（四）完善对员工的关怀措施，打造以人为本的企业文化

1.采油厂日常配置养护人员及时将死树、枯枝进行清理，及时补种各类乔木、灌木，保证厂区整体环境美观。

2.各采油队建立了职工书屋。工会购置了乒乓球、台球、健身等多项体育运动器材。2024 年我厂举办了篮球赛、排球赛、乒乓球赛等多项大型体育赛事活动。此举大力推进了健康企业的建设进程，同时也丰富了员工的精神文化生活。

3.在健康食堂创建方面，后勤服务部定期组织厨服人员开展“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）活动。配备兼职营养师，提倡食堂餐品家常化、

清淡化，并加强对员工的健康饮食宣传宣教。

4.在饮用水检测方面，坚持水质卫生理念保障员工饮水安全，建立相关制度，对办公场所、宿舍、食堂饮用水的常规微生物指标等定期检测，出具检测报告。供水设施和输配水管网定期进行检查和清洗，饮用水、直饮水和饮水机供水水质达标等指标，全部符合要求。

<table>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>  </td><td> 
</td></tr>
</table>





（五）精心培育特色健康文化

1.“员工是自己健康的第一责任人”的理念已经形成，通过创建工作，广大员工转变了以往“讳疾忌医”的错误认识，实现了主动咨询、主动问诊，转变了依靠“某个部门”的错误认识，实现了自觉参加、全体参与，转变了“被动治疗”的错误认识，做到了早诊断、早发现、早治疗。

2.充满关怀、和谐共进的健康氛围已经形成，采油厂充分利用“微资讯公众号”等媒介，推送健康常识、健康故事、健康达人等新闻，并让公司每名员工能够共享建设成果，见证身边人的可喜变化，激励个人的主动参与性。

3.在全厂评选“职业健康达人”，并给予表彰奖励。













三、推进成效

（一）为员工营造良好的工作环境，提供贴心的健康保障，安排系统性的健康培训，从生理、心理等多方面使员工认识到健康的重要性和多样性，统一思想认识，减少活动阻力，让员工从被动参加转变为主动参与。

（二）一系列健康管理良好作业实践的推行，潜移默化改变着员工的身心健康，通过对近年来员工体检报告数据的分析，员工健康水平持续提高，员工对企业的归属感、满意度持续上升，爱岗奉献的激情得到进一步激发。

（三）生产生活环境日益改善，推行深度污水处理、绿色修井、钻井泥浆不落地处理等清洁生产工艺技术，实现固体废物合规处置率 100%，废水、废气达标排放率 100%。

（四）员工幸福指数持续增长，举办系列运动项目赛事，

达成全民健身目的。并定期组织各类文艺活动，进一步丰富员工业余文化生活。积极解决职工生活困难，收集解决职工代表提案，回复职工诉求，解决矛盾纠纷。

金堆城钼业股份有限公司金属分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

金堆城钼业股份有限公司成立于2007年05月16日，位于陕西省西安市高新区锦业一路88号，为国际钼协会执行理事单位、中国有色金属工业协会钼业分会会长单位，被中国矿业联合会授予“中国钼业之都”称号。公司注册资本32.27亿元。金钼股份下属5个分公司、2个二级单位、6个参控股子公司、11个职能部门、1个直属特设机构。

金属分公司成立于2007年，是由原西安华钼新材料股份有限公司与金钼集团钼精细制品厂合并组建，位于陕西省西安市高新技术开发区锦业一路88号。先后通过省国资委文明单位验收、IS09001质量管理和ISO10012测量管理体系认证、OHSAS18001职业健康安全管理体系认证；先后获陕西总工会、全国总工会“工人先锋号”、“陕西省企业环境信用A级企业”、“西安市青年安全生产示范岗”、陕西有色金属集团“先进基层党组织”、“先进集体”、连续三年荣获金钼集团“文明单位”、“安全生产先进单位”等荣誉称号。

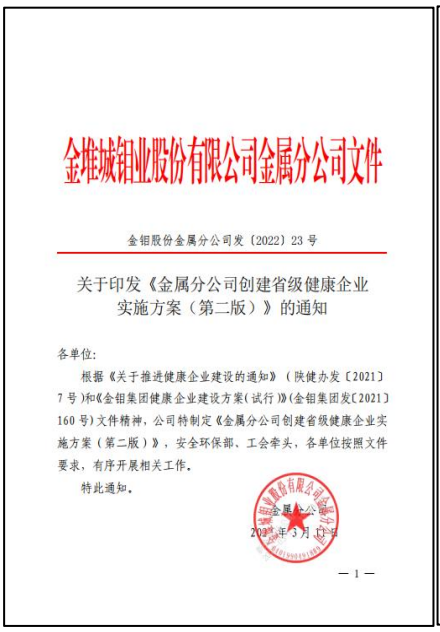




（一）加强组织领导，健全管理制度

1.健全健康管理组织架构

成立了由总经理担任组长，分管领导分工负责，党政工团齐抓共管，职工群体广泛参与的“多级联动”格局。健康企业建设领导小组办公室设在安全环保部，具体负责健康企业建设工作的日常事务。制定了推进实施计划方案，定期组织召开创建专项工作季度例会，部署健康企业工作。



金堆城钼业股份有限公司金属分公司文件

金钼股份金属分公司发〔2022〕23号

关于印发《金属分公司创建省级健康企业实施方案（第二版）》的通知

各单位：

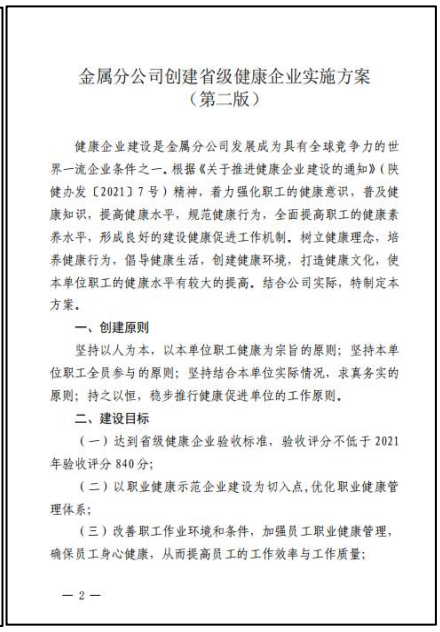
根据《关于推进健康企业建设的通知》（陕健办发〔2021〕7号）和《金钼集团健康企业建设方案（试行）》（金钼集团发〔2021〕160号）文件精神，公司特制定《金属分公司创建省级健康企业实施方案（第二版）》，安全环保部、工会牵头，各单位按照文件要求，有序开展相关工作。

特此通知。

金属分公司

2022年3月17日

— 1 —



金属分公司创建省级健康企业实施方案
（第二版）

健康企业建设是金属分公司发展成为具有全球竞争力的世界一流企业条件之一。根据《关于推进健康企业建设的通知》（陕健办发〔2021〕7号）精神，着力强化职工的健康意识，普及健康知识，提高健康水平，规范健康行为，全面提高职工的健康素养水平，形成良好的建设健康促进工作机制。树立健康理念，培养健康行为，倡导健康生活，创建健康环境，打造健康文化，使本单位职工的健康水平有较大的提高。结合公司实际，特制定本方案。

一、创建原则

坚持以人为本，以本单位职工健康为宗旨的原则；坚持本单位职工全员参与的原则；坚持结合本单位实际情况，求真务实的原则；持之以恒，稳步推行健康促进单位的工作原则。

二、建设目标

（一）达到省级健康企业验收标准，验收评分不低于2021年验收评分840分；

（二）以职业健康示范企业建设为切入点，优化职业健康管理体系；

（三）改善职工作业环境和条件，加强员工职业健康管理，确保员工身心健康，从而提高员工的工作效率与工作质量；

— 2 —

2.完善健康企业管理制度

持续完善健康保障体系和职业卫生管理制度，制定并实施符合金属分公司实际的健康企业建设计划。对照《健康企业建设评估技术指南》，统筹梳理各相关领域管理制度，并组织员工对新制度进行宣贯培训，为健康企业建设活动开展提供了制度保障。



（二）建设健康职场，营造健康环境

1.打造健康工作环境

公司每月组织开展办公室环境卫生检查并考核，同时，为工位配置屏幕挂灯、腰背靠垫、拉力带、人体工学鼠标、人体工学椅等职业健康用品，为每个办公室配备绿植，对办公区域定期进行病媒生物的消杀，并积极全面开展控烟工作。





检测检验中心	11.4	王波	6S亮点：区域干净整洁无杂物	
生产保障部	11.4	卢中友	6S亮点：个人工位干净整洁，清洁物品摆放有序	
综合部	11.4	罗兴	6S亮点：个人工位桌面有序整齐	
质量市场部	11.4	肖江涛	6S亮点：个人工位干净整洁无杂物，办公室整体干净有序	
设备运管部	11.4	杨政伟	6S亮点：个人工位桌面有序整齐	



2.完善健康服务设施

扩建改造员工餐厅，坚持“少油低盐养生”，提供绿色健康膳食。增设员工健身房、乒乓球室、台球室，将原来两个羽毛球场地扩建为四个场地，建立了篮球场、排球场；修缮党员活动室，增设了读书角；修缮改造厂区绿化带、厂房、职工班组休息室、卫生间、洗澡间，为职工营造了设施齐全、环境优美、舒心优雅的工作环境。



3.开展职业病危害因素检测评价

持续开展工作场所噪声、高温、粉尘、化学毒物等项目的检测评价工作。针对新改扩项目做好安全、职业危害“三同时”。

先后投入450余万元，在钼粉筛分混料工序开展模块化建设，解决分散式筛分粉尘溢散问题；对老化的污水处理系统进行升级改造；对固废危废规范处理、开展垃圾分类收集。2022年、2023年被陕西省生态环境厅评选为“企业环境信用A级企业”。




（三）健全医疗服务，完善健康保障

1.健全保障体系

依法参加各项社会保险，实现社会保险参保率 100%，社保综合缴费率 100%。

2.全员健康体检

组织员工在体检中心进行健康体检，体检率为 100%。每年组织接触职业病危害的作业人员进行了职业健康检查，体检率及建档率均为 100%。对异常人员进行及时处置，如涉及职业禁忌证的，及时调离原接害岗位，并妥善安置。





3.增配健康服务设施

设立了健康小屋，配备有血压、身高、酒精检测仪等设备，并在文体中心配备 AED 除颤仪、急救药箱等健康基础设施，开展心肺复苏培训，呵护员工身体健康。

（四）职工广泛参与，普及健康文化

1.健康文化建设

采用线上线下相结合的方式，特邀请专家对公司员工进行了职业卫生相关法律法规、岗位危害因素及防护，职业健康管理等相关内容的培训。同时，利用公司电子显示屏、微信工作群、宣传栏，通过张贴标语、设立警示标识牌、微信互动、传送健康视频等方式，形成了“人人共建健康企业”的良好氛围。



2.特色文体活动

根据参加各项体育活动的频率、宣传健康理念等评选依据，评选“健康达人”并给予奖励。2024 年，“健康达人”评选活动达到了全民健身、全员参与的目的，进一步提升员工参与健康企业建设的热情。



3.女职工关怀

公司配备有“母婴关爱室”，组织女职工进行婚前、孕前和孕期保健服务，将“两癌筛查”纳入女职工体检必检项目，举办女职工节日关怀活动。









4.社会公益活动

履行志愿服务活动、送温暖活动，彰显社会责任担当，弘扬健康文化。公司在“志愿汇”平台注册成立金钼集团西安志愿者服务队，在“中国志愿服务网”平台注册成立了金钼股份金属分公司志愿服务队，注册人数达 138 人，累计服务时长 401 小时。公司常态化组织开展形式多样的志愿服务活动，捡垃圾、宣传国家医保政策、宣传交通法规、传统节日慰问、贫困残疾党员关爱等活动。2023 年金属分公司荣获金钼集团“五四红旗团委”称号，2024 年荣获金钼集团“优秀志愿组织”称号。



三、推进成效

（一）员工健康意识与健康素养不断提升。员工越来越意识到健康的重要性，更加关注维护自身健康，更加主动干预健康危机，“快乐工作，健康生活”的健康理念深入人心，形成一种人人懂健康、人人要健康地工作及生活氛围。

（二）工作环境不断改善。通过全面、系统地治理和建设，基础设施不断完善，工作环境大幅改善，员工满意度明显提高。

（三）员工干事热情不断提高。在健康企业建设过程中，员工深刻感受到了单位的贴心关爱，获得感、幸福感、安全感大幅提高，敬业心明显增强，干事热情显著提高。

健康企业建设是一项长期的工作，下一步公司将深入贯彻习近平总书记关于“加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康”的重要指示精神，严格按照健康企业的建设标准，全方位、多层次地开展健康管理工作，一步一个

脚印，做深做实健康企业管理工作，保障员工的身心健康，促进企业高质量发展。

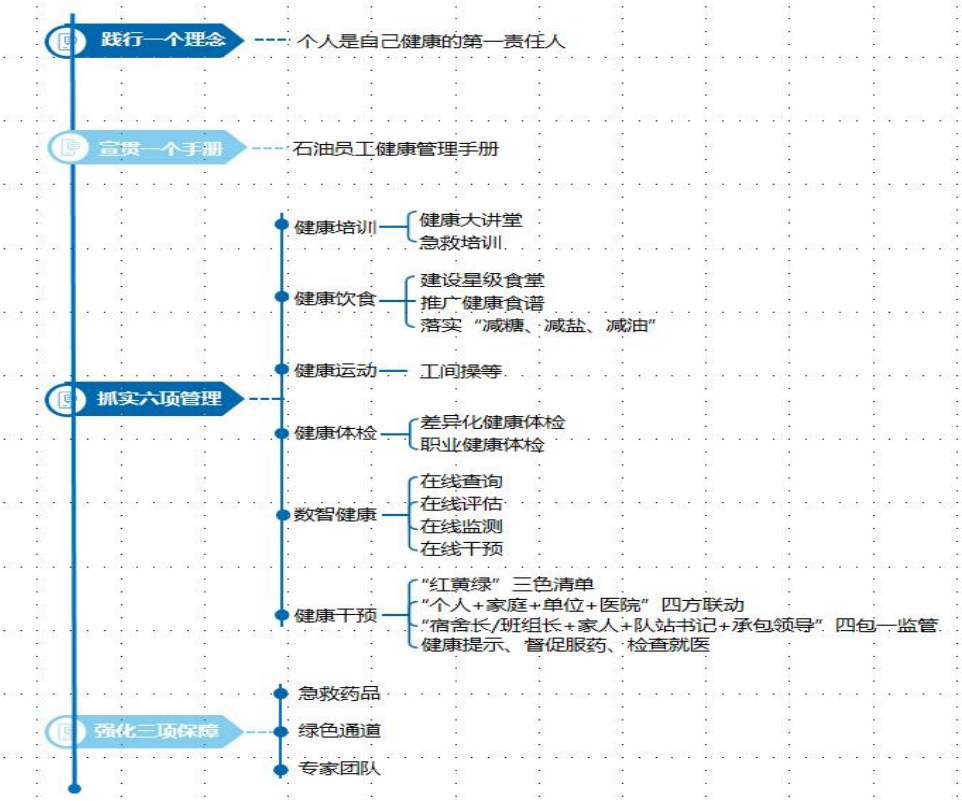
中国石油集团川庆钻探工程有限公司长庆钻井总公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

长庆钻井总公司隶属于中国石油川庆钻探工程有限公司，是目前国内规模最大、产业链最完整、一体化程度最高的综合性钻井工程技术服务公司，公司总部设在西安，生产区域主要分布在陕甘宁蒙四省（区），主要服务保障鄂尔多斯盆地油气市场。拥有较强的专业化服务保障队伍，具备国际国内以及中石油等相关资质，可提供钻井业务外包、管具、装备、物资供应、钻井技术服务、钻井技术研发、培训取证、信息化智能化、多元经济等全产业链“管理+技术+服务”业务，具备承揽盆地内各项井筒作业的施工能力。先后荣获全国五一劳动奖状、全国文明单位、全国模范职工之家等省部级以上荣誉50余项。

二、主要做法

长庆钻井总公司积极响应健康中国战略，贯彻“预防为主、防治结合”的方针，落实“员工健康与安全生产并重”的要求，牢固树立“大健康”理念，大力推进健康企业建设落实落地，形成“1163”健康管理模式，提升健康管理水平和员工健康意识，努力为员工创造健康的工作和生活环境。



（一）构建健康管理体系

成立由公司主要领导任组长的健康企业建设工作领导小组，明确各层级健康管理责任，形成“主要领导负总责、分管领导负专责、业务部门抓监管、基层单位抓落实”的责任架构，完善健康企业建设方案，突出健康管理工作重点，确保健康企业建设稳步推进。

（二）夯实健康管理基础

编制了《长庆钻井总公司健康中国 2030 规划纲要实施方案》《长庆钻井总公司健康企业建设提升方案》，下发了《员工健康管理办法》，明确各部门、项目部（组）、专业公司（中心）42 项健康管理工作重点，将健康管理工作写入管理人员岗位 HSE 职责，实现从关注职业病向关注员工身心健康和职业病并重转变。制定了工间操、健身、无烟单位、

野外作业员工作息等健康管理制度，夯实健康管理基础。

（三）强化健康教育培训

将健康教育培训纳入公司整体培训计划，对制度标准、职业危害因素、职业健康防护、院前急救等知识开展全面培训，利用网络及律动钻头微信平台发布健康知识普及、心理健康微视频，持续提升一线员工健康素养和自救互救能力。





（四）抓实职业健康管理

依据《职业病防治法》，每年开展职业危害场所检测，建立职业健康监护制度，对从事接触职业病危害和特殊作业的员工，依法开展在岗期间、离岗时职业健康检查，做到“三个严禁”和“两个百分百”（体检率 100%，场所检测率 100%）。对新建基地，将喷漆房净化装置、电焊排烟除尘装置、试车降噪装置等职业危害防护设施纳入建设规划，保证“三同时”制度落到实处。

（五）加大健康投入，打造健康工作环境

健康企业建设项目费用列入年度财务预算，重点保障健康体检、场所检测、健康设备设施等资金。依法参加各项社会保险，实现社会保险参保率 100%。为在职职工配置重疾

险，保障员工重大疾病医疗需求。推进无烟工作场所建设，改善员工办公条件，工作场所采光、通风、保温、降噪等条件达标，办公区空气清新、干净卫生、照明充足。

（六）培育健康心态，积极倡导快乐工作

在各生产基地建设职工文体活动中心，配套各类设施和运动百宝箱，丰富职工 8 小时之外的生活。组织开展全民健身趣味运动会和文化快车下基层慰问活动，培育职工健康向上的生活观，提高全员健康素质。

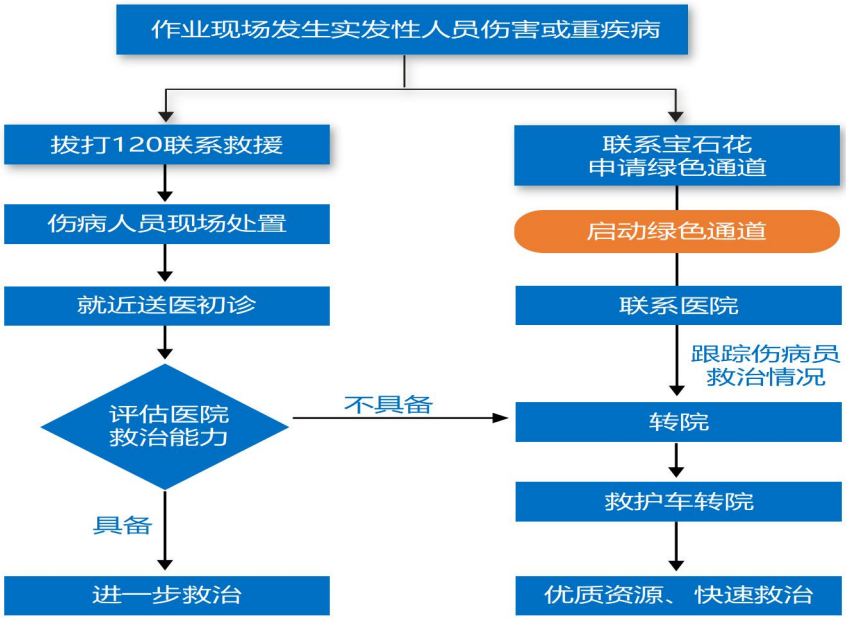




三、推进成效

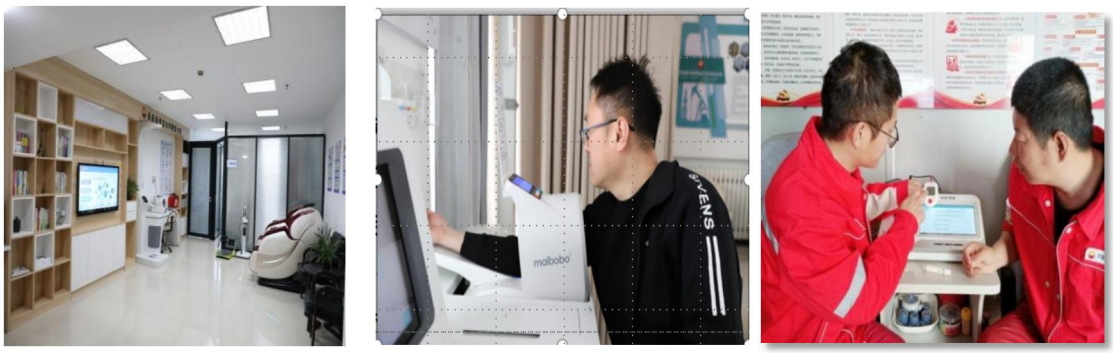
（一）建立绿色就医通道

按照属地就近的原则，与宝石花医院合作，开通陕甘宁蒙油区所在区域的三级甲等医院就医绿色通道，保证一线员工、工伤人员及患有急重症员工能快速就医、快速检查、快速救治。



（二）组建员工健康小屋，配置钻井队健康随诊包

配置健康小屋、健康随诊包，员工通过多功能智能检测设备自检、自测，掌握自身健康动态。检测数据通过云平台上传，实现健康数据动态管理，并借助远程视频、电话、短信提醒等方式向员工提供科学、系统及人性化的全方位健康管理。

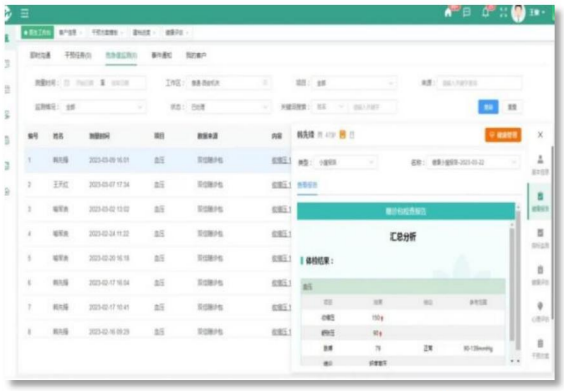


（三）研发健康预警系统，强化数智管理

探索“互联网+医疗服务”新模式，依托宝石花医疗集团，研发“在线查询、在线评估、在线预约、在线监测、在线问诊”五大功能于一体的员工健康系统，建立“个人+家庭+医院+单位”四方联动健康干预模式，为一线员工健康保驾护航。









（四）强化心理健康管理，提升员工心理健康素养

针对员工心理健康方面暴露出的问题，依托专业心理咨询机构，围绕“心理健康与情绪管理”，深入一线开展职工心理健康讲座和测评，针对重点人群开展一对一心理帮扶。分项目部建立心理咨询室，开通400心理咨询热线，为员工提供心理咨询渠道。





（五）严把食品卫生关口，守护员工“舌尖上的安全”

全面推行“星级食堂”建设，筹建食材配送中心，与其他

企业合作开发绿色无公害果蔬种植基地，减少中间环节和食材周转次数，确保食品源头可追溯，让员工吃得安全，吃的放心。

推行减盐、减油、减糖的“三减”食谱，将膳食营养与慢性疾病预防有效结合，帮助就餐人员选择适合自身身体状况的菜品，促进员工在健康饮食上的自我把控。开展饮用水调研，针对各场所实际，采取终端直饮机、集中净水器、纯净水配送等方式，保障办公生产场点实现安全饮水、健康饮水。





（六）关爱女工，共筑健康

将“两癌筛查”纳入女职工体检必检项目，向在职女职工发放卫生护理费用，开设女工信箱，举办形式多样女工节日关怀活动，展现女工风采，丰富女员工精神文化生活。





（七）积极行动，开展社会公益活动

履行社会责任，组织“一线送清凉”、“健康巡诊”、“关爱儿童”、“特色助农”等形式多样的志愿活动，学雷锋做好事，关爱一线职工，帮扶困难群众，通过志愿活动增强企业员工责任感和凝聚力。









中国石油天然气股份有限公司甘肃定西销售分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

定西分公司始建于1960年，始终担负着定西经济建设和工农业生产所需成品油批发、零售的供应任务，发挥着成品油供应与综合服务的主渠道作用。近年来，公司先后荣获国家工商行政管理总局“全国重合同守信用企业”、甘肃省商业联合会“甘肃商业诚信单位”、中国石油集团公司“综合管理先进单位”、甘肃公司“QHSE先进单位”、定西市“应急管理及安全生产先进单位”等荣誉称号。

定西公司在甘肃公司和定西市卫健委的大力支持和指导下，围绕“大卫生、大健康”理念，坚持“把健康融入所有政策”，坚持预防为主、全方位全周期保障职工健康，强化源头治理和主体责任落实，从健康制度、健康环境、健康服务、健康文化四个领域科学推进“健康企业”建设工作，切实将“一切为了劳动者健康”落到实处，致力于保障职工健康，构筑健康企业新生态。

二、主要做法

定西公司根据甘肃公司《健康企业建设推进工作方案》要求，以创建市级健康企业为目标，统筹推进集团公司健康企业建设为契机，用心用情做好员工健康管理，形成“12321”（即一体化制度定方向、两层级助推进、三区域提形象、两服务增动力、一文化营氛围）健康管理模式。在制度建立，

组织保障，健康环境打造、体检医疗服务、健康宣传培训、倡导健康生活等方面综合施策，多措并举，员工健康管理水平全面提升。

（一）构建“一体化”制度，精准锚定前行方向

定西公司以健康企业建设为目标，建立健全一系列制度标准。全面梳理健康管理要求，通过整合协调不同业务及管理活动，达到各部门高效协作、资源共享的制度体系，完善职业健康管理相关制度，新增病媒生物防制、控烟、防暴力及性骚扰、健康促进与宣传教育、工间操管理规定等一系列制度规范，以制度为准绳、为指引，以标准促提升，保障职业健康管理有章可循、有序推进、有效落实。

（二）依托“两层级”保障机制，强力助推建设进程

1.靠组织保障稳根基。在公司构建起公司级与部门级的两级保障体系。公司成立以主要领导挂帅，各关键部门负责人参与的健康企业建设领导小组，负责统筹规划、资源调配以及重大事项决策；部门层面设立专员负责健康企业建设具体工作，通过两级协同、层层落实的保障机制，为公司健康企业建设提供了坚实的组织保障与执行动力。

2.凭措施保障保落实。根据甘肃公司及定西市健康企业建设统筹安排，制定定西公司《健康企业建设实施方案》、《健康企业建设推进工作任务措施清单》，细化任务、明确职责，二次分解工作任务目标60条，实现全员参与，通过职代会提案、意见箱、我对纪委书记有话说等渠道提高员工

健康企业建设参与度，实现健康企业建设成果共建共享的共识。

（三）精塑“三区域”特色，显著提升企业形象

良好的工作环境是员工健康的重要基础和保障，各项环境改善工作的落实是形象提升的有力后盾，同时各项环境改善成果的共享是员工提升三感一力的有力依托。

1.公共区域：活力与文明交融。一是打造职工之家，丰富员工精神世界。建设职工书屋、阅览室、养生知识读书角、心灵驿站、休闲区等，为员工提供了丰富的文化活动场所。定期举行各类文娱活动，让员工感受文化气息熏陶，放松身心。二是建设活动场所，倡导运动风尚。配置跑步机、乒乓球台、椭圆机等体育健身设施。组织开展乒乓赛、篮球赛等主题活动，引导员工增强运动、健康生活，营造全员健身、健康最美的良好氛围，引导员工养成健康的生活方式。三是推进控烟工作，营造清新环境。公共区域制作戒烟宣传画，开展吸烟有害健康宣传活动，引导员工戒烟限酒，自觉养成健康文明的生活习惯。







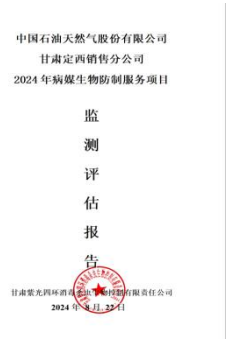


2.重点区域：细节处彰显健康关怀。一是实施垃圾分类，守护绿色环境。对垃圾进行分类管理，专人负责清理，确保垃圾存放密闭化。每天定时清运垃圾，有效改善环境卫生。二是开展病媒防治，保障员工健康。在公司办公大楼定期进行“四害”消杀和病媒生物密度检测工作，严格控制鼠、蚊、蝇、蟑螂等病媒生物密度，为员工创造了一个安全卫生的工作环境。三是创建健康食堂，提供营养美食。对食堂管理人员和厨师开展合理膳食、三减三健等知识宣传，严格把控人员管理、食堂环境卫生及食品采、供、存储、加工等环节进行，食材按品种、生熟分类放置，保障员工安全健康用餐。制定营养健康食谱，设置健康宣传海报，让员工吃得健康、吃得放心。



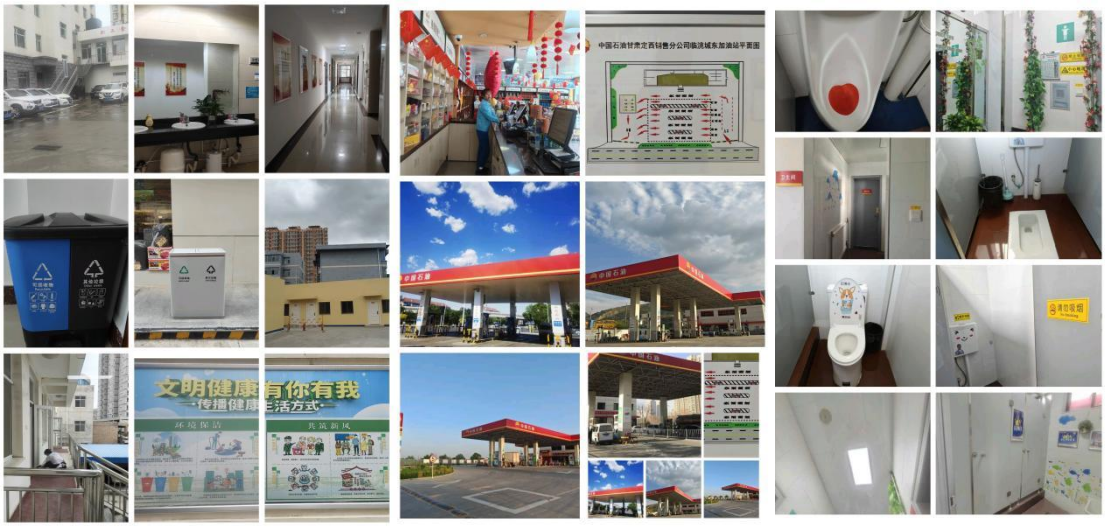


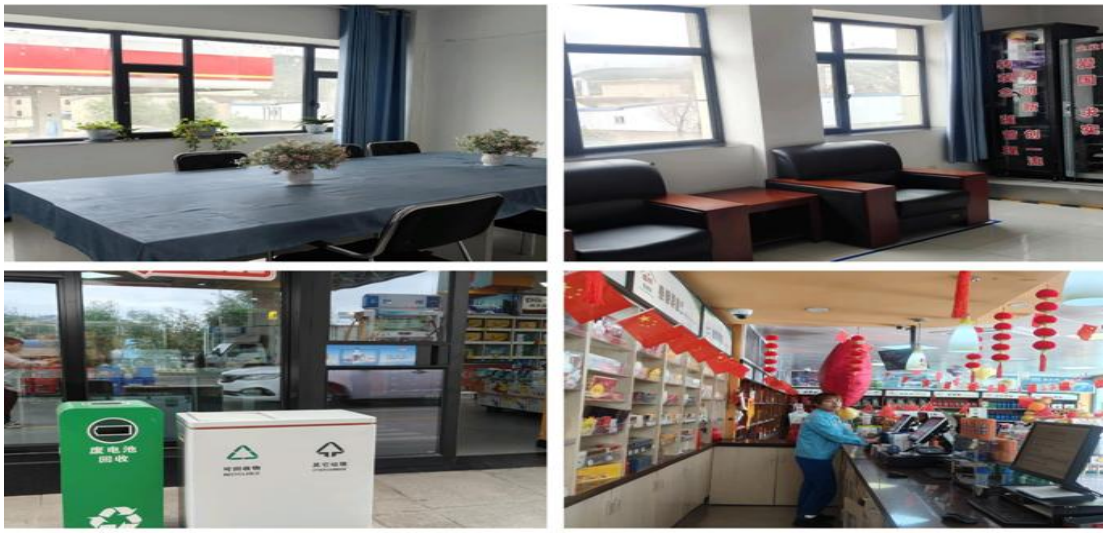



中国石油天然气股份有限公司
甘肃定西销售分公司
2024年病媒生物防制服务项目
监
测
评
估
报
告

3.工作区域：舒适与安全的保障。一是定制化管理，提升工作体验。加油站现场实行定制化管理，确保室内采光、照明、通风、隔声、污染控制等措施符合卫生学标准，让员

工在舒适的环境中工作。二是危害因素检测，守护员工健康。每年对工作场所危害因素进行识别、检测、控制，通过合同、公告栏、职业危害告知卡和警示标识等多种渠道告知员工本岗位职业危害。三是加强设施维护，保障现场环境。持续开展“无异味”加油站建设，有效改善员工工作环境确保员工身心健康。







（四）打造“两服务”体系，全面激发员工活力

定西公司深入践行“把人民生命安全和身体健康放在第一位，把以治病为中心转变为以人民健康为中心”的总要求，以职工健康管理中心为着力点，确保职工身体健康管理及服务到位。在甘肃公司健康企业建设工作的要求指导下，将关爱员工身心健康作为践行公司党委“我为群众办实事”的着力点，积极探索建立网格化健康管理架构，联系医疗机构开展健康理疗服务，为员工提供基础健康管理服务。

1.完善健康体检，关注员工健康。一是优化体检套餐，满足个性需求。根据员工年龄、工种和健康状况，科学制定“基础+个性化”体检套餐 21 种，为 45 岁以上员工增加心脏和颈动脉彩超、肿瘤标志物全套筛查，为员工提供更全面的健康检查。二是做好检后服务，跟踪健康状况。依托员工健康管理平台及医疗机构，全覆盖开展体检报告解读，为员工提供体检指标、疾病风险评估分析服务。坚持重大异常指标问题应查必查，借助中意保险合作机构，协助员工进行复查治

疗，确保员工的健康问题得到及时关注和解决。

2.改善健康保障，强化健康管理。一是建设健康小屋，提供便捷服务。建成公司健康小屋及基层油站健康角，配置血压仪、血糖仪、体脂秤等医疗器械，为员工提供便捷的健康检测服务。二是实施分级管控，关爱慢病员工。根据员工体检结果，建立员工健康管理台账，对于三高、糖尿病、冠心病等慢病员工进行分级动态管控将员工病情反馈到支部、部门、班组、家庭，共同督促员工健康生活。

（五）厚植健康文化，全力营造良好氛围

大力推进健康文化建设，通过内部宣传栏、现场电子屏、及时通群等多种渠道，广泛宣传传播健康理念与知识。组织开展形式多样的健康主题活动，如健步走、职业健康达人评选等，鼓励员工积极参与，营造出全员关注健康、追求健康的良好氛围。

三、推进成效

定西分公司践行“两个至上”，做员工的“贴心人”，在职业健康管理的基础上，不断夯实企业健康主体责任，全面实施大健康管理，坚持个人与企业相促进、相结合，不断完善健康管理体系，提升员工健康管理水平，增强员工获得感、幸福感、归属感、全面推进公司高质量、健康稳步发展。

（一）健康意识得到显著提升

通过健康企业建设，员工健康管理的意识和主动性显著提升，管理人员主动关系服务，员工体检主动参与。2024 年参与各类形式健康知识讲座人次同比增加 23%；连续两年员

工健康体检率、重大异常指标复诊率均达 100%。体检复诊人数下降 11.3%，多项指标异常人数较往年呈下降趋势。

（二）健康环境得到持续改善

工作环境得到全面改善，专人清洁、垃圾分类、全面禁烟等措施员工工作环境得到改善，为员工身心健康提供了保障。健康食堂创建、健康理念宣传、“三废”规范管理、病媒生物防治、水质监测等工作有效开展，为员工提供了一个安全卫生的工作和生活环境。

（三）健康文化得到精心培育

通过工间操、健康知识培训、心理辅导等形式，带动全员参与，全体员工健康文化素养得到提升，“自己是健康第一责任人”的理念深入人心。积极参与“职业健康达人”评选，将健康理念与生活技巧传递给身边同事，逐步推动内部标杆示范型阵地建设；在油站现场营造健康文化氛围，通过发放制作宣传海报、悬挂宣传横幅等形式，公司主页门户、即时通群、LED 大屏等媒体平台宣传，使健康成为企业的核心文化之一。积极参与助学圆梦、扶贫、慰问孤寡老人、参与社区志愿者等活动，践行社会责任，强化社会引领，企业形象得到提升。

中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第十一采油厂
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

长庆油田第十一采油厂隶属于中国石油天然气股份有限公司，地处鄂尔多斯盆地西南部，矿权面积 6216.2 平方公里，横跨甘肃、宁夏两省（自治区）四县，管护镇北、演武、彭阳 3 个油田，地质储量 2.38 亿吨，员工 2324 人，2024 年原油产量 155 万吨。近 3 年先后荣获全国“安康杯”竞赛安全文化宣传活动先进单位、甘肃省首届职业健康达人竞赛优秀组织奖、庆阳市“健康企业建设优秀企业”、长庆油田分公司“健康企业优秀单位”、“绿色基层”等多项荣誉，连续八年卫冕长庆油田公司“QHSE 管理金牌单位”。









第十一采油厂始终将员工健康视为企业的“重要财富”，在习近平总书记关于健康中国建设指示精神的指引下，牢固

树立“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念，落实员工职业健康和安全生产并轨运行、并重发展，通过“五个坚持”，持续夯实健康体系建设、厚植健康文化、发展数智配套、强化服务意识、履行社会担当，全面推进健康企业巩固提升，为高质量发展和员工幸福生活保驾护航。

二、主要做法

（一）坚持健康体系建设，夯实企业健康管理发展根基

第十一采油厂高度重视健康企业发展，成立了健康企业管理工作领导小组，建立了四部门五区级管理专班，明确了各部门及单位健康企业建设的任务分工及相应职责，修订完善了10余项实施细则，制定了切实可行的多项专项提升方案，每年签订全员健康管理责任书，进一步细化了中远期本企业健康促进的任务目标及政策措施，确保健康管理有制可依、有案可查，同时，全力畅通费用渠道，逐年加大健康检查、设施设置与检测维护等经费投入，引导我厂在健康企业建设轨道上高质量稳步前进，保障了健康企业建设工作高效推进。

（二）坚持厚植健康文化，铸就全员健康大合唱良好风尚

按照“小活动不断、大活动规范”的要求，充分发挥文体活动阵地作用，成立了以工会主席为组长的职工兴趣俱乐部领导小组，由部门牵头，发展出了足球、瑜伽、游泳、慢跑等10余个兴趣社团，积极聘请相关领域的专业人士开展一对一专项培训，为员工健康管理提供了优质高端的平台。








1.为提升全员健康能力。专门印发了《突发疾病急救手册》，每年利用日常巡诊、大篷车走基层等系列活动开展健康知识宣传和科普培训学习 20 余场次，同时，为提高员工自救健康管理能力，积极联系地方及油田公司相关部门，开展应急救护专项培训，员工全部取得初级救护员证，实现了“我要健康”到“我会健康”的转变，应急救护能力全面提升。

2.为拓展全员健康体魄。每年组织全民健身运动会，通过“尽享健康快乐之福健步走”、“情冰悦端午粽享好时光”趣味文体活动、“奋进杯”篮球联赛、“长庆陇东油气上产杯”羽毛球邀请赛等体育活动，多层次丰富全员业余文体生活，同时，积极组织挑选安全环保职业健康达人、参加全国“安康杯”等竞赛活动，举行了知识竞赛、技能比武、隐患排查等一系列特色活动，荣获了 2022 年全国“安康杯”竞赛安全文化宣传活动优秀单位等荣誉称号，提升全员向心力和凝聚力，营

造良好的健康文化氛围。









（三）坚持数智发展配套，打造科技赋能新健康生态环境

持续打造新生态健康宜居环境，以数智科技为引领，通过建设数字化应急服务中心、构筑智慧健康体检服务系统、加大绿化建设、加快基础设施配套升级等举措，全方位打造舒适、健康、绿色、科技、宜人的工作及生活环境。

1.应急配套方面。建成 5 个智慧型健康小屋，为每个作业区配备 1 台救护车，建立庆阳应急就医服务中心，配备专业人员，24 小时值班，提供预约挂号、就医咨询等服务，为重大疾病员工提供急救准备，服务员工及家属约 6.3 万人。保障了员工的健康和生命安全。

2.休闲健身方面。逐年加大资金投入，目前各作业区、

中心站队及附属单位已全部实现了健身设施全覆盖配套，基层一线均配套了乒乓球台、羽毛球场、篮球场等体育设施，新建了运动馆、足球场等场馆，建成高质量示范员工小家3个，确保员工健身有去处、活动有设备，为员工健康体魄提供了质量保障。

3.生活保障方面。全面升级改造了员工宿舍158间，持续创建智慧健康食堂，落实“三减三健”，制定合理膳食管理计划，组织“合理膳食”健康知识专项培训、举办“每周一日素食日”活动等，员工饮食更加健康、更加均衡、更加合理，全面改善了员工饮食健康习惯。

4.绿化建设方面。加快油区绿化，作业区、保障点、中心站及井场绿化升级，加大绿植、花卉等多种苗木的栽种，建设了多处有机绿色生态园，建成了“长庆镇原碳汇林”等4处公益碳汇林，实现绿化面积1000余亩，形成了“景中有井，井在景中，绿在站内”的亮丽风景线，打造出环境优美、绿色温馨、生机勃勃的生态文明和谐矿区，以实际行动践行“绿水青山就是金山银山”。

5.智慧管理方面。依据员工需求，建立了健康小屋，基于互联网云平台构建了一个智慧健康管理服务系统，进一步融合智能化医疗设备及线上健康管理服务，借助线上医生或健康管理师，可以提供自助体检、线上咨询、开方配药、线下巡诊、康复理疗、健康宣教、紧急救援等服务内容，尤其是保障了偏远地区员工健康管理，提升了员工的幸福感和归属感。






（四）坚持服务一线员工，提供全方位优质高效健康服务

1.深入开展调查研究。每年组织开展网络问卷调研，调研覆盖意识形态、组织结构、基层管理、薪酬考核和生活诉求等 4 个方面，切实了解清楚员工健康诉求，急员工之所急，全面关注并掌握员工实际心理健康情况。

2.组织员工风险评估。持续开展健康风险评估，每年组织全员健康体检，邀请第三方专业公司开展工作场所职业危害因素检测、风险分级评估，对于大病、慢病、职业病风险人员，实施分类管理，及时组织调整禁忌证员工岗位，通过持续跟踪员工健康状况，及时干预风险，保障员工健康权益。

3.关注员工心理健康。秉承“专业服务才能服务专业”的理念，建立了关爱员工服务中心心理健康管理平台，推行“134”心理健康工作法，邀请专家召开疏导讲堂，委托西安交通大

学开展心理评估，实施“双向关爱服务”机制，提供“一对一”的心理服务，形成预警员工档案，加强心理访谈，组织 3 名员工取得国家级心理咨询师证书，为员工提供专业的心理健康服务。









（五）坚持履行社会责任，企地联合共筑地方繁荣发展

积极践行企业责任担当、做好人文关怀，我厂每年都对员工及家属就医助学开展专项帮扶，组织员工子女暑期夏令营活动，提升员工幸福感；大力实施“乡村振兴帮扶计划”，包括地方消费帮扶、招聘脱贫地区人员、孝老助残、关爱留守儿童等；组织认养山林绿地公益活动，联合庆阳市庆城县、镇原县，相继建设了“长庆镇原”等 4 处公益林，覆盖面积 400 余亩，以实际行动展现企业社会责任，促进企地共同发展。









三、取得成效

我厂持续高质量推进健康企业建设，取得了以下四方面成效。

（一）打造出特色管理机制，领导更加重视，公司各级健康管理能力全面提升，人员专业度强、持证率高。

（二）形成全员大健康文化，员工更懂健康，活动培训更丰富，参与度全面提高，全员健康参与度 90%以上。

（三）科技赋能健康管理，应用智能系统，员工健康得到更专业更及时的全面保障，员工健康转为预防为主，非生产亡人连续两年为零，员工患病率下降、肥胖率下降。

（四）幸福指数持续提升，突出民生工程，员工生活环境质量体量有了全面改善，员工脸上的笑容多了、健康运动的身影多了，员工的幸福感和满意度多了。

当前，全厂上下营造了更加努力向上、积极阳光的健康工作和生活氛围，未来，我公司将继续以健康企业建设为契机，以员工健康为核心，全面打造高质量健康发展的企业文化品牌，实现员工与企业的共同成长。

中国石油天然气股份有限公司玉门油田分公司
健康企业建设优秀案例

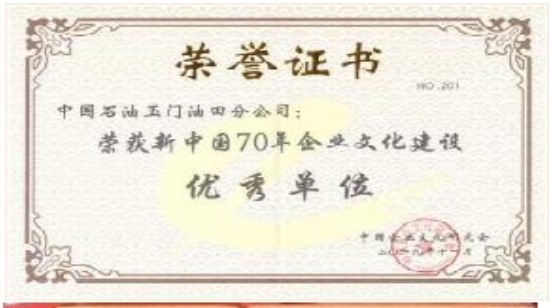
一、基本情况

玉门油田开发于1939年，是中国第一个天然石油基地。这里是“铁人的故乡”，也是“石油的摇篮”，是铁人精神的发祥地也是石油精神的重要源头。油田工作范围主要涉及油气勘探开发、炼油化工、新能源、工程技术服务等领域。玉门油田曾先后荣获“中华老字号企业”、“全国精神文明建设先进单位”、“全国企业文化建设优秀单位”、“全国思想政治工作先进单位”等称号。玉门油田在开发史上已经创造了96个“全国第一”，其中在近三年的新能源建设中取得11个“全国第一”。从国内首个获得认证的“零碳油田”，到甘肃省、中国石油第一个规模化可再生能源制氢示范项目；从甘肃省第一座氢气充装站，到甘肃省第一条中长距离输氢管道；从中国石油第一座分布式光伏发电站，到中国石油第一条光伏支架智能化生产线……

当前，玉门油田锚定建设基业长青百年油田美好愿景，大力推动“油气并举多能驱动，加快构建油气电氢融合发展新格局”战略构想，分“两个阶段、三步走”战略路径推进实施，全力实施安全环保固本强基、改革创新赋能提效、治理管控效能提升、共建共享惠民暖民、作风建设淬筋壮骨“五大工程”，当好老油田转型发展示范和中国石油新能源先锋，加快建设基业长青的世界一流企业，让“石油摇篮”这面旗帜在祁连山

下永续飘扬！









二、主要做法

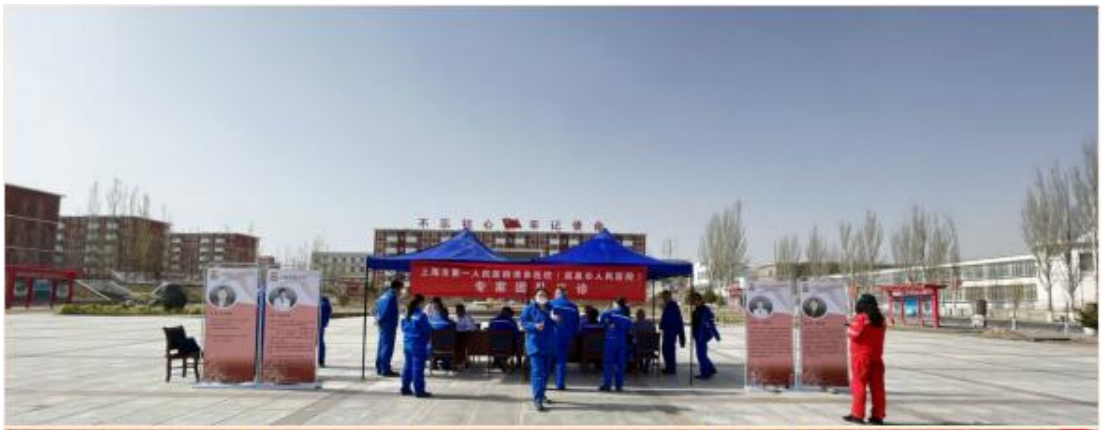
（一）完善制度建设，夯实管理根基

一是组织保障坚强有力。玉门油田成立以执行董事、党委书记为组长的健康企业建设领导小组，主要领导作出“全面履行社会责任，打造健康、安全和谐、可持续发展的工作环境，切实保障员工健康和福祉”的郑重承诺；油田发布《玉门油田分公司健康企业建设实施方案》，部署健康管理、健康环境、健康服务、健康文化四个方面 63 项工作任务。

二是健全完善管理制度。制订发布《玉门油田分公司员工健康管理办法》等 24 项管理制度，涉及职业健康、员工健康、健康教育与促进、病媒生物防治等方面，为全面规范建设健康企业提供依据。

三是经费保障落实到位。2022 年-2024 年，油田投入资金 4000 余万元，用于员工健康体检、健康评估、一线巡诊，以及建设健康小屋，配备健康监测一体机、便携随诊包、除

颤仪、理疗仪、医疗急救箱等设施。









四是宣传引导全员参与。油田通过网、屏、刊积极宣传油田健康企业建设承诺及倡议，编制印发《员工健康手册》8509 册、《体重管理指导手册》500 册，引导全体员工主动参与、共建共享。



（二）多措并举，营造健康环境

一是完善基础设施建设。修缮足球场、篮球场、排球场、塑胶跑道、林荫小道、健身器材、瑜伽场馆……，打造舒适优美的“职工之家”，功能涵盖体育运动、健身、舞蹈、瑜伽、阅读等方面，满足员工花样健身、身心放松需要。





二是持续改善工作场所环境。油田以健康企业建设为契机，将美丽场站建设、绿色矿山建设工作有机融入，各类工业废水、废气、废固污染治理设施配套齐备、不断升级，累计改造、建成 15 套废气处理设施，建成投用 20 套危废暂存库（间），不断完善环境监测监控体系，优化管控能力建设。




三是实施绿色种植、生态化养殖。为守护员工“舌尖上的健康”，油田大力扩展绿色种植、现代化生态养殖业务，建立有机蔬菜大棚 19 座、饲养奶牛、蛋鸡 4 万余只，年供应有机蔬菜 60 万斤、鸡蛋 190 万斤、牛奶 360 万斤，极大丰富了职工的餐桌，温暖了员工及家属的“心窝子”。




四是打造健康餐厅。以“三减”、合理膳食、杜绝浪费为目标，推出“三减营养专线”、“三减”菜品、减脂餐、粗粮饭、餐后果，营养食谱、精细调配、粗细搭配，让员工“吃”出健康。





（三）多元化健康服务，守护员工健康

一是打造有温度、可持续的健康小屋。油田建成 5 个集“健康监护、心理咨询、情绪宣泄、健康宣教、应急能力提升”五大功能于一体的员工健康中心，拓展、延伸了“健康小屋”的功能，为员工提供健康监测、咨询等多方位服务。并形成了每周二、每周五不同科室专家驻点坐诊指导，专人日常管理维护的工作机制。2023-2024 年，油田健康小屋开展健康咨询 148 期，服务员工 8000 余人次。









二是完善健康指标测量设施。油田健康小屋配备健康监测一体机；远离市区的队站配备便携式随诊包、急救箱；在体育场馆、餐厅等人员密集场所设置血压仪、身高体重仪、

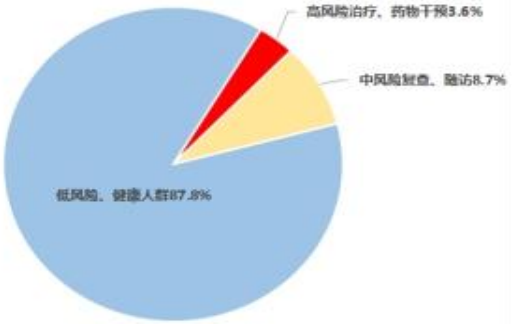
腰围尺、AED 等设施；生产一线的车间班组配备便携式血压计 420 台、急救箱 246 个、应急小药瓶及速效救心丸 7080 份，全面提升基层医疗服务保障水平。



三是持续优化健康体检服务。油田结合员工年龄段和工作地域科学设置 5 类人群 20 种体检套餐，采取“必检+自选”模式，实施差异化体检；健康风险评估专业化，体检机构专家团队根据体检结果科学划分 A、B 类风险人群，个性化明确干预措施；风险人群管理网格化，动态跟踪管控 A、B 类风险人员，100%落实专家提出的干预方案。



四是建立企地医疗救助体系。与属地医院签订了战略合作协议，地企联动助力员工健康，在健康培训、健康干预、应急救援方面开展医疗合作，对重点关注人员建立监护档案，跟踪健康状况，实施人群分类健康管理和指导，高风险治疗、药物干预；中风险定期复查、随访。





五是重视职业病危害因素辨识、检测工作。油田建立了73人的专兼职职业健康管理队伍，制定职业危害因素检测和职业健康体检计划，组织接触职业病危害的员工进行上岗前、在岗期间、离岗时职业健康检查，职业病危害告知率100%、职业健康检查率100%。2024年，检测职业病危害场所620处，职业健康监护档案建档率100%。





（四）营造健康文化，共建共享成效

一是开展全员健身行动。工间操、球类赛、健步走、健康跑、太极拳等健身活动精彩纷呈。“摇篮之旅”徒步健身活

动已连续举办 4 年，成为玉门油田的健康品牌。油田组织“弘扬铁人精神，凝聚发展力量”广播操比赛活动，将全员健身行动推向深入，营造“快乐工作，健康生活”的浓厚氛围，着力打造健康文明、昂扬向上的企业文化，为员工身心健康保驾护航。







二是多渠道普及健康知识。通过电子屏、即时通、餐厅大屏、微信公众号每日推送健康知识科普推文、员工运动健身小视频、健康讲座视频；组织“健康知识”答题知识竞赛；推送油田《员工健康手册》电子版，营造健康生活、快乐工作氛围，2023 年推送相关健康知识图文、视频 2458 条；2024 年油田线上健康讲座与线下健康教育培训相结合，共计参训 4000 余人次。员工通过对健康知识的学习，掌握、践行健康

生活方式，当好“自身健康第一责任人”。





三是“职业健康达人”示范引领。组织开展“职业健康达人评选”，通过层层选拔，将自觉树立健康意识、主动践行健康行为、积极参与健康管理、善于传播健康理念、具有较好健康影响力的员工评选为“职业健康达人”。发挥典型引领作用，传播职业健康先进理念和经验做法，形成“树立一个、带动一批、影响一片”的辐射效应。


关于开展五门油田 2024 年度“职业健康达人”评选活动的通知



四是开展健康应急需求培训。举办员工健康与急救培训，由医院相关专家团队、红十字会专业人员重点指导员工养成健康的饮食及生活习惯、预防慢病学会应急，油田 1096 人取得应急救护员证，大大提高了应急救护能力。





三、推进成效

（一）健康管理体系进一步完善

健康企业建设行之有效的管理、资金、服务、文化支持与投入，将员工健康管理工作融入到生产生活中，并深入各层级管理工作中，形成了“健康风险早发现、环境改善保健康、我的健康我负责、员工健康我知道”的良好机制，为全生命周期健康管理与服务提供制度保障。

（二）工作场所环境显著改善

健康企业建设以来，建设健康小屋、心理辅导室、图书室等健康场所，修缮室内外运动场所、购置配备健身器材，健康基础设施显著改善；全面推进无烟环境、水质检测、病媒生物防治等工作，水质检测合格率 100%，单位病媒生物密度控制水平已达到 C 级。

（三）员工健康素养有效提升

通过开展健康咨询、宣传教育、急救实操等活动，员工对健康的认知显著提高，参与健康活动积极性明显提升，员工了解自己的健康风险，并能主动遵照医嘱落实健康干预、促进措施，这种“我要健康”的健康理念深入人心。

（四）部分健康指标明显向好

通过健康周期管理与服务的探索，采用评估、预警、干预模式对整个健康服务闭环管理，实施“一人一策”的精准干预措施和服务，员工高血压、高血糖、高血脂和超重等指标得到了有效改善，同比上年度分别下降 8.4%、2.3%、10.5%和 1.3%；因病亡人下降 23.1%。

（五）凝聚一股干事创业的磅礴力量

通过建设健康企业，促进了员工身心健康，增强了员工的归属感、获得感，工作积极性和创造性进一步激发，为推动油田高质量发展起到极大促进作用。

四、经验启示

（一）健康企业建设是一项民生工程，只有把员工健康放在心上、落在实处，才能提升员工的获得感、幸福感、安全感，员工满意才是企业高质量发展的源动力。

（二）健康企业建设是一项系统工程，需要在实践中不断探索、学习、巩固和提升，全方位、全周期保障员工健康，筑牢“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念，让健康生活成为每个人的习惯，形成全员关注健康、践行健康生活方式的良好氛围，以实现员工健康工作、生活与企业安全、稳定发展和谐共进。

（三）健康企业建设是一项长期工程，常抓不懈是健康发展的有力保障，健康企业建设不是终点，是企业与员工健康共发展的起点，将健康企业建设的经验成果转化为企业持续发展的动力，最终实现“共建共享，全员健康”。

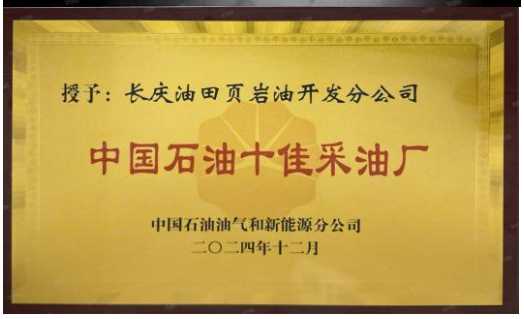
中国石油天然气股份有限公司长庆油田页岩油开发分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

长庆油田页岩油开发分公司隶属于中国石油天然气股份有限公司，是长庆油田新型“两级”劳动组织架构的先行实践单位，主要负责甘肃省陇东区域页岩油开发，地处庆城、华池、合水3县，矿区面积1173平方公里，地质储量5.67亿吨，管辖集输站场43座、油井612口，员工351人，2024年原油产量已突破150万吨。近年先后荣获甘肃省“五一劳动奖状”、庆阳市“健康企业建设评估优秀企业”以及中国石油“十佳采油厂”、长庆油田分公司“健康企业建设优秀单位”、“绿色基层”、“QHSE管理金牌单位”、“宣传思想文化先进工作单位”等20余项荣誉。









分公司始终坚定不移地深入贯彻落实习近平总书记健

康中国决策部署，牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念。积极倡导健康工作生活方式，坚持将健康企业建设视作全面践行 “绿色、低碳、智能、高效” 发展理念的关键着力点，致力于打造“十全型”优秀企业。

二、主要做法

（一）着力打造“合规型”企业，筑牢企业稳健发展根基

秉持高度的法治意识与责任担当，严格贯彻落实国家法律法规以及上位制度。分公司成立至今持续开展管理体系优化，创新性提出 QHSE“四同管理”机制，立改废各类健康管理制度十余项，有力确保体系运行贴合实际、与时俱进；同时，定期组织合规管理教育，24 年共开展专题培训、基层大讲堂活动 15 场次，参与干部员工 2000 余人次，有效提升全员理解认知，为健康企业建设规范运行奠定合规基础。









（二）着力打造“学习型”企业，提升全员综合健康素养

始终将健康科普视为重点工作，积极利用企业 QHS 专

栏、微信公众号等载体，以多样化形式传播健康知识，全年精心组织编发《坚持预防为主 守护职业健康》等 7 个专题、20 余篇健康材料，内容涵盖疾病预防、合理膳食、心理健康等多个领域；同时积极拓展合作渠道，先后诚邀陕西西京医院、庆阳市人民医院等权威医疗机构知名专家亲临油区开展健康知识授课。通过专业的健康指导，全面营造了健康学习的良好氛围，员工健康素养稳步提升。









（三）着力打造“温情型”企业，汇聚奋进力量

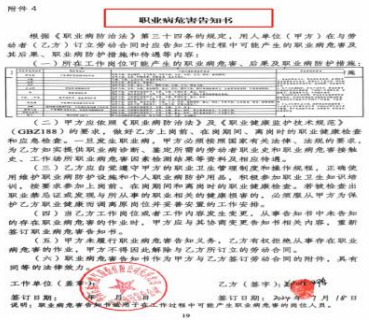
精选业务骨干，组建网格化健康团队，细致入微推行人文关怀，全面开展福利待遇、工伤管理等涉及群众切身利益的政策解读，24 年精细组织“六必谈、六必访”工作，累计投入 75.3 万元专项资金，探望慰问 21 人次，普惠慰问 970 人次，送温暖慰问 1089 人次。通过这些饱含温情的举措，让员工感受到尊重与温暖，有力地激发了员工的工作热情，为企业的稳健发展汇聚起源源不断的强大动力。





（四）着力打造“平安型”企业，全方位保障员工权益

分公司始终将员工权益置于首位，全面贯彻落实《劳动法》，一线员工 119 人已全部签订职业病危害告知书，告知率 100%。同时，持续加大职业病防护物资投入力度，24 年已配发各类劳保护具 819 套，有效地保障了员工的健康权益。在保障方面，企业在“五险二金”基础上，额外为员工办理了团险、重疾险、雇主责任险以及女工特殊疾病险等多种保险项目，进一步增强了员工抵御意外风险的能力，提供了全方位、多层次的健康保障，成功营造出平安稳定的企业发展环境。





（五）着力打造“救护型”企业，全方位守护员工健康

企业高度重视油区员工就医困难，科学选址新建前线医疗服务点 1 座，配套各类医疗器械及健康器材 142 套，签约常驻专业医护人员 4 人，常态化开展日常救治、健康问诊服

务，投运至今累计服务员工达 1500 余人次；同时，为提升应对突发事件应急救护能力，企业自主联系甘肃省红十字会举办救护员培训 180 人次，增配 AED 设备 20 余台，在过去的四年里，企业已成功救治重疾员工 2 人，有效确保绿色生命通道畅通无阻，坚守了非生产性亡人零底线。





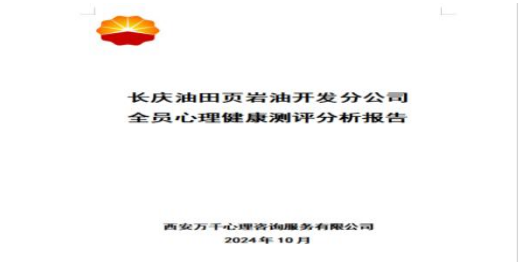


（六）着力打造“舒心型”企业，专注于优化工作环境

企业时刻心系员工心理健康，精心地打造了 2 座高标准心理咨询活动室与 1 座文化主题公园。投运以来，已累计开展心理诊断与心理疏导服务 8 期，服务员工 1251 人次。此外，企业还连续 3 年成功举办心理健康讲座与专题沙龙活动，通过组织关爱进一线、心理团辅等系列活动，有效增强员工自我心理调适能力。员工在心理健康、工作满意度及幸福感等关键指标上均实现显著提升。









（七）着力打造“活力型”企业，丰富职工业余生活

近两年，分公司持续加大投入，注重硬件设施迭代升级，累计投入 85 万元，新建综合性大型体育馆 1 座、各类室外场所 4 座、增配健身设施 590 余套，进一步丰富员工文娱阵地。工会职能发挥方面，成功培育各类文体协会 5 个，涵盖音乐、舞蹈、摄影等多个领域，全年组织活动 65 次，有力激发员工兴趣爱好，增强了团队协作能力。去年更是以丰富多彩的活动为载体，先后组织了南湖公园“健步走”、“安康杯”羽毛球赛等活动，全方位展现出企业积极奋进的良好风貌。





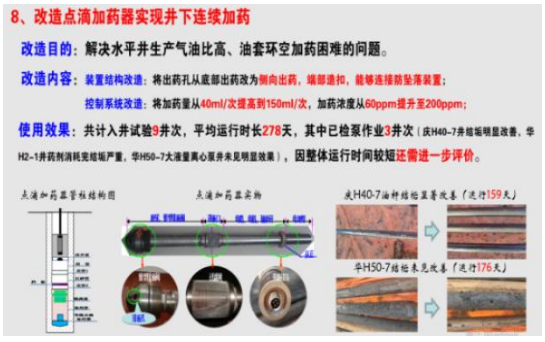




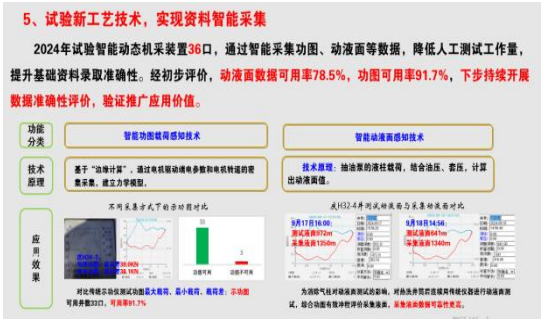
（八）着力打造“智慧型企业”，构建“互联网+健康”新模式

聚焦操作难度大、劳动强度高、危险系数大的作业，企业累计投入 1 亿元，纵深推进数智化转型，率先推行上线长庆油田首个页岩油物联网云平台，部署长航程无人机 28 套、地面智能巡检机器人 2 台，已建成中国石油陆上最大集群化无人机群智能巡检系统，形成了集中监控、集中巡检、集中调度的“天+地+人”多维度、立体式“大监控”生产运行新模式，创造性实现了页岩油全生命周期“数智+健康”管理新业态管理，有效缓解用工压力、减轻员工劳动强度。







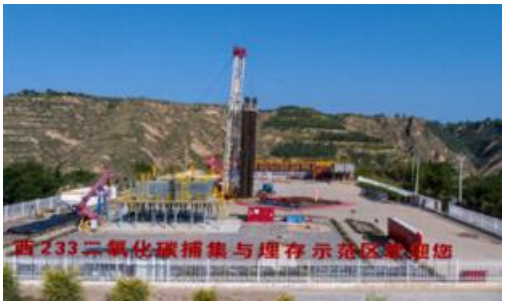


（九）着力打造“生态型”企业，践行绿色发展理念

企业注重环境保护和可持续发展，积极推动节能减排和资源循环利用。在“清洁能源替代+节能降耗”两大关键领域，积极践行“双碳”目标，狠抓绿色低碳转型“三大工程”，统筹推进节能降耗、伴生气综合利用、碳汇林建设、光热利用、CCUS 固碳埋碳、光伏发电 6 大项目实施，积极构建油气与新能源多能互补融合发展新格局，全面建设绿色低碳健康示范基地。









（十）着力打造“责任型”企业，积极履行社会责任

企业将履行社会责任融入发展血脉。以诚信为基，在经营中坚守道德，积极成立志愿者小队参与社会健康服务等公益事业。近三年内已组织捐款捐物、志愿服务、助学活动 3 次、这些行动不仅是对社会关爱的真诚回馈，更是企业良好形象的生动展现，成为属地和谐健康发展的坚强力量。





三、取得成效

我公司严格按照国家、省、市健康企业建设要求，通过全方位、多层次积极开展健康企业建设，取得了以下五方面成效。一是绿色发展高效推进，健康生活生产环境看得见。二是数智化赋能成绩斐然，管理成效看得见。三是工会职能作用发挥，单位关心关怀看得见。四是文体活动开展有效，精神面貌改善看得见。五是民生工程持续推进，员工幸福提升看得见。开展“健康企业”建设活动以来，员工健康素养显著提升，通过“网格化健康干预”，员工健康呈现 2 降 1 提（患病率、住院率明显降低，应急救护能力稳步提升），企业成立至今连续四年保持非生产性亡人零目标。特别是通过运用物联网智能技术助力油田扁平化管理，本质上降低了劳动强度、减少了危害因素接害风险，保障了员工身心健康。

今后，我公司将以健康企业建设为契机，积极实施健康企业建设巩固提升项目，不断提高公司员工职业健康素养水平和职工工作满意度和幸福感，为“健康中国、健康甘肃、健康庆阳”建设作出应有贡献。

甘肃电投九甸峡水电开发有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

甘肃电投九甸峡水电开发有限责任公司是甘肃省电力投资集团公司旗下，致力于洮河流域水电开发建设和生产经营的发电公司，注册资金12.13亿元，资产27.65亿元，在册职工362人（其中男职工271人，女职工91人）。在运营过程中，公司始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实“健康中国”决策部署，牢固树立新发展理念，坚持以职工为中心，统筹推进健康企业建设工作，全方位、全周期保障职工健康，多措并举助推企业建设高质量发展。

二、主要做法

（一）坚持党建引领，落实健康企业建设要求。一是强化理论指引，公司党委（党组）认真学习领会党的二十大和二十届三中全会精神，紧紧围绕“健康定西”建设要求，深入贯彻《定西市推进健康建设企业工作方案》，推动党建工作与健康企业建设工作同频共振、互融互促。二是坚持走流程、促提升，公司党委领导认真践行“领导包抓”优良传统，定期到水库、中控室等生产一线开展检查调研活动，身临其境发现问题、提出对策、指导方向。三是全力参与乡村振兴，公司党委充分发挥6座电站“一大五小”水库联合调蓄优势，全力保障引洮供水的5市14县区600多万群众城乡生活供水

及48万亩农业耕地灌溉，在参与支持地方经济建设过程中，全体职工获得了服务群众的成就感；公司2名员工还在临夏州东乡县参与“两乡四村”驻村帮扶，为群众办实事。

（二）强化技术支持，扎牢职业病危害防控网。一是坚持技术托底，在电站中控室装修改造时，主动选用隔音材料进行施工，有效降低噪声危害。二是加强劳动保护，积极指导、督促职工正确佩戴个人防护用品，为职工提供卫生、环保、舒适和人性化的工作环境，提升急性职业病危害事故的应急处置能力。三是加强职业病危害项目申报、日常监测、定期检测与评价，在醒目位置设置职业病危害公告栏，随处可见的安全标识为职工营造了健康工作氛围。



（三）提供健康服务，切实保护职工健康权益。一是严格落实工伤保险制度，在册职工和劳务员工均依法享受工伤保险待遇，筑牢职工安全屏障，建立和谐稳定的劳动关系。二是做好风险提示，对于工作过程中可能产生的职业病危害及其后果、职业病防护措施等内容，在与职工订立劳动合同时一次性告知到位，每年组织开展职业病防治法宣传，引导

职工树立职业健康意识，强化职业病防治法律意识。三是定期组织体检，做好上岗前、在岗期间、离岗时的职业健康检查和应急检查，及时发现职工职业禁忌和职业性健康隐患，并按照体检建议采取相应措施，用心守护好职工健康。四是构建无烟环境，公司于2018年印发了控烟办法，实施全面控烟，减少和消除各区域吸烟危害，保障职工健康。



（四）坚持向“绿”而行，奋力建设美丽电站。一是开展植绿护绿，电站种植冬青、水腊、云杉、香花槐、樱花、月季、玉兰约8000余株，播撒百日菊、万寿菊种子200公斤，呈现出青山常在、绿水长流、空气常新的新姿态。二是深入推进“区域地表无垃圾、生态治理无盲点”专项行动，在生活、生产、办公区域集中更换垃圾箱94个，生产、生活垃圾分类收集、定点堆放，创建卫生整洁的环境。三是在边、散、远区域装设移动式生态环保厕所，定期清理防止环境污染，创建舒适的工作环境。

（五）丰富文体活动，切实保障职工精神需求。一是开展“建家”活动，以活动中心、职工阅览室和梯级电站“职工小家”活动室为阵地，搭建了职工业余学习、休闲、娱乐、交流

的场所，有助于职工舒缓情绪、减轻工作压力。二是创建“一中心五场六室”职工活动场所，建设室内篮球场 1 个、室外篮球场 4 个、室内羽毛球场 8 个、室内乒乓球台 10 张、跑步机 9 台、划船机 1 台、脚踏自行车 2 台、台球桌 1 张、综合健身设施 10 台，购置了急救药箱和体重检测仪等，为职工开展体育活动提供有力保障。三是建立学习平台，建立“职工书屋”、职工活动中心“读书角”，藏书 600 余册，开通一体化办公平台线上借阅流程，满足职工学习、阅读等需求，维护职工文化权益。四是积极开展志愿服务，公司联合驻地社区党委开展“孝老敬老”志愿服务活动，弘扬传统美德。



（六）关爱职工生活，营造良好发展环境。一是通过节日联谊、体育健身、文艺演出、配置活动用品等方式，活跃职工文化生活。设立了心理健康辅导室、女职工休息室，近 5 年累计开展心理健康辅导讲座 8 次。二是建立并及时更新完善困难职工档案，常态化开展“六必访”、冬送温暖、夏送清凉、节送关爱等暖人心、聚人心慰问活动，定期开展“金秋助学”活动，八年为 51 名符合条件的职工子女发放奖学金

15.3 万元。三是创新开展“三八”节系列庆祝活动，通过技能竞赛、女职工维权月、培育好家风、道德讲堂、好书荐读、情绪压力管理讲座、普法宣传等活动，为女职工搭建施展创新才能的平台，先后荣获“全国五一巾帼标兵岗”、“甘肃省五一巾帼奖”等荣誉。四是深入开展省级劳模、金牌员工管理技术创新，设立机组检修、水工技术创新工作室，11 项创新成果获省级表彰。



三、推进成效

公司党委通过多维度开展工作，取得了良好工作成效：一是职业病预防工作扎实有效，公司目前保持着职业病和职业健康危害事故“零”记录，切实为职工健康保驾护航。二是建立了良好的工作环境，公司整体环境优美，干净整洁，5 个分工会被集团公司工会命名为标准化“职工小家”，公司工会荣获“全国模范职工之家”荣誉称号。三是提高了职工的健康水平，改善了职工食堂营养膳食、提高了职工健康意识，满足了职工健康管理需求。

经过全体人员一致努力，公司获得了2015年中华全国总工会模范职工之家、2015年中华全国总工会全国五一巾帼标兵岗、2017年甘肃省厂务公开民主管理先进单位、2018年甘肃省“文明单位”、2018年第六届全国电力行业设备管理创新成果奖优秀奖、2019年中国电力行业AAA级信用企业、2022年甘肃省厂务公开民主管理示范单位。



四、经验启示

一是健康企业建设必须坚持党的领导，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，完整准确全面贯彻新发展理念，把绿色发展融合到企业改革发展全过程，积极探索健康企业建设和企业发展协同共生的新路子，推动企业高质量发展。

二是营造良好的工作环境是健康企业建设的基本条件，公司通过开展职业病防治、改善生产环境、落实防控措施、

强化健康监督等措施，全力打造职工健康幸福的工作环境，同时构建了较为完善的健康福利管理体系，为健康企业建设夯实了基础。

三是职工的心理健康防护是健康企业建设的必要环节，通过定期组织文体活动、开展志愿服务、搭建“职工小家”等方式，引导员工养成健康生活习惯，不断提高健康素养，构建良好健康促进氛围，更好保护和促进职工身心健康，实现了健康水平和劳动效率互促互进，促进健康企业建设更加深入开展。

四是创造的良好发展环境让职工干事创业更有获得感，公司通过建立创新平台、主动支持地方经济建设、安排职工参加驻村帮扶等方式，拓展了职工全心全意为人民服务的渠道和路径，广大职工在投身经济、社会建设的过程中，工作获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

甘肃稀土新材料股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

甘肃稀土新材料股份有限公司（以下简称“甘肃稀土公司”)是由原甘肃稀土公司改制发展而来的大型国有骨干企业。始建于1969年，是为保证国家“493”重点国防工程而建设的“三线”企业，代号“903”厂，现有职工1910人，女职工550人。近3年，公司先后荣获甘肃省“劳动关系和谐企业”、“职工职业技能素质提升活动优秀组织单位”2023年全国“安康杯”竞赛优胜单位及“职工书屋”等荣誉称号。甘肃稀土公司坚决落实《关于印发白银市推进健康企业建设工作方案的通知》等决策部署，坚持以人为本、以职工为中心的发展导向，始终把健康企业建设作为广大职工践行新发展理念的重要抓手，以企业建设与员工健康协调发展为目标，实现了全面健康覆盖。经过公司自愿申报、相关部门初审推荐、现场评估验收等环节成功于2024年底通过了白银市健康企业评估，评估结果为优秀。





二、主要做法及推进成效

（一）强化学习，营造良好氛围。近年来，公司以开展

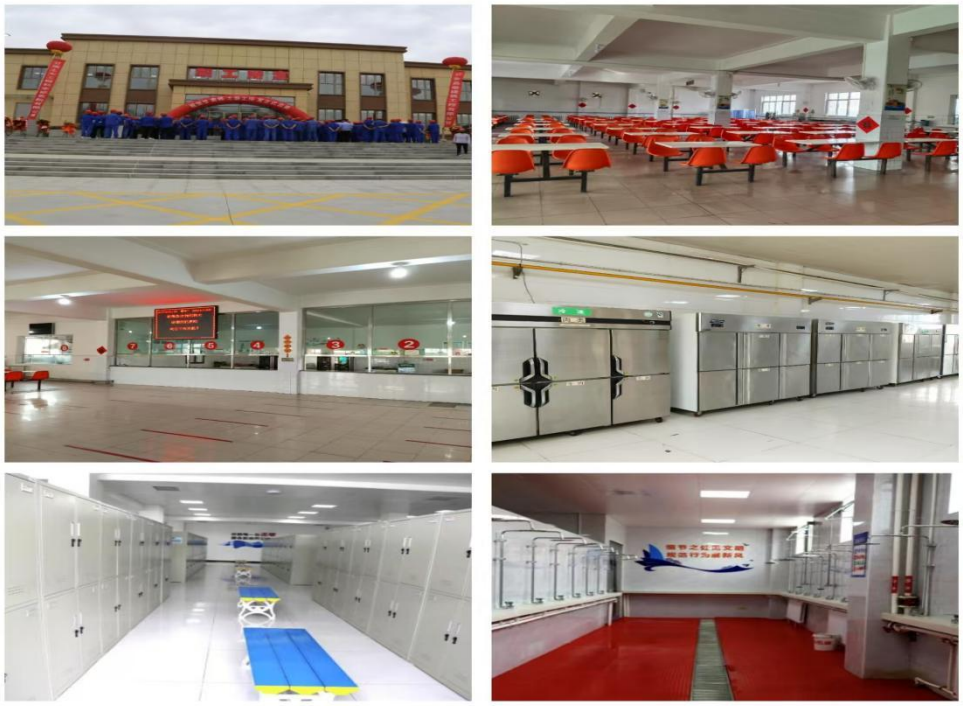
健康企业建设为载体，以发放宣传资料、举办讲座、悬挂横幅、张贴海报、发布公众号信息、电子屏滚动播放等多种形式广泛开展了职业健康宣传教育培训，重点岗位职工对本岗位主要危害及防护知识知晓率显著提高，有力增强了职工职业健康意识和素养。三年来，公司累计在公众号、广播、网站等平台发布《健康企业》《疫情防控》《我为职工办实事》《安全生产》《推荐阅读》等5个专题150余篇健康知识宣传类稿件；每年结合健康企业建设与健康科普、《职业病防治法》宣传周、“安康杯”竞赛等活动，邀请白银市第一人民医院稀土分院、甘肃省健康文化促进会等多名专家到公司授课，努力营造公司上下关注健康、关心健康、关爱健康的良好氛围。

（二）关爱员工，真心办实事、解难事。充分保障职工健康，建立全面健康档案，系统掌握职工身体状况，在此基础上，制定完善员工职业病防治、职业病危害隐患排查、职业卫生与健康教育管理、标准化操作规程、健康应急救援等20余项管理制度，员工自我健康意识、主动寻求健康的能力全面提升。

扎实开展“岗位操作人员技能提升培训”，提高员工操作水平，压实全员责任制；扎实开展“大排查大整治大提升”，累计消除隐患187项，并投资1100余万元用于安全本质化改造，切实筑牢安全生产防线。

以职工来提、工会来办的形式充分做好为民办实事，实现了工作上激励、成长上帮助、精神上鼓励、心灵上关怀、生活上关心。3年来，累计用于发放慰问金、帮扶金及各类福利费用达到650余万元。投资298万元用于“三室一堂一

所”提升计划，提高职工生活品质。投资 2280 万元新建职工浴室，为职工洗浴创造了一个温暖舒适的环境。公司专门增加资金提升职工的饭菜质量，结合职工餐饮需求，及时调整职工食堂菜肴类型。定期组织食堂工作人员进行健康饮食知识培训，根据健康理念调整菜品结构，增加营养均衡的菜品并对职工食堂外围台阶和前堂及后堂进行维护修缮，有效改善了职工的就餐环境；持续提升美化绿化工程，对生产厂区、自备路两侧、街心公园、劳模林、青年林等地进行了平整、管道敷设和绿化种植，共栽种各种苗木 15080 多株，花草种子 450 千克。职工的生产生活环境进一步提升，打造“花园式工厂”初见成效。



（三）提高安全保障，推动企业和谐稳定。严格按照要求与每名职工签订劳动合同，为职工按期缴纳“五险一金”，并为全体职工办理团体意外保险、安全生产责任险等保险项目，进一步为职工提供全方位的安全健康保障。3 年来，累

计为 3880 人次购买意外保险 31 万元，为 4927 人次购买安全生产责任险 97.8 万余元。



（四）塑造全员阳光心态。邀请白银市心理健康咨询师线上为职工进行心理健康讲座，组织职工参加北方稀土线上心理健康讲座两次，为职工提供专业的心理健康服务，使公司职工权益得到充分保障。





（五）丰富职工业余生活。注重活动阵地建设，加大文体设施投入力度，对篮球场地面进行了改造，并新建了乒乓球、羽毛球、健身房等健身馆，定期维护各类设施，为员工提供了舒适方便的健身场所。注重全员全面参与，坚持举办职工文化体育活动，近 3 年，先后组织开展了迎新春座谈会、庆三·八节系列活动、“稀土杯”职工篮球赛、“振兴杯”职工排球赛、“和谐杯”职工乒乓球赛和“新征程”杯职工羽毛球赛等特色活动 20 余次，近千余名职工参加。



（六）注重公益，履践使命，承担社会责任。公司多次组织党员、干部进行无偿献血、为灾区捐款、为困难职工子女设立秋季助学金、为困难职工申请大病救助等活动。近三年来，累计无偿献血人员达到300人次；累计捐款100万元。



公司将继续坚持“以人为本、健康至上”的理念，持续不

断改善职工健康环境，加强职业健康管理和员工健康服务工作，精心打造“花园式”工厂，为员工创造更加健康、安全、和谐的工作环境。

金诃藏药股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

金诃藏药股份有限公司（以下简称“公司”）成立于1992年，由原青海省藏医院制剂室改制而成，是一家集藏药研发、生产和营销于一体的创新型企业。公司注册地和生产基地位于青海西宁，营销中心位于上海黄浦，研发中心位于山东济南。公司主要经营藏成药、中藏药饮片、食品等多种青藏高原特色生物资源产品。

公司是国家科技部等三部委确定的国家创新型企业和国家高技术产业化示范工程企业，是国家非物质文化遗产生产性保护示范基地，先后获得了全国“守合同重信用”企业、全国民族贸易和民族特需商品生产百强企业、国家优秀民营科技企业、国家知识产权优势企业、青海省“专精特新”企业、青海省GMP自检员实训基地、青海省高质量发展成就奖先进集体、“金诃”品牌被评为“青海老字号”等多项资质和荣誉。2015年，公司获批建设“藏药新药开发国家重点实验室”，成为民族药行业唯一一家企业性质的国家重点实验室。2016年6月，公司直销经营许可证获准公示，正式进军大健康领域。

公司拥有完整的研发、生产、营销产业链，现有员工440余人。公司的产品品类齐全，包括13个大类58个品种65个文号的藏成药产品，其中独家品种21个、独家剂型6个，国家医保品种22个，国家基药品种1个，OTC品种10个，

独家品种数量在国内5000多家医药企业中排名14位。藏药产品已覆盖全国5000多家医院、12000家药店、20000家诊所和500家金诃堂，涉及30个省区。安儿宁颗粒和如意珍宝丸已成为单品销售过亿元级别的重点品种，占全省中药过亿品种的一半江山，引领着全省传统中藏药企业的发展，极大地带动了民族地区经济的发展，已成为我省特色产业的新名片。

公司已建立集藏药基础理论研究、产品开发、分析检测、工艺研究、药理药效研究、安全性评价等功能为一体的科研团队，其中研发与技术人员80人，中高级职称20人，初级职称11人。公司先后获得国家级科技奖励5项，省市级奖励近30项。公司拥有110余项专利，入选国家级非物质文化遗产名录2项，省级非物质文化遗产名录5项。

二、主要做法

为了全面保障员工的健康与福祉，公司从组织保障、人员保障、制度保障、合同及参保情况、全员参与五个方面进行系统性完善，具体措施如下:

（一）管理制度

1.成立健康企业建设工作领导小组:

组建由公司主要领导担任负责人的健康企业建设工作领导小组，确保健康企业建设工作的高效推进。领导小组将定期召开会议，评估和调整健康企业建设的具体措施和成效。

2.企业领导书面承诺:

企业主要负责人将签署书面承诺书，明确表示将全力支

持并组织开展健康企业建设工作。承诺书中详细列明健康企业建设的工作职责、目标和实施步骤，确保各项工作有据可依、有序开展。

3.制定和完善相关制度:

制订详细的健康企业工作计划及实施方案，涵盖健康管理、职业病防治、心理健康支持等多个方面。

完善各项规章制度，确保所有政策符合国家法律法规要求，并切实可行。

4.依法签订劳动合同及参保:

确保每位员工都依法签订劳动合同，保障员工的合法权益。为全体员工购买必要的社会保险和商业保险，提供全面的医疗和工伤保障。

5.调动全员积极参与:

通过多种形式的宣传活动，如健康讲座、培训课程等，提高员工对健康企业的认识和支持度。

设立奖励机制，鼓励员工积极参与健康企业建设的各项活动，形成良好的企业文化氛围。

通过以上措施，公司将构建一个完善的健康企业管理体系，提升员工的健康水平和工作满意度，从而推动企业的可持续发展。

（二）健康环境

为了打造一个安全、舒适、健康的环境，公司从一般环境和工作场所环境两个方面进行系统性管理和优化，具体措施如下:

1.一般环境管理

环境保护与排放控制：确保废气、废水、固体废物的排放、贮存、运输和处理严格符合国家和地方的相关标准和要求。定期开展环境监测，确保各项指标达标。

全面控烟：积极推动无烟企业建设，禁止在室内工作场所及公共场所吸烟。设置显著的禁烟标识，并通过宣传教育提高员工的控烟意识。杜绝企业内任何形式的烟草广告和促销活动，营造健康的生活环境。

食品安全与餐饮管理：企业内设食堂应严格按照《食品安全法》相关规定运营，确保食品卫生和安全。

2.工作场所环境管理

物理环境优化：确保工作场所的采光、照明、通风、保温、隔热、隔声等方面符合国家和地方相关标准和要求，提供舒适的工作条件。加强对工作场所污染物的控制，确保空气质量优良，减少有害物质的暴露风险。

（三）健康管理与服务

为了全面提升员工的健康水平和生活质量，公司在一般健康管理、心理健康管理和职业健康管理三个方面制定了详细的措施和服务内容。以下是具体的完善方案：

1.一般健康管理与服务

健康监测与体检：在工作场所设立免费测量血压、体重、腰围等健康指标的设施，方便员工随时监测自身健康状况。制订并严格执行员工年度健康检查计划，建立完善的员工健康档案，跟踪和评估员工的健康状况，提供必要的健康指导

和支持。

疾病防控：制订传染病、食源性疾病等防控应急预案，防止疾病传播流行。定期开展卫生知识宣传和培训，提高员工的自我防护意识。

健身与保健：完善员工健身场地及设施，组织开展适合不同工作场所或工作方式特点的群体性健身活动，鼓励员工积极参与体育锻炼。开展婚前、孕前和孕期保健服务，提供专业的健康咨询和指导。为女职工提供定期健康检查，检查项目覆盖妇科和乳腺检查，确保女性员工的健康权益。

2.心理健康管理与服务

心理支持：提供心理评估、心理咨询、教育培训等服务，帮助员工应对工作和生活中的压力。组织心理健康讲座和团体辅导活动，增强员工的心理素质和抗压能力。

3.职业健康管理与服务

女职工保护：落实《女职工劳动保护特别规定》，加强对怀孕和哺乳期女职工的关爱和照顾。女职工较多的企业按规定建立女职工卫生室、孕妇休息室、哺乳室、母婴室等辅助设施，确保女职工的工作环境安全舒适。

职业卫生管理：企业主要负责人和职业卫生管理人员接受职业卫生培训，遵守职业病防治法律、法规，依法组织本单位的职业病防治工作。组织劳动者进行上岗前的职业卫生培训和在岗期间的定期职业卫生培训，提高员工的职业健康意识和防护能力。

职业病防护：建立健全职业卫生管理制度、操作规程、

职业卫生档案和工作场所职业病危害因素监测及评价制度。实施工作场所职业病危害因素日常监测和定期检测、评价，在存在或产生职业病危害的工作场所设置警示标识和中文警示说明；对存在或产生严重职业病危害的工作岗位设置职业病危害告知卡。

采用有效的职业病防护设施，为员工提供符合国家职业卫生标准的职业病防护用品，并督促、指导员工正确佩戴和使用。对可能导致急性职业损伤的有毒、有害工作场所，设置报警装置，配置现场急救用品、冲洗设备、应急撤离通道和必要的泄险区。

职业健康监护：建立、完善职业健康监护制度，对从事接触职业病危害作业的劳动者进行上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查。建立职业健康监护档案并妥善保管，确保职业健康数据的完整性和安全性。配合做好职业病诊断与鉴定工作，安排疑似职业病病人依法进行职业病诊断，依法提供与职业病诊断、鉴定有关的职业卫生和健康监护等资料。

妥善安置有职业禁忌、职业相关健康损害和患有职业病的员工，依法依规安排职业病病人进行治疗、康复和定期检查。

对从事接触职业病危害作业的劳动者，给予岗位津贴，保障其合法权益。

（四）健康文化

为了全面促进员工的身心健康，提升企业的社会责任感，公司在健康教育、企业文化和社会责任三个方面制定了详细

的工作安排和措施。以下是具体的完善方案:

1.健康教育

健康知识普及:广泛开展多种形式的健康知识普及活动,包括但不限于讲座、培训、宣传资料发放等,倡导健康的生活方式和工作方式。定期组织传染病、慢性病、职业病防治及心理健康等内容的健康教育活动,提高员工的健康素养和自我保健能力。

健康宣传:利用企业内部平台(如公告栏、电子邮件、企业微信等)定期发布健康小贴士、健康资讯和疾病预防知识,增强员工的健康意识。邀请专业医护人员或健康专家进行专题讲座和咨询,提供个性化的健康指导。

2.企业文化

人文关怀:关爱员工身心健康,构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境,营造积极向上的企业文化氛围。采取积极有效的措施预防和制止工作场所暴力、歧视和性骚扰等不良行为,确保员工在安全、尊重的环境中工作。

健康理念传播:传播健康先进理念和文化,鼓励员工分享健康生活经验和心得,形成互帮互助的良好风气。开展“健康达人”评选活动,树立健康生活的榜样,激励更多员工积极参与健康活动。

员工关怀活动:组织丰富多彩的员工关怀活动,如节日庆祝、生日会、团队建设等,增强员工的归属感和凝聚力。提供心理支持和咨询服务,帮助员工应对工作和生活中的压力,提升心理韧性。

3.社会责任

履行社会责任：切实履行社会责任，积极参与社会公益活动，回馈社会。与当地社区合作，开展志愿服务、捐赠、环保等活动，展示企业的社会责任担当。

公益参与：鼓励员工参与社会公益活动，设立志愿者服务日，为有需要的社会群体提供帮助和支持。通过公益活动传递企业的正能量，提升企业的社会形象和品牌影响力。

三、推进成效

为了全面保障员工的健康与福祉，公司从组织保障、人员保障、制度保障、合同及参保情况、全员参与五个方面进行了系统性完善。以下是其推进成效:

（一）管理制度

组建由公司主要领导担任负责人的领导小组，确保健康企业建设工作的高效推进。定期召开会议评估和调整措施，保证各项工作的落实。主要负责人签署承诺书，明确表示全力支持并组织开展健康企业建设工作，列明工作职责、目标和实施步骤，确保有据可依。制订详细的工作计划及实施方案，涵盖健康管理、职业病防治、心理健康支持等多个方面，并完善规章制度以确保政策符合法律法规要求确保每位员工都依法签订劳动合同，购买必要的社会保险和商业保险，提供全面的医疗和工伤保障，保障员工合法权益。通过宣传活动如健康讲座、培训课程等，提高员工对健康企业的认识和支持度。设立奖励机制，鼓励员工积极参与健康企业建设活动，形成良好的企业文化氛围。

（二）健康环境

确保废气、废水、固体废物的处理严格符合标准，定期开展环境监测。积极推动无烟企业建设，设置禁烟标识，杜绝烟草广告和促销活动，营造健康生活环境。食堂严格按照《食品安全法》运营，确保食品卫生安全。确保采光、照明、通风等符合标准，提供舒适的工作条件，加强对污染物的控制，减少有害物质暴露风险。

（三）健康管理与服务

设立免费健康指标测量设施，制订年度健康检查计划，建立健康档案，提供健康指导。制订应急预案，定期宣传卫生知识，提高员工自我防护意识。完善健身设施，组织群体性健身活动，提供婚前、孕前和孕期保健服务，为女职工提供定期健康检查。提供心理评估、咨询、教育培训等服务，设立 24 小时热线，组织心理健康讲座和团体辅导，增强员工抗压能力。落实《女职工劳动保护特别规定》，建立辅助设施，确保工作环境安全舒适。进行职业卫生培训，建立健全管理制度，设置警示标识和中文说明，配置防护用品。设置报警装置，配置急救用品，建立职业健康监护制度，妥善安置患病员工，给予岗位津贴。

（四）健康文化

广泛开展多种形式的健康知识普及活动，倡导健康生活方式，定期组织健康教育活动，提高员工健康素养和自我保健能力。利用内部平台发布健康资讯，邀请专业医护人员进行专题讲座，提供个性化健康指导。关爱员工身心健康，构

建和谐、平等、信任、宽容的人文环境，预防和制止不良行为，树立健康生活榜样，激励员工积极参与健康活动。组织丰富多彩的关怀活动，增强员工归属感和凝聚力，提供心理支持，提升心理韧性。积极履行社会责任，参与社会公益活动，与社区合作开展志愿服务、捐赠、环保等活动，展示企业的社会责任担当。鼓励员工参与公益活动，设立志愿者服务日，传递正能量，提升企业形象和品牌影响力。

国家能源集团宁夏煤业有限责任公司煤制油分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

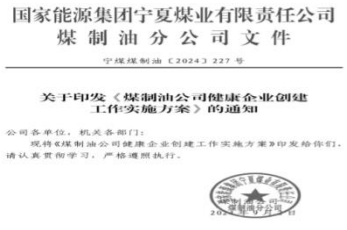
煤制油分公司成立于2014年10月10日，是国家能源集团宁夏煤业公司下属的专业化分公司，装置总占地面积560.92公顷，固定资产投资550亿元，主要负责400万吨/年煤炭间接液化项目和100万吨/年煤泥综合利用项目的生产运营管理工作，年产油化品405万吨，甲醇100万吨，副产硫磺20万吨、混醇7.5万吨、硫酸铵14.5万吨，年转化煤炭约2400万吨。煤制油分公司目前从业人员3627人，其中操作人员3039人，员工平均年龄36岁，92%以上具有大专及以上学历。

煤制油分公司煤制油装置整体运行平稳，生产负荷达100%，累计安全生产1570天。通过安全生产标准二级达标及职业健康安全管理体系认证。



二、主要做法

一是制度保障。编制健康企业建设中长期规划及年度工作实施方案，完善健康企业管理制度 18 项。签订集体合同实施细则，征集提案 7 条。全员办理医疗保险及普康宝健康服务，提供就医绿色通道，保障员工健康。


国家能源集团宁夏煤业有限责任公司
煤 制 油 分 公 司 文 件

宁煤煤制油〔2024〕227 号

关于印发《煤制油公司健康企业创建工作实施方案》的通知

公司各单位，机关各部门：

现将《煤制油公司健康企业创建工作实施方案》印发给你们，请认真贯彻学习，严格遵照执行。


国家能源集团宁夏煤业有限责任公司
煤 制 油 分 公 司 文 件

宁煤煤制油〔2023〕169 号

关于印发《煤制油分公司职业病防治管理规定》的通知

分公司各单位，机关各部门：

《煤制油分公司职业病防治管理规定》已经 2023 年 8 月 9 日煤制油分公司专题会议审议通过，现予印发，请遵照执行。



二是完善基础设施，营造工余健康环境。总体规划设置 43 个读书角、10 个健身房、5 个乒乓球场、足篮排球场等；设置更衣室、盥洗室、浴室、洗衣房等公用设施。













三是合理规划绿地，改善作业环境。按照“厂房集约化、原料无害化、生产洁净化、废物资源化、能源低碳化、管理

智能化”要求，持续实现废水近零排放，废水回用率高达98%，全力推进“无废企业”建设试点，高质量绿色发展理念深入人心。





四是关注工作环境，突显工效安全。设置新风系统，显示器多屏控制调节，配备560个透气性座椅；重点场所设置12台AED，建成运行人员定位及聚集风险预警系统，确保环境舒适、安全。





五是严控饮食安全。定期检验水质、回汉餐分开配送、菜品餐餐留样、餐余垃圾分类处理。通过平衡饮食金字塔模型及图片展示，改变健康生活方式理念。




六是积极探索员工心理健康疏导。建设示范“健康小屋”，设置中医理疗室、心理团建活动室五个特色功能服务区域，配置智能健康一体机、按摩椅等健康设施，咨询问诊 3600 名职工，改善员工心态。

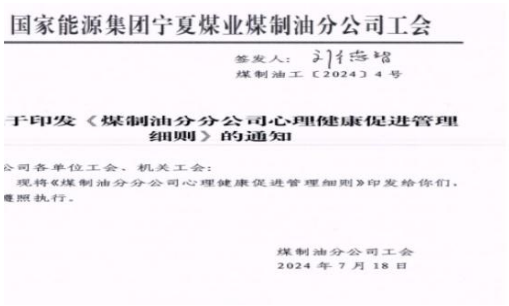






七是深入开展心理健康服务。设立心理健康辅导室及心理健康服务团队（含国家级），为员工提供心理评估、咨询辅导等服务，及时进行心理疏导和援助，提升工作满足感。规范健康监护档案，动态分析健康状况，跟踪监测、发展规

律及分布情况，定期评估与整改。


国家能源集团宁夏煤业煤制油分公司工会

签发人：

煤制油工〔2024〕4号

关于印发《煤制油分分公司心理健康促进管理细则》的通知

公司各单位工会、机关工会：

现将《煤制油分分公司心理健康促进管理细则》印发给你们，请照执行。

煤制油分公司工会

2024年7月18日







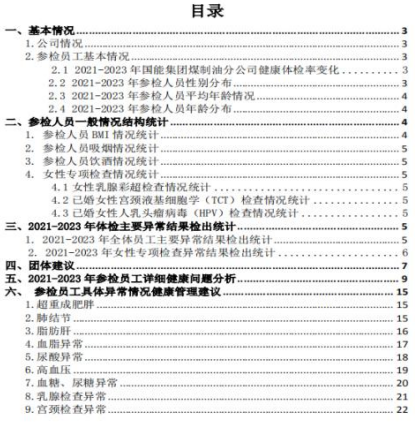








八是健康促进和健康教育。广泛开展多种形式的健康知识普及，倡导健康生活方式和健康工作方式，开展健步走等专项行动。定期组织开展传染病、慢性病和职业病防治及心理健康等内容的健康教育活动，提高员工健康素养。


目录

一、基本情况 3
1. 公司情况 3
2. 参检员工基本情况 3
2.1 2021-2023 年国能集团煤制油分公司健康体检率变化 3
2.2 2021-2023 年参检人员性别分布 3
2.3 2021-2023 年参检人员平均年龄情况 4
2.4 2021-2023 年参检人员年龄分布 4
二、参检人员一般情况结构统计 4
1. 参检人员 BMI 情况统计 4
2. 参检人员吸烟情况统计 5
3. 参检人员饮酒情况统计 5
4. 女性专项检查情况统计 5
4.1 女性乳腺彩超检查情况统计 5
4.2 已婚女性宫颈液基细胞学（TCT）检查情况统计 5
4.3 已婚女性人乳头瘤病毒（HPV）检查情况统计 5
三、2021-2023 年体检主要异常结果检出统计 5
1. 2021-2023 年全体员工主要异常结果检出统计 5
2. 2021-2023 年女性专项检查异常结果检出统计 6
四、团体建议 7
五、2021-2023 年参检员工评细健康问题分析 9
六、 参检员工具体异常情况健康管理建议 15
1. 超重成肥胖 15
2. 肺结节 15
3. 脂肪肝 16
4. 血脂异常 17
5. 尿酸异常 18
6. 高血压 19
7. 血糖、尿糖异常 20
8. 乳腺检查异常 21
9. 宫颈检查异常 22


一、基本情况

1. 公司情况

2. 参检员工基本情况

2.1 2021-2023 年国能集团煤制油分公司健康体检率变化

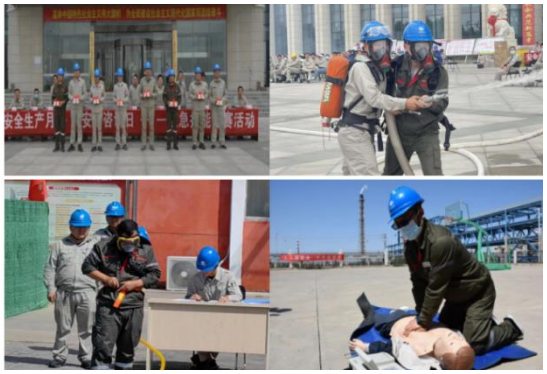
图 1-1 2021-2023 年国能集团煤制油分公司健康体检率变化

2.2 2021-2023 年参检人员性别分布

2021-2023 年国能集团煤制油分公司参与健康体检人数为 1714 人，男女性别比约为 9:1。

图 1-2 2021-2023 年国能集团煤制油分公司参检员工性别分布情况





九是着力打造优秀的健康企业文化。编制《煤制油故事》等相关书籍，增强企业的凝聚力，树立企业良好形象。建立员工沟通平台，通过书记信箱、民情周志等多种方式关心关爱员工，积极帮助员工排忧解难。



三、推进成效

一是倡导安全就是健康，“两个至上”理念深入人心。通过改善工作环境、生活环境，控制健康影响因素，形成全员热爱健康、追求健康的浓厚氛围。开展安全伙伴活动，员工之间形成互帮互助互保的安全健康氛围。员工岗位安全指数持续上升，“高高兴兴上班来，平平安安回家去”的安全大健康理念深入人心。





二是倡导人文关怀，关爱健康深度融入工作。提升技能，实施轮岗休息。大力开展能力建设，促使员工“精一岗、会两岗、通三岗”，提升员工技能；开展隐屏操作攻坚，实行中控人员有序轮换休息，减少员工工作疲劳和心理负担，实现生产装置安全稳定高效运行。

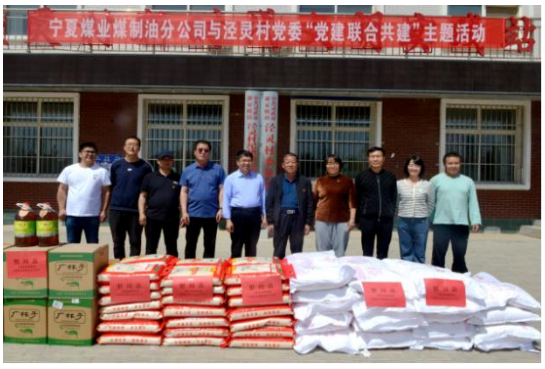




三是改善工作环境、生活环境，控制健康影响因素。通过开展精细化操作，重生产运行过程的管控，从源头减少职业病危害因素的影响，注重预防，保障健康。




四是切实履行社会责任，积极传播健康文化正能量。通过全面推进“社会主义是干出来的”、“干字杯”岗位建功活动，慰问帮扶村、走访困难家庭、困难学生，开展爱心捐书活动、“迎春送暖”活动，通过“以购代帮”累计消费助农资金达 150 万余元，为助力乡村振兴持续献爱出力。





五是深耕健康安全品牌形象，营造志愿服务浓厚氛围。着力打造“刘浩财爱心志愿服务队”、“曲梅好献血服务队”、“煤制油青年雷锋志愿服务队”、“璞玉红娘服务队”四支品牌志愿服务队。开展“绿色、健康、帮困、暖心、助企”志愿服务五大行动，相继开展“点亮微心愿 青春志愿行”争当一线“临时管家”等活动 20 余场次。连续 10 年开展无偿献血活动，累计献血量达 40 万毫升，分公司因此荣获全国无偿献血单位促进奖。





煤制油分公司举办道德讲堂活动





四、经验启示

通过“暖心服务驿站”及“春雨”行动的运行与实施，引导员工关注健康生活与心理健康，使职工的参与感、获得感、归属感、幸福感得到进一步提升，健康企业，健康员工，共创美好未来。

通过煤制油分公司全员参与，健康企业建设工作领导小组的总体部署，组织实施过程中加强领导，保障各项决策、措施有效实施。科学、有序推进，全方位、全周期保障劳动者身心健康，营造“健康生活、安全工作”的良好氛围。

煤制油分公司坚持以人为本，一体化落实卫生健康、安全生产、生态保护、绿色低碳发展等有关政策法规要求，积极履行维护员工健康的主体责任，坚持共建共享、全面健康的原则，保障员工身心健康和防控重大疾病，逐步形成全员关注健康、了解健康、追求健康、热爱健康、共同健康的企业健康文化，煤制油分公司将努力建成更高标准、更严要求的“健康细胞”。

华润新能源投资有限公司宁夏分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

华润电力2014年进驻宁夏，成立华润风电（海原）有限公司、华润新能源（中宁县）有限公司等12家实体公司，于2021年成立华润电力宁夏公司，是华润电力在宁成立的省级管理公司，运营项目16个，主要分布在中卫市、吴忠市、石嘴山市，装机容量165万千瓦；在建项目7个，在建容量25.55万千瓦。自建运营330kV输变电工程，建成华润电力宁夏集中运维基地和华润海原县华润变（330kV）200MW/400MWh新能源共享储能电站。

先后获得了“全球年度最佳风电项目”、“亚洲最佳风电项目金奖”2项国际大奖，“国家优质工程奖”、“电力行业优质工程”2项国家级大奖，连续获得2届“香港超卓安全环境健康奖”，电力行业“行业领军企业”、“宁夏优秀外商投资企业”等20余项省部级及以上奖项。

二、主要做法

（一）配置文体健康硬件设施

1.建设职工文体活动中心：配置海原运维基地职工文体活动中心，各项功能完备。运维基地配置室内篮球场、羽毛球场、乒乓球桌、台球桌及运动健身类运动场地设施，契合员工多样运动喜好，满足员工日常体育锻炼与休闲娱乐需求。丰富的健身器材助力员工提升身体素质，增强身心锻炼。此

外运动场地设置洗浴间，便于员工运动后洗浴，极大提升了员工参与文体活动的积极性。

2.设立健康角：公司购置血压仪、身高体重秤和视力灯箱等专业设备，于食堂显眼便利处设立健康角。员工借此可便捷自查身体基本指标，如血压、体重、体脂及视力状况，以便随时察觉潜在健康问题，及时实施预防和改善举措。

3.升级员工更衣室：办公区员工更衣室经全面改造，空间布局更合理，更衣柜数量与容量增加，通风与照明优化，休息座椅配备齐全。整洁舒适的环境为员工提供了工作间隙的放松空间，提升了员工工作满意度，促进身心健康。

（二）丰富工余文体健身活动

围绕“二十大踏征程展宏图绘新篇”主题，公司开展了丰富多样的职业健康类活动：

1.开展季节性徒步与健步走活动：春季踏青徒步和秋季健步走活动广受欢迎。春赴郊外赏景锻炼，秋于公园绿道健走，行程合理且设打卡点，员工在活动中交流互动，增进感情，提升团队协作与凝聚力，也养成了日常健身习惯。

2.组织各类球类赛事：羽毛球、足球、篮球、乒乓球及台球赛定期组织，依员工兴趣特长分组，吸引众多员工参赛。比赛中选手球技精湛、拼搏顽强，现场氛围热烈。此类赛事提高员工身体素质与运动水平，培养团队竞争意识，加强部门交流。

3.举办趣味运动会：趣味运动会设置“两人三足”“接力运球”“无敌风火轮”等项目，注重团队默契与协作，对体力

技巧要求低，吸引各年龄段和部门员工参与，在轻松愉快氛围中加强交流互动，提升公司整体凝聚力。

4.举办象棋比赛：象棋比赛为棋类爱好者搭建平台，赛场上参赛选手斗智斗勇，展现高超棋艺与沉稳心态，锻炼员工思维与逻辑能力，丰富员工精神文化生活，助其工作之余放松身心。

（三）强化健康知识普及与职业病防护工作双落实

1.推进职业健康“三同时”工作：公司严格落实国家对建设项目职业健康“三同时”。项目规划初期开展职业病危害预评价，在规划设计阶段就将健康防护措施作为重要设计因素；施工时强化防护设施建设监管，与主体工程同时施工建设；竣工后进行职业病危害控制效果评价，确保设施有效运行，降低风险，从源头守护员工职业健康权益。宁夏公司所有运营的项目均按要求完成职业病危害控制效果评价，在建项目均已完成职业病危害预评价工作。

2.组织安全生产及职业健康培训取证：公司积极组织人员参加相关培训并取证。与专业机构合作为员工定制含法规、操作、应急、防护知识等内容的培训，用线上线下结合方式确保员工掌握技能。已获 60 个合格证，取证率 32.43%，提升员工素养与安全意识，为公司安全和职业健康管理提供人才支撑，增强整体管理能力。

3.开展《职业病防治法》宣传周活动：宣传周期间，公司多渠道宣传，张贴海报、发放手册，介绍职业病知识与法规；组织培训讲座，专业人员讲解岗位职业病风险、防护要

点并演示防护用品使用方法，提升员工防护意识，保障工作健康安全。

4.组织员工进行职业健康体检：公司高度重视员工职业健康，每年定期组织全面体检，依岗位定制个性化套餐，含常规及专项检查项目。体检结果经专业分析评估，建立个人健康档案，公司据此预防改进，预防职业病，保障员工健康。

5.开展职业危害因素监测：聘请专业机构对工作场所进行全面系统的职业危害因素监测，建立数据库跟踪分析数据，掌握危害因素变化趋势，为职业病防控提供数据支撑，及时采取相应有效防控措施。

三、推进成效

（一）员工健康素养全面提升

通过建设健康角、开展健康知识宣传活动以及提供多样化的健康活动空间和设施，员工的健康意识得到了显著提高。员工更加关注自身的健康状况，主动进行健康监测和管理，积极参与体育锻炼和健康知识学习的人数明显增加。在心理健康方面，员工更加轻松主动地应对工作生活压力，心理调适能力明显增强，公司内部因心理问题导致的工作效率下降和人员流失情况得到有效改善。

（二）员工身体素质显著增强

通过持续开展多样化的体育活动，员工的身体素质得到了明显地提升。据公司内部统计数据显示，员工的体能测试指标如耐力、力量等均有不同程度的提高，员工在工作中表现出更加饱满的精神状态和更高的工作效率，为公司的稳定

发展提供了有力的人力保障。

（三）公司团队凝聚力极大提升

丰富多彩的体育活动和团队活动为员工提供了更多交流互动的机会，增进了员工之间的感情和默契，打破了部门之间的界限，营造了团结协作、积极向上的和谐氛围。员工对公司的认同感和归属感明显增强，公司内部的沟通协作更加顺畅高效，有力地促进了公司各项业务的顺利开展。

（四）职业病防控效果显著

开展职业健康体检常态化，职业危害因素监测有效推进，公司职业病防控成效显著。员工自我防范意识增强，能及时处理潜在问题，公司依据体检和监测结果采取改善环境、加强防护等措施，降低危害因素强度，自创立保持零职业病记录，保障员工健康，奠定公司发展根基，实现双赢。

（五）安全管理水平提升

公司组织各级人员参加安全生产及职业健康培训并取得合格证，使得员工的安全意识和专业素养得到显著提高。员工在工作中能够更加熟练地掌握安全生产操作规程和职业健康防护技能，有效减少了安全和职业健康类事故的发生概率。同时，公司的安全管理制度得到了更好地贯彻执行，安全管理流程更加规范和完善，整体安全管理水平得到了有效提升，为公司营造了一个安全稳定的生产经营环境，保障了公司的长期稳定发展。

综上所述，公司通过在健康环境设施建设、文体活动开展、职业健康管理以及员工培训取证等方面的持续努力，各

项健康管理工作取得了全方位的推进成效，实现了员工健康与企业发展的良性互动和双赢局面。在未来的发展中，公司将持续深化健康企业建设理念，不断完善和优化各项措施，向着更高的目标迈进，创造更加辉煌的业绩。

国能宁东第一发电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能宁东第一发电有限公司位于宁夏回族自治区灵武市马家滩镇韩家沟，受国家能源集团宁夏电力有限公司统一管理。国能宁东第一发电有限公司一期 2 台 330MW 机组，2010 年 12 月 10 日、18 日转入商业运营。二期 2 台 660MW 机组，分别于 2017 年 8 月 31 日、12 月 26 日转入商业运营，现有职工 333 人，平均年龄 39 岁，女员工 49 人，占比 15%，长期外委承包商 576 人。



宁东电厂党委高度重视健康管理工作，积极倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念，以保护员工身体健康与生命安全、环境保护、清洁生产为核心，致力为员工打造舒适、健康的工作环境，形成“预防为主、健康促进、绿色发展”的健康文化，激发“一体三驱四力”健康企业建设新动能。先后

获得国家能源集团安全生产标准化一级企业、全国安全文化建设示范企业、信息系统建设先进单位、自治区工业龙头企业、中国建设工程鲁班奖、新时代企业文化建设优秀单位、自治区“健康企业”、文化品牌影响力企业、新时代企业文化建设优秀单位等称号，制作的《建设健康企业 助力健康中国》宣传片获评“最美责任之声”银奖。

二、主要做法

（一）“一体”承使命，打造健康企业的稳健支柱



“一体”即公司实施“党建引领+”，将党建与业务融合发展，公司党委充分发挥领导作用，把方向、管大局、促落实，牢牢把握健康企业建设方向。公司党委牵头部署建立健康企业建设三年规划、健康企业建设方案，明确各党支部、部门、专业的年度攻坚任务，形成独特的“领导引领、专业推进、专人落实”的建设模式，全面履行社会责任，保障员工的健康和福祉。设立专项工作经费，自 2022 年起，投入健康企业建设专项经费累计 420 万元整，确保员工能够持续收获健康企

业建设红利。将健康企业建设纳入公司“四级”管控目标，配齐职业卫生管理人员，健全多层级的职业病防治责任机制，确保职业健康与安全生产工作同部署、同检查、同落实、同考核。

（二）“三驱”护发展，解锁攻坚前行秘钥

密织健康“一张网”，绘好健康“联络图”。将健康干预融入班组管理，建立血压、体重、腰围监测管控标准，由班组长进行评价监督，打通员工健康管理的“最后一公里”。配置10台“AED”，组织员工学习“心梗救治一包药”使用方法，缩短岗位急性心梗患者救治时间，为中高风险人群提供健康保障。

将健康危害因素辨识引入“KYT风险预知训练”，以班组为单位开展情景演练，分析个人健康潜在风险，制定整改防范措施，实现员工身心健康100%目标。

定期开展健康理疗、职业卫生科普宣传、救护演示等健康宣教活动，传播健康知识、营造健康氛围。成立足球、篮球、健身舞蹈等协会，定期组织活动，促进职工群众养成良好健身习惯，规范员工健康行为。











创新驱动，引领绿色发展。2024 年对输煤系统除尘设施升级改造，通过采用封闭式倒料槽+干雾抑尘方式达到初级、二级抑尘、降尘效果，投入资金 670 万元。开展球形煤场堆取料机全自动无人值守智能化管控项目改造，通过智能化、信息化、数字化的管理方式取代人为作业模式，避免煤场作业人员的中毒、窒息伤害风险，计划投入费用 249 万元。

人才驱动，支撑发展基石。开展职业卫生师培训取证，鼓励专兼职职业健康管理人员开展注册安全工程师取证，取证当年一次性奖励 10000 元/人，后续每月发放 300-800 元/人的岗位津贴，2024 年完成 8 人次职业卫生师培训取证，现

有注册安全工程师 13 人。推行开展 OPL 课程讲授，立足现场实际，开展“每人一讲活动”，全年实施 214 个 OPL 课题授课，员工技能成长显著。

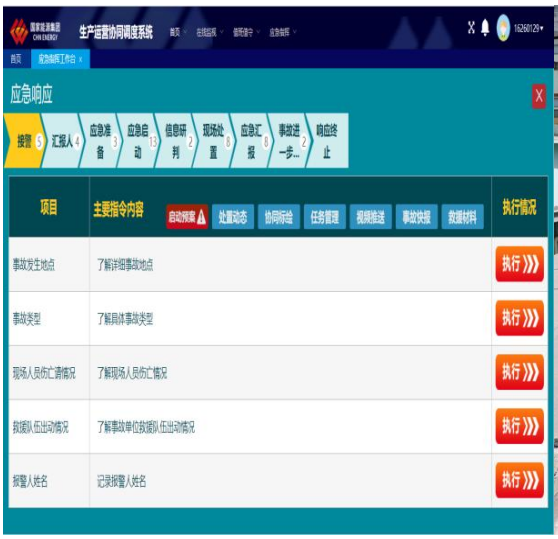


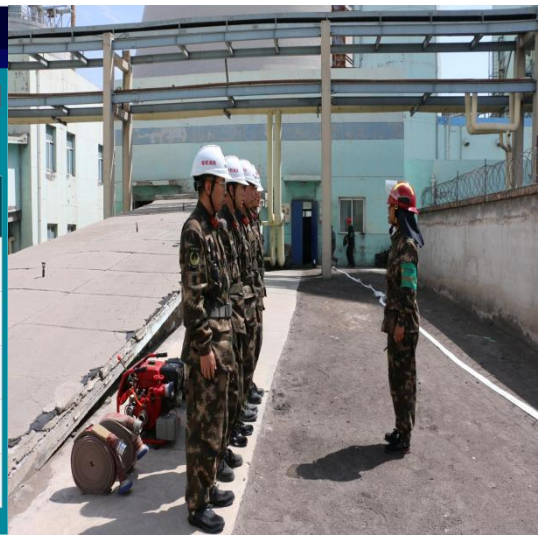
（三）“四力”保健康，撑起员工健康权益保护伞。

提升制度护航力，构建健康权益的坚固防线。创新实施“4+3”制度运行体系，制订职业健康检查工作规范，明确职业健康检查、检查异常情况处理、尘肺病、噪声聋等重点职业病诊断与鉴定、康复与治疗、员工个人职业健康监护档案执行标准。

依托基石系统建立集中应急指挥平台，建立应急长效机

制。建立《职业病危害事故应急预案》《公共卫生应急预案》等专项应急预案，按年度应急预案演练计划完成演练。









加强服务支撑力，打造全方位的健康服务体系。建立医务室，每年组织职工健康疗养、荣誉疗养，关心关爱女职工，为女职工开展 TCT+HPV、乳腺专项查体、发放卫生用品，开展各类文体活动，帮助女工放松身体，释放压力。按时、足额为员工缴纳工伤保险保费，增投大病保险，确保工伤保险与基本医疗保险、大病保险、商业保险等有效衔接，2024 年总计投保补充医疗保险费用 400 余万，切实减轻员工医疗费用负担。





设立“EAP 员工之家”，关注员工心理健康，将“评估+疏导+倾听”作为职工心理帮助主阵地，聘请专业机构开展心理健康综合评估，开展线上心理咨询活动，增强心灵交流。定期与员工面对面倾听“烦心事”，确保“心理按摩”不留死角。







持续推进“健康食堂”创建活动，通过督导检查、典型经验交流等举措，夯实管理基础，提升职工食堂管理水平，2024年被评为国家能源集团公司级“健康食堂”。

强化承包商职业健康管理，坚持按照“同种工作、同等对待”实行职业病防治一体化管理，全过程指导承包商开展职业病防治基本知识培训，提升外委人员职业健康自我保护意识，监督管理外委工作区域职业病防护设施设备运维正常、资金投入精准到位、个体防护齐全有效、警示标识醒目完整等，实现“五个一样”。

巩固环境优化力，营造健康舒适的工作环境。践行“绿水青山就是金山银山”理念，实施扬尘治理工程，完成宁东一期煤场封闭验收。定期组织员工开展义务植树活动，对周边1500亩的戈壁滩践行合理规划，共计栽种苗木3万余株。




开展“无烟单位”创建活动，制定禁烟规定和相应处罚措施，并定期监督，营造文明健康的绿色办公环境。据统计 2022 年全厂吸烟人数 83 人，截至 2024 年 12 月 31 日，成功戒烟人数 36 人，戒烟率 43.37%。

加强基础设施建设。陆续对值班楼、医务室、文化园、健康工作室等进行整修提升，完善体育健身设施。配置阅览室以供员工日常学习阅读，提升专业技术能力和文化素养，累计投入 320 万元。

激发激励驱动力，激发员工健康管理的内在动力。开展“健康达人”评选活动，每季度评选出 5 名公司级健康达人，并在季度奖励报表中进行奖励，截至 2024 年评选出 1 名自治区级“健康达人”，2 名国家能源集团“健康达人”，2 名宁夏电力公司级“健康达人”，20 名员工被评为公司级“健康达人”。

将健康宣教活动纳入党工团组织年度工作计划，每月例会定期通报健康促进活动情况，制定改进措施，并将健康绩效考核指标纳入分配制度，落实绩效考核。

三、推进成效

（一）员工健康意识觉醒，健康水平不断提升

宁东电厂通过作业环境持续改善，职业健康管理水平不断提升，使员工健康意识不断增强，参加健身活动热情日益高涨，全员健康查体合格率逐年增加，职工心理健康指数持续提升。

（二）点燃员工热情激发，铸就企业核心竞争力

通过改善员工的健康和福利，使员工拥有更多的获得感、幸福感、安全感，心怀感恩与企业共成长，员工离职率减少，提高员工的稳定性，增强企业可持续发展能力，实现安全生产长周期稳定发展。

银川隆基光伏科技有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

银川隆基光伏科技有限公司（以下简称银川隆基光伏）是隆基绿能在宁夏投资的第五家全资子公司，主要从事大尺寸单晶硅棒、硅片的制备与研发，目前具备年产 20GW 硅棒和硅片生产能力。重点建设项目为“年产 15GW 单晶硅棒和 15GW 硅片项目”，项目于 2019 年 5 月 21 日开工建设，次年 5 月 12 日顺利产出第一根单晶硅棒，实现了当天建设当年投产的目标，并且刷新了“隆基速度”。

公司占地 445 亩，累计纳税超过 11 亿元，累计产值达 330 亿，同时也是经开区首个产值突破百亿的民营企业。成立以来先后荣获“全国就业与社会保障先进民营企业”、“国家高新技术企业”、“光伏制造行业规范条件”认定企业、“自治区技术创新中心”等荣誉及称号。

二、主要做法

银川隆基光伏通过不断地完善职业健康管理制度，有效地改善公司生产作业现场环境，提升职业健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足企业员工的健康需求，实现公司建设与员工的健康协调发展，践行“以人为本”的理念。

（一）建立健全管理制度

银川隆基光伏成立了《银川隆基光伏职业卫生委员会》，由公司总经理沈欣洪先生担任委员会主任，下设办公室负责

银川隆基光伏日常职业卫生相关事务管理。同时制定了年度职业病防治计划及实施方案、职业危害因素检测方案、各项职业健康管理制度，保障各项法律法规、标准规范的贯彻执行。同时加强职业健康管理，创建健康合理的工作环境和工作条件，为公司减少因职业病带来的经济损失，并提高企业的整体管理水平和社会形象，提升员工的生命质量，进而推动企业的全面、健康发展。



职业健康管理是企业健康发展的基础。银川隆基光伏严格遵守国家《中华人民共和国职业病防治法》、《工作场所职业卫生管理规定》、《职业病诊断与鉴定管理办法》等法规要求，建立了完善的职业健康管理制度和应急预案。通过加强职业健康教育培训、定期开展职业健康隐患排查和整改、引入先进的设备、技术、工艺等措施，确保了生产环境的职业卫生管理合规、可靠。










（三）员工健康管理

为了全面了解员工的健康状况，公司建立了全面的健康体检计划，每年为全体员工安排一次全面的身体检查。此外，还建立了员工健康档案，对员工健康状况进行动态跟踪和管理。对于发现健康问题的员工，公司会提供个性化的健康指导和干预措施，帮助员工及时纠正不良生活习惯，预防疾病的发生。



（四）营养膳食管理

公司注重员工的饮食健康，设立了专门的员工食堂，提供营养均衡、品种多样的餐食。食堂厨师团队会根据季节变化和员工口味需求，定期调整菜单，确保员工能够摄入足够的营养。同时，企业还倡导“光盘行动”，鼓励员工节约粮食，培养良好的饮食习惯。

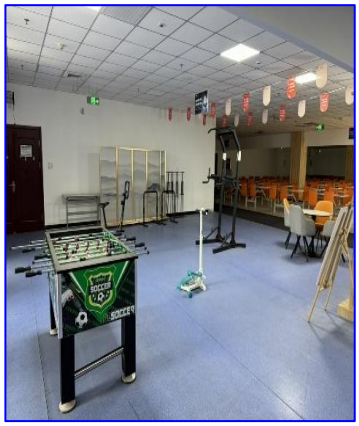






（五）健康设施完善

为了给员工提供一个更加舒适、健康的工作环境，公司投入大量资金用于健康设施的建设和完善。如设置了健身房、休息室、吸烟室（配备空气净化设备）等，满足了员工多样化的健康需求。







（六）营造健康文化

公司深知职业健康文化对企业发展的重要性，因此将“员工健康为本，企业防治优先”作为公司职业健康文化管理方针。通过定期举办线上公开课、张贴健康宣传海报、播放宣传视频等方式，营造浓厚的健康氛围。同时，公司领导层身体力行，积极参与各项健康活动，为员工树立了良好的榜样。



三、推进成效

（一）员工健康状况显著提升

体检结果对比：通过对比实施前后的员工年度体检数据，显示高血压、高血脂等慢性病发病率明显下降。

缺勤率与病假天数减少：由于员工健康状况改善，长期病假和无故缺勤情况显著减少，提高了工作效率。

（二）工作效率与生产力提高

员工满意度调查：员工对工作环境的满意度大幅提升，直接反映在工作积极性和团队合作上。

（三）职业健康管理水平提升

职业病零发生：通过有效管理和预防措施，实现了职业病零发生的目标。

职业危害因素检测：通过不断加强工作场所的职业病危害防护设施维护建设，实现了职业危害因素检测点位零超标的目标。

（四）企业社会形象与品牌价值提升

奖项：荣获市级“健康企业”等荣誉，增强了企业的社会责任感和品牌形象。

吸引人才：健康的工作环境成为吸引和留住高素质人才的重要因素之一。



银川市爱国卫生运动委员会办公室 文件

关于命名2023年银川市第二批健康“细胞”的通知

（二）银川市西夏区西花园路街道办事处
（三）银川市西夏区北京西路街道办事处
（四）银川市西夏区贺兰山西路街道办事处
（五）银川市西夏区文昌路街道办事处
（六）贺兰县科学技术和工业信息化局
（七）中国共产党贺兰县委员会办公室
（八）永宁县农业农村局
（九）永宁县司法局
四、健康学校名单（12个）
（一）银川市兴庆区实验第二小学（观湖校区）
（二）银川市兴庆区第十九小学
（三）银川市金凤区第四十小学
（四）银川市金凤区第三十六小学
（五）银川市西夏区镇北堡镇华西希望小学
（六）银川市西夏区兴泾镇中石油希望小学
（七）银川市西夏区第五小学
（八）贺兰县第五小学
（九）贺兰县第二中学
（十）永宁县闽宁第二中学
（十一）永宁县望山小学
（十二）永宁县第五中学
五、健康企业（2个）
（一）银川隆基光伏科技有限公司
（二）宁夏方佳隆冷冻科技股份有限公司

（五）经济效益与社会效益双赢

成本控制：虽然初期投入较大，但长期来看，通过减少医疗费用、提高工作效率，实现了成本的有效控制。

社会影响力：作为行业标杆，带动更多企业加入到健康企业建设中，促进了整个行业的健康发展。

彭阳县盛泽供水有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

彭阳县盛泽供水有限公司主要负责县城居民、企业生活生产用水的生产供应工作，现有职工40名，供水服务面积8.3平方千米，用水户25079户，供水人口6.8万人。近年来公司按照健康企业建设要求，积极开展企业健康教育和健康促进工作，促进广大职工健康行为的形成，预防职业中毒、职业病、传染病和常见病的发生，保护和促进职工身心健康，提高健康水平和劳动生产率，实现“人人享有职业卫生保健”的目标，构建和谐劳动关系，2022年通过自治区健康企业验收。

二、主要做法

（一）强化组织领导，全面推动各项工作落实

自开展健康企业建设工作以来，公司高度重视该项工作，把此项工作列入了重要议事日程。成立了以公司总经理为组长，分管副经理为副组长、各班组负责人为成员的健康企业建设工作领导小组，制定了公司建设工作方案、计划，明确创建各项工作任务，并将建设工作纳入全年工作计划，明确工作职责，确定专职工作人员，具体负责健康企业建设工作的贯彻落实，保证此项工作顺利实施，确保按期完成建设任务。

（二）强化制度保障，完善各项管理制度

公司为加强职工健康教育管理，完善了相关制度及预案，制定了《单位管理制度汇编》、《无烟单位管理制度》、《职工健身制度》、《职工餐厅管理制度》等一系列管理制度，完善了《传染病及食物中毒应急救援预案》、《水质污染应急预案》和《生产安全事故应急预案》等预案，制定了《健康企业建设工作计划》、《食堂管理与从业人员培训计划》和《职工心理援助计划》等计划，制定了《健康企业创建实施方案》、《病媒生物防制工作实施方案》和《控烟工作实施方案》等。通过各项制度、方案和计划的制定，使健康企业建设工作有抓手、有方向、有计划地进行开展，也使职工的健康权益得到保护。

（三）规范用工管理，依法签订各项合同

近年来公司不断完善和保护职工合法权益，依法签订了《劳动合同》、《工资专项集体合同》、《女职工权益合同》等各项与职工切身利益相关的合同，并且按规定缴纳五险和大额医疗保险，职工的健康权益得到了有效保障。近年来公司没有出现职工劳动纠纷事件。

（四）完善职工健身场所，配套健身设施

2020年公司筹措资金20多万元，新建了职工健身房，公司积极与县总工会申请，得到了县工会的帮助，为公司配套了十多万元健身器材，使职工健身有场所、有器材，解决了职工健身问题。

（五）建设职工书屋、心理辅导室和健康小屋

为满足职工读书需求、健康自测和心理辅导，公司建设了职工书屋，申请县总工会配套了一万多元钱图书，购置了身高体重秤、电子血压计、体检床和应急药品等，满足职工简单的量血压和体重等自我检测需求，设立了心理辅导室，在心理辅导室领导和职工，职工和职工之间可以敞开心扉，表达自己的心情，针对工作和生活方面的苦闷相互倾诉，帮助调解，下一步公司计划聘请专业心理咨询师不定期开展心理辅导。

（六）开办职工餐厅，解决职工就餐问题

为满足广大职工就餐需求，保障职工身体健康，公司积极筹措资金开办了餐厅，解决了职工早餐和午餐问题，为确保合理膳食和营养搭配，公司拿出部分资金对餐厅进行补贴，餐厅的菜品种类搭配丰富，营养均衡。

（七）开展健康体检和健康知识培训

公司组织职工参加健康体检，根据职工自身情况选择体检项目，针对女性职工增加了妇科和乳腺项目检查，每年女职工积极响应县妇幼保健院和县总工会组织的“两癌”筛查。每次健康体检结束后体检机构针对职工身体状况，有针对性地开展健康知识培训讲座，尤其对“三高”、肥胖和职业病防范等方面重点讲解，让职工懂得如何合理饮食，如何做到营养均衡，并且在健康小屋和公共场所都有健康饮食宣传。

（八）开展控烟行动，建设无烟单位

根据健康企业建设要求，公司积极开展控烟活动，在各办公室和公共场所张贴禁烟标识，与抽烟职工签订控烟承诺

书，并且帮助职工逐步戒烟，公司24名男职工中原来有15人抽烟，已有3人成功戒烟，下一步将帮助其他抽烟职工慢慢戒掉烟瘾，公司公共场所也禁止外来人员抽烟，打造无烟单位。

（九）开展病媒生物消杀工作

为了确保城市供水安全和公司全体职工人身安全，公司对各水厂、水源地和公司办公区域、营业大厅等公共场所进行消毒，防止各类微生物及病虫害滋生，保障了广大职工的安全。

（十）积极组织各类文娱活动，增进职工相互团结

公司工会每年都组织开展女职工“三八”活动、职工元旦春节趣味运动会，并且积极参加宁夏水协组织的知识竞赛、演讲比赛和红歌比赛等活动，在2019年宁夏水协红歌比赛中荣获了二等奖的好成绩。每年参加县政府组织的元宵文化活动、七一建党大合唱等县级活动，这些活动的开展，不但丰富公司职工文化生活，展现职工积极健康的精神风貌，而且提高职工身体素质，增进职工之间的沟通与交流，增强团队凝聚力和向心力。

（十一）开展节假日慰问活动及社会公益活动

公司工会每年节假日对职工进行节日慰问，发放慰问品和慰问金。春节对困难职工和退休老职工也进行走访慰问，送去公司的祝福。公司成立供水志愿服务队，为县城用户提供用水服务，并对县城50户特困、孤寡家庭提供免费用水，不定期上门检查维修，提供必要的用水帮助。将县城供水区

域内2.3万用水户划分为5个网格区，配备20名党员职工网格员，在小区张贴网格员信息公示牌26块，亮明党员身份和联系电话，负责办理网格区内用户诉求、节水宣传等，并在小区张贴网格员信息公示牌。

三、推进成效

通过健康企业的建设，职工健身设施的配套，以及职工文娱活动的开展，对职工身心健康起到了积极的促进作用，增强了职工对健身的热爱和对身体健康的重视。

（一）健康行动火热开展。

通过健康企业的建设，配套了羽毛球、乒乓球、台球、跑步机、臂力机等十余种健身器材，也带动了广大职工的健身热情，每天早上都有接近一半的职工参与健身运动，实现了从无到有的跨越，职工的身体健康得到了有效锻炼，职工的精神面貌焕然一新。

（二）职工的凝聚力和团结意识进一步增强。

通过改善职工办公条件、配套健身房、开办职工餐厅、建设职工书屋、健康小屋和各类文娱活动等，使职工的获得感和幸福感进一步提升，职工爱公司如爱家，在工作上团结一心，互帮互助，共同将城市供水事业推上新台阶。

国能宁夏鸳鸯湖第一发电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能宁夏鸳鸯湖第一发电有限公司简称“鸳鸯湖公司”，历经多次划转，2003 年 8 月，作为区外第一个大型企业进驻宁夏，相继开展了电厂、煤矿、水务等项目的前期和建设工作。2010 年 9 月，公司由鲁能集团划转至国网能源公司。2012 年 4 月，随国网能源公司整体并入原神华集团。2020 年 6 月，划转至国家能源集团宁夏电力公司。公司推动传统火电转型升级，全力建设一流综合能源供应示范企业。公司获评“十四五”热电产业综合能源示范基地。先后获得全国电力行业党建品牌影响力企业、电力安全生产标准化一级企业、履行社会责任优秀企业、农民工保障工作先进单位、国家优质工程、自治区龙头企业、十佳企业、百强企业、集团公司文明单位等百余项荣誉称号。

二、主要做法

（一）结合实际注重健康体育锻炼设施配置。

考虑到公司员工有驻厂和工作一天身心压力和疲劳需要缓解释放的需求，在公司生活区建立体育馆，配备各类运动和健身器材及按摩椅等，让员工在工作之余放松压力的同时提升个人身体素质。2024 年进一步修复、更新文体活动中心设备设施，加强文体活动中心管理，提升环境卫生、器材管理标准，提升文体活动中心整体环境，大幅提升职工活动

感受。






（二）关注大健康注重员工身心健康关爱。

建立以医务室为依托的健康小屋，通过外聘专家等方式心理咨询。利用现代一体化健康检测分析仪，并结合医务室专业人员指导员工在亚健康时期对自身健康的及时干预，指导员工预防“三高”和常见病的预防和治疗；开展现场作业前健康观察和血压测量等，及时排查健康问题可能造成的安全风险；组织“关爱员工心灵健康”为主题的员工心理健康知识讲座，引导大家建立成长型思维，处理解决自己面临的工作和生活中的情绪困扰，如何通过自测区分焦虑的类型、通过情绪和心态的调整，来积极应对和接纳情绪，确保作业过程良好的身心状态。

利用体检等科学方法，持续关心员工身心健康。每年组

织员工开展健康体检和职业健康检查，分析员工健康趋势，定期跟踪员工身体异常情况，对职业健康给予特殊关注，建立员工职业卫生工作档案，包括职业病危害因素监测结果、员工职业史、职业病危害接触史、职业健康检查结果和处理情况等，不仅大大改善员工身体素质，而且让员工感受到企业的关爱。为员工额外购买补充医疗保险和投保大病险。进一步提高员工体检标准，在原有的职工体检套餐基础上，增加 40 岁以上员工的医疗检测项目。







（三）倡导舒适生活注重健康环境的打造。

公司不断完善基础设施建设，保障办公场所通风、采光良好，为员工提供舒适的工作环境。多处配备休息区、茶水间等，不断加大绿化投入和职业危害治理。以为员工群众办

实事为出发点，促进员工身体健康。通过绿色植物、温馨的装修，人性化设置，装修、绿化现场卫生间、休息室，让机械化的电厂增加“温度、暖度和活力”，避免人员长时间处于一种以设备为主的环境而产生心理压抑、情绪低落等状态。全面治理集控室空调，四季集控室温度适宜。进一步提升集控室绿植搭配，营造良好的工作环境和轻松的工作氛围。为长期进行电脑操作人员更换为符合人体工学的调节座椅。关注环保与绿色办公，推广无纸化办公，减少资源消耗和环境污染，设置垃圾分类设施，加强垃圾分类宣传，提高员工的环保意识。






（四）开展健康活动提升全员健康水平。

公司年度持续开展“双杯双赛”活动，其中“鸳鸯湖杯”是以温暖、活力的文化建设为载体，集体育、休闲、健康为一

体的系列活动，共涉及三人制篮球联赛、电子竞技、气排球选拔赛、休闲踏青、羽毛球赛等健身陶冶情操类活动十四余项，由党、工、团联合举办，每月一个“健身主题活动”，提高员工健康生活意识，丰富员工业余生活，极大地提升全员动起来的运动氛围和集体凝聚力，缓解了工作压力，提升了员工身体素质，让员工感受企业的关爱。



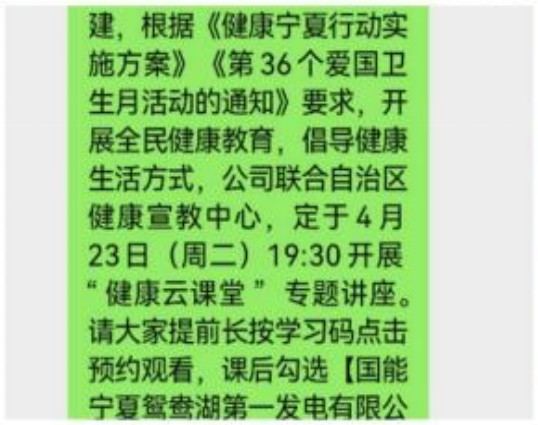
（五）开展健康宣传培训注重健康理念灌输。

公司注重员工健康理念树立，重视员工的健康教育和培训，常态化联合宁夏宣教中心开展线上、线下大健康和常见疾病预防培训，今年以来累计参加人数达到 1500 人次，员工对自身健康的关注度显著提升。根据企业特点和员工需求，制定年度健康教育和培训计划，2024 年以来组织全体员工参加健康知识培训 10 余次，共计千余人参加，提高了员工对

健康的认识和自我保健意识，确保培训内容丰富、实用、有针对性，提供各种形式的培训课程，包括营养知识、亚健康、工作压力管理等。通过这些培训，员工能够更好地照顾自己的健康，提高工作效率。聘请第三方专业团队，为员工提供职业发展规划指导，关注员工职业生涯成长，提高员工职业技能，使其在工作中获得成就感。同时，利用“六必访六必谈”党建活动，加强员工与上级、组织之间的沟通，营造良好的工作氛围。









（六）生态种植注重绿色健康饮食。

公司综合利用生态基地“大宗煤基固废用于煤电基地生态治理工程示范”项目，筛选大宗煤基固废、农家肥、农作物秸秆等制备环境友好型生态修复材料种植生态健康绿色果

蔬，为员工提供发放健康的蔬菜、水果。食堂考虑“三高”和减肥人员需求，下午为员工提供各种花样的“减脂餐”和“营养餐”。



（七）职业健康管理多措并施。

公司在进出生产区域的文化长廊处增设了劳保展示区，墙上展示如何正确佩戴劳动防护用品，时刻提醒员工劳动防护意识，确保每个进入生产厂区的员工正确佩戴劳动防护用品。为各班组配备急救药箱，并定期检查更新。建立安全体验园，确保每位进入生产现场的员工亲身体验劳动防护用品及安全防护用品未佩戴或佩戴不到位所造成的身体危害。重视新入职及离岗员工的岗前及离岗后的职业健康体检，每年组织生产员工进行职业健康检查，通过在岗期间定期职业健康检查筛查，及时了解在岗劳动者身体健康状况，动态观察职业病危害因素对劳动者健康的影响及早期发现职业病和职业禁忌证。建立员工职业健康监护档案，结合体检报告分析员工职业健康情况，与员工签订职业危害因素告知书，明确岗位存在的危害因素及防范措施。要求作业人员进入现场作业人员严格穿戴合格的工作服和劳动防护用品，进入噪声区域佩戴耳塞、进入粉尘区域佩戴防尘口罩，进行特殊作业严格做好个人防护，公司各级人员进行监督检查考核；进行有限空间作业要求按规定进行有毒有害气体检测、监测。

强化员工职业健康风险认知和安全意识教育，外委单位员工入厂前必须经有资质单位进行职业健康检查且结果合格。统一为各班组配备血压计，每日作业前进行健康分析，发现异常及时采取针对性防范措施，关注员工身体状态，禁止高血压、心脏病员工开展高处作业。加大人文关怀，减少运行人员接害时间，目前已改为“五班四倒”，目标实现“六班四倒”，按照健康企业建设要求，在一、二期控制室各配备

ADE（体外除颤仪），关心、关注员工身心健康，做好职业健康体检结果应用，全面掌握高血压、心脏病等人员信息，并开展个人职业健康风险分析辨识、控制活动。

（八）领导示范助力健康企业建设。

公司领导层高度重视健康企业建设，成立健康企业工作领导小组，成立专门的健康企业工作领导小组，负责健康企业建设工作的组织、协调和监督，确保工作顺利进行。将健康企业建设纳入企业年度目标，明确目标、任务和措施，确保健康企业建设工作落到实处。领导身体力行，践行健康理念，积极参与健康活动，带头践行健康生活方式，为员工树立良好榜样。并积极落实健康企业社会责任，将健康企业建设与履行社会责任相结合，为社会传递健康生活理念，彰显企业责任担当。

三、推进成效

（一）员工健康意识显著提升，通过开展丰富多样的健康宣传和培训活动，员工大健康意识显著提升，自我保健追求明显进步。

（二）工作环境优化，企业设施和环境得到显著改善，员工工作环境更加舒适、安全，提高了员工的工作积极性和幸福感。

（三）健康行为养成，在领导的示范引领和积极推动下，员工逐渐养成了健康饮食、绿色出行、规律锻炼等健康行为。

（四）员工身心健康得到保障。通过开展定期体检、关注员工心理健康等措施，员工身心健康得到有效保障，降低

了企业医疗成本。

（五）企业核心竞争力增强，健康企业建设助力企业提高员工素质，提升企业核心竞争力，为企业可持续发展注入源源不断的活力，为社会传递健康生活理念，提升企业形象。

国投新疆罗布泊钾盐有限责任公司
健康企业建设优秀案例

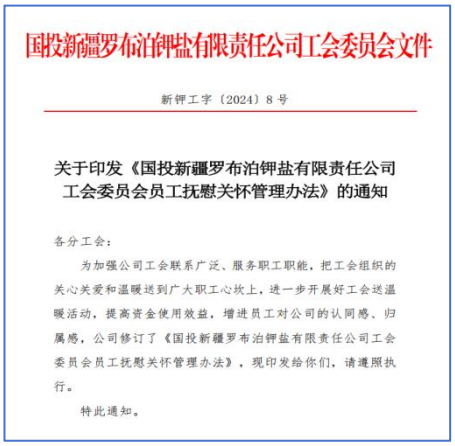
一、基本情况

国投新疆罗布泊钾盐有限责任公司（以下简称公司）成立于2000年9月，2004年成为国家开发投资集团有限公司控股企业，以开发罗布泊天然卤水资源制取硫酸钾为主业，现有员工2926人。其中男员工2494人，女员工432人，男女比例为5.7:1，平均年龄为40岁。公司目前建有年产160万吨硫酸钾生产装置、年产10万吨硫酸钾镁肥生产装置，是世界最大的单体硫酸钾生产企业。

二、主要做法

（一）成立领导小组，完善制度保障

2020年起，公司成立了党委书记、总经理为组长的健康企业建设领导小组，下设领导小组办公室。设置17名专职健康管理员，落实各层级健康管理职责。公司制定《员工职业健康监护管理办法》《员工抚慰关怀管理办法》，根据公司员工需求和企业实际，制定了《国投罗钾健康企业建设活动实施方案》。同时购买160本健康企业建设评估技术指南和3000本员工急救手册，切实保护员工身体健康，科学防治各类疾病。



国投新疆罗布泊钾盐有限责任公司工会委员会文件

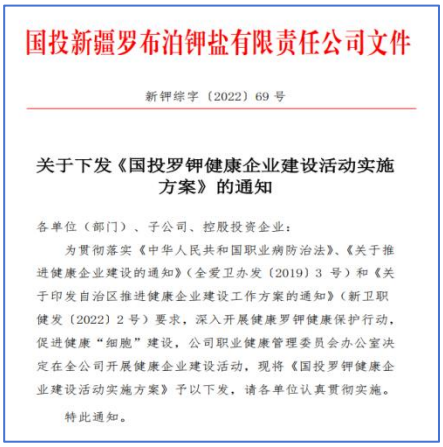
新钾工字〔2024〕8号

关于印发《国投新疆罗布泊钾盐有限责任公司工会委员会员工抚慰关怀管理办法》的通知

各分工会：

为加强公司工会联系广泛、服务职工职能，把工会组织的关心关爱和温暖送到广大职工心坎上，进一步开展好工会送温暖活动，提高资金使用效益，增进员工对公司的认同感、归属感，公司修订了《国投新疆罗布泊钾盐有限责任公司工会委员会员工抚慰关怀管理办法》，现印发给你们，请遵照执行。

特此通知。



国投新疆罗布泊钾盐有限责任公司文件

新钾综字〔2022〕69号

关于下发《国投罗钾健康企业建设活动实施方案》的通知

各单位（部门）、子公司、控股投资企业：

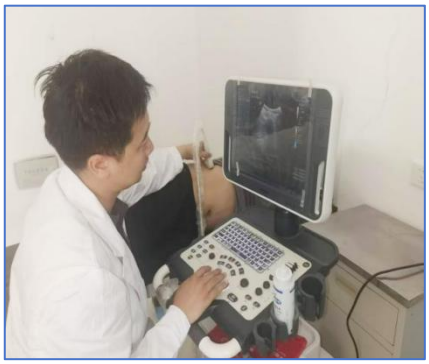
为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》、《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办发〔2019〕3号）和《关于印发自治区推进健康企业建设工作方案的通知》（新卫职健发〔2022〕2号）要求，深入开展健康罗钾健康保护行动，促进健康“细胞”建设，公司职业健康管理委员会办公室决定在全公司开展健康企业建设活动，现将《国投罗钾健康企业建设活动实施方案》予以下发，请各单位认真贯彻实施。

特此通知。

（二）提供健康服务与医疗体系保障

1.公司每年制定年度健康检查计划，优化员工健康体检项目，依据公司人群健康状况特点，设置不同类别的个性化体检套餐，分别设置男女 A、B、C、D 四个套餐，组织全体员工进行健康体检，尤其对女职工开展常规妇科、TCT+HPV、乳腺等妇科检查。

2.因生产厂区离市区较远，为保障员工生命健康安全，公司与巴州人民医院签订服务协议，三名医护人员驻厂为员工提供医疗就诊服务。同时，建立员工慢性病台账和员工电子健康档案，医生根据员工健康情况进行分类管理和定期回访。





3.公司按照相关政策规定为员工缴纳了医疗保险（基本医疗保险、大额医疗保险）、工伤保险，并为全体员工建立补充医疗保险。2024 年度缴纳工伤保险约 784.4 万元，医疗

保险约 3362.13 万元，企业补充医疗保险约 1212 余万元。公司在企业补充医疗保险报销水平的基础上，又在医疗保险中给每位员工增加了重病保障险和智慧 E 保药卡费用，并且员工家属也在保障范围内，解决了患病员工因病致困的问题。





（三）持续改善健康环境，为员工健康提供保障

1.多元化改善生产办公环境。公司先后共投入资金 6000 余万元，建设活动中心和文体楼，用于员工健身活动场所，场所内配有室内篮球场、羽毛球场、健身房、兵乓球训练室、桌球室、阅览室等配套设施，室外建有户外健身器材；根据各部门实际情况为办公场所和生产休息室配备了相应的健身器材、各类按摩器材，共计投入 70 余万元。同时，2025 年预计投入 480 万元在厂区周边建立室外运动场，供员工跑步健身使用。





2.多措并举改善工作场所环境。面对职业病危害因素管理痛点难点，公司引进新工艺、采用新技术实施设备改造，目前已针对动力厂干煤棚和带式输送运煤机皮带分别采用远程射雾器、气雾抑尘装置进行降尘处理。

3.大力推进科技兴安，减少人员劳动强度。公司积极开展科技创新和探索高效物流模式，实现散料库铲车远程控制，使铲车驾驶员脱离粉尘作业环境，有效改善员工作业环境条件。实现水采机智能采收、完善自动码垛机和机械化装车作业流程，利用视频监控、数据传输、自动导航、自动码垛和机械化装车技术，大幅降低了员工的劳动强度、改善了员工作业环境。

（四）加强人文关怀，提升员工幸福感

1.公司为全体员工配备电子血压仪、血糖仪、身高体重秤、腰围尺等，在办公场所配备急救箱，公司投入 80 万元购买 20 个 AED（自动除颤仪），安装在各生产厂区及生活区宿舍楼，开展理论和实操培训，确保全员会正确使用。并定期邀请省市临床医师团队开设健康义诊、健康讲堂，组织专业人员到现场开展职业病防治、急救知识等健康教育，普及健康知识，传播健康文化和理念。





3.公司为广大员工设置健康管理中心，聘请专业人员开展中医按摩、拔罐、刮痧、艾灸等健康理疗服务；为保障高温天气在一线岗位员工的身体健康，组织开展“夏季送清凉”活动，向坚守在一线的人员送去防暑降温物资；在“三八”妇女节、“母亲节”时各工会精心组织，开展丰富多彩的庆“三八”、“母亲节”活动，展示了女职工乐观向上的精神风貌。





三、推进成效

（一）带动全员健康生活方式

通过全员健康素养提升行动，科学引导和带动全员养成健康生活方式，调动广大员工自觉做好自身健康第一责任人的积极性和主动性，形成全公司共建共享、更为浓厚的健康氛围。

（二）完善了工作环境

通过整治工作现场的职业病接害因素，采用远程射雾器、气雾抑尘装置进行降尘处理，气雾抑尘使用后，输煤皮带的平均粉尘浓度由 11.7mg/m³降至 1.43mg/m³，有效降低了现场粉尘浓度，大幅减少了煤场周边无组织粉尘排放量，改善了工作人员的作业环境。



（三）提高职工健康觉悟，掀起运动热潮

通过开展“世界无烟日”活动、增设“醒目禁烟标识”等有效举措，对日常吸烟行为进行监督干预。公司及各部门工会积极组织开展各类体育赛事，掀起了员工健身运动的热潮，同时进一步丰富了员工的业余文化生活，在全公司营造了“我运动、我健康、我快乐”的良好氛围，激励广大员工以健康的体魄投入到公司生产经营各项工作中去，助力公司安全健康发展。





四、经验启示

实施健康中国战略是党中央的重大决策部署，近些年来，公司始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，全面落实党中央、集团公司关于职业病防治工作的决策部署以

及《中华人民共和国职业病防治法》相关要求，把大健康理念深度融入公司管理运行全过程，扎实落实健康主体责任，全力建设有益于保障员工健康安全的工作与生活环境，以职业健康为根基，制定员工健康素养提升计划，积极营造全民健身的浓厚氛围。

中国石油天然气股份有限公司吐哈油田分公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

吐哈油田1991年2月投入开发建设，探区位于吐哈、三塘湖、准噶尔等5个盆地，横跨“吐哈、三塘湖、准噶尔”等5个盆地，自然条件恶劣，夏季酷热，冬季严寒，四季风沙，是我国最干旱的地区之一。公司构建形成以勘探开发和新能源为业务引领，以“两院”为科技支撑，以5个新型采油管理区为产业主体，以工程技术服务企业为发展保障的精干高效管理架构。





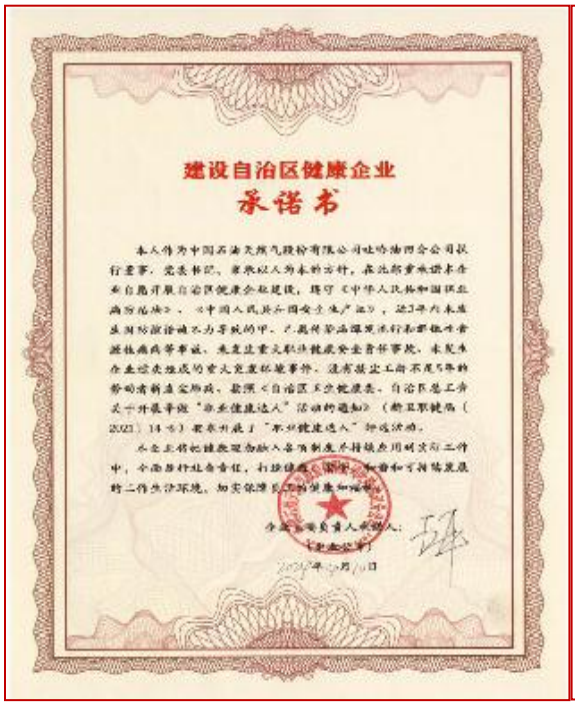
公司党委深入学习贯彻习近平总书记关于健康中国重要论述精神，认真落实集团党组“坚持把员工生命安全和身心

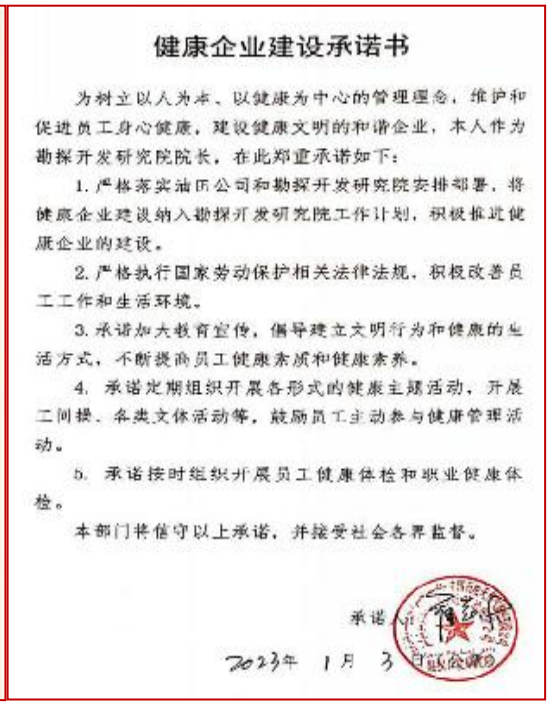
健康放在第一位”的要求，坚持“ 以员工为中心”价值追求，将“人本”作为根本性、保障性举措，全力推进健康企业建设，让提升健康管理水平成为企业所需、员工所盼、使命所在。

二、主要做法

（一）科学布局、坚决履责，长效机制“保”健康

两级党委深入贯彻“人民至上、生命至上”发展理念，坚持员工健康和安全生产并重的发展原则，逐级签订健康企业建设承诺书 21 份，全面压实健康企业建设责任链条。


建设自治区健康企业
承诺书


健康企业建设承诺书

为树立以人为本、以健康为中心的管理理念，维护和促进员工身心健康，建设健康文明的和谐企业，本人作为勘探开发研究院院长，在此郑重承诺如下：

1. 严格落实油田公司和勘探开发研究院安排部署，将健康企业建设纳入勘探开发研究院工作计划，积极推进健康企业的建设。

2. 严格执行国家劳动保护相关法律法规，积极改善员工工作和生活环境。

3. 承诺加大教育宣传，倡导建立文明行为和健康的生活方式，不断提高员工健康素质和健康素养。

4. 承诺定期组织开展各形式的健康主题活动，开展工间操、各类文体活动等，鼓励员工主动参与健康管理活动。

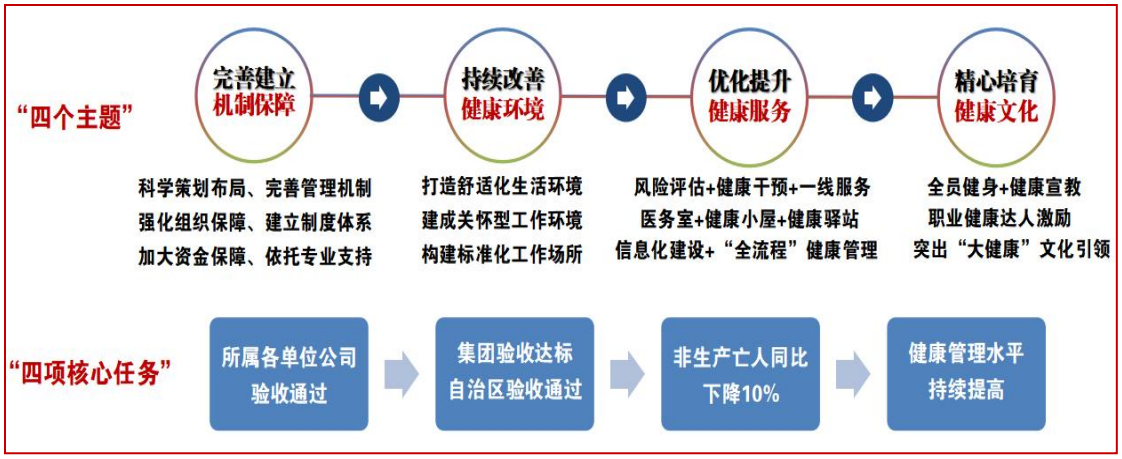
5. 承诺按时组织开展员工健康体检和职业健康体检。

本部门将信守以上承诺，并接受社会各界监督。

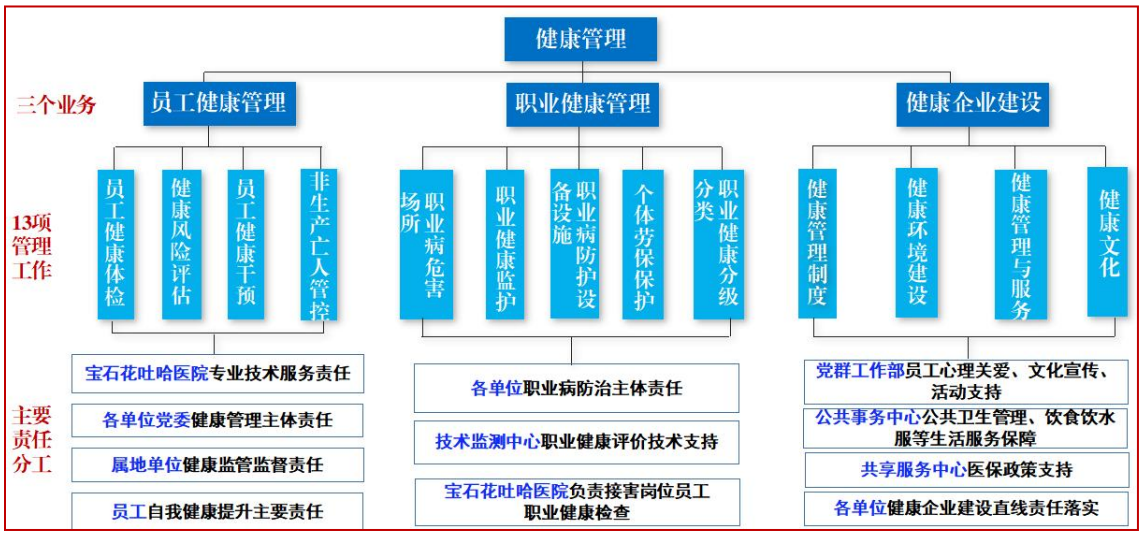
承诺人：

2023年 1月 3日

优化顶层设计，提出“聚焦一条主线，围绕四个主题，攻坚四项任务”工作思路，以“共建共享、全民健康”为目标，点面结合绘出实施“路线图”。



强化组织保障，以公司 QHSE委员会为领导小组，增设健康管理科，基层单位设健康管理专职岗位 26 人，队站设兼职健康网员 235 人，形成三级管理架构。



升级健康制度，修订《职业卫生与员工健康管理办法》，制订 6 个专项实施细则、7 项管理流程，指导完善岗位操作规程，起到规范性、指导性作用。

加强统筹联动，深入 19 家单位组织群众意见调研 4 次，发出调研问卷 3181 份，梳理意见建议 4 大类 23 小项，撰写专题调研报告《关爱员工还有哪些差距》，提出 10 个方面具体对策，形成周汇报、月交流、季总结长效机制，调整督办具体整改问题 57 项，突显健康企业共建共享。

（二）配套跟进，完善设施，优化环境“护”健康

按照“为职工所建、为职工所用、使职工受益”原则，因地制宜打造“人文关怀型”环境和“花园式”生活点。在硬件投入方面，围绕改善健康环境“重头戏”实施老旧基础改造15000余平米，翻新运动场地10个，增设维护运动器材400余个。



加大医疗服务资源配置，结合社会依托，推进医务室+健康小屋+健康驿站建设，覆盖5个生产区域、30个队站、28个办公场所，共配备急救药箱、血压计、血糖仪、AED等设施1020台（套），形成完善的三级健康服务体系。





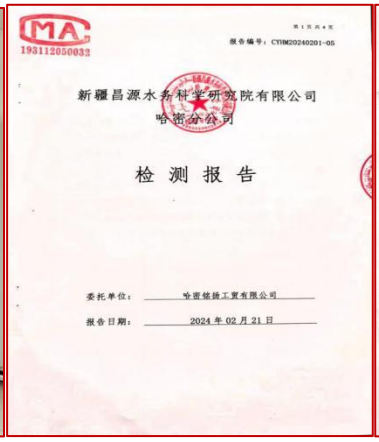


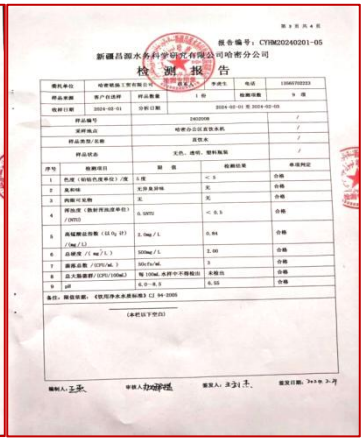
加强医疗资源协作共享，生产区域与地方政府建立沟通协作机制，区域联动，保障前线员工医疗服务常态化和紧急救护及时性。

强化健康饮食饮水管理，29 个食堂全部实现食品添加剂零使用，油、盐、糖使用量同比分别下降 27.9%、7.9%、25.3%。一线单位全覆盖加装饮水过滤装置，增设直饮水机 52 台，饮用水水质检测每季度 1 次，从“吃好”到“吃健康”转变。



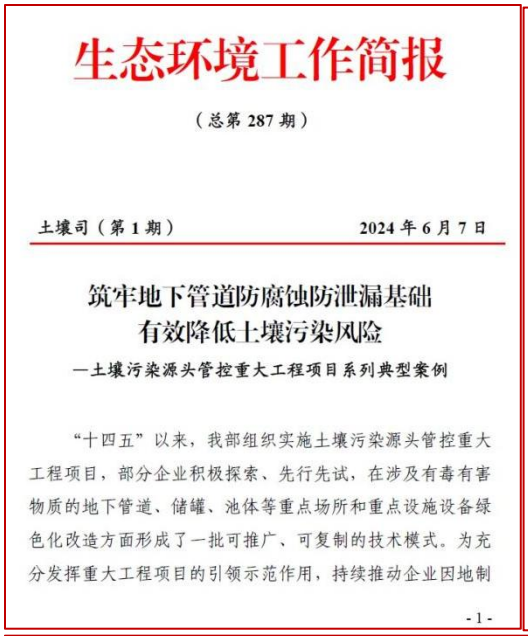




深化工作环境源头管理，开展 5 个区域、15 家单位的职业病危害因素普查，定期检测率 100%。井下作业清洁作业技术推广全覆盖，钻井泥浆不落地应用率 100%，2024 年，

新增 8 个矿权纳入自治区绿色矿山名录库；鲁克沁采油管理区土壤污染源头管控项目，被生态环境部评选为三个典型经验案例之一。以不断优化工作、生活环境，为员工健康工作生活赋新能。



生态环境工作简报

（总第 287 期）

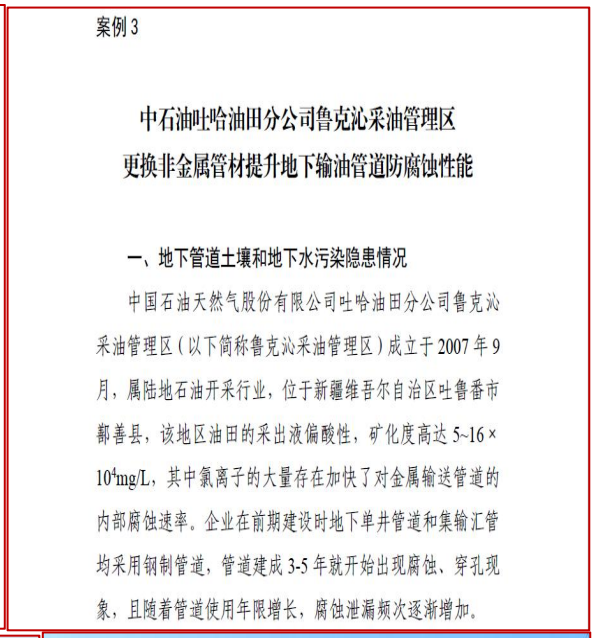
土壤司（第 1 期）　　2024 年 6 月 7 日

筑牢地下管道防腐蚀防泄漏基础
有效降低土壤污染风险

—土壤污染源头管控重大工程项目系列典型案例

“十四五”以来，我部组织实施土壤污染源头管控重大工程项目，部分企业积极探索、先行先试，在涉及有毒有害物质的地下管道、储罐、池体等重点场所和重点设施设备绿色化改造方面形成了一批可推广、可复制的技术模式。为充分发挥重大工程项目的引领示范作用，持续推动企业因地制

- 1 -

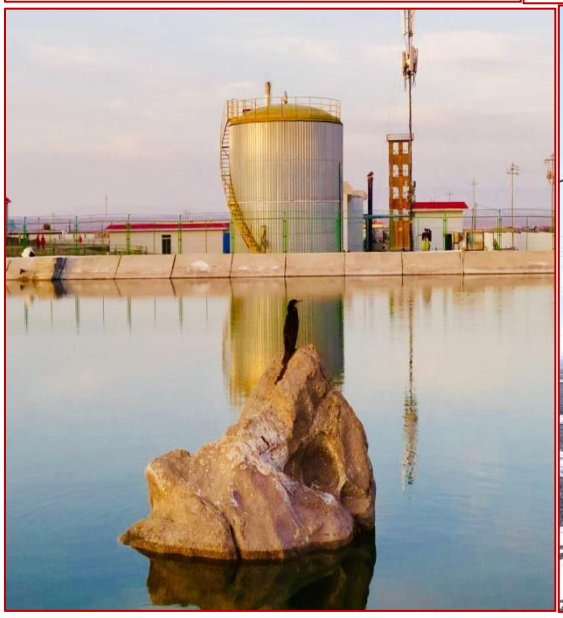


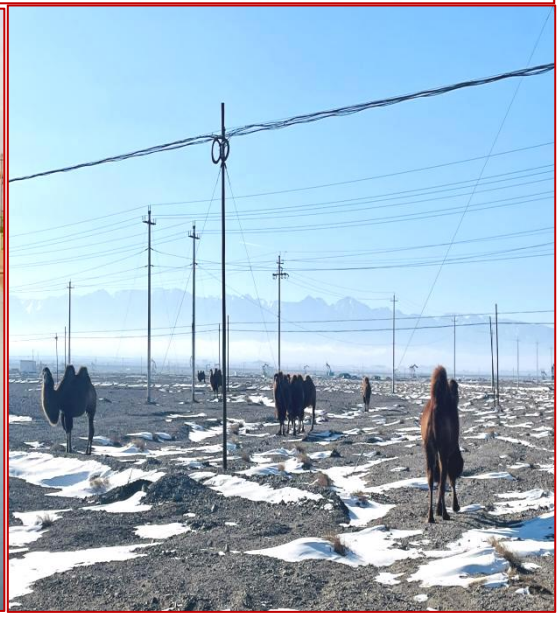
案例 3

中石油吐哈油田分公司鲁克沁采油管理区
更换非金属管材提升地下输油管道防腐蚀性能

一、地下管道土壤和地下水污染隐患情况

中国石油天然气股份有限公司吐哈油田分公司鲁克沁采油管理区（以下简称鲁克沁采油管理区）成立于 2007 年 9 月，属陆地石油开采行业，位于新疆维吾尔自治区吐鲁番市鄯善县，该地区油田的采出液偏酸性，矿化度高达 5~16 × 10^4mg/L，其中氯离子的大量存在加快了对金属输送管道的内部腐蚀速率。企业在前期建设时地下单井管道和集输汇管均采用钢制管道，管道建成 3-5 年就开始出现腐蚀、穿孔现象，且随着管道使用年限增长，腐蚀泄漏频次逐渐增加。





（三）强化评估、抓实干预，提升服务“促”健康

以健康体检为基础，持续实施“基础普查+专项筛查+个体体检”体检模式，实现体检套餐 18 至 38 的增项，扩大特殊体检套餐和员工自选体检套餐范围。聚焦员工 BMI 指数、血

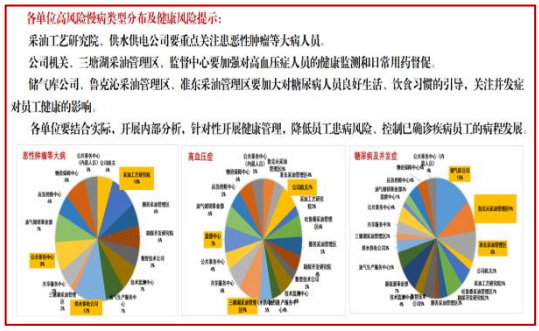
压、血脂、血糖、尿酸等 5 项重点指标，更新健康中高风险人员档案 1466 份，全面掌握异常指标分布情况。



以健康干预为核心，形成单位党委直管、同事督促、家庭联动、医生促进、自我爱护的健康网格化干预群，专业医师按日、月、季度巡回坐诊，有效利用医务室、健康小屋、驿站、健康监测设备使用率达到 95%，高风险人群干预率 100%。

以健康指标分析为依据，从慢病类型、异常指标分布等 6 个维度开展健康干预效果评估，心脑血管疾病风险人数同比减少 3%，慢病人群中的高风险慢性病人数比去年减少 14%，“病前主动防”管理效果初显。

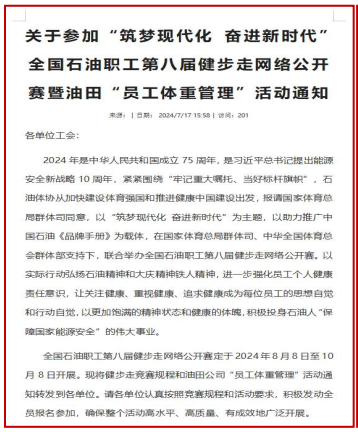








以健步走活动为载体，以阶段目标和长期目标为导向，“工团+健康”联合启动员工体重管理活动，制定 3 个方面 10 项措施，建立优秀激励机制，超重率下降 1.4%，肥胖率下降 1.2%。



关于参加“筑梦现代化 奋进新时代”全国石油职工第八届健步走网络公开赛暨油田“员工体重管理”活动通知

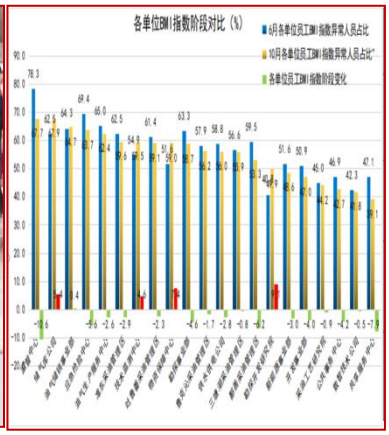
来源：| 日期：2024/7/17 15:58 | 访问：201

各单位工会：

2024 年是中华人民共和国成立 75 周年，是习近平总书记提出能源安全新战略 10 周年，紧紧围绕“牢记重大嘱托、当好标杆旗帜”，石油体协从加快建设体育强国和推进健康中国建设出发，报请国家体育总局群体司同意，以“筑梦现代化 奋进新时代”为主题，以助力推广中国石油《品牌手册》为载体，在国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部支持下，联合举办全国石油职工第八届健步走网络公开赛。以实际行动弘扬石油精神和大庆精神铁人精神，进一步强化员工个人健康责任意识，让关注健康、重视健康、追求健康成为每位员工的思想自觉和行动自觉，以更加饱满的精神状态和健康的体魄，积极投身石油人“保障国家能源安全”的伟大事业。

全国石油职工第八届健步走网络公开赛定于 2024 年 8 月 8 日至 10 月 8 日开展。现将健步走竞赛规程和油田公司“员工体重管理”活动通知转发到各单位。请各单位认真按照竞赛规程和活动要求，积极发动全员报名参加，确保整个活动高水平、高质量、有成效地广泛开展。





以健康数字化建设为依托，搭建两级数据分析看板+五大模块的健康信息管理平台，建立 8 类 30 余个健康数据分析模型，对 7 个前线单位、11 个区域、1334 间宿舍安装一键报警装置，推进智能化穿戴设备应用，打通院前急救通道，将员工突发疾病救助方式由“个人自救”转向“一键求助、联动响应、单位应急”的新模式。已累计指标预警 4529 次、健康提示 3315 次，电话问询 971 次。



以抓实医疗服务为保障，员工可享受“3 项健康管理服务+3 类重病医疗保障”，与北京 83 家权威三甲医院建立就医协调机制，邀请协和、中日友好等 4 家医院 9 名主任医师，累计为员工及亲属提供医疗咨询、疾病再诊断服务近 1200 人次。







以突出行业为重点，落实职业病危害因素检（监）测，职业病危害因素检测率 100%。严抓职业健康监护，接害岗位员工职业健康体检率 100%。规范职业卫生培训，单位主要负责人及职业卫生管理人员从业资格培训、接害员工职业健康培训 100%。送外培养 18 名注册职业卫生师，强化职业健康管理人员业务能力。









（四）强化宣教、文化引领，全员共建“享”健康

与全员健身相结合，构建积极向上健康文化。设立 12 个文体协会，制度化开展工间操，高水平开展“健康文化一线行”慰问活动，多样化举办室内室外各类比赛，丰富员工 8 小时以外生活。



与健康宣传相结合，提升员工身心健康素养。培养内部 44 名心理健康促进（EAP）内部专员，推动公司心理健康服务促进体系的建立。邀请医疗援疆专家，开展健康大讲堂等活动 150 期次。组织下基层开展急救知识培训演练，共培养 60 名红十字初级救护员和 AHA（美国心脏协会）HeartSaver 急救员，基本健康技能与素养教育实现全覆盖。



与“职业健康达人”评选相结合，按照“健康素养提升力、健康管理践行力、健康活动参与力、健康行为影响力”，开展“职业健康达人”评选，发挥示范引领作用助推健康文化氛围形成。

（五）履行“经济、政治、社会”责任，吐哈担当“助”健康

援助地方建设、对口支援帮扶。定点帮扶巴里坤县，累计投入各类资金及物资 1.24 亿元，实施定点帮扶项目 77 个连续 25 年向乌鲁木齐、吐鲁番等周边城市平稳供气累计达 172.9 亿立方米，全面落实自治区新时代“访惠聚”七项重点任务，推动新时代党的治疆方略和“依法治疆、团结稳疆、文化润疆、富民兴疆、长期建疆”二十字方针在吐哈油田落地生根。



乡村振兴看巴里坤③

| 巴里坤498位患者线上接受北京专家会诊

编者按

自1996年定点帮扶巴里坤哈萨克自治县以来，吐哈油田在集团公司的坚强领导下，积极践行中央企业政治责任和社会责任，累计选派18名干部到巴里坤挂职开展定点扶贫和对口支援工作，直接投入各类帮扶资金1.24亿元，重点实施了石油希望小学、石油新村、扶贫就业市场、奶酪加工厂、乡村振兴示范村建设等59个项目。

近期，吐哈油田新闻媒体选派骨干力量，开展“乡村振兴、石油力量、吐哈担当”全媒体新闻采访调研行动，采访组前往巴里坤，深入报道巩固脱贫攻坚成果、助力乡村振兴的新故事、新成效、新面貌，敬请关注！

山高路远 诊疗无碍

巴里坤498位患者线上接受北京专家会诊

9月4日，手术后的蔡雅云巧恢复良好。之前的8月25日上午11时，在巴里坤哈萨克自治县奎苏镇中心卫生院，全科医生杜增禄为左胫腓骨骨折的小姑娘蔡雅云巧进行X光拍摄。拍摄的X片通过冠心系统上传至哈密医疗云平台。10多分钟后，巴里坤县人民医院远程会诊中心的医生就为小姑娘制定了治疗方案。





援助地方建设　对口支援帮扶

三、推进成效

（一）促进“三个提升”，健康关键指标整体向好

一是提升主体责任，筑牢健康管理基石，推动预防关口前移、重心下沉，今年成功处置6起员工突发疾病，员工生命得到及时救治，切实实现了健康与安全环保并重的协调发展。二是提升管理能力，规范健康管理基础，强化健康风险管控和结果考核，使健康管理工作更加规范，员工健康保护工作更有针对性和有效性，员工健康风险好转人数占年中风险总人数的20%。三是提升员工意识，构建共建良好氛围，坚持党建、健康、群团工作同研究、同部署、同检查、同考核，坚持公司主导与调动各单位、员工的积极性相结合，积

极响应体重管理年活动，公司整体BMI指数异常率下降2.7%，推动了人人参与、人人尽力、人人享有的健康文化氛围。

（二）收获“四个启发”，健康企业建设持续推进

通过抓牢全员全覆盖的健康管理深刻认识到，开展员工健康管理是油田实现高质量发展的迫切需要；上下联动、合力推进是提升健康管理水平的核心机制；常抓不懈、久久为功是健康管理基础不断夯实、员工健康素养不断提高的关键保障；全员参与、共建共享，落实“每个人都是自己健康的第一责任人”，是健康企业建设的根本目标。

（三）坚决贯彻落实，健康企业建设取得阶段成果

吐哈油田认真贯彻落实健康企业建设工作部署，获得中国石油天然气股份有限公司“2023年健康企业建设达标企业”称号。2024年11月通过新疆维吾尔自治区健康企业建设现场评估。所属单位三塘湖采油管理区被评为国家第三批健康企业建设优秀案例。

华电库车发电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

华电库车发电有限公司（简称“库车发电公司”）位于阿克苏地区库车市，注册成立于2002年11月8日。一期2×135MW机组于2018年8月9日正式关停；二期扩建2×330MW热电联产工程3、4号机组（供热面积设计值1200万平方米），分别于2012年12月25日、2013年7月19日投入生产运行，并于当年11月正式向库车市供热，承担重要的热源民生保障作用。2018年，库车发电公司完成两台机组超低排放、液氨改尿素的改造工作，环保排放符合国家环保要求。目前在运火电机组装机容量660MW，年发电量30亿千瓦时以上，供热面积达900万平方米，在册员工279人。





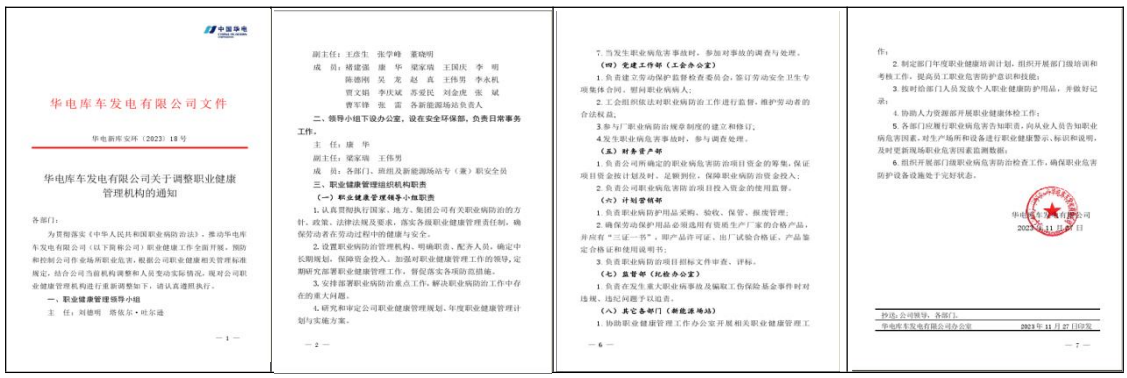
在公司领导班子的带领和全体员工的共同努力下，先后荣获华电集团公司“安全环保先进企业”、“本质安全型五星级企业”、自治区“精神文明单位”、自治区“开发建设新疆奖状”、“跑冒滴漏治理先进单位”、自治区“模范职工之家红旗单位”、“全国工人先锋号”等50余项荣誉。



二、主要做法

（一）统一思想提高认识，完善健全保障监督体系

库车发电公司始终坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的安全生产方针，切实把党中央关于安全、健康、环保工作的决策部署落实到位。专门成立了职业健康领导机构，强化各级岗位责任落实，建立健全安健环管理机制，明确员工无职患的健康工作目标，牢固树立“生命至上、本质安全”的安全理念，积极发挥安健环保障体系和监督体系双轨并行作用，加大安全生产费用的投入力度，改善生产作业环境，持续开展健康基础设施治理，夯实健康企业基础，努力提升员工的工作满意度和健康生活的幸福感，为员工身心健康提供坚实保障。


华电库车发电有限公司文件

华电新库安环〔2023〕18号

华电库车发电有限公司关于调整职业健康管理机构的通知

各部门：

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》，推动华电库车发电有限公司（以下简称公司）职业健康工作全面开展，预防和控制公司作业场所职业危害，根据公司职业健康相关管理标准规定，结合公司当前机构调整和人员变动实际情况，现对公司职业健康管理机构进行重新调整如下，请认真遵照执行。

一、职业健康管理领导小组

主　任：刘德明　塔依尔·吐尔逊

副主任：王彦生　张学峰　董晓明

成　员：褚建强　康　华　梁家瑞　王国庆　李　明
陈德刚　吴　龙　赵　真　王伟男　李永机
曹文韬　李庆斌　苏爱民　刘金虎　张　斌
曹军锋　张　雷　各新能源场站负责人

二、领导小组下设办公室，设在安全环保部，负责日常事务工作。

主　任：康　华

副主任：梁家瑞　王伟男

成　员：各部门、班组及新能源场站专（兼）职安全员

三、职业健康管理组织机构职责

（一）职业健康管理领导小组职责

1. 认真贯彻执行国家、地方、集团公司有关职业病防治的方针、政策、法律法规及要求，落实各级职业健康管理责任制，确保劳动者在劳动过程中的健康与安全。

2. 设置职业病防治管理机构，明确职责，配齐人员，确定中长期规划，保障资金投入，加强对职业健康管理工作的领导，定期研究部署职业健康管理工作，督促落实各项防范措施。

3. 安排部署职业病防治重点工作，解决职业病防治工作中存在的重大问题。

4. 研究和审定公司职业健康管理规划、年度职业健康管理计划与实施方案。

7. 当发生职业病危害事故时，参加对事故的调查与处理。

（四）党建工作部（工会办公室）

1. 负责建立劳动保护监督检查委员会，签订劳动安全卫生专项集体合同，预问职业病病人。

2. 工会组织依法对职业病防治工作进行监督，维护劳动者的合法权益。

3. 参与厂职业病防治规章制度的建立和修订；

4. 发生职业病危害事故时，参与调查处理。

（五）财务资产部

1. 负责公司所确定的职业病危害防治项目资金的筹集，保证项目资金按计划及时、足额到位，保障职业病防治资金投入；

2. 负责公司职业病危害防治项目投入资金的使用监督。

（六）计划营销部

1. 负责职业病防护用品采购、验收、保管、报废管理；

2. 确保劳动保护用品必须选用有资质生产厂家的合格产品，并应有“三证一书”，即产品许可证、出厂试验合格证、产品鉴定合格证和使用说明书；

3. 负责职业病防治项目招标文件审查、评标。

（七）监督部（纪检办公室）

1. 负责在发生重大职业病事故及骗取工伤保险基金事件时对违规、违纪问题予以追查。

（八）其它各部门（制能源场站）

1. 协助职业健康管理工作办公室开展相关职业健康管理工作；

2. 制定部门年度职业健康培训计划，组织开展部门级培训和考核工作，提高员工职业危害防护意识和技能；

3. 按时给部门人员发放个人职业健康防护用品，并做好记录；

4. 协助人力资源部开展职业健康体检工作；

5. 各部门应履行职业病危害告知职责，向从业人员告知职业病危害因素，对生产场所和设备进行职业健康警示、标识和说明，及时更新现场职业危害因素监测数据；

6. 组织开展部门级职业病危害防治检查工作，确保职业危害防护设备设施处于完好状态。

抄送：公司领导，各部门。

华电库车发电有限公司办公室　　2023年11月27日印发

（二）强化监督治理环境，营造职工安全健康氛围

充分发挥公司工会劳动保护监督检查组织在安全生产和职工健康劳动保护方面的作用，每月组织职业健康劳动保护监督员参加班组的安全活动，不定时组织对各部门、班组劳动保护（作业环境、安全工机具、标识标牌、劳动保护用品配置）进行集中性检查，对检查的问题及时进行书面反馈和落实整改，全年检查整改问题 51 项，作业人员职业健康防护意识和技能得到了显著提升。



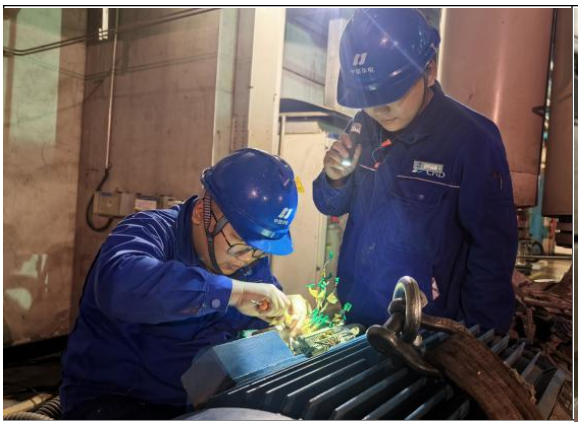
针对职工劳动保护用品发放、集体合同履行情况、员工公寓、员工餐厅食品安全组织开展了 9 次职工代表巡视工作，对存在的问题监督落实整改。



人力资源部针对员工年龄、工作特点、健康状况等实际情况，优化员工健康体检项目，每年定期开展公司员工健康体检、女职工健康（妇科）检查及员工职业病健康检查。为员工足额缴纳五险两金，以解决员工和家庭后顾之忧，为员工身心健康保驾护航。




在工作现场环境治理方面，库车发电公司扎实推进环境卫生设施和作业场所防护治理和改善，积极开展各生产区域粉尘、高温、噪声治理工作，通过技术创新，先后完成输煤系统设备设施优化提标改造、燃料智能化系统升级改造、3#4#锅炉房区域照明系统升级改造，解决现场文明生产治理难题，现场“跑冒滴漏”治理效果明显，营造了安全健康的工作环境和作业条件，维护了职工安全健康权益。




2024 年，公司累计投入健康文明和卫生环境费用 1435.7 万元，健康企业建设资金投入得到了充分保障。截至目前，库车发电公司未发生职业病和疑似职业病病例。

（三）广泛宣传深入培训，维护职工安全健康权益

库车发电公司党委和工会认真组织各部门和外委单位开展《职业病防治法》宣传周系列活动，通过华电 e 家、微

信公众号、宣传栏、电子屏等平台，开展宣传咨询活动 6 次，87 人次参与，开展专题讲座 1 次，24 人参与，开展警示教育活动 10 次，235 人参与；印发宣传海报等相关资料 126 份，切实提高全员健康素养。




邀请库车市人民医院宣传普及疾病预防与保健知识，开展专家健康答疑活动，做好员工健康的“守护人”。




为进一步提高员工在突发状况下的急救应对能力，保障生命安全，库车发电公司还特邀专业医疗团队开展现场急救技能培训，医疗人员利用假人模拟真实场景，生动形象地展示了 AED（自动体外除颤器）的使用方法、心肺复苏的正确操作及海姆立克法的应用技巧。此外，还对糖尿病、高血压等常见慢性病进行详细讲解，针对疾病的病因、症状以及日常的预防和控制措施进行深入剖析。







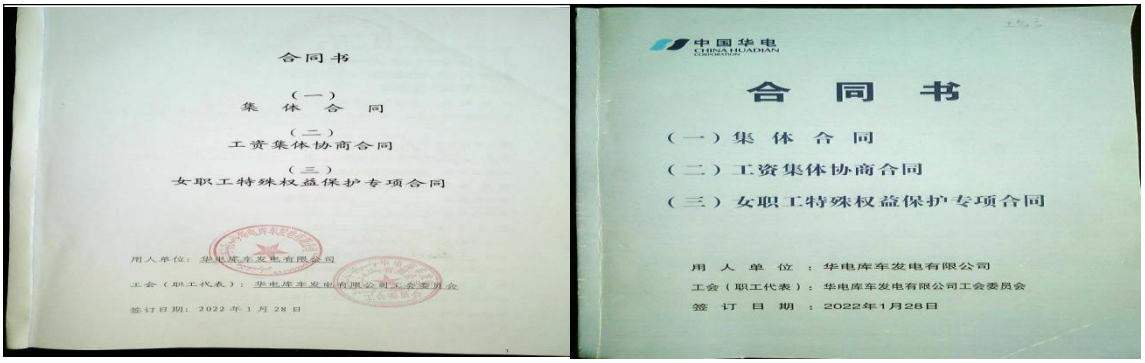


全年组织开展职业病防治培训、个人防护用品使用、急救知识等培训 12 次，共计 546 人次；对外委承包商入厂人员进行职业健康教育培训 97 次，共计 743 人；定期组织开展职业病危害因素检测，监督接触职业病危害岗位人员开展职业健康体检，建立并更新《劳动者个人职业健康监护档案》285 份。公司员工职业健康档案实现了一人一档，在生产区域和办公场所均配置了体外除颤仪、应急药箱和药品、血压仪等急救物资，以备突发情况下的应急处置。





把规范签订履行集体合同作为构建和谐劳动关系、维护企业与职工合法权益的重要途径和基本手段，规范集体合同的订立和审查，工会与公司均按要求签订了《集体合同》、《工资集体协商合同》、《女职工特殊权益保护专项合同》并报地方工会组织进行了备案，以此推进职工参与企业民主管理、劳动标准、劳动条件以及和劳动关系相关事项与企业开展平等协商。



通过多种形式的活动，提高了员工的职业健康意识和职业防护技能，维护了职工安全健康权益，采取有效措施改善作业环境和作业条件，进一步预防、控制和消除职业病危害，实现了库车发电公司员工无职患的健康工作目标。

（四）团结奋进共促发展，提升职工身心健康水平

结合实际深入开展“聚绿色动能、助双碳目标”技能竞赛和岗位练兵活动，制定公司“聚绿色动能、助双碳目标”技能竞赛活动实施方案，并组织实施，2024 年累计投入资金 7.82 万元，在公司 11 个班组广泛开展了运行集控仿真机、水处理、水煤油化验、入厂煤制样、低压控制回路排故、对轮找正、压力变送器校验、斗轮机操作等“劳动技能”竞赛活动 12 次，累计 638 人次参加了各项竞赛，职工的技能水平得到显

著提升。

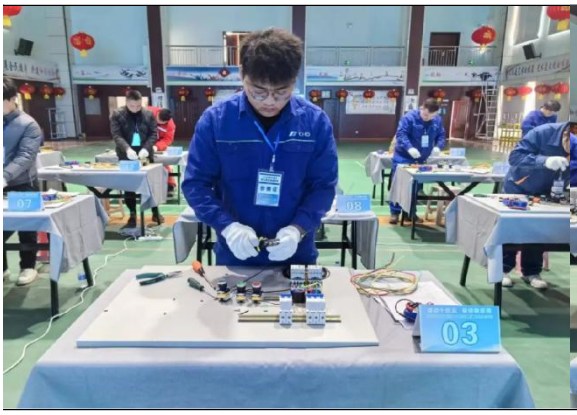
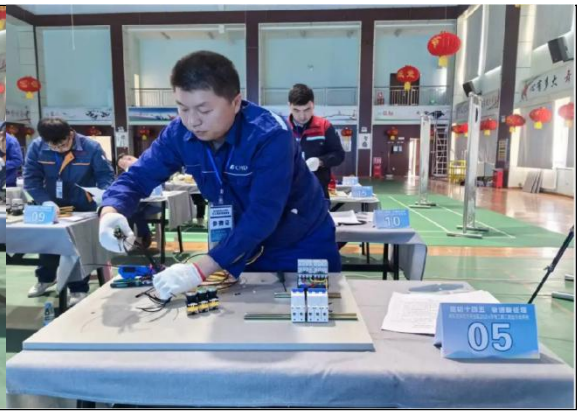


组织参加华电新疆公司第十八届职工技能（业务）大赛，人力资源（业务）大赛，库车发电公司参赛选手刘秋菊荣获个人金奖。承办华电新疆公司第十八届职工业务（储能运维）技能大赛，库车发电公司参赛选手胡祥荣获个人银奖，万永彪荣获个人铜奖，库车发电公司荣获团体二等奖。



承办库车经济技术开发区总工会“工会杯”电工技能大赛，库车发电公司参赛选手魏继厅荣获一等奖、蔡建川荣获三等奖，并代表库车市参加阿克苏地区“工会杯”技能大赛，库车发电公司参赛选手魏继厅荣获阿克苏地区“电工”技能竞赛三

等奖的好成绩。

2024 年，库车发电公司工会始终坚持把关心关爱员工慰问活动贯穿至全年，在特定时期对劳动模范、驻村工作队员、节日在岗员工开展冬送温暖、夏送清凉、节日送慰问活动，在每位员工生日来临之际，准备专属生日蛋糕，表达组织的关怀，职工幸福感和归属感显著提升。








积极开展职工喜闻乐见、主题鲜明的文化活动，持续丰富职工业余文化生活。2024 年，库车发电公司以“践行创先文化，弘扬奋斗精神，献礼 75 华诞”为主题，先后开展了迎新冬季长跑、春节联欢晚会、元宵节游园活动、中秋节联谊会、网络阅读健走、趣味运动会、篮球赛、排球赛、职工艺

术作品大赛等系统文化活动。



积极组织参加上级工会库车经开区2024年度职工运动会、阿克苏地区“工会杯”职工运动会、新疆公司羽毛球比赛等系列文体活动13次，参与人数约962人次。



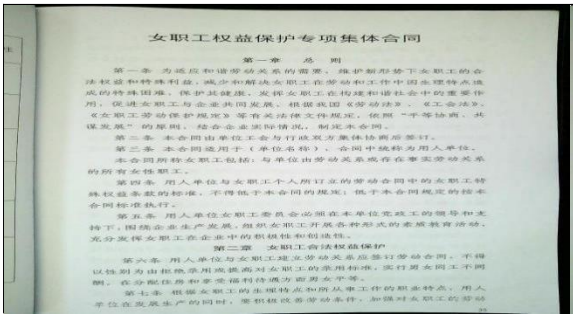
组织申报华电新疆公司职工艺术作品大赛，其中摄影作品《最美瞬间》荣获银奖，剪纸作品《精益求精》、《遵守安全生产法 当好第一责任人》、《小松鼠吃葡萄》分别荣获银奖、铜奖和优秀奖。




以“职工书屋”为依托，开展全民阅读活动，切实让职工书屋发挥精神文化家园作用。结合公司实际，认真编制新疆公司关于开展关心关爱职工“九个一批”工程建设工作中的“职工书屋”建设工作指引。




库车发电公司工会依法与公司签订《女职工特殊权益保护专项集体合同》，为维护女职工权益提供了有力的法律保障。


女职工权益保护专项集体合同

第一章 总 则

第一条 为适应和谐劳动关系的需要，维护新形势下女职工的合法权益和特殊利益，减少和解决女职工在劳动和工作中因生理特点造成的特殊困难，保护其健康，发挥女职工在构建和谐社会中的重要作用，促进女职工与企业共同发展，根据我国《劳动法》、《工会法》、《女职工劳动保护规定》等有关法律文件规定，依照“平等协商，共谋发展”的原则，结合企业实际情况，制定本合同。

第二条 本合同由单位工会与行政双方集体协商后签订。

第三条 本合同适用于（单位名称），合同中统称为用人单位。

本合同所称女职工包括：与单位由劳动关系或存在事实劳动关系的所有女性职工。

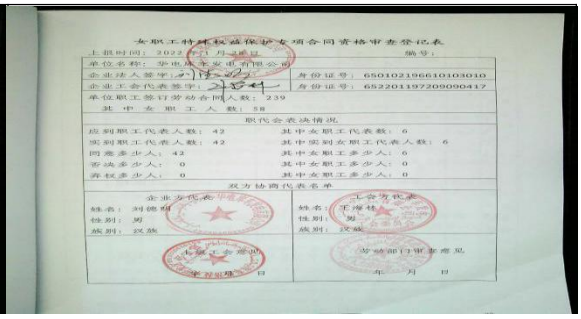
第四条 用人单位与女职工个人所订立的劳动合同中的女职工特殊权益条款的标准，不得低于本合同的规定；低于本合同规定的按本合同标准执行。

第五条 用人单位女职工委员会必须在本单位党政工的领导和支持下，围绕企业生产发展，组织女职工开展各种形式的素质教育活动，充分发挥女职工在企业中的积极性和创造性。

第二章 女职工合法权益保护

第六条 用人单位与女职工建立劳动关系后签订劳动合同，平等以性别为由拒绝录用或提高对女职工的录用标准，实行男女同工不同酬，在分配住房和享受福利待遇方面男女平等。

第七条 根据女职工的生理特点和所从事工作的职业特点，用人单位在发展生产的同时，要积极改善劳动条件，加强对女职工的劳动


女职工特殊权益保护专项合同资格审查登记表

上报时间：2022年1月 日 编号：

单位名称：华电库车大业电力有限公司	
企业法人签字：	身份证号：650102196610103010
企业工会代表签字：	身份证号：652201197209090417
单位职工签订劳动合同人数：239	
其中女职工人数：58	

职代会表决情况

应到职工代表人数：43	其中女职工代表数：6
实到职工代表人数：42	其中实到女职工代表人数：6
同意多少人：42	其中女职工多少人：6
否决多少人：0	其中女职工多少人：0
弃权多少人：0	其中女职工多少人：0

双方协商代表名单

企业方代表	工会方代表
姓名：刘德刚	姓名：王增林
性别：男	性别：男
族别：汉族	族别：汉族

劳动部门审查意见

年 月 日

组织开展“践行创先文化，弘扬奋斗精神，献礼75华诞”“精彩三月 美丽绽放”三八妇女节活动，组织女工观看“关注心理健康 乐享美好人生”，让女职工认识到保持心理健康的重要性。





库车发电公司工会组织全体女员工开展座谈会，会上优秀女员工代表分享在各自岗位上发挥的先进作用，激励公司全体女员工爱岗敬业、锐意进取，在公司高质量发展的新征程中再立新功。

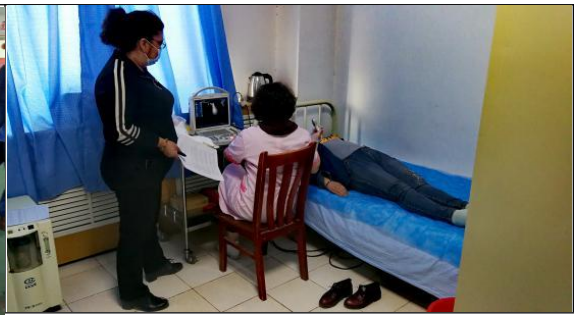



DIY 烘焙活动蛋糕制作展示巾帼风采，库车发电公司女员工尽情享受节日，深切感受到组织的关心关爱，满满幸福感。

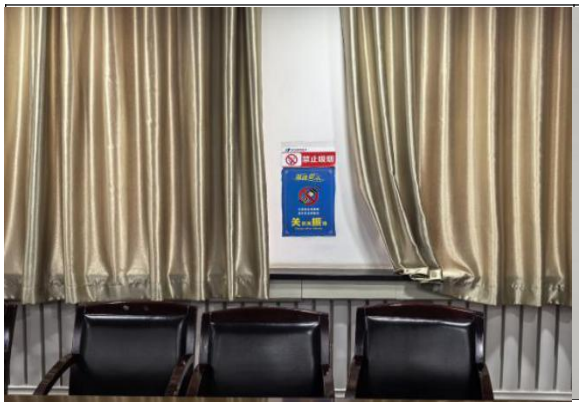



定期组织女员工妇科体检，今年共计 62 人参加，累计投入资金 7 万元。

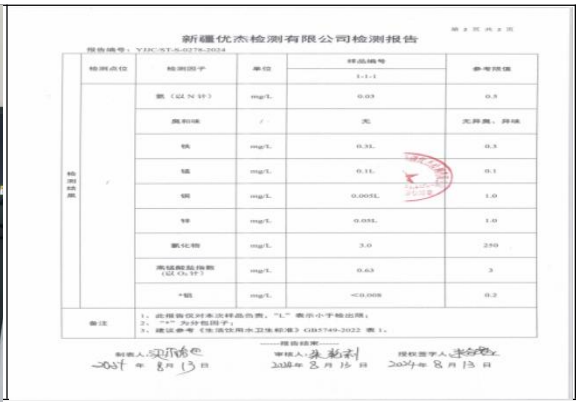




开展“控烟行动”，为保护员工身体健康。库车发电公司发布《关于生产和办公场所禁烟的通知》，在生产现场和办公区域全面禁烟，并粘贴“禁止吸烟”警示标识，以实际行动将关爱员工身体健康落到实处。




切实推进“我为群众办实事”活动，认真落实职代会提案，关注公司员工饮用水健康，在生活区、生产区、办公区域加装了34台直饮水机，定期对水质进行检测，各项检测指标均优于桶装纯净水，为员工健康饮水保驾护航。

三、推进成效

（一）健康企业管理体系高效运转

工会、安全环保、职业健康、人力资源、财务和各生产部门协作运转，形成了“公司-部门-班组”三级健康管理网络，全面推进健康企业建设任务落实落地。截至目前，公司所属区域职业病危害因素检测率 100%、检测合格率 100%，职业健康体检率 100%，有效保障公司生产运营和员工健康高质量发展。





（二）生产生活环境日益改善提高

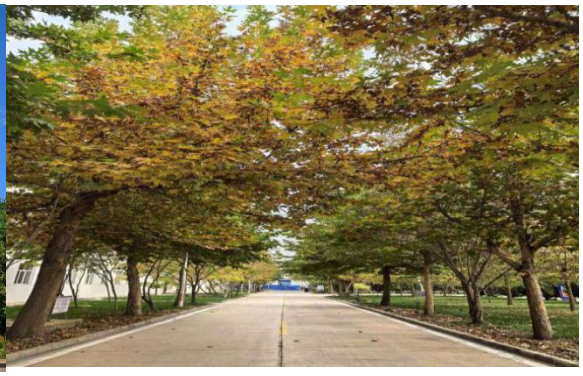
库车发电公司每年在改善工作现场环境、福利区绿化、员工生活设施等方面均有相关项目计划和资金投入，高效的除尘、脱硫、脱硝设施，确保全时段实现超低排放，充分体现了华电集团“绿色低碳、清洁美丽”的环保理念，实现了工业废水零排放指标，固体废物合规处置率 100%。





结合公司整体布局、土壤的实际情况，规划绿植种植搭配，定期美化绿植，目前公司种植各类绿植果木 13 万棵以上，厂区绿化覆盖率符合环保要求，公司生态环境持续优化，

员工对生态环境的保护意识不断提高，企业形象显著提升。

逐步更换员工公寓沙发、床，定期开展餐饮质量满意度调查，完善职工室内文体活动场所，及时监督落实员工在生活方面反映的热点问题，员工生活质量持续改善。





（三）健康理念认知不断深入人心

库车发电公司以“改善工作环境和条件，保护劳动者身心健康”为主旨，通过各种形式组织各部门和外委单位开展职业健康宣传活动，树立广大员工职业健康理念，提升员工自我防护意识和能力。每年组织评选“职业健康达人”，树立榜样，让健康理念认知不断深入人心。




（四）员工幸福健康指数持续增长

库车发电公司坚持每月开展主题鲜明、形式多样的文化活动，激发了全体员工团结奋进、爱岗敬业的精神，营造了健康和谐、积极向上的企业文化氛围，员工在工作、生活中幸福健康指数持续增长，为公司高质量发展提供了强大动力。









四、经验启示

（一）健康企业建设是深入贯彻健康中国战略的重要举措

央企一定要秉持高度的政治责任感，认真落实《职业病防治法》、《“健康中国 2030”规划纲要》的决策部署，履行社会责任，发展健康产业，建设健康环境，优化健康服务，普

及健康生活。通过不断完善企业管理制度，有效改善企业环境，提升健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足企业员工需求，不断将健康企业工作做细做实，最终实现企业经济发展与员工健康协调发展，助力建设健康中国。

（二）健康企业建设需高位推动，全员参与

要成立健康企业建设领导机构，深刻领会健康企业意义，明确各部门职责，组织建立健全规章制度，完善企业卫生基础设施，改善作业环境和条件，提升员工职业病防护意识和技能，预防、控制和消除职业病危害。

（三）持续关注员工健康跟踪监测工作

做好职业健康监护的同时,积极开展员工健康管理和“因病致险”的防范。建立员工职业健康档案，利用信息化技术和手段，持续做好员工健康的全周期跟踪和监测，把握员工健康状态。加强与卫健部门等医疗单位的健康合作，组织进行员工的健康分析、心理咨询和诊疗服务，从本质上防控员工身心健康风险，解决健康问题，完善员工健康风险保障，提升企业健康管理水平。

（四）倡导健康文明生活方式，开展全员健康活动

充分发挥健康企业领导机构和工会组织的作用，加大宣传力度，做实具体工作，倡导健康文明生活方式，组织开展健康活动，切实提高健康素养，以关心关爱员工为基点，开展健康运动，调节员工工作生活压力，提升员工生活质量，促进员工团结奋进、爱岗敬业，增强员工的幸福感、安全感、获得感，凝心聚力推动公司高质量发展。

健康意识的培育，健康生活方式的养成是一个漫长的过程，库车发电公司将在今后的工作中，持续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以“职工需求”为导向，结合公司实际，不断优化调整服务方式，拓宽职业健康体系建设，通过强化宣传培训、改善工作场所、美化办公环境等方式，不断提升企业健康管理水平，全面打造企业健康文化，满足企业健康需求，在巩固已取得的活动成效的基础上，积极探索更加有效的方法举措，助力公司高质量发展。

国能新疆托克逊能源有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

国能新疆托克逊能源有限责任公司隶属国家能源集团新疆能源有限责任公司，是国家能源集团新疆能源公司在新疆煤炭市场发展战略的重要组成部分，是“十四五”规划期间开发的一个特大型露天矿。

2013 年 4 月黑山露天煤矿开工建设，2018 年 1 月通过国家能源局核准生产能力 400 万 t/a，2020 年 12 月 31 日获得国家矿山安全监察局 1000 万 t/a 生产能力的批复，2022 年 4 月 15 日获得国家矿山安全监察局 1300 万 t/a 生产能力的批复，2024 年 5 月 16 日获得国家矿山安全监察局 1600 万 t/a 生产能力的批复。

黑山露天煤矿坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，始终以“安全、高效、绿色、智能、共享”为发展理念，建矿至今获得“国家安全生产标准化管理体系一级煤矿”“集团公司安全环保一级单位”“煤炭工业露天特级安全高效矿井”“国家级绿色矿山”“自治区中级智能化矿山”“煤炭工业节能减排先进企业”“全国总工会工人先锋号”“自治区总工会模范职工之家”等荣誉。

二、主要做法

（一）生态恢复

依据吐鲁番市托克逊县特殊气候地理条件，投入约

7336.2 万元研究高寒高海拔生态脆弱区域大型露天矿开采生态减损及恢复技术，选择适宜当地生长的植被恢复当地生态环境。



（二）完善基础设施建设

建设完成 2 栋宿舍楼、1 栋办公楼、1 栋文体中心，宿舍内配置独立卫浴、冰箱、洗衣机、电视等设施，2024 年投资约 4509 万元建设调度综合楼及连廊工程。






（三）完善健康设施配备

在作业现场安全员指挥车里配备 20 套急救箱、担架、速效救心丸等急救设备、药品；在 16 个部门配备血压仪，为高血压职工班前量血压，为职工健康“护航”；同时在人员密集场所配备除颤仪，安排专人定期检查和维护，在生产单位班前会召开场所配备 16 台岗前健康一体机，上岗前对血压、酒精进行检测。





（四）加强生理及心理健康筛查

1.依据近年来职工发病率、年龄和体检结果，由原来的单一体检方案升级为 3 个套餐（性别/年龄分级、心脏 CTA、无痛胃肠镜）体检方案供员工选择，同时增加心梗和脑梗专

项检查，并为女职工增加妇科和乳腺检查项目，靶向监测员工身体状况。

2.为矿属员工 208 余人进行心理健康评估，开展心理咨询和讲座 2500 余人次，有效保障员工心理健康，并根据测评结果制定心理干预措施和心理咨询服务方案，持续对员工开展心理健康治疗。




（五）健康知识普及

利用《职业病防治法》宣传周、安全生产月等节日，开展宣传进机关、进区队、进班组活动，宣传 1950 人次。在班前会、办公楼门口等 15 处显著区域悬挂活动主题、张贴海报，为员工发放职业病宣传手册 1500 余份。




（六）丰富职工业余活动

生活区设置活动中心，配置室内篮球场、健身房、羽毛球、乒乓球、台球等娱乐设施，2024 年开展了安康杯羽毛球、乒乓球、篮球比赛 5 次，参与人数 150 余人次；建立阅览室，配备足量图书，不断提升职工文化内涵，以更加健康、积极地推进企业文化建设、增强职工的向心力和凝聚力，并促进露天矿高质量发展。









（七）践行人文关怀

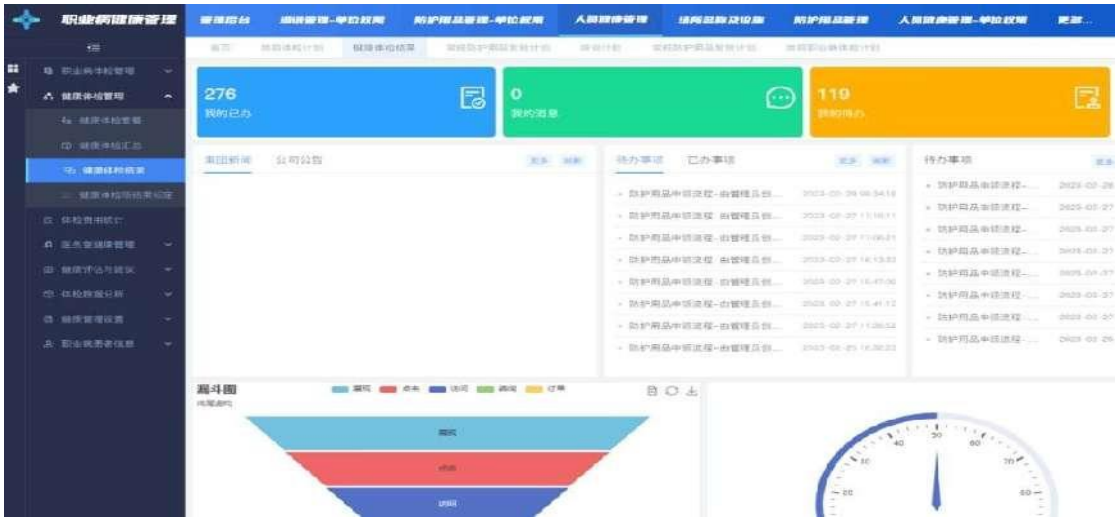
黑山露天煤矿将一件件人文关怀小事当作“头等大事”来办，将企业文化“软实力”转变为人文关怀“行动力”。我单位先后出台职工家属开放日、职工生日祝福、职工直系亲属生日假等相关政策，让职工家属走进职工办公场所，了解职工的日常工作；生日时单位同事一同送上生日祝福，并为其制

作精美可口的生日蛋糕，让职工在单位依旧体会到家的温暖；在直系亲属生日时为职工安排车辆送其回家陪伴家人；在节假日及特殊节日期间为继续奋斗在一线员工开展送温暖慰问活动；开展困难职工精准帮扶工作等暖心举措。



（八）健康信息化平台建设

委托专业机构开展职业健康智能管理系统定制开发，该系统全面覆盖了职业健康三同时、健康监护、劳动防护用品管理、职业卫生档案管理等 40 项业务，其中电脑端模块 140 个，移动端模块 11 个，目前该系统已进入线上正式运行。



（九）建立多层次医疗保障体系

1.为职工购买大病医疗、重疾险等医疗保障，并在此基础上为职工参加商业补充医疗保险。

2.为员工额外购买 5000 元/每年的智慧 E 保服务，配套有健康体检、健康建议、健康咨询等功能。



三、推进成效

（一）2016 年至今，完成了对生活福利区、工业广场和北部边界排土场的生态恢复治理工作。其中生活福利区，种植乔木 1446 株，灌木 359 株，爬山虎 3000 株，生态修复示范区 5 亩，到界排土场及坡面绿化 143 余公顷，为高寒高海拔露天矿生态修复奠定基础。

（二）通过配备健康管理设施提升员工的健康素养与自我保健能力，体检器材、医务室等让员工随时监测身体指标，依结果调整生活方式，慢性病风险随之降低；还能缓解精神压力，提升幸福感与工作效率。

（三）健康知识普及显著提升员工健康素养，使员工懂得合理膳食、规律运动与充足睡眠的重要性，主动规避不良生活习惯；慢性病患者学会自我管理，能依医嘱监测、用药，病情得以稳定控制。

（四）丰富的职工业余活动缓解了精神压力，增强自信心与竞争力，同时扩充员工的社交圈，增进人际关系亲密度，营造和谐氛围，同时各项活动激发文化活力，普及人文知识，助力社会文明进步。

（五）人文关怀显著提升员工的满意度和忠诚度，减少人员流失；大大增强员工的归属感和团队凝聚力，提高工作效率与创造力；有助于改善企业形象，吸引更多人才加入；同时能缓解员工工作压力和负面情绪，减少工作中的冲突和矛盾，营造和谐的工作氛围，最终促进企业业绩增长和可持续发展。

（六）健康信息化平台建设一是提高了监管效率，使安全环保部能及时掌握员工职业健康状况，实现精准管理。二是帮助我公司高效开展职业健康监测、风险评估等工作，减少管理成本。三是保障员工权益，员工可便捷了解自身职业健康风险，及时获得干预和救治服务。此外，还能促进职业健康数据共享，为政策制定提供数据支撑。

（七）建立多层次医疗保障体系可减轻患病职工的医疗费用负担，同时大幅度增强员工的幸福感。

国网能源哈密煤电有限公司花园电厂
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

花园电厂是国家“十二五”发展规划和新疆自治区“疆电外送”战略的首批建设项目，建设 4 台国产 660MW 超临界直接空冷燃煤发电机组和 1.79 万千瓦分布式光伏项目，总装机容量 265.79 万千瓦，是新疆地区在网装机容量最大的火力发电厂，也是“疆电东送”哈密—郑州±800 千伏特高压直流配套主力电源点。

花园电厂连续 12 年获新疆维吾尔自治区文明单位，先后获得国神公司年度先进单位、国家能源集团党组先进基层党组织、国家能源集团企业文化示范基地称号、安全环保一级单位，国家能源集团安全生产标准化一级企业称号。2024 年花园电厂 3 号机组荣获中电联“全国可靠性标杆机组”称号，获评 5A 级优胜奖，2 号机组获评 4A 级优胜奖，1 号和 4 号机组获评 3A 级优胜奖。

二、主要做法

（一）强化组织保障 夯实健康企业建设基础

领导层高度重视健康企业建设，组织召开启动会，动员全员参与。成立健康企业建设工作领导小组，厂长为组长，各部门负责人为组员。设立健康企业建设办公室，配备 1 名专职和 5 名兼职健康企业管理人员，负责健康企业建设工作的跟进与实施。

在建设之初进行基线调查，掌握员工健康状况、企业和工人的愿景，征求员工的意见和建议。勘查工作场所、工作环境设施设置情况，提出需要增加的设施设备。结合健康企业建设标准，统筹考虑员工的意见，对有关政策要求和员工需求进行优先排序，确定应当优先解决的健康问题，制定健康企业建设的实施方案，并确保方案的落实。设立健康企业建设专项工作经费，用于健康企业建设相关工作的经费投入，确保专款专用，保障项目顺利推进。

健康企业建设办公室组织制定并发布了健康企业建设工作方案，确定了健康企业主管部门及 4 大类 120 项建设工作任务，定期召开健康企业建设推进会，使各项工作任务有效落实。

（二）花园式电厂享健康 建设优秀的工作场所环境

1.创建花园式厂区环境。建设名副其实的戈壁滩上的花园电厂。



在厂房、办公和宿舍、食堂区设计了连廊，方便职工不用出门就可以穿梭于日常三点一线。办公楼内栽种三角梅、鸭掌木、棕榈等大量绿植，一年四季有花有树，舒心养眼。为了给职工子女创造美好成长环境，电厂在市区周转房、厂区室内及室外开辟了儿童乐园，儿童城堡、秋千、滑梯、海洋球等游乐设施，提升职工幸福感。



结合职工诉求，在企业自建小区修建综合活动中心，设有健身房、羽毛球场、篮球场等活动场所。





生活区设置健康小屋、阅览室、心理咨询室、团体辅导室、宣泄室。围绕职业健康管理及疾病预防控制、身体保健、体质监测、心理咨询和监测等 11 项服务需求，为一线员工提供便捷、及时的自助健康检测、健康评估等，极大程度地提高员工健康检测的便捷性，有效预防高血压、高血脂等慢性病。







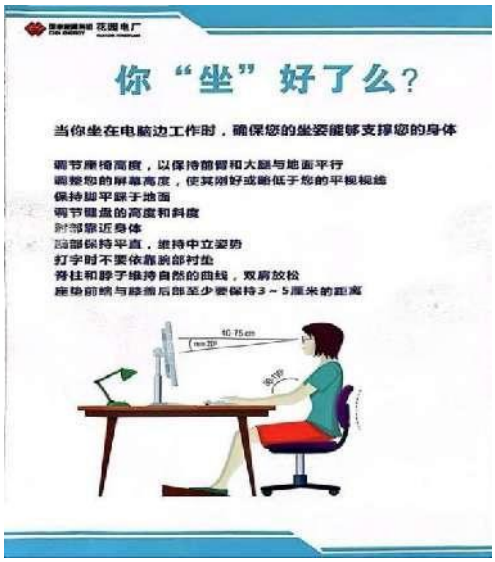


委托专业机构定期对厂区进行四害消杀，病媒密度得到有效控制；委托三方机构对三废进行统一合规处理。制定全面控烟管理规定，在禁止吸烟场所设置明显的禁止吸烟、处罚金额等标识，无烟草广告。建设健康食堂，规范人员管理，

设有营养师，定期进行合理膳食和食品安全培训，合理膳食搭配，推出减脂餐、降压餐等套餐，减少盐油糖的摄入。

2.聚焦员工需求，创建优良的工作场所环境。

（1）制定工效学企业标准，现场设备设施、区域布置满足工效学要求，设置工效学座椅，制定工间操制度，组织开展职业性肌肉骨骼疾患的宣传教育培训活动。





（2）进行全面降噪改造，对噪声强度较大的一次风机等设备进行技术改造等降噪处理，有效降低了工作场所噪声强度；对输煤区域煤粉浓度大的区域设置了干雾抑尘设备，有效减少了煤尘的浓度。花园电厂通过一系列的工程、智能化、自动化等科技和工程项目，降低工作场所粉尘、噪声等浓度/强度，减少员工接触危害的机会。

（三）智慧化电厂谋发展 建设智慧化电厂标杆

花园电厂以健康企业为导向，加快推进智慧电厂建设，以发电运行控制智能化、生产管控智慧化建设为核心，以技术和管理创新为动力，引入云计算、物联网、机器人、大数

据、人工智能、5G 等新型 ICT 技术，打造生产运营高效、风险自动识别、决策管控智能的创新型智慧煤电企业。实施完成新疆区域和国神公司首套 5G 专网信号-10 米至+200 米全域覆盖、双冗余“风筝”模式的建设工作，深度融合 5G 产业创新应用，探索 5G+智能监测、5G+智能控制、5G+视频监控等领域典型应用场景。积极推进 5G+光伏清洁、5G+无人值守放渣项目研发工作，着力打造“5G 工业无线专网智慧火电全场景应用”标杆。

实现了机器人在重点生产区域全天候、全覆盖、全方位地运行巡检。在电厂 500 千伏升压站内，依托智能巡检三维一体化监控平台，智能巡检机器人可在高压、强磁的环境下自动完成既定巡检任务。降低了劳动者劳动强度，减少了安全隐患和劳动者接触危害的机会。





（四）开展健康管理与服务 持续提升员工健康水平

1.完善基础健康管理：与医院签订协议书，明确为公司员工提供定点应急救治、医疗救治绿色通道、应急救援培训、健康咨询、网上健康咨询、心理健康服务热线等服务。厂区内设置医务室，医生、护士在厂开展 24h 值班，负责职工的日常诊治服务，参与职工的慢病管理和干预指导等工作。




2.精心开展健康小屋建设与服务。配备专职健康小屋管理人员，在各班组会议室设置了血压仪、体重仪供员工免费测量，并建立相关测量记录台账。在健康小屋内设置智能健康驿站一体机定期对全员进行身高、体重、BMI、血压、血氧饱和度、体温、脂肪率、肌肉量、水分含量、快速心电、中医体质辨识等测量，并结合年度体检结果建立一人一档信息化档案，准备大量健康知识宣传折页、宣传册、书籍等供职工取阅。设置 VR 虚拟身心训练系统和智能型身心反馈训练系统。依托医务室专业医师对高血压、糖尿病、肥胖等慢病人员开展健康评估并实施分类健康管理和指导。

3.加强女员工特别保护：开展“维护女性权益 关爱身心健康”等女工专题培训以及各类女职工团建拓展活动，并每年组织全体女工免费开展妇科检查。

4.坚持以人为本，高度重视职工心理健康。花园电厂关心关爱员工身心健康，在心理咨询室配备心驿一体机、心理自助服务一体机、手持单兵心理调试系统、心理测评系统和心理沙盘，在宣泄室配备智能多维击打互动宣泄系统、智能

呐喊宣泄仪等多种设备。建立一人一档的心理健康档案，定期开展心理评估、咨询和团体拓展活动，为员工提供 24h 免费心理援助热线。制定并实施心理援助计划、设置心理阅读角、编制花园电厂心理阅读指导手册，多措并举，提升员工心理健康水平。

4.制定针对性提升方案，持续提升全员健康素养。每年开展健康素养、心理健康素养和职业健康素养的评估，根据评估结果制定针对性的提升方案，通过健康教育促进、健康知识讲座、内部网站推送、微信群推送、班组学习等方式，提升全员大健康素养水平。

5.夯实职业健康管理工作，提升职业健康管理水平。成立领导小组，设置安全环保部为职业卫生管理机构，配备专职管理人员 1 名，制定年度职业病防治工作计划，定期开展职业卫生检查。截至目前，无职业病、疑似职业病病人。定期进行职业病危害辨识相关工作，工作场所职业病危害因素浓度、强度符合国家标准。现场设置警示标识、合同告知、教育培训、知识问答等对职业病危害因素进行告知。为员工提供符合国家职业卫生标准的职业病防护用品，并通过日常安全检查、专项劳动保护用品检查以及工会组织监督，督促员工正确佩戴和使用。制定职业健康体检工作计划，组织上岗前、在岗期间、离岗时体检，体检率和建档率达到 100%，未出现职业病和疑似职业病。

（五）多措并举，传播先进健康文化理念。

为传播健康先进理念和文化、夯实健康生活方式和健康

工作方式，花园电厂举办篮球比赛、手工沙龙、趣味运动会、乒乓球、羽毛球、篮球、文艺汇演等文体娱乐活动，缓解职工工作及生活压力，提升员工身心素质及身心健康水平，积极营造宽松和谐、身心愉悦的工作氛围。



中共国网能源哈密煤电有限公司
花园电厂委员会文件

花园电党〔2022〕80号

关于修订印发《国网能源哈密煤电有限公司花园电厂企业文化建设管理办法》的通知

各党支部：

根据《关于神华国能哈密电厂企业名称变更的通知》（花园电人〔2022〕31号）及《关于花园电厂组织机构名称变更的通知》（花园电人〔2022〕32号）要求，对《国网能源哈密煤电有限公司花园电厂企业文化建设管理办法》企业名称和组织机构名称进行了修订。现印发，请遵照执行，原《神华国能哈密电厂企业文化建设管理办法（试行）》（哈电党〔2017〕5号）同时废止。

1

利用职工代表大会、家庭走访、节日慰问等活动搭建员工沟通平台，帮助员工排忧解难。各部门团青群体积极响应健康企业建设号召，践行公益事业，履行社会责任，积极开展消费扶贫、网上植树、募捐等社会公益活动，使社会公益活动具有一贯性、持久性、真实性。
















三、推进成效

（一）企业加速智能控制，提高生产自动化水平，积极学习、钻研先进的技术和经验，不断改革生产工艺，提高自动化水平，持续优化改善员工工作环境。职业健康防范制度得到有效落实，工作场所职业性危害因素监测合格率 100%，接害人员职业健康体检率 100%，工伤保险参保率 100%，进一步强化了职工健康管理和服务。建立了“健康小屋”，为职工提供免费测量血压、 体重、腰围等健康指标的设备和健康知识科普资料，为职工健康管理提供“便携式服务”。

（二）花园电厂建立微信群，成立胡杨跑团，开展促进职工健康系列活动，给予营养、运动等健康生活方式指导，引导职工养成良好的健康行为习惯和科学的生活方式，健康理念逐年深入人心，形成了具有企业特色的健康文化。依托健康小屋、心理咨询室及聘请专业心理师等医疗保健资源，让员工更加关注个人健康情况，逐步实现了被动管理向主观管理的意识转变和能力提升。近年体检结果显示，职工的合理运动、戒烟限酒、规律作息、情绪管理等健康意识明显提升，职工对健康管理工作的认可度和健康素养水平显著提升。

（三）花园电厂提倡“每个人都是自己健康的第一责任人”理念，由企业通过多种形式、多种渠道、多种载体，做好宣传动员工作，鼓励、带动员工参与健康管理。引导员工主动关注健康促进，积极地参与健康活动、学习并分享健康知识、不断提升自我健康管理意识。全员互动共进，营造健康氛围，形成公司重视、人人参与的健康文化。

四、经验启示

（一）注重宣传教育，强化职业安全意识

将健康企业建设活动与每年的《职业病防治法》宣传周结合起来，充分利用多种形式普及法律知识，尤其注重提高劳动者的法律观念和自我保护能力的宣传教育，不断强化职业安全意识。

（二）注重职工心理健康，倡导身心健康

多形式开展心理健康宣讲，引导职工正确面对、自我调节心理问题。为职工提供必要心理疏导及减压场所，提高身体及心理全面健康。

（三）加强引导规范，提升企业管理水平

今后工作中要加大监督检查力度，明确专门机构和专职人员，不断强化规范职业卫生管理档案，不断提升职业健康危害防治水平。

（四）建立长效机制，推进常态化建设

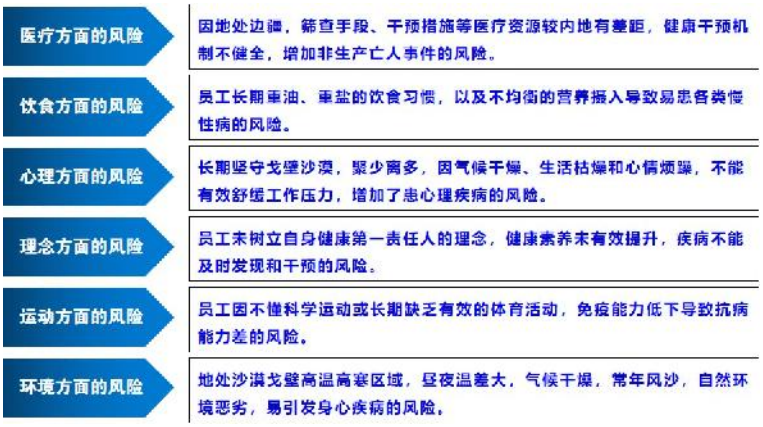
充分吸取健康企业建设的成功经验，发挥引领示范作用，不断以点扩面。同时，将专项建设活动和常态化建设行动相结合，以稳步提升职业健康管理水平为目标，建立持续改善作业环境、提高劳动者防护能力的长效机制。

中国石油天然气股份有限公司新疆油田分公司
健康企业建设优秀案例

新疆油田以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢固树立“大卫生、大健康”理念，创新“六位一体”健康管理工作机制，构建“医院+小屋+单位+家庭”的健康管理模式，全面实施健康理念促进、健康环境优化、健康身体养成、健康心理培育四大工程，切实将“关爱员工”工作落到实处。

一、基本情况

新疆油田地处沙漠戈壁，高温高寒区域，气候干燥多变，工作环境恶劣，现有员工 28196 人，平均年龄 45.4 岁。新疆油田辨识出医疗、饮食、心理、运动、理念、环境六个方面健康风险，结合六大风险，建立并实施“六位一体”健康管理工作机制，实现生产、生活环境逐年改善，健康意识、健康习惯得到转变，自我管理能力、健康素养、健康管理水平不断提升。





二、主要做法

（一）依托专业力量，强化医疗合作

新疆油田公司党委始终将员工的健康福祉放在首位，投入健康管理专项资金，强化医疗合作，开展健康体检、心脑血管专项管理、慢病管理、健康小屋管理等健康服务。

1.提高体检标准，丰富体检套餐。涵盖心血管、脑血管、消化系统、呼吸系统检查等 231 项“1+X”体检套餐。脑血管专项套餐涵盖了冠脉 CTA、头颈部 CTA 等筛查心脑血管疾病的重要检查项目，为员工心脑血管健康专项护航。





2.四专全面发力，保障心脑健康。精准筛查心脑血管疾病风险，启动“五年三筛”计划，45 岁及以上员工五年内完成心血管、脑血管及各系统癌症体检筛查。优化心脑血管疾病风险评估预警模型，通过体检数据和全员生活量表，精准筛查 3174 名心脑血管重点关爱人员，建立“4+1”关爱机制，实现心脑血管重点关爱人员全方位管控，心脑血管疾病非生

产性亡人同比下降 26.9%。



专家负责：实施重点关爱人员专家负责制，针对性编制员工健康行为负面清单、“一人一案”和关键管控指标。





专业干预：针对重点关爱人员关键管控指标，由健康小屋专业医务人员实施全过程干预管控，确保关键指标受控。





专班关爱：实施“网格化”管理，由专班“一对一”开展健康关爱，落实健康行为负面清单和“一人一案”执行情况。

专职保障：公司三级机关健康管理部门和专职健康管理团队，负责各方协调沟通、监督，推动各项健康服务落地。

家庭监督：八小时外，引导家属密切关注，督促员工适度运动，改变不良生活习惯，让家庭成为健康生活的坚实后盾。

3.强化医疗协作，夯实健康基础。针对高血压、糖尿病、高血脂、尿酸等疾病分类分级开展风险评估和健康干预。控降超重、肥胖指标，通过减重多学科会诊，对 2684 名肥胖员工分级开展健康管理，通过面诊、定期随访等方式开展科学减重，2024 年肥胖人数同比下降 14.4%。





4. 建立健康小屋，强化专业指导。11 家单位建立 19 个小屋，覆盖所有野外生活基地，靠前管理，专业急救，保障员工生命安全。开通“异地就医”绿色通道，解决员工就医难的问题，协调 141 人次前往北京、上海等地知名医院就医。





（二）精准饮食管理，打造健康食堂

倡导科学饮食管理，源头守护员工健康，制定并推广应用“24 节气养生食谱”、“科学食谱库”。严格执行“三减”

标准，将盐、油、糖的人日均摄入量分别控制在 4.9 克、24.6 克、6.7 克。有效降低心脑血管疾病的发病风险，重视营养剂补充，针对维生素 D、钾离子和同型半胱氨酸等关键元素科学调节，2024 年，选择试点单位开展营养剂补充，通过复查，同型半胱氨酸改善效果最为显著，干预达标率达 71%。




（三）实施心理干预，开展心理筛查

加强心理健康阵地建设，建立心理健康辅导室 38 间，实现全员覆盖。与心理健康机构合作提供危机干预、员工情绪急救等措施，及时解除危机事件。开展职工心理健康问卷调查和职工“一对一”咨询服务工作和心理健康“一线行”活动，帮助职工调节情绪、释放压力。




（四）强化健康教育，提升全员素养

重视员工健康素养提升，传播健康培训及理念。建立上海援克专家和自治区专家为主的 30 余名师资队伍，编制 13 类 50 余项培训课程，每月按需开展健康培训。借助讲座、

“新疆油田公众号”、“掌上新油”等新媒体渠道，广泛传播健康守护。加大急救人员培训力度，具备急救能力人员60.5%，围绕重点关爱人员配备AED和急救人员，打造了“黄金4分钟应急救援圈”。





（五）实施健康运动，提高身体素质

公司建立各类体育场地31个，场馆功能涵盖篮、羽、乒、排、足、健身、游泳等运动场地，为员工提供运动场所。连续三年举办减重比赛，营造了“全民健身、全员运动”的浓厚氛围。选拔590名优秀运动员参加各级品牌大赛，获得各类奖项200余项，展示了公司良好形象，提高体育综合影响力。








（六）实施环境美化建设美丽场站

持续开展减污降碳扩绿增效，推进清洁生产和清洁作业，三废达标排放处置率 100%。在一线站点种植各类树木 5500 余株，花卉 27000 余株，打造 3309 亩碳汇林基地，营造了“四季有绿、三季有花、两季有果、一季有香”的绿色环保、舒适优美的工作环境。新疆油田 138 个站库达到美丽场站建设要求，吉 7 油田等 19 个矿权于 2023 年通过验收并进入自治区绿色矿山名录。




三、推进成效

通过系统化、科学化、专业化的健康管理，新疆油田通过新疆维吾尔自治区健康企业复核，建成“自治区健康企业”。2023 年 12 月，公司案例《“六位一体”健康管理工作机制在油田的应用》荣获第十六届中国健康教育与健康促进大会“优秀实践案例”。2024 年，公司通过集团公司健康企业建设复审。2024 年 6 月公司案例获得中国石油企业协会全国健

康企业建设特色案例，出版发行《石油员工健康手册》。





06 城市新闻 全面深入学习宣传贯彻党的二十大精神

我市健康教育与健康促进工作获佳绩

3个案例获评“优秀实践案例”，3个案例入围“实践案例”

获评“优秀实践案例”

新疆油田公司案例《“六位一体”健康管理工作机制在油田的应用》、新疆油田公司风城油田作业区案例《拥抱关爱员工战略 领跑健康企业赛道》、独山子石化分公司案例《全力推进健康企业建设新征程》

入围“实践案例”

西部钻探克拉玛依钻井公司案例《践行健康理念 促健康企业发展》、独山子区案例《打造“特色健康社区”暖心服务送不停》、市独山子人民医院案例《防治心梗救在身边》

中广核额敏风力发电有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

中广核额敏风力发电有限公司地处新疆塔城额敏地区玛依塔斯风区，玛依塔斯风电场升压站于2011年12月31日投运。风电场总装机容量99MW，建设一座110kV升压变电站，装有2台主变，单台容量50000kVA，35kV采用单母接线方式，共计6条集电线路，配套66台金风1.5MW风力发电机组。 风电场所处地区以冬季的狂风和弥天大雪而闻名全疆，冬季风雪较大，玛依塔斯风电场运维班组在与暴风雪不断斗争中前行，始终将安全放在第一位，保证安全质量可控、在控，将让人烦恼的大风口变成了清洁能源的聚宝盆，锻炼出班组成员吃苦耐劳，迎难而上的优良品质。现有人员15人，其中劳务派遣及外包员工7人，正式在编人员8人。

二、主要做法

（一）组织和人员保障

公司领导高度重视，积极组织部署，研究制定了中广核额敏风力发电有限公司健康企业建设工作方案，召开健康企业建设工作推进会议，组织协调公司各职能部门共同推进健康企业建设，公司第一时间成立了健康企业建设领导小组与工作小组，负责公司健康企业建设工作，公司组织健康企业工作小组定期召开工作会议，总结健康企业建设过程的问题及部署后续工作计划。



中广核额敏风力发电有限公司文件

字[2023]第001号

关于印发“健康企业领导小组、机构及专（兼）职人员”的通知

公司各部门：

为了进一步强化职业卫生的管理，预防和控制职业病危害事故的发生，根据《中华人民共和国健康企业法》和国家卫生健康委员会令第5号《工作场所职业卫生管理规定》之规定，结合本公司实际，特设置职业卫生管理机构和管理人员，具体如下：

1.成立健康企业领导小组，组成如下：



中广核额敏风力发电有限公司文件

字[2023]第002号

关于印发“健康企业责任制”的通知

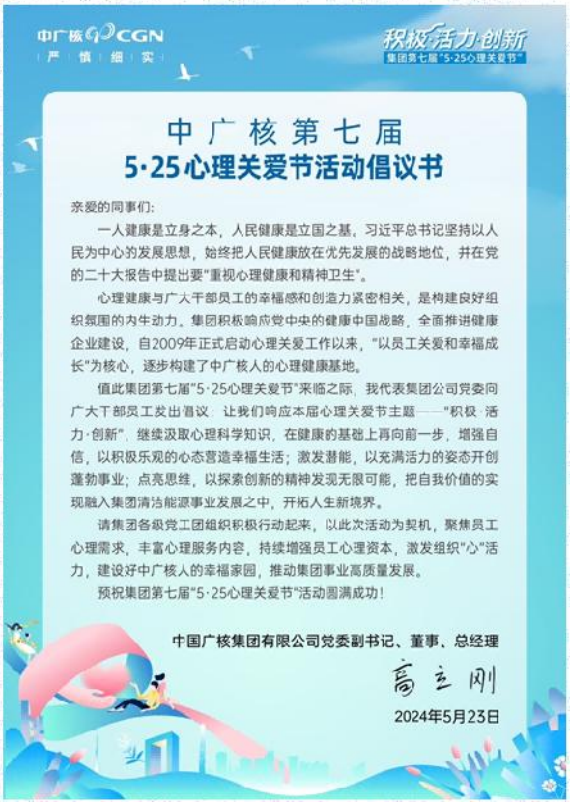
公司各部门：

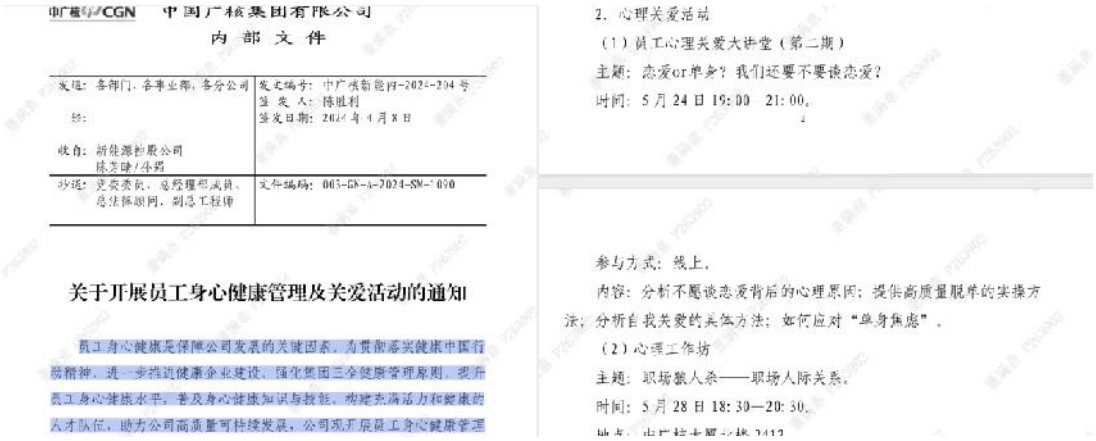
根据《中华人民共和国健康企业法》的规定，为加强公司健康企业工作，落实用人单位健康企业主体责任，保障员工职业健康，特印发公司“健康企业责任制”。请公司相关责任部门与责任人严格遵照执行。

特此通知

全面推进健康企业建设和理念宣传。一方面是通过方案分工，推进公司开展健康企业建设工作，广泛宣传健康企业理念，形成建设健康企业文化氛围；另一方面定期组织员工进行体育活动，通过在线直播或者宣传海报的形式，对员工的心理健康及身体健康进行摸底，管理。







中广核CGN 中国广核集团有限公司

内部文件

发送：各部门、各事业部、各分公司 经： 收自：新能源控股公司 陈芳晓/孙鹏	发文编号：中广核新能内-2024-204号 签发人：陈胜利 签发日期：2024年4月8日
抄送：党委委员、总经理部成员、总法律顾问、副总工程师	文件编码：003-GN-A-2024-SM-1090

关于开展员工身心健康管理及关爱活动的通知

员工身心健康是保障公司发展的关键因素，为贯彻落实健康中国行动精神，进一步推进健康企业建设，强化集团三全健康管理原则，提升员工身心健康水平，普及身心健康知识与技能，构建充满活力和健康的人才队伍，助力公司高质量可持续发展，公司现开展员工身心健康管理

2. 心理关爱活动

（1）员工心理关爱大讲堂（第二期）

主题：恋爱or单身？我们还要不要谈恋爱？

时间：5月24日19:00—21:00。

参与方式：线上。

内容：分析不愿谈恋爱背后的心理原因；提供高质量脱单的实操方法；分析自我关爱的实体方法；如何应对“单身焦虑”。

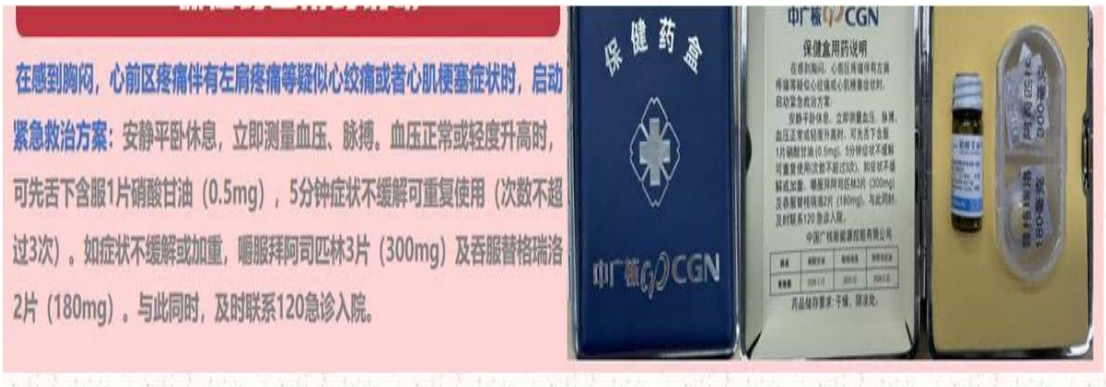
（2）心理工作坊

主题：职场狼人杀——职场人际关系。

时间：5月28日18:30—20:30。

建立健康企业档案。健康企业工作小组建立了公司健康企业档案，内容分别为：1 基本条件、2 组织保障、3 人员保障、4 制度保障、5 合同及参保情况、6 一般环境、7 工作场所环境、8 职业健康管理与服务、9 健康教育、10 企业文化、11 社会责任。

中广核额敏风力发电有限公司本着以人为本的原则，健康企业建设也围绕着人的安全和环境的良好展开，把员工的身心健康放在首要位置，把增强员工的身体素质作为提升公司综合竞争力的重要环节。公司为每一位员工发放“健康关爱保健盒”，将其作为自救或拯救他人生命的一道保障。



夏季是心脑血管疾病的高发季节，在炎热的夏季来临之际，我们倡导大家注意日常养护，警惕高温，避免中暑，保持健康的作息习惯，劳逸结合，时刻关注身体的各项指标，

防范高血压、心脑血管疾病等，掌握相关急救知识，守护身心健康。

（二）制度保障

结合企业的工作实际，将健康理念融入企业的各项政策，形成健康优先的工作机制。同时制定和改进了有利于健康企业建设的规章制度（如劳动者职业健康监护制度、职业病危害应急救援与管理制度、有毒有害物质岗位职业安全卫生操作规程等）。

目　录

一、目的 1
二、职业危害防治责任制度 1
三、职业病危害警示与告知制度 8
四、职业危害项目申报制度 9
五、职业病防治宣传教育培训制度 11
六、职业病防护设施维护检修制度 12
七、职业病防护用品管理制度 14
八、职业病危害监测及评价管理制度 16
九、建设项目职业卫生“三同时”管理制度 17
十、劳动者职业健康监护及其档案管理制度 23
十一、职业病危害事故处置与报告制度 24
十二、职业病危害应急救援与管理制度 25
十三、岗位职业卫生操作规程 27
（一）粉尘岗位职业卫生操作规程 27
（二）噪声岗位职业卫生操作规程 28
（三）高温岗位职业健康操作规程 28
（四）有毒有害物质岗位职业安全卫生操作规程 29
十四、法律、法规、规章规定的其他职业病防治制度 30

（三）经费保障

制定健康企业专项建设费用台账，并每月根据使用情况进行整理反馈给领导小组，保证健康企业建设费用专款专用。同时，为更好地保障员工及家属安全，公司为员工购买补充医疗保险。

（四）健康环境

1.总体布局合理，生产楼和生活楼分开，生产布局符合国家相关规定。环境整洁舒适，无卫生死角。垃圾日产日清，袋装投放。绿化美符合要求，道路硬化率高。




2.重视职工身心健康，建设有职工活动室和阅览室，为职工提供锻炼和阅读的场所和设施。企业内设食堂符合《食品安全法》相关规定要求，食堂严把食品“入口关”，严格食材采购途径和品质，食材按品种、生熟分类放置，饭菜合理搭配、不定期翻新菜样，让员工吃得放心，舒心。与第三方签署卫生垃圾处理协议，定期进行垃圾清运、处置。








爱吃糖，老得快

2024 年 7 月，国际顶尖医学期刊《美国医学学会杂志》子刊网络公开版上发表的一项研究发现：糖摄入量越多，衰老得越快。

这项研究纳入了 342 名女性参与者，从她们 9 岁、10 岁一直跟踪随访到中年。分析发现，较高的糖摄入量会加速衰老。即使每天多摄入 1 克糖，也会导致身体的生物年龄显著增加。好消息是，如果采取健康饮食，并减少糖的摄入，就可以延缓衰老，尤其是中年女性！

世界卫生组织在 2020 年更新的营养指南中建议，成人每天摄入添加糖的量应控制在 25~30 克。想要减糖、控糖，建议平时少吃高糖类零食、少喝含糖类饮料，还要警惕高糖的菜肴（比如糖醋里脊），以及含糖的酱料（比如番茄沙司）。

“吃对”碳水，延寿又抗衰

2023 年，中南大学湘雅公共卫生学院发表在《营养素》期刊上的一项研究发现，“吃对”碳水能长寿和抗衰老。

这项研究探讨了膳食碳水化合物摄入量与血清中长寿相关蛋白 Klotho 的关系。Klotho 蛋白是一种已知的衰老生物标志物，其水平较高，能够有效对抗衰老。同时，研究结果还显示，碳水化合物摄入过低也会减少寿命。

这提示我们，想要长寿、抗衰老，不妨把碳水化合物摄入的热量控制在总热量的 50% 左右。当然，碳水的种类选择也很重要，全谷物（糖米、燕麦、荞麦等）和豆类（黑豆、红豆、绿豆等）含有丰富的膳食纤维，能够减缓血糖上升速度，降低胰岛素抵抗，减少脂肪堆积，是健康的碳水来源。

力量训练可提升睡眠质量

2024 年 6 月，国际学术期刊《公共科学图书馆·综合》上发表的一项研究发现：对于 65 岁以下的人来说，力量训练是改善睡眠质量最有效的非药物方法，比跑步、走路等有氧运动更有效。

研究纳入了 2649 名参与者，他们的年龄在 16~62.2 岁之间，其中 74.1% 是女性。研究涵盖不同人群，有睡眠质量差的人、肥胖的人、绝经后的女性和运动不足的成年人等。

研究人员表示，力量训练可以通过改善心理健康来改善睡眠，例如焦虑和抑郁。此前也有研究表明，力量训练会给肌肉组织带来压力，可能会向大脑发出信号，身体需要更好的睡眠来修复损伤。

常见的力量训练包括：自由重量器械训练（如举哑铃、杠铃）、自重训练（如俯卧撑、自重深蹲）、健身器械训练、弹力带训练。

焦虑会增加患痴呆症的风险

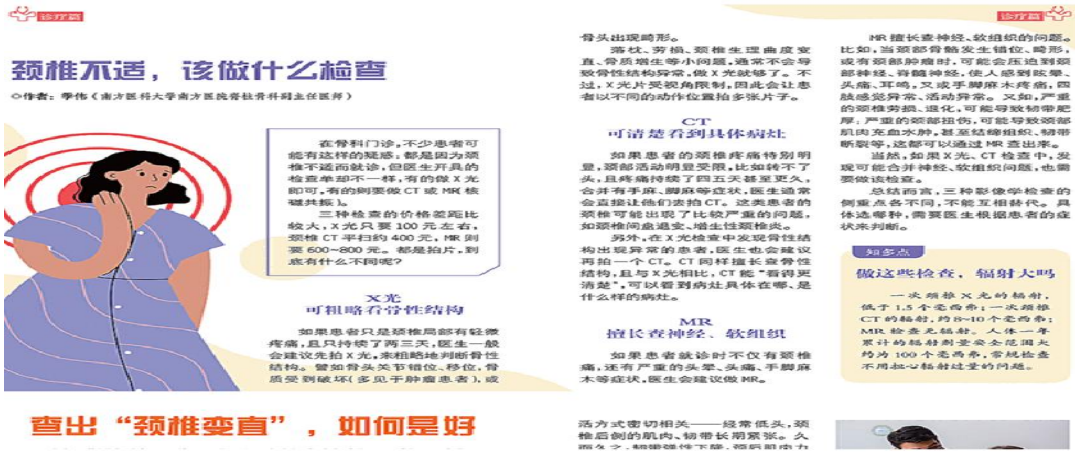
2024 年 7 月，《美国老年医学会杂志》上发表的一项研究显示，焦虑会增加患痴呆症的风险。

研究共纳入了 2000 余名参与者，他们年龄在 55~85 岁之间。在开始时（第 1 次）和第一次随访（第 2 次）时测量焦虑，中间间隔 5 年。慢性焦虑指第 1 次、第 2 次都存在焦虑，解决焦虑指仅在第 1 次测试时存在焦虑，新发焦虑指只在第 2 次



焦虑的参与者，与患痴呆症的风险高 2.8 倍和 3.2 倍相关。对于小于 70 岁的人，这一风险更高——慢性焦虑、新发焦虑与痴呆风险升高 4.6 倍和 7.2 倍有关。反之，控制

3.提供健康服务，提升健康水平。创建”心出发爱守护“——《乐享健康好生活》专刊，宣传健康知识讲座。


颈椎不适，该做什么检查

○作者：李伟（南方医科大学南方医院骨科骨科副主任医师）

在骨科门诊，不少患者可能有这样的疑惑：都是因为颈椎不适而就诊，但医生开具的检查单却不一样，有的做 X 光即可，有的则要做 CT 或 MR 核磁共振。

三种检查的价格差距比较大，X 光只要 100 元左右，颈椎 CT 平扫的 400 元，MR 则要 600~800 元。都是拍片，到底有什么不同呢？

X光
可粗略看骨性结构

如果患者只是颈椎局部有轻微疼痛，且只持续了两三天，医生一般会建议先拍 X 光，来粗略地判断骨性结构。譬如骨头关节错位、移位，骨质受到破坏（多见于肿瘤患者），或骨头出现畸形。

落枕、劳损、颈椎生理曲度变直、骨质增生等小问题，通常不会导致骨性结构异常，做 X 光就够了。不过，X 光片受视角限制，因此会让患者以不同的动作位置拍多张片子。

CT
可清楚看到具体病灶

如果患者的颈椎疼痛特别明显，颈部活动明显受限，比如转不了头，且疼痛持续了四五天甚至更久，合并有手麻、脚麻等症状，医生通常会直接让他们去拍 CT。这类患者的颈椎可能出现了比较严重的问题，如颈椎间盘退变、增生性颈椎炎。

另外，在 X 光检查中发现骨性结构出现异常的患者，医生也会建议再拍一个 CT。CT 同样擅长查骨性结构，且与 X 光相比，CT 能“看得更清楚”，可以看到病灶具体在哪、是什么样的病灶。

MR
擅长查神经、软组织

如果患者就诊时不仅有颈椎痛，还有严重的头晕、头痛、手脚麻木等症状，医生会建议做 MR。

MR 擅长查神经、软组织的问题。比如，当颈部骨骼发生错位、畸形，或有颈部肿瘤时，可能会压迫到颈部神经、脊髓神经，使人感到眩晕、头痛、耳鸣，又或手脚麻木疼痛，四肢感觉异常、活动异常。又如，严重的颈椎劳损、退化，可能导致椎间肥厚；严重的颈部扭伤，可能导致颈部肌肉充血水肿，甚至结缔组织、韧带断裂等，这都可以通过 MR 查出来。

当然，如果 X 光、CT 检查中，发现可能合并神经、软组织问题，也需要做该检查。

总结而言，三种影像学检查的侧重点各不同，不能互相替代。具体选哪种，需要医生根据患者的症状来判断。

知多点

做这些检查，辐射大吗

一次颈椎 X 光的辐射，低于 1.5 个毫西弗；一次颈椎 CT 的辐射，约 8~10 个毫西弗；MR 检查无辐射。人体一年累计的辐射剂量安全范围大约为 100 个毫西弗，常规检查不用担心辐射过量的问题。

查出“颈椎变直”，如何是好

活方式密切相关——经常低头，颈椎后侧的肌肉、韧带长期紧张。久

4.深入践行“严慎细实”工作作风，关爱员工美好生活，激发员工创新活力，增进团队合作意识，营造良好团队文化。集团工会联合会牵头举办 2024 年中广核电子竞技比赛、足球比赛及以“青春相遇·缘聚托里”相亲活动。

各位领导、同事以及新能源足球队的球员们：

大家好，为进一步贯彻落实党的二十大精神，践行“严慎细实”工作作风，关爱员工美好生活，激发员工创新活力，集团工会联合会将举办 2024 年中国广核集团足球比赛，为进一步提升员工的身体素质和健康水平，强化员工团队精神和集体荣誉感，增进团队合作意识，营造良好团队文化，新能源控股公司足球协会工会小组组织足球队加报名工作，并保证球队具有力量的基础上，为球队输入“新鲜血液”全力备战中国广核集团足球赛，为提高广核系统足球氛围，定于 8 月 19 日至 21 日在东安举行集中训练营及最后选拔活动，希望各分公司工会能予以配合与支持！本次集训活动由我西分公司承办，现将具体安排如下：

一、报到时间

2024 年 8 月 18 日（周一）下午 14:00—20:00

二、集训时间

2024 年 8 月 19 日至 21 日（周一、周二、周三）

三、报到地点

西安富宇宣阳丽水酒店（长安区土井沟 1 组等红村中学一号）

四、提醒事项

1. 本次为广核新能源股公司第一次集训选拔，请各位队员提前做好安排，如因工作无法参加的请同联系人主动反馈；

2. 请各位队员自带球鞋、球袜、护腿板、护膝保护（建议买两）；球场准备了分队服装）；

3. 按上分公司要事维委会为每名队员准备了息贴、各项等运动物品，可随时领取球队等运装（场地过没有带引成 80 引），足球队服由按上分公司要事维委会统一派发；



青春相遇·缘聚托里

一、 活动背景与目的

为深入贯彻落实国家关于青年全面发展的系列政策导向，积极响应政府关于加强青年婚恋服务体系建设的要求，共青团托里县委员会特此精心策划并举办本次“青春相遇·缘聚托里”青年联谊相亲活动。

二、 主办单位与承办单位

承办单位：园景生态大酒店

赞助单位：中广核新能源额敏有限公司

三、 活动时间与地点

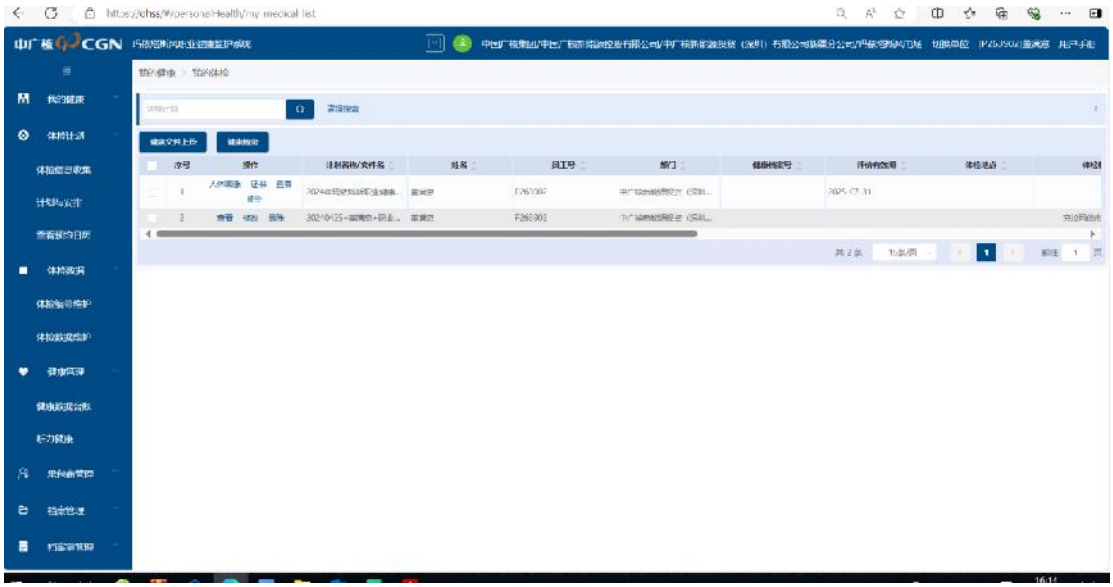
时间：2024年12月6日（星期五）16:00-20:00

地点：园景生态大酒店

四、 活动对象

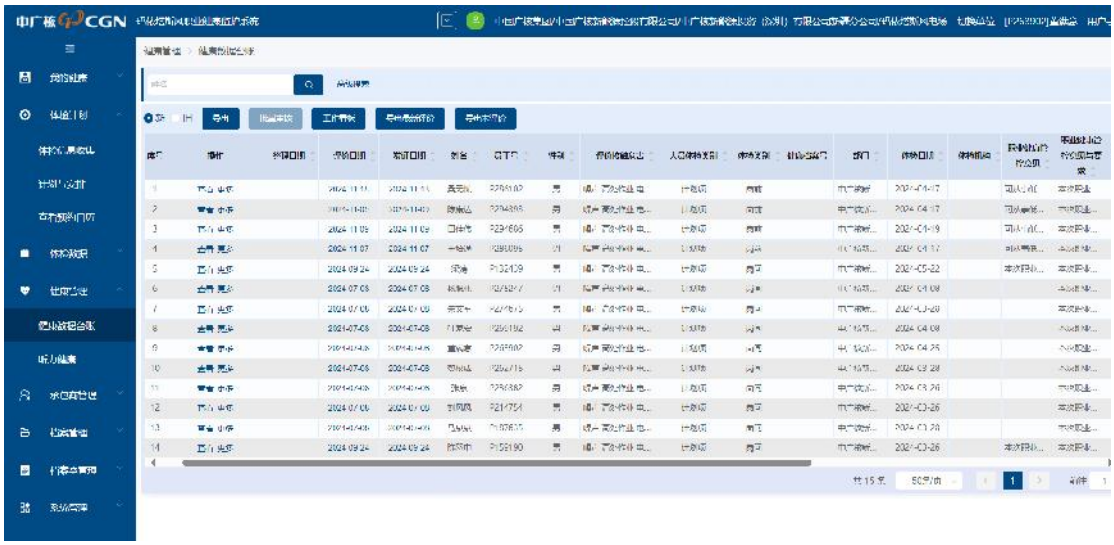
年龄在20周岁至35周岁之间的单身青年男女，思想品德良好，遵纪守法，具有正确的婚恋观，职业相对稳定。

（五）职业健康管理



为规范落实《中华人民共和国职业病防治法》《工作场所职业卫生管理规定》《用人单位职业健康监护监督管理办法》及职业健康其他相关法规标准要求，规范化、标准化、信息化开展集团职业健康相关业务，公司开发了职业健康在线管理系统通过建立在线职业健康管理。

系统包含职业健康体检计划、在线预约、体检数据、健康数据台账，体检档案管理，真正做到公开、公正透明，杜绝职业病的发生。



三、推进成效

一是员工健康水平明显提升。公司始终践行“员工健康是企业最大的财富”理念，健康管理制度不断完善，近年来公司员工健康指标持续变好，健康管理已取得成效。一流的企业离不开一流的员工队伍，而健康则是人生第一财富。自进行健康企业建设工作以来，通过开展各类文体活动，进一步强化了员工身体素质和身心健康意识，有效遏制了各类疾患带来的身体负担，健康素养步步提升，“大卫生、大健康”理念逐步深入人心。

二是以员工健康为切入点，以团队健康的形式将企业文化、团队建设、员工关怀融合在一起以员工健康项目促进企业文化和企业健康建设。通过各类形式与渠道，进行了全员的宣贯培训。公司领导亲自参与到职业健康企业建设的策划和监督实施之中，为后续的工作改进提供了有力支持和保障。

三是企业发展氛围持续良好。用心守护员工健康，打造健康文化；突出政治引领，加强精神文明思想教育；弘扬奉献正能量，营造和谐奋进的文化氛围，为企业发展注入活力。在大家不断学习、不断实践中，员工逐渐提高了对“健康企业建设”的认知，科学的健康理念逐步养成。我们将在认真总结现有的举措的基础上，不断提高健康管理措施，努力实现“员工健康、企业受益”的双赢局面。

未来，我们将继续加大对健康企业建设的投入力度，不断完善各项管理制度和措施，为电力行业和社会做出更大的贡献！

新疆金川热电有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

新疆金川热电有限责任公司（以下简称公司）成立于2012年8月，注册资金41455.18万元，为第二师国有资产监督管理委员会控股的国有独资企业。公司地处二师焉耆垦区绿源工业园内，位于焉耆县与和静县之间，占地面积17.8公顷，项目总投资16.67亿元。

公司属国网新疆电力公司直接调度控制的公用热电厂，总装机容量2×135MW，采用抽凝式直接空冷汽轮发电机组，配备两台490吨/小时超高压、一次中间再热燃煤锅炉。机组设计年利用小时数5000小时，设计年发电量13.5亿千瓦时，年供热量346万吉焦。工业高压抽汽压力2.4MPa，温度320℃，流量20吨/小时；工业低压抽汽压力0.6MPa，温度300℃，最大抽汽流量210吨/小时。

二、主要做法

（一）推广健康饮食。提供健康的饮食，设计合理的菜单，避免使用油炸、高糖、高盐的食材。加强饮用水管理，定期地组织检查和征集职工意见建议，使员工养成良好的饮食习惯。

（二）推广绿色环保。设置可回收垃圾分类区域，并安装垃圾分类指示牌和垃圾桶。鼓励员工养成节约用水、节约用电的习惯，同时在厂区及办公区域增加绿植，提升员工的

工作舒适度和身体健康。

（三）推广心理健康关怀。设立心理咨询室，提供心理咨询服务。员工可以随时预约和咨询师面谈，倾诉烦恼、解决问题。同时也可以参加心理健康讲座，学习一些情绪管理和心理调节的方法。

（四）推广健身活动。设置职工活动室、篮球场，配备健身器材，员工可以在工作间隙或下班后自由使用。定期组织篮球、乒乓球等活动促进员工之间的团队合作和沟通，增强彼此之间的联系和信任，促进员工身体健康。

三、推进成效

构建公司常态化健康企业管理模式，进一步完善基础设施，营造文明厂区、绿色场站健康环境，助力员工“身体、心理健康”服务，形成全员参与、共建共享的健康环境。



（一）合理膳食促健康。“健康生活，以食为天”，通过加强对饮食健康的监管、宣传，提供健康饮食。从而有效提高公司员工的健康水平及健康意识，培养员工养成了良好的

饮食习惯，为公司的可持续发展打下稳固的基础。



（二）心理疏导促健康。“心情舒畅，开心工作”，关注员工的心理健康。设立心理咨询室和开展员工心理健康培训，减轻了员工心理压力，通过心理咨询室，公司能够更好地了解员工的需求和困难，从而采取针对性的管理和支持措施。这将有助于促进员工的发展和个人成长，提高了员工的健康意识，提高组织的整体素质和竞争力。



（三）改善环境促健康。“绿色生态，和谐自然”，通过增加厂区及办公室绿植，改善了工作环境，工作环境和工作氛围的改善，提高了办公效率和团队的合作和交流。



（四）强化运动促健康。“时时运动，强健体魄”，通过健身活动，提高了员工身体素质，缓解了工作压力，增强员工的身心健康。促进了员工之间的交流与团结，增进彼此的了解和友谊，提升团队合作精神。



（五）完善条件促健康。“科学施治，除尘防害”。一是通过干雾抑尘系统能够产生大量微米级的干雾颗粒，这些颗粒与粉尘颗粒碰撞、凝聚，使粉尘受重力作用沉降，有效抑

制粉尘扩散，能大幅降低空气中的粉尘浓度。二是耗水量大大降低。相较于传统的喷水抑尘方式，干雾抑尘用水量很少。因为它是产生微小的雾滴，在达到抑尘效果的同时避免了大量水资源浪费，也减少了因水量过多导致物料湿度增加等问题。三是干雾抑尘系统运行过程中能耗相对较低，设备功率小，运行成本可控，能够长时间稳定运行，在经济上较为合理。四是不影响生产作业。干雾抑尘设备的安装不会对正常的生产流程和设备作业造成干扰，喷雾覆盖范围和喷雾量可以根据实际作业情况灵活调节，可以很好地配合生产发挥抑尘功能。五是改善工作环境。有效减少粉尘后，可以降低工作人员吸入粉尘的风险，减少尘肺病等职业病的发生概率，还能提高能见度，改善工作场所的整体环境，对员工身心健康和工作效率的提升都有帮助。六是环保效益好。降低粉尘排放有助于减少环境污染，使企业能够更好地符合环保要求和标准，避免因粉尘超标排放面临的处罚，在环保监管日益严格的背景下，这对企业可持续发展十分重要。

通过以上的做法，有效地提高了员工的整体健康水平和幸福感，包括员工的身体健康状况明显改善、慢性疾病发病率下降、员工的工作效率和生产力提高、员工心理健康得到有效关注和支持、工作压力缓解、员工工作满意度和幸福感提升、饮食健康得到改善、员工工作环境和工作氛围得到改善等。

博乐市正大钙业有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

博乐市正大钙业有限公司成立于2010年8月，注册资本1200万元人民币，由新疆赛里木现代农业股份有限公司（持股51%）与新疆双河工程建设有限责任公司（持股49%）共同组建。公司位于新疆生产建设兵团第五师双河市86团（南区），年产能20万吨氧化钙，占地面积2.5公顷，依托当地丰富的石灰石资源，形成了从矿石运输、加工到销售的一体化服务体系。公司现有员工36人，其中17人直接接触粉尘和噪声等职业危害因素。

面对职业健康管理的挑战，博乐市正大钙业有限公司积极探索、主动作为，全面推进健康企业建设，取得了显著成效。

二、主要做法

（一）建立健全职业健康管理体系。

公司成立了以总经理为组长的职业健康管理领导小组，明确各部门、各岗位在职业健康管理工作中的职责，形成了从上到下、层层负责的职业健康管理网络。制定并完善了一系列职业健康管理制度和操作规程，以确保职业健康管理工作有章可循、有据可依。

（二）积极开展职业病防治宣传教育活动。

1.专业能力得到提升。通过系统学习职业卫生法律法规、

职业病防治知识、职业健康管理体系等内容，不断提升职业健康管理方面的能力。经过严格的培训考核，企业负责人及职业卫生管理人员均取得了合格证书，基本具备了专业知识和相应的工作能力。

2.多样化开展教育。为了确保全体员工都能接受到较为全面、系统的职业健康教育，公司采用了线下与线上相结合的多样化教育形式。线下定期组织专题讲座，邀请职业卫生专家、医生等专业人士到公司进行现场授课，向员工传授职业病防治知识、劳动防护用品的正确使用方法以及职业健康相关法律法规。线上则利用学习 APP，组织员工参与网络培训，且每次网络培训，都会全程监督，以确保每位参培员工取得培训合格证书。

3.多渠道开展职业卫生宣传。公司充分利用海报、横幅、展板、工作群等多种形式，大力开展职业病防治宣传，以保证员工能够随时随地获取职业健康知识，并提醒员工关注自身健康，增强自我防护意识。

（三）按时配发劳动保护用品。

为直接接触职业病危害因素的生产一线员工按时配发符合要求的劳动保护用品。根据生产车间职业危害因素特点，配备了相应的防护用品，如防尘口罩、降噪耳塞耳罩、防护眼镜、工作服等。同时，加强对劳动保护用品的管理，建立了劳动保护用品发放、使用和更换制度。定期对已配发的劳动保护用品进行抽查，确保其防护性能符合要求；加强对员工使用劳动保护用品的监督和指导，确保员工正确佩戴和使

用劳动保护用品，充分发挥其防护作用。

（四）定期开展职业危害因素检测。

公司委托具有资质的职业卫生技术服务机构，定期对生产场所的职业危害因素进行检测。通过对检测结果进行分析和评估，并结合公司实际情况采取有效的整改措施，如改进生产工艺、加强通风排毒、安装隔音降噪设备等，以保障员工的身体健康。

（五）积极开展职业健康体检。

岗前体检。在新员工入职前，组织其到具有资质的职业健康检查机构进行全面的岗前体检。在岗体检。公司高度重视在岗职工的职业健康状况，每年组织在岗职工进行一次职业病体检，以确保能够全面、准确地检测出员工是否患有职业病或职业禁忌症。同时，已逐步建立健全了员工职业健康监护档案，为员工的职业健康提供持续的保障。离岗体检。在员工离职前，组织其进行离岗前体检，以保障员工的合法权益。

（六）多举措改善生产生活环境。

由于所处地理位置特殊，公司为了改善员工的生产生活环境，减少健康危害因素影响，公司连续多年开展植树造林活动，扩大绿植面积。同时，加强对厂区环境的管理，定期进行清扫和保洁，保持厂区整洁卫生。

（七）加强与员工的沟通与交流。

建立健全员工职业健康沟通机制，了解员工对职业健康管理工作的意见和建议，及时解决员工关心的问题。鼓励员

工积极参与职业健康管理工作，并提出合理化建议，充分调动员工的积极性和主动性。

三、推进成效

（一）员工职业病预防能力及意识有所增强。通过持续开展职业病防治宣传教育活动，员工对职业病的危害有了更深刻地认识，自我防护意识和能力得到了显著提高。员工能够自觉遵守公司的职业健康管理制度，正确佩戴和使用劳动保护用品，积极参与职业健康管理工作，形成了良好的职业健康文化氛围。

（二）职业健康保障基本到位，无职业病患者。公司通过严格落实各项职业病防治措施，有效控制了工作场所的职业危害因素，保障了员工的身体健康。自建成投产以来，公司未出现一例职业病患者，实现了职业病“零发生”的目标，为员工的职业健康提供了有力的保障。

（三）生产生活环境有所改善。通过植树造林、扩大绿植面积以及加强厂区环境管理，公司员工的生产生活环境得到了明显改善。厂区内绿树成荫、花草繁茂，空气清新，噪声降低，为员工创造了一个较为舒适、健康的工作和生活环境，提高了员工的工作满意度和幸福感。

（四）多次获得荣誉称号。公司职业健康管理工作得到广泛认可:自年以来,公司已有员工获得师市“职业健康达人”称号，其中人同时还获得兵团“职业健康达人”荣誉称号。


守护职业健康


强化红线意识 促进安全发展










安全第一心中记 为己为家为亲人


热烈庆祝中国共产党成立100周年
正大钙业


职业病危害告知卡
作业岗位可能对人体产生危害 请注意防护 确保健康
噪 声
Noise
噪声有害
提防危害
理化特性
应急处理
注意防护
火警：119 急救：120 安全生产举报电话：12350


职业病危害告知卡
作业岗位可能对人体产生危害 请注意防护 确保健康
粉 尘
注意防尘
健康危害
理化特性
应急处理
防护措施
火警：119 急救：120 安全生产举报电话：12350
小心坠物
戴防尘口罩

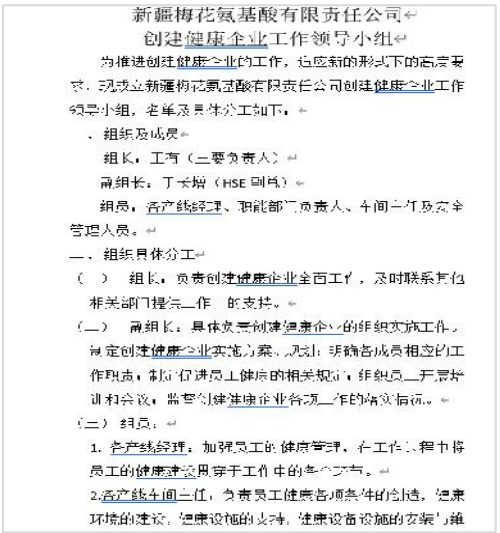
新疆梅花氨基酸有限责任公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

新疆梅花氨基酸有限责任公司是一家以合成生物技术为核心，以氨基酸为主业的大型高科技企业，坐落于新疆生产建设兵团第六师五家渠市工业园区。

二、主要做法

（一）建立组织领导，统筹工作安排。公司领导高度重视员工的职业健康和安全，建立了健康企业领导小组，由公司总经理为组长，负责整体规划，决策和资源调配。下设管理办公室，涵盖人力资源、安全环保、产线经理等相关人员负责日常工作和各类活动的组织管理。制定下发工作计划和规章制度，明确各职能部门的职责分工，并结合各部门工作实际合理安排组织开展职工健康活动。



新疆梅花氨基酸有限责任公司

创建健康企业工作领导小组

为推进创建健康企业的工作，适应新的形式下的高度要求，现成立新疆梅花氨基酸有限责任公司创建健康企业工作领导小组，名单及具体分工如下：

一、组织及成员

组长：王有（主要负责人）

副组长：丁长增（HSE副总）

组员：各产线经理、职能部门负责人、车间主任及安全管理人员。

二、组织具体分工

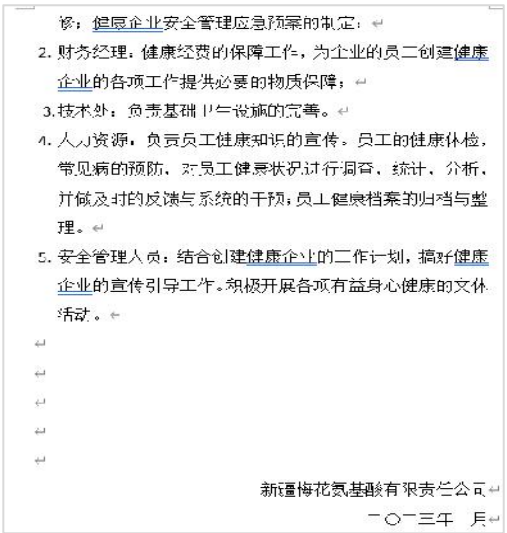
（一）组长：负责创建健康企业全面工作，及时联系其他相关部门提供工作中的支持。

（二）副组长：具体负责创建健康企业的组织实施工作，制定创建健康企业实施方案、规划；明确各成员相应的工作职责；制定促进员工健康的相关规定；组织员工开展培训和会议；监督创建健康企业各项工作的精实情况。

（三）组员：

1. 各产线经理：加强员工的健康管理，在工作区程中将员工的健康建设用穿于工作中的各个方面。

2. 各产线车间主任：负责员工健康各项条件的创造，健康环境的建设，健康设施的支持，健康设备设施的安装与维



修；健康企业安全管理应急预案的制定；

2. 财务经理：健康经费的保障工作，为企业的员工创建健康企业的各项工作提供必要的物质保障；

3. 技术处：负责基础卫生设施的完善。

4. 人力资源：负责员工健康知识的宣传，员工的健康体检，常见病的预防，对员工健康状况进行调查、统计、分析，并做及时的反馈与系统的干预；员工健康档案的归档与整理。

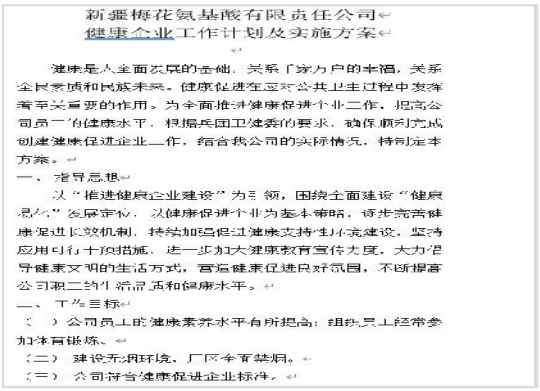
5. 安全管理人员：结合创建健康企业的工作计划，搞好健康企业的宣传引导工作。积极开展各项有益身心健康的文体活动。

新疆梅花氨基酸有限责任公司

二〇二三年 月

（二）制定职业病防治计划，明确目标和任务。对公司的工作环境、职业健康管理、员工健康状况等进行全面评估，

依据评估结果制定工作计划和实施方案。明确各阶段工作任务、责任部门和时间节点，包括健康促进活动计划和环境改善方案。



新疆梅花氨基酸有限责任公司
健康企业工作计划及实施方案

健康是人全面发展的基础，关系了家方户的幸福，关系全民素质和民族未来。健康促进在应对公共卫生过程中发挥着至关重要的作用。为全面推进健康促进企业工作，提高公司员工的健康水平，根据兵国卫健委的要求，确保顺利完成创建健康促进企业工作，结合我公司的实际情况，特制定本方案。

一、指导思想

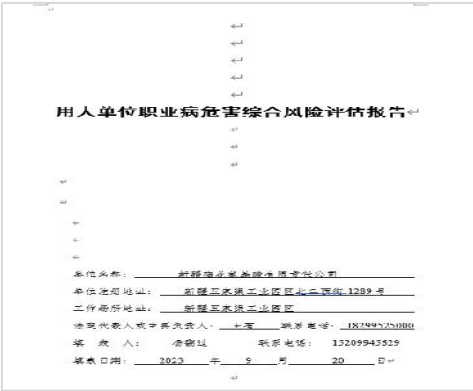
以“推进健康企业建设”为引领，围绕全面建设“健康思想”发展定位，以健康促进企业为基本策略，逐步完善健康促进长效机制，持续加强促进健康支持性环境建设，坚持应用可行干预措施，进一步加大健康教育宣传力度，大力倡导健康文明的生活方式，营造健康促进良好氛围，不断提高公司职工的生活品质和健康水平。

二、工作目标

（一）公司员工的健康素养水平有所提高；组织员工经常参加体育锻炼。

（二）建设无烟环境，厂区全面禁烟。

（三）公司符合健康促进企业标准。



用人单位职业病危害综合风险评估报告

单位名称：新疆梅花氨基酸有限责任公司

单位注册地址：新疆五家渠工业园区北二西街1289号

工作场所地址：新疆五家渠工业园区

法定代表人或主要负责人：[illegible] 联系电话：18299525000

填表人：[illegible] 联系电话：13209943529

填表日期：2023年9月20日

（三）建立和完善制度，促进职业病防治长效机制。把建立和完善相关制度作为活动开展的基石，结合公司实际情况，建立完善各项相关制度。从职业病预防，到安全防护用品的配发。从岗位安全操作流程，到紧急救援和管理要求。这些制度的建立和实施，在各个层面保障了职工最基本的职业健康和身心健康，作为企业职工健康的基石，为活动的开展铺平了道路。



梅花生物科技集团股份有限公司管理制度

ZD-06-LFYP-231015-01

劳防用品管理制度

版　本：第2版 修订版

编　制：人力资源部

审　核：[illegible]

批　准：

2023年10月15日发布　　2023年10月15日实施



- 劳动者职业健康监护及其档案管理制度
- 职工职业健康体检管理制度
- 职业病防护设施维护检修制度
- 职业病防护用品管理制度
- 职业病防治责任制度
- 职业病危害事故处置与报告制度
- 职业病危害事故应急救援与管理制度
- 职业危害告知制度
- 职业危害警示标识及中文警示说明的设置管理制...
- 职业危害申报制度
- 职业卫生“三同时”管理制度
- 职业卫生操作规程
- 职业卫生教育培训制度

（四）全面关爱员工健康，营造积极企业文化。

1.多渠道宣传健康知识，提升员工健康意识。为了促进员工的身心健康，公司利用班前会、宣传栏、挂横幅、培训

学习、知识问答等多种方式，有针对性地对职业健康知识及健康企业建设重要性进行宣传。









职业健康一等奖奖励明细

序号	奖品名称	个数	领用人	产线（部门）	签字
1	职能手环	1	李辉	味精七产线水解车间	
2	职能手环	1	李彦平	黄一产线发酵二车间	
3	职能手环	1	付华莺	化工线合成车间	
4	职能手环	1	臧高辉	合成氨二产线	
5	职能手环	1	丁建平	黄一生产线提取二车间	
6	职能手环	1	某成梅	黄一练计	
7	职能手环	1	武东梅	味精七水解车间	
8	职能手环	1	刘维强	合成氨二生产线	
9	职能手环	1	张雪萍	黄一产线提取二车间	
10	职能手环	1	付茂杰	化工线合成车间	

职业健康二等奖奖励明细

序号	奖品名称	个数	领用人	产线（部门）	签字
1	白玉检测仪器	1	张利国	财务处	
2	白玉检测仪器	1	李伟	黄	
3	白玉检测仪器	1	程杰	安全处	
4	白玉检测仪器	1	薛晓雪	合成氨二	
5	白玉检测仪器	1	徐胜国	味精七水解车间	
6	白玉检测仪器	1	郭玉宝	合成氨三产线	
7	白玉检测仪器	1	郭玉宝	合成氨三产线	
8	白玉检测仪器	1	王兴鹏	安全处	
9	白玉检测仪器	1	张永辉	水处理四产线水处理四车间	
10	白玉检测仪器	1	李凡广	合成氨二生产线	
11	白玉检测仪器	1	李辉	味精七水解车间	
12	白玉检测仪器	1	吕启彬	合成氨二生气车间	
13	白玉检测仪器	1	李太朋	合成氨二产线	
14	白玉检测仪器	1	李俊慧	化工线合成车间	
15	白玉检测仪器	1	朱启金	味精七维修	
16	白玉检测仪器	1	强永星	水处理线	
17	白玉检测仪器	1	王国宏	化工产线	

2.重视员工饮食健康，确保食堂管理规范。厂区设立三个食堂，由之前的每个车间统一送餐到员工自主选餐，实现了用餐选餐的多样化。组织食堂的工作人员定期体检，每位食堂工作人员持有健康从业证，并由后勤行政处长每周定时

组织培训。每月组织召开膳食委员会会议，邀请一线员工对餐厅的管理、餐品品质、餐厅工作人员的服务提出自己的建议，方便食堂做出改善。日常用餐公司专门派了盯餐人员，如有饭菜不符合大众口味会及时做出调整，且食材多样，荤素搭配，让员工吃得开心放心。













3.设置健身场所，保障员工身心健康。在梅花生活区设

置健身场所，对全体职工开放，既锻炼了员工的身体，又帮助员工减轻工作的压力和焦虑，放松心情，提升了员工的心理健康水平。员工有了工作之外的交流空间，构建和谐的人际关系，传递了积极向上的企业文化。





4.建立建言献策平台，营造积极向上工作氛围。为了提升员工工作的积极性及在公司的归属感，公司为员工建立了线上“飞书”建言献策的平台，鼓励员工观察思考生活，并提出自己的宝贵建议。且每个车间组织创建兴趣班，员工畅所欲言、放松心情、通过答题、提建议等方式对员工进行奖励，让员工获得荣誉感，同时营造了积极向上的工作氛围。









5.举办多样活动，丰富业余生活。为了丰富员工的业余生活，增强员工的体质，公司举办“健步活动”、“篮球赛”、“羽毛球赛”、“知识竞赛”等活动，以“跑进阳光里，跑进健康里”为主题，在生活区南侧开始比赛。参赛人员在跑道上，挑战自我，超越自我，用力量和激情演绎无限精彩，用奔跑和速度展示开放与活力。







6.展现女性风采，提升员工幸福感。为关心关爱女职工，更好地展示女性独立、自信、乐观的精神风貌，不断提升员工的获得感和幸福感，企业举办“巾帼志向未来，做最美女神”活动，展现女性的独特风采！





三、推进成效

（一）厂区道路的平整、绿植的增加、垃圾的分类管理、厕所的修建，让员工的工作环境和生活环境更加整洁、卫生，也减少了疾病的传播风险。办公设施的增加、现场除尘、除味设施的增加，让空气更加清新、洁净、良好的工作环境有助于员工的身心健康发展，企业也因此被称为“绿色工厂”。

（二）建立健全职业健康管理制度体系，从健康风险评估到员工健康检测等都有了明确规范，使企业管理更加科学系统。形成了以员工健康为核心的企业文化，健康理念融入企业价值观。

（三）因工作环境和健康管理加强，员工的职业病发率降低。因有健身设施，及健康课程的学习，身体机能得以加强，精力更充沛，工作时注意力更集中，工作效率也更高，心态更加积极乐观。

（四）员工健康状况好，工作效率高，产品质量和服务水平也随之提升，企业经济效益得以增长。健康企业的形象吸引了更多优秀的人才，同时也提高了客户、合作伙伴的信任度，提升了企业市场的竞争力。员工健康问题减少，企业

因员工病假、工伤等产生的成本降低，劳动纠纷也随之减少，企业运营的风险降低。

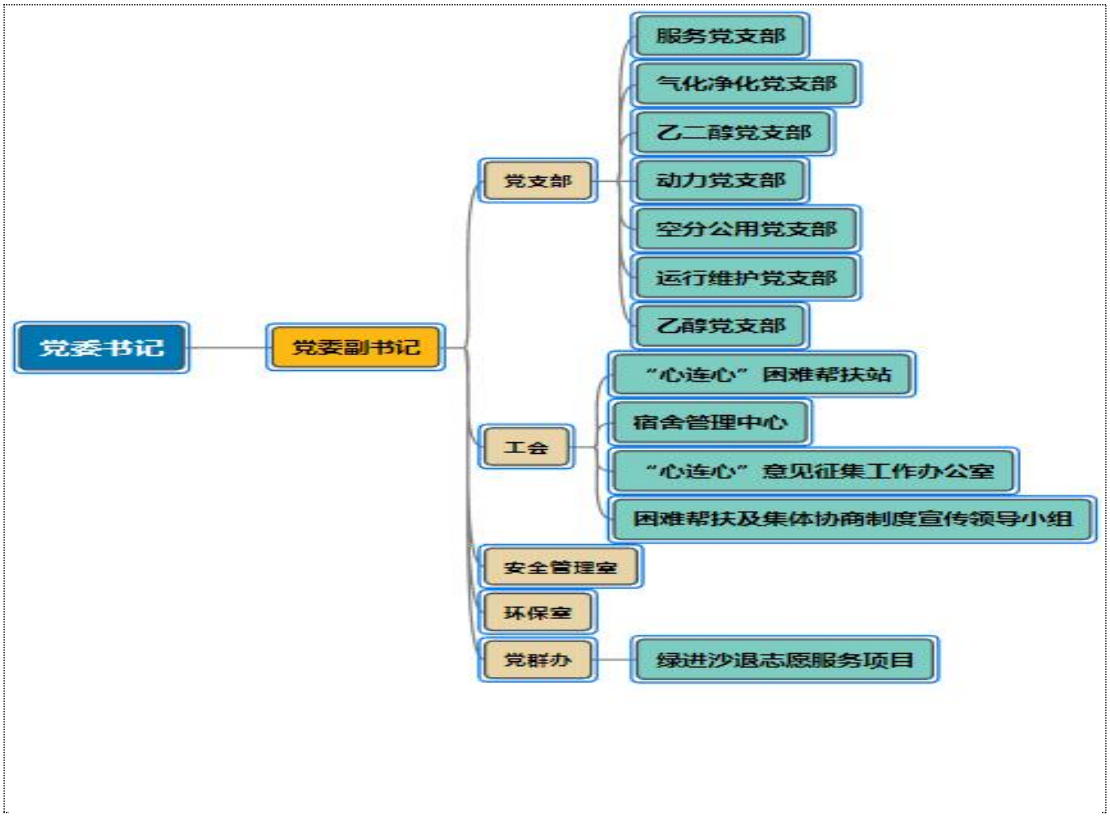
新疆天业汇合新材料有限公司
健康企业建设优秀案例

一、企业基本概况

新疆天业汇合新材料有限公司隶属于新疆天业（集团）有限公司，是一家从事煤化工新材料产品的生产、销售的公司（包括自营和代理各类商品和技术的进出口经营项目），位于八师石河子147团十户滩新材料产业园内，总占地面积2250亩，现有员工1445人（包含劳务工80人），员工平均年龄31岁，其中女职工244人。近三年来无重大安全事故和环境污染事故。

二、主要做法

（一）完善组织机构，确保健康企业建设落到实处。公司成立以党委书记为组长、党委副书记为副组长、党委委员和党支部书记为组员的健康企业建设工作领导小组，制定《天业汇合职工健康管理暂行办法》，同时结合公司各种危险源，编制职业卫生安全生产责任制及职业健康防护操作规程。实行“因岗而异”精准防护政策，定期修订《职工劳保配备标准》,平均每年在职工健康管理相关工作投入不少于500万元，让健康企业工作绝不浮于表面，同时将健康管理和安全生产有机结合，把依法保护从业人员安全与健康的理念融入安全管理制度中，扩大了安全管理的内涵，为企业提供了以人为本、文化建设与传承、重视创新与承担社会责任的全新的安全管理方法，确保健康企业工作全面落到实处。



（二）开展健康教育，促进健康知识全面入脑入心。始终坚持以职工为中心，全方位、多举措开展职工健康管理工作，致力于打造职工满意的“健康单位”，全员参与，上下联动，形成横向到边、纵向到底的防御网络。通过公司工会“会员评家”“1+20”谈心谈话等意见征集方式广泛了解职工的“心尖儿事”，累计开展各类职业健康讲座、心理健康知识讲座、职业病防治讲座等活动 130 余次，参与职工达 12000 余人次，确保健康知识全面入脑入心。









（三）丰富职工业余生活，工作与健康全面结合。为了在进一步增强职工身体素质的同时丰富职工的业余生活，建立职工活动中心 1 个，配备羽毛球场地 2 个、乒乓球场地 4 个、发球机 1 台、自行车机 1 辆、跑步机一台。以党支部为单位组织开展趣味运动会、拔河比赛、端午节主题赛龙舟比赛、职工篮球赛、乒羽比赛等体育活动，积极倡导工作之余健康生活，夯实健康企业工作基础。






（四）以心相许，全面关注职工心理健康。为进一步丰富了解职工思想动态，确保职工心理状态，维护职工心理健

康。开通意见反馈渠道，通过设置意见箱、“心连心”意见反馈电话、青年员工思想动态、“1+20”谈心谈话等方式，解决职工“急、难、愁、盼”1000 余件，同时天业汇合设置“心理咨询室”1 个，“调解室”1 个。定期邀请石河子绿洲医院、石河子第二人民医院心理医师对职工心理健康、如何缓解压力、如何解决睡眠等问题进行专业培训，累计开展培训、讲座 20 余次，培训职工 1000 余人次，确保将全面关注职工心理健康落到细微之处。



（五）预防为主，全面开展职业病防治工作。始终做好健康管理与服务规范职业健康体检管理，严格落实岗前、在岗期间、离岗前的职业健康体检工作，对于职业禁忌员工进行妥善安置，对无接害因素的行政人员进行全民健康体检，保证每位员工身心健康。建立员工职业健康管理档案及一人一档职业健康个人监护档案。每年邀请具有资质的第三方检

测机构开展定期检测，每三年进行职业病危害现状评价，检测结果予以公示。同时对可能产生职业损伤的有毒有害场所，均设置报警装置、现场急救用品、冲洗设备。公司及车间明显位置设置职业卫生公告栏、现场告知牌、警示标志、应急处理措施及制度、操作规程；加强员工职业健康教育，在员工入职或转岗前签订职业危害告知书，开展新进员工三级安全健康教育培训，增强员工自我保护意识。每年按计划开展火灾、中毒窒息、危险化学品泄漏等专项应急演练，每年四月进行职业健康相关宣传活动。



（六）携手共进，全面开展健康工作环境工作。自建厂之初就十分重视美化绿化工作，绿化面积达 1000 多亩，在园区周边沙丘中布设滴灌带近 5 万米，日常维护园区周边梭梭林 150 余亩，生产及生活区绿化率达 85%以上，定期组织对现场环境、公共死角卫生进行检查，开展“除四害”等工作。

始终将“绿色、低碳、环保”的发展理念贯穿在生产经营各个环节，紧紧围绕废气、废水、固废资源化循环利用等方面大力实施环保优化创新项目，全面检测各生产区环保指标，全年实现在线检测数据合格率 100%。



（七）深入贯彻，严格落实，健康文化活动全面开展。通过宣传手册、电子屏、横幅等方式积极宣传贯彻落实健康企业，每年定期开展公司职业健康达人评选活动。组织职工开展板报、手抄报比赛、石绘比赛等活动，累计开展以“健康”为主题的活动余次，营造出浓厚的健康文化氛围。






（八）暖心工程，全面维护女职工健康。为了进一步维护女职工合法权益，保障女职工健康安全，通过在厂区设置“爱心妈咪小屋”1 个、浴室 8 个、更衣室 16 个，通勤车设置“爱心专座”，定期开展女职工体检、两癌筛查，开展“三八”国际妇女节专题活动，开展《女职工劳动保护特别规定》学习会等方式，从工作、生活等各个方面，全面维护女职工健康，保障女职工合法权益。




三、推进成效

（一）通过开展“以心相许，十个全面”工作，公司员工健康基本知识和理念知晓率进一步得到提升，职工身体素质得到进一步改善，进一步增强了职工的凝聚力和向心力。

（二）进一步增强了职工的健康生活意识，让广大职工牢固树立了健康理念。

（三）进一步丰富职工的业余生活，提高职工的满意度、

幸福感、获得感、舒适度，获得广大职工的一致好评。

四、经验启示

公司以“以心相许，十个全面”工作为主，以宣传教育普及健康知识为辅，开展全员健康企业建设。在员工中进行了系统的心理、安全、职业健康等建设宣传培训，较大地提升了员工对健康基本知识的掌握。每年注重开展“健康达人”活动，树立身边的健康典型，倡导健康生活方式，将安全健康理念贯彻到工作生活的一举一动中。

新疆天润生物科技股份有限公司
健康企业建设优秀案例

一、基本情况

新疆天润生物科技股份有限公司成立于2002年3月5日，注册资本23629.5万元，公司设有生产、设备、质量技术、运营管理、财务管理、综合管理6个部门，共有职工423人，其中生产一线职工244人，占总人数57.6%。公司生产厂区占地面积10000㎡，毗邻乌鲁木齐国际机场、火车西站。

二、主要做法

（一）构建组织领导体系，科学统筹工作安排。公司成立了由经理为组长的健康工作领导小组，并下设管理办公室，负责日常健康工作和各类活动的组织策划。公司制定详尽的工作计划和规章制度，明确各部门的职责分工。结合实际情况，健康工作领导小组精心组织职工健康活动，确保每项工作有序开展。

（二）强化管理制度，规范人员管理。公司严格按照国家政策要求，依托安全、环保及职业卫生大安全管理体系，秉持一体化管理理念，确保每个环节都能促进员工的健康发展。公司安排了职业卫生专干全面负责统筹职业健康管理工作，处理职业卫生相关问题，健康工作领导小组为职业卫生第一责任人，压实主体责任。此外，公司安全生产责任制中明确了职业健康管理的具体职责与考核标准，让公司的职业健康有了制度的保障。

（三）加强职业病危害因素识别与管控。公司依法依规做好危害因素辨识和防控。针对公司有职业危害因素的部门，定期开展职业病危害因素检测，实现对职业病危害风险的有效识别和动态监控，保障员工工作环境的安全。

（四）组织多元化健康活动，职工全员积极参与。为加强员工健康意识，公司做出以下行动。一是在各部门开展健康系列培训，涵盖安全急救、职业病防治、心理健康等多方面内容，提升员工健康意识。二是根据员工意愿开展多样化的健康活动，如跳绳、乒乓球、羽毛球、篮球赛、拔河等体育娱乐活动，放松心情，锻炼身体，活跃工作气氛。三是集中组织大型文体活动，如年度文艺汇演、体育赛事等，激发员工参与热情，凝聚人心。

（五）注重员工健康管理。每年公司组织员工全员参加健康体检，一线员工进行职业健康体检。体检结果及时反馈疾控中心并上传系统，做好复查等工作。依据检查结果，系统评估健康风险，采取有针对性的健康管控措施，引导员工形成健康的生活方式，全面提升员工健康素养。

（六）开展职工运动会，弘扬健康体育精神。2004 年，天润举办“庆五一、迎五四，聚力前行、质领风华”职工运动会。运动会的成功举办，增进了员工间的交流，提升了企业文化氛围，丰富了员工的业余生活，增强了公司的凝聚力和向心力，弘扬了积极向上的健康体育精神。

（七）强化防中暑治理，高温天气送清凉。夏季一线员工工作时环境温度较高，采取一系列防中暑治理措施。高温

季节来临前夕，公司积极组织全面排查与整改高温防暑措施，包括检修通风设施、清洁室内空调系统并更换滤网、优化作业安排。同时，加强员工防暑知识培训，并更新储备各类防暑应急药品，确保万无一失。此外，向所有接触高温作业的员工发放高温津贴，并提供矿泉水、西瓜、绿豆汤及含盐饮料等消暑物资，以实际行动传递公司对员工健康的关怀。

三、推进成效

经过数年努力，职业健康管理工作取得了显著成效。2023 年，公司 9 名员工被推荐为“职业健康达人”，公司被选为 2023 年十二师“健康企业”。

工作场所方面，职业病危害因素识别、管控以及超标隐患的排查治理实现了质的飞跃，职业健康监护体系得到全面加强。健康企业建设有效优化了员工生产生活环境和工作条件，确保了员工健康，健康企业建设开展至今，公司未发生任何职业病案例。

员工们都对职业健康展现出了热情的态度，纷纷利用职代会及相关会议，主动表达健康需求。员工针对职工食堂的营养膳食搭配、岗位风险的科学辨识与评价、健康用眼的保护、久坐危害的预防以及职业病的有效防护等方面，提出了许多富有建设性的建议。员工们不仅关心自己的身体健康，还积极参与各类健康讲座，紧跟健康趋势；高度重视心理健康，踊跃参加心理建设培训。通过平和有效地沟通，公司内部逐渐形成了一种健康和谐、积极向上的文化氛围。

四、经验启示

健康企业建设中，健康文化建设至关重要。健康文化是企业文化的重要部分，它代表着公司对健康生活方式的倡导，对员工健康的关心爱护，对“大卫生，大健康”理念的践行。打造健康文化可以提高公司的向心力、凝聚力，让公司内部更加团结；能够加强员工的健康意识，提高员工的幸福感、归属感；能够营造全体参与、积极向上的健康氛围。

健康企业建设推进以来，天润致力于打造自己的健康文化，确保生活、工作场所等硬件设施健康安全的同时，广泛开展健康知识宣传教育活动提高员工健康素养，以多种关怀举措守护员工身心健康，构建和谐、平等、信任、宽容的人文环境。

我们坚信，只要打造健康文化、不断推进健康企业建设，就能够进一步使员工的职业健康权益得到保障，为企业的发展注入勃勃生机。




赛出水平 比出风采 超越自我






体育精神
展


TERUN天润
勇

